THETA HEALING

ÎNALŢĂ-TE ŞI CAUTĂ-L PE DUMNEZEU
ÎNALŢĂ-TE ŞI LUCREAZĂ CU DUMNEZEU

VIANNA STIBAL

THETAHEALING™

. .THETA HEALING™
înalţă-te şi caută-l pe Dumnezeu înalţă-te şi lucrează cu Dumnezeu
Vianna Stibal
Traducerea din limba engleză americană: prof. dr. Mihai POPESCU
ADEVĂR ||| DIVIN Braşov, 2011
Editura ADEVĂR DIVIN Braşov, Str. Zizinului, nr. 48, parter, ap. 7, cod 500414, O.P. 12 Mobil: 0722.148.983 sau 0727.275.877;
Telefon/Fax: 0268.324.970 sau 0368.462.076 E-mail: contact@divin.ro sau contact@secretul.tv Pe site-ul editurii găsiţi şi alte cărţi pentru suflet: www.divin.ro Site: www.secretul.tv Yahoo! Group: adevardivin

Titlul original în limba engleză Theta Healing™: Introducing an Extraordinary Energy Healing Modality, de Vianna Stibal.

Ediţia originală a fost publicată în 2010 de Hay House UK Ltd.
Accesează online radioul editurii Hay House pe: www.hayhouseradio.com.
Descrierea CIP a Bibliotecii Naţionale a României STIBAL, VIANNA
Theta healing/Vianna Stibal; trad.: prof. dr. Mihai Popescu. - Braşov: Adevăr Divin, 2011
ISBN 978-606-8080-60-4
I. Popescu, Mihai (trad.)
1599
Această carte este alcătuită din cursurile, cărţile şi manualele Viannei Stibal, fondatoarea ThetaHealing™.

Editor: Cătălin PARFENE Tehnoredactare şi copertă: Florin DRUŢU Corectură: Elena MÂLNAI

Dedicaţie

Această carte este dedicată lui Dumnezeu, Creatorul a Tot Ceea Ce Există (Atoatecreatorul). Informaţiile cuprinse în această carte au fost primite sub călăuzire divină.

Mamei mele, care m-a învăţat să mă rog şi să cred că Dumnezeu ascultă şi răspunde întotdeauna rugăciunilor noastre.

Soţului meu, care a alcătuit textul acestei cărţi şi care m-a asistat în timpul călătoriilor mele, în cursul cărora am predat aceste tehnici în întreaga lume. îl apreciez mai mult decât aş putea exprima.

Copiilor mei, care mă inspiră, sunt prietenii mei şi sunt cu toţii înzestraţi intuitiv şi talentaţi.

Scumpilor mei nepoţi, care mi-au adus binecuvântări şi bucurie în viaţă.

Tuturor Instructorilor ThetaHealing, practicanţilor şi oamenilor minunaţi din întreaga lume, care i-au dat viaţă. Aceşti oameni minunaţi au fost un izvor de bucurie pentru

mine. Sunt o sursă de inspiraţie pentru mine, în călătoriile în care prezint lumii aceste importante concepte şi tehnici.
Şi celor pe care urmează să-i întâlnesc, fie ca paşii să-i ducă spre locul păcii depline şi al binecuvântărilor din belşug.

Mulţumiri
Mulţumirile mele speciale se îndreaptă către Sky A'Hearn, pentru dăruirea ei în munca de scriere la calculator a cursurilor ThetaHealing pe care a făcut-o de-a lungul anilor.

Să nu crezi nimic Indiferent unde ai fi citit-o,
Sau cine ar fi spus-o Nici măcar dacă eu aş fi spus-o Decât dacă se potriveşte propriilor tale motivaţii Şi bunului tău simţ.
Buddba

CUPRINS

PREFAŢĂ

în această carte voi dezvălui una dintre cele mai puternice tehnici de vindecare energetică prezentate vreodată într-un text scris: ThetaHealing™. ThetaHealing este un proces de meditaţie care creează vindecare fizică, psihică şi spirituală, cu rugăciune focalizată prin Creator. Creatorul ne-a dăruit fascinanta cunoaştere pe care urmează să o primiţi şi care mi-a schimbat viaţa, precum şi vieţile multor altor oameni.

Există totuşi o singură cerinţă absolută pentru această tehnică: trebuie să credeţi în Atoatecreatorul, în Creator, în Dumnezeu. Prin studiu şi practică, oricine o poate realiza; oricine crede în Dumnezeu! ThetaHealing nu are nicio afiliere religioasă. în această carte, veţi găsi că ea corespunde majorităţii sistemelor de credinţe. Creatorul are multe nume: Dumnezeu, Buddha, Shiva, Marea Zeiţă, Iisus, Iahwe, Iehova şi Allah sunt căi care duc spre al Şaptelea Plan al Existenţei şi spre Energia Creatoare a Tot Ceea Ce Există.

Procedurile ThetaHealing nu sunt specifice unei anumite vârste, unui sex, unei rase, culori, credinţe sau religii. Oricine are o credinţă curată în Dumnezeu sau în Forţa Creatoare

poate accesa şi folosi „ramurile arborelui” ThetaHealing.

Această carte este o contopire a lucrărilor mai vechi „înalţă-te şi caută-l pe Dumnezeu”, „Inalţă-te şi lucrează cu Dumnezeu”, „Manualul avansat ADN 2”, precum şi a noilor informaţii dezvoltate de când am scris acele lucrări.

Deşi vă împărtăşesc aceste informaţii, nu accept nicio responsabilitate pentru eventualele nemulţumiri care pot apărea

din utilizarea lor. Responsabilitatea este a dumneavoastră, o responsabilitate pe care v-o asumaţi când vă daţi seama că aveţi puterea să vă schimbaţi viaţa proprie, dar şi vieţile altora.

Remediile, abordările şi tehnicile descrise aici nu sunt concepute să completeze ori să înlocuiască îngrijirea sau tratamentul medical profesional. Nu ar trebui să trataţi o afecţiune medicală gravă înainte de consultarea personalului medical calificat.

CAPITOLUL 1 FORMAREA THETAHEALING™

De la conceperea Tehnicii Orian în 1994 până la ceea ce a devenit astăzi ThetaHealing™ am parcurs o adevărată călătorie. Această călătorie a fost făcută împreună cu minunaţii practicanţi şi instructori ThetaHealing, care sprijină această muncă. ThetaHealing continuă să crească asemenea unui copac frumos primăvara, hrănit de interesul oamenilor din întreaga lume.

Numele meu este Vianna. Sunt fondatoarea a ceea ce a devenit ThetaHealing. M-am născut cu o capacitate intuitivă inerentă, deşi nu am avut un plan iniţial să folosesc această capacitate pentru vindecare. Am început să studiez la început Taoismul, nutriţia şi plantele medicinale, datorită problemelor personale de sănătate. Aceste interese m-au făcut să iniţiez o afacere, denumită „Nature’s Path” (Calea Naturii), în anul 1990, după ce am divorţat de soţul meu, după zece ani de căsătorie, având trei copii de crescut.

Auzisem că guvernul trebuia să angajeze un anumit număr

de femei pentru Departamentul Energiei, în apropierea localităţii în care locuiam, Idaho Falls, Idaho. Planul meu era să lucrez la ceea ce localnicii numeau „Situl” („Locul”), în domeniul securităţii nucleare, şi să-mi urmez preocupările artistice. Ştiam că drumul cu autobuzul până la locul de muncă avea să dureze mult, dar salariul şi beneficiile meritau efortul.

în anul 1991, am început pregătirea pentru funcţia de gardian în domeniul securităţii nucleare. Competiţia era acerbă în cursul pregătirii şi a trebuit să învăţ deprinderi care m-au împins la limită. După încheierea pregătirii, care a durat un an, mi-am luat o slujbă la o fabrică din apropiere. între timp, aşteptam să primesc atestatul în domeniul securităţii, necesar

ca să pot lucra pentru guvern, dar nu mi-am uitat propriile interese. în pauze, schiţam portretele angajaţilor şi le făceam scurte citiri intuitive. Lucram în schimburi şi adesea trebuia să fiu în schimbul de noapte (de la miezul nopţii până dimineaţa). Ca mamă singură, cu trei copii de crescut, am hotărât curând că slujba de gardian de securitate la o fabrică nu ne oferea viitorul pe care îl doream. Ştiam că ceva trebuia schimbat. Problemele de sănătate m-au stimulat să mă concentrez pe studiul Medicinii Naturopatice. După ce am terminat cursul de Medicină Naturopatică, în martie 1994, mi-am deschis o afacere, oferind masaj, consiliere în domeniul nutriţiei şi practică naturopatică.

Mi-am dat seama că urmam calea vieţii mele atunci când porţile au început să se deschidă. M-am întâlnit cu o persoană cu calităţi paranormale, care mi-a sugerat să fac citiri pentru a obţine venituri. Ca prin minune, aveam un cabinet în care să lucrez şi, din prima zi, am avut mereu clienţi. în prima săptămână, am întâlnit-o pe cea mai bună prietenă şi am stabilit clienţii pentru citiri. în cursul acestor citiri (preluări de mesaje), am descoperit că, dacă ascultam, vocea Creatorului îmi dădea instrucţiuni. Am devenit destul de bună în domeniul citirilor şi mi s-a cerut să fac cursuri

privind tehnica pe care o foloseam. Acesta a fost începutul meu ca persoană intuitivă în domeniul medical. De atunci, experienţele mele metafizice au crescut exponenţial, ajungând ceea ce sunt astăzi.

între timp, am avut o suferinţă gravă la piciorul drept. Din când în când, se umfla, ajungând la un volum de două ori mai mare. Datorită inflamaţiei şi durerii foarte mari, am hotărât că era mai înţelept să apelez la medicina convenţională. în august 1995, am fost diagnosticată cu cancer osos. Mi s-a spus că aveam o tumoare la femurul drept. La început, orice analiză pe care o făceam confirma că diagnosticul ar fi fost adevărat. Specialistul în boli de oase mi-a spus că văzuse doar două cazuri asemănătoare cu al meu. De asemenea, m-a informat că amputarea ar putea fi cea mai bună opţiune. Asta, mi-a spus el, mi-ar mai da puţin timp de trăit.

Simţeam că întunericul se aduna în jurul meu, iar chinul meu încă nu avea să ia sfârşit. Doctorul m-a trimis la Universitatea Utah pentru biopsie. Mi s-a spus că piciorul trebuia

deschis, pentru a permite doctorului să ia o mostră de os din interiorul femurului. Nu am avut de ales, călătorind timp de patru ore, cu dureri groaznice, pentru a face biopsia. Blake, soţul meu de atunci, m-a condus cu maşina la Utah şi am fost primită în spital. Era necesar să fiu trează pentru procedură, fiind forţată să aud zgomotele făcute de ciocan şi de burghiu. Mi s-a recomandat să rămân în spital peste noapte. Blake a spus personalului medical că vom pleca, fiindcă nu aveam asigurare. Eram prea slăbită să mă cert cu el. Aşadar, cu dureri incredibile, am fost grăbită spre maşină şi am mers să petrecem noaptea în casa fratelui lui Blake, cumnatul meu, înainte de a porni în lungul drum spre casă.

Când părăseam spitalul, doctorii mi-au spus că, dacă voi merge pe jos, piciorul se poate fractura. Dacă s-ar fi întâmplat aşa ceva, nu aş fi avut altă alternativă decât să-mi fie amputat piciorul, pentru a evita răspândirea cancerului. De asemenea, am fost informată că aş putea să mai am de

trăit doar câteva luni. Chinul m-a făcut să port cârje timp de şase săptămâni; aveam încă dureri insuportabile produse de tumoare.

Viaţa mea părea că se încheie. Umblam şchiopătând, în cârje, aveam mereu dureri şi trăiam gândindu-mă cât timp mai puteam să supravieţuiesc. Dar mergeam înainte, continuând să-mi văd pacienţii, nu datorită curajului sau rezistenţei, ci fiindcă aveam obligaţii financiare şi copiii mei aveau nevoie de mine. Simţeam că nu aveam pe seama cui să-i las, dacă muream. Nu suportam nici măcar gândul că, în cazul morţii mele, copiii ar fi fost trimişi la rude, chiar la tatăl lor (care era paraplegic şi bolnav). Aceste gânduri mi-au dat şi mi-au întărit voinţa de a trăi. Chiar dacă eram căsătorită de curând cu Blake, relaţia nu era altceva decât un adevărat parteneriat. Relaţia era o povară în plus pentru sănătatea mea. Nu puteam să renunţ şi să-mi las copiii singuri.

Cu toate că eram foarte bolnavă, capacităţile mele intuitive au ajuns şi mai clare, iar legătura mea cu Creatorul a devenit mai puternică. Promisesem să fac multe lucruri în viaţă şi simţeam că am prea multe de făcut pe acest Pământ, pentru a renunţa atât de uşor. Toată viaţa am crezut că aveam o misiune mai înaltă, pornind de la o promisiune făcută atunci când aveam şaptesprezece ani. Acum nu mai eram sigură că voi îndeplini-o.

Dezorientată şi tristă, m-am plâns Creatorului: „De ce eu? De ce să îmi pierd piciorul? Doamne, o să mor? Am atât de multe de făcut!”

în mijlocul acestei „plângeri”, am auzit o voce, puternică şi clară, ca şi cum cineva ar fi stat chiar lângă mine în cameră.

„Vianna, eşti aici cu sau fără un picior, aşa că descurcă-te cu el.”

Am fost uimită de răspuns. Nu ştiam atunci, dar acest răspuns era exact ceea ce aveam nevoie. în acea clipă, am devenit şi mai hotărâtă să găsesc o cale de a-mi vindeca trupul.

Vindecătorii din zona în care locuiam au auzit plânsul meu şi oamenii veneau aparent de oriunde să mă ajute. Unii erau vindecători minunaţi, care sunt sigură că m-au ajutat să depăşesc greutăţile. Rugăciunile pe care le-au făcut în numele meu m-au ţinut în viaţă. încă îi mulţumesc lui Dumnezeu pentru că Alice şi Barbara m-au ajutat să scap de dureri. Arătam jalnic; şchiopătam în cabinet, mă sprijineam de masa de masaj când făceam masaje şi luptam cu durerea în cursul citirii.

Ba mai mult, făcusem o infecţie cu stafilococ la picior. Am decis că era destul! Aveam să mă tratez singură. Mai întâi, per- miteţi-mi să vă spun că nu am fost niciodată împotriva medicinii convenţionale. Cred că trebuie să respectăm opiniile specialiştilor în îngrijirea sănătăţii şi, în majoritatea cazurilor, aceştia par să fie corecţi în deciziile lor. Totuşi, în cazul meu, am simţit că doctorii se înşelau în stabilirea diagnosticului de cancer osos.

Am avut încredere în intuiţia mea şi în informaţiile primite de la Creator şi, fără să fiu descurajată, am început să-mi folosesc cunoştinţele din Naturopatie. Mi-am dat seama că era vital pentru mine să mă concentrez pe curăţarea agresivă a corpului meu. Am început să fac o serie de curăţări prin purgaţie, cu lămâie, dar şi prin saună. Am petrecut mult timp în saună; patru ore pe zi, timp de peste două săptămâni şi jumătate. Am luat vitamine şi minerale şi m-am rugat încontinuu. în tot acest timp, am crezut că diagnosticul medical pus de doctori era greşit, dar în ciuda tuturor lucrurilor pe care le făceam, era foarte bolnavă.

Rezultatele analizelor (biopsiei) făcute la Universitatea Utah au venit în cele din urmă. Rezultatul era negativ pentru

cancer osos, ceea ce i-a dezorientat pe doctori, din moment ce toate investigaţiile făcute indicau tumora. Biopsia evidenţiase celule moarte alături de celulele osoase normale. Rezultatul analizei a fost trimis la Clinica Mayo, unde a fost determinat un cancer limfatic, care ucisese celulele din

femurul meu. Ştiam că acesta era adevărul şi credeam că otrăvirea cu mercur provocase această afecţiune. Cum? Ştiam fiindcă mă înălţasem şi-l întrebasem pe Dumnezeu. Am primit mesajul că fusesem intoxicată cu mercur. Am început să caut răspunsuri pentru eliminarea mercurului din sistemele corpului meu. Am continuat curăţările prin purgaţie, având şi mai mare încredere în informaţiile primite de la Creator. Pe atunci, piciorul meu se scurtase fizic. Doctorii îmi spuseseră că, în cazul în care supra- vieţuiam, aş fi avut nevoie de fizioterapie pentru a putea să merg din nou normal.

In adâncul fiinţei mele, credeam că Dumnezeu putea să vindece într-o clipă. în ciuda tuturor cele întâmplate, am continuat să am încredere în intuiţia mea şi în sentimentele mele. într-un fel, simţeam că ştiu deja cum să mă vindec. Era totuşi ceva care îmi scăpa. Folosisem mijloacele medicinii convenţionale, curăţări, recomandări nutriţionale, uleiuri, vitamine, afirmaţii, vizualizări şi tot bolnavă eram. De fiecare dată când îl întrebam pe Creator, mi se spunea că ştiu deja răspunsul şi că trebuia doar să-mi amintesc cum să-l primesc pe Dumnezeu.

Răspunsul la rugăciunile mele a venit când eram în munţi. Aveam o întrunire cu câţiva prieteni, stăteam în corturi şi serveam o cină cu multe feluri. Fiecare persoană adusese un fel de mâncare. Mătuşa mea din Oregon s-a îmbolnăvit pe neaşteptate. Avea o durere puternică de stomac. Stătea culcată într-un cort şi eu am intrat să o ajut. Ştia că eram naturopat, dar nu aveam plante medicinale la mine. Durerea intensă m-a făcut să cred că putea să fie vorba de apendice. Am început să fac o scanare a corpului, aşa cum mai făcusem de alte sute de ori înainte. Am ieşit prin creştetul capului, prin chakra coroanei, cum făceam pentru citiri. Când eram în spaţiul ei, l-am întrebat pe Creator de ce era bolnavă şi mi-a arătat. Am văzut că era o durere provocată de protozoarul numit Giardia şi i-am spus să iasă. Am fost martor cum Creatorul a înlăturat

durerea din stomacul ei. în câteva secunde, durerea a dispărut. Mătuşa mea a putut să se ridice şi se simţea mult mai bine. Acest incident mi-a „hrănit” gândurile şi m-a încurajat să folosesc din nou procedeul.

A doua zi, a venit un bărbat cu dureri puternice de spate. Reflectând la ceea ce se întâmplase cu mătuşa mea, am repetat aceeaşi procedură asupra lui. într-o clipă, durerea de spate a încetat. în acea noapte, m-am gândit la evenimentele din ultimele zile. Am hotărât că venise vremea să fac acelaşi lucru pentru mine însămi.

în ziua următoare, şchiopătam în cabinetul meu, aplicând aceeaşi procedură asupra piciorului meu. Mă gândeam „Nu poate fi atât de uşor!” M-am oprit exact în faţa uşii cabinetului, am ieşit din spaţiul meu prin chakra coroanei şi m-am rugat la Creator. Am cerut apoi o vindecare asupra mea şi a funcţionat! Piciorul meu drept, care se scurtase cu circa opt centimetri faţă de piciorul stâng, a revenit pe loc la dimensiunea normală. Durerea dispăruse şi piciorul se vindecase. Eram atât de emoţionată de vindecarea mea, încât întreaga zi am încercat rezistenţa piciorului recent vindecat, fiind curioasă să văd dacă durerea avea să revină.

Astăzi, femurul continuă să fie sănătos, toate analizele sunt normale şi nu mai am nici cancer limfatic. Din recunoştinţă, am făcut un legământ lui Dumnezeu să dăruiesc această tehnică tuturor celor care doresc să o înveţe. Aşa am întemeiat ThetaHealing, pe care o ştiţi şi o iubiţi astăzi. Este interesant că mai am încă radiografiile piciorului. Acum câţiva ani, radiografiile au fost prezentate unui medic specialist în afecţiuni osoase pentru un nou diagnostic, iar el s-a pronunţat că persoana trebuie să fi murit cu siguranţă!

Următoarea persoană asupra căreia am folosit această tehnică a fost o fetiţă. O femeie numită Audrey Miller avea o strănepoată cu probleme de sănătate. Audrey a adus copila să o vindec. Nu ştia nimic despre vindecarea instantanee a piciorului meu. Am întrebat-o „De ce aţi adus-o la mine?” Audrey s-a uitat la mine cu ochii plini de entuziasm şi a spus:

„Dumnezeu mi-a spus să o aduc la dumneavoastră.” îmi amintesc cum a venit la mine şi mi-a pus copila în braţe. Braţele

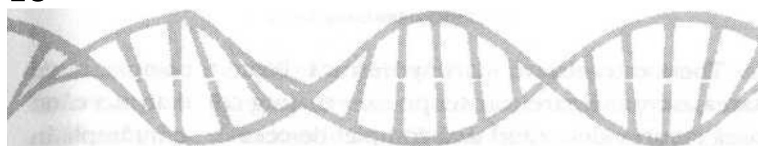
ei minuscule aveau diametrul unei monede de cincizeci de cenţi şi fetiţa nu luase deloc în greutate în ultimii doi ani. Se născuse cu displazie de şold şi avea un murmur cardiac. Mai avea ceea ce eu am numit o „atitudine greşită”. Ştiam că mă vindecasem şi i-am spus lui Audrey că va dura cam şase zile să vindec copila, gândindu-mă că aş avea destul timp. Eram nerăbdătoare să aplic această nouă tehnică, dar eram şi foarte neliniştită. îmi amintesc cum mă rugam la Dumnezeu: „O, Doamne, te rog, ajută-mă să vindec această copilă. Te rog, Doamne, vindecă această copilă.” Apoi m-am ridicat să aplic aceeaşi procedură pe care o mai folosisem. Am îngrijit copila timp de şase zile. Am utilizat lumini colorate şi noua tehnică de vindecare. în fiecare zi, fiica lui Audrey parcurgea circa două ore cu maşina pentru a aduce fetiţa să lucrez asupra ei timp de o jumătate de oră. Copila folosea cârje fixate la mâini pentru a putea merge.

în a treia zi de tratament, s-a ridicat în picioare şi mi-a spus că putea să meargă, că se va duce la bunica ei fără cârje. I-am spus: „O, nu dragă, încă nu poţi. Nu eşti destul de puternică.” Dar, cu perseverenţă, mi-a spus că aşa va face. S-a ridicat în picioare şi a parcurs o distanţă de circa un metru până la bunica ei. Era pentru prima dată când mergea singură. Eu eram complet uimită! Am văzut apoi cum fetiţa prindea puteri şi cum a eliminat mai mulţi viermi intestinali. Murmurul cardiac a dispărut şi copila a început să facă fizioterapie pentru a învăţa să meargă. După ce a prins puteri, a putut învăţa să meargă fără sprijin. Partea cea mai uimitoare a acestei vindecări a fost că fetiţa a luat în greutate circa un kilogram în doar trei zile, iar în şase zile, circa două kilograme.

Ceva funcţionase! Eram nerăbdătoare să folosesc tehnica asupra altor oameni, cu diferite boli şi infirmităţi. Am început

să lucrez asupra unor oameni care aveau boli în fază terminală. Oameni din toate categoriile sociale aflau despre mine din gură în gură. Am descoperit că vindecările erau extrem de reuşite la pacienţii pe care îi aveam deja. Curând, din toată lumea, veneau pacienţi care erau foarte bolnavi. Mulţi dintre ei se vindecau pe loc, alţii aveau nevoie de câteva şedinţe, iar alţii pur şi simplu încă nu se vindecau.

După ce am folosit această procedură cu grade diferite de succes, am conştientizat de ce această tehnică dădea rezultate atât de bune. Am ajuns să cred că noi făceam aceste vindecări din starea cerebrală Theta. Ştiam câte ceva despre starea Theta, fiindcă soţul, acum fostul meu soţ, era hipnotizator. El avea multe cărţi despre mintea subconştientă şi eu citeam ocazional din aceste cărţi. Teoria mea era că intrăm în starea Theta pentru a realiza aceste vindecări. Dacă teoria mea era corectă, atunci aveam o realizare deosebită în domeniul vindecării şi o explicaţie a vindecării prin credinţă, care ar putea fi măsurată ştiinţific.



CAPITOLUL 2 ALCĂTUIREA CURSURILOR

Ştiam că Theta nu era o teorie nouă a vindecării. Mulţi hipnotizatori au încercat-o şi au lucrat de fapt cu oamenii în Starea Theta. Ei îl aduc pe client, dar şi pe practicantul în domeniul sănătăţii, într-o stare Theta, obţinând rezultate uimitoare. De asemenea, eram convinsă că, atunci când apelăm la Dumnezeu în această stare, ne putem conecta aşa cum am folosi o sursă de curent electric şi putem vindeca pe loc o persoană. Obţineam rezultate extrem de bune, însă ştiam că acestea ar putea fi perfecţionate dacă aveam o înţelegere mai bună a ceea ce făceam; deci am continuat investigaţiile.

Există cinci tipuri de unde cerebrale diferite despre care

vom vorbi mai târziu: Beta, Alpha, Theta, Delta şi Gamma. Aceste unde cerebrale ale minţii umane sunt în continuă mişcare; creierul produce constant unde pe toate aceste frecvenţe. Tot ce facem şi tot ce spunem este reglat prin frecvenţele undelor cerebrale.

O stare Theta este o stare de relaxare foarte profundă, starea folosită în hipnoză. Undele cerebrale sunt încetinite la o frecvenţă de 4-7 cicli pe secundă. înţelepţii meditează ore întregi pentru a atinge această stare, în care sunt capabili să acceseze absolutul, calmul perfect. Undele cerebrale Theta pot fi gândite ca „subconştient”; ele guvernează acea parte a minţii noastre cuprinsă între conştient şi subconştient. Ele păstrează amintiri şi senzaţii. De asemenea, ne guvernează atitudinile, convingerile şi comportamentele. Undele cerebrale Theta sunt întotdeauna creatoare, inspiratoare şi sunt caracterizate prin senzaţii spirituale deosebite. Noi credem că această stare ne permite să acţionăm sub nivelul minţii conştiente.

Theta este o stare foarte puternică. Poate fi comparată cu starea asemănătoare transei pe care o ating copiii atunci când joacă jocuri video; când uită complet de ceea ce se întâmplă în jurul lor. Un alt exemplu de folosire a Stării Theta este cel al preoţilor tibetani. în timpul iernii, preoţii îşi pun prosoape ude pe umeri. în câteva minute, prosoapele sunt complet uscate. în vremurile străvechi, vindecătorii Kahuna din Hawaii intrau în Starea Theta pentru a putea să calce pe lavă fierbinte.

Am început să predau această tehnică în cursurile mele ţinute pe plan local. în timpul primului meu curs, un student s-a ridicat şi mi-a spus că era absolut imposibil să menţii o Stare Theta conştientă. Mi-a spus că lucrase cu tehnici de biofeed- back timp de mai mulţi ani şi, în afara cazului în care persoana era într-o stare hipnotică profundă, nu puteau menţine o stare Theta. El susţinea că celelalte unde cerebrale aveau să intervină. Spunea că era o teorie măreaţă, dar că

era imposibilă. Am fost amuzată de răspunsul său şi m-am simţit mai hotărâtă ca niciodată să-mi dovedesc teoria.

Validarea pentru Starea Theta a venit atunci când un prieten şi student a devenit interesat de această activitate. Era fizician şi lucra la „Situl Nuclear” din afara oraşului. Ne-a făcut o encefalografie şi atunci lucrurile au devenit interesante. La cursurile mele, luam oameni care foloseau diverse modalităţi de vindecare şi-i testam. Am găsit că practicanţii Reiki foloseau undele cerebrale înalte Alpha. Undele cerebrale Alpha au o putere vindecătoare minunată. De fapt, unii oameni de ştiinţă japonezi cred cu tărie în undele Alpha, deoarece acestea „înlătură” durerea şi relaxează corpul.

Noi am confirmat că această tehnică, pe care o foloseam pentru a face vindecări, ne ducea către starea Theta. Fiecare persoană intra în starea Theta, chiar şi cei care tocmai învăţau tehnica. Am descoperit că nu numai practicianul intra în starea Theta, ci şi persoana asupra căreia se lucra. Noi credeam că vindecările aveau loc într-o stare pe care am numit-o Conştiinţa de Dumnezeu.

Am continuat să-i învăţăm pe oameni cât mai repede posibil. Clasele erau pline de oameni minunaţi, toţi dornici să înveţe această tehnică. Din ce în ce mai mulţi oameni învăţau

şi se simţeau bine. După o perioadă de practică continuă, am observat că vindecările deveneau chiar mai amănunţite şi mai impresionante. Rezultatele se îmbunătăţeau şi numărul clienţilor creştea zilnic, dar încă întâlneam câţiva oameni care nu se vindecau.

Unul dintre aceşti oameni care nu păreau să se vindece complet era o femeie care avea diabet. Ştiam că acest tip de diabet era cauzat de un cromozom şi, cu toate că durerea îi dispăruse, piciorul arăta mai bine şi multe alte lucruri se îmbunătăţiseră, nu puteam să ţin diabetul sub control. Nivelul glicemiei încă fluctua în mod periculos. Am încercat orice metodă, chiar şi să comand corpului să aibă matricea

perfectă. Mi s-a spus că nu funcţiona deoarece corpul credea că e perfect aşa cum este. în timp ce lucram cu această femeie, am făcut o descoperire foarte interesantă, atunci când m-am înălţat şi am cerut să văd cromozomul care provoca diabetul.

în extazul stării Theta, mi-a fost arătat un alt cromozom, despre care mi s-a spus că era Cromozomul Tinereţii şi al Vitalităţii. Am auzit vocea Creatorului, care mă călăuzea în povestea ADN-ului uman. Mi s-a spus că acest cromozom deosebit fusese schimbat de-a lungul întregii istorii a evoluţiei umane. într-o vreme în care aveam o conştiinţă astăzi pierdută, eram capabili să ne reîntinerim corpurile. Am pierdut această capacitate din structura ADN-ului de mai multe mii se ani şi, ca urmare a acestei involuţii, acest cromozom şi-a pierdut capacitatea adevăratei Tinereţi şi Vitalităţi. în această epocă de iluminare, rasa umană este din nou pregătită să primească tinereţea regenerată.

Mi s-a spus că cheile pierdute ale Tinereţii şi Vitalităţii din codul ADN-ului aveau să fie vitale pentru supravieţuirea umană în anii care vor veni. Cu ajutorul lor, vom fi parţial capabili să depăşim efectele otrăvurilor şi toxinelor produse de viaţa în epoca industrială modernă. Mi s-a spus că, pe măsură ce un număr din ce în ce mai mare de oameni devin intuitivi, ei devin mai sensibili şi faţă de lumea fizică. „împlinirea” cromozomului Tinereţii şi Vitalităţii îi va ajuta să supravieţuiască.

Eram atât de emoţionată de noua descoperire, încât uitasem complet de cromozomul care provoca diabetul. Am îmbrăţişat-o pe femeia bolnavă de diabet. I-am spus că voi lucra

asupra ei în ziua următoare şi am trimis-o acasă. în vremea aceea, împărţeam cabinetul cu prietenii mei Kevin şi Chrissie. Strălucind de entuziasm, le-am spus totul despre ce văzusem. De asemenea, le-am spus că primisem instrucţiuni cum să lucrez asupra cromozomului şi cum să-l „împlinesc”.

Au fost fascinaţi de concepte şi mă ascultau cu interes când le descriam procesul. M-am activat întâi pe mine şi apoi pe Kevin şi Chrissie. în acea seară, am primit mai multe informaţii şi călăuziri. în zilele următoare, mi s-a arătat în mod repetat cum să schimb acest cromozom până când Creatorul a fost sigur că înţeleg informaţiile. Acesta a fost începutul Activării ADN-ului.

Creatorul mi-a spus să încep cu Activările ADN-ului, activând segmentele „fantomă” din corpul persoanei. Trebuia să înţeleg că noi nu adăugăm segmente, ci doar le trezim pe cele deja existente. Mi s-a spus că, prin această Activare, se îmbunătăţeşte intuiţia persoanei şi capacitatea de a se vindeca, corpul se detoxifică, iar persoana este capabilă să acceseze fără efort diferitele Planuri ale Existenţei. Atunci când am folosit activarea asupra mea, am observat că „ridurile râsului” au început să dispară şi corpul meu a pornit procesul de reîntinerire. Mă simţeam mai tânără.

S-a întâmplat că, în vremea aceea, aveam o emisiune radiofonică de dezbateri (talk show). Mi-am programat să vorbesc despre tehnica Theta. Când conducerea postului de radio m-a întrebat cum să numim tehnica, am răspuns că o numisem întotdeauna ThetaHealing. Personalul postului m-a sfătuit să aleg o altă denumire, fiindcă simţea că suna cam scientologic. Le-am spus lui Kevin şi Chrissie despre dilema cu postul de radio. Am făcut o şedinţă de brain-storming pentru a alege o denumire alternativă. îmi amintesc cum râdeam, stând desculţi pe podeaua cabinetului. încă îl mai văd pe Kevin, cu părul lui roşu şi râsul contagios, şi pe Chrissie, cu atitudinea ei metafizică serioasă. Ne-am amintit că tehnica avusese mai multe denumiri. Prima denumire de care mi-am amintit a fost tehnica Wilson, folosită pentru oamenii care puteau „să vadă la distanţă”, din 1928. Dar am mers şi mai departe în timp. Kevin şi eu am căzut de acord asupra denumirii Orian (pronunţată cu un „a”). Aceasta este denumirea alternativă pe care am folosit-o.

Astăzi folosim denumirea ThetaHealing-pentru undele cerebrale Theta, de la litera din alfabetele egiptean şi grecesc theta, care înseamnă, printre altele, „suflet”. în primii câţiva ani, am folosit denumirea Orian, dar ThetaHealing îmi plăcea mai mult. Tehnica Orian a fost la început asociată cu Activarea ADN-uiui, în timp ce ThetaHealing reprezintă modalitatea completă de vindecare. ThetaHealing porneşte din miile de citiri, ca să nu mai vorbim de sutele de cursuri şi seminare pe care le-am ţinut. Astăzi sunt cunoscute ambele denumiri, Orian şi ThetaHealing, însă ThetaHealing a ajuns să domine. De atunci, ThetaHealing a început să aibă o existenţă de sine stătătoare.

Apoi am primit un mesaj de la Creator. în ciuda tuturor celor întâmplate în viaţa mea personală, Creatorul mi-a spus să transmit lumii aceste informaţii şi să le împărtăşesc altora. I-am spus Creatorului că eu nu sunt persoana potrivită să fac asta. De fapt, am petrecut câteva ore discutând această problemă cu Creatorul. Deja îi dădusem Creatorului cuvântul că voi transmite lumii această tehnică, dar abia atunci am înţeles adevăratele ramificaţii ale acestei responsabilităţi.

îmi aduc aminte că discutam cu Dumnezeu şi eu am spus: „Bine, dacă vrei să transmit lumii aceste cunoştinţe, atunci trimite-mi un doctor care să-mi poată spune că aşa funcţio-nează acest cromozom, un doctor care să mă asculte, care să fie destul de deschis către spiritualitate pentru a asculta ce am de spus pentru validare. Şi mai trebuie să-mi trimiţi pe cineva care să scrie o carte, fiindcă eu sunt prea ocupată.” Am fost uimită atunci când Creatorul a spus: „1\i vei scrie cartea, Vianna.”

Aveam multe motive să cer toate astea. în acea vreme, fiica mea şi nora mea erau gravide şi locuiau împreună cu ginerele şi cu fiul meu la mine în casă. Eu eram la mijlocul unui divorţ nesuferit şi trebuia să am singură grijă de toţi. Simţeam că lumea întreagă se prăbuşeşte în faţa mea, iar Creatorul îmi spusese să transmit lumii tehnica ThetaHealing! Nu înţelegeam cum aş fi putut să fac mai mult decât făceam deja. Dar mai ştiam şi că Dumnezeu nu-ţi cere niciodată să

faci ceva fără să-ţi asigure şi calea potrivită de realizare.

La puţin timp după aceea, Audrey Miller a venit în biroul meu aproape pe neaşteptate şi mi-a spus că o să merg la Conferinţa Universală a Lucrătorilor cu Lumină. Văzusem pliantul lor de prezentare şi voiam să mă duc, însă nu-mi permiteam din punct de vedere financiar. Această doamnă minunată dorea să-mi plătească taxa de participare şi toate cheltuielile, inclusiv masa şi tot ce aveam nevoie. Mi-a spus că trebuia să mă întâlnesc cu un doctor care luase parte la o altă ediţie a Conferinţei şi se pare că vorbise despre ADN. Audrey ştia despre Activarea ADN-ului pe care o făceam eu şi s-a gândit că noi doi trebuia să ne întâlnim. Ar fi însemnat o validare a aceea ce făceam. Când s-a apropiat vremea să plec, parcă nu aş fi vrut să-mi las copiii în momente atât de dificile din viaţa lor. Cu cât mă gândeam mai mult la situaţie, cu atât mă simţeam mai rău. Mă îmbolnăvisem de anxietate. Eram sfâşiată între dorinţa de a rămâne şi cea de a merge. Nu mai este nevoie să spun că mă simţeam tare chinuită când a venit vremea să merg la conferinţă.

Prima persoană pe care am întâlnit-o la conferinţă a fost doctorul pe care îl rugasem pe Dumnezeu să mi-1 arate. Pe atunci, el făcea experimente extensive cu laseri şi cu ADN. Părea să aibă mintea deschisă, astfel încât am încercat că-i spun despre ceea ce vizualizam în timpul Activării ADN-ului. în timp ce vorbeam, el mi-a spus denumirile şi funcţiile tuturor detaliilor pe care le vedeam în cromozom: zonele umbrite, telomerii şi orice altceva observasem. Nu numai că a validat ceea ce văzusem, ci a spus că era puţin probabil să ştiu asemenea lucruri fără să fi fost instruită în vreun fel. I-am spus că Dumnezeu îmi arătase aceste lucruri şi că în interiorul creierului era Celula Centrală (numită astfel de prietenul meu Kevin), care era localizată în Glanda Pineală (Epifiză). Această „Celulă Conducătoare” (Maşter Cell, cum o numea doctorul) este punctul în care sunt create şi din care sunt transmise mesaje către restul corpului. I-am stârnit

curiozitatea. După întâlnirea noastră, mi-a telefonat pentru a vedea de la distanţă clienţii, în timp ce îi vizita. M-a pus la încercare cu aceşti oameni şi mi-a pus întrebări despre modul în care puteam „să văd” în corpurile lor. Nu numai că a confirmat ceea ce

văzusem, dar curiozitatea lui privind capacitatea mea de „a vedea” ce se petrecea în corp mi-a permis să ştiu că vedeam ceva real.

La aceeaşi conferinţă, m-a întâlnit cu Robert, care era editor. Se implicase în cercetări metafizice şi s-a arătat interesat de cunoştinţele despre ADN. Am căzut de acord că ar trebui să vină în Idaho şi să transcrie materialele preluate prin channeling. Am înregistrat pentru el tehnica Activării ADN-ului. Convenisem să fim coautori ai acelei cărticele. Dar el a luat înregistrările acasă, în California, a scris lucrarea şi a publicat-o sub formă de broşură, trecându-se ca autor principal, iar numele meu era scris cu litere mai mici în partea de jos a coperţii. Spre consternarea mea, schimbase atât de mult materialul şi adăugase atât de multă „umplutură”, încât nu mai semăna deloc cu cunoştinţele originale pe care i le oferisem. Acea cărticică a apărut în 1997. A fost o mare dezamăgire pentru mine şi am simţit că mi-a înşelat încrederea, dar asta m-a încurajat să rescriu cartea şi să o public eu însămi. Atunci am simţit că nu puteam să am încredere în nimeni altcineva pentru alcătuirea cărţilor, nici măcar în cei mai apropiaţi prieteni. Am hotărât să scriu informaţiile în forma autentică în care ajungeau la mine de la Dumnezeu, pentru ca aceste informaţii dictate să nu se piardă. Dumnezeu a lucrat încă o dată pe o cale neştiută şi am fost călăuzită de un Plan Divin.

Prima mea variantă a cărţii transcrise ThetaHealing am numit-o „înalţă-te şi caută-1 pe Dumnezeu”. Respectând cuvântul dat Creatorului, am început să ţin cursuri de-a lungul şi de-a latul Statelor Unite, începând din anul 1998. Au fost primele cursuri ADN 1, în care am predat Activarea ADN-

ului şi Tehnica Orian iniţială. în 1999, am creat primul Curs pentru Profesori, prin care certificam profesorii în Tehnica Orian, şi l-am ţinut într-un loc numit Triple Creek din La Bell, Idaho. Acest curs a străbătut un drum lung de atunci. Pentru a putea ţine acest curs am alcătuit Manualul ADN 2 pentru Profesori, pe care l-am actualizat permanent. Acum îl predau de mai multe ori pe an şi tot de atunci certific profesorii. Creatorul a avut dreptate; aveam să transmit lumii această tehnică.

Am continuat să-mi văd pacienţii şi, pe la sfârşitul anului 1999, făcusem deja peste 20.000 de citiri şi de vindecări. Pe măsură ce timpul trecea, am primit mai multe informaţii şi am transcris cartea „înalţă-te şi lucrează cu Dumnezeu”, în anul 2000. Pe atunci, Cursul ADN 1 (care dura atunci două zile) s-a amplificat şi a devenit cunoscut sub denumirea de ADN 2, un curs de trei zile, care cuprinde şi Lucrul asupra Convingerilor. Prin anul 2000, am început să predau cursul la nivel internaţional.

Unul din cele mai măreţe lucruri pe care le-am descoperit în timp ce lucram cu clienţii este că noi deţinem cheile sănătăţii şi vitalităţii corpurilor noastre. în cartea „înalţă-te şi lucrează cu Dumnezeu” am pus pe hârtie pentru prima dată cunoştinţele pe care le-am primit despre Lucrul asupra Convingerilor. Aceste informaţii vă permit să vă schimbaţi Convingerile şi sistemele care vă călăuzesc deciziile în orice clipă. Acestea sunt Convingerile şi Programele pe care le-aţi învăţat din copilărie şi din alte aspecte ale fiinţei dumneavoastră, din tot ceea ce sunteţi. Unele din aceste Convingeri şi Programe au fost transmise din generaţie în generaţie.

în paginile următoare, veţi învăţa cum să lucraţi la cele patru niveluri diferite a „tot ceea ce sunteţi”: Nivelul Convingerilor de Bază, Nivelul Genetic, Nivelul Istoric şi Nivelul Sufletului. Prin înlăturarea şi înlocuirea Programelor din aceste patru niveluri, permitem corpului să învingă boala

fizică şi să elimine blocajele emoţionale. Lucrul asupra Convingerilor ne va permite să ne creăm viaţa pe care ne-o dorim, fiindcă este adevărat că noi ne creăm propria realitate şi suntem toţi conectaţi la Dumnezeu. Vă voi împărtăşi mijloacele prin care vă puteţi schimba convingerile anterioare şi efectul negativ pe care aceste convingeri l-au avut asupra dumneavoastră, permi- ţându-vă să vă creaţi viaţa pe care o doriţi.

în anul 2000, am primit informaţii pentru un nou curs, numit „Anatomie paranormală (psi)”. Apoi am schimbat denumirea acestui curs în „Anatomie intuitivă”. Am ţinut primul curs la sediul Idaho Channing Way, din Idaho Falls. Acest curs a fost conceput pentru a-i asista pe oameni în dezvoltarea capacităţilor de „a vedea” în interiorul corpului, ca ajutor pentru tehnica ThetaHealing. Cunoştinţele din acest curs sunt cuprinse în

Manualul de Anatomie Intuitivă publicat în 2003, iar acum certific şi profesori pentru acest curs.

Pe la sfârşitul anului 2002, făcusem deja aproape 35.000 de citiri. Tehnicile pe care le-am învăţat din aceste şedinţe şi cursuri au pus bazele acestei cărţi.

în 2003, Lucrul asupra Sentimentelor a fost adăugat Lucrului asupra Convingerilor. Mi s-a spus că unii oameni nu au trăit niciodată anumite sentimente în vieţile lor şi nici nu înţeleg cum să le creeze. Mi s-a spus că aceste „Sentimente” pot fi „descărcate” de către Creator cu permisiunea fiecăruia dintre noi. De când am scris cartea „înalţă-te şi lucrează cu Dumnezeu”, am acumulat o mare cantitate de cunoştinţe, care au contribuit la alcătuirea manualului pregătit pentru Cursul Avansat ADN 2.

în 2003, am ţinut primul Curs pentru Avansaţi în Santa Rosa, California, iar primul Curs Avansat pentru Profesori a avut loc în 2004. Acest curs a fost conceput să pregătească oamenii pentru Cursul ADN 3 şi pentru a clarifica Planurile Existenţei, aşa cum vom explica în această carte. Vom fi cu

toţii mai aproape de Cursul ADN 3 atunci când vom înlătura suficiente programe şi vom „descărca” suficiente Sentimente pentru a ajunge la iluminare. „Copacul” ThetaHealing continuă să crească pe măsură ce noi informaţii îl fac să înflorească. în această carte, găsiţi noile informaţii compilate din citirile, vindecările şi cursurile ThetaHealing de până acum, de la prima vindecare instantanee a piciorului meu până astăzi.

CAPITOLUL 3

BAZELE VINDECĂRILOR ŞI CITIRILOR

Creatorul mi-a spus că demult, în vremurile anterioare istoriei scrise, capacităţile noastre intuitive erau mult mai avansate decât sunt acum. De-a lungul epocilor (eonilor), multe daruri s-au pierdut. Ceea ce cunoaştem astăzi sub denumirea de ThetaHealing a început cu mii de ani înainte. Cred că aceste tehnici sunt la fel de vechi ca timpul. Au fost folosite timp de milenii, trezindu-se din când în când, doar pentru a cădea din nou în adormire. Acum somnul îndelungat a luat sfârşit şi ne-am trezit din nou. De asemenea, cred că există o conştienţă înnăscută în sufletul omenesc, care ne ajută să legăm această tehnică de cunoaşterea străveche şi de cea viitoare. în trecut, problemele genetice, influenţele energetice şi conştiinţa colectivă ne-au împiedicat să ne dezvoltăm întregul potenţial în calitate de Cocreatori a Tot Ceea Ce Există. Acum evoluăm într-o nouă perioadă de tranziţie în dezvoltare. Este timpul să ne acceptăm puterea ca scântei Divine ale Atoatecreatorului (Creatorului a Tot Ceea Ce Există).

De-a lungul întregului text, veţi vedea simbolul literei Theta 0 folosit pentru a marca o observaţie importantă.

FAŢETELE PIETREI PREŢIOASE

Fiecare aspect al tehnicii ThetaHealing este ca suprafeţele şlefuite ale unei pietre preţioase. Fiecare faţetă conlucrează cu celelalte pentru a crea efectul dorit, ceea ce face ca piatra să strălucească. Fiecare persoană este ca o piatră preţioasă. Unele persoane sunt ca diamantele neprelucrate, care trebuie să fie

şlefuite. Altele strălucesc, chiar şi în întuneric. în acest capitol, vom discuta aceste aspecte şi cum să le folosim.

Procedurile pentru tehnicile de bază ale vindecării şi citirii sunt destul de uşor de urmat şi de înţeles. Totuşi, pentru persoana care nu s-a deschis către adevăratul său potenţial intuitiv, modul de funcţionare a acestor tehnici este ceva ce s-ar putea să nu vină în mod firesc. Unii oameni trebuie să practice această tehnică înainte de a putea să vizualizeze.

Noi am descoperit că fiecare om o poate învăţa. Dacă veţi urma instrucţiunile, veţi dobândi deprinderi în propriul dumneavoastră ritm.

Vindecările şi citirile se bazează pe puterea de a ne controla şi de a ne focaliza gândul. Pentru a controla şi focaliza gândul, trebuie să învăţăm tot ce putem despre potenţialul nostru inerent. Pentru a înţelege acest proces, trebuie mai întâi să ne recunoaştem propriile capacităţi intuitive. Acestea sunt primele „ramuri” ale copacului ThetaHealing pe care le-am folosit în cartea „înalţă-te şi caută-1 pe Dumnezeu”:

1. Puterea cuvintelor şi a gândurilor.
2. Undele cerebrale.
3. Simţurile şi chakrele paranormale (psi).
4. Liberul arbitru; Cocreaţia.
5. Comanda (Solicitarea, Cererea).
6. Puterea observaţiei şi a stării de martor
7. Atoatecreatorul (Creatorul a Tot Ceea Ce Există).

Odată ce aţi înţeles aceste subiecte, veţi fi călăuziţi prin intermediul primei tehnici.

PUTEREA CUVINTELOR ŞI A GÂNDURILOR

în ThetaHealing, noi lucrăm cu Atoatecreatorul (Creatorul a Tot Ceea Ce Există). Explorăm mintea subconştientă şi mintea conştientă. Aceste elemente ale minţii noastre sunt incredibil de puternice în felul lor. Unul dintre lucrurile pe care trebuie să vi le amintiţi atunci când lucraţi cu mintea subconştientă este că trebuie să folosiţi cuvinte pe care aceasta le înţelege.

Unul din conceptele pe care mintea subconştientă nu le înţelege este cuvântul „a încerca”. Nu puteţi încerca să faceţi ceva. Nu puteţi încerca să luaţi un creion în mână; puteţi doar să-l luaţi ori să nu-1 luaţi. Ori faceţi ori nu faceţi. De fapt, dacă spuneţi prietenului sau prietenei dumneavoastră „Voi încerca să fiu acolo”, aţi putea ia fel de bine să-i spuneţi că nu veţi fi acolo. Aş putea să le spun copiilor mei „Faceţi

ordine în camera voastră.” Dacă ei îmi spun „Vom încerca să facem ordine, mamă!”, ştiu că nu se va întâmpla aşa ceva. Din moment ce subconştientul nu înţelege cuvântul „a încerca”, putem să presupunem că nu trebuie să o facă. Deci, nu veţi „încerca” aceste tehnici; le veţi trăi ca experienţe. Eliminaţi complet cuvântul „a încerca”. în schimb, trebuie să spuneţi Noi face această tehnică”. Abordaţi-o cu atitudinea „voi face”.

Ca practicanţi ThetaHealing, vă veţi dezvolta capacitatea de a crea manifestări prin puterea cuvântului spus şi a formelor-gând. Convingerea că atât cuvântul spus, cât şi formele-gând au puterea de a crea schimbări fizice este la fel de veche ca şi receptivitatea senzorială a oamenilor. Lucrurile pe care le spunem şi mai ales formele-gând sunt amplificate prin folosirea ThetaHealing, deoarece atunci când suntem în starea Theta, ne conectăm nu numai la propria noastră divinitate, ci şi direct ia Divin, la Atoatecreatorul (Creatorul a Tot Ceea Ce Există). Este aşadar important să fim permanent conştienţi de gândurile sau de cuvintele întâmplătoare. Iată câteva exemple de forme-gând şi de cuvinte negative:

- Trebuie să pierd (în) greutate. (Dacă o pierdeţi, o veţi căuta mereu).
- Nu-mi pot permite. (Nu vă veţi permite niciodată nimic şi nici nu veţi avea din belşug, fiindcă nu vă puteţi permite).
- Banii sunt rădăcina tuturor relelor. (Dacă banii reprezintă răul, atunci veţi evita întotdeauna banii şi oportunităţile de a obţine bani).

Cuvintele, spuse fie cu voce tare, fie în gând, ca forme-gând, au o influenţă incredibilă asupra vieţii noastre de zi cu zi. Dacă o afirmaţie este spusă de un număr suficient de ori,

ea devine „realitate”. Dacă gândurile sunt modulate în unde cerebrale Theta suficient de puternice, sunt posibile manifestări imediate. Acest lucru este adevărat în special într-o stare mentală Theta „pură şi meditativă”, care ne conectează la Atoatecreatorul (Creatorul a Tot Ceea Ce Există). Este

interesant că ştiinţa modernă iese din imperialismul propriului său Ev Mediu şi explorează acum posibilităţile puterii gândului.

Gândiţi-vă la toate formele-gând şi la toate cuvintele existente în paradigma dumneavoastră. Ce semnificaţie au ele pentru dumneavoastră la toate nivelurile fiinţei? Poate că vă împiedică să progresaţi, fără să vă daţi seama. Pe măsură ce vă dezvoltaţi capacităţile intuitive cu ThetaHealing, cuvintele, formele-gând şi Sistemele de Convingeri vor avea puterea să creeze schimbări în viaţa dumneavoastră de zi cu zi, în bine sau în rău.

COMUNICAREA CELULARĂ

Un bun exemplu privind puterea gândului ne-a fost dezvăluit într-o cercetare făcută asupra plantelor. Cu ceva timp în urmă, un cercetător strălucit numit Cleve Backster a decis să testeze capacitatea de răspuns a unui exemplar de Dracaena, conectând planta la senzorul de „răspuns galvanic dermic” al unui poligraf[1]. Domnul Backster a fost uimit de asemănarea dintre imaginea grafică înregistrată la plantă şi imaginea înregistrată la om. Mai târziu, în perioada de observare şi de evâ- luare a rezultatelor, el a descoperit că imaginea reflecta reacţia directă a plantei la intenţia sa de a-i ameninţa starea de bine prin ardere, în momentul în care i-a venit gândul.

După descoperirea capacităţii de răspuns la bacteriile din iaurt, la alge, la drojdie şi la alimente, Domnul Backster a învăţat să separe globulele albe (leucocitele) din saliva umană şi a plasat într-o eprubetă cu mai multe milioane de globule albe electrozi conectaţi la un electroencefalograf. Persoana de la care fuseseră recoltate globulele se afla la o distanţă de circa 30 de km. Celulele (globulele) au reacţionat la starea de stres a

[1] Aparat cunoscut în România ca „detector de minciuni”, (n. trad.]

persoanei, modificările fiind înregistrate în acelaşi timp în

care aveau loc.

Dacă putem trimite prin aer microunde care ne permit să comunicăm cu ajutorul telefoanelor mobile, putem concepe că şi creierele noastre acţionează într-un mod similar. Iată de ce trebuie să fim foarte atenţi la toate formele-gând care ne vin în minte. Experienţa noastră este pozitivă sau negativă în funcţie de gândurile noastre, care sunt reale.

Atunci când suntem într-o Stare Theta profundă, gândurile şi cuvintele noastre devin mult mai puternice. Când ne adresăm direct cuiva, spunându-i „Te simţi bine? Pari bolnav!”, depinde de acea persoană, cu liberul ei arbitru, dacă acceptă sau respinge acest gând sugestiv. Dacă acceptaţi ceea ce vă spune o persoană, vă puteţi îmbolnăvi, puteţi deveni obosiţi, trişti, fericiţi, plini de energie etc., în funcţie de afirmaţia sugestivă făcută. La fel ca în cazul cuvintelor spuse, trebuie să fiţi atenţi la formele-gând care sunt îndreptate asupra dumneavoastră şi la acceptarea lor. Cuvintele şi formele-gând se amplifică atunci când suntem în Starea Theta.,

STAREA THETA

Păstrând o Stare Mentală Theta conştientă, puteţi crea orice şi puteţi schimba realitatea imediat.

Pentru a înţelege Starea Theta, trebuie mai întâi să înţelegem toate undele cerebrale. Există cinci frecvenţe diferite ale undelor cerebrale: Beta, Alpha, Theta, Delta şi Gamma. Aceste unde cerebrale sunt în continuă mişcare, deoarece creierul produce în mod constant unde în toate frecvenţele. Tot ce facem ori spunem este reglat prin frecvenţa undelor cerebrale. O frecventă domină într-o anumită situaţie dată.

BETA

în acest moment, când gândiţi, discutaţi şi comunicaţi, mintea dumneavoastră este în starea Beta. Undele cerebrale Beta au o frecvenţă de 14-28 cicli pe secundă. Beta este starea în care sunteţi activi şi alerţi.

ALPHA

Alpha este puntea dintre stările Beta şi Theta. în starea Alpha, undele cerebrale sunt emise cu o frecvenţă între 7 şi 14 cicli pe secundă. Frecvenţa Alpha este comparată cu o stare mentală foarte relaxată, de meditaţie. Undele Alpha guvernează visarea cu ochii deschişi, fantezia, şi denotă o conştienţă relaxată, detaşată. Oamenii care nu funcţionează bine în această frecvenţă, vor avea dificultăţi de memorie. De exemplu, dacă sunteţi conştienţi că un anumit vis sau o anumită meditaţie a fost foarte puternic(ă), însă nu vă puteţi aminti detalii, înseamnă că nu aţi generat suficiente unde cu frecvenţă Alpha. Nu aveţi puntea dintre mintea subconştientă şi cea conştientă.

Pentru a înţelege mai deplin o stare Alpha, închideţi ochii şi imaginaţi-vă un apus de soare. Vedeţi cu ochii minţii soarele apunând deasupra oceanului şi pescăruşii zburând la joasă înălţime, în apropierea ţărmului. Acesta este începutul inducerii unei stări Alpha.

Când am testat la electroencefalograf oameni care practicau vindecarea energetică Reiki, am observat că ei foloseau unde cerebrale Alpha. în Reiki, practicantul aduce „Sursa” în corpul său. Energia este apoi manipulată cu ajutorul mâinilor, pentru vindecarea unei persoane. Electroencefalograma arăta că atunci când energia-sursă intra în corpul vindecătorului şi în mâinile sale pentru a vindeca, creierul vindecătorului era în stare Alpha. Undele cerebrale Alpha sunt cunoscute pentru înlăturarea durerii şi sunt utile în vindecare.

THETA

Starea Theta este o stare de relaxare foarte profundă. Este starea folosită în hipnoză şi starea de vis. Undele cerebrale au o frecvenţă mai redusă, de 4-7 cicli pe secundă. înţelepţii meditează ore întregi pentru a atinge această stare, în care sunt capabili să acceseze calmul absolut, perfect. Undele cerebrale Theta pot fi considerate ca fiind specifice subconştientului. Ele păstrează amintiri şi senzaţii. De asemenea, ele guvernează atitudinile, convingerile şi comportamentele noastre. Undele cerebrale

Theta sunt întotdeauna creatoare, inspiratoare şi caracterizate prin senzaţii foarte spirituale.

Se crede că această stare ne permite să acţionăm sub nivelul minţii conştiente. Theta este prima etapă a Stării de Vis. Pentru a înţelege mai deplin această frecvenţă, trebuie să înţelegem că este starea pe care o atingem atunci când stăm pe vârful unui munte complet absorbiţi de mediul înconjurător. în acel moment, trăim „cunoaşterea” absolută că Dumnezeu este real; ştim că Dumnezeu „există”. în acel moment suntem în starea Theta. Atunci când accesăm Starea Theta şi facem apel la Creator, ne conectăm la Atoatecreatorul (Creatorul a Tot Ceea Ce Există) pentru a vindeca persoana imediat.

Când ne imaginăm că ne deplasăm deasupra capului persoanei prin chakra coroanei, creierul va fi încă în starea Alpha la electroencefalograf. Dar atunci când conştiinţa a fost trimisă prin chakra coroanei, cu gândul focalizat de a ne înălţa şi a-1 căuta pe Dumnezeu, creierul trece automat într-o Stare Theta la electroencefalograf. Când ne imaginăm că ne înălţăm conştiinţa deasupra capului, prin chakra coroanei, ne înălţăm şi-l întrebăm pe Dumnezeu, undele cerebrale trec imediat în frecvenţa Theta.

Când am fost întrebată ce fac în timpul citirii, asta realizam. Stăteam în faţa persoanei, ţinându-i mâinile şi imaginându-mă deasupra spaţiului meu, rugându-1 pe Dumnezeu să-mi dea voie să „citesc” ce avea nevoie acea persoană şi mi se permitea. Rămâneam în starea Theta.

DELTA

Starea mentală Delta apare atunci când suntem într-o stare de somn profund. Undele cerebrale au o frecvenţă de 0-4 cicli pe secundă. Aceste unde cerebrale sunt folosite atunci când sună telefonul şi „ştim” în mod intuitiv cine sună.

GAMMA

Undele cerebrale Gamma sunt specifice stării în care învăţăm şi prelucrăm informaţiile. Undele Gamma stimulează

eliberarea de endorfine Beta. Undele Gamma par să fie implicate în acti

vitatea mentală superioară, inclusiv în percepţie şi conştiinţă. Când suntem în această stare, undele noastre cerebrale au frecvenţe cuprinse între 40 şi 5.000 de cicli pe secundă. Cred că atunci când emitem unde Gamma, suntem în starea cea mai favorabilă vindecărilor imediate. în miracolul unei vindecări instantanee, creierul poate trece de la o frecvenţă dominantă de 4 cicli pe secundă la 5.000 de cicli pe secundă.

în situaţii de urgenţă, s-a observat că creierul oscilează între stările Gamma şi Theta, fără ca alte unde să fie prezente. Acesta pare să fie un răspuns natural.

Undele cerebrale Gamma dispar atunci când o persoană este sub anestezie. De asemenea, ele pot fi implicate în reunirea percepţiilor senzoriale într-un singur obiect unitar. Acest proces este atât de eficient, încât abia ne dăm seama că are loc. înregistrările neuronilor din cortexul vizual ne arată că sincronizarea în banda Gamma leagă părţi ale cortexului excitate de acelaşi obiect şi nu pe cele excitate de obiecte diferite, ritmurile Gamma fiind implicate. De exemplu, culoarea, forma, mişcarea şi locul unui obiect sunt procesate în moduri diferite în cortexul vizual, iar aceste trăsături ale unui obiect trebuie să fie reunite într-o singură entitate. Fenomenul este cunoscut sub denumirea de problema legăturii (acesta poate fi motivul pentru care oamenii acumulează amintiri care plutesc liber, într-o stare inconştientă), iar ritmurile Gamma se crede că furnizează o soluţie.

Oamenii de ştiinţă au descoperit că anumite frecvenţe ale undelor cerebrale (în special cele din stările Alpha, Theta şi Theta-Gamma) fac următoarele lucruri:

- Reduc starea de stres şi favorizează reduceri substanţiale şi de durată ale anxietăţii.
- Facilitează relaxarea fizică profundă şi limpezimea minţii.
- Măresc capacitatea de exprimare verbală şi coeficientul de

inteligenţă verbală.

- Sincronizează ambele emisfere cerebrale.
- Invocă vizualizarea mentală vie şi spontană, gândirea imaginativă creatoare, reduc durerea, promovează euforia şi stimulează eliberarea de endorfine.

Rezultatele unui studiu recent publicat în American Journal of Psychiatry sugerează că o activitate crescută a undelor Theta în regiunile cerebrale prefrontale este legată de refacerea fără medicamente după simptome de depresie majoră. Leuchter şi colegii săi (2002) au descoperit că valorile crescute ale „cor- danţei” în electroencefalografia cantitativă a activităţii undelor Theta (4-7 Hz) erau asociate pozitiv cu răspunsul clinic la o tabletă de placebo.

în acest studiu, nu au fost găsite diferenţe semnificative din punct de vedere statistic între ratele de răspuns la medicaţia antidepresivă şi la placebo. Totuşi, acei pacienţi care răspundeau la medicaţie şi nu la placebo prezentau schimbări foarte diferite în „cordanţa prefrontală Theta” (PTC): cei care răspundeau la medicaţie aveau valori scăzute ale cordanţei prefrontale Theta, pe când cei care răspundeau la placebo aveau valori crescute. Pacienţii care nu răspundeau la niciunul din cele două tratamente nu prezentau schimbări semnificative ale valorilor PTC. Prin urmare, valorile crescute PTC par să fie asociate doar cu îmbunătăţirea simptomelor la pacienţii care reacţionau la placebo, adică „fără substanţe medicamentoase”.

Se consideră că eficienţa tratamentului placebo depinde parţial de aşteptările pacientului că se va face bine. în testă- rile clinice dublu-orb, cum a fost aceasta, nici pacienţii, nici doctorii nu ştiau cine primea medicaţia propriu-zisă şi cine placebo, până la sfârşitul studiului. Pacienţii care primeau placebo credeau adesea că iau medicamente şi mai credeau că tratamentul va avea efect. Creşterea activităţii undelor Theta în lobul frontal, observată în răspunsul la placebo, poate să reflecte existenţa unui mecanism fiziologic legat de

vindecarea naturală (fără medicamente) din starea de depresie.

Referinţă: Leuchter, A. F., Cook, I. A., Witt, E. A., Morgan, M. & Abrams, M. (2002), Changes in brain function of depressed subjects during treatment with placebo (Schimbări în funcţionarea creierului subiecţilor cu depresie în cursul tratamentului cu placebo), American Journal of Psychiatry, 159, 122-129-

Prezentat de Dr. Aimee M. Hunter Cercetător NIMH

SIMŢURILE PARANORMALE (PSI)

Energia electrică a undelor cerebrale are o legătură directă cu ceea ce am numit în mod tradiţional „Simţurile paranormale” (psi). Pentru ca mintea să păstreze o stare Theta de meditaţie profundă, toate simţurile paranormale (psi) şi chakrele trebuie să fie unite prin ceea ce anticii numeau energia sau şarpele „Kundalini”.

Există diferite simţuri intuitive care sunt active în mod inerent la mulţi oameni, iar la alţii sunt încă în adormire, aşteptând să fie trezite. Mulţi oameni au aceste simţuri intuitive îngropate sub straturi ale Sistemelor de Convingeri. în Starea Theta, aceste simţuri paranormale (psi) sunt trezite şi reunite pentru a se topi într-o conştiinţă, care este trimisă să-l caute pe Dumnezeu.

EMPATIA SAU SIMŢUL EMPATIC

Simţul empatic este localizat în plexul solar, aproximativ între coaste şi stomac.

Empatia este calitatea de a simţi sentimentele/senzaţiile altei persoane, prin proiectarea câmpului nostru electromagnetic la nivel instinctual sau prin conectarea la „sentimentul/senzaţia” pe care o simte persoana respectivă. Ceea ce înseamnă că fiecare dintre noi are propria percepţie a „sentimentului/senzaţiei” în care o altă persoană trăieşte formele-gând, la nivel spiritual, mental, fizic ori metafizic.

Un exemplu privind capacitatea empatică ar fi atunci când cineva are o durere de stomac şi noi simţim aceeaşi durere,

mai puţin puternică, în propriul nostru stomac. Pur şi simplu „ştim” că persoana respectivă are probleme acolo. De asemenea, simţul empatic ne permite să ştim instantaneu cum se simt ceilalţi atunci când intrăm într-o încăpere, dacă le face sau nu plăcere prezenţa noastră.

CLARVEDEREA SAU SIMŢUL CLARVEDERII

Pentru simţul clarvederii, ne folosim de energia celui de-al treilea ochi, împreună cu ceilalţi centri energetici ai corpului.

Clarvederea este capacitatea de a vedea obiecte sau evenimente care nu sunt percepute de simţurile obişnuite. Este capa

citatea „vederii ascunse”, folosind vizualizarea cu ochii minţii, pentru a „vedea” energia aurei şi a avea viziuni ale unor evenimente sau întâmplări. Unii clarvăzători au capacitatea de a citi gândurile altei persoane prin telepatie. Clarvăzătorul are capacitatea de a vedea în interiorul corpului. Când veţi deveni clarvăzători, veţi putea face scanări foarte exacte ale corpului. Al treilea ochi este foarte exact când „citim” corpul unei persoane, pentru că se ocupă de „aici şi acum”, de starea prezentă, dar este mai puţin precis când prezice viitorul, pentru că invariabil îi vom spune acelei persoane ceea ce vrea ea să audă şi nu ceea ce ar trebui să audă cu această capacitate. Vom vedea viitorul prin intermediul celor mai mari temeri şi dorinţe ale acestei persoane. Acesta s-ar putea să nu fie cel mai important adevăr pentru acea persoană. De exemplu, cineva s-ar putea să se teamă că are un cancer răspândit în tot corpul. Când omul intuitiv foloseşte doar al treilea ochi, este posibil să citească acea temere, în locul adevărului. Pentru adevărul suprem, trebuie mai întâi să ne conectăm la Atoatecreatorul.

CLARAUDIŢIA SAU SIMŢUL CLARAUDIŢIEI

Aceasta reprezintă capacitatea de a auzi sunete şi cuvinte care nu pot fi percepute de auzul normal. Simţul claraudiţiei foloseşte sistemul auditiv. Este localizat deasupra urechilor şi este ultimul dintre simţurile paranormale care se va dezvolta.

Este simţul care ne va permite să auzim îngerii păzitori, precum şi alte mesaje auditive.

Un exemplu al acestui simţ ar fi să auzim îngerul păzitor avertizându-ne: „STOP! Nu trece strada!”. Aceste voci nu sunt întotdeauna percepute cu urechile, dar pot fi percepute sub forma unui gând sau chiar sub forma unei vibraţii înconjurătoare.

PROFEŢIA SAU SIMŢUL PROFETIC

Este capacitatea de a prezice sau de a dezvălui viitorul cu siguranţă, folosind inspiraţia Divină. Prin crearea unei conexiuni cu Divinul, devenim profetici. Prin puterea profetică, învăţăm

să combinăm toate simţurile paranormale, pentru a accesa undele cerebrale Theta pure. Pentru a iniţia simţurile profetice, ne trimitem conştiinţa în chakra coroanei şi ne înălţăm prin toate Planurile de Existenţă, pentru a ne conecta la Creator şi a formula comanda. în acel moment, vom atinge apogeul ca persoană intuitivă. Simţurile paranormale relaţionează direct cu conceptele atemporale de chakre, centri energetici în care se află simţurile paranormale. Chakra Coroanei este denumită şi Chakra Profetică, cea în care încep să se deschidă capacităţile divine.

CHAKRELE

Chakrele sunt centri energetici situaţi de-a lungul axei coloanei vertebrale ca relee ale conştiinţei. Este interesant că fiecare dintre aceşti centri se corelează cu ganglionii nervoşi principali care pornesc din coloană. Simţurile paranormale (psi) se află în aceste vârtejuri (vortexuri) energetice. Chakrele sau „centrii energetici” ai corpului uman apar în diferite forme în multe culturi ale lumii. Totuşi, nicio altă cultură nu a dezvoltat cunoaşterea chakrelor mai mult decât cultura indiană (hindusă), pornind de la filozofia tantrică şi de la Yoga.

Chakrele nu trebuie să fie înţelese ca fiind în esenţă reale, în sens fizic, ci ca elemente ale corpului aurie. Chakrele păs-

trează energiile intuitive. în religia hindusă, ele sunt de obicei reprezentate ca nuferi care înfloresc.

KUNDALINI

Persoana spirituală este în căutarea energiei Kundalini. Atunci când Kundalini ajunge să curgă, persoana intuitivă este trezită cu o nouă iluminare. „Shakti”, sau energia feminină, se află la baza coloanei vertebrale, în corpul unei persoane. Shakti începe să urce prin corp, deschizând fiecare chakră, până când se contopeşte cu Shiva, sau esenţa masculină, în chakra coroanei (Sahasrara). Aspectele Shiva şi Shakti din esenţa spirituală a unei persoane se contopesc, creând echilibru.

Pe măsură ce energia Kundalini ajunge la fiecare chakră, fiecare „lotus” se deschide şi îşi înalţă floarea, simbolizând activarea energiilor chakrei şi integrarea lor în Kundalini.

S-au scris şi s-ar mai putea scrie multe volume despre chakre. în ThetaHealing, există exerciţii pentru deschiderea şi folosirea acestor centri ai energiei intuitive. în tehnica Theta, persoana îşi trage energia din centrul Pământului şi „aprinde” fiecare chakră, pe măsură ce energia urcă prin corp până la chakra coroanei. Cum conştiinţa iese prin chakra coroanei, persoana este echilibrată cu energia Kundalini, iar conştiinţa se poate înălţa către Creator ca esenţă spirituală echilibrată. (Aceste elemente vor fi explicate mai detaliat în Capitolul 6).

Starea mentală Theta se obţine atunci când ne trimitem conştiinţa să se conecteze la Creator, prin chakra coroanei. Formulăm comanda către mintea subconştientă şi către Creator, cu obiective precise, cum ar fi citirea şi vindecarea. Deşi toate chakrele şi centrii energetici sunt folosiţi în realizarea citirilor, chakra coroanei este cea mai importantă în ThetaHealing, fiind „poarta” către adevărul Creatorului.

Atunci când ne referim la adevăr, conceptul de liber arbitru ne deschide potenţialul de utilizare a capacităţilor inerente, dar şi de cocreaţie cu Atoatecreatorul.

LIBERUL ARBITRUL, COCREAŢIA (PARTICIPAREA LA CREAŢIE)

ŞI CALITATEA DE MARTOR

Când e vorba de meditaţia şi de rugăciunea individuală, este important să luăm în considerare conceptul de libertate. Liberul arbitru şi libera acţiune sunt convingeri că oamenii au puterea de a alege în cunoştinţă de cauză. Conotaţiile spirituale ale Liberului Arbitru îi dau individului autoritatea să se conecteze la ceea ce el percepe ca fiind Dumnezeu sau Creatorul. în ThetaHealing, folosim Liberul Arbitru pentru a conecta aspectele interioare şi exterioare ale Divinităţii din lăuntrul nostru la cele din exteriorul nostru. Ni s-au dat instrumente precum cinstea şi respectul faţă de ceilalţi, însă Creatorul ne iubeşte îndeajuns pentru a ne permite să avem propriile noastre ocazii de a ne bucura de viaţă, fără să intervină ori să ne judece. în timp

ce trăim această viaţă, ni se dau ocazii să ne creăm propriile noastre poteci pentru a ne găsi calea. Existenţa noastră poate fi percepută ca un frumos proces de învăţare şi de explorare fizică, mentală şi spirituală.

Prin darul Cocreaţiei sau al sinergiei cu Dumnezeu, avem posibilitatea să-l aducem pe Creator în realitatea noastră, pentru a-i vindeca pe alţii şi pe noi înşine. Devenim una cu Creatorul şi suntem martori. Când participăm la creaţie („co-creăm”), suntem în Starea Theta. Doar când suntem într-o stare Theta profundă, putem deschide portaluri pentru a realiza vindecări, citiri şi manifestări. De aceea este necesar ca noi să fim martorii energiei vindecătoare a Creatorului, până când se încheie întregul proces. Nimic nu se întâmplă în natură fără a fi „văzut” sau „observat de un martor”. Minţile noastre nu acceptă ceva ca fiind real până nu devine o imagine vie, o viziune. Când devine o „viziune”, atunci o acceptăm ca fiind reală, atât pentru noi, cât şi pentru Creator. De aceea este atât de important să ne dezvoltăm deprinderile de vizualizare.

VIZUALIZAREA: SĂ DEVENIM MARTORI

Toată lumea vizualizează. Totuşi, unii oameni consideră că

asta înseamnă să vezi imaginea în spatele pleoapelor. Nu este aşa. Locul în care vedem viziunea este acelaşi cu locul în care ne vedem amintirile. Unii oameni numesc acest fapt „senzaţie”. O persoană poate spune: „Simt că ai o pată pe ficat”. Este o formă de vizualizare, iar acea persoană ar face bine să-şi dezvolte această capacitate. Oamenii amestecă adesea ceea ce „simt” cu ceea ce văd. Dacă simţim culoarea ca fiind verde, atunci înseamnă că o vizualizăm.

Vizualizarea este o acţiune pe care o desfăşurăm în fiecare clipă şi în fiecare zi. Nouăzeci la sută din informaţiile pe care le primeşte creierul sunt de natură vizuală şi cel puţin jumătate din amintirile stocate sunt tot vizuale. Noi ne planificăm şi ne conducem viaţa în funcţie de ceea ce vedem cu ochii minţii. Vizualizăm încontinuu, fie că ne dăm seama sau nu. Această activitate ocupă un loc foarte important în viaţa fiecăruia dintre noi. Când ne pregătim să plecăm spre o anumită destinaţie,

indiferent dacă este cunoscută sau necunoscută, mintea va vizualiza locul şi drumul până acolo. înainte să plecăm undeva unde nu am mai fost, ne planificăm drumul în avans. Cum? Ne folosim imaginaţia. Ne folosim capacitatea de a vizualiza. Vizualizăm drumul, străzile pe care trebuie să le străbatem, ba chiar şi semafoarele. Dacă cineva ne-ar întreba cum se ajunge la destinaţie, am putea descrie drumul, în timp ce l-am vizualiza cu ajutorul imaginaţiei. Imaginaţia declanşează creaţia.

Când ne hotărâm să tundem gazonul, să pregătim cina, să ne cumpărăm o haină nouă, să facem curăţenie în casă, să spunem o glumă, să povestim un film, imaginaţia şi vizualizarea sunt activate. Ochii minţii sunt într-o mişcare continuă.

Să luăm ca exemplu visele cu ochii deschişi. Ne imaginăm diferite scenarii şi acţiuni în filmul minţii noastre. în momentul în care visăm cu ochii deschişi, acest vis devine real pentru noi. Dacă repetăm acelaşi vis o perioadă de timp, atunci el va deveni o obişnuinţă. Se poate chiar să începem

să-l credem şi să-l acceptăm ca pe o realitate, mai ales când sunt implicate şi unele sentimente foarte puternice.

Aşteptarea ca viziunea să devină realitate este mai mult decât un act de vizualizare. Este un act de creaţie. Dacă hotărâm ceva ce dorim să se întâmple cu adevărat şi vizualizăm cu concentrare, cu dorinţă şi cu credinţă, vom mobiliza multe forţe în această acţiune. Crearea realităţii prin viziune este un proces natural, pe care noi toţi îl folosim inconştient. Gândurile care ne trec prin minte ne creează viaţa. Doar percepţia noastră asupra imaginaţiei şi realităţii este cea care provoacă unor oameni anumite confuzii.

Imaginea pe care o vedem cu ochii minţii, atunci când vizualizăm un apus de soare, o noapte înstelată sau amintirea unor evenimente din trecut, este acelaşi instrument mental folosit şi în ThetaHealing. închidem ochii şi „vedem” un peisaj din natură. Vizualizarea are loc exact în acelaşi loc unde vom vedea şi interiorul corpului. în timp ce trimitem conştiinţa cu comanda, trebuie să mobilizăm şi capacităţile de vizualizare. Pe măsură ce devenim tot mai iscusiţi în folosirea acestei capacităţi, o vom folosi şi pentru a privi în interiorul corpului, pentru a simţi dificultăţile întâmpinate în orice domeniu al

vieţii. Aceasta ne va transforma într-un minunat instrument al Creatorului.

Dezvoltarea vizualizării este uşoară, atunci când ne-am familiarizat cu această deprindere. Pe măsură ce vom practica această tehnici, se vor dezvolta toate capacităţile intuitive. Deprinderile de a simţi, de a vizualiza şi de a auzi se vor dezvolta şi sincroniza reciproc.

Creierul este ca un muşchi. Cu cât îl dezvoltăm mai mult, cu atât devine mai bun în anumite aspecte. Cu cât ne conectăm mai mult la Creator, cu atât vom deveni mai buni atunci când vizualizăm interiorul corpului, în realizarea vindecărilor şi în calitatea de martor. Imaginaţia va deveni reală odată cu conectarea noastră la Creator.

Nu există incapacitate de vizualizare. Atunci când privim de la distanţă în corpul cuiva şi ne este greu să vizualizăm, probabil că ne imaginăm prea aproape sau prea departe de zona afectată, pentru a o putea vedea. Să ne mişcăm mintea aşa cum focalizăm o cameră video, mai aproape sau mai departe, pentru a vedea clar zona afectată. Familiarizarea cu anatomia poate reduce confuzia în legătură cu ceea ce vedem în corp, dându-ne puncte de referinţă pentru recunoaşterea viziunii, astfel încât să ştim exact unde ne aflăm în interiorul corpului. Fiind familiarizaţi cu anatomia, mintea nu mai are nicio scuză pentru lipsa de viziune asupra lumii interioare a corpului.

Când o sâ discutăm despre Lucrul asupra Convingerilor, în capitolele ce vor urma, testaţi-vă energetic în privinţa Programelor negative ale Nivelurilor de Convingere care ţin de vizualizare şi eliminaţi Programele negative pe care le veţi pune în evidenţă.

0 Ca practicanţi, este important să învăţaţi tehnica vizualizării pentru a transforma vindecarea în realitate. Noi suntem martorii vindecării.

1 ! * wmm m :.J w m

IMAGINAŢIA

Atunci când vizualizăm în Starea Theta, ne folosim de imaginaţie. Majoritatea oamenilor nu cunosc definiţia din dicţionar a imaginaţiei.

1. Capacitatea de a vizualiza; capacitatea de a forma în minte imagini şi idei, în special a unor lucruri nevăzute sau neexperimentate vreodată direct, anterior.
2. Partea creatoare a minţii; acea parte a minţii în care se formează ideile, gândurile şi imaginile.
3. Ingeniozitatea; capacitatea de a găsi soluţii pentru a face faţă dificultăţilor şi problemelor.
4. Act creator; Actul de a crea o aparenţă de realitate, mai ales în literatură.

Ştiu că, la prima vizualizare, vi se va părea că totul s-a

întâmplat în imaginaţia dumneavoastră, dar adevărul este că imaginaţia foloseşte subconştientul şi undele Theta. Mintea subconştientă guvernează memoria, senzaţiile şi sentimentele, iar mintea conştientă ia deciziile.

COMANDA

Atunci când ieşim din spaţiul nostru, ne înălţăm şi ne conectăm la Creator, pentru a realiza procesul de cocreaţie, cuvântul „comandă" poate fi folosit în rugăciunea adresată Creatorului. Iată un astfel de exemplu:

„Atoatecreatorule, fă ca iubirea necondiţionată să străbată fiecare celulă din corpul acestei persoane. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit1 S-a împlinit!"

Este important ca studentul să înţeleagă utilitatea şi sensul cuvântului Comandă sau a unei cereri cum ar fi „Creatorule, arată-mi." Când practicantul foloseşte cuvântul „comandă" în comunicarea sa cu Dumnezeu, Creatorul, Sursa, sau cum (se) simte el mai bine să numească Divinitatea, se întâmplă mai

multe lucruri care transcend o simplă rugăciune. Când formulează Comanda (solicitarea sau cererea), practicantul nu are niciun dubiu că aceasta va fi îndeplinită, din moment ce acest proces îndepărtează toate îndoielile şi neîncrederea, legate de puterea, vrednicia sau alte calităţi ale practicantului. Dacă „Eu comand" sună prea egoist faţă de ceea ce aţi fost învăţaţi să spuneţi, puteţi folosi alte expresii: „se comandă", „se cere", „fă ca..." După ce ne-am obişnuit să formulăm comanda într-o vindecare, folosirea unei forme-gând spontane privind „energia solicitată" va fi suficientă, iar procesul va fi „iute ca gândul" şi noi va trebui să fim doar martori.

Atunci când formulăm comanda, îi permitem Atoatecreatorului să se integreze în capacitatea noastră intelectuală, eliminând intervenţia factorului uman. După ce comanda a fost făcută şi acceptată, practicantul este liber să joace rolul de martor al procesului de vindecare, iar Creatorul este liber să

realizeze vindecarea.

Când formulăm prima comandă, este important să o exprimăm în gând, cel puţin la început. Motivul este că, pentru cei mai mulţi oameni, este greu de menţinut Starea Theta în timp ce vorbesc cu voce tare. Pe măsură ce vom practica mai mult, vom deveni mai capabili să menţinem Starea Theta atunci când vorbim cu voce tare.

ÎNŢELEGEREA CUVÂNTULUI „COMANDĂ”

Subdiviziuni ale cuvântului „comandă”:

Co: în latină înseamnă „cu”, exact ca în cuvântul cooperare.

Corn: a invita, a uni sau a (se) alătura, ca în cazul cuvântului a compune.

Man: Creator; găsit în cuvinte precum:

Manifest - declaraţie publică a unor principii sau intenţii

Mandibulă - partea de jos a maxilarului, care este necesară vorbirii, când creăm cu ajutorul cuvintelor. Mandare - (latină) a comanda, a porunci.

Mandala - o imagine desenată, care simbolizează Universul.

Definiţii ale cuvântului comandă:

A supraveghea A da ordine, a porunci A stăpâni bine (de exemplu, o limbă) A merita şi a primi respectul cuvenit Un semnal de activare

Comparativ cu cuvântul englezesc „demand” (a cere; cerere) „DE”, în forma latină, înseamnă „a opune”, „a inversa”, „a înlătura”, „a reduce”.

După cum puteţi vedea, cuvântul Comandă se referă la „împuternicirea” omului cu o înţelegere a Creatorului.

© Reţineţi: Există ntai multe căi de a-l vizualiza pe Atoatecreator ori de a ne adresa lui. Folosiţi cuvântul care vă face să vă simţiţi cel mai bine. Numele cu ajutorul căruiaformulaţi comanda trebuie să corespundă Sistemului propriu de Convingeri şi nu în mod obligatoriu percepţiilor altei persoane despre ceea ce este sau nu este Dumnezeu. Buddha, Sbiva, Marea Zeiţă, Iisus, Yabweh, Yebova şi Allab

sunt cu toţii curente care duc spre al Şaptelea Plan al Existenţei şi spre Energia Creatoare a Tot Ceea Ce Există.

CAPITOLUL 4

CALEA DE URMAT CĂTRE TOT CE EXISTĂ

Privind în urmă, pot vedea că atunci când am început să practic în mod serios citiri şi vindecări, s-a deschis o uşă în faţa mea. Eram ca Alice în Ţara Minunilor, când a intrat prin vizuina iepurelui într-un univers alternativ. Am început să am experienţe metafizice care au crescut în intensitate. Aşa cum am explicat, am fost întotdeauna o persoană intuitivă şi am avut ceea ce unii numesc „vedere”. însă eram prea puţin pregătită pentru ce avea să vină. Bănuiesc că simţurile mele intuitive au început să se deschidă pe deplin atunci când au

început să „curgă” în mintea mea informaţiile din ceea ce urma să cunosc drept Planuri ale Existenţei. în aceste prime experienţe, am întâlnit Legea Adevărului, care m-a învăţat conceptul celor „Şapte Planuri ale Existenţei”. Cele Şapte Planuri mi-au oferit instrumentele conceptuale pentru a înţelege cum şi de ce lumea funcţionează la nivel fizic şi la niveluri spirituale şi cum ne influenţează pe noi, oamenii, acest lucru. Cele Şapte Planuri mi-au dat o înţelegere mai bună a conceptului de „Atoatecreator” (Creator a Tot Ceea Ce Există). Am învăţat că, prin Atoatecreator, este posibil să creez vindecări fizice, să progresez spiritual şi să găsesc iluminarea. Cu cât am intrat mai mult în legătură directă cu Atoatecreatorul din al Şaptelea Plan, cu atât am dobândit mai multă claritate privind perspectiva celorlalte Planuri ale Creaţiei, care alcătuiesc întregul.

Capacitatea de a declanşa un proces care are loc în domeniul metafizicii poate fi o provocare. Limbajul nostru verbal nu are cuvinte pentru a exprima nuanţele pure ale formelor-gând

spirituale şi ale informaţiilor spirituale. Şi mai greu este să transpunem aceste experienţe în scris. începând cu inventarea scrisului, oamenii sfinţi, profeţii şi vizionarii au încercat să exprime în cuvinte şi în formă scrisă conceptele spirituale. Exprimarea conceptelor care constituie o vibraţie pură are tendinţa să nu corespundă purităţii divine originale, atunci când sunt folosite capacităţile limitate ale vorbirii articulate şi ale cuvântului scris.

Când am început să predau altora ceea ce făceam cu ajutorul undelor Theta, mi-am dat seama că procesul era atât de spontan, încât cuvintele spuse ori scrise nu l-ar putea explica, într-un fel, a trebuit să transpun în cuvinte un concept spiritual, fiindcă nu aveam alte mijloace la îndemână! Prima încercare de a-i învăţa pe oameni ce făceam în cursul citirilor a fost să-i „eliberez de propriile paradigme”. M-am folosit de un proces de meditaţie pentru a le înălţa conştiinţa la 1, 2

până 20 de metri deasupra capului, pentru a se conecta la Dumnezeu, în primele mele cărţi, „înalţă-te şi caută-1 pe Dumnezeu” şi „înalţă-te şi lucrează cu Dumnezeu”, am folosit această tehnică de „înălţare a conştiinţei la 1, 2 până 20 de metri” ca pe o primă cale de urmat către un nivel energetic mai înalt. Acest proces de meditaţie a fost conceput pentru a elibera conştiinţa de atracţia magnetică a Pământului şi de egoismul persoanei. Acest proces a avut succes în cazul unora dintre studenţii mei, dar nu în cazul tuturor. Unii oameni au fost tulburaţi, dezorientaţi; alţii au avut nevoie de consilierea mea pentru a parcurge procedura. însă alţii au ajuns acolo unde i-au îndreptat convingerile lor greşite. în acea vreme, credeam că această cale este la fel de bună ca oricare alta, pentru a-i conecta pe ceilalţi la Creator. Dar pe măsură ce-i învăţam, mi-am dat seama că mulţi oameni au multe Sisteme de Convingeri care le limitează capacităţile.

Unii dintre studenţii mei au început să mă întrebe ce făceam eu diferit când mă înălţăm pentru a mă conecta la Creator. Se pare că ei ştiau instinctiv că eu ajungeam undeva unde ei nu reuşeau să ajungă şi de aceea doreau să ştie cum procedez eu. Eu practicam de atâta timp acest proces, încât pentru mine se realiza instantaneu. După ce am analizat atent aceste probleme,

am început să meditez pentru a vedea dacă eu fac ceva diferit faţă de acea tehnică de „înălţare a conştiinţei la 1, 2 până 20 de metri”, pe care o predam până atunci. Am reflectat îndelung cum puteam să exprim în cuvinte ceea ce făceam eu, pentru ca şi alţi oameni să beneficieze de experienţa mea. Iată procesul prin care am trecut şi modul în care am învăţat să descopăr.

ÎNĂLŢAŢI-VĂ LA ATOATECREATORUL, ÎN AL ŞAPTELEA PLAN

Următoarea procedură mi-a fost dăruită de Creator pentru a vă antrena în „Tot Ceea Ce Sunteţi”, spre a vă conecta la şi a înţelege „Tot Ceea Ce Există”. Odată ce veţi învăţa această procedură, veţi ajunge instantaneu în Al Şaptelea Plan şi nu

va trebui să mai parcurgeţi întreg procesul, ci pur şi simplu veţi fi acolo.

Imaginaţi-vă energia care urcă din centrul Pământului, străbă- tându-vă corpul din tălpile picioarelor până în creştetul capului, ieşind sub forma unui frumos glob de lumină. Sunteţi în acest glob de lumină. Remarcaţi ce culoare are. Acum imaginaţi-vă că vă înălţaţi dincolo de Univers. Apoi imaginaţi-vă că intraţi în Lumina de deasupra Universului; este o Lumină puternică şi frumoasă. Acum imaginaţi-vă că treceţi prin acea Lumină şi vedeţi o altă Lumină, mai strălucitoare şi apoi o alta şi alta, de fapt sunt multe Lumini strălucitoare. Continuaţi. între Lumini există o fâşie puţin mai întunecată, dar acesta este doar un strat înainte de următoarea Lumină, aşadar trebuie să continuaţi. în final, veţi descoperi o Lumină minunată şi strălucitoare. Treceţi prin ea. Când treceţi prin ea, veţi vedea un strat de energie, un fel de substanţă gelatinoasă, care are toate culorile curcubeului.Când intraţi în ea, veţi vedea că se schimbă culorile. Acestea sunt Legile.

Veţi vedea toate formele şi culorile posibile. în depărtare, se vede o Lumină alb-albăstruie, irizată, perlată. îndreptaţi-vă într-acolo. Evitaţi Lumina de culoare albastru intens, pentru că aceasta reprezintă Legea Magnetismului. Pe măsură ce vă apropiaţi, o să

remarcaţi o ceaţă roz. Aceasta este Legea Compasiunii şi vă va împinge către un loc special. Veţi vedea că Lumina perlată are o formă dreptunghiulară, ca o fereastră. Fereastra este de fapt deschiderea spre Cel de-al Şaptelea Plan. Acum treceţi prin fereastră. Pătrundeţi mai adânc. Observaţi o lumină albă care vă străbate corpul. O simţiţi în corp. Pare uşoară, dar are esenţă. O puteţi simţi cum vă străbate; este ca şi cum nu mai faceţi diferenţa între propriul corp şi energie. Deveniţi „Tot Ceea Ce Există”. Nu vă faceţi griji. Corpul dumneavoastră nu va dispărea. Va deveni perfect şi sănătos. Amintiţi-vă că aici este doar energie, nu sunt oameni

sau lucruri. Deci dacă vedeţi oameni, mergeţi mai sus. Din acest loc, Atoatecreatorul va face vindecări pe loc, iar dumneavoastră puteţi crea toate aspectele propriei vieţi.

0 Dacă descoperiţi că aveţi o problemă cu acest proces, cereţi Creatorului să vă ducă în Al Şaptelea Plan al Existenţei, la Energia Creatoare a Tot Ceea Ce Există. Este dreptul dumneavoastră din naştere să folosiţi această energie. Practicaţi folosind această cale de a ajunge în al Şaptelea Plan al Existenţei. Această procedură vă va deschide uşile minţii, pentru a vă conecta cu „Tot Ceea ce Există”. Această procedură pare să reconecteze neuronii din creierul dumneavoastră la momentul Creaţiei. De fapt, după ce ajungeţi într-adevăr în al Şaptelea Plan şi deschideţi ochii, vă veţi da seama că sunteţi conectaţi cu totul şi că vălul a fost ridicat. Repetaţi de mai multe ori această procedură pas cu pas, înainte de a folosi calea mai scurtă de a comanda să ajungeţi în al Şaptelea Plan.

Când o persoană se înalţă în al Şaptelea Plan folosind această procedură, percepţia este că iese din propriul spaţiu, se deplasează în Univers, în zone foarte depărtate ale cosmosului şi trec printr-un portal al Creaţiei. într-un fel, este adevărat, dar nu aşa cum s-ar putea să credeţi. în lăuntrul fiecărei persoane, se află un Univers minuscul, identic imensităţii a Tot Ceea Ce

Există. Ce găsim în lăuntrul nostru? Găsim că, în lăuntrul fiecărei persoane, există Forţa Creatoare, Sursa ori Dumnezeu. Infinitul este atât în lăuntrul, cât şi în afara noastră. Unde ne ducem atunci când ne înălţăm şi îl Căutăm pe Dumnezeu? Unde ne ducem atunci când trecem prin substanţa asemănătoare gelatinei? Intrăm în nucleul unui atom. De fiecare dată când ne conectăm la Creator, pornim într-o călătorie în imensitatea noastră lăuntrică. Această călătorie, care ne conectează la propriii noştri atomi, ne face să conştientizăm universul exterior al energiei infinite şi să înţelegem că Dumnezeu se află în fiecare atom.

Pornim într-o călătorie în lăuntrul nostru pentru a-i găsi pe auto-Creatorul care se află în noi înşine şi în afara noastră, în Conştiinţa Cosmică.

0 Reţineţi că nu spiritul nostru se înalţă în al Şaptelea Plan, ci doar o conştiinţă care este creată prin
această procedură.

CONŞTIINŢA COSMICĂ

Conştiinţa cosmică este foarte diferită de conştienţa noastră pământeană. Există multe percepţii care sunt aspecte specifice acestei lumi. Multe din ele sunt concepute doar de oameni, iar altele sunt create din inspiraţie Divină. Poate fi greu să percepem şi să deosebim care concepte sunt pământene, care sunt iluzii, cele pe care le-am creat noi, şi care sunt Divine. De exemplu, conştiinţa umană colectivă nu s-a dezvoltat încă pentru a fi pur Divină. Are o înclinaţie competitivă înnăscută, care nu face parte doar din percepţia noastră, ci se află chiar în ADN-ul nostru.

Reîncarnarea este un alt exemplu din multele concepte care există numai pe planeta Pământ ca formă de conştiinţă, dar nu este în mod necesar o percepţie pur Divină. Iată de ce este foarte important ca percepţiile noastre să fie cât mai pure posibil şi de ce părăsim această iluzie pământeană ca să fim cu Creatorul, pentru a crea vindecarea. Sugerăm ca oamenii să folosească această cale de parcurs printre stele către

Creaţie. în acest fel, noi străpungem legăturile pământene, care ne ţin, pentru a deveni o putere cosmică nelegată de Legile Pământului. Iată câteva aspecte şi percepţii de care ne eliberăm atunci când folosim calea de parcurs către al Şaptelea Plan al Existenţei:

- Egoul uman
- Aspectul morţii
- Emoţiile din planurile fizic şi mental (de exemplu, teama, îndoiala şi neîncrederea)
- Conştiinţa de grup

• Dualismul
• Dorinţele instinctuale
• Pasiunile
• Existenţa umană într-o lume fizică
• Iluzia existenţei fizice
• Nevoia de suferinţă (Suferinţa este o opţiune)
• Nevoia de sacrificiu (Sacrificiul este o opţiune)
• Separarea
• Nevoia unei „bomboane cerebrale”

MEDITAŢIA ZILNICĂ THETAHEALING

Folosiţi această meditaţie zilnic pentru a vă conecta la Tot Ceea Ce Există. Cu cât veţi ţine mai mult timp această energie, cu atât mai uşor va fi să creaţi lucruri bune în viaţa dumneavoastră.

Imaginaţi-vă energia urcând din centrul Pământului, prin tălpile picioarelor, până în creştetul capului şi înălţându-se deasupra propriului spaţiu într-un frumos glob de lumină. Trecând prin toate Planurile Existenţei, ajungeţi direct în al Şaptelea Plan şi, ca prin minune, dintr-odată sunteţi acolo. Când ajungeţi în al Şaptelea Plan, globul de lumină care vă înconjoară dispare şi energia a Tot Ceea Ce Există vă cuprinde fiecare moleculă şi fiecare atom din care sunteţi alcătuiţi, până când, în sfârşit, vă topiţi în iubirea Atoatecreatorului (Creatorului a Tot Ceea Ce

Există). Nu mai există teamă. Simţiţi doar energia mişcându-se lin prin tot corpul. Simţiţi că sunteţi una cu tot şi cu toate. Este uşor de manifestat în această energie, deoarece vă daţi seama să sunteţi una cu oricine şi orice există. Puteţi simţi energia din jurul dumneavoastră şi, pe măsură ce conştientizaţi acest lucru, corpul intră într-o stare de echilibru perfect. Acum e timpul să vă gândiţi la ceea ce vreţi să realizaţi în viaţă. Imaginaţi-vă că acel lucru s-a realizat deja şi că faceţi parte din el. Inspiraţi profund, deschideţi ochii, simţindu-vă conectaţi deplin la „Tot Ceea Ce Există”. Din acest loc, în care sunteţi conectaţi la „Tot Ceea Ce Există”,

puteţi schimba rostul şi energia propriei vieţi.
Aceasta este înălţarea la Tot Ceea Ce Există. Pe parcursul acestei cărţi, aceasta va fi procedura de navigaţie către Atoatecreatorul. Cele Şapte Planuri ale Existenţei vor fi explicate în detaliu în Capitolul 16.

»

CAPITOLUL 5
CITIREA

Acum, după ce aveţi informaţiile de bază privind această tehnică, vom „pune toate lucrurile împreună” pentru Citire. Cel mai important lucru este să înţelegeţi că aveţi capacitatea de a face tot ceea ce vă predau eu. Prin practică, fiecare va avea această capacitate, fiecare poate face acest lucru. Vă rog să reţineţi că analogia conceptelor discutate în această carte este reală. Conceptele funcţionează deoarece accesaţi acele unde cerebrale care vă aduc într-o stare de meditaţie ce vă permite să luaţi contact cu Atoatecreatorul.

Poate ar trebui să spun că vă reamintiţi pur şi simplu, fiindcă, la un anumit nivel, sunteţi deja familiari cu această cunoaştere. Ţineţi minte că noi toţi suntem Divini prin natură şi percepţia noastră Divină a lui Dumnezeu este Sursa Divini-

tăţii noastre. Cel mai important lucru pe care trebuie să-l aveţi atunci când faceţi citiri sau oricare din aceste tehnici este credinţa în Dumnezeu. Nu contează ce Sistem de Convingeri/ Credinţe îmbrăţişaţi, important este ca aceste convingeri/credinţe să lucreze pentru dumneavoastră, nu împotriva dumneavoastră. Trebuie să rămânem cu Adevărul că suntem cu toţii conectaţi cu întreaga lume. Noi apelăm la această lume deplină, la acest Dumnezeu, atunci când realizăm aceste tehnici.

în timp ce sunteţi în trupul fizic, privind în tăcere în jur, intraţi în ceea ce se numeşte starea profetică sau starea de vindecare. Când sunteţi în această stare, aveţi capacitatea de a vedea Adevărul. Când vorbiţi şi spuneţi persoanei ceea ce vedeţi, undele dumneavoastră cerebrale încep să revină în Starea Beta. De fiecare dată când vorbiţi, undele cerebrale vor reveni în Starea Beta, dar imediat ce tăceţi din nou, reveniţi

în Starea Theta. Astfel învăţăm mintea să treacă automat din Beta în Alpha şi apoi în Theta şi să revină în Alpha şi Beta, când dorim.

Simplul act de a comanda realizarea unei citiri va duce de obicei la intrarea clientului în Starea Theta, împreună şi în acelaşi timp cu practicantul. în timp ce primeşte vindecarea, clientul trebuie să stea liniştit şi calm. Cereţi persoanei să se relaxeze şi să închidă ochii. Unor oameni le este foarte greu să rămână în Starea Theta în timp ce vorbesc cu voce tare. For- mulaţi-vă comanda în gând. De fiecare dată când îi vorbiţi clientului, veţi reveni în Starea Beta şi din nou în Starea Theta, atunci când tăceţi. Această nouă tăcere vă va readuce şi mai ferm în Starea Theta, de fiecare dată când răspundeţi la întrebări sau continuaţi un anumit proces.

Nu cereţi oamenilor asupra cărora lucraţi să repete după dumneavoastră ceea ce faceţi, deoarece acest lucru le-ar activa undele cerebrale Beta şi dumneavoastră nu doriţi să le măriţi frecvenţa undelor cerebrale. Le cereţi doar să stea

culcaţi ori aşezaţi, calmi şi în tăcere. Când lucraţi asupra lor, când îi atingeţi, undele lor cerebrale trec în Starea Theta, starea-cheie în care puteţi realiza schimbări la nivel celular. Când lucrăm în grup, eu spun acest lucru, la început, cu voce tare, şi apoi ca formă-gând şi undele cerebrale revin în Starea Theta. Apoi îmi imaginez că intru în spaţiul studenţilor mei, pentru a observa cum lucrează. Ceea ce se realizează se întâmplă într-o fracţiune de secundă, dar trebuie să fim capabili să menţinem această stare mai mult timp. Cei mai mulţi oameni nu pot să vorbească şi să fie în acelaşi timp în Starea Theta. Ţineţi minte că noi suntem martorii vindecărilor în tăcere, că undele cerebrale îşi reduc frecvenţa şi intră în Starea Theta în tăcere. Nu vorbiţi, doar observaţi şi ascultaţi şi veţi fi martorii celor mai uimitoare lucruri.

- începeţi din chakra inimii.
- Trimiteţi energia în Pământul-Mamă.
- Readuceţi energia în corp pentru a deschide chakrele şi a trezi energia kundalini.

- Trimiteţi energia în sus şi în afara corpului, prin chakra coroanei.
- Treceţi prin toate Planurile Existenţei folosind Calea de parcurs către Tot Ceea Ce Există.
- Conectaţi-vă la al Şaptelea Plan al Existenţei şi la Atoatecreatorul.
- Formulaţi comanda să fiţi martori ai Citirii.
- Intraţi în spaţiul persoanei.
- După ce aţi terminat, readuceţi energia, curăţaţi-vă (clătiţi-vă), împământaţi-vă şi readuceţi energia înapoi în corp.

CURĂŢAREA (CLĂTIREA)

După ce aţi terminat facilitarea citirii sau vindecării, este important să vizualizaţi curăţarea (clătirea) conştiinţei într-unul din cele două moduri: Primul mod este să vă curăţaţi cu lumină albă sau cu apă limpede, atunci când reveniţi cu conştiinţa înapoi în corp. Al doilea mod este să mergeţi din nou în al Şaptelea Plan al Existenţei pentru a vă curăţa.

Imediat ce v-aţi conectat la al Şaptelea Plan al Existenţei, conştiinţa va fi curăţată şi puteţi deschide liniştiţi ochii. Aceasta este curăţarea (clătirea) spirituală şi separarea de proces. Curăţaţi-vă pentru a evita încărcarea cu durerile, suferinţele sau cu bagajul emoţional preluat de la cealaltă persoană.

ÎMPĂMÂNTAREA

Definiţia împământării este aducerea întregii conştiinţe în propriul spaţiu şi corp folosind pământul. în timp ce vă readuceţi conştiinţa în propriul spaţiu, este important să parcurgeţi următorii paşi pentru a vă „împământa” corect.

1. Vizualizaţi-vă energia coborând în pământ.
2. Vizualizaţi-vă energia revenind prin picioare şi urcând prin corp până la chakra coroanei.

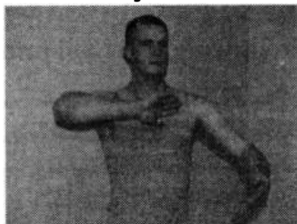
împământarea în acest mod duce la evitarea creşterii în greutate, păstrează centrii energetici deschişi şi permite activarea uşoară a energiei kundalini.

ÎNTRERUPEREA ENERGIEI

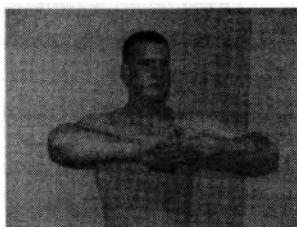
Pentru a crea curăţarea (clătirea) fizică, folosim întreruperea Energiei. întreruperea Energiei reprezintă curăţarea fizică după citire. Este o formă de protecţie, astfel încât toate influenţele energetice, cum ar fi sentimentele, emoţiile negative ori alte vibraţii apărute în timpul citirii, să fie separate de practicant şi de client.

1. Puneţi mâna dreaptă şi mâna stângă, palmă peste palmă, cu degetele atin- gându-se, cu încheieturile şi coatele în afară. Dosul palmei drepte va fi îndreptat spre piept, iar dosul palmei stângi spre exterior. Frecaţi-vă palmele. Trageţi mâna dreaptă spre piept şi depărtaţi mâna stângă de corp către client. Acest lucru va păstra energia rămasă.
2. După ce aţi terminat întreruperea contactului energetic cu persoana, aduceţi mâna dreaptă în poziţia verticală şi mişcaţi-o în sus şi în jos, ca pe un cuţit, în faţa pieptului, ca şi cum aţi tăia o felie către plexul solar. Această ultimă mişcare aliniază polaritatea şi, în esenţă, închide „fermoarul” şi

câmpul aurie. Acest câmp sau glob din jurul nostru este protecţia faţă de influenţele externe, un fel de „piele” spirituală. Este un câmp energetic electromagnetic care are, la majoritatea oamenilor, între 1 şi 2 metri. Se spunea că aura lui Buddha se întindea la mulţi km în jurul său. După ce aţi folosit Munca asupra Convingerilor, nu va mai trebui să vă faceţi griji în legătură cu spărturile sau deschiderile din aura proprie, pentru că aura va radia. Ca un mic soare, veţi radia conectaţi cu Creatorul.







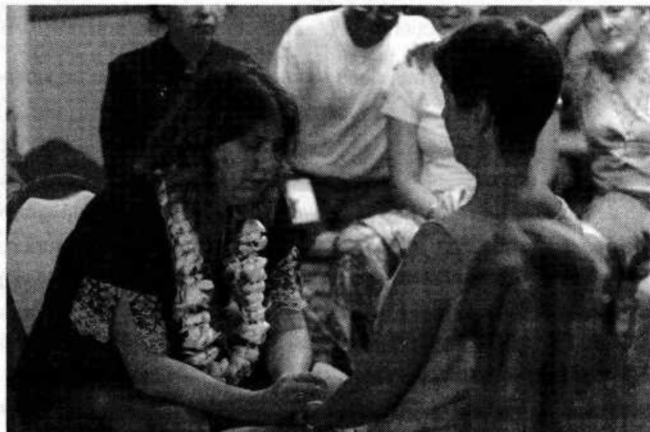
CITIREA

Pe măsură ce înţelegerea ThetaHealing va fi mai bună, în capitolele următoare, vi se vor dezvălui mai multe lucruri, care vor face procesul şi mai eficient.

CITIREA REALIZATĂ CU UN CLIENT

1. Aşezaţi-vă pe un scaun faţă în faţă cu persoana pentru care faceţi citirea.

2. Puneţi-vă mâinile cu palmele în sus, sub mâinile celeilalte persoane, ale cărei palme vor fi îndreptate în jos, ţinându-i mâinile (De fapt, nu contează cum îi ţineţi mâinile).
3. Centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi-vă mergând spre centrul Pământului-Mamă, care face parte din Tot Ceea Ce Există.



4. Vizualizaţi aducerea energiei prin picioare, deschizând pe parcurs toate chakrele. Ieşiţi prin chakra coroanei într-un frumos glob de lumină, spre Univers.
5. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, prin lumina albă, irizată, perlată, până în Al Şaptelea Plan al Existenţei.
6. Formulaţi comanda şi spuneţi în gând: „Atoatecreatorule, fă să aibă loc o citire pentru (spuneţi numele persoanei). Imediat ce cuvintele au fost rostite, creierul intră în starea Theta. (Amintiţi-vă că numai conştiinţa este trimisă prin chakra coroanei, nu şi „spiritul”).

7. Apoi spuneţi „Mulţumesc". Este foarte important, fiindcă atunci când spuneţi „Mulţumesc”, subconştientul crede că este deja împlinit. Dar şi mai important este că sunteţi conectaţi şi exprimaţi recunoştinţa faţă de cea mai importantă fiinţă din Univers, Creatorul.
8. Acum spuneţi cu fermitate „S-a împlinit! S-a împlinit! S-a

împlinit!” Astfel spuneţi subconştientului, conştientului şi Eului Superior că această acţiune s-a împlinit.

9. în acest moment (amintiţi-vă că sunteţi încă deasupra propriului spaţiu), vă imaginaţi intrând în corpul celeilalte persoane, prin creştetul capului (prin chakra coroanei) şi aprindeţi o lumină.
10. Motivul pentru care „aprindeţi o lumină” atunci când începeţi să faceţi citiri este să vă antrenaţi mintea. Este ca şi cum aţi învăţa să mergeţi pe bicicletă. Primul lucru care se va întâmpla când veţi aprinde lumina este luminarea creierului (dacă totul funcţionează corect în acea parte a corpului).
11. în timp ce străbateţi corpul, dacă vreo parte a acestuia nu se luminează, înseamnă că este o problemă în acea zonă. Apoi treceţi la zona gâtului. Dacă lumina nu se aprinde, întrebaţi persoana dacă are dureri în zona gâtului. De cele mai multe ori, oamenii vă vor spune că au un junghi sau o durere ori veţi descoperi că au o problemă cu glanda tiroidă. Apoi coborâţi în cavitatea toracică. Dacă se luminează, veţi continua spre stomac. Pe măsură ce parcurgeţi virtual corpul persoanei, informaţi persoana despre organele care nu (se) luminează. Amintiţi-vă că, de fiecare dată când vorbiţi, undele cerebrale revin în starea Beta. Totuşi, puteţi reveni cu uşurinţă în Starea Theta, fiindcă v-aţi învăţat mintea să treacă de la Beta la Alpha şi Theta după voinţă. Străbateţi astfel întregul corp.
12. Când aţi terminat scanarea corpului, imaginaţi-vă cum ieşiţi din spaţiul clientului şi vă clătiţi cu un şuvoi de apă (Poate fi un pârâu de munte sau o cascadă, orice vreţi să vă imaginaţi). Imaginaţi-vă energia revenind în spaţiul propriu şi intrând în pământ. Aduceţi energia prin toate chakrele până la chakra coroanei. Faceţi o întrerupere a Energiei.

Cu fiecare citire, veţi atinge o Stare Theta mai profundă, iar detaliile vor fi mai precise. Antrenarea minţii pentru realizarea unei citiri este palpitantă. Este nevoie de mai multe încercări pentru ca subconştientul să-şi formeze

deprinderile necesare.

De obicei, atunci când oamenii au greutăţi, înseamnă că se străduiesc prea mult, îngreunând procesul de învăţare. Aveţi încredere, faceţi totul cu bucurie în inimă şi lucrurile vor deveni mai uşoare. S-ar putea să vă întrebaţi: „Şi dacă nu ştiu nimic despre corp?” Vă sugerez să aveţi un tratat de anatomie ilustrat şi să-l studiaţi pentru a cunoaşte organele pe care le veţi vedea, în cursul vizualizării corpului, vor apărea anumite lucruri cu care nu sunteţi familiarizaţi şi la început nu veţi experţi. Dar cu timpul şi prin practică, veţi învăţa toate lucrurile de care veţi avea nevoie.

Este important să urmaţi paşii în ordinea recomandată şi este la fel de important să înţelegeţi paşii parcurşi. Una din căile cele mai bune este să practicaţi.

PRINCIPIILE CITIRII - SCANĂRII CORPULUI

© în această Carie, fiecare secţiune va avea propriul ei set de principii sau de îndrumări de urmat atunci când lucraţi.

VORBIŢI CORPULUI

Este o tehnică extrem de puternică. Poate fi folosită pentru comunicarea cu corpul. Corpul comunică cu noi în timp ce realizăm o citire. Celulele vorbesc între ele şi, de fiecare dată când atingeţi corpul altei persoane, cele două corpuri comunică în mod automat. De exemplu, atunci când lucraţi cu o femeie, opriţi-vă la organele ei reproducătoare şi întrebaţi corpul câţi copii „au găzduit” ele. Corpul vă va spune imediat de câte ori a fost „însărcinat”, precum şi câţi copii urmează să se mai nască. Starea Theta ne permite să auzim ceea ce ne spune corpul.

Una din cele mai frumoase experienţe de scanare a corpului este să facem o citire unei femei gravide. Când veţi vedea fătul mişcându-se în uter, veţi fi uimiţi. De fapt, când intraţi în corpul unei viitoare mame şi vedeţi fătul, căutaţi organele genitale, pentru a-i spune mamei dacă va fi băiat sau fată.

Dacă aveţi unele întrebări atunci când examinaţi corpul altei persoane, întrebaţi-1 pe Creator. Dacă cineva este bolnav, cereţi-i Creatorului să vă arate cauza bolii. Formulaţi întotdeauna întrebări precise către Creator, pentru ca răspunsul să fie la fel de precis. Creatorul este foarte direct şi nu complică niciodată lucrurile mai mult decât este necesar.

CHAKRA INIMII

De fiecare dată când un vindecător prin unde Theta intră în spaţiul unei persoane, în cursul unei citiri, persoana respectivă are senzaţia că îi este atinsă chakra inimii. Această senzaţie poate să i se pară neobişnuită. Clientul poate fî dezorientat şi poate înţelege greşit aceste senzaţii, confundându-le cu sentimentele de iubire faţă de practicant. Practicantul trebuie să aibă foarte mare grijă să clarifice clientului faptul că acele senzaţii sunt cauzate de citire şi sunt trecătoare. Trebuie să clarificaţi aceste lucruri cu persoana asupra căreia lucraţi. De asemenea, lucrurile discutate în timpul unei citiri trebuie să rămână strict confidenţiale. Este obligatoriu să nu implicaţi în citire propriile opinii şi sentimente. Asiguraţi-vă că citirea se realizează prin Atoatecreatorul.

SCHIMBUL ENERGETIC

Trebuie să existe un schimb energetic între practicant şi client, fie că e vorba de bani, de un cristal sau de o îmbrăţişare. Motivul este că un schimb energetic permite conştiinţei superioare a practicantului şi a clientului să recunoască faptul că a avut loc un proces fizic, permiţând astfel să aibă loc vindecarea.

CICLUL DE SOMN THETA

Când sunteţi în Starea Theta şi folosiţi intens undele cerebrale Theta pentru vindecări şi citiri, corpul fizic va crede că sunteţi într-un ciclu de somn. Va trebui să faceţi mai multe exerciţii fizice pentru a echilibra procesele corpului.

GÂNDURILE AU SUBSTANŢĂ

Când începeţi să folosiţi tehnicile Theta, trebuie să fiţi foarte atenţi cu propriile gânduri, deoarece undele Theta deschid uşi noi în plan mental. Gândurile dumneavoastră vor începe să aibă mai multă substanţă decât au avut vreodată.

PRINCIPII ETICE CÂND FACEM CITIRI

Este foarte important ca realizatorul unei citiri să nu încerce să se implice în viaţa clientului. Liberul arbitru şi libertatea de opţiune a persoanei nu ar trebui să fie influenţate sau schimbate. Dacă îi spun unei persoane că va găsi o monedă de 25 de cenţi pe trotuar, s-ar putea să caute până o va găsi. Aşadar este foarte important ca mintea subconştientă a clientului să nu fie îndreptată către lucruri pe care le-aţi creat pentru el.

Când pătrundeţi în spaţiul unei persoane şi faceţi o citire, vedeţi viaţa acelei persoane, nu ceea ce este corect pentru dumneavoastră. Ar trebui să evitaţi propriile judecăţi morale, etice şi propriile opinii în timpul unei citiri. Citirea este sacră şi este focalizată asupra clientului. Dacă puneţi întrebări referitoare la viaţa lui, veţi primi răspunsuri privind acea persoană.

Pentru unii oameni, este un păcat evident să ai mai mult de o persoană iubită; pentru alţii, a avea mai mult de o persoană iubită este un element important al vieţii. Ar trebui să evitaţi să judecaţi şi să spuneţi ce e bine şi ce e rău pe baza propriilor opinii morale.

Evitaţi implicarea oricărui lucru din propria viaţă în cursul citirii. S-ar putea ca ceea ce se întâmplă în viaţa dumneavoastră să nu aibă nimic de a face cu persoana asupra căreia lucraţi. S-a răspândit o concepţie extrem de falsă că oamenii sunt oglinzile noastre. Este adevărat că oamenii pot să reflecte unele aspecte din viaţa noastră şi putem învăţa din aceste lucruri, însă nicio persoană nu este o oglindă absolută a vreunei alte persoane.

Fiecare persoană îşi trăieşte propria sa viaţă. Fiecare are sentimente diferite şi a fost crescută într-o concepţie diferită despre ceea ce e bine şi ce e rău pentru ea. Ar trebui să evitaţi

să spuneţi cuiva ce e bine să facă şi ce e rău. Puteţi să spuneţi ce aţi face dumneavoastră în locul său, dar nu trebuie să luaţi decizii pentru persoana căreia îi faceţi citirea. îi spuneţi doar ce vedeţi şi îi oferiţi o opinie clară.

VEDEREA LA DISTANŢĂ

Prin tehnica Theta, putem să ne trimitem conştiinţa în spaţiu şi timp pentru a realiza o citire intuitivă a unei persoane aflate oriunde pe planetă. De asemenea, această procedură ne arată că nu trebuie să atingem fizic o persoană pentru a facilita o citire.

întrebaţi persoana unde se află în lume, pentru a şti unde să trimiteţi conştiinţa atunci când formulaţi comanda. Puteţi vizualiza cum conştiinţa călătoreşte către acea persoană şi intră în spaţiul său. Procesul poate dura până la patru secunde.

DESCHIDEREA CENTRILOR PARANORMALI(PSI) PRIN CHAKRE

Pe măsură ce se dezvoltă capacităţile paranormale (psi), din când în când, pot avea loc fenomene ciudate. Aparatele electrice pot fi scurtcircuitate, aparatele de radio pot fi pornite sau oprite, becurile pot lumina intermitent şi s-ar putea să primiţi informaţii „din afară”. Dacă se întâmplă aşa ceva, e posibil să fiţi dezechilibraţi psihic. Pentru a rezolva această problemă, rămâneţi centraţi astfel încât această energie „liberă” să nu se scurgă în afara dumneavoastră. Formulaţi comanda ca centrii paranormali (psi) să fie în echilibru. Echilibrul psihic adecvat este la fel de important ca echilibrul corpului fizic. Deschiderea chakrelor creează acest echilibru la toate nivelurile fiinţei.

în unele cazuri, chakra coroanei poate fi închisă. Chakra clarvăzătorului sau al treilea ochi are o „pânză ori o plasă” deasupra ei, îngreunând sau făcând imposibil ca persoana respectivă să fie intuitivă. Nu vă preocupaţi de unde provine. Pur şi simplu înălţaţi-vă şi conectaţi-vă la Dumnezeu pentru a

cere ca pânza ori plasa să fie înlăturată şi trimisă la lumina lui Dumnezeu, pentru a nu se mai întoarce vreodată.

Procedura deschiderii chakrelor este concepută ca un mijloc de deschidere a centrilor psihici prin chakre. Pe măsură ce un începător devine mai bine acordat psihic şi este capabil să schimbe în mod conştient Planurile şi dimensiunile, cel mai bine este să meargă cu paşi mărunţi. Supraîncărcarea senzorială şi psihică este reală, deci aveţi grijă să nu faceţi prea mult într-un timp prea scurt. în procesul accelerării capacităţilor

paranormale, cereţi doar atât cât trebuie pentru „cele mai elevate şi mai bune lucruri” în acel moment.

DESCHIDEREA CHAKRELOR

Simţurile paranormale (psi) se află în chakre, aşteptând ca acestea să se deschidă, „să înflorească”. Simţurile paranormale pot fi asemănate cu parfumul florii care se deschide. Ca practicanţi ThetaHealing, s-ar putea să descoperiţi că unii oameni (sau dumneavoastră înşivă) au una sau mai multe chakre închise. în acest caz, persoana se va simţi rău în cursul vindecărilor, citirilor, vizualizărilor etc.

Atunci când lucraţi asupra altcuiva:

hăltati-vă şi formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, fă ca chakrele acestei persoane să fie deschise în cel mai elevat şi mai bun mod. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!

începând cu chakra coroanei, ţineţi mâna la circa 15 cm distanţă de corp. Rotind mâna în sensul acelor de ceasornic, vizualizaţi deschiderea fiecărei chakre asemenea unei flori. Puteţi să simţiţi cu mâna energia chakrei în timp ce se deschide. Continuaţi până când toate cele şapte chakre sunt deschise.

Atunci când lucraţi asupra dumneavoastră înşivă:

înăltati-vă şi formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, fă ca chakrele propriei mele persoane să fie deschise în cel mai elevat şi mai bun mod. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit!

S-a împlinit!
începând cu chakra bazei, vizualizaţi fiecare chakră deschisă în cel mai elevat şi mai bun mod în acest moment.

1. Chakra coroanei:

Aceasta este chakra profetică. în sanscrită este numită Sahasrara. Chakra coroanei ne ţine în legătură constantă cu universul exterior şi cu dimensiunile subtile ale energiei spirituale. Această chakra este conectată la întreaga

\

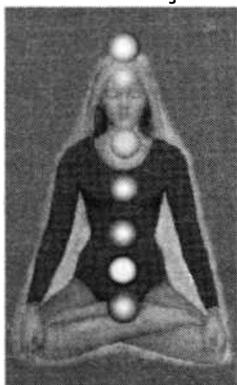
Creaţie. Aşa cum chakra bazei ne conectează ferm şi sigur cu pământul, chakra coroanei ne deschide către energia universală a Atoatecreatorului.

2. Al Treilea Ochi:

Aceasta este chakra care ne permite să vedem în mod intuitiv. Este chakra clarvăzătorului, având ca atribute clarviziune, intelectul, convingerea, credinţa, înţelegerea şi analiza realităţii. în sanscrită este numită Ajna.

3. Chakra gâtului:

Această chakră este folosită pentru comunicare prin channelling, pentru identitate lăuntrică şi telepatie. Este folosită pentru a comunica informaţiile Divine. Cuvântul sanscrit care o denumeşte este Vishudha.



4. Chakra inimii:

Această chakră se ocupă de echilibrarea nivelurilor emoţionale ale persoanei. Cuvântul sanscrit este Anahatha.

Ş. Chakra plexului solar:
Aici se află simţurile paranormale empatice. Reprezintă „senzaţia viscerală”. Cuvântul sanscrit folosit pentru desemnarea chakrei este Manipura.

6. Chakra sexuală:
Guvernează energia şi abundenţa sexuală. Chakra Sacrală este asociată cu calităţile mişcării şi curgerii energiei. Cuvântul sanscrit folosit este Svadistanna.

7. Chakra bazei:
Această chakră este sistemul de sprijin al celorlalte chakre. Guvernează abundenţa şi susţine manifestările intuiţiei. Este chakra care ne împământează în lumea din jurul nostru. Cuvântul sanscrit este Muladhara, sălaşul şarpelui Kundalini.

PROCEDURA DESCHIDERII CENTRILOR PARANORMALI (PSI)

Centrii paranormali (psi) ai unei persoane vor fi deschişi doar în măsura în care este nevoie într-un anumit moment. Folosiţi următoarea procedură pentru a deschide centrii paranormali (psi) ai unei persoane prin activarea chakrelor.

1. Centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi-vă coborând în Pământul-Mamă, care este Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizaţi cum aduceţi energia pământului prin tălpile picioarelor, deschizând pe parcurs toate chakrele. Ieşiţi prin chakra coroanei într-un frumos glob de lumină, către Univers.
3. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de lumina albă, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina perlată, irizată, cu lumină albă, în al Şaptelea Plan al Existenţei.
4. Formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, fă să se deschidă simţurile paranormale (psi) ale acestei persoane (numele persoanei) în modul cel mai elevat şi mai bun. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!!
5. Deplasaţi-vă conştiinţa deasupra spaţiului persoanei.
6. în timp ce sunteţi conectaţi cu Creatorul, începeţi cu chakra coroanei. Ţineţi mâna la o distanţă de circa 15 cm.

Cu o mişcare a mâinii în sensul acelor de ceasornic, vizualizaţi deschiderea fiecărei chakre, asemenea unei flori. Deschideţi astfel fiecare din cele şapte chakre. Folosiţi senzaţia din mâinile dumneavoastră pentru a măsura dacă simţurile s-au deschis în mod adecvat.

7. Imediat ce consideraţi că procesul s-a încheiat, curăţaţi-vă (clătiţi-vă); reveniţi în propriul spaţiu, împământaţi-vă, aduceţi energia din pământ până în chakra coroanei şi faceţi o întrerupere a Energiei.

CAPITOLUL 7

THETAHEALING

Deşi vindecările şi citirile sunt lucruri diferite, cele două aspecte se vor împleti în cele din urmă, după ce vă veţi familiariza cu toate ramurile copacului ThetaHealing. într-unul din cazurile de vindecare instantanee, am fost martora vindecării piciorului rupt al unui cal. Incidentele de acest fel m-au încurajat să experimentez în continuare asupra diferitelor infirmităţi. Am descoperit că metoda putea fi folosită pentru vindecarea unor boli cum ar fi cancerul, aşa cum reiese din mărturia lui Sally, care demonstrează darul Atoatecreatorului.

ă numesc Sally. în iunie 2001, am fost diagnosti
cată cu melanom malign, format dintr-o aluniţă pe care o aveam în partea din spate a capului. Diagnosticul era devastator, fiindcă nu există niciun tratament eficient pentru melanom şi afecţiunea este de obicei terminală. După ce am făcut operaţie, după mai multe consultaţii şi analize medicale, mi-au fost descoperite leziuni pe creier, la 11 septembrie 2001. Vestea era devastatoare, deoarece nu exista tratament pentru melanom malign extins la creier. în mod obişnuit, speranţa de viaţă în cazul tumorilor pe creier este de 4-6 luni şi uneori de doar patru săptămâni.

După ce am primit această veste, am aflat de Vianna. Un prieten de familie auzise de succesele pe care ea le obţinuse ajutând oamenii cu probleme medicale grave şi ne-a dat

informaţiile necesare pentru a o

găsi. Vianna a fost minunată încă de la început. Deşi avea un program foarte încărcat, a reuşit să-mi acorde o „şedinţă de urgenţă”. în cursul acestei şedinţe, mi-a înlăturat leziunile de pe creier. Examinarea prin vizualizare cu rezonanţă magnetică a arătat că leziunile dispăruseră. Mai târziu, m-a ajutat să-mi curăţ sângele şi o analiză specială făcută la John Wayne Cancer Institute a dovedit că nu mai aveam celule de melanom în sânge. Asta înseamnă că acum nu mai am celule canceroase, după ce fusesem diagnosticată cu această boală terminală.

Vindecarea, deşi miraculoasă, nu a fost singurul lucru impresionant în relaţia mea cu Vianna. La prima consultaţie, ea mi-a spus că afecţiunea era provocată de nişte „ace” rămase în canalele făcute prin rădăcinile unor măsele. Peste două luni, mi-a fost descoperită o infecţie puternică datorată ruperii unor ace de argint, cu mult timp în urmă, în canalul unei rădăcini de măsea. După ce am făcut tratament cu radiaţii pentru leziunile de pe creier, mi-am pierdut simţul gustului, ca efect secundar al acestui tip de tratament, într-o şedinţă cu Vianna, i-am spus acest lucru şi ea a făcut ajustările necesare privind efectele radiaţiilor şi, în acea seară, mi-a revenit simţul gustului.

Vianna ne-a tratat întotdeauna, pe soţul meu şi pe mine, cu cel mai deplin respect şi cu prietenie. Şi-a făcut timp să mă vadă, când programul ei era supraîncărcat. Este o persoană sinceră, plină de compasiune, şi puterile ei vindecătoare sunt manifestări fireşti. Ea pune totul pe seama lui Dumnezeu şi declară că este doar mesagerul. Mie mi-a transmis un mesaj de viaţă şi de speranţă. Niciun doctor nu a reuşit să explice aceste transformări şi toţi au fost complet uimiţi de faptul că această boală terminală a dispărut pur şi simplu. Eu ştiu motivul şi acum restul lumii se poate bucura

de această cunoaştere. Vianna este într-adevăr o făcătoare de minuni.
Sally

Este un exemplu excelent de persoană care nu are Programe subconştiente ce blochează procesul de vindecare. După cum aţi văzut, datorită structurii ei psihologice, Sally a fost pregătită să accepte vindecările instantanee, după cum şi eu eram pregătită să fiu martor ale acestor vindecări. în timp ce făceam „Citirea'YScanarea corpului ei, mi s-a spus că făcuse melanom datorită faptului că lucrase într-o întreprindere chimică. A trebuit să o ajut să-şi amintească acest lucru, pentru a confirma că aveam dreptate. Sally şi-a răscolit amintirile şi mi-a spus că lucrase, cu mai mulţi ani în urmă, într-o întreprindere chimică. Mi-a spus că lucrase într-un mediu cu radiaţii şi cu emisii chimice şi era sigură că se putea vindeca fără reprogramarea Sistemelor de Convingeri. Când a avut loc vindecarea, am fost martoră cum Creatorul a înlăturat leziunile din creierul ei. A fost o vindecare instantanee şi eu am putut simţi cum corpul ei se schimbă şi se vindecă prin Iubirea Creatorului. Această energie a pătruns în spaţiul meu, a ieşit şi ne-a cuprins pe amândouă. în acel moment, am ştiut că se vindecase instantaneu. Acum vă voi prezenta procesul Vindecării pas cu pas.

© Atoatecreatorul este vindecătorul şi dumneavoastră sunteţi doar observatorii care urmăresc ce se întâmplă.

PRINCIPIILE VINDECĂRII:

CONSIMŢĂMÂNTUL VERBAL

Adeseori se pune întrebarea privind bolile pe care le puteţi vindeca fără consimţământul verbal al persoanei respective. Situaţia este clară în cazurile de urgenţă şi atunci când trimitem iubire necondiţionată.

în această carte, sunt alte tehnici de vindecare prin care realizăm schimbări ale cromozomilor, ADN-ului sau Programarea Subconştientului. Aplicarea acestor tehnici are nevoie de consimţământul verbal al persoanei asupra căreia se

lucrează. Această condiţie trebuie respectată.

IUBIRE NECONDIŢIONATĂ
Pentru a realiza o schimbare moleculară în corp, trebuie să avem energie până la nivelul celei mai mici particule, atomul. Pentru formarea moleculelor, energia leagă atomii care alcătuiesc moleculele. Ştiind că energia produce schimbările la nivel molecular, trebuie să avem disponibilă energia necesară pentru a crea această schimbare sau oricare alta. De unde vine energia în procesul vindecării? Când vă înălţaţi la Atoatecreator pentru o vindecare, ajungeţi acolo, preluaţi energia iubirii necondiţionate şi o introduceţi în corp. Acest lucru vă permite să aveţi energia necesară pentru realizarea schimbărilor. în general nu este suficient să comandăm corpului să se vindece doar cu propriile sale forţe şi resurse.

Pentru ca o celulă să se schimbe şi să se vindece, trebuie să avem energia necesară. Corpul are două căi de a obţine energia: căldura şi enzimele. Orice schimbare din corp este realizată cu ajutorul căldurii şi al enzimelor, în afara schimbărilor făcute de Atoatecreator.

Dacă formulaţi o comandă corpului, fără să-i daţi energie, corpul se va baza pe propria sa energie. De exemplu, dacă cereţi ca un os să se vindece fără energie suplimentară, osul va lua calciu din sursele înconjurătoare pentru a îndeplini comanda. Pentru o vindecare instantanee, trebuie să folosim energia Atoatecreatorului.

S-ar putea să vă întrebaţi „Cât trebuie să folosesc din această energie?” E nevoie doar de un atom de iubire necondiţionată pentru a face orice schimbare în corp. De exemplu, atunci când formulaţi comanda Atoatecreatorule, fă o schimbare în acest corp", vedeţi automat cum energia intră în corp pentru a realiza schimbarea.

în cursurile pentru începători, îi învăţăm pe oameni o procedură, pas cu pas, prin care să se înalţe şi să preia iubirea. însă, pe măsură ce creierul se obişnuieşte cu vizualizarea, procesul se va desfăşura spontan şi automat. în

ultimă instanţă, capacitatea de a fi martor duce la manifestarea vindecării. Creatorul realizează vindecarea; noi suntem martorii vindecării. în fizica cuantică, există o lege care spune că nimic nu există fără să fie observat.

Mulţi oameni sunt pregătiţi pentru vindecarea instantanee a corpului lor. Dacă, atunci când se formulează comanda, corpul nu primeşte vindecarea instantanee, înseamnă că există un program subconştient care blochează vindecarea. Acest program trebuie găsit şi schimbat. Atâta timp cât vindecătorul nu se descurajează, Creatorul îl va ajuta să găsească sentimentul, emoţia sau convingerea, folosind înţelepciunea Creatorului sau înţelepciunea persoanei respective. Mintea, corpul şi spiritul unei persoane au o memorie asemănătoare unui computer şi, dacă ştim să formulăm întrebările potrivite, aceste aspecte ale persoanei vă vor spune ce elemente trebuie să fie eliberate şi înlocuite sau ce sentiment lipseşte. Este posibil ca vindecătorul să interpreteze greşit şi să se descurajeze. Poate că sentimentul de descurajare nu face parte din sentimentele vindecătorului, ci este proiectat de persoana în curs de vindecare. Probabil că persoana asupra căreia se lucrează nu ştie cum să trăiască fără să fie descurajată şi, prin urmare, şi-a pierdut speranţa că vindecarea va avea loc vreodată. Convingerea mea este că există doar câteva sentimente, emoţii şi convingeri pentru fiecare vindecare specifică. Am înţeles că boala este provocată de menţinerea, un timp îndelungat, a unor Programe-Convingeri. Boala dispare imediat ce aceste convingeri sunt eliberate. înlăturarea unei boli este simplă, fiindcă boala este concepută să ne atragă atenţia că ceva este desincronizat, defocalizat sau dezechilibrat în corp. Pur şi simplu este vorba de o reechilibrare.

De asemenea, sunt convinsă că ThetaHealing nu înseamnă doar înlăturarea bolii; este şi o cale prin care omenirea să poată comunica cu Atoatecreatorul. Scopul este să eliberăm corpul, mintea şi sufletul de suficient de multe

convingeri împovărătoare, astfel încât să putem avea o comunicare pură şi nefalsificată cu Creatorul.

Dacă vă imaginaţi înălţându-vă deasupra propriului corp, veţi prelua iubirea Atoatecreatorului, care vă va ajuta să realizaţi vindecări. Imediat ce vindecătorul se conectează la energia Atoatecreatorului, el trece prin ceea ce este numit câmpul electromagnetic al pământului. Când trecem dincolo de acest câmp, ajungem într-un loc în care suntem în afara Legilor Kar- mice, în afara zonelor care ne blochează „devenirea”, într-o

zonă a iubirii necondiţionate. Să aducem întotdeauna în vindecare esenţa acestei iubiri. Vindecările se împlinesc dintr-un loc al iubirii necondiţionate! Să nu uitaţi niciodată acest fapt incontestabil. Vindecările nu au loc pentru a dovedi ceva sau pentru a demonstra capacitatea noastră de a vindeca.

ATAŞAMENT

Aşteptaţi vindecarea, dar nu fiţi ataşaţi de vindecare. Atoatecreatorul este vindecătorul. Lăsaţi rezultatul în seama Forţei Creatoare. Spuneţi clientului: „Atoatecreatorul este vindecătorul, să vedem ce se întâmplă.” Dacă nu obţineţi rezultatele dorite, înseamnă că trebuie lucrat asupra Convingerilor.

MĂRTURIA ŞI INTENŢIA

Este foarte important să fim martorii procesului vindecării, înălţarea şi formularea comenzii este un lucru şi urmărirea procesului este altul. Doar după ce aţi fost martorii procesului, vindecarea s-a împlinit. Este o diferenţă între a spune că s-a împlinit şi a observa procesul care are loc. Mulţi oameni mi-au spus că, atâta timp cât vindecătorul intenţionează să o facă, vindecarea s-a împlinit.

Este o mare diferenţă între a intenţiona să faci ceva şi a face. Pot intenţiona să-mi iau cheile toată ziua şi pot avea intenţia să-mi ajut soţul atunci când are nevoie de ajutor. Asta nu înseamnă că m-am dus într-adevăr şi mi-am luat cheile, nici că am făcut ceva să-mi ajut soţul. Când intraţi în

corpul clientului, trebuie să urmăriţi procesul pentru care aţi formulat comanda, până când vindecarea s-a încheiat. Sunteţi acolo pentru a fi martori în acţiune. Fără acţiune, nu se întâmplă nimic. Este o diferenţă clară între a (ne) gândi (la) ceva, a amâna de azi pe mâine şi a face într-adevăr, atât în plan fizic, cât şi metafizic.

Se spune că „drumul către iad este pavat cu intenţii bune”, cu sensul că intenţiile anunţate sunt adesea inutile şi nu sunt crezute. Proasta reputaţie a intenţiilor nu este pe deplin meritată. Ştiinţa ne arată că intenţiile sunt cumva legate de

comportamentul ulterior, dar numai într-o mică măsură. Bunele intenţii explică doar douăzeci până la treizeci la sută schimbarea comportamentului dorit. Fireşte, intenţiile puternice au o influenţă mai mare decât intenţiile slabe, dar atât cele puternice, cât şi cele slabe pot eşua adesea. „Intenţia” singură nu va avea acelaşi efect ca realizarea procesului prin observarea adecvată a energiei cocreatoare în corpul clientului sau în propriului nostru corp, în funcţie de situaţie. Pot intenţiona să fac ceva tot timpul, dar dacă nu acţionez, intenţia nu duce la nimic. ThetaHealing este centrată pe depăşirea intenţiilor egoului din mintea conştientă, pe observarea vindecării. Când suntem martorii sau observatorii unei vindecări, asta înseamnă geneză prin observare.

GENEZA PRIN OBSERVARE

John Wheeler, coleg cu oameni de ştiinţă precum Albert Einstein şi Niels Bohr şi totodată omul care a creat termenul de „gaură neagră”, a pus întrebarea „Cum apare existenţa?” S-ar putea să vină o vreme în care fizica cuantică să poată dovedi că actul observării ne modifică realitatea.

Pentru a testa această teorie, oamenii de ştiinţă au conceput un experiment. O rază de lumină trece prin două fante paralele şi cade pe o fâşie de hârtie fotografică. Experimentul este realizat prin două metode, fiecare având

rezultate diferite. Cu prima metodă, având montaţi la fiecare fantă detectori fotonici, fizicienii pot observa fiecare foton care trece. Cu alte cuvinte, fotonii se comportă ca particulele, însă în al doilea experiment obţinem un rezultat ciudat.

Acum se îndepărtează detectoarele de fotoni, iar experimentul se desfăşoară după acelaşi protocol. Hârtia fotosensibilă arată că lumina, în loc să se comporte ca particulă, se comportă ca undă. Ştim că lumina are o natură duală de particulă şi de undă, dar se pare că simpla observare a procesului influenţează modul în care acţionează lumina. Această „reacţie la observaţie” funcţionează şi la scară universală. Acest experiment a fost realizat folosind lumina venită din galaxie spre Pământ. Rezultatele au fost aceleaşi. Lumina reacţiona diferit

în funcţie de faptul că era sau nu observată. Asta înseamnă că observaţia noastră influenţează caracteristicile de undă/particulă, care au fost create cu milioane sau chiar cu miliarde de ani înainte să ne naştem. Se pare că gândul poate să ne schimbe până şi trecutul sau, aşa spune John Wheeler, „Informaţia poate să nu fie doar ceea ce învăţăm noi despre lume, ci este ceea ce face lumea.”

Dacă vrem să vedem cum ţine acest experiment de Tehnica Theta, observăm că s-a creat o legătură eterică între vindecător, client şi Forţa Creatoare, asemănătoare cu o mică „gaură de vierme (wormhole)”. în spaţiu şi timp, gaura de vierme permite acestor factori să intre în joc: putem să depăşim dimensiunile, să inducem vindecări şi să facem citiri, fără intervenţia timpului sau a altor factori, în plus faţă de deschiderea către Forţa Creatoare, pentru a putea folosi această energie. în mecanica cuantică, actul observării influenţează rezultatul. ThetaHealing este actul observării. Tehnica Theta este un exemplu de mecanică cuantică, iar arta vizualizării trebuie învăţată pentru a face posibilă „participarea la creaţie”. Iată de ce este foarte important să fim martori la procesul de Vindecare prin unde Theta

(ThetaHealing). Atunci când vindecătorul participă ca martor la procesul vindecării, ca şi cum s-ar fi realizat deja, vindecarea are loc în realitate.

Mintea conştientă ne permite să fim martori ai vindecării prin formularea comenzii (cererii) către mintea subconştientă, care este realitatea fără intervenţia egoului uman. Cea mai bună cale de acces la energia creatoare este să formulăm comanda către Atoatecreator. Astfel spunem minţii inconştiente că se va împlini. Folosind cuvântul comandă sau energia comenzii, vom pune subconştientul în situaţia să nu poată interveni.

ACCEPTAREA

Acceptaţi că vindecarea este reală. Energia Vindecării de la Creator se poate manifesta atât de rapid, încât se poate împlini înainte de a o vizualiza. Dacă se întâmplă aşa, formulaţi comanda ca vindecarea să fie reluată mai încet.

O SABIE CU DOUĂ TĂIŞURI

Vizualizarea este o sabie cu două tăişuri: pe de o parte, avem observarea ca martori ai vindecării împlinite, pe de altă parte, vindecătorul poate vedea de fapt o tăietură, o arsură sau o fractură cu ochii fizici. Când „vedem” în plan fizic o „provocare” de vindecat, însuşi faptul că o observăm aduce suferinţa în mintea practicantului. Atunci când tratăm o rană deschisă, cel mai bine este să o acoperim şi să nu o privim în cursul vindecării. Cel mai bine este să o privim cu ochii lui Dumnezeu, până când ne obişnuim cu vindecarea instantanee.

VINDECAREA LA DISTANŢĂ

Procesul cocreaţiei din ThetaHealing ne permite să lucrăm asupra unui client aflat în orice loc de pe Pământ, pentru a realiza o citire, o scanare a corpului sau o vindecare. Imediat ce s-a făcut conectarea, practicantul îşi trimite conştiinţa la distanţă mare pentru a intra în spaţiul clientului, ca şi cum cei doi oameni ar fi în aceeaşi încăpere.

TEAMĂ, ÎNDOIALĂ ŞI NEÎNCREDERE

Dacă începeţi să aveţi îndoieli în timpul unei citiri sau dacă vă simţiţi deconectaţi de procesul cocreaţiei, ieşiţi din spaţiul persoanei, curăţaţi-vă (clătiţi-vă) şi odihniţi-vă puţin, apoi reluaţi procesul. Teama, îndoiala, neîncrederea sunt cele mai puternice blocaje pentru orice iniţiativă de vindecare. Putem influenţa citirea prin propriile noastre convingeri, temeri şi neîncrederi. Putem folosi Lucrul asupra Convingerilor din ThetaHealing asupra nouă înşine pentru a ne curăţa şi a face posibilă vindecarea. Putem spune despre convingerile noastre că ele intervin în procesul citirii, dacă avem reacţii emoţionale excesive înainte, în timpul sau după citire. Pe de altă parte, clientul poate avea convingeri care menţin boala sau blochează pătrunderea vindecării în spaţiul său.

Atunci când facem adevărata conectare la Creator, putem simţi o furnicătură în creştetul capului. Vom şti astfel când ne-am conectat la Creator.

BUCURIE, FERICIRE ŞI IUBIRE

Esenţa bucuriei, a fericirii şi a iubirii generează energia vindecătoare folosită în cocrearea unei vindecări sau a unei citiri. Trebuie să ne ţinem propriile probleme departe de lucrul cu energia, pentru a putea să creăm fericire şi bucurie în vindecare. Este important să avem un anumit grad de iubire necondiţionată faţă de oameni. Trebuie să avem grijă în mod firesc de oameni, deoarece altfel ne va fî foarte greu să lucrăm în acest domeniu.

BOALA PROVOCATĂ DE MEDIU

Boala provocată de mediu poate fi vindecată pe loc; totuşi, dacă persoana continuă să fie expus aceloraşi factori de mediu, boala poate să reapară. Toxinele vor reinstala boala pur şi simplu. Se recomandă ca persoana să schimbe modul de viaţă şi mediul pentru a rămâne vindecată, iar boala trebuie să fie urmată de Lucrul asupra Convingerilor.

NU SUNTEŢI NICIODATĂ SINGURI

Nu sunteţi niciodată singuri, atunci când faceţi o citire. Puteţi să vă înălţaţi şi să cereţi ajutor oricând, oriunde, în orice con-

diţii. Nu sunteţi niciodată singuri, atunci când faceţi o vindecare, fiindcă nu dumneavoastră faceţi vindecarea, ci Creatorul. Este foarte important să ne amintim acest lucru.

FORMULAŢI COMANDA CU PRECIZIE

Practicantul trebuie să formuleze cu precizie comanda pentru a vindeca o anumită suferinţă. Formulaţi comanda cu suficientă precizie pentru împlinirea scopurilor. Din moment ce ştiţi exact ce veţi observa ca martori ai vindecării, schimbările pot avea loc. Cheia unei bune vindecări este să ştim exact ce vindecăm.

Când aplicaţi această tehnică, staţi o clipă să vă liniştiţi şi asiguraţi-vă întotdeauna că vă înălţaţi şi cereţi Creatorului să facă orice este necesar ca să rămâneţi în spaţiul persoanei

până vă asiguraţi că vindecarea s-a împlinit. Tehnica de bază poate fi utilizată pentru vindecarea copiilor care s-au lovit şi au nevoie de atenţie imediată. Este minunat să o folosiţi asupra membrilor familiei în orice situaţie. Este minunat să alinaţi o durere de cap, să înlăturaţi o durere de spate şi să cereţi ca orice durere să dispară. Această tehnică de vindecare vă va schimba viaţa.

TIMP SUFICIENT PENTRU VINDECARE

Când sunteţi în procesul de cocreaţie ThetaHealing, timpul nu există. Timpul îşi încetineşte cursul ori se opreşte complet în timp ce realizăm vindecarea. Acest lucru se întâmplă deoarece cantitatea incredibilă de muncă necesară are timp să se împlinească fără a crea dificultăţi la nivelurile fizic, mental sau spiritual. Trebuie să vă daţi seama că imediat ce aţi formulat comanda, iar mintea observă ca martor şi acceptă vindecarea s-a împlinit deja în clipa şi în realitatea prezentă. Observarea ca martor aduce vindecarea în acest timp şi în această realitate. Trebuie să fiţi martori ai lucrului pe care îl faceţi şi ai împlinirii sale pentru a se materializa într-adevăr şi pentru a lua formă, în lumea fizică. Acest aspect al timpului este adevărat pentru toate tehnicile ThetaHealing.

AUTOVINDECAREA

Tehnica Autovindecării este procesul pe care eu l-am folosit asupra piciorului meu cu mulţi ani în urmă şi de multe ori de atunci, pentru a mă vindeca pe mine însămi. Puteţi folosi tehnica ThetaHealing asupra dumneavoastră în acelaşi fel cum aţi face cu un client: aducând lumina Creatorului în propriul corp şi observând ca martor vindecarea. Nu există niciun motiv să nu vă puteţi vindeca la fel cum aţi vindeca o altă persoană.

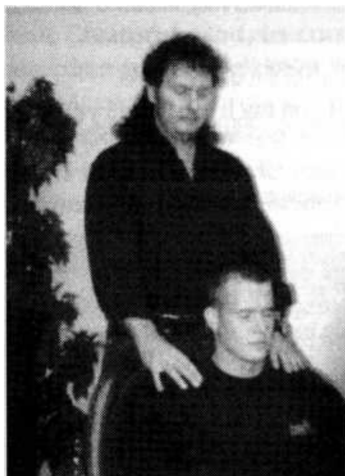
ÎN THETAHEALING, EVITAŢI...

- Să comandaţi ca toate bacteriile să dispară din corp, fiindcă multe din procesele corpului funcţionează bazându-se pe bacterii.

- Să comandaţi (să cereţi) ca toate protozoarele Candida să dispară din corp, fiindcă multe din procesele corpului se bazează pe aceleaşi Candida.
- Să comandaţi (să cereţi) ca toate metalele grele să dispară din corp, deoarece corpul este compus din diferite metale grele, cum ar fi calciul şi zincul.
- Să comandaţi (să cereţi) ca mineralele vitale şi vitaminele să fie create de Creator. Fără practică, corpul nu înţelege cum să asimileze mineralele şi vitaminele în acest mod.
- Să comandaţi (să cereţi) corpului să revină la matricea sa perfectă. în momentul concepţiei, corpul a primit un program genetic care îşi spune că este perfect. Dacă există o boală în corp, el o percepe ca fiind perfectă. Corpul are diabet perfect, scleroză multiplă perfectă şi aşa mai departe. Totul este perfect în Univers, prin urmare mintea subconştientă nu înţelege această comandă.
- Să evitaţi cutezanţa de a crede, ca practicanţi, că sunteţi cei care faceţi vindecarea. Dumnezeu este cel care vindecă, nu dumneavoastră. Cel mai bine este să cereţi întotdeauna lui Dumnezeu să „vindece această boală” în „cel mai elevat şi mai bun mod” şi „să vă arate”.

0 Folosirea afirmaţiei „în cel mai elevat şi mai bun mod" în formularea comenzii este extrem de importantă Afirmăm

astfel că Creatorul va şti ce este mai bine pentru acea persoană, iar vindecătorul se detaşează de egoul său suficient timp pentru ca procesul să se împlinească. De asemenea, detaşăm vindecarea de influenţele acestui Plan. Cuvintele „arată- mi' îi semnalează Creatorului că vindecătorul va fi martorul.





Vindecarea poate fi instantanee sau poate dura mai multe minute. Rămâneţi focalizaţi şi nu vă lăsaţi mintea să rătăcească.

1. Cereţi permisiunea să faceţi o vindecare.

0 Permisiunea este importantă deoarece implică Clientul în realitatea vindecării. Consimţământul Clientului va da corpului permisiunea să se vindece,

2. Centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi-vă coborând în Pământul-Mamă, care face parte din Tot Ceea Ce Există.
3. Vizualizaţi-vă cum aduceţi energia Pământului prin tălpile picioarelor, deschizând fiecare chakră până la chakra coroanei. într-un frumos glob de lumină, înălţaţi-vă în Univers.
4. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile

mai întunecate, de substanţă gelatinoasă care reprezintă Legile, de lumina albă, irizată, perlată, până în al Şaptelea Plan al Existenţei.

5. înălţaţi-vă, conectaţi-vă la Creator şi formulaţi comanda „Atoatecreatorule, fă ca această boală a lui (numele persoanei) să fie schimbată în sănătate perfectă, în cel mai elevat şi mai bun mod. Arată-mi! Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!
6. Intraţi în spaţiul persoanei şi observaţi ca martori vindecarea ei.
7. Permiteţi-i Creatorului să vă ducă în locul din corpul pacientului în care e necesară vindecarea.
8. Rămâneţi în zona bolnavă până când energia termină vindecarea.

0 Este important să extrageţi energia necesară vindecării de la Creator, nu din propria dumneavoastră energie. Acest lucru se realizează cerând Creatorului să împlinească vindecarea. De asemenea, puteţi folosi aceleaşi forţe pentru a vă re umple cu energie după împlinirea vindecării.

De exemplu, iată ce ar trebui să spunem pentru a vindeca o persoană cu o fractură.

1. „Atoatecreatorule, fă ca acest os să se întregească. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!"
2. Acum observaţi ca martori cum Energia Divină a Atoatecreatorului pătrunde în acea persoană. în timp ce sunteţi martori ai vindecării, acceptaţi că s-a împlinit şi aşa va fi.
3. Apoi imaginaţi-vă intrând în spaţiul persoanei, în zona în care osul este fracturat. Vedeţi cum se schimbă (cum vizualizaţi, aşa va fi), devenind întreg şi perfect.
4. După ce aţi fost martori la împlinirea vindecării, înălţaţi-vă, curăţaţi-vă (clătiţi-vă) şi reveniţi în propriul spaţiu, împământaţi-vă şi faceţi o întrerupere a energiei.

Cât de eficientă este vindecarea? Am vindecat într-adevăr, în cadrul cursului, oase fracturate.

ELIMINAREA RADIAŢIILOR
Această tehnică provine din observarea ca martor a ceea ce a făcut Creatorul când, în cursul unei vindecări, au fost înlăturate nişte tumori pe creier, provocate de radiaţii prea puternice. Acesta este procesul pe care l-am observat ca martor, atunci când Creatorul a vindecat-o pe Sally şi pe alţi clienţi. Este o tehnică ThetaHealing care poate fi folosită atât asupra dumneavoastră, cât şi asupra altor persoane.

în societatea noastră industrială, suntem supuşi unei cantităţi incredibile de radiaţii emise de minunile tehnologice ale acestui secol. Am început cu observaţia că multe cancere erau provocate de radiaţii. La început, am folosit această tehnică pentru eliminarea radiaţiilor de zi cu zi emise de telefoanele celulare, de computere, de luminile fluorescente şi de alte echipamente electrice.
TEHNICA ELIMINĂRII RADIAŢIILOR
1. Centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi-vă coborând în Pământul-Mamă, care este o parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizaţi aducerea energiei prin tălpile picioarelor, deschizând fiecare chakră până la chakra coroanei. Ieşiţi în Univers într-un frumos glob de lumină.
3. Mergeţi dincolo de Univers, treceţi de luminile albe, de luminile mai întunecate, de lumina albă, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, ajungeţi la lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenţei.
4. Formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, fă ca toate radiaţiile care nu servesc acestei persoane (numele persoanei) să fie extrase, schimbate şi trimise la lumina lui Dumnezeu. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!"
5. Observaţi ca martori extragerea energiei şi trimiterea ei la lumina lui Dumnezeu.
6. Imediat ce procesul s-a încheiat, curăţaţi-vă (clătiţi-vă) şi reveniţi în propriul spaţiu. Coborâţi în Pământul-Mamă, aduceţi energia Pământului prin toate chakrele până la

chakra coroanei şi apoi faceţi o întrerupere a energiei. Deoarece radiaţiile nu sunt ceva care ar trebui să existe în corp, nu este necesar să înlocuim radiaţiile cu altceva.
85
'

CAPITOLUL 8

VINDECAREA ÎN GRUP

Cu mulţi ani în urmă, atunci când ţineam cursuri în Idaho, am fost călăuzită să predau prima mea Vindecare în Grup. Mai mulţi participanţi au avut ideea că rezultatul ar fi cu atât mai bun, cu cât ar fi implicaţi mai mulţi oameni într-o vindecare.

Un bărbat numit Lyle a fost primul participant. Lyle se rănise la coloană la locul său de muncă şi avea dureri permanente. L-am convins să se aşeze pe masa de masaj pentru o Vindecare de Grup. Curând ne-am dat seama că Tehnica ThetaHealing era atât de puternică încât putea de fapt să provoace dezastru în loc de pace şi de alinare, atunci când Vindecările în Grup erau făcute incorect. Am descoperit că, dacă mai mult de o persoană se înalţă şi realizează o vindecare, fiecare vindecător poate observa ca martor ceva diferit, mai ales dacă „forţează" vindecarea.

Aşa cum v-am spus, Lyle avea coloana rănită. Când am hotărât să-l vindecăm în grup, ne-am aşezat toţi în cerc în jurul lui, ne-am înălţat cu toţii şi am lucrat asupra lui separat. în timp ce lucram asupra acestui om, el stătea întins pe masa de masaj şi aştepta în linişte. Când noi am terminat, el a încercat să se ridice. Abia se putea mişca; de fapt, durerea era mai puternică, înălţându-mă la Dumnezeu, am căutat să văd ce se întâmplase. Mi s-a arătat că o persoană trăsese de muşchi într-o direcţie, iar altă persoană trăsese de oase într-o altă direcţie. Am putut vedea că un vindecător trăsese de coloană într-o direcţie, iar celălalt vindecător trăsese în altă direcţie. Clientul s-a ridicat încet de pe masa de masaj şi a încercat să scape „din ghearele" vindecătorilor. Deşi avea reţineri şi nu era sigur că mai voia să fie tratat în continuare, l-am convins cu greu să revină pe masa

de masaj. Când s-a aşezat din nou pe masa de masaj, am adunat grupul în jurul meu şi, de această dată, am cerut Creatorului instrucţiuni.

Mi s-a spus că o singură persoană trebuia să fie practicantul. Ceilalţi aveau să stea în picioare în jurul mesei de masaj şi să trimită iubirea lor într-un anumit loc, în care practicantul putea ajunge pentru a prelua prisosul iubirii şi pentru a aduce această iubire în corpul clientului. Astfel, urmând aceste instrucţiuni, m-am înălţat deasupra spaţiului meu, până la energia a Tot Ceea Ce Există, iar toţi cei care stăteau în jurul mesei îşi trimiteau iubirea către mine. Aşa a luat naştere Grupul de Vindecare. M-am înălţat, am adunat iubirea, apoi am coborât-o în corpul lui Lyle şi am observat ca martor cum era trimisă în fiecare celulă a corpului său. Creatorul a „corectat" problemele la coloană şi, de data asta, Lyle s-a ridicat putând să se mişte cu uşurinţă, fără să mai simtă vreo durere. Când vindecarea s-a încheiat, l-am întrebat pe Lyle cum se simţea. El a răspuns: „Vianna, durerea a dispărut, dar să nu vindeci complet coloana, fiindcă mai am de primit nişte bani de la asigurările de sănătate. Dacă e vindecată complet, n-o să mai pot primi banii prevăzuţi în asigurare". Clientul n-a mai avut vreodată nevoie să facă operaţie.

Am mai aplicat această tehnică unei femei care era imobilizată într-un cărucior de optsprezece ani. Ne-am înălţat şi am trimis iubire necondiţionată în fiecare celulă a corpului ei. Când am terminat, femeia putea să-şi simtă piciorul. La următoarea şedinţă, a putut să-şi simtă ambele membre inferioare. A mai revenit pentru alte şedinţe de vindecare? Nu. Acea femeie era imobilizată în cărucior de optsprezece ani şi beneficiase de ajutoarele prevăzute pentru această invaliditate. Era complet îngrozită că, dacă am fi continuat să lucrăm asupra ei, ar fi putut ajunge să meargă din nou şi şi-ar fi pierdut beneficiile. Nu puteţi vindeca pe cineva care nu doreşte să fie vindecat. Este alegerea fiecăruia şi fiecare are dreptul să aleagă, fiecare are liberul său arbitru. Trebuie să

respectaţi aceste alegeri făcute cu liberul arbitru.

După ce am observat ca martor sute de Vindecări în Grup, pot să depun mărturie că ele constituie un mod minunat prin

care un grup de oameni se poate uni prin iubire necondiţionată şi poate realiza vindecări fenomenale. De-a lungul anilor, am învăţat multe lucruri despre Vindecările în Grup şi despre efectele lor uimitoare.

PRINCIPIILE VINDECĂRII ÎN GRUP

Iubirea necondiţionată este cea mai înaltă vibraţie din Univers. Vindecarea în grup permite clientului să simtă cum e să primeşti iubire necondiţionată. Vindecarea în grup antrenează oamenii să-şi menţină concentrarea în Starea Theta şi îi ajută în dobândirea deprinderilor de vizualizare. De asemenea, le dă posibilitatea să împartă această iubire necondiţionată cu orice altă persoană, fără restricţii. învăţaţi să preluaţi Energia Universală pentru a cocrea vindecare şi pentru a observa ca martor energia vindecătoare din corp.
Atunci când o persoană nu simte iubirea necondiţionată, după o vindecare în grup, înseamnă că acea persoană are convingerea că nu poate accepta iubirea necondiţionată.

ÎMPODOBIRE

în cursul Vindecării în Grup, învăţăm să evităm rolul de conducător al vindecării, să evităm „împodobirea” procesului cu egoul nostru. Vom descoperi cum să observăm pur şi simplu ca martori persoana vindecată de Atoatecreator.

VINDECAREA ÎN GRUP

Stabiliţi o persoană care să fie practicantul, iar ceilalţi membri ai grupului pot sta în picioare în jurul clientului, fie ţinând mâinile, fie doar trimiţând energia la Creator pentru a fi preluată de acolo de practicant.
Practicantul ar trebui să-şi aşeze ambele palme pe client, în modul cel mai potrivit.

1. Oamenii din jurul cercului: Centraţi-vă în inimă şi

vizualizaţi-vă coborând în Pământul-Mamă, care este o parte din Tot Ceea Ce Există.

2. Vizualizaţi-vă aducând energia prin picioare, deschizând fiecare chakră până la chakra coroanei. Ieşiţi în afara Universului, într-un frumos glob de lumină.
3. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de lumina mai întunecată, de lumina albă, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, de lumina albă, irizată, perlată, până în al Şaptelea Plan al Existenţei.
4. Oamenii din jurul cercului: Trimiteţi iubirea necondiţionată la puterea Creatorului şi menţineţi această iubire necondiţionată pentru a fi preluată de practicant.
5. Practicantul: înălţaţi-vă la Creator şi formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, fă ca iubirea necondiţionată să fie trimisă prin fiecare celulă a acestei persoane (numele persoanei) şi să aibă loc o vindecare astăzi. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!"
6. Practicantul: Preluaţi această iubire necondiţionată şi aduceţi energia jos. Apoi trimiteţi energia prin fiecare celulă a corpului persoanei, pentru a co- crea vindecarea.
7. Practicantul: Imediat ce procesul s-a încheiat, curăţaţi-vă (clătiţi-vă) şi reveniţi în propriul spaţiu. Coborâţi în Pământul-Mamă şi aduceţi energia prin tălpile picioarelor, prin toate chakrele până la chakra coroanei, apoi faceţi o întrerupere a Energiei.
8. Oamenii din jurul cercului: Curăţaţi-vă (clătiţi-vă) şi reveniţi în propriul spaţiu. Coborâţi în Pământul-Mamă, aduceţi energia prin tălpile picioarelor, prin toate chakrele până la chakra coroanei, apoi faceţi o întrerupere a Energiei.

CAPITOLUL 9

DE CE NU SE VINDECĂ OAMENII

Pe măsură ce practica mea în domeniul vindecării a început să evolueze, am ajuns să văd că mai am încă mult de învăţat. Erau anumiţi oameni care veneau la mine şi care nu se vindecau, iar eu l-am întrebat pe Creator: „De ce?" Mi-au fost date mai multe motive; unele din aceste motive semănau cu

nişte „semafoare” în procesul creator al vindecării. Aveam să întâmpin de mai multe ori aceleaşi probleme. în multe cazuri, Creatorul avea să-mi spună că erau cauze genetice. Crezând că era ceva ce nu puteam schimba sau rezolva, i-am spus persoanei: „îmi pare rău, e ceva genetic.” în acea vreme, nu aveam nicio idee că ar fi posibil să vindecăm în mod intuitiv defecte genetice.

în cele din urmă, după ce am fost diagnosticată cu ceea ce se considera a fi un defect genetic, l-am întrebat pe Creator cum să repar acest defect. Creatorul mi-a răspuns arătându-mi cum să schimb defectele genetice şi mi-a spus că erau alte şaisprezece lecţii. Am fost uimită, fiindcă informaţiile despre Activarea ADN-ului din prima mea carte „înalţă-te şi Caută-1 pe Dumnezeu” alcătuiau doar o lecţie. Cu oarecare nelinişte, am consimţit şi am aşteptat să primesc cele şaisprezece lecţii. După ce am primit prima lecţie despre felul cum se pot schimba defectele genetice, am pus imediat în practică aceste informaţii. Rezultatele au continuat să fie din ce în ce mai bune, dar încă erau oameni care nu se puteau vindeca. M-am înălţat la Creator în mijlocul unei citiri sau al unei vindecări şi l-am întrebat: „Creatorule, ce anume blochează vindecarea?” Am auzit o voce care a spus: „Această persoană crede că ar trebui să fie bolnavă”, „Această persoană crede că trebuie să fie pedepsită”, „Această persoană crede ce-i spune doctorul” sau

„Această persoană doreşte într-adevăr să moară”. Gândindu-mă că nu aveam dreptul să schimb convingerile unei persoane, ba chiar nici nu-mi permiteam să am un astfel de gând, am trimis persoana acasă, după ce i-am spus că trebuia să lucreze asupra modului în care se autopercepe.

înainte de 1999, folosisem tehnici de hipnoză şi de eliberare emoţională pentru a schimba tiparele gândirii subconştiente. Când foloseam acele tehnici, eram capabilă să schimb doar câteva tipare, încet, câte unul o dată. Totuşi, aceste tehnici nu erau destul de convingătoare pentru a mă gândi să le integrez în vindecările mele zilnice.

Apoi, în 1999, Creatorul mi-a arătat că puteam să schimb mai multe tipare în câteva secunde. Am descoperit că eram capabilă să schimb tipare de convingere, cum ar fi „Nu sunt destul de isteţ”, „Nu sunt destul de bun”, „Banii sunt ceva rău”, „Banii sunt ochiul dracului”, „Nu pot avea calităţi paranormale (psi)”, „Nu sunt vindecător” ori „Sunt despărţit de Dumnezeu”. Am găsit că avea efect şi asupra altor Sisteme de Convingeri, cum ar fi „Voi suferi”, „Trebuie să am această boală” ori „E ceva genetic”. Am observat că aceste tipare şi multe altele puteau fi schimbate în câteva secunde.

Folosind aceste tehnici, pe care le-am primit de la Creator, a început să se contureze un tipar pentru tehnicile din această carte, tipar despre care cred că va schimba pentru totdeauna aspectul vindecării energetice.

în munca de vindecare, am descoperit că fiecare persoană este diferită şi fiecare boală este o expresie individuală a persoanei respective. Dacă persoana a fost contaminată cu metale grele, otrăvuri, toxine, a fost expusă la radiaţii sau dacă boala a fost provocată de probleme emoţionale, cum ar fi mânia, supărarea, ura sau de tragedii personale, boala este la fel de individuală ca şi persoana. Indiferent dacă are cauze fizice, emoţionale sau de mediu, ori o combinaţie a celor trei factori, boala ar trebui să fie tratată în mod individual.

De exemplu, în perioada în care m-am vindecat de cancer limfatic, aveam o căsătorie greu de suportat, disfuncţională. Mă simţeam ca şi cum aş fi fost într-o închisoare, fără puterea de a schimba situaţii din viaţa mea. Mulţi oameni mi-au spus că

îmi „creasem” cancerul din cauza propriilor sentimente. Intuiţia îmi spunea că nu era corect. Eram sigură că boala canceroasă fusese creată de intoxicarea cu mercur. Credeam în aşa măsură încât am luat mai multe purgative pentru a elimina cantităţile mari de mercur, pe care ştiam că le am în corp. După ce am eliminat mercurul din corp, am crezut că meritam o vindecare instantanee. în ziua în care am formulat

comanda să mă vindec cu tehnica ThetaHealing, corpul s-a vindecat într-o clipă. Motivul pentru care corpul s-a vindecat într-o clipă era că ajunsesem să cred că nu trebuia să fiu bolnavă şi credeam că pot să mă vindec. Am descoperit că metalele grele, cum ar fi mercurul, poartă anumite forme-gând şi convingeri care influenţează persoana în care se află. După ce mercurul a fost înlăturat, au dispărut şi aceste influenţe. Cancerul era provocat de mercur, dar fiindcă mercurul rămânea în corpul meu, eram incapabilă să cred că acest cancer putea fi vindecat. Toxinele au propriile lor influenţe energetice asupra corpului, la fel ca emoţiile şi Sistemele de Convingeri.

în cursul vieţii, o persoană trăieşte o gamă largă de sentimente şi emoţii, multe din ele devenind Sisteme de Convingeri. Sistemele lor de Convingeri şi convingerile despre sine îi pot îmbolnăvi pe oameni. Ura alimentează cancerul, iar cancerul creşte din ură, căutând să încapsuleze ura.

Pe măsură ce sentimentele şi emoţiile devin Sisteme de Convingeri, ele se schimbă şi evoluează. în forma lor negativă, Convingerile pot avea efecte adverse asupra inimii, minţii, trupului şi sufletului. Atunci când facem vindecări asupra oamenilor, sentimentele, emoţiile şi convingerile unei persoane joacă un rol important în posibilitatea noastră de a-i vindeca sau nu. Mai clar, emoţiile constituie un factor major al convingerii că ar trebui să se vindece sau că ar trebui să rămână bolnavi ori să moară.

A fost o vreme când lucram paisprezece ore pe zi, făcând citiri şi vindecări la fiecare jumătate de oră, timp de şase zile pe săptămână. Eram fermecată de Theta, într-un extaz care putea să vină doar dintr-o pură conectare la Creator. Energia vindecătoare din Starea Theta „mă luase pe aripile sale” şi am început să urmăresc tiparele ce apăreau la oamenii care

veneau la consultaţii şi tratamente. După ce am lucrat cu mii de oameni, mi-am dat seama că cei care credeau că trebuie să. fie bolnavi rămâneau bolnavi. Acest lucru făcea aproape

imposibila vindecarea lor. La celălalt capăt ai spectrului, am oEservâTca oamenii care~tredeau ca pot să se vindece, care credeau că trebuie să se vindece sau credeau că merită să se ^indece, se vindecau într-adevăr. Din experienţa mea, această pbservaţie este adevărată la nouă din zece cazuri..

O altă categorie de oameni pe care îi veţi întâlni o constituie cei care chiaTctoresc să moară. Când veţi lucra cu oameni de acest fel, vă veţi da seama că nu contează dacă ei cred sau nu în vindecări, nici dară rred ră se pot vindeca. în ultimă instanţă, trebuie să]f»

UNEORI MOARTEA ÎNSEAMNĂ VINDECARE

O clientă a venit la mine să o vindec de cancer la glanda tiroidă. Cancerul tiroidian este un cancer uşor de tratat cu mijloacele medicinii convenţionale, în stadiile incipiente, iar medicii obţin rezultate excelente. Totuşi, această femeie scăpase cancerul de sub control, ajungând să aibă metastaze în întregul corp. După ce îi distrusese coardele vocale şi avea mărimea unui grape- fruit, a încercat să opereze tumora, dar acesta crescuse prea mare. Când a venit la prima consultaţie, era foarte bolnavă şi simţeam că era pe moarte. Soţul ei, hotărât să o salveze, încercase toate tehnicile de vindecare alternativă.

în timp ce lucram cu această doamnă, am hotărât să folosesc Terapia cu Lumină Colorată în şedinţele de vindecare. Când am început să lucrez asupra ei cu Theta, am putut observa că vindecările nu aveau aceeaşi eficienţă ca în cazul altor oameni trataţi pentru afecţiuni asemănătoare. în acea vreme, observam care oameni răspundeau la tratament şi care nu, fiind curioasă să ştiu de ce. M-am întrebat: „Ce poate să câştige această femeie din faptul că este atât de bolnavă?” în timp ce discutam, ea mi-a explicat că, în lupta ei cu cancerul, a descoperit că relaţia cu soţul ei devenise mult mai apropiată pentru prima dată după mulţi ani. Petreceau mult timp împreună şi era extrem de bucuroasă. Din perspectiva

observatorului şi a terapeutului, era o situaţie care m-a lămurit, m-a iluminat. Acesta era motivul pentru care era bolnavă? Să fie iubită? Creăm noi oare situaţii de natură negativă pentru a obţine un rezultat pozitiv?

După ce am lucrat cu ea de câteva ori, a dispărut şi nu a revenit timp de mai multe luni. După patru luni, a venit din nou să mă vadă. Era sfâşietor să o vezi şi mi-am dat seama că era extrem de bolnavă. I s-a părut că se simţea mult mai bine după primele două şedinţe şi a hotărât că nu mai era nevoie de tratament. După circa o lună, a început să se simtă iar foarte rău. Am chemat-o în cabinet şi am început o şedinţă de tratament. în timp ce făceam o citire, m-am înălţat şi l-am întrebat pe Creator: „Ce se întâmplă cu această persoană?” Creatorul mi-a spus: „Vianna, această persoană nu doreşte să fie aici. Nu doreşte să trăiască.” în discuţia care a urmat, am întrebat-o: „Doreşti să trăieşti?” Mi-a răspuns afirmativ, dorea să trăiască, dar era foarte afectată de faptul că soţul ei fusese chemat înapoi Ia serviciu şi nu-şi mai petrecea timpul alături de ea.

Am lucrat din nou cu acea clientă, dar a plecat din nou şi nu a mai urmat regulat şedinţele de vindecare. Peste câteva săptămâni, am primit un telefon de la soţul ei. Mi-a spus că o internase în spital şi părea că o să moară. M-a întrebat dacă puteam veni să o văd. Am spus: „Da, fireşte că vin”. La sosirea mea, soţul m-a rugat să-i spun ce gândea soţia lui, fiindcă nu mai putea vorbi. Când m-am adresat minţii ei, am descoperit că dorea să meargă acasă. Mi-a spus că îşi încheiase viaţa şi îşi lua la revedere de la soţul său. I-am spus soţului ce-mi spusese şi, cu ochii în lacrimi, am observat cum acea persoană alegea să părăsească această viaţă pentru a trece dincolo.

LASĂ-MĂ SĂ PLEC

O altă femeie a venit la mine având un cancer la sân. Cancerul îi răvăşise corpul, încât îşi pierduse complet sânii. Când ne-am aşezat şi am întrebat-o dacă dorea să trăiască, ea mi-a răspuns: „Nu.” Mi-a spus că se săturase să-i audă pe sora şi pe soţul ei luptându-se Se părea că sora ei era

furioasă că soţul nu-i permitea soţiei să ia medicamente împotriva durerii. Simţea că

trebuie să sufere pentru păcatele ei făcute pe Pământ. Mi-a spus că nu mai suporta durerea şi tracasările.

Am ascultat-o foarte atentă, în timp ce îmi spunea povestea ei. Apoi m-am înălţat şi am formulat comanda ca trupul ei să fie eliberat de durere. Ştiam că avea nevoie şi de o terapie de eliberare emoţională. Prin urmare, am formulat comanda să observ ca martor cum Creatorul se îngrijeşte de această femeie şi o ajută să-şi rezolve situaţia. Femeia a murit peste trei zile, după ce o prietenă foarte bună a mea i-a aplicat o terapie de eliberare emoţională. Nu am reuşit să o determin pe acea femeie să nu plece, fiindcă ştiam că dorea să moară. După ce a murit, soţul ei mi-a telefonat şi mi-a mulţumit că i-am ajutat soţia şi i-am uşurat „trecerea dincolo”. A fost o experienţă foarte stranie pentru mine.

CONDAMNAREA LA MOARTE

într-o altă situaţie, am urmărit o clientă, devenită bună prietenă, doamna Crandall, care suferea de un cancer la colon. Doctorii îi spuseseră că va muri probabil în două săptămâni. După ce am lucrat împreună, a mai trăit un an şi patru luni. într-o zi, a venit pentru şedinţa obişnuită. Am putut vedea intuitiv că scăpase complet de cancerul de colon.

îmi amintesc ziua în care medicii au descoperit că dispăruse orice urmă de cancer la colon şi ce anume i-au spus. Medicul i-a spus că nu mai găsea celule canceroase în colon, dar asta nu însemna că nu mai are cancer. După ce s-a vindecat de cancerul de colon, doamna Crandall a trebuit deodată să aibă grijă de nepoata sa în vârstă de şapte luni. Deşi avea o greutate sub patruzeci de kilograme şi era în curs de refacere după ravagiile produse de cancer, a avut grijă de nepoată timp de un an şi jumătate. Ne-am întâlnit frecvent, de multe ori numai pentru a discuta şi a o încuraja. Ea a scris următorul poem:

Sper să vezi că eşti o persoană specială şi ţin mult la tine.

Viaţa mea era alunecoasă ca un săpun, dar tu mi-ai dat speranţă.
Mi-ai fost alături, când medicii mi-au dat drumul să cad.
M-ai făcut să râd, atunci când doream să plâng.

M-ai făcut să-mi dau seama că nu doresc să mor.
Mi-ai fost alături încă de la început.
Vreau doar să-ţi mulţumesc din toată inima.

Peste un an şi jumătate, s-a confruntat cu o indigestie. Medicii considerau că indiferent ce i-ar face, tot va muri. Dar medicul oncolog a sfătuit-o să înlăture şi restul colonului „doar ca să fim siguri”. I-am sugerat să asculte şi părerea unui oncolog mai renumit. Din nefericire, le-a permis medicilor să-i înlăture şi restul colonului în loc să rezolve blocajul digestiv, care s-a dovedit că nu era provocat de cancer.

După operaţia fără rost şi înlăturarea colonului sănătos, medicul i-a spus că o să moară şi că nu se va mai întoarce acasă din spital. îmi amintesc cum plângea la telefon, spunându-mi cum copiii săi doreau ca ea să moară şi îşi împărţiseră deja averea. Cu toate acestea, s-a întors acasă de la spital, însă copiii nu permiteau nimănui să o viziteze ori să-i aplice proceduri de vindecare. Am încercat să o văd, dar am fost refuzată. în realitate, familia nu-i permitea să facă nimic să se salveze. Obligată să se supună voinţei altora, minunata mea prietenă a renunţat la luptă şi a murit.

Sunt doar câteva exemole despre cât de reale sunt Siste-mele B^Convingeri şi de ce ar trebui să fie schimbate. Mult timp nu am crezut că era posibil să schimb convingerile cuiva fără o reprogramare de lungă durată a lucrului asupra pro-priei persoane. Ştiam că pot fi schimbate cu ajutorul hipnozei sau prin stabilirea unor obiective, dar nu mi-am dat seama că puteau fi schimbate în treizeci de secunde.

Am descoperit că bolile fizice sunt le fel de individuale ca oamenii înşişi. începe să se contureze următorul tipar:
© Dacă boala este cauzată de expunerea la toxine, corpul

are Pur simplu nevoie să fie curăţat şi vindecat.
(• / Dacă boala este provocată de Sistemul de Convingeri, atunci convingerea sau convingerile trebuie curăţate şi vindecate.
0
Dacă boala are cauze genetice, atunci trebuie curăţat şi vindecat şi acest aspecţ.

Am ajuns la concluzia că sunt mulţi factori care provoacă boli. Sentimentele provoacă boli şi bolile provoacă sentimente. Ele merg „mână-n mână”. Sentimentele, emoţiile, toxinele, rănile, genele, Sistemele de Convingeri la Nivel Genetic, Istoric şi al Sufletului sunt factori posibili în procesul de vindecare.

Primul element-cheie când vrem să ajutăm o persoană este să aTfăirT cauză~j5foblemel. Penii u a afla cauza, liebuie să ne înălţăm-şi să-l întrebăm pe Creator. Nu suntem niciodată singuri atunci când facem o vindecare sau o citire. Creatorul este cu noi.

CAPITOLUL IO
SISTEMELE DE CONVINGERI
Convingere: Acceptarea mentală că ceva este adevărat sau real, sprijinită adesea de o certitudine emoţională sau spirituală.
EMOŢIILE ŞI SĂNĂTATEA
Ştiinţa modernă a ajuns într-o etapă de iluminare. Se deschid noi căi de gândire şi percepţia anterioară privind separarea minţii şi trupului se prăbuşeşte. Conştientizarea faptului că emoţiile, sentimentele şi puterea gândului au o influenţă directă asupra sănătăţii noastre fizice devine dominantă.

Cercetările în domeniul comunicării celulare dintre minte şi trup au dus la apariţia Psihoneuroimunologiei, care se bazează în primul rând pe cunoştinţele privind sistemul nervos central, sistemul neuroendocrin şi sistemul imu- nitar şi pe relaţiile dintre ele. Sistemul nervos central este o uriaşă

alcătuire de conexiuni între diferite părţi ale corpului şi incorporează sistemul nervos simpatic şi sistemul nervos parasimpatic. Sistemul nervos permite creierului să trimită informaţii de-a lungul întregului corp, folosind substanţe chimice, numite „substanţe purtătoare de informaţii”. Cândva se credea că creierul trimite aceste substanţe purtătoare de informaţii pentru a răspunde la problemele apărute în corp, iar comunicarea ar fi unidirecţională. A devenit clar că sistemul nervos central controlează mecanismele de apărare ale corpului. Ştiind acest lucru, putem să presupunem că „Fiecare
gând, fiecare emoţie, fiecare idee sau convingere ăre o con-_secinţă neurocbimică”.

S-a crezut cândva că mesagerii chimici ai corpului, numiţi neuropeptide, s-ar găsi doar în creier. Cercetările de pionierat făcute de neurofarmacologul Candice Pert au descoperit că neu- ropeptidele sunt prezente atât în pereţii celulelor creierului, cât şi în sistemul imunitar. Aceste substanţe purtătoare de informaţii ne influenţează atât emoţiile, cât şi stările fiziologice. Aceste celule ale corpului au la suprafaţă propriii lor receptori, care acţionează ca nişte antene parabolice pentru emisiunile transmise prin satelit. Receptorii primesc substanţele purtătoare de informaţii eliberate de creier şi uneori retrimit mesaje la momentele potrivite. Candice Pert crede că peptidele pot oferi soluţii oricărei probleme medicale. Cum aceşti mesageri complecşi călătoresc prin tot corpul, ei furnizează informaţii vitale şi uneori asigură un feedback fizic aproape imediat.

Dacă aţi avut vreodată un accident de maşină, s-ar putea vă fi trezit tremurând, datorită eliberării de adrenalină. Imediat ce pericolul a trecut, trimiteţi mesaje către receptorii corpului că totul este în regulă şi începeţi să vă calmaţi. Este un exemplu simplu prin care vedem cât de rapid pot fi transmise informaţiile de la nivelul gândului la nivel fiziologic. Noi creăm emoţii şi acestea sunt racordate la creier.

Descoperirea făcută de Candice Pert că neuropeptidele şi neurotransmiţătorii se găsesc şi în pereţii celulelor sistemului imunitar ne arată că acestea sunt strâns legate de emoţii şi sugerează că emoţiile şi sănătatea sunt profund interdependente. Cercetările au arătat că există legături chimice complexe între emoţiile noastre, care includ toate elementele de stres din viaţa noastră, atât bune, cât şi rele, şi mecanismele de reglare ale sistemelor endocrin şi imunitar, prin intermediul sistemului nervos central. Acest lucru accentuează importanţa exprimării emoţiilor atât verbal, cât şi fizic, în modul cel mai potrivit. Când emoţiile puternice generează teamă, mânie sau accese de furie, iar aceste emoţii nu sunt exprimate sănătos, atunci răspunsul natural a corpului implică sistemul nervos simpatic, aşa cum au demonstrat cercetările lui Walter B. Cannon privind homeostazia şi sindromul „luptă sau fugi". în această situaţie, stocarea nepotrivită a acestor emoţii stresante produce un exces de epinefrină. Excesul de epine- frină provoacă un dezechilibru chimic care duce la o slăbire

internă a sistemului imunitar şi la o creştere a posibilităţilor de îmbolnăvire.

Putem spune cu siguranţă că gândurile, cuvintele, emoţiile şi corpul fizic sunt legate în mod sinergie. Un gând este exprimat prin unde electromagnetice cerebrale, care trimit un mesaj prin neuropeptidele eliberate în sistemul nervos central, iar corpul răspunde, la rândul său. Un Sistem de Convingeri este un gând destul de puternic (sau poate repetat), care este transmis neuropeptidelor din sistemul de comunicaţii al corpului. în schimb, corpul fizic reacţionează la Sistemele de Convingeri emoţionale care sunt anume pregătite. Cheia este să schimbăm mesajele trimise corpului şi să facem ceva să ne schimbăm Convingerile.

CUM SA SCHIMBAM CONVINGERILE

intea conştientă poate fi comparată cu un „word processor" (procesor de cuvinte). Ea este cea care ia decizii

în problemele noastre de zi cu zi. Ea trimite programe subconştiente pentru îndeplinirea anumitor sarcini, observă cum sunt îndeplinite aceste programe subconştiente şi apoi decide ce altceva mai trebuie făcut. Se estimează că mintea conştientă reprezintă doar 12% din mintea noastră. Ceea ce mintea conştientă percepe ca o Convingere nu reprezintă acelaşi lucru pentru mintea subconştientă. Puteţi crede că nu aveţi absolut nicio limitare conştientă privind abundenţa şi banii. Pentru mintea conştientă nu are niciun sens logic faptul că ar exista unele restricţii în mintea subconştientă sau, pentru aceeaşi problemă, la orice alt nivel al fiinţei.

O calitate unică a minţii conştiente este faptul că poate judeca rapid ce este bine şi ce este rău, ceea ce nu poate face mintea subconştientă. Mintea conştientă decide care informaţii afjrebui păstrate în creier si care nu, cel puţin la un anumit nivel.

\ Mintea subconştientăleste asemănătoare cu „hard drive”-ul unuTcomputer. Ea cuprinde toate amintirile, deprinderile, convingerile, personalitatea, imaginea de sine şi controlează funcţiile corporale automate. Mintea subconştientă este locul în care se păstrează informaţiile, dar controlează şi îndeplinirea

unor sarcini. De asemenea, cuprinde „instrucţiuni pre-definite”, la care nu trebuie să ne gândim în mod conştient, cum ar fi bătăile inimii. Se estimează că mintea subconştientă reprezintă 88% din mintea noastră. Asta înseamnă că atunci când recunoaştem că una din convingerile noastre este negativă, 12% din mintea noastră vrea să schimbe celelalte 88%. Orice decizie de schimbare se conturează mai întâi în mintea noastră conştientă. Această decizie va intra într-un anumit fel în conflict cu Convingerile existente.

\Corpulk. ste asemănător cu „hard”-ul computerului, reglat să răspundă Programării. în fiecare secundă a fiecărei zile, corpul nostru răspunde Programării trimise automat de mintea subconştientă. Totuşi, există unele dovezi că, la

rândul său, corpul are o inteligenţă proprie. într-un experiment, în prezenţa unor substanţe nutritive, celulele au gravitat în jurul lor. Dar în prezenţa toxinelor, celulele s-au retras.

Mintea conştientă poate programa mintea subconştientă pentru comportamente şi deprinderi noi. Această capacitate este înnăscută. Nimeni nu ne învaţă cum să mergem sau cum să vorbim. Aceste împliniri ale „autoeducaţiei” se realizează printr-un proces intuitiv la o vârstă foarte mică. Din nefericire, pe măsură ce creştem, mulţi dintre noi rămânem blocaţi în comportamente vechi, care nu ne mai servesc şi uităm această capacitate intuitivă a autoeducaţiei.

Prin natura sa, Lucrul asupra Convingerilor este un mijloc de schimbare a comportamentului. Comportamentul poate fi la nivel fizic, mental sau metafizic. Una din cele mai bune căi de schimbare a Convingerilor este să revenim la inocenţă. Când suntem copii, tiparele undelor cerebrale sunt deschise pentru primirea şi acceptarea noilor informaţii. Iată de ce Starea Theta este atât de importantă, pentru că determină mintea subconştientă să revină la frecvenţa creşterii şi schimbării. Ea deschide mintea către schimbări pozitive şi face ca mentalitatea noastră să revină la puritatea unui copil. Motivul pentru care terapeuţii consideră că e atât de greu să schimbe Sistemele de Convingeri este că ei nu pot accesa direct mintea subconştientă. Lucrul asupra Convingerilor este un mijloc prin care putem face exact acest lucru: să accesăm mintea subconştientă.

Următoarea povestire este un bun exemplu privind modul în care un Program este recreat şi transmis din generaţie în generaţie şi cum propagarea sa în continuare poate fi oprită cu liberul arbitru, cu ajutorul voinţei.

Când eram tânără fată, mama avea atitudinea învechită că trebuia să-şi disciplineze copiii prin pedepse fizice. Dintre toţi copiii mamei, eu erau singura care fugea şi se ascundea. Uneori, mă ascundeam sub pat pentru a scăpa de mama.

Când mama îmi spunea „Du-te şi caută o nuia”, eu alegeam un băţ doar ca să-l rup în bucăţele, atunci când îl ascundea pentru a-1 folosi mai târziu, ca să nu-1 mai poată folosi. Mă deosebeam de fraţii şi surorile mele, fiindcă nu acceptam să fiu bătută.

Apoi, am crescut şi am avut propriii mei copii. Fiul meu Joshua a ajuns la un moment dat (ca toţi copiii) când începuse să nu mai fie ascultător. Ii spuneam să facă ceva, iar el se întorcea spre mine şi-mi spunea obraznic: „Nu!” Când a făcut asta pentru prima dată, am urmat Programul pe care mi-1 transmisese mama când eram copil. Aşa cum făcea mama, m-am dus la el şi l-am prins de gât. Dar chiar în acel moment, mi-am reţinut reacţia. Pentru prima dată, fiind o mamă tânără, am început să-mi pun întrebări.

Cum copiii mei au început să exploreze limitele comportamentului disciplinat, vechiul Program „Du-te şi caută o nuia” a reapărut. Toţi cei trei copii ai mei au făcut o dată ceva rău. Le-am spus să caute câte o nuia, ca să-i pot bate, aşa cum mă învăţase mama. Când au revenit, aducând fiecare instrumentul monstruos, în sufletul meu s-a schimbat ceva. Mi-am spus: „Cum aş putea să le fac asta micuţilor mei?” Când copiii mi-au dat nuielele aduse, l-am admonestat pe fiecare pe rând. Cum băţul era prea mare, i-am spus „Ce e cu tine? Nu ştii că îţi va face vânătăi? Du-te afară şi joacă-te!” Când următorul copil mi-a dat nuiaua adusă de el şi am văzut că era subţire ca un bici, l-am certat: „Ce e cu tine? Nu ştii că o să lase urme ca de bici?” După ce i-am lăsat să plece fără să-i bat, am simţit un fel de eliberare - ca şi cum se schimbase ceva în lăuntrul meu. Privind în urmă, văd că am întrerupt un Program de Bază şi posibil unul la nivel Genetic, care îmi fusese transmis de mama.

'

Timp de mai mulţi ani, Creatorul a alcătuit în creierul meu mozaicul Lucrului asupra Convingerilor. Pe măsură ce mintea mea era pregătită să accepte acest concept, a crescut o nouă

ramură în Arborele Sacru al ThetaHealing. Crezând că eram pregătită să ştiu cum să schimb Convingerile şi că acest lucru era posibil, am făcut ceea ce fac întotdeauna. M-am înălţat la Creator şi am formulat comanda: „Creatorule, cum pot fi schimbate convingerile? Arată-mi” Creatorul mi-a arătat că aceeaşi tehnică pe care am folosit-o pentru vindecări era valabilă şi pentru schimbarea Convingerilor.

Mi s-a arătat că, pentru ca vindecarea să aibă loc, persoana asupra căreia se aplică tehnica de vindecare trebuie să vrea să-şi restabilească sănătatea, iar persoana care aplică tehnica trebuie să creadă că vindecarea este posibilă. Chiar dacă Creatorul face vindecarea, noi o observăm ca martori. Dacă credem că vindecarea este imposibilă, observarea vindecării ca martor va fi imposibilă. Dacă clientul nu doreşte să fie vindecat sau nu crede că poate fi vindecat, nu-1 putem ajuta cu Lucrul asupra Convingerilor.

PROGRAME

Lucrul asupra Convingerilor ne permite accesul direct la lumea minţii subconştiente şi este un mijloc de a schimba Convingerile păstrate acolo. Creierul nostru lucrează ca un super-com- puter biologic, apreciind informaţiile şi răspunzând la diferite situaţii. Modul în care răspundem la o experienţă depinde de informaţiile primite de minte şi de felul în care sunt preluate şi interpretate. Atunci când o Convingere este acceptată ca realitate de către corp, minte sau suflet, aceasta devine un „Program”.

Programele pot fi în beneficiul sau în detrimentul nostru, în funcţie de fiecare Program şi de modul cum reacţionăm la el. Mulţi oameni îşi trăiesc cea mai mare parte a vieţii în cadrul Programului ascuns că nu pot reuşi. Chiar dacă au avut suc- cese timp de mai mulţi ani, deodată pot pierde tot ce au ori pot face ceva care duce la înfrângerea lor. Fără să-şi dea seama că s-ar putea sabota singuri, ei continuă procesul. Ei nu înţeleg

că există Programe adânc înrădăcinate încă din copilărie, care plutesc în mintea subconştientă, aşteptând ocazia să se reafirme în realitate.

Lucrul asupra Convingerilor îi înzestrează pe oameni cu capacitatea de a înlătura şi a înlocui aceste Programe negative cu altele, pozitive, benefice, de la Atoatecreator.

NIVELURILE CONVINGERILOR

Există patru niveluri ale Convingerilor:

CONVINGERILE DE BAZĂ

Acestea sunt convingerile pe care le-am învăţat şi le-am acceptat încă din copilărie, în această viaţă, şi care au devenit o parte din noi înşine. Aceste „convingeri" sunt stocate sub formă de energie în lobul frontal al creierului.

NIVELUL GENETIC

La acest nivel, programele sunt transmise de la strămoşi sau sunt adăugate la genele din această viaţă. Aceste convingeri sunt energii stocate în câmpul morfogenetic din jurul ADN-ului fizic al unei persoane. Acest „câmp" al cunoaşterii este cel care transmite „mecanismelor" ADN-ului ce trebuie să facă.

NIVELUL ISTORIC

Acest nivel cuprinde amintiri din vieţile trecute sau memoria genetică profundă, ori experienţele conştiinţei colective, pe care le purtăm în prezent. Aceste amintiri sunt păstrate în câmpul aurie al persoanei. Ele trebuie să fie jgzolvate, nu anulate, ca în cazul celorlalte trei.

NIVELUL SUFLETULUI

Reprezintă tot ceea ce „este" o anumită persoană. Programele sunt extrase din deplinătatea individului, pornind din chakra inimii spre exterior.

TESTAREA ENERGETICĂ

Pentru a afla dacă o persoană are anumite Programe-Convingeri, am dezvoltat o metodă simplă de testare pentru Programele aflate la cele Patru Niveluri ale Convingerilor, metodă numită „Testate musculară sau energetică". Testarea

musculară provine din forma convenţională de diagnosticare medicală prin kinesiologie.

KINESIOLOGIE CONVENŢIONALĂ

Kinesiologia este studiul ştiinţific al mişcării umane. Kinesiologia cuprinde anatomia umană, fiziologia, neurologia, biochimia, biomecanica, psihologia exerciţiului fizic şi sociologia sportului. Este studiată şi relaţia dintre calitatea mişcării şi starea generală de sănătate a omului. Informaţiile kinesiologice sunt aplicate în domenii cum ar fi terapia fizică, terapia ocupaţională, chiropractica, osteopatia, fiziologia exerciţiului fizic, kinesioterapia, masajul terapeutic, ergonomia şi antrenamentul atletic.

KINESIOLOGIE APLICATĂ (AK)

Este considerată o pseudo-ştiinţă faţă de kinesiologia diagnostică. Este o metodă care se afirmă că oferă feedback privind proprietăţile fizice ale corpului. Toţi practicanţii spun că atunci când este aplicată aşa cum trebuie, rezultatul unei testări AK, de exemplu o testare a puterii musculare, va determina cea mai bună formă de terapie pentru clienţi. Kinesiologia aplicată este o formă de medicină alternativă şi este deci deosebită de kinesiologia academică, adică studiul ştiinţific al mişcării umane şi al aplicaţiilor sale.

TESTAREA ENERGETICĂ THETAHEALING

ThetaHealing foloseşte testarea musculară nu pentru a diagnostica boala sau pentru a studia mecanica mişcării corpului, ci este o cale complet diferită. ThetaHealing foloseşte testarea musculară pentru a evidenţia Programe/Convingeri la toate cele

Patru Niveluri pe care le-am discutat. Testarea energetică este o procedură directă, în care practicantul testează direct câmpul energetic sau esenţa a Tot Ceea Ce Există a unei persoane. Iată de ce tratăm Testarea Energetică cu respectul cuvenit originii sale. în Lucrul asupra Convingerilor, Testarea Energetică este utilă pentru ca practicantul ThetaHealing să poată testa Convingerile şi Programele clienţilor şi la ce

niveluri se află. Testarea energetică este exactă, indiferent dacă clientul este sau nu conştient că are o anumită convingere.

Testarea energetică permite atât practicantului, cât şi clientului o reacţie la stimuli - confirmarea fizică sau vizuală că o Convingere/un Program există şi că a fost schimbat/ă. Răspunsul confirmă că ei cred că Programul/Convingerea a fost eliminat/ă şi a fost înlocuit/ă cu altul/alta nou/nouă.

Testarea musculară a fost ultima cheie pentru declanşarea Lucrului asupra Convingerilor. A fost o vreme când eram sceptică în privinţa testării musculare, deoarece în toate şedinţele în care am fost supusă testării musculare, procedura a fost imprecisă în ceea ce mă priveşte. Apoi am întâlnit un practicant care mi-a arătat că trupul trebuie hidratat corespunzător, pentru ca testarea musculară să dea rezultate. Imediat ce corpul este hidratat în mod adecvat, testarea musculară este un instrument util pentru Lucrul asupra Convingerilor. Pot să vă asigur că, prin facilitarea potrivită a Testării Energetice, mintea subconştientă vă va spune ce credeţi în ciuda minţii conştiente. Vom discuta cele două metode de Testare Energetică în Lucrul asupra Convingerilor. Ar trebui să ştim că un practicant bine pregătit în Lucrul asupra Convingerilor nu va avea nevoie de Testarea Energetică pentru a descoperi Programele unui client. Testarea energetică este totuşi utilă pentru confirmarea existenţei Programelor în faţa clientului.

Următoarele imagini ilustrează un răspuns „Nu” - slab, şi un răspuns „Da” - puternic.


Indicaţia unui răspuns „Nu".


Indicaţia unui răspuns „Da".

METODA NUMĂRUL 1

Luaţi loc în faţa clientului. Mişcaţi mâna în sus şi în jos în faţa pieptului, ca şi cum aţi tăia o felie şi înapoi în sus. Această mişcare va „închide ca un fermoar" câmpul electromagnetic, astfel încât Testarea Energetică să fie corectă.

1. Rugaţi clientul să alăture vârful degetului mare şi al degetului arătător sau inelar, formând un cerc. Cereţi clientului să ţină degetele strâns.
2. Instruiţi clientul să afirme „Sunt bărbat" sau „Sunt femeie", în funcţie de caz. Dacă persoana este femeie, cereţi-i să spună „Sunt femeie".
3. Trageţi de degete pentru a le despărţi şi a estima dacă degetele sunt ţinute „puternic" sau „slab". Degetele ar trebui să fie strânse foarte puternic. Dacă degetele se desfac uşor înseamnă că răspunsul este „Nu" - slab. Acest lucru indică practicantului că persoana este deshidratată şi testarea nu poate fi corectă până când clientul nu este hidratat.

I se dă clientului un pahar cu apă şi poate chiar un cristal de sare, dacă simţiţi că se va hidrata mai repede. Sarea sau apa vor face corpul să creadă că este hidratat.

După ce a băut puţină apă, testaţi din nou persoana. Cereţi-i să ţină degetul mare şi cel arătător strâns unite şi să spună din nou „Sunt femeie". Dacă de această dată ţine degetele strâns unite, practicantul ştie că răspunsul este „Da".

Acum cereti-i să spună „Sunt bărbat". Dacă degetele sunt ţinute strâns, deci indică un răspuns „Da", înseamnă că

persoana, care evident că nu e bărbat, este încă deshidratată, fiindcă degetele ar fi trebui să se desfacă uşor. în acest caz, daţi-i să mai bea apă şi testaţi-o încă o dată. De această dată, testarea arată că persoana ţine degetele strâns unite când spune că este femeie şi degetele se desfac uşor atunci când spune că este bărbat. Acest rezultat înseamnă că este hidratată şi pregătită pentru testarea musculară.
Practicantul trebuie să observe cu atenţie şi să se asigure că clientul ţine degetele strâns unite de fiecare dată şi dă drumul la degete inconştient, în funcţie de afirmaţiile pe care le face. Fiţi atenţi să nu încerce să desfacă ori să strângă degetele căutând să manipuleze procedura.

METODA NUMĂRUL 2

Mai există un tip de testare musculară pe care o puteţi folosi atunci când aplicaţi procedurile de vindecare asupra propriei persoane, asupra altei persoane sau chiar asupra unei persoane cu care comunicaţi prin telefon.

1. în timp ce stă cu faţa spre nord, persoana testată ar trebui să spună „Da”, iar corpul său ar trebui să se încline în faţă pentru un răspuns pozitiv.
2. Când persoana spune „Nu", corpul ar trebui să se încline spre spate, indicând un răspuns negativ.
3. Dacă persoana nu se înclină deloc, înseamnă că este deshidratată.
4. Dacă persoana se înclină în faţă la un răspuns „Nu” sau în spate la un răspuns „Da”, înseamnă că este tot deshidratată.
5. Imediat ce persoana se înclină spre nord la un răspuns „Da" şi spre sud la un răspuns „Nu", clientul este pregătit pentru testarea Programelor.
6. Din moment ce persoana este gata pentru Testarea Energetică, putem începe înlăturarea şi înlocuirea Programelor.

THETAHEALING

LUCRURI CARE TREBUIE OBSERVATE PRIVIND TESTAREA ENERGETICĂ

- Dacă clientului îi este greu să se hidrateze, cereţi-i să pună mâinile pe zonele rinichilor (chiar sub coaste, lateral de coloana vertebrală). Acest lucru va face corpul să creadă că este hidratat.
- Dacă dumneavoastră sau clienţii aţi fost crescuţi într-o anumită limbă, mintea subconştientă s-ar putea să aibă Programele fixate în acea limbă. Clientul s-ar putea să nu răspundă corect la test, fiindcă Programul a fost fixat în limba sa maternă. Cereţi-i persoanei să spună Programul cu voce tare în limba sa maternă sau în limba în care

s-a format Programul. De asemenea, este necesar ca dumneavoastră să formulaţi comanda către Creator în aceeaşi limbă maternă, pentru a înlocui Programele la toate cele Patru Niveluri.

- Dacă cineva nu se simte bine când spune „Sunt bărbat/ femeie”, cereţi-i să spună pur şi simplu „Da” sau „Nu”.
- Mintea inconştientă nu înţelege expresii cum ar fi „nu face”, „nu este”, „nu se poate” sau „nu”. Trebuie să-i spuneţi clientului să omită aceste cuvinte în afirmaţiile lor, în cursul Lucrului asupra Convingerilor. De exemplu, clientul n-ar trebui să folosească o afirmaţie de tipul „Nu mă iubesc” sau „Nu pot să mă iubesc”. Pentru a testa

un Program, afirmaţia ar trebui să fie „Mă iubesc”, iar clientul va răspunde negativ sau pozitiv privitor la acest Program.

- O convingere poate fi doar la un singur Nivel.
- Persoana s-ar putea să nu se încline în faţă sau în spate, dacă nu ştie care este „sentimentul” Programului pentru care este testată. S-ar putea să fie necesar să insuflăm Sentimentul cu care persoana nu este familiară. (Lucrul asupra Sentimentelor vor fi explicate în Capitolul 12).
- în loc să staţi direct în faţa celeilalte persoane, ar trebui să staţi lateral unul de altul, astfel încât câmpurile aurice să nu se influenţeze atunci când faceţi testarea musculară.

De asemenea, ar trebui să cereţi clientului să-şi „închidă ca

un fermoar” câmpul aurie, printr-o mişcare în sus şi în jos, în faţa pieptului, pentru a repara orice spărtură în spaţiul propriu.

TESTAREA ENERGETICĂ THETAHEALING...

- Nu validează faptul că aţi ajuns la Convingerea-Cheie din „mormanul” unui Sistem de Convingeri al clientului. (A se vedea Capitolul 13, Convingeri-Cheie: căutarea convingerii de bază).
- Nu verifică dacă dumneavoastră şi clientul aţi terminat un anumit aspect sau şedinţa.
- Nu validează în niciun fel necesitatea sau doza unui supliment alimentar sau a unui medicament.

CAPITOLUL 1 1 CUM SĂ LUCRĂM LA CELE PATRU NIVELURI

S-ar putea să fi auzit spunându-se că „sunteţi ceea ce mâncaţi”, în ThetaHealing, noi credem că sunteţi ceea ce gândiţi. Gândurile noastre sunt create de experienţele noastre. Cea mai mare parte din percepţiile noastre asupra lumii sunt create de ceea ce experimentăm în această lume. Dacă cineva crede că ceva este posibil, atunci acel lucru este posibil. Convingerile care au fost predate/preluate din copilărie şi experienţele care s-au „solidificat” din copilărie pot crea Convingeri de Bază. Mintea unui copil este atât de delicată şi îi percepe pe părinţi drept primii Zei şi Zeiţe din viaţa sa. Multe din ceea ce ni s-a spus ori făcut în copilărie este luat ca atare. Aceste prime elemente imprimate influenţează ceea ce crede şi ceea ce nu crede un copil. Iată de ce trebuie să fim foarte atenţi atunci când îi vorbim unui copil, fiindcă orice spunem pătrunde în mintea limitată a copilului ca un mesaj de la Divinitate. M-am gândit mult la toate lucrurile care ar fi putut fi schimbate în atât de multe vieţi, dacă am fi fost mai atenţi cu ceea ce am spus şi cu felul în care am spus.

NIVELUL DE BAZĂ

Convingerile de bază sunt ceea ce am învăţat şi am acceptat din momentul concepţiei până în prezent, în această viaţă. Fiţi atenţi ce îi învăţaţi pe copiii dumneavoastră; ei sunt ca

nişte mini-computere. în timp ce existăm în acest spaţiu şi acest timp, ne creăm noi convingeri de bază, chiar şi când citim şi asimilăm acest text. Avem întotdeauna de ales Programele pe

care le acceptăm sau le respingem. Prin conştientizarea acestei capacităţi noi, atingem un anumit fel de a fi stăpâni pe propriul nostru destin prin libertatea liberului arbitru.

ACCEPTAREA SAU RESPINGEREA UNEI CONVINGERI DE BAZĂ

Alegerea acceptării sau respingerii unui Program proiectat devine pe deplin evidentă atunci când examinăm cum reacţionează patru copii diferiţi la negativitate şi la o Convingere de bază. Fiecare primeşte un mesaj de tipul „Nu vei realiza niciodată nimic în viaţă".

1. Un copil ia această afirmaţie ca atare şi „nu realizează nimic", aşa cum i-a dictat Programul.
2. Celui de-al doilea copil i s-a spus acelaşi lucru şi el ajunge să realizeze întotdeauna mai mult, încercând permanent să dovedească faptul că Programul este greşit. El nu se simte niciodată satisfăcut ori suficient de bun.
3. Al treilea copil acceptă Programul negativ ca fiind „real", însă are o persoană influentă în viaţă, care îi arată cât de minunat este cu adevărat. Copilul crede în ambele Programe în acelaşi timp. Iată cum se formează un Sistem de Convingeri dual.
4. Cel de-al patrulea copil respinge complet Programul şi îşi urmează liberul arbitru.

Nivelul Convingerilor de Bază este păstrat sub formă de energie în neuronii din zona frontală a creierului.

NIVELUL GENETIC

Genele sunt cea mai complicată parte a corpului. O genă este o serie de acizi nucleici, aflaţi de-a lungul lanţului alcătuit de Acidul Dezoxiribonucleic sau ADN, care creează programe pentru corp, pentru a asigura funcţionarea tuturor elementelor. O genă spune corpului dacă viitorul copil trebuie să fie băiat sau fată. Genele, aflate în interiorul nucleului celulelor,

alcătuiesc ADN-ul. ADN-ul uman este format din douăzeci şi trei de perechi de cromozomi, în total patruzeci şi şase. în cadrul fiecărei perechi există un mecanism şi un Program care îndeplineşte peste o sută de mii de funcţii pentru fiecare „fir” ADN. Pentru fiecare cromozom sunt două fire de ADN. ADN-ul însuşi este foarte frumos de privit într-o citire. ADN-ul guvernează tot ce se întâmplă în corp. Cu timpul, celulele corpului devin mai slabe şi încep să moară. ADN-ul preia comanda şi transmite celulelor că trebuie să se recreeze singure.

Se consideră că ADN-ul este o structură de bază, alcătuită din două lanţuri foarte lungi, care se rotesc unul în jurul celuilalt. Lanţurile sunt formate din patru feluri diferite de acizi nucleici, aşezaţi în forma unei scări. ADN-ul însuşi este alcătuit dintr-un fel de dispozitiv de transport.

în loc să explicăm ştiinţific funcţiile fiecărui element al dispozitivului de transport, este suficient să spunem că sunt peste o sută de mii de gene într-un fragment ADN şi în codificarea în spirală dublă. ADN-ul este atât de lung şi legat atât de strâns în celule, încât dacă l-am scoate şi l-am întinde, ar fi de înălţimea unui om. în fiecare celulă a corpului există o cantitate incredibilă de informaţii codificate. Acum iată partea misterioasă! în jurul acestor fire se află un ciudat câmp de cunoaştere, numit câmp morfogenetic. Câmpul morfogenetic deţine şi păstrează sentimentele şi emoţiile genetice. Este un câmp al cunoaşterii, care îi spune ADN-ului să fie ADN. Acest mic „film” al cunoaşterii este cel care spune celulelor corpului câte mâini şi câte picioare să aibă copilul.

în interiorul acestei celule ADN şi al acestui construct ADN se află memoria genetică, care cuprinde informaţii de la cel puţin şapte generaţii. în câmpul morfogenetic găsim Sistemele noastre de Convingeri. Aceste sisteme se bazează pe informaţiile păstrate de generaţiile trecute, timp de secole. Noi nu suntem doar realităţi fizice; suntem şi energie mentală şi spirituală.

Ştiinţa confirmă aceste lucruri. în biochimie s-a dovedit că există receptori ai emoţiilor în corp, ceea ce înseamnă că există părţi ale celulelor care au „mici porţi” pentru emoţii şi că diferitele sentimente şi emoţii preluate de aceşti receptori reglează corpul.

THETAHEALING

Am observat că multe lucruri pe care le facem în viaţă nu sunt guvernate doar de ceea ce credem noi, ci şi de ceea ce credeau strămoşii noştri. Modul în care strămoşii credeau poate fi transmis din generaţie în generaţie, prin Sistemul de Convingeri al unei persoane către cel al altei persoane, în cadrul câmpului morfogenetic.

Programele de la Nivelul Genetic sunt preluate de la strămoşii noştri ori sunt adăugate genelor noastre în această viaţă, în jurul fiecărui fir ADN sunt convingeri stocate în magicul „câmp” morfogenetic de energie, unele în beneficiul nostru, altele nu. Pe măsură ce practicantul va fi martorul înlăturării şi înlocuirii Programului/Programelor genetic(e), Programele vor putea fi înlăturate şi înlocuite în genetica noastră energetică din viitor, trecut şi prezent, de la fraţi şi surori, părinţi, strămoşi, dar şi de la familia extinsă.

Nivelul Genetic este păstrat în zona centrală a creierului, în interiorul glandei pineale (epifize), ca energie în câmpul morfogenetic din jurul Celulei Principale. Pe măsură ce observăm ca martori schimbările petrecute în Celula Principală, schimbările se reproduc în toate celulele corpului.

NIVELUL ISTORIC

Există trei molecule pe care le purtăm cu noi dintr-o viaţă în alta. Când spiritul pătrunde în corp, aceste trei molecule ajung să se afle în trei locuri diferite din corpul nostru fizic. O moleculă este în glanda pineală (epifiză) a creierului, a doua este în inimă şi a treia este la baza coloanei vertebrale. Atunci când energia Kundalini începe să se trezească, se trezesc şi moleculele şi amintirile din vieţile trecute odată cu ele. Se spune că amintirile sunt purtate în mintea subconştientă şi în câmpul genetic sau morfogenetic, dar sunt unele amintiri greu de identificat în privinţa originii lor

exacte. Acestea sunt numite amintiri din vieţile trecute. Acest nivel este numit Nivelul Istoric, deoarece pot fi amintiri genetice profunde, amintiri ale oamenilor pe care i-am observat, fiind în contact cu ei, sau amintiri din alte timpuri şi din alte locuri.

De asemenea, datorită problemei controversate a vieţilor trecute şi a faptului dacă sunt sau nu într-adevăr amintiri din vieţile trecute, am hotărât să numim acest nivel Nivelul Istoric. Deschiderea către conştiinţa de grup şi planul astral se află la acest nivel. Multe Programe de la acest nivel sunt rezultatul unei „conştiinţe colective”, datorate interconectării cu alte forme- gând umane. Aceste forme-gând sunt rezultatul a mii de ani de experienţe umane, atât pozitive, cât şi negative. Pe măsură ce devenim mai intuitivi, ideile şi gândurile altor oameni pătrund în creierul nostru din conştiinţa colectivă sau chiar direct din conştiinţa altei persoane. Aceste idei şi gânduri ne influenţează Sistemele de Convingeri fără să ne dăm seama.

Atunci când rezolvăm programele de la acest nivel, este foarte important să acordăm acestui nivel timpul şi atenţia necesară pe care le-am acordat nivelurilor anterioare. Energia acestui nivel poate fi seducătoare pentru începător. Odată ce v-aţi conectat la ea, este important să nu vă pierdeţi cumpătul şi controlul asupra realităţii.

Nivelul Istoric priveşte amintirile din vieţile trecute sau din experienţele conştiinţei colective pe care le purtăm în prezent. Aceste energii trebuie rezolvate, nu anulate sau înlăturate, deoarece sunt importante ca experienţe din care putem învăţa. Rezolvaţi pur şi simplu energiile din aceste Programe care provoacă dificultăţi persoanei. Părţile (fragmentele) de suflet, care sunt esenţe ale unor emoţii sufleteşti puternice lăsate în urmă, pierdute sau preluate de la altcineva, sunt păstrate la acest nivel. Părţile (fragmentele) de suflet sunt rezolvate, curăţate şi returnate automat atunci

când practicantul le observă astfel ca martor.

Nivelul Istoric este păstrat în câmpul energetic eteric din spatele capului şi al umerilor.

NIVELUL SUFLETULUI

Sufletul nostru este Divin şi depăşeşte corpul nostru fizic. Esenţa noastră spirituală este ca un uriaş glob de o frumuseţe măreaţă, fragil într-un anumit sens şi mai puternic decât

ne putem închipui, în alt sens. Sufletul omenesc este minunat. Este o parte din Dumnezeu, din Creator, este ceva perfect. Programele care există la acest nivel sunt foarte profunde şi puternice şi provin din perfecţiunea fiinţei.

CUM PROCEDĂM CU NIVELURILE CONVINGERILOR

0 Nu începeţi Lucrul de re-Programare subconştientă a Convingerilor până când nu aţi citit toate celelalte capitole ale acestei cărţi. ThetaHealing este un mozaic format din piese diferite care creează o imagine generală. Fiecare piesă se sprijină pe cea anterioară. Citirea este baza Vindecării, Vindecarea este baza Lucrului asupra Convingerilor, iar Lucrul asupra Convingerilor este baza Lucrului asupra Sentimentelor. După ce vom înţelege fiecare aspect, conceptele se vor îmbina armonios.

NIVELUL DE BAZĂ

închideţi fermoarul

1. Luaji loc în fata clientului. Mişcaţi mâna în sus şi în jos în fata pieptului, ca şi cum aţi tăia o felie. Această mişcare va închide fermoarul, strângând câmpul electromagnetic, astfel încât să răspundă corect la Testarea Energiei.

2. Testati Energia clientului pentru a vedea dacă este hidratat. Principiul 1

Doar o afirmaţie pozitivă este înţeleasă de subconştient. Dacă veţi găsi Programul „Mă tem”, nu este recomandabil să înlocuiţi acest Program cu „Nu mă tem”. înlocuiţi-1 cu „Sunt curajos”.

Vom începe să Testăm Energia alegând Trei Programe:

„Sunt frumos/frumoasă”, „Vindecătorii sunt răi” şi „Mă iubesc”. Motivul pentru care folosesc aceste programe la început este că sunt programe generice, pe care le întâlnim la majoritatea oamenilor cărora nu li s-a aplicat Lucrul asupra Convingerilor.

Dacă persoana nu răspunde negativ la Testarea Energiei pentru acest program, atunci testaţi în loc unul din celelalte programe.

- Majoritatea oamenilor nu cred afirmaţia „Sunt frumos”. La nivel profund, ei cred că sunt urâţi sau că nu e bine să fii frumos.
- ‚Vindecătorii sunt răi” este adesea un program generat de teama că vindecătorii sunt persecutaţi.
- Programul „Mă iubesc” este unul dintre lucrurile pe care vindecătorii de pe acest pământ trebuie să-l înveţe, să-l împlinească, să-l transmită altora, fiindcă nimeni nu poate să iubească pe altcineva până nu se iubeşte mai întâi pe sine.

1. Instrui{i clientul să ţină degetul mare şi degetul arătător strânse puternic. Apoi să spună cu voce tace „Mă iubesc". Dacă degetele se desfac uşor, înseamnă că răspunsul este „Nu”, deci persoana nu se iubeşte pe sine. Dacă folosim Metoda de Testare numărul 2, clientul stă în picioare şi se înclină către spate pentru răspunsul „Nu”.
2. Răspunsul „Nu” arată că clientul nu se iubeşte pe sine la unul din cele Patru Niveluri ale Convingerilor.
3. Testaţi Energia fiecăruia din cele Patru Niveluri, pe rând, pentru a descoperi la care nivel se află Programul respectiv, cerând clientului să spună pe rând următoarele afirmaţii:

— «Programul „Mă iubesc” este la Nivelul de Bază.» (Da/Nu)
— «Programul „Mă iubesc” este la Nivelul Genetic.» (Da/Nu)
— «Programul „Mă iubesc” este la Nivelul Istoric.» (Da/Nu)
— «Programul „Mă iubesc” este la Nivelul Sufletului.» (Da/Nu)

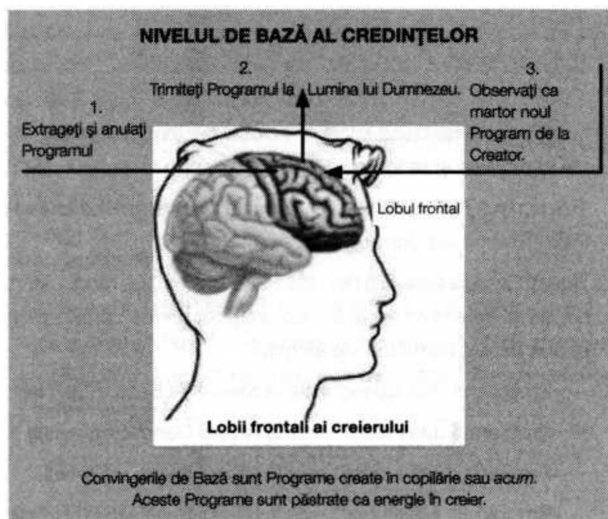
Dacă persoana răspunde negativ la Testarea Energetică, la

toate cele Patru Niveluri, înseamnă că, într-adevăr, Convingerea „Mă iubesc nu" există la toate nivelurile. Trebuie înlocuită cu Convingerea „Mă iubesc da" la Nivelul de Bază.

Dacă un program este găsit la un anumit nivel, nu înseamnă că există şi la celelalte niveluri, fără Testarea Energetică la fiecare nivel. Pentru a afla dacă un program există la mai mult de un nivel, trebuie aplicată Testarea Energetică la fiecare nivel. De exemplu, pe măsură ce dobândiţi mai multă experienţă, putem sugera clientului să afirme „Convingerea «Sunt sărac» este la toate Nivelurile Convingerilor”.
Trebuie să cereţi permisiunea verbală pentru înlăturarea şi înlocuirea Programului „Mă iubesc” la Nivelul de Bază.

ANTRENAŢI-VĂ CREIERUL: CUM PROCEDĂM PENTRU NIVELUL DE BAZĂ

1. Centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi cum coborâţi în Pământul-Mamă, care face parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizaţi aducerea energiei prin picioare, deschizând pe parcurs toate chakrele. Continuaţi, ieşind prin chakra coroanei, într-un glob de lumină, spre Univers.
3. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, de lumină albă irizată, perlată, până în Al Şaptelea Plan al Existenţei.



4. Comandaţi: „Atoatecreatorule, fă ca programul „Mă iubesc nu" să fie extras, anulat şi trimis la lumina lui Dumnezeu şi înlocuit cu „Mă iubesc da" la Nivelul de Bază al (numele persoanei). Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!"
5. Imaginaţi-vă pătrunzând în creier la centrul de comandă. Acesta se află în partea de sus a frunţii, unde neuronii creierului creează Programele asemenea unui computer. Observaţi ca martor Programul şi energia asociată cu extragerea, anularea şi trimiterea la lumina lui Dumnezeu a Programului „Mă iubesc nu”. Din partea dreaptă a creierului, veţi observa deplasarea energiei, în timp ce neuronii negativi sunt extraşi şi înlocuiţi cu noile Programe de la Creator.
6. Imediat ce vizionaţi că procesul s-a încheiat, curăţaţi-vă (clătiţi-vă), reveniţi în propriul spaţiu, împământaţi-vă, aduceţi energia Pământului până la chakra coroanei şi faceţi o întrerupere a Energiei.
7. Dacă aveţi probleme să vizualizaţi atunci când faceţi citiri sau vindecări, ţineţi ochii închişi şi mişcaţi ochii uşor în sus către partea superioară a frunţii, privind în sus către chakra coroanei şi veţi vedea mult mai clar.

8. Pentru a valida eliminarea Programului, cereţi clientului să spună cu voce tare „Mă iubesc”. Dacă degetele persoanei rămân strâns unite, înseamnă că răspunsul este „Da”, iar Programul a fost eliminat şi înlocuit la Nivelul de Bază. Dacă folosiţi Metoda de Testare numărul 2, clientul stă în picioare şi se înclină în faţă la un răspuns „Da”.

Felicitări! Aţi eliberat şi înlocuit cu succes primul Program-Convingere.

© Vă reamintesc că trebuie să aveţi permisiunea verbală pentru eliberarea şi înlocuirea fiecărui program în parte. Dacă o persoană vă dă permisiunea să schimbaţi un program, nu înseamnă că vă dă dreptul să schimbaţi şi alte programe fără a mai cere permisiunea pentru fiecare.

NIVELUL GENETIC

Strămoşii noştri ne-au transmis multe Sisteme de Convingeri care se află la Nivelul Genetic. Un exemplu de Sistem de Convingeri la Nivel Genetic este ura pe care o putem simţi atunci când o persoană albă intră în anumite comunităţi de culoare sau atunci când o persoană de culoare intră în anumite comunităţi albe învecinate. Aceste „sentimente” de resentiment şi de ură durează de secole. De ce un grup de oameni urăşte un alt grup de oameni? Nu are niciun sens, dacă nu mergem înapoi în timp şi privim la origini. Nivelurile Genetic şi Istoric pot fi purtătoare ale unor Convingeri Genetice de ură, care pot fi eliberate prin Lucrul asupra Convingerilor.

Pentru succesul acestui proces, practicantul trebuie să „călătorească” în creier, până la Glanda Pineală (epifiză). Aceasta este localizată direct sub creştetul capului, în spatele celui de-al Treilea Ochi, în centrul creierului. în interiorul Glandei Pineale este Celula Principală: centrul de control care spune celorlalte celule ale corpului ce să facă. în cadrul Celulei Principale se află câmpul morfogenetic care, după cum vă amintiţi, este câmpul energetic din jurul ADN-ului Celulei Principale. Practicantul călătoreşte în Celula Principală

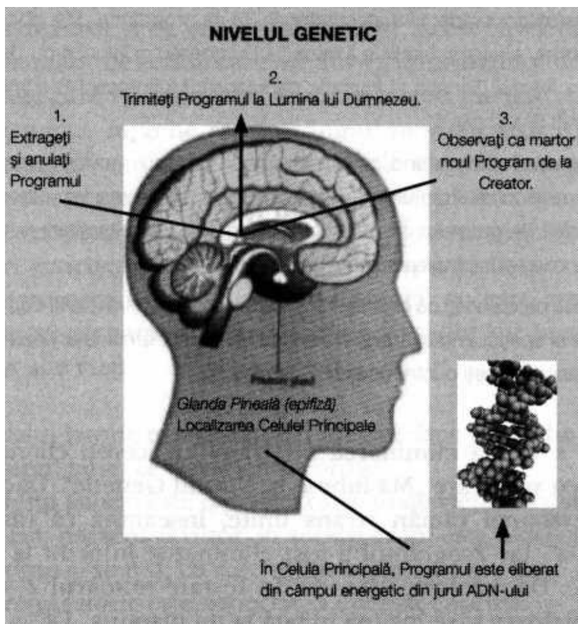
pentru a observa ca martor procesul în care Programul este eliberat, anulat, trimis la lumina lui Dumnezeu şi înlocuit cu Convingerea pozitivă. Acest pas este crucial pentru Vindecare. Trebuie să fiţi martor, pentru ca transformarea să aibă loc. Practicantul va observa ca martor energia Programului care părăseşte partea dreaptă a creierului (în partea stângă a practicantului), deplasându-se în spirală, în timp ce Programul părăseşte corpul, martorul observă cum energia este trimisă la lumina lui Dumnezeu. Aproape simultan, va fi înlocuit cu un Program pozitiv sau cu Programul corect trimis de Creator. Veţi vedea energia rotindu-se şi intrând în câmpul morfogenetic al clientului de ia Creator. Când această mişcare de rotire încetează, vindecarea este realizată. Pentru ca procesul să fie complet, practicantul trebuie să observe ca martor această mişcare de rotire până încetează.

Vom continua cu acelaşi client şi presupunem că acesta rămâne hidratat pentru Testarea Energetică.

ANTRENAŢI-VĂ CREIERUL: CUM PROCEDĂM PENTRU NIVELUL GENETIC

Testarea Energetică a indicat că Programul „Mă iubesc nu” există la Nivelul Genetic. Acum veţi facilita Lucrul asupra Convingerilor pentru a înlătura Programul „Mă iubesc nu” şi pentru a-1 înlocui cu „Mă iubesc da” la Nivelul Genetic. Cereţi permisiunea verbală pentru eliberarea şi înlocuirea Programului „Mă iubesc nu” cu „Mă iubesc da” la Nivelul Genetic.

1. Centrati-vă în inimă şi vizualizaţi cum coborâţi în Pământul-Mamă, care face parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizaţi aducerea energiei prin picioare, deschizând pe parcurs toate chakrele. Continuaţi, ieşind prin chakra coroanei, într-un glob de lumină, spre Univers.



3. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, de lumină albă irizată, perlată, până în Al Şaptelea Plan al Existenţei.
4. Formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, fă ca programul „Mă iubesc nu” să fie extras, anulat şi trimis la lumina lui Dumnezeu şi înlocuit cu „Mă iubesc da” la Nivelul Genetic al (numele persoanei). Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!”.
5. Imaginaţi-vă pătrunzând în creier până în câmpul morfogenetic din jurul Celulei Principale din Glanda Pineală. Observaţi ca martor rotirea energiei eliberării Programului din câmpul morfogenetic şi a trimiterii la lumina lui Dumnezeu şi înlocuirea cu noul program de la Sursă.
6. Imediat ce vizionaţi că procesul s-a încheiat, curăţaţi-vă (clătiţi-vă), reveniţi în propriul spaţiu, împământaţi-vă, aduceţi energia Pământului până la chakra coroanei şi faceţi o întrerupere a Energiei.

Pentru a valida eliminarea Programului, cereţi clientului să

spună cu voce tare „Mă iubesc la Nivelul Genetic”. Dacă degetele persoanei rămân strâns unite, înseamnă că răspunsul este „Da”, iar Programul a fost eliminat şi înlocuit la Nivelul Genetic. Dacă folosiţi Metoda de Testare numărul 2, clientul stă în picioare şi se înclină în faţă la un răspuns „Da”

Felicitări! Aţi eliberat şi înlocuit cu succes primul Program Genetic! înlocuirea Convingerii negative cu noul Program va schimba imediat modul în care acea persoană simte iubirea.

VINDECAREA GENETICĂ

Când schimbaţi Sistemul de Convingeri din câmpul morfogenetic, unele boli şi suferinţe se pot vindeca pe loc. Unul dintre clienţii mei suferea de cancer la colon. Era a treia oară când boala se manifesta. După eliberarea Convingerii „îl urăsc pe tatăl meu” de la Nivelul de Bază şi de la Nivelul Genetic, cancerul bărbatului a dispărut din colon.

NIVELUL ISTORIC

Acest Nivel este important deoarece gândurile, amintirile şi toate informaţiile care intră prin această poartă au nevoie de discernământul şi de echilibrul potrivit. Acest Nivel dă oamenilor un mijloc de echilibrare intuitivă a informaţiilor de origini nedefinite care vin către noi. Amintirile sunt purtate în mintea subconştientă, în gene sau în câmpul morfogenetic, dar sunt unele amintiri cărora ne este greu să le identificăm exact originea. Acestea sunt numite amintiri din vieţile trecute.

Numim acest Nivel Istoric, deoarece nu suntem foarte siguri dacă sunt amintiri genetice profunde, din energie pură, amintiri despre oameni pe care i-am văzut de la distanţă, cu care am fost în contact, ori sunt amintiri din alte timpuri şi din alte locuri, cum ar fi din alte vieţi.

- Nivelul Istoric este energie pură care face parte din câmpul aurie ce înconjoară corpul.
- Nivelul Istoric este o poartă către toate vieţile noastre din trecut, prezent şi viitor, în acelaşi timp; este o deschidere în timp şi spaţiu, cu care trăim în viaţa de zi cu zi.
- Nivelul Istoric este conectat la energia enormă a Sufletului.

Părţi de Suflet

Nivelul Istoric permite să aducem înapoi şi să recuperăm părţi (fragmente) ale Sufletului. Nu fiţi alarmaţi de pierderea unor părţi (fragmente) ale Sufletului dumneavoastră. Aceste părţi de suflet pot fi recuperate printr-un simplu proces de comandă.

Permiteţi-mi să vă explic. Esenţa Sufletului dumneavoastră este enormă şi este conectată la Creator. Sufletul este aici să trăiască şi să înveţe lecţiile şi emoţiile corpului fizic. în acest proces de învăţare, Sufletul se extinde în spaţiul altei/altor persoane şi lasă în urmă o parte din esenţa sa. Eliberarea şi recuperarea acestor esenţe vor întări şi echilibra Sufletul şi instrumentul său, corpul, pentru a reda „tot ceea ce suntem” în „Tot Ceea Ce Există” al Sufletului.

O Parte (un fragment) de Suflet este o frântură din energia esenţială a forţei noastre vitale, care s-a pierdut în întâlniri emoţionale. Pot fi părţi (fragmente) de Suflet pe care le-am lăsat în alt loc şi alt timp. Pot fi amintiri genetice, pe care strămoşii noştri le-au pierdut într-o situaţie traumatică. Puteţi cere ca orice parte (fragment) de suflet care aparţine acestui timp şi loc să revină în cel mai elevat şi mai bun mod.

Când vă aflaţi într-o situaţie romantică sau în orice alte circumstanţe care vă dau ocazia să „împărtăşiţi” ADN-ul, veţi lăsa în urmă „Părţi (fragmente) de Suflet”. La îngrijirea îndelungată a unei persoane iubite care este bolnavă, cum ar fi un copil bolnav, este posibil să lăsaţi în urmă „Părţi de Suflet”, în compasiunea sa, Sufletul lasă o forţă vitală pentru a ajuta copilul să lupte cu boala. într-un alt capitol al cărţii, vom avea un Exerciţiu privind Părţile de Suflet, pentru eliberarea şi recuperarea unor esenţe specifice. Când Convingerile de la Nivelul Istoric au fost rezolvate şi înlocuite, părţile de suflet care aparţin Convingerii vor reveni în mod automat.

în călătoria Sufletului prin Existenţă, esenţa altor întrupări care a fost adusă în această viaţă este explicată în conceptul vieţilor trecute sau al întrupărilor (încarnărilor).

Vieţile trecute

Aspectul vieţilor trecute vine în mare parte din învăţăturile hinduismului. învăţăturile lui Paramahansa Yoga- nanda şi alte învăţături hinduse i-au stimulat pe occidentali cu ideologiile spirituale ale Indiei. Fundalul spiritual al societăţii occidentale este unul al conştientizării, proces care durează de peste o sută de ani. Relaţia de iubire pe care o avem astăzi în societatea occidentală cu conceptul hindus al vieţilor trecute este un rezultat direct al conceptului de reîntrupare (reîncarnare). Reîntruparea este un proces conceptual care crede în sufletul nemuritor şi în conceptul de Karma. Karma este un instrument de învăţare pentru suflet. Deoarece anumite manifestări ale Karmei pot fi rezolvate doar în corpul fizic, apare un ciclu al reîntrupării (reîncarnării), prin care sufletul parcurge o cale a învăţării dintr-o

viaţă în alta. Sunt multe exemple de oameni care au avut experienţe din vieţile trecute, în special copii. Locul exact din care provin experienţele din vieţile trecute este o problemă deschisă spre dezbatere de care nu sunt deosebit de interesată, dar voi oferi câteva explicaţii. Amintirile din vieţile trecute sunt foarte reale. Cred că ele pot să provină din mai multe surse diferite.

înainte de toate, noi toţi avem amintiri păstrate în ADN. Sunt amintiri transmise nouă din generaţie în generaţie. Ştim că amintirile din ADN merg până la şapte generaţii. în celule există amintiri ale experienţelor vieţii. Amintirile din ADN păstrează tot ce au făcut bunica şi bunicul cu mult timp înainte de a ne naşte noi. Se pare că amintirile din ADN explică ceea ce noi numim amintiri din vieţile trecute.

Există un loc pe care îl putem accesa, numit „Sala Arhivelor”, Memoria Akasha sau Arhivele Akashice. Se spune că Arhivele Akashice există de la începutul Creaţiei. Akasha este biblioteca tuturor evenimentelor şi răspunsurilor privind Conştiinţa Umană din toate realităţile. Fiecare fiinţă umană

contribuie şi are acces la Arhivele Akashice şi este posibil să călătorim cu conştiinţa noastră până la Sala Arhivelor pentru a vedea amintirile şi experienţele fiecărei persoane. Am trăit personal experienţa Sălii Arhivelor, deci presupun că ceilalţi sunt şi ei conectaţi la ea Şi aceasta este o explicaţie pentru multe din amintirile din vieţile trecute.

Pământul deţine şi el amintiri în sine şi despre sine. Aceste amintiri sau amprente fantomatice pot fi văzute şi trăite de o persoană intuitivă. Amintirile vechi din amprentele fantomatice pot fi confundate cu amintirile din vieţile trecute. (Pentru informaţii suplimentare despre amprentele fantomatice, a se vedea Capitolul 20).

în sfârşit, este posibil să fi avut într-adevăr o viaţă trecută. De asemenea, este posibil să nu fi învăţat totul în acea viaţă şi să fi fost nevoie de o altă viaţă, datorită Karmei. Să presupunem că aţi trăit o altă viaţă, contează cu adevărat? Aceste învăţături nu se referă în mod special la reîntrupare. Noi intenţionăm să vă învăţăm ceva care să vă fie de folos şi care să funcţioneze cu toate sistemele de convingeri religioase.

r

Trăiţi în această viaţă, acum şi asta contează. Focalizaţi-vă pe această viaţă. Eu am avut experienţe personale cu vieţile trecute, dar am întotdeauna grijă să rămân focalizată asupra vieţii pe care o trăiesc acum. Nu rămâneţi blocaţi în ceea ce aţi fost, aţi făcut sau aţi trăit înainte. Cred că puteţi învăţa din aceste experienţe.

Nu fiţi preocupaţi peste măsură de o existenţă din alt timp şi din alt loc. Cel mai important lucru atunci când faceţi Citiri sau aplicaţi oricare din aceste Tehnici Theta este încrederea în Atoatecreator. Este extrem de important să ne amintim să urmăm adevărul că suntem cu toţii conectaţi cu întregul. Noi facem apel la acest întreg, la această deplinătate, la Creator, când facem acest lucru. Permiteţi şi altora să creadă în calea pe care o aleg. Nu vă pierdeţi timpul să analizaţi lucruri lipsite de importanţă. Folosiţi-vă timpul în mod înţelept, în

momentul prezent, acum. Trebuie să eliberăm trecutul şi să trăim în prezent. Nu spunem că nu ar trebui să ne amintim trecutul sau că nu ar trebui să învăţăm din întâmplările trecutului, ci doar să nu rămânem blocaţi în trecut.

Celălalt motiv pentru care nu sunt de acord cu credinţa convenţională în vieţile trecute este că, de fapt, concepţia mea este complet diferită. Eu cred că sufletul celor care au avut vieţi trecute trăiesc vieţile trecute, prezente şi viitoare în acelaşi timp. Deoarece eu cred că timpul, aşa cum îl percepem noi, nu există. Vieţile trecute, prezente şi viitoare există în afara perspectivei noastre privind timpul. Atunci când suntem în starea mentală potrivită, putem trăi unele din aceste amintiri din alte vieţi.

Vom continua cu acelaşi client şi presupunem că acesta rămâne hidratat pentru Testarea Energetică.

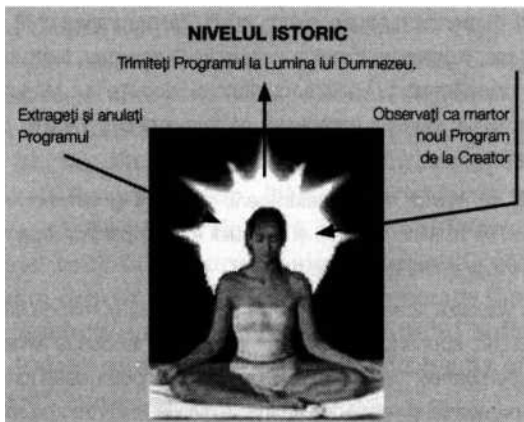
ANTRENAŢI-VĂ CREIERUL: CUM PROCEDĂM PENTRU NIVELUL ISTORIC

Testarea Energetică a indicat că Programul „Mă iubesc nu” există la Nivelul Istoric. Acum vom facilita Lucrul asupra Convingerilor pentru a înlătura Programul „Mă iubesc nu” şi a-l înlocui cu „Mă iubesc da”.

Când schimbăm Programe la Nivelul Istoric nu se recomandă să formulăm comanda folosind cuvinte sau forme-gând de anulare; folosiţi întotdeauna cuvinte sau expresii de rezolvare. Este foarte important, pentru ca procesul să funcţioneze corect.

Cereţi permisiunea verbală pentru eliberarea Programului „Mă iubesc nu” şi înlocuirea lui cu „Mă iubesc da”, la Nivelul Istoric.

1. Centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi cum coborâţi în Pământul-Mamă, care face parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizaţi aducerea energiei prin picioare, deschizând pe parcurs toate chakrele. Continuaţi, ieşind prin chakra coroanei într-un glob de lumină, spre Univers.



3. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, de lumină albă, irizată, perlată, până în Al Şaptelea Plan al Existenţei.
4. Formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, fă ca programul „Mă iubesc nu" să fie extras, rezolvat şi trimis la lumina lui Dumnezeu, toate părţile (fragmentele) de suflet să fie spălate, curăţate şi înlocuite cu „Mă iubesc da”, la Nivelul Istoric al (numele persoanei). Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!”.
5. Observaţi ca martor energia extragerii, rezolvării şi trimiterii la lumina lui Dumnezeu, a spălării, curăţării şi înlocuirii tuturor părţilor (fragmentelor) de suflet cu Programul „Mă iubesc da".
6. Pentru a vizualiza acest Nivel, trebuie să formulaţi comanda să ajungeţi la Nivelul Istoric, spunând Atoatecreatorule, fă să fiu dus la Nivelul Istoric al (numele persoanei). Veţi fi dus într-un loc aflat puţin deasupra capului şi umerilor persoanei şi veţi vedea amintirile din vieţile lor trecute sau din istoria omenirii, licărind în faţa dumneavoastră. Energia este rezolvată în câmpul aurie din jurul corpului. Când lucraţi la acest Nivel, este foarte important să vă amintiţi problemele asupra cărora lucraţi. Acest Nivel este seducător prin frumuseţea sa. Când mergem în amintirile din vieţile trecute, va fi o cantitate

incredibilă de informaţii şi de viziuni. Este foarte uşor să fim copleşiţi şi să uităm de ce suntem aici în primul rând. Să rămânem focalizaţi asupra aspectului urmărit şi să fim siguri că a fost rezolvat înainte de a pleca.

7. Imediat ce vizionaţi că procesul s-a încheiat, curăţaţi-vă (clătiţi-vă), reveniţi în propriul spaţiu, împământaţi-vă, aduceţi energia Pământului până la chakra coroanei şi faceţi o întrerupere a Energiei.

Pentru a valida eliminarea Programului, cereţi clientului să spună cu voce tare „Mă iubesc, da, la Nivel Istoric”. Dacă degetele persoanei rămân strâns unite, înseamnă că răspunsul este „Da”, iar vechiul Program negativ a fost eliminat şi înlocuit la Nivelul Istoric. Dacă folosiţi Metoda de Testare numărul 2, clientul stă în picioare şi se înclină în faţă la un răspuns „Da”.

Felicitări! Aţi eliberat şi înlocuit cu succes primul Program la Nivel Istoric.

i

NIVELUL SUFLETULUI

O perioadă îndelungată de timp, Atoatecreatorul m-a antrenat în Lucrul asupra Convingerilor. Pe măsură ce exploram această nouă cunoaştere, am început să fac Testarea Energiei pentru Convingerile pe care puteam să le am. în acel moment din dezvoltare a Lucrului asupra Convingerilor, învăţasem doar despre primele trei Niveluri ale Convingerilor. Am descoperit că trupul meu avea un Program de tip „Plâns lăuntric”. Acest program nu se eliberase la Nivelurile de Bară, Genetic şi Istoric. Atoatecreatorul mi-a spus să parcurg tot drumul până la Nivelul Sufletului. Eram descurajată şi afectată. Nu puteam înţelege de ce trebuia să parcurg tot drumul până la Nivelul Sufletului. Simţeam că, odată ajunsă la Sufletul meu, problema era rezolvată pentru totdeauna.

Vocea dulce a Creatorului a pătruns în capul meu şi mi-a spus „Vianna, înalţă-te şi formulează comanda eliberării Con-

vingerii „Plânsului lăuntric”.

Am răspuns „Nu pot! E tot drumul până la Nivelul Sufletului.”

Creatorul mi-a răspuns cu voce calmă, spunând „Vianna, Sufletul tău învaţă încă. învaţă şi poate fi îndreptat către ceea ce presupun că trebuie să trăieşti în această Existenţă, pentru elevare spirituală. Este unul din motivele pentru care sunt aici; să înveţi şi să trăieşti ceea ce creezi. înalţă-te şi formulează comanda eliberării Convingerii „Plânsului lăuntric”. Dacă eşti atât de ocupată cu părerea de rău pentru tine sau pentru oricine altcineva, nu-ţi va mai rămâne timp să-i ajuţi pe alţii. înalţă-te şi schimbă Convingerea. ”

Am făcut aşa cum mi-a sugerat Creatorul, m-am înălţat deasupra spaţiului meu, la Atoatecreatorul, şi am formulat comanda ca toate Programele „Plâng lăuntric” să fie extrase, anulate şi înlocuite cu „Mă bucur”.

M-am înălţat să observ procesul ca martor. Când procesul s-a încheiat, am trăit un sentiment profund de pace, până în străfundurile inimii şi sufletului. Am simţit cum schimbarea îmi cuprinde întregul corp şi se extinde în afară. îmi venea să plâng de bucurie.

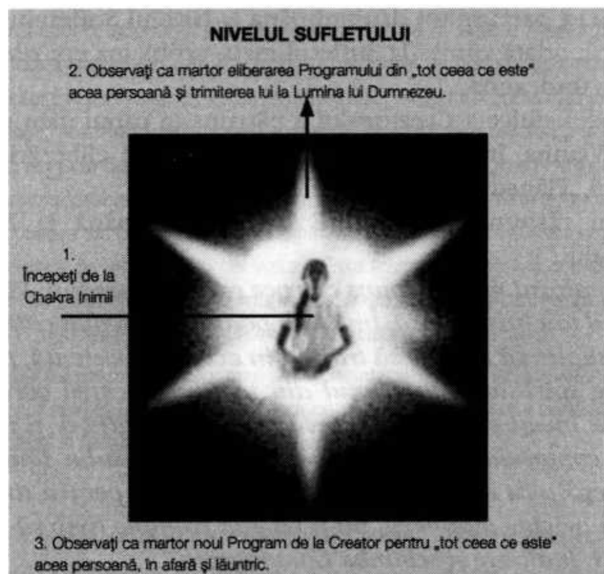
Nu sunt multe Sentimente, gânduri şi Convingeri pe care le purtăm la Nivelul Sufletului, însă acestea ne pot influenţa profund viaţa. Pe măsură ce începem să înţelegem Nivelul Sufletului, vom învăţa să unim toate cele Patru Niveluri în mod sincronic, pentru a elibera şi a înlocui convingerile într-o clipă. Acest lucru ne va permite să lucrăm asupra fiecărui nivel, pe rând, în cursul citirilor sau al vindecărilor.

Vom continua cu acelaşi client şi presupunem că a rămas hidratat pentru Testarea Energetică.

ANTRENAŢI-VĂ CREIERUL: CUM PROCEDĂM PENTRU NIVELUL SUFLETULUI

Testarea Energetică a indicat că Programul „Mă iubesc nu” există la Nivelul Sufletului. Acum vom facilita Lucrul asupra Convingerilor pentru a înlătura Programul „Mă iubesc nu” şi

a-l înlocui cu „Mă iubesc da” la Nivelul Sufletului.
Trebuie să cereţi permisiunea verbală pentru eliberarea Programului „Mă iubesc nu” şi înlocuirea lui cu „Mă iubesc da”, la Nivelul Sufletului.
132



CUM SĂ LUCRĂM LA CELE PATRU NIVELURI

1. Centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi cum coborâţi în Pământul-Mamă, care face parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizaţi aducerea energiei prin picioare, deschizând pe parcurs toate chakrele. Continuaţi, ieşind prin chakra coroanei, într-un glob de lumină, spre Univers.
3. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, de lumină albă, irizată, perlată, până în Al Şaptelea Plan al Existenţei.
4. Formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, fă ca programul „Mă iubesc nu” să fie extras, anulat şi trimis la lumina lui Dumnezeu şi înlocuit cu „Mă iubesc da", la Nivelul Istoric al (numele persoanei). Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!”.
5. Pentru a lucra la acest Nivel, mergeţi în chakra inimii şi observaţi ca martor eliberarea de la Nivelul Sufletului, din

„tot ceea ce este" acea persoană. Observaţi ca martor cum energia noului Program vine de la Sursă şi începe să înlocuiască vechiul Program în câmpul aurie.

6. Imediat ce vizionaţi că procesul s-a încheiat, curăţaţi-vă (clătiţi-vă), reveniţi în propriul spaţiu, împământaţi-vă, aduceţi energia Pământului până la chakra coroanei şi faceţi o întrerupere a Energiei.

Pentru a valida eliminarea Programului, cereţi clientului să spună cu voce tare „Mă iubesc, da". Dacă degetele persoanei rămân strâns unite, înseamnă că răspunsul este „Da", iar Programul a fost eliminat şi înlocuit la Nivelul Sufletului. Dacă folosiţi Metoda de Testare numărul 2, clientul stă în picioare şi se înclină în faţă la un răspuns „Da"

Felicitări! Aţi eliberat şi înlocuit cu succes primul Program la Nivel Sufletului.

EXPERIENŢĂ

Când veţi fi mai experimentaţi cu Lucrul asupra Convingerilor, va fi simplu să-l întrebaţi pe Creator dacă Programul există la mai mult de un Nivel şi cât de profund este. Procesul va deveni

spontan şi veţi şti pur şi simplu unde se află Programul şi cât de profund este. De asemenea, veţi găsi că nu mai trebuie să folosiţi Testarea Energiei pentru a confirma existenţa unei Convingeri cu răspunsurile „Da" sau „Nu" ale clientului.

Pe măsură ce simţurile intuitive se acordează cu energia clientului, veţi începe să recunoaşteţi sentimentul diferitelor Sisteme de Convingeri. Veţi vizualiza clar Programele Convingerilor, care se vor prezenta singure şi veţi auzi răspunsurile „Da" şi „Nu" la afirmarea Programelor Convingerilor. Testarea Energetică este în primul rând spre beneficiul clientului căruia îi aplicăm Lucrul asupra Convingerilor.

Următorul pas va fi un salt de credinţă pentru practicant, în acest scenariu, programul înlocuirilor va fi dat de Creator. Practicantul va formula comanda (cererea), iar Creatorul va înlocui Programul.

Pentru a elibera şi înlocui Convingerile, atunci când un Program se află la toate cele Patru Niveluri, începeţi folosind tehnicile de Testare a Nivelului Energiei descrise anterior. Reţineţi că aceste tehnici de testare a energiei vor răspunde cu precizie numai dacă persoana este hidratată. După ce vă asiguraţi că persoana este hidratată, începeţi Testarea Energetică.

Să presupunem că vom elibera şi înlocui un Program care există la toate cele Patru Niveluri dintr-odată. Veţi folosi Programul „Urăsc oamenii" şi continuaţi cu aceeaşi persoană.

SINTEZĂ

Cereţi clientului să spună cu voce tare „Urăsc oamenii". Dacă degetele persoanei rămân strânse înseamnă că răspunsul este „Da", deci crede că „urăşte oamenii". Dacă folosiţi Metoda de Testare numărul 2, clientul stă în picioare şi se înclină în faţă la răspunsul „Da".

Următorul pas este să găsim cât de profund acţionează Programul la Nivelurile Convingerilor. Testaţi Energia la fiecare Nivel al Convingerilor, pe rând, pentru a descoperi la ce Nivel se află Programul atunci când clientul afirmă:

„Programul „Urăsc oamenii" este la Nivelul de Bază." (Da/Nu).

„Programul „Urăsc oamenii" este la Nivelul Genetic." (Da/Nu).

„Programul „Urăsc oamenii" este la Nivelul Istoric." (Da/Nu).

„Programul „Urăsc oamenii" este la Nivelul Sufletului." (Da/Nu).

Testarea Energiei indică un răspuns „Da" la fiecare Nivel. în acest caz, practicantul găseşte că persoana crede că Programul „Urăsc oamenii" există la toate cele Patru Niveluri simultan.

Cereţi permisiunea verbală pentru eliberarea şi înlocuirea Programului „Urăsc oamenii" de la toate cele Patru Niveluri. Facilitaţi Lucrul asupra Convingerilor pentru a înlătura Programul „Urăsc oamenii" şi pentru a-l înlocui cu Programul

potrivit de la Creator la toate cele patru Niveluri ale Convingerilor.

CUM PROCEDĂM PENTRU SINTEZĂ

1. Centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi cum coborâţi în Pământul-Mamă, care face parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizaţi aducerea energiei prin picioare, deschizând pe parcurs toate chakrele. Continuaţi, ieşind prin chakra coroanei, într-un glob de lumină, spre Univers.
3. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, de lumină albă, irizată, perlată, până în Al Şaptelea Plan al Existenţei.
4. Formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, fă ca programul „Urăsc oamenii” să fie eliberat, anulat şi rezolvat la Nivelul Istoric, rezolvat la celelalte niveluri, trimis la lumina lui Dumnezeu şi înlocuit cu programul corect de la creator. Arată-mi Programul la toate Nivelurile de Convingeri. Arată-mi. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!.”
5. Spuneţi „Creatorule, arată-mi Nivelul de Bază." Imaginaţi-vă deplasându-vă în zona frontală a creierului. Observaţi ca martor Programul şi energia asociată extragerii, anulării şi trimiterii la lumina lui Dumnezeu a Programului

„Urăsc oamenii". Din partea dreaptă a creierului, ve{i observa ca martor un şuvoi puternic de energie care extrage programul negativ şi îl înlocuieşte cu noul Program „Oamenii pot fi buni”, de la Creator.

6. Spuneţi „Creatorule, arată-mi Nivelul Genetic." Imaginaţi-vă pătrunzând în câmpul morfogenetic din jurul Celulei Principale din Glanda Pineală (epifiză). Observaţi ca martor şuvoiul rotitor de energie care eliberează Programul „Urăsc oamenii” din câmpul morfogenetic, îl trimite la lumina lui Dumnezeu şi îl înlocuieşte cu noul Program „Oamenii pot fi buni”, de la Creator.
7. Spuneţi „Creatorule, arată-mi Nivelul Istoric." Veţi fi dus(ă)

într-un loc aflat puţin deasupra capului şi umerilor persoanei, pentru a observa ca martor extragerea, rezolvarea, trimiterea la lumina lui Dumnezeu a Programului „Urăsc oamenii" şi a spălării, curăţării şi înlocuirii tuturor părţilor (fragmentelor) de suflet, cu noul Program „Oamenii pot fi buni", de la Creator.

8. Spuneţi „Creatorule, arată-mi Nivelul Sufletului". Deplasaţi-vă la chakra inimii şi observaţi ca martori cum Programul „Urăsc oamenii" este eliberat din suflet, din „tot ceea ce este" această persoană. Observaţi ca martor energia noului Program „Oamenii pot fi buni" de la Creator, care pătrunde din chakra inimii până în câmpul aurie.
9. Imediat ce vizionaţi că procesul s-a încheiat, curăţaţi-vă (clătiţi-vă), reveniţi în propriul spaţiu, împământaţi-vă, aduceţi energia Pământului până la chakra coroanei şi faceţi o întrerupere a Energiei.

Pentru a valida eliberarea Programului, cereţi clientului să spună cu voce tare „Urăsc oamenii, la toate Nivelurile Convingerilor". Dacă degetele persoanei se desfac uşor, înseamnă că răspunsul este „Nu", iar Programul a fost eliminat şi înlocuit la toate Nivelurile Convingerilor. Dacă folosiţi Metoda de Testare numărul 2, clientul stă în picioare şi se înclină în spate la un răspuns „Nu".

Felicitări! Aţi eliberat şi înlocuit cu succes un Program la fiecare Nivel al Convingerilor. Pe măsură ce începeţi să înţelegeţi Lucrul asupra Convingerilor, veţi putea să lucraţi la toate cele Patru Niveluri în acelaşi timp.

Cum să lucrăm la cele patru niveluri

CUM PROCEDĂM PENTRU TOATE CELE PATRU NIVELURI SIMULTAN

Este important să stăpânim toate aspectele caracteristice Lucrului asupra Convingerilor înainte de a elimina şi înlocui un program la toate cele Patru Niveluri simultan. Totuşi, după ce vă familiarizaţi cu aspectele conceptuale ale Lucrului asupra Convingerilor, puteţi economisi timp şi eforturi observând ca martor eliminarea şi înlocuirea Programelor la toate cele Patru Niveluri în acelaşi timp. Nu va fi necesar să formulaţi

comenzi separate pentru fiecare Program la fiecare Nivel. în cele din urmă, procesul se petrece cu viteza gândului.

Dacă schimbarea nu este observată ca martor, Programul nu va fi eliminat şi se va reconstitui la celelalte Niveluri. Ar trebui mai întâi să înlăturaţi Programele de la fiecare Nivel, astfel încât creierul să se antreneze şi să ştie unde se află. După ce creierul este antrenat şi cunoaşte Nivelurile, practicantul poate elimina programele de la toate cele Patru Niveluri deodată.

Când facilitaţi Lucrul asupra Convingerilor, puteţi folosi comanda scurtă pentru a accelera timpul necesar extragerii, anulării şi înlocuirii Programelor la toate cele Patru Niveluri, comandă prezentată mai jos:

1. Cereţi permisiunea verbală pentru a elibera şi a înlocui Programul ales.
2. Centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi cum coborâţi în Pământul-Mamă, care face parte din Tot Ceea Ce Există.
3. Vizualizaţi aducerea energiei prin picioare, deschizând pe parcurs toate chakrele. Continuaţi, ieşind prin chakra coroanei, într-un glob de lumină, spre Univers.
4. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, de lumină albă, irizată, perlată, până în Al Şaptelea Plan al Existenţei.
5. Formulaţi comanda: Atoatecreatorule, fă ca programul (numiţi programul) să fie eliminat de la toate cele Patru Niveluri deodată". Cereţi ca aceste Programe să fie extrase, anulate şi înlocuite la toate Nivelurile, cu excepţia Nivelului Istoric; la acest nivel, Programul trebuie rezolvat şi înlocuit cu

Programul corect. Arată-mi. Mulţumesc! S-a împlinit. S-a împlinit. S-a împlinit."

6. Pătrundeţi în spaţiul persoanei şi vizualizaţi cum toate cele Patru Niveluri se prezintă în acelaşi timp.
7. Vizualizaţi Programele înlocuirii energiei de la toate cele

Patru Niveluri, rezolvării la Nivelul Istoric şi trimiterii la lumina lui Dumnezeu. Vizualizaţi energia noilor Programe venite de la lumina lui Dumnezeu şi înlocuirea la toate cele Patru Niveluri.

8. Rămâneţi în spaţiul persoanei până când sunteţi siguri că lucrarea s-a încheiat.
9. Imediat ce vizionaţi că procesul s-a încheiat, curăţaţi-vă (clătiţi-vă), reveniţi în propriul spaţiu, împământaţi-vă, aduceţi energia Pământului până la chakra coroanei şi faceţi o întrerupere a Energiei.

Chiar dacă o Convingere nu există la fiecare Nivel, este permis să formulăm comanda ca Sistemele de Convingeri să fie eliberate de la fiecare Nivel deodată, însă trebuie întotdeauna să le observăm ca martor cum sunt eliberate şi înlocuite la fiecare nivel. Dacă nu vedeţi o convingere la fiecare nivel, înseamnă că nu există.

Trebuie să observaţi ca martor schimbarea la Nivelurile de Bază, Genetic, Istoric şi al Sufletului. Trebuie să observaţi întotdeauna ca martor schimbarea, altfel convingerea nu este eliminată şi se reconstruieşte la celelalte niveluri. Puteţi observa ca martor eliberarea şi înlocuirea părţilor (fragmentelor) de suflet la fiecare nivel. Este ceva obişnuit în Lucrul asupra Convingerilor.

CAPITOLUL 1 2 CREAREA SENTIMENTELOR

CUM AM DESCOPERIT SENTIMENTUL BUCURIEI

Când am început să folosesc Lucrul asupra Convingerilor, în şedinţele de citire sau de vindecare, lucram cu o femeie care avea o depresie cronică. Nu fusese niciodată într-o altă stare în afară de depresie. Foloseam Lucrul asupra Convingerii într-o şedinţă şi am hotărât să extrag Convingerea „Viaţa este tristă” şi să o înlocuiesc cu „Viaţa este plină de bucurie”. Dar când observam ca martor, procesul se oprea din mişcare. Corpul ei refuza să accepte Convingerea. Când l-am întrebat pe Creator de ce, mi s-a spus că ea nu trăise niciodată sentimentul bucuriei şi nu ştia cum e. Răspunsul mi-a stârnit curiozitatea şi l-am întrebat pe Creator dacă eu am trăit

vreodată bucuria. Mi s-a spus că nu, nici eu nu trăisem vreodată bucuria. Eram înnebunită! Mă gândeam „O, trebuie să-mi găsesc bucuria, am pierdut-o pe undeva!” Când am terminat şedinţa şi am avut o clipă de meditaţie, m-am aşezat şi am început să discut cu Creatorul. Prima întrebare pe care am pus-o a fost „Creatorule, mi-aş putea găsi bucuria dacă m-aş duce în Hawaii?” Fireşte, Creatorul a spus „Da”. Motivul pentru care am pus întrebarea era că vizitasem insulele Hawaii şi am simţit acolo o stare de pace deosebită, pentru prima dată. Credeam că poate, din moment ce am găsit pacea, aveam să găsesc sentimentul bucuriei şi să-l iau cu mine.

La sfârşitul zilei, m-am dus acasă şi i-am spus soţului meu Guy că trebuia să fac o pauză şi să mă relaxez, ca să-mi pot găsi bucuria. Răbdătorul meu soţ a râs şi a spus „Bine, dacă trebuie să mergi să-ţi găseşti bucuria, ar fi mai bine să nu merg cu tine,

fiindcă ştii că eu trebuie să mă mişc tot timpul şi tu vei putea să te relaxezi mai bine fără mine.” Pentru că cineva trebuia să rămână acasă şi să aibă grijă de cabinet şi de magazin, am fost de acord ca Guy să rămână acasă, iar eu să mă duc în Hawaii să-mi găsesc bucuria.

Mă îndrăgostisem de Hawaii şi „am tras” la Hana, pe insula Maui. Fără să ţin seama de sfatul soţului meu, am hotărât să merg cu prietena mea Chrissie şi cu băieţelul ei de trei ani, Cas- pian. Guy ştia că Caspian era o mică provocare şi se gândea că nu voi putea să mă odihnesc cu un copil mic în preajmă. Am vorbit cu Chrissie despre Caspian şi m-a asigurat că o să aibă grijă de el. Optimistă cum sunt, voiam să împart plăcerea de a fi în Hawaii cu prietena mea. Nu mai e nevoie să spun că Guy a avut dreptate în legătură cu Caspian. în timpul zborului până în insula Maui, Caspian a plâns fără încetare, timp de 40 de minute. Din clipa în care am decolat din Honolulu până când am aterizat în Hana, a plâns „din toţi rărunchii”. Am aterizat în Hana pe o ploaie

torenţială. Când am ajuns la căsuţa noastră, biata Chrissie m-a stresat fiindcă se străduia să-l ţină pe Caspian departe de mine şi era mai stresată decât el. Guy îi atrăsese atenţia lui Chrissie că trebuia să mă relaxez, altfel! Nici Chrissie, nici eu nu ştiam cum să ne relaxăm ori cum ar fi fost. înnebunisem încercând să ne relaxăm.

După trei sau patru zile, în care ne-am străduit să ne relaxăm, venise vremea să ne întoarcem acasă. Nu-mi găsisem bucuria şi aproape era timpul să mergem acasă! Ploaia s-a oprit în cele din urmă şi ultimul lucru pe care Chrissie şi eu l-am făcut înainte de a pleca a fost să vizităm un „Heiau-Luakini”. Este o structură spirituală din Hawaii, care a fost construită cu multe secole în urmă, în cinstea regilor şi a zeilor. în timp ce urcam pe ea, am putut vedea că era o structură piramidală uriaşă, făcută din frumoase pietre rotunde şi mi s-a spus că fusese construită de toţi membrii unei comunităţi, într-un efort de grup plin de iubire şi de bucurie. Fiecare piatră era dată din mână în mână de la un om la altul, pe întreaga distanţă de mai multe mile până în vârful dealului Heiau. în timp ce era aşezată pentru a construi monumentul, fiecare piatră era binecuvântată şi lăsată să se odihnească.

în timp ce mergeam, în linişte desăvârşită, de-a lungul străvechiului monument, m-am conectat la „Sentimentul” locului şi deodată am avut o senzaţie pe care nu o mai avusesem vreodată. Mi-am dat seama că era sentimentul Bucuriei, pe care nu o simţisem niciodată. Fusesem fericită când mi se născuseră copiii. Dar am avut o viaţă chinuitoare, iar bucuria nu făcuse parte din experienţele mele trecute.

Atunci am făcut saltul cuantic. Poate Creatorul mi-a putut arăta cum să-i ajut pe alţii să-şi găsească sentimentul bucuriei. Am ieşit din spaţiul meu şi m-am conectat la Creator. L-am întrebat pe Creator cum puteam face şi am auzit o voce care mi-a spus „Vianna, tot ce trebuie să facă este să formulezi comanda să ştii. Cere Creatorului să ştii cum e să

simţi bucuria şi celulele tale vor învăţa. Suntem aici să învăţăm din experienţă, dar nu există lege care să-ţi spună că trebuie să înveţi prin experienţă îndelungată. Poţi învăţa sentimentele instantaneu, cum e să simţi bucuria, sentimentul compasiunii, cum să ai compasiune faţă de tine, iubire de sine şi aşa mai departe.

în acel moment s-a născut Lucrul asupra Sentimentelor. Când m-am întors acasă din Hawaii, am avut o altă şedinţă cu doamna care suferea de depresie şi nu putea simţi bucuria. Am învăţat-o cum e să simţi bucuria de la Atoatecreator, din al Şaptelea Plan al Existenţei. Din acea clipă, am început să-i învăţ pe oameni experienţe pe care nu le mai avuseseră înainte, cum ar fi iubirea, bucuria, fericirea, compasiunea, iertarea şi respectul. Cu Lucrul asupra Sentimentelor puteţi învăţa nu numai cum e să simţiţi un sentiment, ci şi că este posibil să-l aveţi, cum să-l aveţi şi să-l folosiţi.

LUCRUL ASUPRA SENTIMENTELOR

Una din cele mai puternice tehnici din ThetaHealing este Lucrul asupra Sentimentelor. Viteza cu care au loc schimbările cu ajutorul acestei tehnici este uimitoare. Oamenii pot fi învăţaţi uşor şi repede ce înseamnă să fii iubit, onorat, respectat, preţuit, chiar ce înseamnă să trăieşti fără sentimente negative, create din obişnuinţă, de exemplu. Ca şi în cazul Lucrului asupra Convingerilor, practicantul îl testează energetic pe

client (sau pe sine însuşi) pentru a afla dacă cel în cauză are/ nu are sau dacă a experimentat sau nu anumite sentimente. Unii oameni nu au simţit sau experimentat niciodată energia anumitor sentimente în viaţa lor. Poate persoana a fost traumatizată în copilărie şi nu a dezvoltat aceste sentimente ori le-a „pierdut” undeva în drama acestei Existenţe.

Sentimentele trebuie învăţate. Pentru ca o persoană să aibă sentimente cum ar fi bucuria, să iubească ori să fie iubit de cineva, ori să ştie ce înseamnă să fii bogat sau orice alt sentiment cu care clientul s-ar putea să nu fie familiarizat,

persoanei trebuie să-i fie arătat de către Forţa Creatoare ce înseamnă aceste sentimente. Acesta este motivul pentru care, atunci când manifestăm un suflet pereche în viaţa noastră ori dorim să fim bogaţi sau împlinirea altor dorinţe, manifestările nu se împlinesc. Pentru a manifesta, trebuie mai întâi să trăim/experimentăm ce înseamnă aceste sentimente, pentru a transforma în realitate aceste lucruri.

Pentru a arăta unui client experienţa unui anumit sentiment, cereţi-i permisiunea verbală, conectaţi-1 la Forţa Creatoare, formulaţi comanda şi observaţi ca martor energia sentimentului preluat, „descărcat” de la Creator, cum pătrunde în fiecare celulă a corpului şi la toate cele patru Niveluri ale Convingerilor. Imediat ce a trăit acest sentiment, persoana este pregătită să creeze schimbări în viaţă.

Ceea ce unor oameni le ia o viaţă întreagă să înveţe poate fi învăţat în câteva secunde. Ştiţi ce înseamnă să trăiţi fără sărăcie, fără teamă, mânie, frustrare sau conflict? Asta nu înseamnă că, atunci când trebuie să simţiţi teamă sau mânie, nu le veţi simţi. înseamnă doar că nu trebuie să creaţi situaţii pline de teamă în propria viaţă. A trăi cu sau fără aceste lucruri poate deveni un fel de obişnuinţă în viaţă, că nu mai ştim cum să trăim fără ele, dar nici nu mai putem trăi cu ele. Atoatecreatorul ne poate învăţa aceste lucruri la fiecare Nivel al vieţii într-o clipă şi putem înlătura temeri care au scăpat de sub control. Lista completă a acestor „sentimente” se află în Manualul Cursului Avansat ADN 2.

CREAREA SENTIMENTELOR

Ca şi în cazul Lucrului asupra Convingerilor, folosiţi procedurile de Testare a Energiei pentru a estima ceea ce persoana nu înţelege, ce înseamnă să simţi sau ce nu ştie.

Mai jos se află începutul listei de „sentimente” şi „cunoştinţe” pe care trebuie să le Testaţi Energetic.

„înţeleg ce înseamnă să te bucuri.”

„înţeleg ce înseamnă să fiu acceptat.”

„înţeleg ce înseamnă să ierţi.”

„înţeleg ce înseamnă să am încredere în intuiţia mea.”

„înţeleg ce înseamnă să fiu pe deplin respectat.”
„înţeleg ce înseamnă să mă iert pe mine însumi/însămi.”
„înţeleg ce înseamnă să fiu pe acest pământ.”
„înţeleg ce înseamnă să fiu conectat la acest pământ.”
„înţeleg ce înseamnă să fiu demn de iubirea lui Dumnezeu.”
„înţeleg ce înseamnă să fiu fericit.”
„înţeleg ce înseamnă să trăiesc fără sărăcie.”
„înţeleg ce înseamnă să trăiesc fără să fiu mânios.”

TEHNICA LUCRULUI ASUPRA SENTIMENTELOR:

1. Centraţi-vă. începeţi prin a vă trimite conştiinţa spre centrul Pământului- Mamă, care este parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Aduceţi energia, care va intra prin picioare în corp şi va străbate toate chakrele. Ridicaţi-vă deasupra Universului, treceţi de luminile albe, de lumina întunecată, de lumina albă, de substanţa asemănătoare gelatinei, care reprezintă Legile, intraţi în lumina albă, irizată, perlată, în Al Şaptelea Plan al Existenţei. Conectaţi-vă la Atoatecreatorul, în Al Şaptelea Plan al Existenţei.
3. Formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, insuflă sentimentul (denumirea sentimentului) persoanei (numele persoanei), în toate celulele corpului său, la toate cele patru Niveluri de Convingere şi în toate aspectele vieţii sale, în cel mai elevat şi mai bun mod. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!”
4. Observaţi ca martor curgerea energiei „Sentimentului” prin spaţiul acelei persoane şi vizualizaţi cum sentimentul trimis de Creator se revarsă, ca o

cascadă, prin fiecare celulă a corpului acelei persoane, astfel inoculându-se acel sentiment la toate cele Patru Niveluri ale Convingerilor.

5. Când aţi terminat, scoateţi conştiinţa din spaţiul clientului prin chakra coroanei, deconectaţi-vă prin clătirea într-un şuvoi de apă sau de lumină, apoi intraţi în corpul propriu prin chakra coroanei. Trimiteţi conştiinţa în Pământul-

Mamă, împământaţi-vă, aducând energia prin corp până în chakra coroanei, iar apoi faceţi o întrerupere a Energiei.

Următoarele Programe şi Sentimente se încadrează în aceste categorii:

înţeleg definiţia Atoatecreatorului pentru... înţeleg ce înseamnă să...

Ştiu...

Ştiu când...

Ştiu cum...

Ştiu cum să-mi trăiesc viaţa de zi cu zi...

Ştiu perspectiva Sursei...

Ştiu că este posibil să...

Aveţi aceste Programe? Dacă nu le aveţi, conectaţi-vă la Atoa- tecreator şi „descărcaţi” aceste Sentimente la toate cele Patru Niveluri ale Convingerilor. în Manualul cursului avansat ADN 2 găsiţi lista completă a acestor sentimente. învăţarea acestor sentimente va avea un efect dramatic asupra capacităţilor persoanei intuitive şi va crea o stare de bine la nivel fizic.

Programe privind Atoatecreatorul:

„îl cunosc pe Atoatecreator.”

„Ştiu că Dumnezeu şi Atoatecreatorul sunt unul şi acelaşi.”

„Ştiu că este posibil să-l cunosc pe Atoatecreator.”

„înţeleg ce înseamnă să-l cunosc pe Atoatecreator.”

„înţeleg ce înseamnă să fiu total conectat la Creator.”

„Ştiu că Atoatecreatorul este total conectat cu mine.”

„Ştiu cum să fiu total conectat la Atoatecreator.”

„Ştiu cum să mă conectez la Atoatecreator.”

„înţeleg ce înseamnă să te conectezi la Atoatecreator.”

„înţeleg ce înseamnă să fii demn de iubirea Atoatecreatorului.”

„înţeleg ce înseamnă să ştii că toate lucrurile sunt posibile cu Creatorul.”

„înţeleg ce înseamnă să meriţi iubirea Atoatecreatorului.”

„Ştiu că merit iubirea Atoatecreatorului.”

„înţeleg ce înseamnă să permit Creatorului să-mi arate ce este în corp.”
„Ştiu cum să permit Atoatecreatorului să-mi arate ce este în corp.”
„înţeleg ce înseamnă să am încredere că Creatorul îmi va spune exact ce văd în corp.”
„Ştiu cum să am încredere că Creatorul îmi va spune exact ce văd în corp.”
„Ştiu diferenţa dintre a-1 asculta pe Atoatecreator şi a asculta de mine însumi/însămi.”
„înţeleg ce înseamnă să ştiu diferenţa dintre a-1 asculta pe Creator şi pe mine însumi/însămi.”
„înţeleg ce înseamnă să le arăt altora că sunt importanţi pentru Atoatecreator.”
„Ştiu cum să le arăt altora că sunt importanţi pentru Atoatecreator.”
„înţeleg ce înseamnă să radiez către lume energia Atoatecreatorului.”
„Ştiu cum să radiez către lume energia Atoatecreatorului.”
„Ştiu cum să-mi trăiesc viaţa de zi cu zi total conectat la Atoatecreator.”
„înţeleg ce înseamnă să permit Atoatecreatorului să realizeze vindecarea.”
„Ştiu cum să permit Atoatecreatorului să realizeze vindecarea.”
„Ştiu când să permit Atoatecreatorului să realizeze vindecarea.”

Adevăratul Eu

„îmi cunosc adevăratul eu.”
„înţeleg ce înseamnă să-mi cunosc adevăratul eu.”
„Cunosc perspectiva adevăratului eu prin Atoatecreator.”

Să mă văd pe mine însumi/însămi

„înţeleg ce înseamnă să mă văd pe mine însumi/însămi aşa cum mă vede Creatorul.”
„Ştiu cum să mă văd pe mine însumi/însămi prin definiţia

Atoatecreatorului.”
„Ştiu că este posibil să mă văd pe mine însumi/însămi prin definiţia Atoatecreatorului.”
Misiunea mea personală în viaţă
„Ştiu perspectiva misiunii mele personale în viaţă prin Atoatecreator.”
„Ştiu că este posibil să-mi cunosc misiunea mea personală în viaţă.”

Capitolul 13 Convingeri-Cheie de Bază:
CĂUTAREA CONVINGERII DE BAZĂ

Acum, după ce am învăţat să lucrăm asupra Convingerilor şi Sentimentelor, vom explica cei câţiva paşi rapizi necesari pentru a face mai eficientă „facilitarea” schimbării convingerilor clientului. Una din căile prin care practicianul poate deveni mai eficient de la o şedinţă la alta este folosirea procedurii numite „Săpare”. „Săparea” este Testarea Energetică pentru Convingerea-Cheie care susţine mai multe alte Convingeri. Practicantul are ocazia să joace rolul „investigatorului”. în timp ce practicantul Testează Energia persoanei, afirmaţiile vor oferi indicii privind Convingerea-Cheie. Persoana asupra căreia lucraţi va oferi indicii cum să o ajutaţi.

în primul rând, este util să vizualizaţi Sistemul de Convingeri ca un turn alcătuit din blocuri. Blocul de la bază este Convingerea-Cheie care susţine restul convingerilor. întrebaţi-l întotdeauna pe Creator: „Care Convingere-Cheie de Bază susţine intact acest Sistem de Convingeri?"

Lucram asupra unei femei care credea că nu se poate vindeca. în timpul şedinţelor de vindecare, ea spunea: „Nu mă pot vindeca, fiindcă nu merit să mă vindec.” Am întrebat-o de ce nu merită să se vindece şi ea mi-a spus: „Fiindcă Dumnezeu nu vrea să mă vindec.” I-am Testat Energia să văd dacă îl iubeşte pe Dumnezeu şi îl iubea cu siguranţă pe Dumnezeu. Am întrebat-o dacă îl urăşte pe Dumnezeu, iar ea îl şi ura pe Dumnezeu. Am întrebat-o de ce îl urăşte pe Dumnezeu şi, după o clipă de reflecţie, a spus: „Dumnezeu

pedepseşte.” Am

ştiut intuitiv că aceasta era Convingerea-Cheie a Sistemului ei de Convingeri. După ce i-am cerut permisiunea, am intrat în Starea Theta şi am observat ca martor extragerea, trimiterea la lumina lui Dumnezeu şi înlocuirea Sistemului de Convingeri „Dumnezeu pedepseşte” cu Sistemul de Convingeri „Dumnezeu este iertător şi iubitor”. în timp ce Programul „Dumnezeu pedepseşte” se ducea la lumina Creaţiei, am observat cum erau eliminate şi Sistemele de Convingeri „îl urăsc pe Dumnezeu” şi „Nu pot să mă vindec”. Toate aceste Sisteme de Convingeri au fost eliminate prin eliberarea Convingerii-Cheie „Dumnezeu pedepseşte”. Veţi şti că aţi găsit Convingerea-Cheie atunci când veţi avea un sentiment de împlinire în inimă. Puteţi economisi ore întregi de lucru căutând şi eliminând Convingerile-Cheie. Unul dintre practicanţii noştri mi-a sugerat să vizualizăm un Sistem de Convingeri ca pe o casă făcută din cărţi de joc. Apoi întrebăm pe Creator care este Convingerea de Bază a Sistemului, prin tragerea căreia casa din cărţi de jos se va prăbuşi, iar Convingerea va deveni vizibilă. Imediat ce aveţi Programul-Cheie, cereţi sau căutaţi Programele pe care trebuie să le instalaţi în golul creat de programele înlăturate.

Cel mai bine este să căutaţi întotdeauna cel mai profund Program în cazul fiecărui client, pentru a fi extras şi înlocuit înainte de încheierea şedinţei.

PENTRU A DETERMINA CONVINGEREA-CHEIE

1. întrebaţi persoana: „Dacă ar fi ceva de schimbat, ce aţi schimba?” începeţi prin a pune întrebări specifice cazului. Puneţi întrebări concrete, până ajungeţi la aspectul cel mai precis şi mai profund. Veţi şti că sunteţi aproape de Convingerea-Cheie atunci când persoana începe să devină defensivă verbal, se agită sau plânge, într-o încercare inconştientă de a menţine Programul. Extrageţi, anulaţi, rezolvaţi şi înlocuiţi aspectul respectiv la oricare dintre cele Patru Niveluri ale Convingerilor. întrebările-cheie pe

care trebuie să le puneţi sunt cine, ce, unde, când, de ce şi cum.

2. Evitaţi implicarea propriilor Programe ori Sentimente în procesul de investigare.
3. Asiguraţi-vă că sunteţi ferm conectaţi la perspectiva Creatorului din al Şaptelea Plan al Existenţei, atunci când sunteţi în „spaţiul” persoanei cu capacităţile intuitive, pentru a face o „citire” bună. în unele cazuri, subiectul ales va

crea ocolişuri, ascunzişuri sau cercuri, în scenariul întrebări/răspunsuri conceput de practicant. Aveţi răbdare şi insistaţi până când persoana va găsi cel mai profund Program. Poate fi necesar să-l întrebaţi pe Creator care este cel mai profund Program.

Testarea Energetică pentru Convingeri implică atât funcţiile talamusului, cât şi ale hipotalamusului. Talamusul este situat între trunchiul şi zona frontală a creierului. El cuprinde informaţii cum ar fi ce vedem, auzim, simţim, inclusiv durerea sau percepţia temperaturii, în principal în stare de veghe. Taiamusul compară informaţiile primite cu amintirile păstrate în cortexul cerebral. Dacă nu se găseşte nicio referinţă directă, talamusul caută în memorie să vadă ce asociaţii sau comparaţii se pot face şi formulează o ipoteză inteligentă.

Hipotalamusul păstrează echilibrul corpului, controlând glanda pituitară (hipofiză), secreţia hormonală, metabolismul, creşterea şi procesele sexuale. El ajută la reglarea somnului şi a ciclurilor veghe/somn. Influenţează tulburările de dispoziţie şi, atunci când corpul este ameninţat, produce schimbări fizice de tipul „luptă sau fugi”. De asemenea, hipotalamusul controlează producţia de transpiraţie, de lacrimi şi de salivă, cu ochii deschişi sau închişi, în stare de veghe sau de somn.

Pentru a determina dacă a fost găsit Programul-Cheie sau de Bază, testaţi persoana cu ochii închişi şi cu ochii deschişi. Convingerea va fi clară cu ochii închişi şi cu ochii deschişi.

Dacă o convingere nu este clară cu ochii închişi şi cu ochii deschişi, înseamnă cu nu aţi găsit Convigerea-Cheie, deci Sistemul Convingerilor de Bază al Programelor legate de Convingerea de Bază este încă intact. Continuaţi să cereţi Creatorului să vă arate Convingerea-Cheie şi să înlăture acel Program, apoi testaţi din nou clientul cu ochii deschişi şi cu ochii închişi.

REACŢIA LA CONVINGERI

în timp ce căutaţi o Convingere-Cheie, ea trebuie găsită până la încheierea şedinţei, altfel persoana poate să aibă o criză de vindecare. Nu lăsaţi clientul să plece înainte de a termina Lucrul asupra Convingerilor şi observaţi-1 atent pentru a vedea

eventualele semne de disconfort. Dacă persoana se simte sau acţionează cu nelinişte sau simte vreo durere ori suferinţă, atunci problema nu a fost rezolvată şi Lucrul asupra Convingerilor ar trebui să continue. Când un client simte dureri fizice inexplicabile în timpul unei şedinţe, probabil aţi pătruns adânc în Programele sale subconştiente. înseamnă că aţi declanşat anumite Sisteme de Convingeri pe care subconştientul său luptă să le păstreze.

Dacă clientul începe să simtă dureri în timpul Lucrului asupra Convingerilor, continuaţi să eliberaţi Convingeri până când durerea dispare. Cu permisiunea sa, cereţi persoanei să „descarce” Sentimentul „ce înseamnă să te simţi în siguranţă”. Continuaţi şedinţa până când persoana se simte bine şi are un comportament liniştit.

EXEMPLE OE CĂUTARE PROFUNDĂ A CONVINGERII-CHEIE

într-o şedinţă de Lucru asupra Convingerilor, căutaţi întot-deauna, „săpaţi” până la cea mai profundă Convingere-Cheie.

Procesul este uşor! Tot ce trebuie să faceţi este să întrebaţi cine, ce, unde, când, de ce şi cum. Mintea clientului va „face săpături” pentru dumneavoastră, accesând informaţiile ca un computer, şi vă va da răspunsul la fiecare întrebare. Dacă simţiţi că s-a blocat atunci când caută un

răspuns, să ştiţi că e ceva trecător. Schimbaţi întrebarea „de ce” cu întrebarea „cum” etc., până când răspunsul apare singur. Dacă nu vă dă niciun răspuns, întrebaţi „Dacă aţi şti răspunsul, care ar fi acesta?” Cu puţină practică, veţi învăţa să accesaţi capacitatea minţii de a găsi răspunsul potrivit. în orice moment din cursul Lucrului asupra Convingerilor, Creatorul poate interveni şi vă poate da Convingerea de Bază pe care o căutaţi, deci fiţi deschis la intervenţia Divină.
Iată un exemplu al unei şedinţe reale:
Bărbatul: „Am o problemă cu banii."
Vianna: „De ce aveţi o problemă cu banii?”
Bărbatul: „Fiindcă banii sunt rădăcina tuturor relelor.”

[Dacă aş fi extras Programul „Banii sunt rădăcina tuturor relelor", la începutul citirii, acest lucru nu ar fi influenţat Convingerea cea mai profundă sau de Bază).
Vianna: „De ce sunt banii rădăcina tuturor relelor?”
Bărbatul: „Fiindcă doar oamenii educaţi au bani."
Vianna: „De ce doar oamenii educaţi au bani?”
Bărbatul: „Aşa este.”
Vianna: „Dacă este adevărat, de la cine vi se trage?"
Bărbatul: „Sunt prost.”
Vianna: „Cine v-a spus asta?"
Bărbatul: „Tatăl meu.”
Vianna: „De ce v-a spus tatăl dumneavoastră asta?”
(Creierul va căuta amintirea potrivită pentru a se corecta).
Bărbatul: „Nu, mama mi-a spus asta.”
Vianna: „De ce credeţi că vi se trage de la tatăl dumneavoastră? Bărbatul: „Nu ştiu.”
Bărbatul a început să se agite în scaun şi să nu se simtă bine. Dacă un client vă priveşte drept în faţă, înfiorat, fără să-şi mişte ochii, probabil că sunteţi pe urmele Convingerii de Bază.
Vianna: „Şi ce ar fi dacă ai şti?"
Bărbatul: „Ei nu au vrut niciodată să aibă un copil; n-au vrut deloc să aibă copii. Sunt o greşeală.”

„Sunt o greşeală” şi „Sunt dorit nu” sunt cele mai probabile Convingeri-Cheia sau de Bază. Pentru a testa dacă aţi găsit Convingerea de Bază, Testaţi Energia clientului atât cu ochii deschişi, cât şi cu ochii închişi. înălţaţi-vă întotdeauna şi întrebaţi-1 pe Creator dacă aceste aspecte sunt Convingerile de Bază. De obicei, puteţi spune dacă este Convingerea de Bază, deoarece clientul va deveni agitat şi se va mişca în scaun. Ar mai trebui să-l întrebaţi pe Creator dacă aţi găsit într-adevăr Convingerea de Bază.

Acum eliminaţi Convingerea „Sunt dorit nu” şi „Sunt o greşeală” şi înlocuiţi-le cu Convingerea „Sunt dorit da”. Asigu- raţi-vă că urmaţi Lucrul asupra Sentimentelor pentru a-1 învăţa cum este să ai definiţia Creatorului pentru a fi dorit. Formularea

comenzii ar trebui să fie cam aşa: „Ştiu definiţia sentimentului „Sunt dorit da” de la Atoatecreatorul din al Şaptelea Plan al Existenţei. Cu permisiunea clientului, practicantul va insufla clientului Sentimentul de la Atoatecreator. Imediat ce aţi găsit Convingerea de Bază, procesul de căutare, de „săpare”, se va încheia cu Lucrul asupra Sentimentelor, pentru a completa şedinţa. Dacă nu înţelegeţi ce înseamnă să ai un anumit Program, simpla introducere a Programului „Sunt dorit” va face mintea să se deplaseze în cercuri.

La sfârşitul şedinţei, aduceţi Sentimentele ce înseamnă „să fiu dorit”, „ştiu cum să fiu dorit”, ce înseamnă „să fiu crescut şi acceptat. E posibil ca problema să fie rezolvată. După ce a învăţat aceste Sentimente, Testaţi Energia din nou, de această dată cu Programul „Banii sunt rădăcina tuturor relelor”. Problemele oamenilor cu banii nu sunt legate de banii înşişi. Banii sunt doar hârtii cărora noi le dăm o valoare. Oamenii au probleme cu banii, atunci când au probleme cu auto-estimarea.

Sunt două căi să ne învăţăm mintea cu anumite Convingeri:

Ne putem învăţa mintea extrăgând şi înlocuind o Convingere. Dacă extragem o Convingere, trebuie să o înlocuim cu alta nouă.

Ne putem învăţa mintea cu o anumită Convingere prin Lucrul asupra Sentimentelor, fără să extragem nimic de la client. Odată ce Convingerile au fost învăţate, Sentimentele şi Cunoaşterea persoanei sunt influenţate imediat. S-ar putea ca persoana să aibă nevoie de mai mult de un Sentiment.

Al doilea exemplu de căutare profundă a Convingerilor

Iată exemplul unei şedinţe reale cu o femeie. Am găsit că avea probleme să devină vindecător. La Testarea Energiei, a răspuns pozitiv pentru Programul „Voi fi ucisă, pentru că sunt vindecător” şi negativ la „Pot să fac vindecări”.

Femeia: „Voi fi ucisă pentru că sunt vindecător.”

Vianna: ..De ce veţi fi ucisă? De ce nu puteţi face vindecări?”

Femeia: „Fiindcă mă vor ucide."

Vianna: „De ce?”

Femeia: „Fiindcă nu e bine să le spun oamenilor ceea ce cred eu.” Vianna: „Când a început?"

Femeia: ‚A început în altă viaţă. Nu, mama, în această viaţă. De fiecare dată când îi spuneam mamei ce credeam, ea obişnuia să mă plesnească."

Vianna: „Deci veţi fi ucisă pentru că spuneţi ce credeţi."

Femeia: „O, întotdeauna."

Vianna: „Aveţi probleme cu mama?"

Femeia: „Fireşte. E îngrozitoare."

Vianna: „De ce?" Sunteţi pedepsită de fiecare dată când spuneţi ce credeţi?"

Femeia: „întotdeauna. Tata obişnuia să mă pedepsească şi el.” Vianna: „Când a început?"

Femeia: „A început când aveam patru ani."

Vianna: „Ce s-a întâmplat când aveaţi patru ani?”

Femeia: „îmi amintesc că i-am spus mamei că nu e bine să-l trateze pe tata aşa cum o făcea. Atunci m-a plesnit. De

fiecare dată când iau apărarea cuiva pe care îl iubesc şi de fiecare dată când spun ce cred, sunt pedepsită."
Vianna: „Ţi-ar plăcea să ştii ce înseamnă să te exprimi fără să fii pedepsită?"
Femeia: „Da, mi-ar face plăcere.”
0 „Suntpedepsit/â” este Convingerea de Bază. Ajutaţi-l pe client să „descarce” Sentimentul „ce înseamnă" să te exprimi fără să fii pedepsit. Extragerea Convingerii „Dacă spun ce cred, voi fi pedepsit/ă” nu va rezolva problema de bază. Mai întâi, persoana trebuie să ştie cum să trăiască fără a fi pedepsită. Programul original „Voi fi ucisă pentru că sunt vindecător” a fost

LUCRUL ASUPRA TEMERILOR

Cu mulţi ani în urmă, ţineam un seminar de certificare pentru Profesorii ThetaHealing în Yellowstone, Montana. Una dintre studentele mele a venit la mine şi l-a acuzat pe un om din

grupul ei că era „reptilian”, prin urmare rău. Prin clasă s-a răspândit zvonul că era un spion reptilian care urmărea cum se desfăşoară aceste vindecări. Ea insista că bărbatul trebuia să fie dat afară de la curs. Când m-am confruntat cu această teamă din partea acestor oameni, le-am spus că „Toate fiinţele merită să înveţe tehnicile Theta. Totul va fi bine; dacă este într-adevăr reptilian, îl vom repara.” Oamenii aceia nu erau prea fericiţi de această explicaţie, deoarece erau blocaţi în istoria adevărului născocit de ei.

Oamenii de la acel curs erau atât de ocupaţi cu teama lor imaginară, încât nu şi-au dat seama că omul era un suflet străvechi din vremurile Atlantidei şi că era o fiinţă de lumină şi nu una întunecată. Până la urmă, a reieşit că el nu acceptase „avansurile” studentei, fapt care a făcut-o să creadă că era reptilian. Dacă era o persoană care avea „energie reptiliană” în clasă, nu era el. Sentimentele sale fuseseră totuşi profund afectate de şoaptele şi de acuzaţiile false ale grupului. Grupul fusese cuprins de o teamă pandemică. Singurul lucru care ne opreşte să accesăm al

Şaptelea Plan al Existenţei este teama.

Care este cea mai mare teamă? Teama forţată a unei persoane poate provoca blocaje la vindecări, citiri şi manifestări. Pe de o parte, persoana manifestă ceva, iar temerile blochează acea manifestare. Când capacităţile intuitive încep să se dezvolte accelerat, teama este cel mai mare pericol pentru persoana care foloseşte rugăciunile de manifestare.

Dacă persoana intuitivă ar acorda la fel de multă putere iubirii, luminii şi echilibrului, aşa cum acordă temerilor şi urii, atunci autosabotarea ar fi mai slabă sau nu ar apărea deloc. Persoana intuitivă ar trebui să recunoască în ce măsură gândurile pot să le influenţeze viaţa.

Programele de teamă pot fi transmise prin Nivelul Genetic sau Istoric al unei persoane. Extrageţi, anulaţi, rezolvaţi şi înlocuiţi aceste programe, atunci când este nevoie.

Există un răspuns natural de teamă, care trebuie să funcţioneze în caz de urgenţă. Este important să separăm „programele de teamă” de răspunsul ocazional normal în situaţii de urgenţă. Dacă o persoană trăieşte într-o stare de teamă, acesta

e un program, cum e cazul fobiilor. Aceste stări pot fi schimbate prin Lucrul asupra Convingerilor.

Când aveţi de-a face cu o persoană copleşită de o teamă forţată, închipuită, urmăriţi teama conform unui scenariu, întrebând care este cea mai mare teamă şi cel mai rău lucru care i s-ar putea întâmpla acelei persoane. Urmaţi scenariul până ajungeţi la o concluzie.

Folosirea acestui proces pentru a antrena mintea unei persoane să lucreze asupra temerilor poate ajuta la înţelegerea modului cum poate fi depăşită teama prin forme-gând.

Teama ne face să rămânem în spaţiul nostru şi ne blochează capacităţile de a vindeca şi a fi vindecat.

REZOLVAREA TEMERILOR

Folosind Lucrul asupra Convingerilor, Programele de Teamă pot fi înlăturate simplu. Urmăriţi teama până la capăt, între-

bând de ce, cum şi când a apărut acel sentiment. Dacă ajungeţi la un impas şi nu ştiţi în ce direcţie să o luaţi pentru a găsi sentimentele, staţi liniştiţi, urmăriţi-le şi veţi primi răspuns privind noua direcţie de urmat. Persoana s-ar putea să regreseze în alt timp şi în alt loc.

Pe măsură ce teama este eliberată, ea se va deplasa prin corp. Sugeraţi clientului să-şi atingă sau să bată uşor zona timusului (în partea de sus a sternului, pe piept), pentru a elibera sentimentul (memoria celulară) de la strămoşi sau din copilărie. Timusul este unul din locurile cele mai obişnuite de păstrare a energiei emoţionale din corp. Această lovire uşoară a diferitelor părţi ale corpului permite identificarea zonelor şi organelor în care sunt păstrate emoţiile.

Una din temerile majore ale oamenilor cu Programe despre Dumnezeu este că l-au dezamăgit pe Dumnezeu, alături de teama că nu-şi vor termina misiunea pentru Dumnezeu, întrebaţi persoana dacă are un program „Am o misiune pentru Dumnezeu” şi investigaţi dacă au vreo teamă legată de „Misiunea pentru Dumnezeu”. Testaţi existenţa programelor „Dumnezeu mă urăşte”, Dumnezeu şi-a întors faţa de la mine” şi

„Mi-e teamă de Dumnezeu”. Toate aceste sunt temeri greşite despre Dumnezeu.

în miile de citiri pe care le-am făcut, am început să văd un tipar al Programelor de Teamă la un număr mare de oameni. Aceasta este procedura pe care am dezvoltat-o din aceste şedinţe referitoare la Teamă.

Iată câteva exemple de Lucru asupra Temerilor din şedinţe reale desfăşurate în cadrul cursurilor ThetaHealing.

Teamă, Exemplul 1

Practicantul: „Care este cea mai mare teamă a dumneavoastră?” Clientul: „Mă tem să fiu sărac.”
Practicantul: „Ce s-ar întâmpla dacă aţi fi sărac?"
Clientul: „Aş ajunge pe stradă."
Practicantul: „Şi ce s-ar întâmpla dacă aţi ajunge pe stradă?”
Clientul: „Aş suferi şi aş muri.”

Practicantul: „Şi ce s-ar întâmpla dacă aţi suferi şi aţi muri?"
Clientul: „Aş deveni nimic."
Adevărata teamă era „teama de neant”.
Teamă, Exemplul 2
Am lucrat cu o femeie care avea teamă de înălţime.
Programul era „Sunt îngrozită de înălţimi”.

Atunci când lucraţi cu o fobie, cum ar fi cea de înălţimi, trebuie să vă călăuziţi mintea să lucreze prin labirintul temerii.

Vianna: „Care ar fi cel mai rău lucru care s-ar întâmpla dacă v-aţi confrunta cu cea mai mare teamă?"
Femeia: „Aş cădea de pe faleză. E galbenă şi nu sunt copaci.”
Vianna: „Când s-a întâmplat asta ultima dată.”
Femeia: „Nu ştiu.”
Vianna: „Ce s-a întâmplat atunci?”
Femeia: „Căruţa a căzut peste mine."
Vianna: „Apoi ce s-a întâmplat?”
Femeia: „Am rămas înţepenită la baza falezei reci.”

0 De fiecare dată când clientul vă dă atât de multe detalii, îşi aminteşte de o întâmplare reală. Nu contează de unde vine amintirea. Trebuie să mergeţi până la capăt, nu să-l lăsaţi în mijlocul celei mai mari temeri.
Vianna: „Apoi ce s-ar întâmpla?”
Femeia: „Aş muri din lipsă de apă. E groaznic să mori din lipsă de apă. Primul lucru care se întâmplă este că orbeşti datorită ochilor care se usucă."
Vianna: „Care e cel mai rău lucru care s-arîntâmpla dacă aţi muri?” Femeia: „Copiii mei nu ar mai putea să mă vadă şi i-aş dezamăgi.” Vianna: „Care ar fi cel mai rău lucru care s-ar întâmpla dacă v-aţi dezamăgi copiii?”
Femeia: „L-aş dezamăgi pe Dumnezeu."
Vianna: „Care ar fi cel mai rău lucru care s-arîntâmpla dacă l-aţi dezamăgi pe Dumnezeu?"
Femeia: „Aş rămâne singură în întuneric."
Vianna: „Apoi ce s-ar întâmpla?”

Femeia: „Aş fi nimic. Aş deveni nimic, dacă l-aş dezamăgi pe Dumnezeu. Mă tem de neant.”
„Mă tem de neant” este Programul de bază în majoritatea „marilor temeri” la o persoană. De fapt, este una din cele mai mari temeri ale omenirii. „Teama de neant” este teama că nu există nimic după moarte, că nu există Dumnezeu şi tot ce suntem va ajunge neant.

Eliminaţi Programul „Mi-e teamă de neant” şi înlocuiţi-1 cu Programul trimis de Atoatecreator. De obicei, acest Program este „Sunt întotdeauna iubit/ă de Creator”.

Acum aducem persoana înapoi la înălţimea falezei.

Vianna: Gândiţi-vă la faleza înaltă. Vă face să vă simţiţi rău şi să fiţi ameţită?”

Femeia: „E ciudat! Nu mă mai deranjează.”

în mod remarcabil, teama de înălţime a dispărut. Am căutat şi am găsit teama reală. Nu era teama de înălţime, ci teama

*

de a-şi dezamăgi copiii, de a-l dezamăgi pe Dumnezeu şi de a deveni neant.

Teamă, Exemplul 3

Cea mai mare teamă a unei femei era „Mi-e frică de apa adâncă”.

Vianna: ..Care ar fi cel mai rău lucru care s-ar întâmpla dacă aţi fi în apă?"

Femeia: „M-aş îneca."

Vianna: ..Care ar fi cel mai rău lucru care s-ar întâmpla dacă v-aţi îneca?"

Femeia: „Ar trebui să revin din nou.”

Vianna: ..Care ar fi cel mai rău lucru care s-ar întâmpla dacă ar trebui să reveniţi?”

Femeia: „Nu încetează niciodată. L-aş dezamăgi pe Dumnezeu şi ar trebui să revin din nou.”

Vianna: „Care ar fi cel mai rău lucru care s-ar întâmpla dacă ar trebui să reveniţi?”

Femeia: „Nu încetează niciodată. Sunt într-un chin nesfârşit al revenirii."
Vianna: „Apoi ce s-ar întâmpla?"
Femeia: „Ar trebui să revin din nou. Mi-aş rata misiunea în această viaţă.”
Vianna: „Apoi ce s-ar întâmpla?”
Femeia: „Aş reveni şi m-aş îneca din nou."
Vianna: „Care ar fi cel mai rău lucru care s-ar întâmpla dacă v-aţi îneca?"
Femeia: „Aş tot reveni.”
Vianna: „Care ar fi cel mai rău lucru care s-ar întâmpla dacă ar trebui să tot reveniţi?”
Femeia: „N-aş mai termina niciodată. Aş fi prinsă în capcană. N-aş mai fi niciodată cu Dumnezeu.”
Când clientul face o astfel de afirmaţie, puteţi ghici Convingerea de Bază „N-am să mai fiu niciodată cu Dumnezeu”. După ce eliberaţi acest Program „N-am să mai fiu niciodată cu Dumnezeu” şi îl înlocuiţi cu „Sunt întotdeauna în prezenţa

Creatorului”, toate temerile acelei persoane privind apa vor dispărea.
© Trebuie să realizaţi că fiecare persoană este diferită. Nu există o singură cale de a lucra asupra Convingerilor oricărei persoane. De exemplu, nu puteţi extrage Programul „Mă tem de neant” din orice persoană căreia ti este teamă de înălţime. Fiecare persoană este la fel de unică precum un fir de nisip de pe plajă. Programele de teamă ocupă foarte mult spaţiu. Când există un exces de teamă, apar probleme la glandele suprarenale şi la plămâni.

CEI TREI R: RESPINGERE, RESENTIMENT, REGRET

Eu numesc aceste programe cei trei R. Dacă eliminaţi Programele asociate cu aceste emoţii, veţi elibera suficient spaţiu mental pentru a fi capabili să mişcaţi obiecte (telekinezie). Mintea cheltuieşte incredibil de mult timp cu aceste trei pro-

bleme, iar neuronii creierului sunt ocupaţi cu resentimentele şi cu regretele.

Prin stimuli adecvaţi, creierul face noi conexiuni de gândire tot timpul. Lucrând asupra Sentimentelor, stimulăm creierul şi adăugăm noi conexiuni. în Lucrul asupra Sentimentelor, îi învăţăm pe oameni cum să trăiască fără anumite obişnuinţe negative. Le dăm posibilitatea să-şi închidă receptorii pentru aceste Programe emoţionale negative şi să deschidă căi noi pentru Programele emoţionale pozitive. Celulele corpului au receptori pentru emoţii. Indiferent dacă emoţia este depresie sau fericire, este ca un „impas” pentru celule. După ce receptorii se obişnuiesc cu emoţia, au nevoie de ea ca de un drog. Dacă vă obişnuiţi cu depresia, veţi crea depresie. Iată de ce, atunci când Lucrăm asupra Sentimentelor, este minunat că suntem capabili să-i învăţăm pe oameni ce înseamnă să trăiască fără depresie, fără a se simţi mizerabili, fără sindromul „bietul de mine”, şi să reantrenăm receptorii neuronilor să accepte bucuria, fericirea şi responsabilitatea pentru propria viaţă. După Lucrul asupra

Sentimentelor, dacă aceste emoţii negative apar în viaţa ei, persoana poate conştientiza această situaţie, poate închide calea emoţiilor negative şi deschide calea emoţiilor pozitive.

în extragerea resentimentelor, trebuie să realizaţi că creierul este asemănător unui computer. Dacă extrageţi „Am resentimente faţă de mama”, s-ar putea să dispară la început, dar se poate transforma pe neobservate într-o ranchiună faţă de mamă. Pasul următor este extragerea ranchiunei, însă persoana s-ar putea să nu se simtă bine, deoarece emoţia îi dădea o anumită siguranţă. Practicantul trebuie să-l înveţe pe client să trăiască fără resentiment faţă de mama sa şi să ştie că este în siguranţă procedând astfel. Iată de ce creăm ranchiună. Ne asigurăm faţă de oamenii care ne rănesc, să nu ne mai rănească din nou. Putem extrage resentimente individuale prin Lucrul asupra

Convingerilor, dar trebuie să mergem mai departe şi să extragem şi ranchiuna. Aici este cheia. Fiecare persoană din viaţă ne serveşte într-un anumit fel. Dacă avem o persoană care ne creează greutăţi şi ne provoacă rezistenţă, probabil că rezistenţa ne motivează.

De asemenea, regretele îl pot împiedica pe client să se facă bine. Poate din cauza căsătoriilor eşuate, a căsătoriilor în care fiecare se simte singur, din cauza singurătăţii, pentru că nu spunem cuiva că îl iubim etc., putem rămâne bolnavi. Regretele afectează plămânii, precum şi întregul corp.

Respingerea poate influenţa o persoană cea mai mare parte a vieţii. Poate împiedica succesul şi găsirea iubirii adevărate. Teama de respingere poate face pe cineva să eşueze înainte de a începe şi poate duce la autosabotare în tot ce facem. Dacă schimbăm teama de respingere, ne putem trăi mai deplin viaţa. Dacă aţi lucrat asupra convingerilor unei persoane şi situaţia nu s-a îmbunătăţit, reveniţi la Cei Trei R. Procedura celor trei R va curăţa rinichii, plămânii şi ficatul.

Programele Celor Trei R

Programul „Sunt respins de (numele persoanei, denumirea situaţiei)” trebuie înlocuit cu „Mă accept” şi „înţeleg ce înseamnă să trăieşti fără a fi respins”.

Programul „Am resentimente faţă de (numele persoanei), trebuie înlocuit cu „Elimin resentimentul” şi „înţeleg ce înseamnă să trăieşti fără resentiment”.

Programul „Regret (denumirea situaţiei)”, trebuie înlocuit cu „Sunt liber de regrete” şi „înţeleg ce înseamnă să trăieşti fără regret”.

Capitolul 14 Procese avansate de VINDECARE FOLOSIND LUCRUL ASUPRA CONVINGERILOR CREATORUL

Unii dintre noi strigă spre ceruri sau îşi pun, bombănind, întrebarea „De ce îmi face Dumnezeu mie una ca asta?” Veţi învăţa că e o formă de a fugi de responsabilitate? Dumnezeu nu ne face nimic. Dumnezeu nu hotărăşte să ne facă viaţa mizerabilă. Dumnezeu are o energie la care ne putem conecta şi, ca un părinte binevoitor, ne lasă să hotărâm ce vom fi. Dacă nu-i permitem să intre în viaţa noastră, Dumnezeu ne lasă să ne trăim viaţa. Câţi oameni ştiu că Dumnezeu poate schimba totul într-o clipă? Cine este Dumnezeu? Este bărbat? Este femeie? Câţi dintre noi cred că, atunci când vom muri, ne vom duce la judecată? Aceasta este o Convingere pe care am învăţat-o în copilărie sau în trecut.

Câţi oameni înţeleg ce înseamnă să ştim că aceasta nu este într-adevăr o realitate? Că spiritul şi corpul ocupă acelaşi spaţiu, dar adevărata fiinţă nu este aici? Din punct de vedere intelectual, câţi oameni ştiu şi înţeleg profund că toate lucrurile sunt alcătuite din atomi şi din energie?

Consideraţi cancerul de prostată ca fiind mai grav decât oreionul?

Consideraţi cancerul de sân mai grav decât varicela?

Credeţi că diabetul este o boală incurabilă?

înţelegeţi ce înseamnă să aveţi parte de o vindecare instantanee de la Dumnezeu?

Pentru asta avem Lucrul asupra Convingerilor. Lucrul asupra Convingerilor ne dă capacitatea de a răspunde la aceste întrebări despre minte, spirit şi trup, de a înlătura şi de a înlocui Sistemele de Convingeri din spaţiul nostru, de a ne conecta la Tot Ceea Ce Există.

Pentru a deveni mai competenţi în tehnica ThetaHealing, trebuie să practicaţi, deoarece cu cât practicaţi mai mult, cu atât elevaţi mai mult. Oamenii vin la mine mereu şi spun: „Vreau să fac ceea ce poţi să faci tu!” întotdeauna le răspund: „Bine, dar va trebui să practicaţi.” Până şi studenţii

mei insistă şi îmi spun: „Nu, vreau totul acum!” Iar eu le spun cu răbdare: „Nu, aşa nu merge. Trebuie să practicaţi ca să puteţi eleva.”

Cea mai bună cale de a eleva, de a vă dezvolta, este să învăţaţi cum să simţiţi. Veţi învăţa să aduceţi şi să preluaţi anumite sentimente de la Dumnezeu, care trebuie trăite toată viaţa. Pentru asta avem Lucrul asupra Sentimentelor. Lucrul asupra Sentimentelor ne dă posibilitatea de a aduce şi de a prelua aceste sentimente acum, pentru elevare.

Unii oameni nu pot accepta o vindecare instantanee, deoarece cred că vindecarea ar trebui să dureze o zi, o săptămână, o lună şi că vindecătorul trebuie să respecte aceste intervale. Pe măsură ce capacităţile noastre se dezvoltă, putem să intrăm într-o încăpere şi să „vedem” intuitiv că cineva are o problemă de sănătate. Nu este responsabilitatea noastră să spunem acelei persoane că este bolnavă şi ce este greşit în ceea ce face. Trebuie să-i respectăm liberul arbitru şi să aşteptăm ca persoana să ne ceară să lucrăm cu ea. Atunci persoana va fi pregătită să se vindece.

Un lucru pe care l-am observat lucrând cu oamenii este că se vindecă instantaneu cei care înţeleg ce înseamnă să te simţi sănătos, cei care înţeleg ce înseamnă să fii iubit de Dumnezeu şi cei care înţeleg ce înseamnă să fii demn de Dumnezeu. Dacă persoana nu are aceste sentimente, ar trebui să i le insuflâm. însă doar pentru că înţelege ce înseamnă să aibă aceste sentimente, nu înseamnă că persoana respectivă socoteşte că le şi merită. S-ar putea să fi acceptat Programul pentru

altcineva. Este deci necesar să Lucrăm asupra Convingerilor şi asupra Sentimentelor.

O femeie m-a contactat pentru o vindecare. Am folosit Lucrul asupra Convingerilor, pentru ca Dumnezeu să-i vindece piciorul de cancer. A venit la unul din cursurile mele

foarte furioasă pe mine. Se pare că Creatorul îi vindecase piciorul de cancer, însă neglijase să-i vindece genunchiul de durerea care nu avea vreo legătură cu cancerul. Era foarte tulburată. Cu răbdare, am intrat în spaţiul ei, pentru Lucrul asupra Convingerilor şi pentru a afla de ce nu se vindecase genunchiul. Am aflat că avea Convingerea că „Este greşit să-i ceri prea mult lui Dumnezeu”, iar această convingere îi bloca vindecarea. Am fost curioasă şi am descoperit că şi eu aveam acest Program.

Trebuie să avem răbdare cu tot felul de oameni. Aveţi acest fel de răbdare ca vindecător? înţelegeţi ce înseamnă să aveţi acest fel de răbdare? Doar pentru că ştiţi ce înseamnă ceva nu înseamnă că ştiţi cum să acţionaţi asupra sentimentului.

Mulţi dintre noi nu fac pasul următor să accepte vindecările, deoarece se tem. Ce-ar fi dacă am putea să vindecăm instantaneu pe oricine am atinge? Atunci aceste glasuri lăuntrice încep să şoptească: „Cine vă credeţi? Numai Hristos poate să vindece astfel!” Toate aceste mici dispute au loc tot timpul în minţile noastre. Dacă le putem elimina, putem face pasul următor către adevărata legătură cu Dumnezeu. Pe măsură ce vom fi mai puţin afectaţi de negativ şi pozitiv, de cauză şi de efect, de bine şi de rău, vom fi capabili să fim martori ai Lucrării lui Dumnezeu şi nu vom mai interveni în Programe.

Oamenii educaţi în diferite sisteme de credinţe religioase din lume s-ar putea să nu aibă o imagine clară despre ce este Dumnezeu, cine este Dumnezeu, Atoatecreatorul.

Odată ce acceptăm şi credem în iubirea lui Dumnezeu, vindecarea are loc pur şi simplu. Este important să învăţăm cum să ne influenţăm mintea pentru a se încadra în Programele „Cred în miracole”, „Sunt destul de important pentru Dumnezeu”, „Sunt total conectat la Creator” şi „Sunt întotdeauna conectat la Dumnezeu”.

NOUA PARADIGMĂ: CE AVANTAJE LE ADUCE LOR?

Am descoperit că unii oameni îşi folosesc boala să le aducă unele avantaje. Dacă observaţi că o persoană nu acceptă vindecarea, exploraţi ce aspect al bolii îi serveşte, îi aduce unele avantaje. Un exemplu bun ar fi atenţia pe care cineva o atrage atunci când este bolnav. Când suntem bolnavi, oamenii au grijă de noi; ne trimit cadouri, îşi fac timp să ne telefoneze ori trec să vadă cum ne simţim. Aflaţi ce Convingeri trebuie schimbate la client, pentru ca boala să nu-i mai aducă avantaje.

Pentru unii oameni, boala reprezintă întreaga lor viaţă. Ei nu se vindecă, deoarece pierderea bolii ar fi prea mult pentru ei. în unele cazuri, rostul întregii lor existenţe este lupta cu boala. Dar, pentru că primesc iubire, atenţie ori simpatie datorită bolii, se concentrează atât de incredibil pe vindecarea bolii, încât imediat ce afecţiunea a dispărut, ei se simt pierduţi, fiindcă provocarea depăşirii bolii era singura motivaţie pentru a trăi. Vindecătorul trebuie să-i dea clientului un nou obiectiv, o nouă raţiune de a trăi. Altfel va înlocui boala, creând o altă boală, o provocare cu care este familiar. Multor oameni le este foarte greu să se schimbe. Dacă nu se simt bine în noua paradigmă, ei vor reveni la paradigma veche. Pentru ca o persoană să accepte procesul vindecării, este important ca practicantul să caute Programele care creează efecte negative.

De asemenea, s-ar putea ca persoana să nu aibă anumite Sentimente, cum ar fi „înţeleg ce înseamnă să fii vindecat de Creator”. Eliminaţi orice Programe de teamă legată de o anumită boală, pentru că teama poate influenţa procesul de vindecare. Persoana trebuie ajutată să preia, să „descarce” Sentimentele pe care nu le are, pentru a trăi fără boală. O altă sugestie este antrenarea persoanei să înveţe tehnicile ThetaHealing. Pentru unii oameni, nu există o terapie mai bună decât să-i ajute pe alţii să se vindece.

ELIBERAREA DE OBLIGAŢII

Când am început să predau ThetaHealing la nivel internaţional, i-am cerut unei persoane pe care o cunoşteam de mai

mulţi ani să vină şi să lucreze pentru mine. Era un bun prieten al meu şi la început avea o reţinere să aibă un prieten „ca şef' dar, după unele eforturi de convingere, a fost de acord să lucreze pentru mine.

Vă rog să înţelegeţi că eu cred că majoritatea situaţiilor din viaţă sunt create pentru un anumit motiv. Cu timpul, am văzut de ce îmi alesesem intuitiv prietenul să lucreze pentru mine. Vedeţi, îl alesesem pentru Programele negative pe care le aveam în comun, nu în mod necesar pentru Programele pozitive. Interacţiunea dintre noi doi era interesantă şi a urmat timp de mai mulţi ani un scenariu straniu. Când doream să risc pentru a crea oportunităţi, omul devenea incredibil de stresat şi îmi spunea că aş da greş şi că nu era posibil să-mi împlinesc obiectivele. Fireşte, răspunsul meu era: „Vrei să pariem? Urmă- reşte-mă. Voi reuşi, o să vezi.”

Până atunci, singura cale pe care o ştiam de a realiza unele lucruri era prin conflict. Atrăsesem spre mine pe cineva care mă ajuta să-mi îndeplinesc scopurile, dar nu în cel mai elevat şi mai bun mod. în cele din urmă, mi-am dat seama că îl păstram în viaţa mea din motive greşite. Lucrurile se desfăşurau fără să spunem că amândoi nu ne simţeam bine în acea situaţie. în sfârşit, a venit vremea să-l las să plece pentru a putea să fie fericit. Nu mai aveam nevoia constantă de a fi provocată în plan negativ.

Examinaţi-vă cu atenţie viaţa şi observaţi cum vă slujesc oamenii. Aflaţi de ce vă slujesc. Pentru că sunteţi o victimă sau pentru că aveţi nevoie de conflict ca să „funcţionaţi”? Dacă vă slujesc în mod negativ pentru a crea un efect pozitiv, poate că a venit vremea să-i eliberaţi de această obligaţie. însă dacă nu veţi elibera Convingerile lăuntrice care provoacă această situaţie, veţi crea din nou acelaşi scenariu. De exemplu, dacă eu înlătur din viaţa dumneavoastră pe cineva care vă slujeşte, atunci doar îl veţi înlocui cu altcineva.

Examinaţi-vă cu atenţie viaţa şi observaţi cum vă slujesc oamenii. Dacă cineva vă face viaţa mizerabilă sau tristă,

elibe- raţi-1 de această obligaţie. Puneţi-vă aceste întrebări: „Timiditatea slujeşte unui scop? Agresiunea altei persoane vă motivează? Există cineva în viaţa dumneavoastră care vă face să vă simţiţi

prost? Există cineva în viaţa dumneavoastră care vă spune constant că nu puteţi face ceva sau vă împiedică şi nu vă susţine? Păstraţi acea persoană în viaţa dumneavoastră pentru a crea o provocare pe care să o depăşiţi? Aţi dori să eliberaţi persoana de această obligaţie? Este cineva care vă împiedică să progresaţi? Ce s-ar întâmpla dacă acea persoană nu ar mai fi în viaţa dumneavoastră? Aţi fi capabil/ă să avansaţi sau aţi înlocui-o cu alta? Ce vă atrage la acest tip de persoană?

Eliberaţi-vă de obligaţia Convingerilor de tipul „Nu pot face asta”, „Trebuie să fie greu”, „E prea uşor”, „Nu poate fi atât de uşor” şi „Totul în viaţă trebuie să fie greu ca să merite ceva”.

Cercetaţi-vă, găsiţi aceste Programe şi înlocuiţi-le dacă este nevoie. Preluaţi Sentimentele „Ştiu ce înseamnă să-ţi îndeplineşti scopurile fără conflict” şi „Ştiu cum să trăiesc fără conflict”. Extrageţi Programul „Această persoană mă motivează prin conflict”. înlocuiţi-1 cu Programul „Eliberez această persoană de obligaţia de a crea conflict în viaţa mea”. De asemenea, s-ar putea să fie necesar să Lucraţi asupra Sentimentelor în acest sens.

PROGRAME AVANSATE AUTOCOMPASIUNE

O prietenă minunată mi-a spus odată că petrecuse puţin timp cu un faimos Lama. Această persoană l-a întrebat pe „omul sfânt” care simţea că era cel mai important lucru în viaţă? S-ar putea să credeţi că ar fi „Să ai compasiune faţă de alţii”, dar Lama a răspuns: „Oamenii pe care îi păstrezi în jurul tău. Cel mai important lucru pe care îl puteţi face în viaţă este să aveţi o companie de bună calitate.” Noi toţi ar trebui să ţinem seama de această înţelepciune. Priviţi în jurul dumneavoastră, la prieteni, la familie, la asociaţi. Vă fac să

vă simţiţi bine sau le permiteţi în mod continuu să vă „epuizeze”? S-ar putea să doriţi să vă reevaluaţi viaţa. Pentru unii oameni este o provocare să aibă încredere şi să păstreze o companie de bună calitate. Trebuie mai întâi să învăţăm să avem compasiune faţă de noi înşine, să ştim ce este şi ce înseamnă. S-ar putea să fie greu dacă sunt

oameni în viaţa noastră care ne împiedică să ne iubim pe noi înşine sau pe alţii.

Programe de autocompasiune Testaţi-vă pentru aceste programe:

„înţeleg ce înseamnă să am compasiune faţă de mine.”
„înţeleg cum să am compasiune faţă de mine.”
„înţeleg ce este compasiunea.”

SIGURANŢĂ

Testaţi-vă pentru sentimentul şi ştiinţa de a fi în siguranţă, dacă aţi avut o copilărie agitată şi plină de violenţă şi de incertitudine. Oamenii crescuţi în aceste situaţii nu au fost niciodată capabili să creeze ştiinţa de a fi în siguranţă, pentru că nu au trăit niciodată acest sentiment o perioadă lungă de timp. Este important ca acest Sentiment şi această Cunoaştere să fie insuflate persoanei, deoarece fără acestea persoana va manifesta şi va crea inconştient situaţii de nesiguranţă cu gândul, cu vorba şi cu fapta.

Programe de siguranţă

„înţeleg ce înseamnă să fiu în siguranţă.”
„înţeleg ce înseamnă să mă simt în siguranţă în corpul meu omenesc.”

ACCEPTARE

Perceperea informaţiilor este un factor important în înţelegerea vindecării. Intervin mulţi factori: fundalul, actuala stare de spirit, echilibrul emoţional, starea fizică, precum şi dezvoltarea spirituală. Toate aceste elemente sunt factori ai capacităţii de a asculta şi de a discerne cunoaşterea sacră.

învăţaţi să vă acordaţi percepţiile astfel încât să găsiţi

esenţa acceptării fără intervenţia influenţelor negative şi chiar pozitive, care ar putea bloca dezvoltarea.

Testaţi-vă pentru „Mă accept”. Astfel vă puteţi elibera complet de îndoiala de sine. Dacă o persoană răspunde pozitiv la testarea Programului „Mă îndoiesc de mine”, schimbaţi acest Program cu „Mă accept pur şi simplu”.

Programe de acceptare:

„înţeleg ce înseamnă să fiu acceptat.”

„Creatorul mă acceptă.”

„înţeleg cum să accept o vindecare instantanee de la Dumnezeu.”

„îmi accept corpul meu omenesc.”

BUCURIE

Mulţi oameni dintre cei cu care lucraţi nu vor înţelege ce înseamnă sentimentul bucuriei.

Programe de bucurie:

„înţeleg ce înseamnă să te bucuri.”

„înţeleg ce înseamnă să înveţi din bucurie.”

A TRĂI ÎN PREZENT!

Mulţi oameni au petrecut atât de mult timp trăind în drama poveştii lor, încât au uitat că se află în ea, că trăiesc în ea, în prezent, acum. Aceşti oameni sunt adesea blocaţi în trecut şi încă trăiesc mai mult în trecut decât în prezent. S-ar putea să aveţi o zi minunată, dar să nu conştientizaţi acest lucru decât mai târziu. învăţaţi să trăiţi în prezent.

Programe pentru a trăi în prezent:

„Trăiesc în prezent în această clipă.”

„înţeleg ce înseamnă să trăiesc în prezent, cu bucuria stră-bătându-mi corpul.”

SACRIFICIU

Unii oameni acţionează din obligaţii stabilite la Nivelurile Genetic, Istoric sau altele, în alte perioade, pentru a recrea

sacrificii majore în prezent. Asta deoarece sufletul se dezvoltă în singurul mod pe care îl cunoaşte. Sufletul are nevoie să fie reantrenat ca să poată avansa fără a trebui să sacrifice orice pentru a evolua spiritual sau pentru a câştiga în plan material. Aspectul sacrificiului este diferit de obligaţia şi de convingerea unei persoane. Cereţi-i lui Dumnezeu să cunoaşteţi diferenţa dintre aceste aspecte. Sacrificiul este o alegere. în sfârşit, ar trebui să ne amintim că slujirea altora este diferită de sacrificiu.

Programe privind sacrificiul:

„E datoria mea să salvez lumea.” înlocuiţi acest Program cu „Sunt în perfectă armonie şi în perfect echilibru.”

„Sunt responsabil de tot ce face lumea.”

„Trebuie să mă sacrific pentru ca Iisus să mă iubească.”

„Trebuie să mă sacrific pentru ca fiecare să mă iubească.” înlocuiţi acest Program cu „Sunt iubit/ă întotdeauna.”

„Trebuie să mă sacrific ca să pot avea bani.”

DIVERSE SISTEME DE CONVINGERI BANI

Sistemele de Convingeri legate de conceptul de bani reprezintă o cale bună pentru a ilustra cum să eliminăm şi să înlocuim Programele de Convingeri negative legate de bani. Timp de secole, s-a crezut că oamenii trebuie să fie smeriţi pentru a comunica cu Dumnezeu. Fiindcă oamenii cu bani nu erau socotiţi smeriţi, banii au fost consideraţi „rădăcina tuturor relelor”. Acum ne dăm seama că Creatorul este îmbelşugat în toate privinţele. Deci să ne imaginăm că veţi lucra asupra unei persoane care are Programe legate de bani.

Vă asiguraţi că clientul este hidratat şi pregătit pentru test. Primul lucru pe care îl faceţi este să-l Testaţi Energetic cerându-i

să spună dacă el consideră că este înstărit sau sărac. Să spunem că răspunde pozitiv la testul „Sunt sărac”.

După ce aţi primit permisiunea, înălţaţi-vă la Creator, formulaţi comanda, pătrundeţi în spaţiul persoanei şi observaţi ca martor eliberarea Convingerii „Sunt sărac” şi înlocuirea cu

„Sunt înstărit, sunt bogat”. Apoi faceţi din nou testul muscular şi cereţi-i să spună „Sunt sărac”. De această dată, degetele se desfac uşor, adică răspunsul este „Nu”. Faceţi Testarea Energetică pentru Nivelul Genetic. Persoana spune din nou „Sunt sărac” şi confirmă că „Da, sunt sărac”. Acum ştiţi că acest Sistem de Convingeri este la Nivelul Genetic. După ce primiţi permisiunea, eliberaţi acest Sistem de Convingeri şi înlocuiţi-1 cu „Sunt înstărit” la Nivelul Genetic.

După ce aţi înlocuit Programul cu „Sunt înstărit”, s-ar putea să apară un conflict cumplit în fiinţa clientului. Testaţi rapid existenţa Programului „Este rău să ai bani” şi răspunsul este „Da”. Testaţi afirmaţia „Am făcut un jurământ de sărăcie”. Aproape sigur, persoana are un jurământ de sărăcie, fiindcă răspunsul este „Da”. După ce primiţi permisiunea, mergeţi la Nivelul Istoric şi formulaţi comanda ca toate jurămintele de sărăcie să fie extrase, rezolvate, trimise la lumina lui Dumnezeu, şi toate părţile (fragmentele) de suflet să fie spălate, curăţate şi înlocuite cu noul Program „Am terminat cu toate jurămintele acum”.

Jurămintele de sărăcie sunt de obicei la nivel Genetic şi Istoric. Poate fi necesar să verificaţi şi la Nivelul Convingerilor de Bază, dacă clientul a fost vreodată preot sau altceva legat de această profesie sau domeniu în această viaţă.

Testaţi Energetic persoana şi vedeţi dacă mai are un jurământ de sărăcie la Nivelul Istoric. Următorul pas este Testarea Energetică la Nivelul Sufletului, la care răspunsul este „Nu”, pentru un jurământ de sărăcie. în majoritatea cazurilor, problemele nu ajung la Nivelul Sufletului. De obicei, sunt doar la primele trei niveluri; totuşi, orice Program care este mai profund de un nivel poate ajunge până la Nivelul Sufletului.

Am folosit subiectul banilor, fiindcă vindecătorii din lumea întreagă cred că ar trebui să fie smeriţi şi, prin urmare, săraci. Nu există o înţelepciune, scrisă ori altfel, conform căreia a fi

smerit înseamnă să trăieşti în sărăcie. Multe acte umanitare, cum ar fi hrănirea copiilor înfometaţi sau îngrijirea oamenilor suferinzi, pot fi realizate doar cu ajutorul banilor. Dacă o persoană are Convingerea că „Banii sunt răi”, deci este rău să ai bani, această convingere este evident că trebuie eliminată.

LUPTĂ

Un alt exemplu de Sistem de Convingeri greşit este „Trebuie să lupt”. Cândva credeam şi eu că trebuie să lupt în viaţă. Ca urmare, primii treizeci de ani din viaţă am creat o luptă continuă. Acest Program trebuie extras şi înlocuit cu „Viaţa este o aventură”. Este interesant că acest Program nu este doar la Nivelul Genetic, ocazional putând să-l găsiţi şi la Nivelul Istoric. Eliberaţi şi înlocuiţi Programul „Trebuie să lupt pentru a primi cele mai bune lucruri în viaţă”. Este adevărat că noi învăţăm prin toate experienţele noastre, dar putem învăţa din experienţe bune la fel de uşor ca şi din experienţe rele.

Este foarte interesant să observăm toate învăţămintele pe care un vindecător sau o persoană spirituală le poate trage dintr-o situaţie. în atât de multe privinţe, eu sunt foarte recunoscătoare pentru învăţămintele pe care le-am tras, pentru că acest lucru m-a pregătit să manifest empatie faţă de oameni din toate categoriile. Totuşi, Programele de luptă pot fi schimbate cu „Viaţa înseamnă provocări” şi „Viaţa este o aventură”. Nu înlocuiţi Programele de luptă cu „Viaţa este uşoară”, pentru că Sufletul se plictiseşte şi încetează să mai înveţe.

SUFERINŢĂ

Concepţia că trebuie să suferim pentru a învăţa este falsă. Trebuie să îmbrăţişăm adevărul bunătăţii şi generozităţii în vieţile noastre, că putem trăi fericirea, provocarea şi aventura. Viaţa ar trebui să fie o aventură. Sufletul nu consideră că a avut o aventură bună sau o aventură rea, atâta timp cât învăţăm. De ce să nu facem din călătorie o experienţă plină de bucurie? Există unele lucruri în viaţă pe care nu le putem controla complet. De fapt, nu putem controla viaţa altei persoane, dar

putem să ne controlăm propriile decizii şi ceea ce creăm. Eliminarea nevoii de a suferi ne va permite să economisim mult timp şi multă energie.
Programe privind suferinţa
„Cu cât sufăr mai mult, cu atât învăţ mai repede.”
„Cu cât sufăr mai mult, cu atât sunt mai aproape de Dumnezeu.”
SUNT SINGUR/Ă
în timpul Lucrului asupra Convingerilor, am descoperit că oamenilor le palce să păstreze acele convingeri pe care le percep ca fiind confortabile. Am urmărit o clientă care lupta cu multă perseverenţă să păstreze convingerea că era singură. A făcut afirmaţii de felul „Noi toţi ne naştem singuri”, „Noi toţi vom muri singuri” şi „Suntem insule faţă de noi înşine”. I-am explicat că, în realitate, suntem permanent înconjuraţi de păzitori nevăzuţi. Suntem înconjuraţi de însoţitori desemnaţi anume şi de energia iubirii Creatorului. într-adevăr nu suntem niciodată singuri. Atunci când înlocuiţi Programul cuiva, între- baţi-1 întotdeauna pe Creator cu ce anume să-l înlocuiască, dacă nu sunteţi siguri. Veţi primi întotdeauna răspuns de la Creator. Nu sunteţi niciodată singuri în Lucrul asupra Convingerilor.
SUNT VICTIMĂ
Un alt Sistem de Convingere pe care unii oameni îl păstrează este cel de a fi victimă. Privind înapoi la oamenii care mi-au frecventat cursurile, aş aprecia că opt din zece femei au fost molestate, iar dintre bărbaţi cinci din zece. Nu este ceva nou; este foarte nefericit, dar este real. Mă includ şi pe mine în acel grup de opt femei din zece. Dar nu trebuie să lăsăm această situaţie să ne distrugă viaţa ori să fie o scuză ca să nu trăim.

Eliminarea Programului „Sunt victimă” este vitală pentru sănătatea şi pentru starea de bine a oamenilor. Testaţi Energetic clientul (sau testaţi-vă personal) privind Programele „Sunt victimă”, „Am fost abuzat/ă”, „Am fost

molestat/ă”.

înlocuirea Convingerii „Sunt victimă” cu afirmaţia pozitivă „Eu deţin puterea în viaţa mea”, sau cu Programul pe care Creatorul vi-1 oferă în loc, ne va schimba viaţa în mod dramatic şi permanent!

Insuflaţi persoanei sentimentul „Ştiu ce înseamnă să-mi trăiesc viaţa fără să fiu victimă”.

SUPRAPONDERABILITATE

Este o mare bucurie să-i ajuţi pe oameni să elimine Programele legate de supraponderabilitate. Oamenii sunt supraponderali din diferite motive. Un motiv este că cineva simte că ar trebui să fie supraponderal fiindcă toţi ceilalţi din familie sunt obezi. Alt motiv este că, fiind supraponderali, se simt în siguranţă şi protejaţi de grăsime. Persoana poate avea ceea ce se numeşte gena supraponderabilităţii, un Sistem de Convingeri interesant. Testaţi Energetic clientul pentru a vedea dacă crede că a fi supraponderal înseamnă să fii puternic şi în siguranţă. Totuşi, fiecare om este diferit şi s-ar putea să aibă alte convingeri. Asiguraţi-vă că aţi eliminat Programul „Sunt victimă”.

Pentru strămoşii noştri, greutatea era un semn de bunăstare, de putere şi de prosperitate, întâlnit în multe culturi. La unele triburi, în special la cele din Hawaii şi la unele triburi ale nativilor americani, persoana cea mai grea era şi cea mai puternică. Testaţi Energetic clientul şi vedeţi dacă are aceste convingeri privind supraponderabilitatea. Programul „Sunt supraponderal” trebuie înlocuit cu „Sunt slab” ori „Sunt sănătos”. Orice Program legat de „Sunt supraponderal” ori „Sunt gras” ar trebui înlocuit. Veţi găsi că aceste Convingeri privind supraponderabilitatea sunt de obicei purtate cel puţin la Nivelul Genetic.

Convingerile ascunse ar trebui să fie „Sunt puternic, atunci când sunt supraponderal”, „Trebuie să iau în greutate ca să fiu intuitiv” şi „Sunt greu”. Asiguraţi-vă că testaţi aceste

Programe la Nivelul Istoric. Practicantul s-ar putea să „sape” până ajunge la Nivelul de Bază. Să nu fiţi surprinşi dacă Convingerile de Bază nu au nimic de-a face cu supraponderabilitatea.

CONVINGERI DUALE
Subconştientul spiritual poate fi puţin înşelător. Am descoperit că există mulţi oameni care au Sisteme de Convingeri Duale. O Convingere Duală este explicată ca fiind „Două Programe de Convingeri care sunt opuse ca semnificaţie, dar au aceeaşi temă şi există simultan pe unul sau mai multe Niveluri de Convingeri”. Când este Testat Energetic pentru Programele de Convingeri, clientul poate da un răspuns pozitiv la Programul „Am din belşug”, dar şi la Programul „Sunt sărac”. Poate crede că „are din belşug”, dar în acelaşi timp crede şi că este sărac. Pentru a elibera un Program Dual, lăsaţi Programul pozitiv şi eliminaţi Programul negativ, trimiteţi-1 la lumina lui Dumnezeu şi apoi înlocuiţi-1 cu un Program pozitiv, corect. Când Testaţi Energetic pentru Programele de Convingeri, ar trebui să testaţi şi pentru Programele opuse.

De exemplu, dacă faceţi Testarea Energetică pentru Convingerea „îmi urăsc mama” şi răspunsul este pozitiv, este foarte posibil să descoperiţi că clientul are şi Programul opus „îmi iubesc mama”. Unii oameni sunt şocaţi când află că s-ar putea să aibă Convingerea că îşi urăsc mama. Este un instrument terapeutic util să-i arăţi clientului că îşi iubeşte mama, însă are Convingeri Duale, atât de iubire, cât şi de ură faţă de mama sa.

înlocuirea Convingerii „Sunt supraponderal” şi înlocuirea lui cu „Sunt slab” poate crea unele contradicţii. Pentru fiecare convingere pe care o eliminaţi, ar trebui să testaţi persoana pentru Programul opus. De exemplu, dacă persoana răspunde „Da” la Programul „Sunt supraponderal”, testaţi să vedeţi dacă crede că are şi Programul „Sunt slab”. Sau dacă crede că este înstărit, nu continuaţi până nu testaţi dacă mai

crede şi Programul „Sunt sărac”. Am descoperit că eu credeam că sunt bogată şi săracă în acelaşi timp. Verificaţi întotdeauna Convingerile Duale la toate cele Patru Niveluri.

URĂ Şi IERTARE

Ura poate fi purtată la Nivelul Sufletului. Oricât am fi de reţi-nuţi să admitem că urâm pe cineva, este o problemă importantă

de eliberat la toate Nivelurile. Eliberarea urii unei persoane faţă de alta poate influenţa imediat corpul fizic. Când eliberăm ceva din câmpul morfogenetic sau de la nivel subconştient, vom vedea cum are loc o schimbare fizică. Eliberarea persoanei de Sistemul de Convingeri legate de ură va influenţa imediat boala.

Lucram cu un om care era foarte slab. Am descoperit că sursa slăbiciunii sale era ficatul. După ce l-am Testat Energetic, am decis că problema provenea din ura faţă de mama sa. Ura lui era atât de puternică, încât îi afecta funcţiile ficatului. După ce am primit permisiunea, m-am înălţat, am formulat comanda ca toată ura faţă de mama lui să fie extrasă, anulată şi înlocuită cu „O iert pe mama”. Imediat ce am făcut asta, nu numai că ficatul a început să funcţioneze normal, dar persoana a fost din nou capabilă să aibă o relaţie normală cu mama sa.

Unii oameni nu pot să fie reprogramaţi pentru a ierta o anumită persoană. Dacă întâlniţi o persoană care nu primeşte înlocuirea Programului, înseamnă că nu este pregătită să ierte. Dacă nu vrea să ierte pe cineva, de exemplu pe cineva care l-a molestat, înlocuiţi Programul cu „Las această persoană în seama luminii lui Dumnezeu, acum”. Nu forţaţi niciodată problema iertării; eliberarea înseamnă iertare într-un mod propriu. Unii oameni trebuie să-şi elibereze sentimentele înainte de a ierta pe cineva sau chiar au nevoie să înveţe sentimentul iertării.

Ar trebui să fiţi atenţi cu insuflarea iertării la o persoană în locul unui Program de felul „îmi urăsc tatăl” sau „îmi urăsc mama”. în anumite cazuri, aceste programe sunt păstrate pentru a-i ţine pe acei oameni „în şah” şi la distanţă. Ura şi neiertarea faţă de aceşti oameni este singura cale de a-şi controla sentimentele. Poate că este mai bine să eliberaţi ura şi să insuflaţi acelei persoane discernământul potrivit în sentimentele faţă de tatăl sau mama sa. Asiguraţi-vă că persoana are „sentimentul” şi înţelege ce înseamnă iertarea cu discernământul potrivit.

Am început să observ că mulţi oameni au Programe profunde de ură. Prin urmare, m-am înălţat şi am început să lucrez asupra mea. La nivel conştient, nu credeam că e posibil să urăsc

pe cineva. Dar destul de sigur, subconştientul meu depindea de trecut. Au fost câţiva oameni pe care nu i-am plăcut. După ce am eliberat şi am înlocuit aceste antipatii din propria fiinţă, am început să simt cum o forţă inexplicabilă revenea în corpul meu. Mi s-a explicat odată că ura consumă energia vitală a unei persoane. Mi s-a spus că, atunci când eliberezi ura din corp, trebuie să o înlocuieşti cu ceva diferit.

Am extins această căutare lăuntrică şi mi-am testat Programele de ură faţă de diferiţi oameni pe care îi cunoşteam. Am descoperit că erau mulţi oameni faţă de care păstram sentimente de ură. Am început să extrag aceste emoţii şi să le înlocuiesc. Fusesem învăţată că era greşit să urăsc. Datorită felului în care am fost crescută, credeam că nu urăsc pe nimeni.

Vă provoc să fiţi sinceri cu dumneavoastră. Testaţi-vă Energetic pentru Programele inconştiente de ură faţă de oricine v-a rănit. Eliberaţi ura, anulaţi-o, trimiteţi-o la lumina lui Dumnezeu şi înlocuiţi-o cu „Mă eliberez” sau „Iert”.

„înţeleg se înseamnă să ierţi pe cineva.”

„Sunt destul de bun pentru a fi iertat.”

„Ştiu ce înseamnă să mă iert pe mine însumi/însămi.”

Formulaţi comanda să ştiţi ce înseamnă sentimentul iertării.

După ce aţi eliberat ura, asiguraţi-vă că aţi eliminat şi Programele de tipul „Sunt mânios/mânioasă pe (numele persoanei)”.

URĂ ŞI PREJUDECATĂ

Cuvintele, sentimentele şi Programele de ură constituie una din cele mai mari provocări pe care le avem. Cred că ura este cea mai frecventă cauză a bolilor. Atât de multă energie este generată de ură, încât aceasta devine inconştientă. Atunci când oamenii „găzduiesc” ura şi o păstrează în lăuntrul lor, aceasta poate deveni în corp „temelia” bolilor fizice. Prin urmare, este esenţial să eliminăm şi să schimbăm manifestările de ură la toate nivelurile fiinţei unei persoane, indiferent dacă au origini în trecut sau în prezent. Testaţi-vă Energetic sau testaţi-vă

clienţii pentru ura faţă de membrii familiei, faţă de vechii duşmani şi faţă de colegii de şcoală sau de muncă. Veţi fi surprinşi cât de mulţi oameni urâţi fără să fiţi conştienţi. Fiţi atenţi că aceste Programe pot fi la Nivelul Genetic, adică au fost transmise din generaţie în generaţie.

Testaţi-vă pentru programele ascunse de ură de sine, îmi urăsc familia, îl urăsc pe Dumnezeu, sau pentru manifestările de ură ascunsă generate de prejudecăţile, fie faţă de alte etnii, culturi, popoare, fie faţă de altă naţionalitate, rasă ori religie.

Exemple: Urăsc albii. Urăsc negrii. Urăsc japonezii. Urăsc britanicii. Urăsc evreii. Urăsc musulmanii.

Dacă răspunsul la testarea pentru ură este pozitiv, extrageţi, rezolvaţi, anulaţi şi înlocuiţi aceste sentimente, în modul cel mai adecvat pentru fiecare individ. S-ar putea să nu fie cel mai potrivit să înlocuiţi programul cu „Iubesc”. Uneori este mai bine să-l înlocuiţi cu „Am discernământul potrivit pentru” sau cu „Pot să-mi iubesc semenul”. Trebuie să înţelegeţi că s-ar putea să nici nu bănuiţi existenţa acestor

programe.

Testaţi-vă Energetic pentru manifestările de ură din viaţa proprie. Anulaţi şi înlocuiţi următoarele Programe dacă este nevoie.

ELIBERAŢI PREJUDECATA ŞI URA

Faceţi Testarea Energetică pentru Programul „înţeleg ce înseamnă prejudecată”. La cei care nu răspund pozitiv la acest program, folosiţi expresia „(Cineva) mă deranjează, mă jigneşte”. De exemplu, „Oamenii fără adăpost mă deranjează”. Faceţi Testarea Energetică pentru dumneavoastră sau pentru clienţi privind prejudecăţile neraţionale faţă de oameni. Nu este ceva neobişnuit să avem prejudecăţi faţă de propriul nostru grup etnic sau religios.

Am prejudecăţi faţă de... sau sunt deranjat de ...

australieni	chinezi	cubanezi
egipteni	israelieni	italieni
japonezi	japonezi	mexicani

polonezi	portoricani	ruşi
arabi saudiţi	spanioli	taiwanezi
vietnamezi	canadieni	greci
irlandezi	scoţieni	cehi
iugoslavi	români	austrieci
mongoli	indonezieni	polinezieni
danezi	elveţieni	islandezi
amerindieni	afro-americani	caucazieni
germani	francezi	afgani
hispanici	asiatici	americani
britanici	indieni	argentinieni
dependenţi	alcoolici	travestiţi
bisexuali	homosexuali	„dervişi rotitori”
bărbaţi	graşi	doctori
slabi	oameni fără adăpost	mediumi

săraci	bogaţi	prostituate
copii	oameni educaţi	bătrâni
bolnavi	de mine însumiAnsămi	femei
penticostali	evrei (mozaici)	martorii lui Jehova
catolici	creştini născuţi din nou	mormoni
baptişti	protestanţi	atei
hinduşi	musulmani	buddhişti

PROGRAME NEGATIVE

Mi se pune adeseori întrebarea „Puteţi comanda doar ca toate Programele negative să fie schimbate în viaţa mea instantaneu?” Din păcate, nu se poate. Nu putem comanda ca fiecare Program negativ să fie schimbat într-o clipă, fiindcă mintea subconştientă nu face diferenţa dintre un Program negativ şi unul pozitiv.

TULBURARE MULTIPLĂ DE PERSONALITATE

Când lucraţi cu oameni care suferă de tulburare multiplă de personalitate, să nu porniţi de la premisa că eliminaţi

„personalităţile” pe care aţi ales să le consideraţi ca nefiind de folos! Mai degrabă, căutaţi să obţineţi armonie şi acord între diferite aspecte sau personalităţi ale clientului. Ajutaţi diferitele personalităţi să conlucreze în mod pozitiv, integrator.

Atunci când începem să Lucrăm asupra Convingerilor cu cineva care suferă de tulburare multiplă de personalitate, este important ca practicantul să înţeleagă că poate contacta iniţial doar o singură „persoană” odată şi poate extrage Programul doar de la o singură „persoană”.

Pentru a fi eficient, Programul trebuie să fie extras şi înlocuit la fiecare „persoană”. Dacă nu se face acest lucru, Programul vechi va fi probabil reprodus de acele „persoane”

cărora nu ne-am adresat iniţial. Aşadar, trebuie să cereţi permisiunea verbală pentru toate „persoanele” odată, înainte de extragerea şi înlocuirea Programului. „Persoana” care se opune eliberării Programului trebuie convinsă.

înălţaţi-vă şi conectaţi-vă la Creator, apoi coborâţi, pătrundeţi în spaţiul persoanei şi vizionaţi-vă vorbind tuturor persoanelor deodată, pentru a le obţine acordul de a extrage Programul respectiv. (Atenţie: Unele programe nu vor fi deţinute de toate „persoanele”).

CUM PROCEDĂM ÎN CAZUL TULBURĂRII MULTIPLE DE PERSONALITATE

1. Cereţi permisiunea tuturor personalităţilor persoanei pentru a extrage Programul ales.
2. Centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi-vă coborând în Pământul-Mamă, care este parte din Tot Ceea Ce Există.
3. Vizualizaţi cum aduceţi energia prin picioare, deschizând toate chakrele pe parcurs. Continuaţi ieşind prin chakra coroanei, într-un frumos glob de lumină, către Univers.
4. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, de lumină albă, irizată, perlată, până în Al Şaptelea Plan al Existenţei.
5. Formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, fă ca Programul (denumirea programului) să fie rezolvat la Nivelul Istoric, anulat la toate celelalte Niveluri,

trimis la lumina lui Dumnezeu şi înlocuit cu (denumirea noului Program) de la (numiţi personalităţile individuale), la toate cele Patru Niveluri în acelaşi timp.” Mulţumesc! S-a împlinit. S-a împlinit. S-a împlinit.”

6. Pătrundeti în spaţiul persoanei şi vizualizaţi cum toate cele Patru Niveluri se prezintă în acelaşi timp în toate personalităţile diferite.
7. Vizualizaţi Programele eliberării energiei, anulării la trei niveluri, rezolvării la Nivelul Istoric, şi trimiterii la lumina lui Dumnezeu. Vizualizaţi energia noilor Programe venite

de la lumina lui Dumnezeu, rezolvate şi înlocuite la toate cele Patru Niveluri ale fiecărei personalităţi separate.
8. Rămâneţi în spaţiul persoanei până când sunteţi sigur că lucrarea s-a încheiat. Imediat ce vizionaţi că procesul s-a încheiat, curăţaţi-vă (clătiţi-vă) cu lumina lui Dumnezeu, reveniţi în propriul spaţiu, împământaţi-vă, aduceţi energia Pământului până la chakra coroanei şi faceţi o întrerupere a Energiei.

AMINTIRI CARE PLUTESC LIBER (FLUCTUANTE)

Amintirile care plutesc liber sunt programe pe care le-am acceptat atunci când mintea conştientă era închisă, iar subconştientul era vulnerabil la ele. Persoana retrăieşte trauma în lumea prezentă, în stare de trezie, atunci când anumite cuvinte, zgomote sau situaţii, pe care le-a acceptat inconştient, se repetă. Acestea au loc, în general, atunci când o persoană îşi pierde cunoştinţa, ca în cazul operaţiilor, accidentelor, traumelor de război, abuzului extrem sau excesului de alcool şi consumului excesiv de droguri. Dacă aveţi un pacient care pare „rezistent” la vindecare, verificaţi existenţa acestor amintiri care plutesc liber.

Persoana cu amintiri care plutesc liber ar putea avea reacţii diferite atunci când îi este reamintit programul printr-un cuvânt spus, un zgomot sau o situaţie traumatică, reacţii care se pot manifesta de la dureri de cap până la crize grave. Pentru a extrage o amintire liberă folosind tehnica Theta, urmaţi această procedură.

PROCEDURA PENTRU ELIBERAREA AMINTIRILOR CARE PLUTESC LIBER (FLUCTUANTE)

1. Centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi-vă coborând în Pământul-Mamă, care este parte din Tot Ceea Ce Există.

2. Vizualizaţi-vă aducând energia prin picioare, deschizând toate chakrele până la chakra coroanei, ieşiţi într-un frumos glob de lumină către Univers.
3. Treceţi dincolo de Univers, treceţi de luminile albe, de

lumina mai întunecată, de lumina albă, de substanţa asemănătoare gelatinei, care reprezintă Legile, intraţi în lumina albă, irizată, perlată, în Al Şaptelea Plan al Existenţei.
4. Formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, fă ca toate amintirile ce plutesc liber, care nu mai sunt necesare, care nu mai servesc acestei persoane, să fie extrase, anulate şi trimise la lumina Creatorului, în cel mai elevat şi mai bun mod posibil, şi să fie înlocuite cu iubirea Creatorului. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!”
5. Aduceţi-vă conştiinţa deasupra capului clientului şi observaţi ca martor cum are loc vindecarea. Priviţi cum vechile amintiri sunt trimise la lumina lui Dumnezeu, iar noua energie de la Sursă o înlocuieşte pe cea veche.
6. Imediat ce procesul s-a încheiat, scoateţi conştiinţa din spaţiul pacientului prin chakra coroanei şi deconectaţi-vă prin curăţarea într-un şuvoi de apă sau de lumină. Reveniţi în propriul corp prin chakra coroanei, trimiteţi conştiinţa în Pământul-Mamă pentru împământare, aducând energia spre chakra coroanei şi realizaţi o întrerupere a Energiei.

EXPERIMENTUL NOII VIEŢI

Experimentul noii vieţi este conceput pentru a ne antrena să monitorizăm singuri ceea ce vedem, ceea ce facem, cum acţionăm şi cum reacţionăm faţă de alţii. Acest exerciţiu ne va arăta cât de multă negativitate creăm în vieţile noastre şi cum putem înceta să gândim, să spunem şi să facem lucruri negative.

Când observaţi că folosiţi o afirmaţie negativă, anulaţi-o întotdeauna. Dar şi mai bine ar fi să observaţi înainte de a face afirmaţia şi să alegeţi un mod diferit de gândire. Comutaţi-vă către o realitate diferită şi alegeţi să vă folosiţi energia pentru activitatea de manifestare sau de vindecare. Formele-gând negative consumă o cantitate incredibilă din energia noastră. Pe măsură ce încep să se contureze formele-gând negative, opriţi-le mişcarea, „daţi înapoi” şi învăţaţi perspectiva Creatorului asupra situaţiei. Trimiteţi-vâ iubirea şi energia pentru a schimba situaţia, cu uşurinţă şi graţie, într-o

situaţie pozitivă.

Permiteţi Creatorului să vă înveţe cum să avansaţi, pentru a face următorul pas spiritual.

Lucruri pe care trebuie să ni le reamintim:

Nu vă exprimaţi nemulţumirea.

Nu vă plângeţi.

Nu fiţi prea critic(i).

Nu vă bateţi joc de alţii.

Nu fiţi cinic(i) sau glumeţ(i).

Nu creaţi motive să vă pară rău ori să vă exprimaţi în mod neobişnuit regretul.

Nu creaţi motive de stres.

Nu exprimaţi gânduri negative, cum ar fi „Sunt supraponderal”.

Nu exprimaţi sentimente negative, cum ar fi „Sufăr de depresie”.

Nu creaţi motive să fiţi mânios.

Nu creaţi sau căutaţi motive să învingeţi, să luptaţi, să combateţi (mai mult decât este necesar).

Nu creaţi motive să fiţi neliniştit, anxios.

Nu creaţi motive să fiţi copleşit.

Nu creaţi motive să vă faceţi griji.

Nu creaţi motive să vă îndoiţi de dumneavoastră.

Nu creaţi situaţii de lipsă sau de insuficienţă, cu afirmaţii cum ar fi „Nu am suficientă energie”, dar afirmaţi în schimb „Am din belşug”.

Nu creaţi haos sau dramă pentru distracţie, agitaţie, aventură, emoţie ori pentru a evita pacea.

Fără aprecieri de tipul: greşit sau corect, mai bine sau mai rău, ar trebui, sper sau încerc.

Am fost întotdeauna apropiată de lumea spiritului. De la vârsta de patru ani, am avut experienţe spirituale. Aceste experienţe au avut o gamă largă, de la apariţii la viziuni cu

ochii deschişi. în acei ani de început, unele din aceste experienţe nu erau în mod necesar dorite. Apăreau pe neaşteptate în lumea mea, cu o bruscheţe nedorită, care era uneori înspăimântătoare. Pe măsură ce am crescut, am început să am mai mult control asupra acestor experienţe. Acest lucru se datora credinţei mele în Dumnezeu. De la o vârstă fragedă, am fost (şi sunt încă) focalizată în mod special pe Dumnezeu, pe Creator. Am simţit întotdeauna o conectare profundă cu Dumnezeul meu. îl iubesc pe Dumnezeu atât de profund, încât atunci când apar fenomene spirituale, nu mi-e teamă de Dumnezeu, fiindcă ştiu că voi fi protejată, pentru că Dumnezeu este peste tot.

Datorită acestei credinţe, nu există motive să mă tem, să mă îndoiesc ori să nu cred în lucrurile spirituale. Capacităţile mele intuitive s-au dezvoltat nestânjenit, până când am ajuns să „agit praful de pe Lună”, intrând în Starea Theta. Vedeţi, când începi să experimentezi o Stare Theta, cu anumit scop, visezi cu ochii deschişi. O stare de vis ne deschide şi ne face mai receptiv la aspectele metafizice şi spirituale din jurul nostru. De exemplu, sunt unele spirite destrupate care sunt bune şi altele care nu sunt. în următoarele capitole, vă voi învăţa cum să faceţi diferenţa şi ce să faceţi cu ele ca să nu vă fie teamă. Teama forţată este doar o pierdere de timp. Teama iraţională nu duce la nimic. Singurele lucruri care împiedică manifestarea vindecării intuitive sunt teama, îndoiala sau neîncrederea.

La cursurile mele, îi învăţ pe oameni, utilizând unele povestiri. Iată o scurtă povestire despre viaţa mea din primii ani, când am cunoscut prima dată Legea Adevărului. Totul a început cu o citire gratuită...

Cu ani în urmă, înainte de a fi vindecată de cancer, am început să lucrez într-un cabinet, în care efectuam citiri şi masaje. Se întâmpla în mod spontan şi ritmic. O femeie medium, pe care am cunoşteam, a hotărât să-mi ofere o citire gratuită. Am fost dintotdeauna intuitivă, aşa încât i-am

oferit şi eu o citire în schimb. Am „citit” impresia paranormală (psi) pe inelul ei, apoi i-am luat mâna şi i-am „citit-o”. Se pare că i-a plăcut. A spus „Dragă, eşti destul de bună, ar trebui să te ocupi de asta.”

Dorea să plece din oraş pentru a fi alături de soţul ei, dar avea un contract de colaborare cu o doamnă terapeut masor. Plătea jumătate din chirie şi partenera i-a spus: „Trebuie să găseşti pe cineva să te înlocuiască.” M-a întrebat dacă voiam slujba. Aveam pregătire de masor şi de naturopat, dar nu prea eram pregătită să renunţ la slujba de personal de securitate, însă am văzut propunerea ca o oportunitate şi i-am spus prietenei mele că voi prelua contractul. Sunt mulţumită că ea a văzut potenţialul meu. S-a întâmplat că aceeaşi femeie-medium era mama celei care avea să devină cea mai bună prietenă a mea, Chris, căreia eu îi spun „Chrissie”.

La două luni după ce făcusem citirea pentru mama lui Chrissie, eram în cabinetul meu, pregătindu-mă pentru slujbă. Ajunsesem să depind de oamenii care veneau pentru masaj, citiri şi consiliere nutriţională. Dintre cele trei, citirile erau pe primul loc, deşi făceam un mesaj terapeutic de bună calitate. Cu timpul, aveam să împletesc consilierea nutriţională cu citirile. Trebuia să am mai multe programări pe zi pentru a reuşi să mă descurc. Din nefericire, rămăsesem să răspund de întregul cabinet, pentru că partenera de contract a rămas însărcinată. Trebuia să mă descurc, având de plătit atât jumătatea mea, cât şi jumătatea ei.

Cum cererea pentru citiri era în creştere, ştiam că singura cale de a deveni o bună „cititoare” era să fiu capabilă să spun adevărul. îmi amintesc cum mă rugam: „Doamne, te rog,

învaţă-mă cum să văd adevărul.” Ştiam că puteam să spun oamenilor ceea ce voiau să asculte, însă eu le spuneam adevărul, iar ei reveneau şi le vorbeau şi altor oameni despre

mine. Simţeam că era singura cale prin care puteam să fac această muncă. în acea vreme, nu ştiam ce doream când îi ceream lui Dumnezeu să cunosc adevărul.

Răspunsul a venit după câteva săptămâni. M-am dus acasă în acea seară. Copiii erau în Utah, unde îşi vizitau tatăl, iar soţul meu de atunci era plecat, într-o misiunea de instrucţie a poliţiei. De fapt, chiar înainte de asta, devenisem rezervistă în cadrul poliţiei. Când m-am întors acasă de la lucru, eram complet singură. M-am aşezat în pat şi am adormit. Am avut un vis ciudat. Erau nişte chipuri mari, uriaşe, care pluteau în faţa livingului meu. Erau uriaşe! Mi-au spus: „Vianna, vino cu noi. Avem ceva să-ţi arătăm” Ei, fireşte, m-am luptat să ies din vis, m-am trezit şi m-am gândit „A fost un vis cu fantome. E ciudat.” Apoi m-am ridicat să merg la baie şi le-am văzut în realitate, plutind prin livingul meu, acele feţe mari, uriaşe. îşi schimbau mereu forma, ca şi cum o energie ciudată le străbătea. Uneori păreau globuri uriaşe de energie, alteori păreau feţe. Dintr-un anumit motiv, aş putea să spun că toate acele feţe erau energie schimbătoare. Deodată, feţele au spus: „Vianna, vino cu noi. Avem ceva să-ţi arătăm.” Fireşte, am făcut ceea ce orice persoană intuitivă ar fi făcut, am fugit în pat, m-am ascuns în aşternuturi şi m-am rugat ca acele fiinţe să plece într-adevăr\ Am continuat să mă rog până când, în cele din urmă, au plecat şi am rămas singură. Nu mai trebuie să spun, nu am mai dormit prea mult în acea noapte.

Această experienţă a fost ceva pentru care nu eram pregătită.

Până atunci, citisem despre corpul uman, despre anatomie, paraziţi, vitamine, minerale, Dumnezeu, scripturi, religii, dar nu citisem prea multe despre metafizică. Deşi mai văzusem şi înainte spirite, era ceva diferit. Paranormalul făcea parte din viaţa mea, dar această experienţă era puţin în afara domeniului meu.

în acea vreme, prietenia cu Chrissie era foarte apropiată. Venea la cabinetul meu să vorbim despre tot felul de lucruri. Ştiam că fusese crescută ca medium toată viaţa şi citise

diferite

materiale şi cărţi de filozofie şi de metafizică. M-am gândit să o întreb despre întâlnire a doua zi. în ziua următoare, a venit să mă viziteze la cabinet. I-am spus: „N-o să crezi ce mi s-a întâmplat! Am văzut nişte feţe cu adevărat uriaşe plutind prin livingul meu, am fugit în pat, m-am ascuns în aşternuturi, apoi m-am rugat şi m-am rugat, până au plecat.” Chrissie era emoţionată şi a spus: „O, Vianna, e grozav!” Uimită de reacţia ei, am spus: „Chiar aşa?”

Chrissie a spus: „Da, aşa este! E minunat! Vianna, data viitoare când te vizitează, trebuie să te duci cu ei/ele! O să afli ce vor!”

Dezorientată şi cam stânjenită, am spus: „Bine.” Aveam încredere că mă rugasem destul puternic să nu se mai întoarcă. Chrissie trebuie să fi observat reţinerea mea, fiindcă în cursul zilei a revenit de mai multe ori, când avea pauze. A început să-mi vorbească despre unele fenomene metafizice. Mi-a povestit despre apariţii din alte lumi, despre conştiinţa de grup şi despre alte lucruri. A insistat asupra acestui subiect toată ziua şi, în cele din urmă, i-am promis că voi vedea ce vor, dacă vor mai reveni vreodată. Şi eu sunt o persoană care se ţine de cuvânt.

Când m-am dus acasă, în acea seară, am căutat peste tot, să fiu sigură că nu era nimic. Nu mă aşteptam la nimic şi aveam mare încredere că acea experienţă nu se va mai repeta. M-am dus în pat şi m-am pregătit de culcare. Dar înainte de a adormi, au apărut. Acele chipuri erau mai înalte decât mine şi patru din ele se contopeau, luând când o înfăţişare, când alta. Mi-au vorbit şi au spus: „Vianna, vino cu noi.” Gândul care mi-a venit a fost că eram obligată de promisiunea făcută faţă de Chrissie. Făcându-mi curaj, m-am gândit: „Care ar fi cel mai rău lucru care mi s-ar putea întâmpla? Să mor?” Mi-am spus: „Bine, tot trebuie să mor cândva. Ce am de pierdut? N-o să mă lase singură şi aş putea să văd ce doresc.”

Apoi am fost dusă într-un loc unde am văzut ceva ce părea să semene cu mai multe rânduri de căpiţe de fân. Acele căpiţe atârnau de cârlige. Entităţile mi-au spus să ating una din ele. De fiecare dată când atingeam una, puteam să văd cel mai profund, cel mai întunecat secret al oricărei persoane asupra

căreia lucrasem în cabinetul meu. Deodată, puteam să văd cel mai profund, mai întunecat secret al fiecărei persoane din viaţa mea. Era groaznic. Am observat o femeie care venise la mine şi avusese înainte relaţii sexuale. Am observat-o cum îşi molesta cei doi copilaşi, în vârstă de doi şi de patru ani. Cum treceam de la căpiţă la căpiţă, eram „părtaşă” la orice lucru rău, ascuns adânc, al fiecăruia dintre aceşti oameni, la tot ceea ce ei voiau să ascundă lumii. Viziunea cuprindea întreaga mea existenţă, fiecare om cu care am vorbit, vecinii mei, fiecare client pe care l-am avut. Era groaznic! A fost una din cele mai cumplite experienţe din viaţa mea. De fapt, este şi motivul pentru care m-am despărţit de al doilea soţ. Am călătorit în acea viziune aproape întreaga noapte. După ce am văzut cel mai profund, mai întunecat secret al vieţii soţului meu, am fost „eliberată” din acea viziune.

Eram îngrozită şi tulburată. Văzusem un om care avea grijă de nişte copii invalizi, cum îi molesta pe o targă. Observasem oameni care minţeau. Văzusem oameni făcând lucruri incredibile. A doua zi, m-am trezit şi am hotărât că lumea oamenilor era un loc al răului. M-am hotărât să-mi iau copiii şi maşina şi să mergem în Montana. Aveam să găsesc un orăşel şi să vorbesc cu oamenii cât mai puţin posibil. în acel moment, simţeam că întreaga rasă umană era îngrozitoare.

Apoi mi-am dat seama că nu aveam destui bani să mă stabilesc în Montana. Trebuia să merg la lucru a doua zi, să câştig bani. Planul meu din acea dimineaţă era simplu. Când se vor întoarce copiii din Utah şi voi avea destui bani, vom pleca în Montana. M-am dus la lucru obosită şi deziluzionată. Chris a venit la cabinet şi i-am povestit experienţa. Era

interesată şi a început să-mi pună întrebări. Când i-am spus lui Chrissie cele mai profunde, mai întunecate secrete ale ei, mi le-a confirmat. Chiar şi cu această confirmare, tot eram cuprinsă de îndoială. Am început să am îndoieli pline de speranţă: „Şi dacă fusese doar un vis? Şi dacă a fost adevărat doar în cazul lui Chrissie? Şi dacă mă înşelam? Şi dacă acele lucruri nu s-au întâmplat în realitate? Şi dacă mi-am închipuit? Am hotărât că trebuia să aflu dacă viziune a fost adevărată printr-o altă confirmare. Se pare că Dumnezeu a fost cu mine în acea zi, fiindcă am primit con

firmarea. Dumnezeu mi-a trimis şapte oameni care apăruseră în viziunea mea.

Femeia care molestase copilaşii a fost prima care a venit la cabinetul meu. Cuvintele „ieşeau din gura mea”. I-am spus: „V-aţi molestat propriii copii.” S-a prăbuşit la picioarele mele, a început să plângă şi m-a implorat să o iert. A fost cumplit. Eram îngrozită fiindcă acum mi se confirmase ceea ce văzusem şi acelaşi adevăr înspăimântător apărea la fiecare client din acea zi.

Când am terminat lucrul cu clienţii, era întuneric şi nu mai aveam timp să ajung cu maşina, timp de patru ore, până în Utah, să-mi iau copiii şi apoi să conduc încă şase ore până în Montana. Deci m-am dus acasă şi m-am culcat. Chiar înainte de a adormi, chipurile uriaşe au apărut din nou. Doar că, de data asta, aveau mai multe surprize. Am fost dusă într-un loc despre care am aflat că era cunoscut drept Planurile Existenţei. M-am înălţat, am trecut de primele Şase Planuri ale Existenţei, până am ajuns la Legea Adevărului. Din acest loc înalt al purităţii, am putut vedea toate Planurile Existenţei, care reprezentau viaţa mea şi vieţile tuturor oamenilor din lume. Din acest loc, am văzut cele mai profunde, mai întunecate secrete din viaţa mea. Mi-au arătat tot ce făcusem în viaţa mea. Mi-au făcut ceva ce nu am înţeles pe deplin în acel moment. Când m-au luat şi mi-au arătat viaţa, mi-am dat seama cum luasem fiecare decizie,

care mă duseseră acolo unde mă aflam acum; că eu eram răspunzătoare pentru ceea ce se întâmplase în viaţa mea.

Vedeţi, am fost crescută într-o familie de buni creştini. Experienţa mea era că Dumnezeu îmi dădea încercări să-mi dovedesc puterea şi să învăţ. Deoarece credeam că puteam să fiu mai aproape de Dumnezeu cu cât suferea mai mult, creasem experienţe cu adevărat bizare. Mi-au arătat că eu le creasem. în acel moment din viaţa mea, eram cu o persoană pe care nu o iubeam, într-un loc în care nu-mi plăcea să trăiesc. Aveam să renunţ la cabinet, fiindcă nu-mi puteam acoperi obligaţiile financiare. Am putut vedea toate acestea şi atunci mi-am dat seama: eu creasem situaţia.

Apoi Legea Adevărului a spus: „Uite! Poţi schimba totul! Tot ce trebuie să faci este să te înalţi şi să fii în acest loc.

Acum uită-te la tine, Vianna, la energia vieţii tale, formulează comanda şi se va împlini.” Am spus Legii: „Este imposibil. Nu poate fi adevărat. Cum poate fi adevărat? Mi-am petrecut o viaţă întreagă să creez această harababură; cum aş putea să repar totul în 30 de secunde sau mai puţin? E ridicol.”

După o scurtă pauză, m-am gândit şi am spus Legii: „Bine, dacă e adevărat, atunci am nevoie de o nouă casă, în care să-mi mut cabinetul, fiindcă îl pierd. Am nevoie de o nouă casă, în care să locuiesc. Evident, casa în care locuiesc „se depărtează”, am nevoie de una nouă.” îmi amintesc cum gândeam: „Vreau un apartament nou, de calitate, curat.” Nu ştiu de ce nu am cerut o casă, dar un apartament mi se părea mai la îndemână în acel moment. Am mai spus: „Fiindcă tot suntem aici, am nevoie de un nou soţ.” Mă gândeam: „Vreau bărbatul meu din Montana, bărbatul pe care l-am visat întotdeauna.” îmi amintesc că m-am oprit şi mi-am spus: „O, nu sunt încă pregătită pentru el. Nu-1 merit încă.” în schimb, am spus ce simţeam că meritam în privinţa unui bărbat. (Vedeţi cum ne limitează Convingerile proprii?).

Din al Şaptelea Plan al Existenţei, mi s-a arătat cum să cobor în globul de energie care era viaţa mea, să activez

energia şi, în acelaşi timp, să comand schimbările pe care le doream.

După ce am terminat manifestarea, am revenit în corp să reflectez la întâmplările stranii din acea noapte.

în dimineaţa următoare, eram acasă şi a sunat telefonul. La telefon era un bărbat numit John, care era proprietarul singurului magazin metafizic din Idaho Falls. El mi-a spus: „Vianna, îmi mut magazinul. Am nevoie de cineva care să se mute cu mine în noua clădire, ca să mă ajute să plătesc chiria. Vrei să te muţi? Asta a fost scânteia pentru o serie de evenimente care au confirmat manifestarea din noaptea precedentă. în decurs de două săptămâni, m-am mutat într-un apartament de calitate, nou, mi-am mutat magazinul şi l-am întâlnit deja pe următorul meu soţ. Am înaintat acţiunea de divorţ, imediat ce am văzut cel mai profund, cel mai întunecat secret din viaţa bărbatului cu care eram.

în acea după-amiază, am reflectat la existenţa mea. A fost o „pastilă foarte amară” şi greu de înghiţit revelaţia că eu îmi creasem problemele. Capacitatea de a vedea adevărul mă zguduise.

M-am înălţat la Dumnezeu şi am spus: „Doamne, de ce mi-ai făcut asta? De ce trebuie să învăţ din această experienţă? Şi am primit mesajul: „O, Vianna, Hristos poate vedea adevărul în oameni şi îi iubeşte oricum." Am spus: „Bine, nu vreau această esenţă a iubirii necondiţionate, fiindcă astfel ar fi prea multă responsabilitate.” Dumnezeu părea că zâmbeşte şi tăcea. Cu timpul, am ajuns să văd că adevărul este ceea ce este şi oamenii sunt ceea ce sunt. Capacitatea de a vedea adevărul despre cineva şi de a-l iubi aşa cum este reprezintă adevărata semnificaţie a iubirii necondiţionate. Aceasta a fost prima mea experienţă cu Legile Planurilor Existenţei. Ceea ce tocmai vă împărtăşesc este ceea ce am învăţat de atunci despre Planurile Existenţei.

Vedeţi, nu ştiam atunci ceea ce făcusem, dar cerusem să cunosc adevărul. îi cerusem lui Dumnezeu să-mi arate

adevărul şi cunoscusem adevărul. Cunoscusem Legea Adevărului; ea venise în livingul meu. Venise sub forma chipurilor şi sub forma globurilor de energie informă. Mi-a arătat cum să văd adevărul.

INTRODUCERE LA PLANURI

Conceptul celor Şapte Planuri mi-a fost arătat de Legea Adevărului. Chiar acum, această Lege mă vizitează din când în când. Cele Şapte Planuri ne oferă un vehicul conceptual pentru a înţelege cum şi de ce funcţionează lumea la nivelurile fizic şi spiritual şi ce legătură are acest lucru cu noi. Cele Şapte Planuri ne arată cum să înţelegem conceptul Atoatecreatorului. Prin Atoatecreator noi învăţăm cum să creăm vindecări fizice, să progresăm spiritual şi să găsim iluminarea.

Cele Şapte Planuri ale Existenţei sunt împărţite în grade şi din această cauză sunt uneori considerate ca fiind douăsprezece sau mai multe. Planurile Existenţei nu sunt dimensiuni. Sunt miliarde şi miliarde de dimensiuni pe al Şaselea Plan al Existenţei, prin Legea Timpului.

DEFINIŢIA PLANURILOR

Odată înţelese, toate Planurile au capacitatea de a vindeca. Fiecare Plan este supus propriilor sale condiţii, reguli, legi şi îndatoriri. Noi respectăm toate Planurile şi pe cei care au dobândit mari capacităţi de vindecare prin utilizarea lor. Totuşi, obiectivul acestei cărţi este să vă înveţe să accesaţi capacităţile din al Şaptelea Plan al Existenţei, folosind Iubirea Necondiţionată a Atoatecreatorului.

Prin Atoatecreatorul sunt create vindecări instantanee, res- ponsabilizări instantanee şi rezultate instantanee. Când vindecările sunt făcute din al Şaptelea Plan, nu suntem sub obligaţia contractelor şi condiţiilor care guvernează primele Şase Planuri ale Existenţei.

Uneori este necesar să ne eliberăm de jurăminte, legă-

minte, reguli sau obligaţii ancestrale. Pe măsură ce vom explora aceste Planuri, în paginile următoare, vom dezvălui şi şterge multe din aceste Convingeri şi obligaţii pe care s-ar putea să nu ştim că le avem.

Atoatecreatorul există pretutindeni. Energia Creaţiei există pretutindeni. Se găseşte peste tot în jurul nostru. Este ceea se sunteţi. Sunteţi cele Şapte Planuri ale Existenţei.

PRIMUL PLAN AL EXISTENŢEI



Primul Plan constă în întreaga materie anorganică de pe acest Pământ, toate elementele care formează Pământul în forma sa brută şi toţi atomii Tabelului Periodic al elementelor, înainte ca aceştia să înceapă să se lege în baze de carbon. Acestea sunt mineralele, cristalele, solurile şi rocile. Constă din orice parte a Pământului, de la cel mai mic cristal până la cel mai mare munte, în formă anorganică. în fiecare minut al fiecărei zile, noi lucrăm cu Primul Plan al Existenţei.

Fiecare Plan reprezintă unele aspecte fizice şi emoţionale ale noastre. Dacă există un echilibru perfect, atunci va exista şi o sănătate perfectă. Cu cât o persoană va fi mai puţin capabilă să absoarbă minerale, cu atât va fi mai mare dezechilibrul cu Primul Plan al Existenţei şi totodată va fi mai mare riscul de a dezvolta boli ce au legătură cu deficienţa de minerale, precum

sunt artrita şi osteoporoza. Când corpul duce lipsă de minerale, în viaţa acelei persoane va apărea o lipsă de sprijin emoţional şi structural.

Oamenii care lucrează exclusiv asupra Primului Plan sunt

numiţi, uneori, Alchimişti, şi au cunoaşterea spirituală a transmutării mineralelor dintr-o formă în alta. Capacitatea de a mişca obiecte sau de a îndoi linguri cu puterea electromagnetică a minţii se află, de asemenea, la acest nivel, în conjuncţie cu Planul al Şaselea. Când un vindecător foloseşte acest Plan pentru a realiza vindecări, el se foloseşte de cristale şi de alchimie. Folosirea cristalelor necesită timp şi energie, iar dacă facilitatorul nu este antrenat corect, o parte din forţa sa vitală se va pierde pentru a realiza vindecarea. Totuşi, pentru fiecare boală există un anumit mineral, iar fiecare Plan al Existenţei poate fi folosit la vindecări. Totuşi, prin acest Prim Plan al Existenţei este învăţată Teleki- nezia sau capacitatea de a deplasa materia anorganică, atunci când folosim mai mult de un Plan al Existenţei.

AL DOILEA PLAN AL EXISTENŢEI

Al Doilea Plan al Existenţei constă din materie organică; vita- mine, plante, copaci, zâne şi spirite ale naturii. Structura moleculară a celui De-al Doilea Plan conţine o moleculă de carbon, deci este materie organică. Mineralele sunt anorganice, iar



vitaminele sunt organice; ambele sunt esenţiale pentru apa- riţia vieţii. Vitaminele ne dau, simbolic, sentimentul că suntem iubiţi. Dacă vitaminele lipsesc sau corpul nu le poate

absorbi, corpul nostru intră în dezechilibru cu Al Doilea Plan al Existenţei. Rezultatul este senzaţia lipsei de iubire în corp. în acest Plan, se manifestă drojdiile, ciupercile şi bacteriile. Drojdiile şi bacteriile apar natural în corp, nefiind nici bune, nici rele. Totuşi este important ca ele să se afle într-un echilibru în corp. Dacă o persoană are puţini carbohidraţi (glucide), va avea energie puţină şi îşi va dori cu înflăcărare aceste glucide. Corpul doreşte ceea ce are nevoie. Dacă doreşte ciocolată, s-ar putea să aibă nevoie de serotonină, de cupru, de magneziu sau de endorfine. Pentru a trăi în armonie cu al Doilea Plan al Existenţei, trupul trebuie să fie echilibrat.

Noi trăim în armonie cu Al Doilea Plan al Existenţei. Plantele şi oamenii au dezvoltat o relaţie de simbioză. Plantele se folosesc de oameni pentru a se înmulţi şi răspândi, iar la rândul lor, ele sunt indispensabile pentru supravieţuirea omului. Plantele realizează miracolul fotosintezei, transformarea sacră a luminii solare în energia pură pe care o consumăm noi. Noi ne hrănim cu această energie şi plantăm seminţe în pământ pentru a începe un nou ciclu. Plantele sunt foarte evoluate, deoarece ele se hrănesc cu lumină şi minerale. Fiecare plantă are propria sa conştiinţă.

Plantele, împreună cu spiritele pământului şi ale aerului, realizează dansul sacrul al interconexiunii dintre Primul şi al Treilea Plan al Existenţei. Acestea transmit forţa vitală pentru a fi folosită de animale. Plantele şi copacii sunt unele dintre cele mai evoluate şi mai sacre creaturi ale lui Dumnezeu. în ciclul naşterii şi al morţii, acestea adună substanţe nutritive prin rădăcinile lor, din Pământul Mamă şi vor continua să retur- neze aceleaşi substanţe nutritive la mult timp după moartea lor. Ele urmează ciclul sacru al Naturii şi se întrec numai pentru a trăi, nu şi pentru a distruge. în timp ce consumă numai lumină solară, aer şi sol pentru a trăi, copacii şi plantele oferă hrană şi adăpost altor fiinţe vii.

Iubirea, bucuria, fericirea şi respectul sunt cheile cu care putem să înţelegem cu adevărat plantele şi copacii. Când

folosim plante şi copaci pentru a face vindecări, fie că plantele medicinale sunt cultivate, fie că sunt culese din sălbăticie, ar trebui să ne amintim să le recoltăm cu respect şi să procedăm după cum urmează:

SĂ NE CONECTĂM LA PLANTE

Vorbiţi plantelor, ieşind din spaţiul propriu, şi conectaţi-vă la Forţa Creatoare. Prin intermediul Atoatecreatorului, vorbiţi plantelor în limba lor, exprimându-vă nevoia şi cerându-le permisiunea să le culegeţi. Ele ar trebui să vă răspundă şi vă vor îndruma spre plantele care corespund cel mai bine utilizării respective. în timp ce culegeţi plantele, să fiţi conectaţi la Creator, să vă întoarceţi în timp la momentul când planta era o sămânţă şi să revărsaţi iubire şi binecuvântare asupra seminţei, vizionând-o cum creşte până la forma actuală cu iubire. Acest proces îi va da plantei mai multă vigoare.

SĂ BINECUVÂNTĂM MÂNCAREA

Dacă cumpărăm plante medicinale, vitamine sau mâncare de la magazin, să-l întrebăm pe Atoatecreator dacă acestea sunt cele mai elevate şi mai bune pentru noi. Putem determina acest fapt prin conectarea la Creator în timp ce ţinem produsul în mână, întrebând pur şi simplu dacă eficienţa produsului este potrivită. Odată ce substanţa a trecut testul, ar trebui binecuvântată pentru a-i asigura forţa, eficienţa şi calitatea maximă. Din moment ce totul are o conştiinţă, iar noi extragem această esenţă când „consumăm” ceva, trebuie să binecuvântăm toate alimentele pe care le mâncăm! Dacă aceste substanţe nu vor fi tratate cu respectul pe care îl merită, atunci beneficiile vor fi reduse. Alimentele modificate genetic, mai ales porumbul, au o conştiinţă care nu reprezintă binele suprem pentru noi. Dacă avem îndoieli privind esenţa alimentelor, ne întoarcem în trecut şi binecuvântăm alimentele la origine. Vindecătorii care folosesc acest Plan al Existenţei înţeleg cum să folosească plantele medicinale şi vitaminele pentru a realiza vindecări. Ei înţeleg cum să echilibreze alcalinitatea corpului prin hrană,

pentru a realiza vindecarea. Fiecare Plan are propriile sale legi şi reguli. Vindecările realizate din acest Plan au nevoie de perseverenţă şi de timp pentru a-şi face efectul. Vindecătorii care lucrează cu acest Plan trebuie să aibă cunoştinţe vaste privind plantele şi reacţiile la medicamente. Fără aceste cunoştinţe, pacientul este expus unor riscuri. Ca şi în cazul mineralelor din Primul Plan, există o combinaţie organică de plante pentru fiecare boală.

SPIRITELE NATURII

Al Doilea Plan al Existenţei este primul plan care demonstrează capacitatea de a ne bucura de viaţă, de emoţii şi de sentimente. Acesta este Planul în care începe coexistenţa şi supravieţuirea dintre Planuri. Există organisme vii care sunt legate de copaci şi de plante. Plantele emană parfumuri pentru a îndepărta insectele nocive şi alte parfumuri pentru a atrage insectele benefice polenizării. Plantele şi copacii au spirite care le păzesc, în Al Doilea Plan, trăiesc spirite-zâne şi spirite ale naturii (sau spirite elementare). Folosiţi discernământul potrivit atunci când lucraţi cu energia zânelor, deoarece acestea sunt fiinţe incredibil de puternice şi nu „procesează gândurile” la fel ca oamenii. Chiar dacă zânele nu fac parte din sistemul dumneavoastră de convingeri, cu cât sunteţi mai mult în Starea Theta, cu atât va fi mai mare posibilitatea ca aceste feluri de energii să poată fi văzute cu ochiul liber.

Zânele sunt răutăcioase, extrem de curioase şi le place să ne enerveze la fel de mult pe cât le place să ne şi ajute. Energiile din al Doilea Plan sunt spirite unice şi vesele, iar unele sunt doar curioase. Ele sunt asemănătoare şi totuşi sunt diferite de oameni, având propriile lor inconsistenţe şi pasiuni. Dacă invocăm şi folosim energia spiritelor elementare din al Doilea Plan într-o manifestare, ele vor cere ceva în schimbul acestei manifestări. Spiritele elementare se tem de noi uneori şi nu ni se arată, deoarece ne consideră „prădători”. Există spirite ale apei, care reprezintă forţa vitală

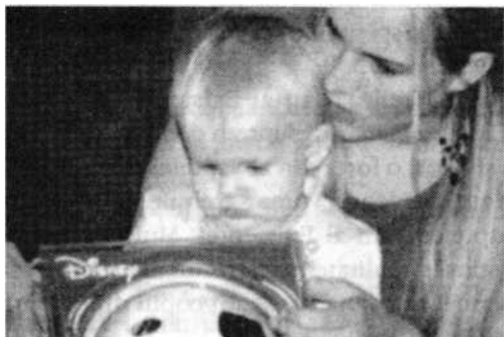
a râurilor şi a altor suprafeţe de apă, care ne vor vorbi. Oamenii care lucrează exclusiv la acest nivel sunt numiţi uneori vrăjitori.

Al Treilea Plan al Existenţei este cel în care există oamenii şi animalele, Viaţa, care au mobilitate, care există deoarece mănâncă plante sau alte animale, coexistă aici. Este Planul moleculelor bazate pe proteine, al structurilor bazate pe carbon şi al lanţurilor bazate pe amino-acizi. Aceşti compuşi organici sunt baza vieţii pe acest Plan.

Fiinţele complexe, cum ar fi oamenii, au imaginaţie, mari capacităţi de rezolvare a problemelor şi puterea de a pune întrebarea „de ce”. Credem adesea că suntem mai evoluaţi decât Primul şi al Doilea Plan. Poate pentru că avem un ego, un instinct cu care am fost înzestraţi pentru a supravieţui şi a reuşi.

Oamenii sunt miracole ambulante! învăţăm să ne manipulăm corpul, să ne folosim creierul, să mergem, să ne controlăm membrele, să comunicăm şi avem capacitatea de a acţiona conform gândurilor, ideilor, visurilor noastre şi să luăm decizii. Un om îşi imaginează o clădire şi poate să o construiască. La acest nivel, întâlnim provocarea de a fi guvernaţi de emoţii, de dorinţe instinctive, de pasiuni şi de a fi oameni într-o lume fizică. Este Planul imaginaţiei, al rezolvării problemelor, al opţiunii „Luptă sau fugi”.

S-ar putea să credeţi că trăiţi fizic pe al Treilea Plan al Existenţei, dar de fapt existaţi pe toate cele Şapte Planuri ale Existenţei. în realitate, oamenii sunt din alt Plan. Suntem copiii celui de-al Cincilea Plan şi se pare că avem unele amintiri conştiente în acest sens. în fapt, multe religii se bazează pe acest gând. Al Treilea Plan este cel în care oamenii învaţă cum să-şi



controleze corpul, gândurile şi sentimentele. Aşa se explică de ce credem că suntem „copii ai lui Dumnezeu", fiindcă avem un Tată şi o Mamă, spirituali, care se numesc Zei, în al Cincilea Plan al Existenţei.

Deoarece al Treilea Plan al Existenţei este şcoala energiilor din al Cincilea Plan, noi suntem divini prin natură şi putem uşor învăţa şi folosi o forţă din al Şaptelea Plan. Pentru a absolvi al Treilea Plan, „studentul” uman trebuie să înveţe cum să folosească al Şaptelea Plan al Existenţei. Mulţi oameni de aici de pe Pământ sunt în realitate maeştri din al Cincilea Plan care au venit aici pentru a-şi ajuta studenţii/copiii din Planul al Treilea să vină acasă în al Cincilea Plan.

Dacă simţiţi uneori că nu aparţineţi Pământului, că Pământul este prea aspru, că oamenii sunt prea cruzi şi vă simţiţi incredibil de rău acasă, înseamnă că resimţiţi lipsa familiei spirituale, s-ar putea să fiţi un maestru din al Cincilea Plan. Dacă ştiţi că aveţi capacităţi incredibile, o conectare puternică la Creator, s-ar putea să fiţi un maestru treaz care ajută Pământul să evolueze. Maeştrii din al Cincilea Plan, care au venit aici, pot să-şi amintească uşor cum să-şi direcţioneze mintea. Toţi marii maeştrii din al Cincilea Plan folosesc al Şaptelea plan pentru a crea.

Vindecătorii care lucrează în acest Plan rămân deseori prinşi în drama acestui Plan şi cred că unele lucruri nu pot fi

vindecate din cauza conştiinţei lor de grup. Vindecătorii care lucrează în acest Plan rămân deseori prinşi în energia Binelui şi a Răului (dualism) din Al Cincilea Plan, în loc să ajungă la energia iubirii „A Tot Ceea Ce Există” din Al Şaptelea Plan.

Prin înlăturarea şi înlocuirea Sistemelor de Convingeri, ca şi prin adăugarea Sentimentelor, primim deschiderea către vibraţiile celorlalte Planuri ale Existenţei.

Trăim în iluzia Celui de-al Treilea Plan al Existenţei. Aici, noi ne-am creat programe, forme-gând şi o conştiinţă colectivă. Egoul (Eul) este o altă creaţie a vieţii umane din acest Plan. Una dintre marile calităţi ale acestui Plan este darul pasiunii şi experimentarea emoţiilor. Ţineţi minte, pentru că suntem făcuţi din minerale şi materie organică, suntem încă interconectaţi cu celelalte Planuri. Componenta principală a acestui Plan o constituie proteinele. Dacă există slăbiciuni la nivelul acestui Plan,

atunci atât proteinele, cât şi structura corpului sunt deficitare. Dacă trupul duce lipsă de proteine, atunci corpul va duce lipsă de hrană emoţională. Există un aminoacid pentru fiecare boală.

- în Planul Al Treilea şi Al Cincilea apar vizitatorii galactici. Spiritele rătăcitoare se găsesc între Planul al Treilea şi Al Patrulea.
- Vindecătorii din Al Treilea Plan al Existenţei sunt guvernaţi de timp.

AL PATRULEA PLAN AL EXISTENŢEI

Al Patrulea Plan al Existenţei este tărâmul spiritelor, unde oamenii trăiesc după moarte şi unde ne aşteaptă strămoşii noştri. Este ceea ce consideră unii oameni a fi lumea „spirituală”. Spre deosebire de convingerile şi superstiţiile populare, spiritele încă mai simt, ating, miros, aud şi văd. Ele încă mai mănâncă mâncare şi trebuie în continuare să se alimenteze. Pur şi simplu, această lume are o vibraţie superioară, iar moleculele se mişcă mai rapid decât în al Treilea Plan. Fiindcă niciun Plan nu este în realitate „solid”,

Planurile reprezintă doar combinaţii diferite de energie, de vibraţii şi de lumină. Este Planul în care învăţăm să ne stăpânim Spiritul sau ceea ce percepem drept aspectul spiritual al Creaţiei.





Al Patrulea Plan nu este guvernat de timp. Ceea ce ni se poate părea a fi o sută de ani, în conştiinţa celui de-al Patrulea Plan înseamnă doar câteva secunde. Spiritele care se află în al Patrulea Plan învaţă foarte multe şi ating noi înălţimi în acest loc nou de evoluţie. Mulţi călăuzitori foarte elevaţi provin din acest Plan. Vindecătorii care înţeleg energiile vindecătoare specifice acestui Plan, sunt restricţionaţi de obligaţiile conştiinţei ce există aici. Vindecători precum şamanii sau vracii deseori folosesc Spiritele şi strămoşii pentru a-i ajuta să facă vindecări, împreună cu spiritele şi cu ajutorul unor plante medicinale, ei sunt capabili de realizări extraordinare.

Unii dintre aceşti vindecători pot fi restricţionaţi de anumite obligaţii legate de suferinţă şi de jurămintele şi legămintele de a nu se vindeca pe ei înşişi. în astfel de circumstanţe, ei trebuie să treacă prin „Mica Moarte”, unde, în unele situaţii, ei adesea mor, iar apoi se reîntorc la viaţă. De

asemenea, mai există şi conştiinţa conform căreia boala trebuie mai întâi „preluată” pentru a fi vindecată. Acest fapt reuşeşte la şamanii care ştiu cum să „ia” o boală şi să o transforme pentru a o vindeca mai târziu, dar mulţi oameni, care au moştenit la nivel genetic sau energetic această capacitate, au uitat cum să scape de boală, după ce au luat-o. Ei sunt prinşi în capcana dualismului, în convingerea că există o luptă eternă între bine şi rău şi ei separă cele două lucruri opuse, care împreună formează un tot, Pământul-Mamă şi Cerul-Tată. Multe religii în care este venerată Marea Zeiţă se bazează pe acest Plan, care venerează Pământul-Mamă. Acesta este Planul unde găsim energia spirituală a Spiritelor Animale şi a celor care-şi schimbă forma, de care se vorbeşte în culturile amerindienilor.

JURĂMINTE, PROBLEME ŞI OBLIGAŢII DIN AL PATRULEA PLAN

- Oamenii care folosesc acest Plan pentru vindecări cred că vindecătorii nu se pot vindeca pe ei înşişi. Acesta este Planul în care dăm un lucru în schimbul altuia, luăm boala unei persoane asupra noastră şi apoi o eliminăm.

- Vindecătorii legaţi la al Patrulea Plan au un program care le spune că este greşit să accepte bani pentru şedinţele de vindecare, însă pot să accepte cadouri.
- Obligaţia acestui Plan al Existenţei este sacrificiul de sine, iar persoana care-1 foloseşte trebuie să sufere ca să înveţe să depăşească convingerile negative ale strămoşilor.
- în Al Patrulea Plan al Existenţei învăţăm despre iniţieri. Există în acest Plan convingeri care spun că o persoană trebuie să fie aproape de moarte sau să „creadă” că trebuie să moară pentru a învăţa mai mult. Această convingere spune că, pentru a stăpâni acest Plan, în care se află acea persoană, aceasta trebuie să danseze cu moartea sau trebuie să treacă prin „Mica Moarte” a iniţierii.
- Spiritele din Al Patrulea şi al Cincilea Plan au tendinţa de a

induce în eroare, deseori având tendinţa de a-1 face pe vindecător să se creadă mai important decât oricine altcineva. Vindecătorul se va agita aşteptându-se ca ceilalţi să recunoască lipsa „eului” şi se aşteaptă să fie onorat, venerat sau temut. Din acest plan putem dobândi un fals sentiment de putere.

Uneori, când un spirit părăseşte acest Pământ, rămâne prins între al Treilea şi al Patrulea Plan, de teama de a se duce la lumina Atoatecreatorului.

- Poate fi vorba de spirite care pur şi simplu nu cred în lumină.
- Pot fi spirite care s-au sinucis ori au avut morţi traumatice.
- Pot fi Nativi Americani, care au murit şi se tem să se ducă la lumină, pentru că le este teamă să nu devină lumină.

Acestea sunt spirite nesupuse (rătăcitoare) şi chiar dacă rămân blocate între Planul al Treilea şi al Patrulea, doar pentru un moment din timpul Creatorului, pentru noi poate părea că trec sute de ani. Ele pot fi trimise la lumina Creatorului, folosind un exerciţiu simplu pentru Spiritele nesupuse (rătăcitoare).

PROGRAME DE CONVINGERI DIN AL PATRULEA PLAN

Faceţi Testarea Energetică pentru:

„Trebuie să sufăr pentru a învăţa”
„învăţ din greu”
„Mă aştept să sufăr”
„Cu cât sufăr mai mult, cu atât mă apropii mai mult de Dumnezeu”
„Pentru a eleva spiritual, trebuie să trec printr-o „Poartă a Morţii” sau „Trebuie să mor pentru a eleva spiritual”

înlocuiţi cu:

„învăţ fără să sufăr”
„învăţ de la Creator”
„învăţ liber şi cu uşurinţă”
„Pot să învăţ cu graţie şi cu uşurinţă”
„Cunosc definiţia Atoatecreatorului pentru dedicaţie” „Sunt

întotdeauna conectat la Creator”
„Mă elevez spiritual cu definiţia Creatorului din Al Şaptelea Plan”

AL CINCILEA PLAN AL EXISTENŢEI



Al Cincilea Plan al Existenţei este împărţit în grade, sute de grade, dacă ar fi să le numărăm. Acesta este ultimul Plan în care se manifestă dualismul. Gradele mai joase ale Planului sunt

locurile în care sălăşluiesc entităţile negative. Trebuie înţeles că gradele negative nu se amestecă cu gradele pozitive, cum ar fi îngerii, Consiliul celor Doisprezece, familiile de suflete, Maeştrii, Tatăl nostru Ceresc sau Mama noastră Cerească. Maeştrii, cum sunt Budha şi Hristos, sunt fiinţe care transcend atât corpul fizic, cât şi pe cel spiritual. Chiar dacă Al Cincilea Plan are astfel de fiinţe iluminate, totuşi egoul (eul) există la nivelurile mai joase ale Planului. Oamenii care cheamă prin chan- neling îngerii, Profeţii şi aduc spirite pentru a face Chirurgie Paranormală (psi) se conectează la acest Plan al Existenţei. Vindecătorii care folosesc această energie sunt constrânşi de „reguli” şi adesea vor vindeca prin „sacrificiu energetic”.

De exemplu:

„Trebuie să fiu pedepsit”
„Sunt egoist dacă mă vindec pe mine”
„Mi-aş da ochii pentru a primi darul clarviziunii”

„îmi voi sacrifica viaţa pentru viaţa ta”
„Trebuie să mor pentru a mă apropia de Dumnezeu” „Trebuie să-mi dovedesc iubirea faţă de Dumnezeu” „Trebuie să lupt cu răul tot timpul”

Mulţi vindecători sunt epuizaţi de drama din Al Cincilea Plan şi nu reuşesc să înţeleagă faptul că „Atoatecreatorul” a creat „Tot Ceea Ce Există”. Când vindecătorii încearcă să se conecteze la Al Cincilea Plan, ei mai întâi se conectează la graniţele celui de-al Treilea Plan. Nu-şi dau seama că aceste graniţe (limitări) au rostul de a fi depăşite, pentru a ne întoarce în Al Cincilea Plan.

Exemple ale acestor limitări sunt:

Sunt muritor/muritoare.

Am limite.

Trebuie să dovedesc.

Trebuie să sufăr.

Sunt separat/ă.

Acesta este nivelul zeilor şi zeiţelor de rang inferior, al îngerilor Păzitori, al îngerilor, al călăuzitorilor şi al demonilor. De

fiecare dată când vă conectaţi la aceste fiinţe, acest Plan se deschide simultan individului în cauză.

Când suntem conectaţi, spiritele din acest Plan acţionează ca mediatori între oameni şi Creator. Aceste fiinţe îşi intercalează în mod necugetat propriile opinii în informaţie, iar acest fapt poate crea confuzii persoanei care primeşte mesajul. Ar trebui să învăţăm din acest Plan, dar să nu fim atraşi de drama luptei binelui împotriva răului, a dualismului ultim, să nu ne împotmolim în opiniile fiinţelor de pe acest nivel. Oamenii care sunt prinşi de drama acestui Plan au tendinţa de a prelua unele convingeri, precum „sfârşitul lumii” sau alte informaţii bazate pe dramă, care se sprijină încă pe păcate, pe teamă, pe îndoială şi pe vină. Vindecătorii care lucrează în Al Cincilea Plan al Existenţei deseori citesc emoţii, temeri şi agresivitate faţă de Adevărul Suprem din Al Şaptelea Plan. Ţineţi minte că, în timp ce Iubirea

Necondiţionată este compusă din cele mai înalte vibraţii ale Universului, teama este compusă din cele mai joase vibraţii. Deseori, vindecătorii care lucrează cu energiile din Al Cincilea Plan se trezesc prinşi în competiţie, devenind geloşi şi invidioşi pe alţii, deoarece sunt conectaţi la energia mai joasă a celui de-al Cincilea Plan.

La un grad mai înalt al acestui Plan se ţin Consiliile celor Doisprezece. Există un Consiliu al celor Doisprezece pentru fiecare familie de suflete. Putem chiar să participăm la aceste Consilii. Aceştia sunt maeştri iluminaţi care au evoluat dincolo al Treilea şi al Patrulea Plan, care se adună în conferinţe şi ajută la crearea altor lumi, folosindu-se de cunoaşterea lor. Aceşti maeştri se nasc acum în această realitate pentru a schimba energia din al Treilea Plan al Existenţei.

Pe acest Plan, sunt îngeri care nu au atins niciodată Pământul, care întotdeauna s-au aflat pe acest Plan. Aceşti îngeri de lumină păstrează legătura cu şi ajută toate creaturile din Univers. Pe acest Plan, există grupuri de spirite speciale (chirurgi paranormali/psi), care ajută la realizarea operaţiilor asupra unui client/pacient, atunci când sunt chemate de o persoană intuitivă. Avem un Tată spiritual şi o Mamă spirituală pe acest Plan al Existenţei. Acesta este şi locul unde se află Planul Astral.

Nivelul Istoric al Lucrului asupra Convingerilor poate fi conectat la al Cincilea Plan al Existenţei. Asiguraţi-vă că nu aţi făcut în trecut angajamente cum ar fi:

- „Trebuie să fiu singur pentru a fi vindecător” sau „Trebuie să dau unul dintre simţurile mele în schimbul puterii”
- Al Cincilea Plan are programele „Vindecătorule, vindecă-te” şi programul conform căruia trebuie să preiei o boală asupra ta pentru a vindeca acea persoană.
- Este programul care nu îţi permite să te aperi sau să te protejezi, ori care îţi cere să permiţi oamenilor să te

controleze.

Dacă vă conectaţi la al Cincilea Plan al Existenţei şi cereţi ajutorul unor energii spirituale, precum sunt îngerii şi Maeştrii Iniţiaţi, sunteţi obligaţi să urmaţi regulile acestui Plan. Conform iluziilor stabilite în acest Plan, trebuie să existe un schimb de energie între vindecător şi Dumnezeu. Totuşi, dacă mergeţi în al Şaptelea Plan şi puneţi aceeaşi întrebare, „Atoatecreatorul” s-ar putea să trimită un înger din Planul al Cincilea pentru a îndeplini sarcina, dat în acest caz, nu sunteţi legaţi de regulile din Al Cincilea Plan.

Dacă lucraţi cu o conştiinţă din al Cincilea Plan, egoul (eul) dumneavoastră s-ar putea să intervină în judecată. Veţi refuza să luaţi în calcul posibilitatea de a nu avea dreptate. Veţi refuza să regândiţi deciziile; veţi refuza să lucraţi asupra propriei fiinţe, presupunând că este vina altcuiva. Fiecare Plan are propria sa versiune a adevărului, însă al Şaptelea Plan este Cel mai înalt Adevăr. Ceea ce înainte părea a fi un munte, devine o problemă măruntă când folosim al Şaptelea Plan. Al Cincilea Plan ne poate da un sentiment de sine exagerat, care ne poate face să demonstrăm că avem dreptate. Preluăm temerile conştiinţelor de grup şi încercăm să ne impunem asupra tuturor celorlalţi. Putem primi informaţii false, conform cărora suntem singurii care avem puteri speciale, singurii care deţinem cheia de acces spre o anumită cunoaştere sau suntem singurii care o putem readuce pe Pământ.

Când primim informaţii de la un spirit, ne înălţăm şi verificăm informaţiile cu Atoatecreatorul, pentru că fiinţele de la acest nivel au propriile lor opinii. Pe al Şaptelea Plan, toate informaţiile sunt disponibile acelora care le cer. Atoatecreatorul ne va ajuta întotdeauna şi în această privinţă.

Maeştrii din al Cincilea Plan, care se află aici pe Pământ, ştiu că, pentru a-i ajuta pe alţii aflaţi în al Treilea Plan, ei trebuie să re-înveţe cum să folosească al Şaptelea Plan. La un

moment dat, ei îşi vor aminti misiunea lor:

1. Ei trebuie să-şi înveţe studenţii cum să folosească al Şaptelea Plan, iar în plus trebuie să le şteargă limitările.
2. Trebuie să-i înveţe pe studenţi cum să-şi disciplineze propriile gânduri şi cum să se conecteze la „Tot Ceea Ce Există”.

Fiinţele din Al Cincilea Plan, care nu s-au născut în Al Treilea Plan, pot deţine energii din Al Treilea Plan doar timp de trei zile, pentru că le este greu să-şi reducă vibraţiile lor puternice pentru a se adapta vibraţiilor mai joase. Este mult mai uşor să te naşti într-o vibraţie mai joasă şi să te ridici la vibraţiile înalte. Din această cauză, maeştrii se întrupează în această lume în acest timp. Spre deosebire de copiii Planului al Cincilea, ei se nasc cu „cunoaştere” şi îşi vor aminti tot ce trebuie să ştie pentru a duce la promovarea Pământului.

Putem înţelege modul în care suntem conectaţi la cele cinci Planuri anterioare. Suntem parţial în regnul mineral, parţial în regnul vegetal, pentru că ne hrănim din el, parţial în regnul animal, fiindcă avem un corp, facem parte din împărăţia spiritelor, iar pentru că avem un spirit facem parte din Al Cincilea Plan. Pentru că trăim conform legilor Universale, suntem conectaţi la Al Şaselea Plan.

PROGRAMELE JURĂMINTELOR SAU ANGAJAMENTELOR DIN AL CINCILEA PLAN

Acestea sunt câteva dintre posibilele programe ale Jurămin-telor sau Angajamentelor din alte locuri şi timpuri, pe care unii oameni s-ar putea să le aibă. în următoarele exemple, ne testăm

pe noi înşine sau pe clienţi pentru existenţa acestor Jurăminte şi Angajamente şi le înlocuim cu următoarele:

La primul test energetic, căutăm programul:

„Am jurăminte şi angajamente care să mă ţină legat de un Plan.”

Dacă persoana răspunde pozitiv, continuăm investigaţia

pentru a afla care sunt Jurămintele şi Angajamentele.
Putere
Testaţi energetic pentru:
„Trebuie să dăruiesc din trupul meu pentru a dobândi putere.”
„Mă tem de propria mea putere.” înlocuiţi cu:
„înţeleg definiţia puterii prin intermediul Atoatecreato- rului din Al Şaptelea Plan.”
„înţeleg ce înseamnă să ştiu şi să am putere, pentru că puterea mea este Creatorul.”
„Sunt „împuternicit/ă.”
A iubi pe altcineva Testaţi energetic pentru:
„Pot să iubesc pe cineva şi să fiu vindecător.”
„Pot să fiu loial faţă de Dumnezeu şi să fiu cu un partener în acelaşi timp.”
„înţeleg definiţia faptului de a fi vindecător prin intermediul Atoatecreatorului din Al Şaptelea Plan.”
„înţeleg ce înseamnă să cunoşti iubirea.”
„Ştiu ce este iubirea.”
„Ştiu când să fiu îndrăgostit(ă).”
„Ştiu cum să-mi trăiesc viaţa de zi cu zi cu iubire.”
„înţeleg perspectiva Atoatecreatorului despre iubire.”

„Ştiu că este posibil să fiu îndrăgostit(ă).”
„înţeleg ce înseamnă să fii îndrăgostit(ă), dar să-l iubesc şi pe „Atoatecreatorul.”
Sacrificiu
Testaţi energetic pentru:
„Trebuie să-mi „sacrific” unul dintre simţuri pentru a mă apropia de Atoatecreatorul.”
înlocuim cu:
„Sunt întotdeauna conectat la „Atoatecreatorul.”
Suferinţă
Testaţi energetic pentru:
„Trebuie să sufăr pentru a mă apropia de Atoatecreatorul.”
înlocuiţi cu:

„Ştiu cum să trăiesc fără să creez suferinţă.”
Să-mi dovedesc iubirea Testaţi energetic pentru:
„Trebuie să mor pentru a-mi dovedi iubirea faţă de „Atoate-creatorul” sau pentru a-1 mulţumi pe Creator.”
înlocuim cu:
„Atoatecreatorul mă iubeşte necondiţionat.”
Lupta cu răul Testaţi energetic pentru:
„Trebuie să mă lupt cu răul.”

înlocuiţi cu:
„Sunt neatins de rău.”
„înţeleg ce înseamnă să fii neatins(ă) de rău.”
„Ştiu cum să fiu neatins de rău.”
A prelua boala Testaţi energetic pentru:
„Trebuie să am boala pentru a o vindeca.”
înlocuiţi cu:
„Atoatecreatorul este vindecătorul, iar eu sunt martorul.”
Dumnezeu este vindecătorul Testaţi energetic pentru:
„Doar bărbaţii/femeile pot să vindece.” înlocuiţi cu:
„Atoatecreatorul este vindecătorul, iar eu sunt martorul.”
Celibatar pentru Dumnezeu Testaţi energetic pentru:
„Trebuie să fiu celibatar pentru a fi aproape de Atoatecreatorul.”
înlocuiţi cu:
„Pot să fiu iubit de Dumnezeu şi totuşi să am un partener.”
Singur
Testaţi energetic pentru:
„Trebuie să fiu singur pentru a fi aproape de Atoatecreatorul.”

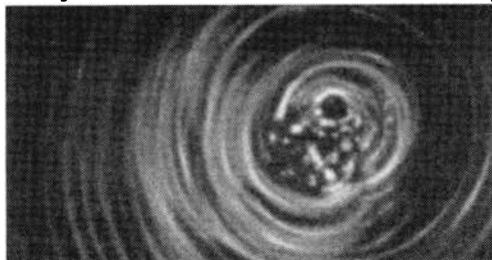
înlocuiţi cu:
„întotdeauna sunt aproape de Atoatecreatorul.”
Distrugere
Testaţi energetic pentru:
„Lumea se îndreaptă spre distrugere totală.” înlocuiţi cu:

„întotdeauna sunt în siguranţă cu Atoatecreatorul." „înţeleg ce înseamnă să trăieşti fără teama de distrugere."
Vindecare şi bani Testaţi energetic pentru:
„Este imposibil să fac vindecări dacă am bani."
înlocuiţi cu:
„Abundenţa Atoatecreatorului nu are limite."
„înţeleg ce înseamnă să fiu plătit corect pentru munca mea."
Schimb
Testaţi energetic pentru:
„Am renunţat la darurile de a vindeca, de a vedea, de a cunoaşte, de a auzi etc., pentru a ajuta pe cineva sau pentru a învăţa."
înlocuiţi cu:
„Darul de a vindeca îmi aparţine prin intermediul Atoatecreatorului."
„Toate schimburile s-au încheiat. îmi cer darul."

„înţeleg ce înseamnă să fii martor la vindecarea făcută de Atoatecreatorul."
„Atoatecreatorul este puterea mea spirituală."
Jurăminte din Al Cincilea Plan care ne blochează accesarea altor capacităţi intuitive:
Testaţi energetic pentru:
„Trebuie să fiu mort pentru a mă conecta la Atoatecreatorul." înlocuiţi cu:
„Conexiunea mea la Creator nu are limite."
Testaţi energetic pentru:
„Trebuie să sufăr pentru a fi cu Atoatecreatorul." înlocuiţi cu:
„Pot să fiu cu Atoatecreatorul fără să sufăr."
Testaţi energetic pentru:
„Trebuie să sufăr pentru a eleva spiritual."
înlocuiţi cu:
„Pot să elevez spiritual fără să sufăr."
„Ştiu cum să elevez fără să sufăr."
Testaţi energetic pentru:

„Trebuie să mor şi apoi să mă întorc pentru a putea eleva spiritual.”
înlocuiţi cu:
„Pot întotdeauna să elevez spiritual fără să mor.”

AL ŞASELEA PLAN AL EXISTENŢEI



Al Şaselea Plan al Existenţei înseamnă Legile. Există Legi care guvernează Universul nostru, galaxia noastră, sistemul nostru solar, Pământul şi chiar pe noi. Există Legi care guvernează Al Cincilea Plan, Al Patrulea, Al Treilea, Al Doilea şi Primul Plan. Din cauza acestor Legi, există o divizare imaginară între diferitele Planuri ale Existenţei. Fiindcă ele există într-adevăr împreună. Când spun „Legi”, mă refer la Legile reale, Legea Magnetismului, Legea Electricităţii, Legea Adevărului, Legea Naturii şi Legea Compasiunii.

Fiecare Lege este o uriaşă conştiinţă, care are câte o conştiinţă mai mică conectată la ea. Legile au o esenţă spirituală, o conştiinţă vie, mişcătoare. Puteţi invita o Lege să vă vorbească, dar Legea decide dacă acceptă invitaţia. Tesla a comunicat prin channeling cu Legea Magnetismului şi cu Legea Electricităţii. Trebuie întotdeauna să vorbim cu aceste fiinţe prin al Şaptelea Plan al Existenţei.

Vindecătorii care folosesc Al Şaselea Plan vor realiza vindecări cu ajutorul sunetelor, al formelor geometrice, al numerelor şi al luminii. Filozofia celui de-al Şaselea Plan este: „Dacă s-a stricat, reparaţi-1”. Deseori aceşti vindecători se încurcă în explicaţii şi elimină o cantitate enormă de energie. Vindecătorii care folosesc Legile, deseori devin obtuzi în adevărul lor şi sunt uşor enervaţi de ei înşişi sau de alţii,

atunci când caută Adevărul. Menţinerea pe o perioadă îndelungată a unor astfel de tipuri de „vibraţii ale Legilor” este dificilă pentru corpul uman. Este necesară multă practică şi perseverenţă pentru a menţine astfel de energii. Acesta este Nivelul Adevărului Pur şi al responsabilităţii.

Oricând sunt folosite la vindecări sunetele, culorile, numerele, magnetismul, geometria sacră, grila magnetică a Pământului, astrologia şi numerologia, vindecătorul se conectează la Legile din al Şaselea Plan al Existenţei. Aici se află cunoaşterea sunetelor care echilibrează perfect corpul, cunoaşterea sunetelor care pot schimba vibraţia fiecărui virus.

Vindecătorii care folosesc Al Şaselea Plan al Existenţei realizează că ei trăiesc într-o iluzie şi că îşi regizează propria iluzie. Ei ştiu că nu mai este necesar să se pedepsească pentru a eleva şi a progresa. în acest plan, lupta dintre bine şi rău este eliminată şi înlocuită cu adevărul pur. Oamenii care lucrează exclusiv pe acest nivel sunt uneori numiţi Mistici.

Legile sunt structurate şi au mai multe straturi de informaţii nelimitate

- Sub Legea Adevărului se află Legea Mişcării, care spune că ceva ce este odată în mişcare, va fi întotdeauna în mişcare. Sub Legea Mişcării se află Legea Liberului Arbitru şi Legea Gândirii („Gândesc, deci exist”). Sub Legea Mişcării vin Legea Vitezei şi Legea Cauzei şi a Efectului. Sub Legea Cauzei şi a Efectului se află Legea înţelepciunii, Legea Acţiunii şi Legea Justiţiei. Sub Legea Justiţiei este Legea Mărturiei sau a Acceptării.
- Sub Legea Magnetismului se află Legea Gravitaţiei. Sub Legea Gravitaţiei sunt Legea Timpului şi Legea Atracţiei, cu sarcini negative şi pozitive. Sub Legea Timpului (Geometria Sacră se află sub Legea Timpului) se află Legea Dimensiunilor (Evitaţi să rămâneţi blocaţi în Legea Dimensiunilor, pentru că există milioane de dimensiuni).

Sub Legea Dimensiunilor este Legea Iluziei, care vă face mereu să credeţi că vă aflaţi aici. Sub Legea Iluziei este Legea ADN-ului. Sub Legea Timpului se află înregistrările (Cronicile) Akashice sau Sala Arhivelor.

- Sub Legea Vibraţiei se află Legea Energiei, iar sub Legea Energiei este Legea Focalizării. Sub Legea Focalizării sunt Legea Luminii, Legea Sunetului (Tonului) şi Legea Electricităţii.

- Există Legea Naturii, care are alte legi sub ea, cum ar fi Legea Echilibrului. Natura se schimbă şi se perfecţionează mereu bazându-se pe Legea Vieţii. Nu există o Lege a Creaţiei Vieţii, pentru că adevărata creaţie este Tot Ceea Ce Există.
- Există o Lege a Compasiunii, care are capacitatea de a subordona multe alte Legi. Sub Legea Compasiunii se află Legea Intenţiei Pure, Legea Răbdării şi Legea Emoţiei.
- Nu există nicio Lege a Iubirii. Iubirea este o energie pură din Al Şaptelea Plan. Iubirea doar există.

Puteţi vedea că ar fi posibil să discutăm mult timp despre Legi. Sunt atât de multe de învăţat, pentru că fiecare plan are o cantitate enormă de informaţii. Vă recomandăm să nu vă lăsaţi prinşi în capcana „bomboanei creierului”, nici să nu vă legaţi de oricare din celelalte Planuri, ci să mergeţi în al Şaptelea Plan al Existenţei. Fiindcă fiecare Plan are atât de multe informaţii şi niveluri de adevăr, mulţi vindecători sunt distraşi şi nu se aventurează mai departe. Bomboana creierului este interesantă, dar vă distrage de la obiectivul dumneavoastră principal. Obiectivul este să realizăm o conectare instantanee la Creator pentru vindecări instantanee, pentru o deplină responsabilitate, pentru a ne crea o viaţă „productivă”.

AL ŞAPTELEA PLAN AL EXISTENŢEI

Al Şaptelea Plan al Existenţei este energia pură a Creaţiei; el cuprinde totul. Acesta este Planul „Doar Există”. Dacă vindecătorul foloseşte acest plan pentru a vindeca, vindecările vor avea loc instantaneu, pentru că boala este

pur şi simplu recreată sub formă de sănătate perfectă. Spre deosebire de celelalte Planuri, în care vindecătorul poate fi epuizat de vibraţiile Planului, acest Plan ne îmbrăţişează într-o energie a iubirii, în timp ce schimbă vibraţia umană în perfecţiune.

în acest Plan, veţi realiza brusc că puteţi să recreaţi energia cu uşurinţă şi fără efort, puteţi foarte simplu să vă creaţi lumea. Vindecătorii care folosesc această energie dobândesc sănătatea

perfectă. Vindecătorul care foloseşte acest Plan poate folosi toate celelalte Planuri, fără să fie legat de jurămintele şi angajamentele acestora. Vindecătorii vor dobândi controlul gândului şi vor putea să realizeze manifestări instantanee. Ei pot să elimine convingerile limitatoare care îi legau de paradigmele create prin teamă. Unii vindecători se tem să folosească acest Plan, crezând că vor merge la Dumnezeul lui Dumnezeu, dar Creatorul ne spune că noi doar ne urmăm dreptul dobândit la naştere, acela de a fi parte din Tot Ceea Ce Există, fără separare.

Acesta este locul înţelepciunii pure, al Forţei Creatoare, esenţa Iubirii pure. Al Şaptelea Plan al Existenţei creează celelalte Planuri. Acesta este locul vindecărilor instantanee, al manifestărilor şi al Adevărului Suprem. Când vindecătorul se conectează la Al Şaptelea Plan şi este martor la vindecarea făcută de Creator, vindecările se realizează de la sine. Pentru a înţelege al Şaptelea Plan, trebuie să realizăm că primele şase niveluri al Existenţei sunt doar iluzii create de puterile fiecărui nivel. Trebuie să ştim că puterea şi adevărul pur sunt reprezentate de Creator. în loc să reparăm o problemă, noi trebuie să o schimbăm. Vom înţelege că lumea este o iluzie şi vom putea acţiona la fiecare nivel.

Vindecătorii care lucrează la acest nivel produc vindecări instantanee, dar numai respectând Liberul Arbitru al clientului. Convingerile acestuia s-ar putea să-i blocheze vindecarea instantanee. Cu energia din al Şaptelea Plan, veţi

fi mereu conştienţi de fiecare alegere. Nu veţi pierde vremea cu lucruri mărunte, cum ar fi drama sau dezastrul. Problemele vor fi schimbate fără autocritică. Convingerile pot fi schimbate instantaneu.

Vindecătorii care lucrează cu Atoatecreatorul pot intra cu uşurinţă (în), iar dacă doresc pot şi să iasă din toate Planurile Existenţei. Prin practică, vom putea realiza manifestări instantanee ale lucrurilor, teleportări, şi putem avea o energie a bucuriei şi a iubirii.

Aveţi răbdare cu voi înşivă în timp ce evoluaţi. Când evoluăm în al Şaptelea Plan, nu vom mai avea deloc timp pentru mânii, resentimente, competiţii sau regrete inutile. Vom avea capacitatea de a citi gândurile instantaneu, dar fără a judeca

critic acea persoană. Când folosim comunicarea prin channeling cu al Şaptelea Plan al Existenţei, vom realiza că gândurile fiecăruia reprezintă un răspuns la ceea ce ei înşişi proiectează în lume. Nu numai că suntem conştienţi de aceste gânduri, dar putem controla şi crea cu uşurinţă gândurile pe care ni le dorim. Proiectăm cooperarea şi modul în care putem să aducem pe fiecare la nivelul său maxim. Vom fi nişte maeştri „treziţi”.

Calea de urmat pe care vă sugerez să o folosiţi pentru a ajunge la al Şaptelea Plan va ridica voalul de pe primele Şase Planuri al Existenţei.

BINE AŢI VENIT ÎN AL ŞAPTELEA PLAN AL EXISTENŢEI

Oamenii opun rezistenţă, în mod firesc, ieşirii din zona lor de confort. Este posibil să dureze o vreme până vă veţi antrena creierul să meargă în al Şaptelea Plan al Existenţei. Puteţi să conştientizaţi conexiunea la al Şaptelea Plan al Existenţei. Eliminarea gândurilor şi programelor negative de pe toate cele patru niveluri, care vă menţin legaţi de celelalte Planuri, vă va permite să fiţi conectaţi la al Şaptelea Plan, în mod conştient, în permanenţă. Fiţi răbdători şi blânzi cu voi înşivă. Continuaţi să exersaţi şi vă veţi atinge obiectivul. Devine din ce în ce mai uşor să ne conectăm la al Şaptelea Plan al

Existenţei atunci când sunt mai puţine gânduri negative care ocupă spaţiul din creierul nostru. Memoria şi conştiinţa tuturor Planurilor se află în noi înşine.

Cu cât exersăm mai mult conectarea la al Şaptelea Plan al Existenţei, cu atât vom reuşi să ajungem mai repede acolo. Ni se va părea că abia am ajuns acolo sus şi ne-am şi întors! Ne ducem la nucleul a Tot Ceea Ce Există. Acesta doar există. în acest loc, este pace, cunoaştere, mulţumire absolută, un sentiment că avem sprijin, hrană şi posibilităţi infinite.

Când intrăm pentru prima dată în Starea Theta, s-ar putea să atingem doar energia celui de-al Cincilea Plan. Acest fapt se datorează Programelor Genetice. Putem să realizăm vindecări din acest Plan, însă resentimentele şi mânia ne pot împiedica,

la început, să intrăm în al Şaptelea Plan al Existenţei, la început. De asemenea, s-ar putea să nu fi ştiut niciodată că există al Şaptelea Plan. Strămoşii noştri este posibil să nu fi fost lăsaţi să ajungă atât de departe, pentru că au fost reţinuţi de conştiinţa de grup a vremii lor.

Nu este ceva neobişnuit să credem că am ajuns deja în al Şaptelea Plan, atunci când atingem o energie puternică din Al Cincilea Plan, energia plină de iubire. Dacă vedem oameni, îngeri, regi şi regine, înseamnă că nu am ajuns în al Şaptelea Plan. Suntem în al Cincilea Plan, un loc minunat de vizitat. Uneori, când credem că am ajuns în al Şaptelea Plan al Existenţei, vom primi un răspuns care ne va spune „Mergeţi către un Plan mai înalt”. Atunci veţi crede că este ceva dincolo de al Şaptelea Plan, dar în realitate încă nu aţi ajuns acolo. Deci va trebui să continuaţi drumul.

Nu este deloc neobişnuit să vă simţiţi descurajaţi când vă daţi seama că nu reuşiţi să ajungeţi în al Şaptelea Plan al Existenţei; totuşi, cu cât eliminaţi mai multe Convingeri, cu atât mai mult vă veţi da seama că al Şaptelea Plan a fost întotdeauna la îndemână. Faceţi parte din el. Eliminaţi-vă

resentimentele, până când veţi ajunge acolo unde vreţi să fiţi. Din nou, amin- tiţi-vă că, atâta vreme cât intraţi în Starea Theta, puteţi fi martori la vindecări din orice Plan al Existenţei. Fiecare Plan vindecă. Dacă ne îmbolnăvim, înseamnă că probabil nu facem vindecările din al Şaptelea Plan. Boala este un indicator al acestui fapt, este doar un semn al dezechilibrului, al existenţei prea multor resentimente şi a mâniei faţă de propria persoană sau faţă de alţii. Amintiţi-vă că acestea ar putea avea şi cauze genetice, iar acum pot fi eliminate. Al Şaptelea Plan nu vindecă sau repară, pur şi simplu creează o altă realitate. Nu vom fi lăsaţi să folosim această putere până nu putem să o accesăm în deplină puritate. Trebuie doar să ne curăţăm de resentimente şi să continuăm să practicăm.

Metoda meditaţiei pentru Al Şaptelea Plan are menirea de a distruge blocajele mentale care ne împiedică accesul la acest nivel. In realitate, nu părăsim corpul, ci de fapt ne ducem la originea Creaţiei, la primele structuri ale unui atom. Spargem barierele care ne fac să ne simţim separaţi de Creator şi realizăm că

facem parte din Tot Ceea Ce Există, din energia care circulă în toate lucrurile. Este o metodă dovedită; o cale de urmat pentru creierul nostru, cu ajutorul căreia să accesăm această energie, indiferent de convingeri. Să folosim aceste meditaţii pentru a accesa acest nivel şi, în cele din urmă, creierul va reuşi să facă acest lucru fără niciun efort.

MEDITAŢII PENTRU A MERGE ÎN AL ŞAPTELEA PLAN AL EXISTENŢEI

Metoda 1

Imaginaţi-vă cum energia vine din centrul Pământului, urcă prin tălpile picioarelor şi iese prin creştetul capului, sub forma unui frumos glob de lumină. Vă aflaţi în acest glob luminos. Faceţi-vă timp şi observaţi ce culoare are. Acum imaginaţi-vă că urcaţi până deasupra Universului. Apoi imaginaţi-vă că intraţi în Lumina de deasupra Universului, care este o Lumină frumoasă şi măreaţă. Imaginaţi-vă că

treceţi prin această lumină şi veţi vedea o nouă Lumină, şi încă una, şi încă una, de fapt sunt multe Lumini strălucitoare. Continuaţi. între Lumini se află o mică porţiune de Lumină mai întunecată, dar acesta este doar stratul din faţa următoarei Lumini, aşadar continuaţi. în final va fi o mare, uriaşă Lumină strălucitoare. Treceţi prin ea. Când veţi trece prin ea, veţi observa o energie, o substanţă asemănătoare gelatinei; are toate culorile curcubeului. Aceasta reprezintă Legile. Veţi vedea culori şi forme de tot felul. în depărtare, se află o Lumină albă, irizată, alb-albăstruie, perlată. îndrep-taţi-vă spre Lumină. Evitaţi lumina de culoare albastru închis, deoarece aceasta este Legea Magnetismului. Când vă veţi mai apropia, veţi vedea o ceaţă de culoare roz. Continuaţi până o veţi vedea. Aceasta este Legea Compasiunii, care vă va împinge în acel loc special. Veţi vedea că lumina perlată are o formă dreptunghiulară, ca o fereastră. Această fereastră este de fapt deschiderea spre al Şaptelea Plan. Acum treceţi prin ea. Intraţi adânc în ea. Veţi vedea o sclipire profundă, alburie, care trece prin corp. Simţiţi cum trece prin corp. Pare uşoară, dar are esenţă. O simţiţi cum trece prin corp; este ca şi cum nu aţi mai

simţi separaţia dintre propriul corp şi energie. Deveniţi „Tot Ceea Ce Există”. Nu vă faceţi griji. Corpul nu va dispărea. Va deveni perfect şi sănătos. Amintiţi-vă că aici există doar energie, nu şi oameni sau obiecte. Deci dacă vedeţi oameni, trebuie să mergeţi mai sus. Acesta este locul din care Atoatecreatorul poate face vindecări instantanee şi pe care le putem crea în toate aspectele vieţii voastre.

Metoda de meditaţie numărul doi

Aşezaţi-vă într-un scaun confortabil sau pe o canapea şi inspiraţi adânc. Imaginaţi-vă că dumneavoastră şi scaunul deveniţi unul şi acelaşi lucru, la nivel molecular. Moleculele dumneavoastră şi ale scaunului sunt transferate de la unul la altul. Nu vă întindeţi, ci mai degrabă vă conectaţi la

molecule, devenind una. Acum, imaginaţi-vă că, la nivel molecular, faceţi parte din toate obiectele din cameră. Extindeţi-vă spre exterior şi deveniţi una cu lumea din afară.

Imaginaţi-vă că faceţi parte din judeţul, din regiunea, iar apoi din ţara în care trăiţi.

Imaginaţi-vă că faceţi parte din întregul pământ, vă conectaţi la uscat şi la mare, la fiecare creatură, la fiecare ţară de pe această planetă, până când dumneavoastră şi pământul sunteţi unul şi acelaşi.

Imaginaţi-vă că faceţi parte din toate luminile albe strălucitoare.

Imaginaţi-vă că faceţi parte din substanţa asemănătoare gelatinei.

în final, imaginaţi-vă că faceţi parte dintr-o lumină albă, irizată, perlată, care este al Şaptelea Plan al Existenţei. Veţi deveni unul şi acelaşi cu această lumină albă, irizată, perlată.

Inspiraţi adânc şi deschideţi ochii. Bine aţi venit în al Şaptelea Plan al Existenţei. Căci iată, nu sunteţi separat(ă), ci sunteţi o parte din Dumnezeu.

TOT CEEA CE EXISTĂ STRUCTURA VIEŢII CU PLANURILE

Corpul uman este alcătuit din cinci compuşi diferiţi. Este alcătuit din lipide, carbohidraţi, proteine, ATP (adenozină trifosfat) şi acid dezoxiribonucleic, adică ADN. Din aceşti cinci compuşi este alcătuit un organism viu. Aceste componente fac din noi ceea ce suntem şi constituie materia vie care ne interconectează cu celelalte Planuri.

Fără carbohidraţi, vom avea o lipsă de energie şi o slăbiciune în corp. Mitocondria este esenţa pe care o primim din ADN-ul mamei. Mitocondria conţine ATP (adenozină trifosfat) - sursa de energie a celulei. Spiritul este energia ATP. Energiile spirituale reduse pot fi un semn că avem prea multe părţi (fragmente) de suflet în prea multe locuri.

Lipsa de:	Va crea:
Primul Plan - minerale	Lipsă de sprijin
Al 2-lea Plan - vitamine	Lipsă de iubire

Al 3-lea Plan - proteine	Lipsă de hrană
Al 4-lea Plan - carbohidraţi	Lipsă de energie
Al 5-lea Plan - lipide	Lipsă de echilibru spiritual
Al 6-lea Plan = acidul nucleic	Lipsi de structură spirituală
Al 7-lea Plan = ATP (adenozină trifosfat)	Lipsa esenţei spirituale

Primul Plan: Dacă avem lipsă de minerale în corp, vom duce lipsă de sprijin la nivel emoţional şi vom fi predispuşi la boli care au de-a face cu lipsa de sprijin, de suport, cum ar fi unele tipuri de artrită.

Al Doilea Plan: Dacă aveţi o lipsă de vitamine, vom avea lipsă de iubire la un anumit nivel. Este emoţia care va fi creată dacă lipsesc vitaminele. Dacă avem lipsă de iubire, nu vom absorbi corect vitaminele.

Orice consumaţi ca hrană vă dă informaţii despre acel aliment. Deci dacă veţi consuma hrană cu un nivel scăzut de inteligenţă sau un aliment pentru sclavi, cum ar fi grâul, puteţi prelua conştiinţa acelei plante, care timp de mii de ani a fost hrană pentru sclavi. Poate fi obţinut un echilibru folosind

ovăzul, care are o altă conştiinţă. înlăturaţi întotdeauna conştiinţa de grup care stigmatizează alimentele cum ar fi grâul. Binecuvântaţi întotdeauna hrana.

Al Treilea Plan: Dacă avem lipsă de proteine, vom avea o lipsă la nivel nutriţional.

Al Patrulea Plan: Dacă avem lipsă de carbohidraţi, vom avea lipsă de energie.

Al Cincilea Plan: Dacă avem lipsă de lipide, vom avea un sistem dezechilibrat şi hormonii se vor epuiza. Hormonii păstrează echilibrul corpului.

Al Şaselea Plan: Dacă avem lipsă de acid dezoxiribonucleic, vom avea o lipsă de structură.

Al Şaptelea Plan: Dacă avem lipsă de ATP (adenozină trifosfat), vom avea lipsă de spirit, fiindcă ATP-ul este energia care permite celulei să funcţioneze. Aceasta este energia pură care este păstrată în mitocondrii. impulsurile electrice ale energiei ATP sunt lăcaşul spiritului. Spiritul este în mitocondrie, nu în ADN. ADN-ul este programul computerului, mitocondria este electricitatea conştiinţei. Când oamenii mor şi energia este observată cum părăseşte corpul, mitocondria începe să se închidă.

ECUAŢIA PLANURILOR EXISTENŢEI

Vindecătorii folosesc întotdeauna mai mult de un Plan al Existenţei în acelaşi timp. Aceasta procedură poartă denumirea de ecuaţie. Vindecătorul joacă un rol important în această ecuaţie, acela de martor:

Creator + Persoana asupra căreia se va lucra + Martor = Rezultat

Mulţi oameni vindecă folosind mai multe Planuri. Ei reuşesc acest lucru prin amestecarea Planurilor. Când doctorii realizează operaţii, ei le realizează din al Treilea Plan al Existenţei, utilizând imaginaţia, capacităţile de rezolvare a problemelor şi aplicaţiile fizice. Chiar dacă realizează operaţia din al Treilea Plan, ei folosesc Legea Cauzei şi a Efectului din Al Şaselea Plan al Existenţei. De asemenea, ei mai folosesc anestezice şi antibiotice din al Doilea Plan şi instrumente chirurgicale realizate din materiale din Primul Plan al Existenţei.

THETAHEALING

Cea mai rapidă modalitate de vindecare este prin conectarea la al Şaptelea Plan, Creaţia. ThetaHealing recunoaşte că toate Planurile pot să vindece şi preţuieşte, onorează, fiecare Plan.

în metodele vechi, o persoană era de aşteptat să stăpânească fiecare Plan pe rând, câte un Plan odată. De fiecare dată când avea loc o avansare, cineva trebuia să facă o schimbare mentală uriaşă, o „iniţiere”. Datorită dramei din toate aceste Planuri, iniţierea putea fi traumatică. Adevăratul scop al iniţierii este doar acela de a premia o persoană

pentru toate eforturile şi acţiunile conştiente şi, de asemenea, să o inspire să caute să progreseze şi mai mult şi să evolueze. Aceste avansări veneau adesea sub forma unor experienţe în apropierea morţii (Near Death Experiences). în ThetaHealing, am învăţat să nu fim legaţi de acele Planuri, să ne eliberăm mintea şi să avansăm în condiţii mai puţin traumatice.

JURĂMINTE SAU ANGAJAMENTE CARE TREBUIE ELIMINATE PENTRU A PUTEA UTILIZA AL ŞAPTELEA PLAN

Acestea sunt jurăminte pe care mulţi dintre noi nici măcar nu ştim că le avem. Ele ne împiedică să stăpânim Planurile.

„Trebuie să fiu mort pentru a mă conecta la Dumnezeu.”

„Trebuie să sufăr pentru a fi cu Dumnezeu.”

„Trebuie să sufăr pentru a putea eleva spiritual.”

„Trebuie să mor şi să reînvii pentru a putea eleva spiritual.”

Aţi luat în greutate de când aţi devenit vindecător? Dacă simţiţi mai puternic experienţele de viaţă ale altor persoane decât pe cele proprii sau dacă simţiţi o slăbiciune la nivel fizic, înseamnă că unele dintre aceste jurăminte sau angajamente încă se află la unul dintre nivelurile spaţiului personal. Ele se pot afla la nivel emoţional, fizic, mental sau spiritual. Gândiţi-vă de câte ori aţi început să vă formaţi ca vindecător, doar pentru a începe să pierdeţi alte lucruri în viaţă, cum ar maşina, soţul sau soţia. Aceasta este problema „sacrificiului pentru putere”. Odată cu reconectarea la puterea din al Cincilea Plan, spiritul reacţionează la amintirea acelei puteri de altădată. Acest fapt înseamnă

că este posibil să fiţi blocaţi în obligaţiile din alte timpuri şi alte locuri şi veţi continua să faceţi sacrificii pentru a obţine vindecări şi informaţii.

Scopul nostru, evident, este acela de a ne elibera de aceste obligaţii, de a fi cu Creatorul şi de a avea capacitatea să folosim toate Planurile, fără a avea obligaţii faţă de acestea.

Deoarece suntem atât de întrepătrunşi cu toate aceste

Planuri mai joase, uneori păstrăm angajamente şi obligaţii care decurg din ele şi nu mergem mai întâi la Creator, care ne-ar da capacitatea să folosim toate Planurile în acelaşi timp. Am devenit atât de obişnuiţi cu anumite niveluri, încât rămânem legaţi de legile unora dintre aceste niveluri. Dacă ne conectăm la Creator şi-l rugăm să facă ceva, Creatorul poate uni toate acele Planuri şi toate vor funcţiona într-o ecuaţie diferită. Lucrând asupra Convingerilor, putem trece uşor peste iniţieri, fără a trebui să facem sacrificii sau să murim. De fapt, Lucrul asupra Convingerilor este o iniţiere.

într-o altă demonstraţie a modului cum ne influenţează Planurile Existenţei în această realitate, observăm un individ care a avut într-o viaţă anterioară o experienţă ca om sau ca fiinţă spirituală, cu cunoştinţe privind puterile din al Cincilea Plan al Existenţei. în acel timp şi loc, persoana respectivă cunoştea multe metode de vindecare, avea mari puteri fizice, mentale, emoţionale şi spirituale, avea mult respect şi avea înţelegerea şi experienţa acelui Plan al Existenţei. Dar în acest loc şi timp, persoana a trecut într-un corp nou, cu noi provocări. A uitat unele dintre talentele anterioare, a pierdut o parte din putere, iar respectul pe care i-1 acordau alţii cândva nu mai există.

Această persoană încearcă în permanenţă să-şi redobândească elementele amintite ale puterii din acel loc şi acel timp, doar pentru a constata cu dezamăgire că unele dintre acele elemente ale puterii trebuie recreate prin iniţieri în prezent. Maestrului iniţiat îi sunt mereu amintite limitările corpului uman şi este confruntat cu sistemele colective de convingeri ale celorlalţi locuitori din această existenţă. Pentru un suflet bătrân, aceasta este una dintre iniţierile cu care se confruntă: iniţierea reconstruirii elementelor de putere în această viaţă şi nevoia de a nu tânji mereu după puterea trecută.

Pentru ca acel suflet bătrân să se integreze în al Treilea Plan al Existenţei, trebuie mai întâi să nu mai se saboteze

singur în încercarea de a „controla” situaţia prezentă. El trebuie să accepte şi să se bucure de al Treilea Plan, chiar şi atunci când se antrenează pentru a recupera elementele puterii din alte Planuri, dar mai ales atunci când dezvoltă noi capacităţi pentru acest loc şi acest timp.

PROGRAME FĂRĂ LIMITE, PLANURI FĂRĂ GRANIŢE

Când înlăturăm, înlocuim sau insuflăm Programe de Convingeri şi Sentimente, lucrăm cu toate Planurile la care suntem conectaţi şi în care existăm în prezent. Pe măsură ce aceste „Programe” sunt înlăturate, veţi putea să folosiţi toate Planurile deodată, în loc să fiţi blocaţi într-unul sau două, deoarece toate nivelurile pot fi accesate împreună, concertat, iar toate manifestările de putere pot fi folosite simultan sau pe rând, în funcţie de nevoi. Pe măsură ce programele negative sunt înlocuite cu Programele fără limite, veţi începe să manifestaţi schimbări importante.

Când aţi crescut în propria familie, vi s-a spus ce să credeţi. Ne aşteptăm să credeţi aceleaşi lucruri ca şi familia, iar pentru că creierul funcţionează ca un calculator, fie aţi acceptat ceea ce vi s-a spus ca pe un Program, fie aţi respins acele idei. De când eraţi copil mic, vi s-a spus că, dacă atingeţi o farfurie fierbinte, vă veţi frige. Acesta este un semn de oprire, de interdicţie. Fiind copil, aţi înţeles că acesta este adevărul, l-aţi crezut şi l-aţi acceptat ca pe un Program. Orice astfel de Convingere va fi creată în această iluzie a celui de-al Treilea Plan, în mintea subconştientă. Deci, în procesul de creare a Programelor, mintea, la fel ca un calculator care acceptă date, acceptă iluziile din al Treilea Plan ca fiind reale. Cu cât sunt eliminate mai multe Convingeri negative, cu atât va fi mai mult spaţiu liber în minte, pentru a accepta revărsarea Legii Adevărului. Extrăgând Programele negative din noi înşine şi permiţând unei cantităţi mai mari de energie a Creatorului să ne influenţeze schimbarea, deci creaţia, vom obţine vindecarea instantanee.

Ceea ce căutăm noi este acel sentiment aparent vag de a

fi uniţi cu Atoatecreatorul. Ceea ce nu recunoaştem este că noi deja avem ceea ce căutăm. Putem recunoaşte acest fapt doar în măsura în care nu avem programe care să ne blocheze. Odată ce aceste programe au fost schimbate, putem trăi în clipa prezentă a iubirii absolute şi putem vedea clar ceea ce se întâmplă cu oamenii din jurul nostru. Chiar dacă suntem într-un „corp” din al Treilea Plan al Existenţei, vom putea să ne conectăm la Adevărul absolut. Se credea cândva că singura modalitate de a ne conecta la Adevărul absolut sau la celelalte Planuri era aceea de a muri pentru a eleva către ele. Dar acum ştim că cheia avansării este în acest spaţiu şi acest timp, în acest corp fizic, pentru a deveni maeştri în această întrupare. Aceste informaţii au rolul de a demonstra că nu suntem blocaţi în Sistemul emoţional de Convingeri din al Treilea Plan al Existenţei sau în Sistemul de Convingeri al altor spirite şi energii din primele Cinci Planuri, dar şi de a ne face să înţelegem puterile acestor Planuri şi ce rol au ele în vindecări.

Când o persoană începe prima dată să folosească tehnica Theta, se conectează la diferite Planuri şi nu ştie pe care dintre ele se află. Din moment ce toate Planurile sunt de natură divină şi sunt conectate la Divinitate, un începător poate fi cu uşurinţă dezorientat. Cea mai bună metodă de a învăţa Planurile este aceea de a ne conecta la ele şi de a le experimenta. întotdeauna trebuie să mergem mai întâi la al Şaptelea Plan, pentru a nu mai fi legaţi de obligaţiile din celelalte Planuri.

MANIFESTĂRI ALE CREDINŢELOR

Noi suntem manifestări a ceea ce credem şi a felului cum suntem programaţi. Tot ce suntem ne creează pe noi în corpul nostru, în prezent. Ceea ce credem, asta suntem. Dacă avem prea multe Convingeri negative, se creează o fractură energetică între cine şi ce suntem. Acestea sunt Convingerile care nu ne slujesc. Ca să putem repara aceste fracturi, Creatorul ne-a dat boala, pentru a ne face să conştientizăm fracturile.

Dacă vă învinovăţiţi prea mult, veţi atrage bacterii dăună-

toare (majoritatea bacteriilor sunt benefice pentru corp). Dacă

aveţi prea multe resenttffîente, veţi atrage ciuperci (fungi) îr corp. Prin acelaşi indiciu, dacă simţiţi că sunteţi nedemn(ă)| veţi atrage virusuri. Lucrul asupra Convingerilor poate elimina acTeSfcTemoţii şi vibraţii. La fel cum unele plante medicinale şi minerale au vibraţii corecte, Lucrul asupra Convingerilor are vibraţii corecte.

Când un om este într-adevăr bolnav, ne va spune întotdeauna că este pregătit să se schimbe şi va face orice pentru a se face bine. în anumite cazuri, omul se întoarce la vechile obiceiuri deoarece nu ştie cum să trăiască fără Convingerile negative care îi menţin boala. Unele dintre aceste sentimente sunt Programe de respingere sau de resentiment. Dacă persoana nu şe schimbă sau nu preia Convingerile potrivite, ciclul bolii porneşte^ din nou. De exemplu, un antipiotic are vibraţia corectă- pentru a vindeca o afecţiune provocată de bacterii. însă dacă facem Lucrul necesar asupra Convingerilor,~nu vom mallttrage bacteriile dăunătoare spre noi.

--------Observând oamenii, începem să stabilim hărţi ale bolilor individuale şi ale Convingerilor legate de ele. Va fi o hartă de referinţă disponibilă în viitor.

. Puneţi întrebarea: ..Ce-i lioseste acestei persoane pentru, a * extrage aceste afecţiuni?” S-ar putea să fie vorba de

Sentimez s pe care persoana nu le-a cunoscut vreodată.

SUIMT SEPARAT/Ă

Un lucru care permite bolii să pătrundă în corp este Programul „Sunt separat/ă”. Când conştiinţa părăseşte corpul pentru a face vindecarea cuiva, ne dăm seama că toate lucrurile sunt o parte din „Tot Ceea Ce Există”. Dar când ne întoarcem în propriul spaţiu şi realizăm că avem un corp din piele şi oase, acest lucru ne face să ne gândim că suntem

„separaţi”. Majoritatea problemelor care au loc în această existenţă sunt provocate de iluzii. De exemplu, am observat că mulţi oameni au iluzia „Separării de Creator” şi iluzia că există în plan fizic, în trup.

Din această cauză, vindecătorii iau în greutate. Din teama de a deveni „Tot Ceea Ce Există”, ei iau în greutate, pentru a-şi păstra identitatea şi a rămâne Separaţi. Când ne înălţăm esenţa,

pentru a face vindecări, ne dăm seama că Creatorul se deplasează prin toate lucrurile şi că suntem parte a „Tot Ceea Ce Există”. Este un sentiment minunat în acel moment, dar*noi suntem programaţi să avem o identitate. Pentru a păstra iluzia individualităţii, unii vindecători supracompensează atunci când revin în propriul spaţiu şi au concepţia greşită că trebuie să-şi păstreze identitatea. Ei se înrădăcinează în acest Plan atât de rigid, încât iau în greutate pentru a se ancora în această iluzie. Poate fi un răspuns inconştient din partea vindecătorului. El poate avea o latură a vindecătorului şi o latură mai personală, concepută să-i păstreze identitatea. Din teama emoţională de a-şi păstra aceste identităţi, el construieşte programe pentru a fi separat. Iată de ce atunci când readucem energia în propriul spaţiu, ar trebui să coborâm în Pământul-Mamă, să ne împământăm şi să o readucem până în chakra coroanei. Astfel antrenăm corpul să ştie că suntem o parte din Tot Ceea Ce Există.

Concepţia că viaţa este o iluzie este minunată, dar trebuie să avem cunoaşterea. Iluzia este că suntem separaţi. Nu suntem separaţi de Dumnezeu, suntem scântei din Dumnezeu. Ştiind că ne putem conecta la această energie şi că trăim în corpul uman, ne putem da seama că nici măcar nu trebuie să mâncăm. Ajungem să ştim acest lucru din punct de vedere filozofic şi ajungem să ne dăm seama că într-adevăr nu trebuie să mâncăm. După ce ne dăm seama de acest lucru, ne creăm sfera. Nimeni nu poate pătrunde în

această energie, fiindcă nu mai suntem separaţi. Nu vom fi atacaţi psihic; nu vom dispărea în văzduh ... în afară de cazul în care vrem, gândurile şi Programele noastre. sunt concepute să ne ţină separaţi.

VINDECAREA CU AJUTORUL PLANURILOR

Aşa cum v-am spus anterior, noi existăm în toate cele Şapte Planuri ale Existenţei. Fiecare dintre Planuri are un mijloc de vindecare pentru tiecare emoţie sau boală din corp. Pe Primul Plan există o combinaţie chimică sau o combinaţie minerală pentru a vindeca orice boală. Este o combinaţie de minerale care are aceeaşi vibraţie pentru a înlocui Programul. Există o plantă sau o vitamină, ori poate mai multe plante sau vitamine

care vor acţiona ca remediu pentru fiecare boală din al Doilea Plan al Existenţei. Noi trăim în Planul proteinelor, în care există o combinaţie de aminoacizi care vindecă orice boală. Asta înseamnă că, la al Patrulea Plan de Existenţă, există sfătuitori spirituali şi esenţă spirituală care vor vindeca orice boală din corp şi aşa mai departe.

Ştiind cum şi că putem vindeca la aceste prime trei niveluri, la fel de bine ca pe toate celelalte Planuri, vom putea explica de ce intrăm într-o criză de vindecare. în procesul vindecării, există o perioadă în care persoana trece prin toate tipurile de emoţii. Deci, atunci când folosim o plantă medicinală din al Doilea Plan, criza de vindecare ne forţează să ne curăţăm corpul, dar ne forţează să eliminăm şi emoţiile inutile.

Şamanii folosesc „căsătoria” dintre Planul al Doilea şi al Patrulea. Ei folosesc plante şi energie spirituală pentru a vindeca. Esenţa acestor două Planuri ne va face de obicei să promitem că facem anumite lucruri, care ne vor schimba vibraţia.

Pe al Cincilea Plan al Existenţei, Părinţii Cereşti şi îngerii pot să ne vindece corpul. S-ar putea să fie nevoie să faceţi un schimb pentru vindecări sau să daţi ceva în schimb, dar în cursul procesului, ei vor curăţa Sistemele de Convingeri.

Odată conectaţi la al Şaselea Plan al Existenţei, veţi auzi muzică şi sunete, ceea ce înseamnă că, pentru a vindeca din al Şaselea Plan al Existenţei, noi folosim vibraţii.

în ultimă instanţă, pe toate Planurile este vorba de muzică şi de lumină, deci de vibraţie. Când folosim mineralul potrivit pentru vindecare, vibraţia corectă există în mineral. Când folosim planta medicinală potrivită pentru vindecare, înseamnă că ea are vibraţia adecvată pentru asta. Toate aceste mijloace fizice pe care le folosim pentru vindecare au aceeaşi vibraţie cu Lucrul asupra Convingerilor, pe care o facem şi vom vindeca corpul. Cu fiecare remediu pentru fiecare Plan al Existenţei, este
posibil să Lucrăm asupra Convingerilor. O plantă antibiotică_
A
are vibraţia potrivită pentru a vindeca o afecţiune provocată de bacterii. Ceea ce înseamnă că are şi vibraţia potrivită pentru a ne vindeca de vina care atrage bacteriile. Deoarece fiecare Plan al Existenţei are răspunsul potrivit, adică mineralul, vitamina sau proteina potrivită.

PENTRU A RE-CREA

înainte de a ţine un seminar în Seattle, am trecut peste vasul cu mâncare al câinelui meu şi am căzut rău. Când soţul meu Guy m-a adus în casă, mi-am dat seama că genunchiul era dislocat. Primul meu gând a fost „Am de ţinut seminarul! NU o să se întâmple.” Prin urmare m-am ridicat şi am spus: „Nu, nu aici! NU s-a întâmplat. înapoi pe unde ai fost.” Umflătura de la genunchiul meu a dat înapoi instantaneu. Atunci am observat că îmi rupsesem un deget. Era aproape evident, fiindcă era îndoit într-o parte. Am formulat comanda să se vindece. Durerea a încetat şi degetul s-a vindecat. Aceasta este Energia Planului al Şaptelea. Negaţi că situaţia s-a întâmplat şi re-creaţi o nouă situaţie în viaţă.

Când vă spun să mergeţi în al Şaptelea Plan, vă spun să nimiciţi boala, nu să o reduceţi. Asta înseamnă că trebuie să recreaţi realitatea că nu există boală, să spuneţi corpului că

este anulată şi că există un nou scenariu. Observaţi ca martor. Pentru a face asta, trebuie să eliminaţi Convingerile profunde care spun că nu puteţi.

PERCEPŢIE ŞI PROIECŢIE i

Ştiţi ce proiectăm către lume? Trimitem semnalele noastre si alţii ne percep prin aceste forme-gând proiectate. în a doua zi â seminarului, o doamnă mi-a spus: „Vianna, ţt-ai vopsit părul şaten seara trecută?” I-am răspuns: „Părul meu e şaten.” Ea mi-a spus: „Nu, ieri era blond.” Asta era percepţia ei. Dar asta proiectam eu? Când am predat în Australia, unii oameni credeau că sunt din India. Unii mi-au adus un bindi (o bulină roşie) să-l pun peste al treilea ochi, şi am fost foarte fericită să-l port. Nu e oare posibil ca mulţi dintre ei să-şi fi amintit de mine din sejurul petrecut în India, sau vibraţia mea Ie amintea de asta? Când mi-am deschis magazinul, oamenii mi-au adus atât de multe cadouri din Egipt, încât am amenajat o cameră egipteană. Apoi mi-au adus atât de multe cadouri specifice nativilor americani (amerindienilor), încât am amenajat o cameră ame- rindiană. Suntem percepţia despre noi interpretată de percepţiile celorlalţi oameni.

CURĂŢAŢI-VĂ MINTEA

Am studenţi care vin la mine şi spun: „Am lucrat asupra Convingerilor mele timp de un an şi încă nu mă simt mai bine.” Vreţi să ştiţi de ce? Lucrau asupra Convingerilor greşite. Trebuia mai întâi să lucreze asupra Convingerilor care le curăţă şi le limpezesc mintea. După ce şi-au curăţat mintea, vor fi capabili să vadă acest lucru şi să o elibereze. Vor fi capabili să se trezească dimineaţa şi să se simtă mai bine. întrebaţi-1 pe Creator: „Ce Convingeri trebuie să elimin?” Dar s-ar putea să fie nevoiesă~Ţ5uneţnmtrebarea potrivită, adie Asupra căror . Convingeri- trebuie să lucrez pentru a trata acest simptom?" Este posibil ca provocarea să fie de natură dublă. S-ar putea să primiţi două răspunsuri, curăţaţi-vă mintea şi eliberaţi o anumită Convingere.

CAPITOLUL 17 VINDECĂTORULE, VINDECĂ-TE SINGUR

SISTEMELE DE CONVINGERI ALE VINDECĂTORULUI
VINDECAREA INSTANTANEE

Este important ca oamenii să vă permită să intraţi în spaţiul lor, pentru aputea să lucraţi eficient asupra lor. ŞistemuEde [4] Convingeri al vindecătorul este şi el foarte Important, fiindcă lucrurile pot fi schimbate şi vindecate simplu doar cu credinţa vindecătorului. Tptuşi, cel mai bine este dacă Lucraţi asupra Convingerilor unei persoane înainte de a face o vindecare^ adică să facilitaţi ..descărcarea” sentimentelor „Ştiu ce însecpnnă iubirea Creatorului”, „Este posibiHSPfiu vindecat” şi „Merit să fiu vindecat”. După ce a fost pregătită, persoana crede că merită o vindecare instantanee şi că nu trebuie să sufere. în acest proces, în clipa conceperii vindecării, veţi anihila (veţi de-crea) ce se află în spaţiul persoanei, pentru a re-crea ceva nou. In acel moment al anihilării (de-creării) şi creării, noi atingem însăşi es'enţa Creatorului. în acea clipa, veţi simţi un şuvoi incredibIT de energie. Se va revărsa prin corpul dumneavoastră, în corpul clientului, apoi va curge prin amândoi împreună şi mai târziu va dispărea Xceasta este experienţa uneTvindecâri instantanee. Sentimentul generat de o asemenea întâmplare creează dependenţă, ca orice alt drog de pe această planetă. Odată ce aţi avut această experienţă, veţi dori să o trăiţi tot timpul. O vindecare insţanţange este anihilarea (de-crearea) unui Sistem de Convin-
geri şi a energiei acestei Convingeri şi crearea unui nou Sistem

de Convingeri. Acest proces are loc atunci când atingeţi al Şap- c telea Plan şi puteţi vedea Creaţia concretă.

După ce Creatorul mi-a vindecat pifciorul, am făcut vindecări datorită iubirii mele faţă de Creator. Fiecare om care vine la mine adaugă o nouă faţetă a înţelegerii Creatorului.

După anul 2003, am observat ca martor mai multe vindecări instantanee decât în oricare altă perioadă. Motivul

este că, pe măsură ce tot mai mulţi oameni vor şti să se conecteze la această
convingere a vindecării instantanee, ca o conştiinţă de grup, va fi cu atât mai uşor să facemvindecâri instantanee. Cu cât vor fi mai mulţi oameni care vor primi cheile să deschidă uşa iluminării, cu atât mai puternici vom fi noi toţi în vindecarea prin Creator.
Pe măsuîa ^cedevenflnulnţrTngânduri şi creâm o conştiinţă de grup, vom experimenta cu toţii vindecări instantanee,

Ca vindecători, noi dorim schimbări instantanee, dar nu reuşim să realizăm toate lucrurile care contribuie la alcătuirea corpului aşa cum este. Corpul nostru este compus din miliarde de celule. Când doriţi să aibă loc o vindecare instantanee, cereţi să se petreacă schimbări a mii de celule chiar în momentul în care doriţi. S-ar putea să nu vă daţi seama că toate aceste celule au propria lor inteligenţă. Noi putem culege şi prelua procesele de gândire ale oamenilor atunci când trecem printr-o încăpere aglomerată, iar celulele pot face la fel. Important este dacă , acceptăm sau nu aceste gânduri ca adevărate. Proiecţia activi-, taţilor de Vindecare- funcţionează în mare, parte în acelaşi fel.

Eu mă aştept la o vindecare de la Creater^ dar nu sunt ataşat(ă). Dacă cineva se vindecă, bine! Dacă nuj)are nevoie "de Lucru asupra Convingerilor. Când oamenii nu sţ- vindecă. instantaneu, le place să dea vina pe alţii si să dea altora reşpon- \ săbilitătea pentru boala lor. Vindecătorii trebuie să aibă discernământul potrivit în aceste probleme, ştiind că Dumnezeu este ytndrcăTOnîT"fUmTei. Unii oameni nu sunt pregătiţi pentruo vindecare instantanee şi se vor vindeca treptat/Capacitatea per- soanerde a accep'tâvTndecarea influenţează foarte mult amelio-_j*. rărea stării de sănătate. Vindecătorul este doar r
ceseTntâmptărînfre H şl Du m nezedrNtrvă~ata^

ca martor o vindecare.

Ştiu ca flecare sorTndecăTntr-un anumit fel, atur

nartorui a ceea
;aţi de rezultat.
ıci când observ

VINDECĂTORULE, VINDECĂ-TE SINGUR

Cheia vindecării este Iubirea. Fiecare organ din corp este foarIceTHfIptivTa iubire. Observaţi persoana pentru a vedea de unde provine Sistemul săude Convingeri. Dacă cineva crede că „se va face bine” în 3-4 luni, înseamnă că are nevoie de mai mulî
----------------k---——-- ^_____________---------------—
timp pentru a se vindeca. Dacă persoana nu crede că merită să se vindece, s-ar putea săTie nevoie să lucraţi asupra Sentimentelor şi ConvingeriloFsăle înainte de a se Vindeca. De exemplu, faceţi o vindecare asupra cuiva şi comandaţi celulelor să se~vtir- dece deplin. Acea persoană se duce acasă şi este" încă bolnavă." Aş spune că forma-gând a vindecării a fost influenţatărTrebuie să Lucrăm asupnTTfonVlTigeriluri.au Sentimentelor pentru ca trupul să fie în acord.

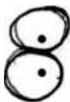
Sunt oameni care vor să se vindece şi oameni care vor să fie bolnavi. Unii oameni vor veni la dumneavoastră în încercarea de a vă determina sa preluaţi boala în locul lor. Unii ramâîrbol- 'navi, fiindcă boala îi slujeşte bine sau pentru căTSOăla este singură lor experienţă de viaţă.

Fiecare dintre aceşti oameni are nevoie de iubirea echili- brată care vine de la Creator Rolul vindecătorului este ~sâ ~fîe martor, să fie^canaluF iubirîfde la Creator, dar rhrdîfeCT res- ponsabil pentru vindecarea clientului.

" O persoană trebuie să fie pregătită pentru vindecare. Vin-^ decarea are loc la nivelul la care o persoană poate accepta vindecarea. S-ar putea să nu fie capabilă să accepte o vinde- care instantanee. „Vindecarea” poate însemna că persoana are nevoie să ia vitamine sau chiar să facă o operaţie pentru a „se^ face bine”.

Când se face o vindecare, ne dăm seama că nimic nu se face din nimic. Energia este extrasă din al Şaptelea Plan. Observaţi ca martor cum energiase adună şi este trimisă imediat prin corp.

PREGĂTIREA PENTRU O VINDECARE INSTANTANEE
Când pregătiţi o persoană să experimenteze o vindecare instantanee- trebuie să o învăţaţi ce înseamnă-.
C* / Să ierte şi să se ierte pe sine CO Să se bucure
Să aibă iubirea Creatorului



Să fie vrednic(ă)
Să cunoască şi să aplice Vindecarea din Pântec
—------------------------------ _-i
Oamenii s-ar putea să vină la dumneavoastră datorită care le au, dar ei vin în realitate sa inveţe de la dum neavoastră. să înveţe despre Atoatecreator. Dacă persoana nu se vindecă instantaneu, mai lucraţi asupra Convingerilor. Dacă i se recomandă să facă operaţii chirurgicale paranormale
tpsij şi procesul de vindecare este fluctuant, înseamnă că are Programe de Convingeri conform cărora nu se poate vindeca instantaneu sau că are nevoie de timp ca să se vindece. Toti oamenii pe care i-am văzut vindecându-se instantaneu aveau în comun anumite convingeri şi sentimente:
, „înţeleg ce înseamnă să fiu demn/ă de iubirea lui Dumnezeu.” „înţeleg ce înseamnă să fiu sănătos/sănătoasă.” „înţeleg ce înseamnă să fiu iubit/ă.”
^„înţeleg ce înseamnă să mă iubesc pe mine însumi/însămi.”
V,înţeleg ce înseamnă să mă bucur.”
CONVINGERI CARE ÎL BLOCHEAZĂ PE VINDECĂTOR
Testaţi-vă singuri pentru aceste Programe
„Vindecătorii sunt răi.” (Teamă ancestrală)
„Mediumii sunt răi.”
„Mă tem de vindecări.”
„Mă îndoiesc de vindecări.”
„Am limite privind vindecarea.”
„Capacităţile mele de vindecare sunt blocate.”
„Voi fi ucis pentru că sunt vindecător.”

„Trebuie să sufăr ca să fiu aproape de Dumnezeu.”

PROGRAME PRIVIND IUBIREA

Când eram mică, oamenii mă dezamăgeau întotdeauna. Ştiam că nu puteau să mă iubească, fiindcă nu ştiau cum să iubească ceva ori să primească iubire. Motivul pentru care cei mai mulţi

Qameni nu pot fi buni sau amabili cu noi este că nu ştiu cum să iubească sau nu au sentimentul iubirii.

Când eram copil, mă gândeam că oamenii iubitori sunt cei care văd părţile bune şi nu pe cele rele. Mintea mea s-a schimbat după ce am văzut adevărul despre oameni şi despre iubirea necondiţionată din Arhivele Akashice. După ce Creatorul mi-a vindecat piciorul, am făcut vindecări pentru Iubirea Pură a Creatorului.

Noi toţi credem că înţelegem sentimentul iubirii, însă mulţi dintre noi nu-1 înţeleg. Testaţi-vă Energetic pentru programul „Pentru a fi iubiţ, trebuie să fie mereu nevoie de mine”. Dacă răspunsul este pozitiv pentru acest program, reafirmaţi că „Sunt în echilibru cu iubirea” şi „Te simţi în siguranţă când eşti iubit” sau „Il iubesc pe Dumnezeu şi Dumnezeu mă iubeşte pe mine”.

- Testaţi-vă Energetic pentru a vedea dacă înţelegeţi definiţia Creatorului despre ce înseamnă să fiţi înconjurat de oameni pe care îi iubiţi şi care vă iubesc la rândul lor, în cel mai elevat şi mai bun mod. Spuneţi: „Atoatecreatorule, fă să înţeleg ce înseamnă să fiu înconjurat de oameni care mă iubesc.”
- Vedeţi dacă înţelegeţi definiţia Creatorului despre ce înseamnă să fii înconjurat de oameni care sunt inteligenţi, înălţători. Oameni care ne edifică spiritul şi care ne ajută să elevăm. în schimb, îi vom edifica şi îi vom ajuta să eleveze.

Dacă aţi devenit vindecător pentru ca fiecare om să vă iubească, v-aţi greşit profesia. Trebuie să vă iubiţi clienţii şi să le spuneţi adevărul în mod delicat. Oamenii vin la noi cu

propriile lor motivaţii. îi întrebăm cu ce îi putem ajuta şi apoi folosim procesele de vindecare necesare pentru a-i ajuta.

PROGRAME DE IUBIRE

„înţeleg definiţia iubirii dată de Creator.”

„înţeleg definiţia iubirii dată de Creator pentru corpul meu omenesc.”

THETAHEALING

„înţeleg ce înseamnă să permit cuiva să mă iubească.”

„înţeleg ce înseamnă să am discernământ şi iubire.”

Dacă răspunsul este „Nu” la Testarea Energetică pentru aceste Programe, aduceţi sentimentul şi cunoaşterea iubirii de la Creator la fiecare nivel - fizic, mental, emoţional şi spiritual.

VEDEŢI ADEVĂRUL - SĂ ŞTIŢI CĂ SUNTEŢI PROTEJAT/Ă

Asiguraţi-vă că aveţi discernământul potrivit când intraţi într-o încăpere şi simţiţi energia din aer. Când toate capacităţile vi s-au dezvoltat, este posibil să simţiţi fiecare bacterie din aer şi fiecare parazit de pe podea. Prin mijloace paranormale (psi), eu pot simţi fiecare vierme din corpul cuiva. Dar dacă l-aş lăsa să mă afecteze, m-aş bloca şi n-aş mai fi capabilă să funcţionez. Simţurile paranormale devin foarte receptive la mulţi oameni paranormali şi ei pot simţi deschis emoţiile şi formele-gând ale altor oameni. în acest timp, noi încercăm să ne dezvoltăm capacităţile paranormale şi când reuşim în cele din urmă, putem descoperi că gândurile altei persoane sunt prea dure. Putem să ne simţim deranjaţi de unii oameni, dar nu ştim de ce şi vrem pur şi simplu să ne depărtăm de ei.

Când devenim o persoană intuitivă, ştim adevărul şi putem totuşi să funcţionăm. Trebuie să fim în stare să recunoaştem aceste gânduri şi energii, fără să fim atinşi de ele. Multe persoane intuitive îşi creează ziduri de protecţie, fiindcă nu vor să simtă toată energia care circulă liberă printr-o încăpere sau în lume. Când fac asta, ele nu văd adevărul, fiindcă acesta este filtrat prin scuturile de apărare pe care le creează. Dar dacă radiază energie, nimic nu-i poate atinge. Dacă radiază energia Creatorului, persoanele respective oot schimba orice energler Vor fi complet protejate de

Dumnezeu şi nimic nu-i va agresa.

ÎNĂLŢAŢI-VĂ ŞI IEŞIŢI

Există procese paranormale vechi care ne învaţă că trebuie să stăm complet în afara propriului spaţiu. Această învăţătură le

J

spune oamenilor să-şi creeze constant „globuri de protecţie” în jurul lor şi să nu-şi părăsească niciodată propriul spaţiu. Mi se pare că e nevoie de prea mult timp şi de prea multă energie pentru asta şi că totul se bazează pe teamă. în schimb, faceţi ca aura proprie să radieze esenţa iubirii. Lăsaţi pur şi simplu orice energie negativă care vine prin sau în jurul dumneavoastră să fie trimisă la luminăTlui Dumnezeu şi să se schimbe în ilibTre şi lumină. Când sunteţi conectaţi Ia Creator, aceste forme-gând negative şi aceste atacuri paranormale (psi) se topesc ca zăpada primăvara pentru a crea apa pură, care ne curăţă.

Preluaţi (Descărcaţi) Definiţia Creatorului despre:

„Sunt neatins de rău.”

„Sunt neatins de atac.”

„Sunt neatins de gândurile negative ale altor oameni.”

„Ştiu cum să văd adevărul.”

„Ştiu care este adevărul.”

„Ştiu că sunt protejat.”

„Ştiu diferenţa dintre gândurile mele şi ale altora.”

„Radiez spre lume lumina Creatorului.”

DEPENDENŢA DE VINDECARE

Din experienţă ştiu că unii oameni îşi creează boala pentru a atrage atenţia, grija şi iubirea altor oameni. Ei devin dependenţf Ţie vindecător şi se tem că vor murt tara el.~Âu~fosTsItuaţrr7h care m-am gândit să refuz Citirile şi Vindecările unoFpersoane, pentru că aşteptau să trăiesc în locul lor. Secretul este să Ie redăm propria putere, o putere pe care s-ar putea să nu o îî avut vreodată. \

De fiecare dată când facem o citire, există anumite endorfine care sunt eliberate în sistemul clientului şi probabil din această cauză el revine. Ca dovadă, eu am grijă să respect pe oricine vine să lucrez asupra lui, chiar şi atunci când nu sunt de acord cu motivul pentru care a venit la mine.

PROGRAME PRIVIND VECHILE CREDINŢE

în trecut, credincioşii erau mâncaţi de lei, iar vindecătorii erau omorâţi cu pietre sau arşi pe rug. Dacă aveţi sentimentul că acestea ar putea fi experienţele dumneavoastră din trecut sau pot fi amintiri la nivel genetic, Faceţi Testarea Energetică pentru Convingerile:

„Greşesc că mă apăr."
„Pentru a-mi dovedi credinţa, trebuie să mor."
„Trebuie să sufăr ca Iisus."
„Trebuie să dovedesc credinţa în Dumnezeu."

înlocuiţi cu:

„Este bine să mă apăr."
„Mi-am dovedit credinţa în Dumnezeu."
„Cred în Iisus şi totuşi mă apăr."
„Ştiu ce înseamnă să fiu în slujba umanităţii."

Ascultaţi dacă cineva spune: „Sunt blocat, nu pot face asta". Vedeţi dacă şi-a negociat darul vederii sau al vindecării în ^schimbul capacităţii delf ajuta pe altcineva într-un alt timp sau loc. Inălţaţi-vă şi formulaţi comandata această energie din "trecuTsa fie eliminată şi încheiatăTlar^persoana să-şi recapete darurile)

EXEMPLU PRIVIND PREGĂTIREA UNUI BĂRBAT PENTRU VINDECARE

Pentru a ajuta pe cineva să se vindece, este util să cunoaştem elementele de bază a ceea ce s-ar putea întâmpla. Să spunem că un om vine la noi ca să fie vindecat. Intrăm în spaţiul lui şi vedem toate lucrurile care se petrec în viaţa lui. Este un bărbat de patruzeci de ani, a fost divorţat timp de un an şi tocmai s-a

recăsătorit cu o femeie mai tânără cu douăzeci de ani. El crede că fosta soţie era rece şi insensibilă şi are două fiice adolescente pentru care plăteşte „pensie alimentară”. Are o slujbă bună, este prosper şi ambiţios. Tânăra soţie doreşte o casă la ţară şi, pentru că o iubeşte, a luat un credit ipotecar să o poată cumpăra. Casa are instalaţia veche, "cu ţevi din plumb, iar apa din fântână a fost testată pentru numărul de bacterii, nu şi pentru conţinutul în metale grele. Ceea ce el nu ştie este că în apă sunt urme de arsenic şi de nitraţi. Casa are puţin mucegai în pereţi, iar zugrăveala este pe bază de plumb. Dar, cuplul s-a mutat în casă şi, dintr-un avânt, noua soţie începe să renoveze casa. Facturile încep să creeze probleme între fosta şi actuala soţie. Bărbatul ajunge să fie foarte ocupat la serviciu, pentru a-şi asigura veniturile necesare achitării tuturor acestor facturi şi începe să bea cafea, pentru a rămâne treaz, în timp ce conduce spre casa de la ţară. Se plânge unui prieten că nu mai are energie, iar prietenul îi dă câteva pastile care să-l ajute. Pentru că petrece atât de mult timp la serviciu, tânăra soţie are o aventură cu bărbatul angajat pentru decoraţiunile interioare.

După o lună, tânăra soţie descoperă că îşi iubeşte într-adevăr soţul şi rupe relaţia cu decoratorul. Având remuş- cări, îi mărturiseşte soţului. Rănit şi supărat pentru o vreme, soţul hotărăşte în cele din urmă să o ierte. Din nefericire, decoratorul a „dăruit” cuplului un herpes. Peste toate astea, una din cele două fiice ale bărbatului rămâne însărcinată, iar fosta soţie îl „bate mereu la cap” pentru bani şi sprijin. Acum, fiind incapabil să doarmă, se duce la doctor să i se recomande somnifere. Deci, „eroul” nostru este intoxicat cu metale grele, respiră „ciuperci” (fungi), foloseşte energizante şi sedative şi are un herpes, cu o stare de stres peste posibilităţile corpului, care se simte împovărat. Pentru a

controla şi a izola toate aceste toxine şi emoţii, corpul creeăzîun loc unde „să le pună”, urf cancer la prostată, ca răspuns la toate toxinele. După toate aceste evoluţii, vine la noi sâ-1 vindecăm. Trebuie să-l ajutăm în privinţa modului în care îşi percepe viaţa. în primul rând, trebuie să-l învăţăm ce înseamnă să fie iubit. î*oate simte că cineva care îl iubeşte îl va trăda. 11 învăţăm că merită să fie iubit, ceînseamnă să fie sănătos, ce înseamnă să fie echilibrat. De asemenea, va

trebui să elimine metalele grele, fungii şi mucegaiurile, ca să nu mai vorbim de dependenţa de medicamente. Putem observa _ cum Creatorul vindecă persoană respectivă, însă dacă toţi ceilalţi factori nu sunt re-echilibraţi, cancerul poate reveni.

EXEMPLU PRIVIND PREGĂTIREA UNEI FEMEI PENTRU VINDECARE:

Este interesant de notat că am făcut citiri asupra membrilor unor cupluri divorţate, fără ca unul din cei doi să ştie că celălalt a venit la mine la consultaţie.

O femeie vine să o vindecăm. Intrăm în spaţiul ei şi vedem toate lucrurile care se petrec în viaţa ei. Are patruzeci de ani şi a divorţat de un an de soţul ei, care s-a recăsătorit cu o femeie mai tânără cu douăzeci de ani. Ea crede că fostul soţ este un „porc nesimţit” şi o urăşte pe noua lui soţie. Are două fiice adolescente, de care se ocupă aproape singură. Nu a avut niciodată o slujbă stabilă şi acum este nevoită să aibă una. După divorţ a rămas cu o casă mare, dar are probleme cu plata cheltuielilor. Adolescentele devin mai greu de stăpânit şi, pentru a le putea observa, mama se amestecă neinvitată în treburile lor şi ajunge să aibă cu ele o relaţie de iubire - ură. începe serviciul devreme, lucrează până târziu şi începe să folosească efe- drină pentru a rămâne trează în timp ce conduce spre casă. Se plânge unei prietene că nu are energie şi că s-a îngrăşat, iar prietena îi dă câteva pastile să o ajute. întreprinderea la care lucrează ca secretară este o uzină chimică şi ea este expusă din când în când unor

emanaţii periculoase. Din nefericire, se îndrăgosteşte de o veche cunoştinţă de la locul de muncă, doar pentru a afla că bărbatul este căsătorit. Să spunem că bărbatul se numeşte „Peter”.

Femeia se simte jignită şi supărată pe veşnicie şi decide să renunţe pentru totdeauna la bărbaţi. Din nefericire, Peter i-a făcut un dar de despărţire, Chlamydia. Peste toate astea, una dintre fiice rămâne însărcinată şi devine necesar să-l „bată la cap” pe fostul soţ pentru bani şi sprijin. Acum, fiind incapabilă să adoarmă, se duce la doctor şi i se recomandă să ia antibiotice

(pentru Chlamydia) şi somnifere. Prin urmare, „eroina” noastră are parte de toxine chimice, foloseşte energizante şi sedative, tocmai a luat Chlamydia, are o ură lăuntrică şi un stres mai puternic decât poate suporta corpul. Fiind supraîmpovărat, corpul ei caută să controleze şi să izoleze toate aceste toxine şi emoţii şi creează un loc unde „să le pună”, un cancer ovarian, ca răspuns la toate aceste toxine. După toate astea, ea vine' la noi să o vindecăm. în primul rând, trebuie să o învăţăm ce înseamnă să fie iubită.' PoateDImte că cineva pe circTil iubeşte q_trădează. O învăţăm că merită să fie iubită, ce înseamnă să fie sănătoasă, să fie echilibrată, precum şi să se elibereze de ura lăuntrică. De asemenea, va trebui să-şi schimbe locul de munci~~ şi să nu mai ia medicamente. Putem observa ca martor cum Creatorul o vindecă, însă dacă foţi ceilalţi factori care creează cancerul nu sunt luaţi în calcul, cancerul poate reveni.

NATURA VINDECĂTORILOR

în general vorbind, sunt două feluri diferite de vindecători cu care am avut de-a face în predarea acestor învăţături: cei care slujesc fiecăruia şi cei care cred că, dacă au devenit vindecători puternici, toţi trebuie să le slujească lor (fiindcă veni vorba, ambele tipuri sunt la fel de disfuncţionale!).

Vindecătorii din primul tip uită că trebuie să se iubească pe sine. Aceste persoane sunt permanent în căutarea

sufletelor pierdute şi singure care au nevoie de ajutor (poate fi o slujbă cu normă întreagă). Sunt persoane care vor să ajute întreaga omenire şi plâng atunci când alţii sunt răniţi. Persoanele de acest tip îi lasă pe alţii să meargă în locul lor. Sunt atât de ocupaţi să-i ajute pe alţii, încât nu-şi mai stabilesc limite. în general, ei nu înţeleg ce înseamnă să se iubească pe sine ori să ştie că Dumnezeu ^ijubeşte. In cele din urmă, corpul fizic este afectat şi ei se pot trezi foarte singuri când au nevoie de iubire. Pericolul pentru acest tip de persoane este că ei se pot îmbolnăvi pur şi simplu ca urmare a unui efort de a primi iubire dăruind.

Vindecătorii din celălalt tip sunt în partea opusă a balanţei. Ei se aşteaptă ca lumea să-i venereze şi să-i adore. Persoanele de acest tip cunosc iubirea de sine, ceea ce este un lucru bun. Dar

se iubesc numai pe ei foarte mult şi uită să-i iubească pe ceilalţi.

Se slujesc doafpe ei şi vor ca toţi ceilalţi să-i iubească sisă-i slu- jească. Acest tip de persoane trebuie să înţeleagă ce înseamnă \ să iubească o altă persoană sau ră-l pot iubi oe Dumnezeu^

Aceste două tipuri de oameni au acelaşi sentiment, dar cu motivaţii diferite. Sunt cei care slujesc prea mult şi cei care slujesc prea puţin. Ştiu că înainte chiar de a ne naşte, noi ştim deja că într-un anumit moment din viaţa noastră vom eleva şi vom deveni vindecători.

Putem face parte dintr-una din aceste două categorii, în funcţie de ziua şi de felul în care ne simţim atuncf Echilibrul este cheia si ambele categorii trebuie să se întâlnească într-un anumit fel .ᴛla mijloc”. în slujba şi în iubirea umanităţii, Iară ă uita de sine,

CAPITOLUL 18 MOARTE, INIŢIERI ŞI PORŢI ALE MORŢII

O ÎNŢELEGERE A MORŢII

O adevărată persoană intuitivă este sensibilă faţă de lumea din jurul ei, în special faţă de sentimentele şi de emoţiile

celorlalţi.
Noi suntem ca un canar într-un puţ de mină. Suntem primii
v
care simţim efectele influenţelor dăunătoare din jurul nostru. Aceste influenţe pot să fie în plan fizic sau metafizic; amândouă sunt periculoase pentru o persoană sensibilă, dacă aceasta nu învaţă să se elibereze ori să nu fie afectat de ele. în vindecare, emoţiile şi sentimentele altora pot fi copleşitoare, mai ales atunci când cuiva i se spune că are o boală terminală. Sunt reacţii emoţionale faţă de perspectiva morţii, care ne pot ţine în viaţă sau ne pot grăbi plecarea.

Sunt şi voi fi întotdeauna un susţinător al ideii vieţii de după moarte. Am înşelat de atât de multe ori moartea în viaţa mea, încât am pierdut numărul. Doar după ce am observat ca martor mii de vindecări, am reuşit să-mi dau seama că unii oameni ajung la un anumit punct în care nu vor să se vindece.

Este unul dintre lucrurile reci şi dure ale vieţii. Nu puteţi face o vindecare unei persoane care nu vrea să fie vindecată. Vindecarea este respinsă, aşa cum „nu se prinde apa de raţă”.

Dacă persoana nu acceptă vindecarea într-o zonă a corpului, veţi simţi acest lucru. E timpul să întrebaţi persoana dacă vrea ori nu cu adevărat să se facă bine. Dacă nu vrea să se vindece, acceptaţi opţiunea. Unii oameni care sunt pe moarte chiar vor asta. Şi trebuie să permiteţi acest lucru.

în continuare, urinează două exemple despre cum am învăţat eu că nu luptam împotriva morţii în bătălia dualităţii. Moartea nu era duşmanul meu, era doar o altă parte a „Tot Ceea Ce Există”.

SĂ TRĂIEŞTI PENTRU ALTUL

Am avut un foarte bun prieten, care avea cancer. Ajunsesem să-l iubesc tare mult. A venit la mine pentru mai multe şedinţe de vindecare, în vremea în care am început să dezvoltăm Tehnica ThetaHealing. Pe măsură ce lucram

asupra lui, am putut vedea schimbările petrecute, dar am putut simţi şi faptul că nu voia să se vindece. în acele din urmă, l-am confruntat cu acest sentiment. Iată ce mi-a spus: „Vianna, mi-am trăi traiul şi am fost de folos. Am aproape şaptezeci de ani şi nimeni nu mă mai doreşte. Sunt obosit de această viaţă şi vreau să continui cu ceva complet diferit. Singurul motiv pentru care vin la aceste şedinţe de vindecare este că soţia mea crede că eu fac un efort să mă vindec."
Asiguraţi-vă întotdeauna că înţelegeţi motivaţia persoanei cu care lucraţi. Nu este vina dumneavoastră dacă persoana nu vrea să se vindece. Din moment ce vindecările vin de la Creator, nu trebuie niciodată să vă simţiţi vinovaţi ori să daţi vina pe acea persoană.

SHELLY: SCÂNTEIA CARE A DECLANŞAT LUCRUL ASUPRA CONVINGERILOR

Este o povestire despre curaj, despre voinţa de a trăi, despre voinţa de a muri şi despre cum am învăţat să accept moartea.

învăţ câte ceva de la fiecare persoană care vine în cabinetul meu. Am văzut atât de mulţi oameni care mi-au influenţat cu adevărat viaţa, dar unul din aceşti oameni, care mi-a lăsat o impresie nepieritoare, a fost Shelly. Până când Shelly a venit în viaţa mea, aveam mentalitatea că trebuia să fiu împotriva morţii. Fusesem deja în apropierea morţii şi nu voiam să las moartea să-mi ia vreunul dintre clienţi, dacă puteam să-i ajut. Moartea era duşmanul, până când Shelly a venit în viaţa mea şi mi-a prezentat un punct de vedere diferit.

Shelly era o persoană neobişnuită. Avea două fiice gemene, în vârstă de trei ani, şi le creştea singură. Avea o formă rară de cancer genetic, care provoca atât tumori benigne, cât şi maligne, în diferite părţi ale corpului. De fapt, boala era atât de rară, încât medicii o tratau gratuit. Erau uimiţi că trăia, după toate operaţiile pe care le suferise şi cu toate tumorile pe care le avea în corp. Când am întâlnit-o

pentru prima dată, i se înlăturase recent o tumoare din creier. Atunci când i-au scos tumora, chirurgii au fost nevoiţi să-i înlocuiască o parte din craniu cu o placă metalică din titan. Din nefericire, a avut o reacţie de respingere a plăcii, care i-a provocat o infecţie cu stafilococ şi placa a trebuit să fie scoasă. Chirurgii au întins pielea peste orificiul din craniu şi i-au spus să fie atentă să nu se lovească la cap. Shelly avea atât de multe tumori în rinichi, încât chirurgii voiau să îi facă transplant de rinichi. Nu am putut să înţeleg vreodată acest lucru deoarece, deşi ea avea toate acele tumori, rinichii funcţionau încă. Medicii i-au spus lui Shelly că avea atât de multe tumori în plămâni, încât nu era posibil să-i înlocuiască rinichii. Trebuia mai întâi să fie reduse tumorile din plămâni, deci i-au prescris noi medicamente, administrate zilnic, pentru reducerea tumorilor. Lui Shelly i s-a spus că se va simţi atât de bolnavă în urma acestui tratament, încât va fi ţintuită la pat.

Toate acestea se petreceau atunci când am întâlnit-o pentru prima dată. Am făcut mai multe şedinţe de vindecare în acest timp şi trebuie să o fi ajutat, fiindcă era activă şi dornică să facă ceva. Era uimitor să-i observ progresele după fiecare şedinţă de vindecare. Shelly era fumătoare şi i-am spus de mai multe ori să renunţe la fumat. Ea mi-a spus, cu umorul ei sec: „Bine, Vianna, îmi place să fumez.” Era o biată neajutorată.

Asta a fost înainte de a începe Lucrul asupra Convingerilor. De fapt, Shelly a fost cea care m-a inspirat să dezvolt Lucrul asupra Convingerilor. în cursul şedinţelor de vindecare făcute cu ea, am descoperit cum să extrag o Convingere, înainte ca ea să dispară.

Venea din când în când pentru o şedinţă de vindecare, apoi pleca şi nu o mai vedeam o vreme. Lucrurile au mers aşa o perioadă. Shelly călătorea pe teritoriul statului şi venea să-mi povestească. Mi-a spus că nu-şi dăduse seama cât de multe

locuri frumoase erau în împrejurimi, ba chiar în Idaho. Şi-a dus fetiţele în rezervaţiile Yellowstone Park, Craters of the Moon (Craterele Lunii) şi în alte locuri. Şi toate astea în timp ce urma medicaţia experimentală. Shelly şi sora ei ştiau că soţul meu Guy oficia o Ceremonie de vindecare, cu procedee sudorifice, a nativilor americani. Ele au venit la mine şi şi-au exprimat dorinţa de a trăi această experienţă. Soţul meu Guy a fost de acord să oficieze ceremonia pentru Shelly. în cursul ceremoniei, a cerut întregii familii şi tuturor prietenilor ei să se roage individual pentru ea. Aceia dintre dumneavoastră care ştiu ce este o „procedură sudorifică” ştiu că este foarte solicitantă în plan fizic, însă Shelly a suportat-o destul de bine. Starea ei de sănătate era uimitoare în tot acest timp.

Apoi a venit ziua în care ea a venit în cabinetul meu şi am simţit că ceva se schimbase. A intrat când eu luam masa de prânz. Fiica mea Bobbi şi eu aveam doar o jumătate de oră pentru masă. în acea vreme, trebuia să văd douăzeci de clienţi pe zi, pentru a-mi putea plăti facturile. Shelly venea adesea pentru şedinţele de vindecare la prânz, când eram disponibilă.

în acea zi deosebită, ea s-a aşezat pe birou şi am început să discutăm. Mi-a spus: „Ştii, Vianna, viaţa e ca un joc Yatzee.” Eu am zis: „Oare?” Shelly mi-a răspuns: „Da. Ştii, primul meu soţ era cvadriplegic. Era cel mai slab bărbat pe care l-am cunoscut vreodată. Obişnuiam să joc Yatzee cu colega mea de cameră, aşteptând să vină el. M-am gândit că nu era bine să-l părăsesc, fiindcă era cvadriplegic. Până la urmă, nu am mai putut suporta şi l-am părăsit.” Shelly a continuat: „Ştii, tatăl copiilor mei m-a părăsit când a aflat că sunt însărcinată. Prin urmare, am rămas acolo, însărcinată cu gemenii mei, şi am jucat Yatzee cu colega mea de cameră. Acum locuiesc cu mama şi medicul nu-mi mai permite să lucrez. Mi-a spus că sunt prea bolnavă să muncesc, deci stau acasă cu mama şi joc Yatzee în fiecare seară.” S-a uitat la mine şi mi-a spus: „Vianna, am obosit să tot joc Yatzee.” Apoi a sărit de pe birou, m-a îmbrăţişat şi a ieşit pe uşă. M-am gândit: „Trebuie să o mai chem la o şedinţă, ceva nu merge

cum trebuie.”

După vreo două săptămâni, am primit un telefon la cabinet. „E Vianna?” „Da.” „Vianna, sunt sora lui Shelly şi ea este pe

moarte. Mi-a dat o listă cu oameni de la care vrea să-şi „ia la revedere” şi tu eşti ultima persoană de pe listă. Aveam doar numele tău de botez şi am întrebat de tine în tot oraşul, iar acum că te-am găsit, vreau să ştiu dacă ţi-ar face plăcere să-ţi iei rămas bun de la Shelly.”

Printre lacrimi, am răspuns: „Da, fireşte că vreau să-mi iau rămas bun.” Sora ei mi-a spus cum să ajung acasă la ea.

Pe drum, am luat-o şi pe fiica mea Bobbi şi pe nepoata mea în vârstă de doi ani Jenaleigha (Jena, pe scurt), fiindcă Bobbi voia să meargă şi ea cu mine. Când am oprit să iau benzină, Bobbi a coborât din maşină să pună benzină de la pompă. Am rămas singură cu Jenaleigha, care stătea în scaunul special pentru copilaş. Jena începuse să vorbească foarte devreme. Cu vocea ei subţire, ea a întrebat: „Ce facem, bunico?”

M-am întors spre ea şi i-am explicat: „Mergem la casa lui Shelly. Ne ducem să-i facem o vindecare lui Shelly.” Jena m-a întrebat: „Pot să ajut şi eu?” I-am spus: Sigur că poţi să ajuţi.” Jena a închis ochii şi a stat liniştită destul de mult timp, încât am crezut că adormise.

în cele din urmă, a deschis ochii şi a spus: „Acolo! Shelly se simte mai bine acum, bravo! Bravo, bunico, Shelly e pe moarte.” Mi s-apărut ciudat şi am fost şocată că ştia ce înseamnă să fii „pe moarte” la vârsta de doi ani.

Am urmat indicaţiile şi am ajuns la casa în care Shelly era pe moarte. Am aflat că Shelly era într-o stare de comă indusă de morfină şi, conform dorinţei sale, fără hrană şi apă. Sora ei mi-a spus că, dacă aş fi venit cu două zile mai devreme, Shelly ar fi fost conştientă. Mi-a spus cum, în urmă cu câteva zile, a fost o cursă de motociclete pe strada lor şi era zgomot mult. Shelly a rugat-o pe sora ei să o ajute să meargă până la

uşă pentru a putea să le facă semne cu mâna. Shelly era un adevărat om de caracter!

Bobbi plângea fără să se poate controla, iar eu am observat cum Jena îi ştergea lacrimile spunându-i: „Nu plânge, mami, e aproape gata.” în acea clipă mi-am dat seama că Shelly nu voia să trăiască. Calea spre moarte nu era mai amară; era o uşurare.

Am stat alături de Shelly, pe patul ei, şi am ieşit din spaţiul meu să controlez spaţiul ei. I-am văzut spiritul plutind deasupra

corpului. Spiritul ei m-a văzut şi mi-a spus: „Vianna! Unde este lumina? Nu pot găsi lumina!”

I-am spus: „E totul în regulă, Shelly, e chiar acolo!” Apoi i-am arătat o coloană măreaţă de lumină, care ducea spre Creaţie şi mi-am luat rămas bun de la ea. Am făcut tot ce am putut pentru prietena mea şi am plecat din casă cu lacrimi în ochi. Din acea zi, moartea nu a mai fost ceva rău; moartea exista pur şi simplu. Această concluzie nu m-a ajutat când mi-a murit cineva drag, însă mi-am dat seama că uneori moartea este un prieten binevenit.

Datorită vieţii şi morţii lui Shelly şi a multor altora care ne-au părăsit, am început să dezvoltăm Lucrul asupra Convingerilor. Nu pot să vă spun câte nopţi am rămas trează, plângând, rugându-mă, chinuindu-mi creierul şi căutând o cale de a schimba felul în care oamenii bolnavi se percep pe ei înşişi, dar şi lumea din jurul lor. Apoi au venit Lucrul asupra Convingerilor şi Lucrul asupra Sentimentelor şi am simţit că era cu totul altceva. Astfel am putut să ajut mai mulţi oameni să trăiască. Poate nu am fost capabilă să salvez pe oricine de la moarte, dar cu siguranţă am putut să-mi pregătesc clienţii pentru asta.

PORŢILE MORŢII

Porţile morţii sunt deschideri dăruite nouă de Creator, ca ocazii de a ne întoarce acasă. Când unei persoane i se dă

ocazia unei porţi a morţii, aceasta are opţiunea să accepte ori să refuze trecerea prin ea. Aceste opţiuni sunt date eului superior. De acolo, sufletul poate alege dacă vrea sau nu să meargă la lumina lui Dumnezeu.

Când o persoană refuză o poartă a morţii, viaţa i se schimbă şi evoluează spiritual. Cu această tranziţie, persoana primeşte noi îngeri păzitori şi devine mai intuitivă. Este o iniţiere pe calea elevării.

Persoana care are parte de mai multe ori de porţile morţii s-ar putea să aibă programe negative privind moartea, înălţarea spirituală şi Creatorul. Pentru a schimba programele legate de „Porţile Morţii”, folosiţi Lucrul asupra Convingerilor. Testaţi

energetic persoana, extrageţi şi înlocuiţi orice programe care nu sunt cele mai elevate şi mai potrivite pentru acea persoană.

NOAPTEA ÎNTUNECATĂ A SUFLETULUI

Noaptea întunecată a Sufletului este un concept din scrierile Sfântului Ioan al Crucii, alcătuite în anul 1547, când a fost întemniţat, timp de mai multe luni, de propriul său ordin călugăresc creştin, datorită convingerilor sale. în întunericul celulei sale, nu-i mai rămăsese decât Dumnezeu. Acest concept a devenit dominant în conştiinţa colectivă. Conceptul nopţii întunecate afirmă că, prin mari suferinţe şi pierderi, omul poate dobândi o conştiinţă mai înaltă, care îl apropie de Dumnezeu.

Experienţa Nopţii întunecate a Sufletului sună sinistru. Totuşi, multe persoane intuitive şi mulţi oameni cu fire spirituală par să trăiască acest fenomen pe calea către o conştiinţă mai înaltă. Scopul sau recompensa trecerii prin Noaptea întunecată a Sufletului pare să fie găsirea bucuriei profunde a adevăratei firi. Pentru cineva care trece prin Noaptea întunecată, suferinţa pare o însănătoşire. Este o absenţă îndelungată şi profundă a luminii şi a speranţei. în Noaptea întunecată, omul se simte profund singur, trece prin

mari greutăţi în viaţă şi se confruntă cu cea mai mare teamă. Uneori, persoana creează aceste mari dificultăţi, fiindcă aceasta este singura cale pe care o ştie pentru a eleva spiritual. în multe cazuri, Noaptea întunecată a Sufletului apare o singură dată în viaţă. Este folosită ca instrument karmic de elevare a sufletului.

Testaţi energetic pentru:

„Sunt într-o Noapte întunecată a Sufletului."

înlocuiţi cu:

„înţeleg ce înseamnă să fiu pe deplin acceptat de Dumnezeu."

„Ştiu cum să fiu pe deplin acceptat de Dumnezeu."

„Ştiu cum să-mi trăiesc viaţa de zi cu zi pe deplin acceptat de Dumnezeu."

„Ştiu perspectiva de a fi pe deplin acceptat de Dumnezeu prin Atoatecreatorul."

„Ştiu că este posibil să fiu pe deplin acceptat de Dumnezeu."

„Ştiu cum să evoluez spiritual fără să creez suferinţă."

Testaţi energetic pentru:

„Trebuie să-mi „sacrific" unul dintre simţuri pentru a fi mai aproape de Atoatecreator."

înlocuiţi cu:

„Sunt întotdeauna conectat la Atoatecreator."

Testaţi energetic pentru:

„Trebuie să sufăr pentru a fi mai aproape de Atoatecreator."

înlocuiţi cu:

„Ştiu cum să trăiesc fără să sufăr."

Testaţi energetic pentru:

„Trebuie să mor ca să-mi dovedesc iubirea faţă de Atoatecreator."

înlocuiţi cu:

„Atoatecreatorul mă iubeşte necondiţionat."

ÎNGERII PĂZITORI

Un înger păzitor este un spirit trimis unei persoane pentru a o proteja şi călăuzi. Conceptul de îngeri datează din vremea primelor texte scrise de sumerieni şi a fost un sistem dominant de convingeri de-a lungul întregii istorii. Convingerea că Creatorul trimite un spirit pentru a veghea asupra fiecărui om a fost comună în filozofia antică greacă şi în Vechiul Testament, deşi formulările sunt cumva nespecifice. în Noul Testament, Iisus Hristos spune despre copii că sunt protejaţi de îngeri Păzitori:
„Luaţi seama să nu dispreţuiţi pe vreunul din aceştia mici; că vă spun Eu că îngerii lor din ceruri pururea văd faţa Tatălui Meu, Care este în ceruri” (Matei, 18,10).

Am avut un bun exemplu de experienţă cu îngerii păzitori în urmă cu câţiva ani când, în cursul unei Citiri pentru o femeie, am putut simţi că avea un spirit feminin puternic, care veghea asupra ei. Când am intrat în spaţiul ei, mi s-a spus că acel spirit era îngerul ei Păzitor. îngerul Păzitor mi-a spus: „Spune-i că eu am susţinut-o atunci când i-a murit fiul.” I-am spus femeii că îngerul ei păzitor a ţinut-o când i-a murit fiul. Femeia a izbucnit în lacrimi. Când şi-a revenit, mi-a spus că fiul ei murise cu mulţi ani înainte. Când el a murit, ea a fost atât de afectată, încât s-a dus în camera ei şi a plâns fără să se mai poată controla, în timp ce plângea şi suferea, a simţit cum cineva o îmbrăţişa şi o sprijinea. Din acel moment, a ştiut că nu este singură şi a

început să se simtă mai bine. Am avut atât de multe experienţe cu îngeri păzitori, încât aproape că nu le-aş putea număra. In mod sigur, îngerii există pentru binele nostru.

Am găsit îngeri Păzitori la fiecare persoană, în fiecare religie sau naţionalitate cunoscută. Fiecare din aceşti îngeri are un nume şi o energie particulară. Am învăţat că îngerii nu sunt întotdeauna compatibili şi s-ar putea să nu fie de acord unii cu alţii, dacă veghează asupra aceleiaşi persoane. Totuşi, mi-am dat seama că ei manifestă cel mai bine interesele

persoanei respective. Am descoperit că fiecare om are între doi şi patru îngeri păzitori. Fiecare om are cel puţin doi îngeri păzitori; unul cu chip de femeie şi altul cu chip de bărbat. îngerii Păzitori nu părăsesc niciodată o persoană, cu excepţia cazului în care aceasta trece printr-o poartă a morţii. Asta înseamnă că persoana a refuzat o uşă deschisă pentru a reveni acasă, la Dumnezeu. în cursul vieţii, ni se oferă mai multe ocazii de a reveni acasă. îngerii mai pot să ne părăsească atunci când trecem prin ceea ce am numit „Noaptea întunecată a Sufletului”, timp în care vechii îngeri păzitori sunt înlocuiţi cu alţi îngeri păzitori, care îi vor fi alături de atunci încolo.

Spiritele Călăuzitoare pot fi totuşi dintr-o categorie diferită de îngeri, din al Patrulea sau al Cincilea Plan. Aceştia pot veni şi pleca pe măsură ce este nevoie de ei. Oamenii pot avea foarte multe spirite călăuzitoare într-un anumit moment. De câte ori se află mai mult de douăzeci de spirite călăuzitoare în spaţiul unei persoane, acesta este un semn că persoana se află în pragul unei tranziţii majore sau a unui nou punct de pornire în împlinirea misiunii sale în această viaţă.

Dacă vreodată vedeţi un înger Păzitor sau un Spirit Călăuzitor care pare să aibă doi ani, probabil observaţi un copil care aşteaptă să vină în viaţa dumneavoastră. De obicei, aceste imagini apar în partea stângă a persoanei (în dreapta, dacă priviţi din faţă). S-ar putea să fie copiii sau nepoţii care se vor naşte în curând.

Toate informaţiile pe care le primiţi de la îngerul Păzitor ar trebui să fie lămurite cu Creatorul, deoarece îngerii şi spiritele călăuzitoare au propriile lor opinii despre ceea ce este bine sau rău. Chiar dacă ei slujesc cel mai înalt interes al dumneavoastră,

adevărul pur este numai la Creator. Dacă cereţi ajutor concret şi vindecare de la îngeri, sunteţi obligaţi să urmaţi regulile celui de-al Cincilea Plan al Existenţei. Conform iluziei stabilite în al Cincilea Plan, trebuie făcut un „târg” pentru

vindecare. Totuşi, dacă mergeţi în al Şaptelea Plan al Existenţei şi cereţi acelaşi lucru, Atoatecreatorul poate trimite un înger din al Cincilea Plan să îndeplinească sarcina. în acest caz, nu sunteţi obligaţi să urmaţi regulile din al Cincilea Plan. Nu spunem acest lucru pentru a diminua importanţa îngerilor. întâlnirea cu energia unui înger este un eveniment măreţ.

Tehnica îngerului Păzitor este o introducere în lumea spirituală care ne înconjoară. Cel mai important aspect al acestei tehnici este că ea dezvăluie diferenţa dintre vocea Atoatecrea- torului şi vocea spiritelor mai joase. Ea confirmă că nu suntem singuri în lumea noastră spirituală sau chiar în propriul nostru câmp electromagnetic aurie. Acest exerciţiu ne dă ocazia să practicăm diferenţierea energiilor în cursul unei citiri. Citirea îngerului Păzitor îl poate ajuta pe practicant să recunoască diferenţa dintre vocile şi energia spiritelor pozitive şi negative.

Imediat ce a intrat în spaţiul persoanei, practicantul va vedea primul lucru care îi vine în minte. îngerii vor fi văzuţi ca globuri de lumină sau ca făpturi cu chipuri umane. Dacă vedeţi globuri de lumină, spuneţi persoanei că vedeţi două sau trei globuri de lumină, reprezentând numărul îngerilor păzitori. Apoi formulaţi comanda să le vedeţi chipurile. Atunci când vedeţi chipurile, descrieţi clientului trăsăturile pe care le vedeţi.

PRINCIPIILE ÎNGERILOR PĂZITORI

- îngerii Păzitori pot să apară ca spirite umane, ca strămoşi, ca totemuri cu chip de animal, ca spirite, ca zâne sau ca spirite ale naturii.
- O persoană are de obicei doi până la patru îngeri Păzitori.
- Un spirit călăuzitor este diferit de un înger păzitor.

Spiritele călăuzitoare vor intra şi vor ieşi din lumea persoanei, în timp ce îngerii Păzitori rămân alături de persoană până la o poartă a morţii.

- îngerii Păzitori pot pleca atunci când o persoană intră

în ‚Noaptea întunecată a Sufletului”. în acel moment, un înger Păzitor mai elevat vine să ne asiste, arătându-ne că nu suntem niciodată singuri în spaţiul nostru şi că beneficiem tot timpul de asistenţă.

• Această tehnică vă va arăta când vor veni copii în viaţa dumneavoastră sau a unei rude. Vă poate arăta sosirea unui copil pentru altă persoană apropiată. Spiritul va avea înfăţişarea unui copil sau a unui tânăr, pe umărul persoanei pentru care facem citirea.

• Pentru a face diferenţa dintre îngerii Păzitori şi spiritele capricioase, lămuriţi pur şi simplu orice informaţii primiţi de la spirite, întrebându-1 pe Creator ce aţi văzut şi aţi auzit.

• îngerii Păzitori vor fi fericiţi că-1 întrebaţi pe Dumnezeu pentru a verifica informaţiile, în timp ce spiritele capricioase vor face o criză. Atât îngerii Păzitori, cât şi alte spirite au propriile lor opinii despre întrebările pe care le punem, iar opiniile lor s-ar putea să nu fie purul adevăr.

Pentru a vedea îngerii păzitori şi pentru a vorbi cu ei, trebuie să

urmăm aceiaşi paşi pe care i-am discutat deja, cu variaţii minore.

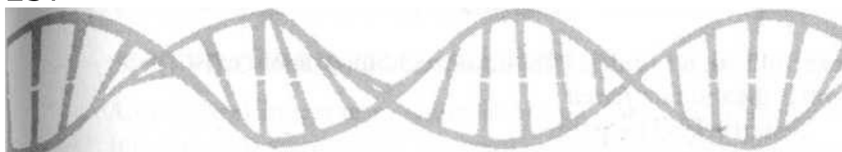
TEHNICA ÎNGERULUI PĂZITOR

1. Cereţi permisiunea să vedeţi îngerii Păzitori ai persoanei.
2. Centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi-vă coborând în Pământul-Mamă, care este o parte din Tot Ceea Ce Există.
3. Vizualizaţi-vă aducând energia prin picioare, deschizând fiecare chakră până la chakra coroanei. într-un frumos glob de lumină, ieşiţi în Univers.
4. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de lumina mai întunecată, de lumina albă, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenţei.
5. Formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, fă să văd şi să vorbesc cu îngerii Păzitori ai (numele persoanei), acum. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!”
6. Mutaţi-vă conştiinţa deasupra capului clientului şi în chakra

coroanei, apoi coborâţi în spaţiul persoanei.

7. Mergeţi direct în spaţiul persoanei şi priviţi peste umerii săi. S-ar putea să vedeţi globuri de lumină. Apoi formulaţi comanda să vedeţi chipurile şi între- baţi-i pe îngerii Păzitori cum se numesc şi care este misiunea lor.
8. Spuneţi persoanei ce aţi văzut şi auzit.
9. Imediat ce procesul s-a încheiat, curăţaţi-vă (clătiţi-vă) şi reveniţi în propriul spaţiu. Coborâţi în Pământul-Mamă şi aduceţi energia prin toate chakrele până la chakra coroanei, apoi faceţi o întrerupere a Energiei.

© Puteţi să vă înălţaţi şi să vedeţi propriii dumneavoastră îngeri Păzitori, folosind aceeaşi paşi, în faţa unei oglinzi şi intrând în Starea Tbeta.



CAPITOLUL 20

SPIRITE CAPRICIOASE, DECĂZUTE, POSEDARE, CÂRLIGE PARANORMALE, BLESTEME ŞI FARMECE

DINCOLO DE CONCEPTUL DE RĂU

Este important să avem o percepţie clară a conceptului de rău. Conceptul de rău este legat de teamă şi de ură. Conceptul de rău este un reper important în evoluţia conştiinţei umane. Omenirea îl foloseşte ca o scuză pentru a explica inundaţiile, foametea, cutremurele de pământ şi alte dezastre naturale. Pentru că se referă la comportamentul uman, conceptul a fost creat pentru a explica comportamentul sau actele care, într-un anumit moment din istorie, au devenit inacceptabile din punct de vedere moral. într-un anumit moment, a fost creată ideea dualităţii pentru a cuantifica binele şi răul extrem, care se luptă pentru supremaţie în natură, dar şi în cadrul umanităţii. Rea- mintiţi-vă că răul este alimentat de teamă.

Cu ajutorul Lucrului asupra Convingerilor, este posibil să găsim şi să eliberăm programele răului care pot crea neînţelegeri în existenţa noastră. Atunci când vorbim de bine şi de rău, noi ne întoarcem la programele din copilărie, de tipul „Mi-e teamă”. Nu cred că ar trebui să folosim termenii bine şi rău, dar există dintotdeauna o controversă privind aceşti termeni: să-i păstrăm ori să renunţăm la ei. Noi dorim să creăm echilibru lăuntric. Oriunde există o luptă sau o controversă, există şi un

dezechilibru, iar unde există un dezechilibru, acolo există probabil o dizabilitate fizică.

Testaţi energetic pentru:

„Trebuie să lupt permanent împotriva forţelor răului din Univers.”

„Mă opun răului.”

„Trebuie să combat forţele răului.”

„Ştiu cum să fiu în siguranţă.”

Folosiţi Lucrul asupra Convingerilor şi înlocuiţi cu:

„Pot alege să lupt cu răul.”

„Nu por fi atins de rău.”

„Sunt în siguranţă.”

„Adevărul este echilibrul pur.”

Sau folosiţi programele care se potrivesc cel mai bine vibraţiei proprii.

înlăturarea şi înlocuirea acestor Programe îi vor arăta clientului adevărul despre bine şi rău. Pentru anumiţi oameni, guvernul, străinii, spiritele capricioase ori demonii reprezintă răul. înlocuiţi aceste Programe cu „Sunt în siguranţă” faţă de aceste influenţe. Al Şaptelea Plan al Existenţei este dincolo de conceptul de „bine” sau de „rău” şi corespunde doar purităţii Creatorului.

în lumea metafizică modernă, s-a manifestat o isterie în jurul spiritelor negative, al străinilor, al farmecelor, al atacurilor paranormale, al energiilor reptiliene şi al altor lucruri de

acest fel. în ThetaHealing, învăţăm că aceste aspecte ale răului nu reprezintă nimic faţă de puritatea Atoatecreatorului.

Testaţi energetic pentru:

„Viaţa este plictisitoare dacă nu lupt împotriva răului.” înlocuiţi cu:

„Mă distrez în viaţă.”

SPIRITE CAPRICIOASE (RĂTĂCITE)

Atunci când începem să trăim în Starea Theta, vom începe să intrăm într-o stare de vis. în această stare de vis, vom ajunge să fim mult mai receptivi la trăsături caracteristice care erau cândva invizibile. Pe măsură ce se deschid capacităţile paranormale, mulţi oameni devin mai receptivi la aspectele şi energiile metafizice şi spirituale. Aceste energii se pot manifesta ca spirite. Există unele spirite întrupate bune, dar şi altele care nu sunt bune.

Manifestările uneia dintre aceste energii sunt numite Spirite Capricioase. Expresia am învăţat-o de la o femeie minunată, Barbara Hughs, care locuia nu departe de mine, în Idaho. Barbara era o profesoară pensionară, care îşi petrecuse o mare parte din viaţă extrăgând „spirite/duhuri nemulţumite” din oameni, alături de alte proceduri de vindecare pe care le aplica. Ea mi-a explicat că un „Spirit capricios” este un spirit care a părăsit trupul la moarte şi nu ştie unde să se ducă. Barbara era o vindecătoare înzestrată, care se ducea la aceeaşi lumină a lui Dumnezeu la care trimitea toate acele spirite capricioase.

SISTEMUL GRILĂ

Vieţile noastre sunt construite pe un sistem grilă invizibil, un sistem grilă al Universului. Noi toţi trăim sub acest tipar de reţea. Sistemul grilă este atât de real, încât până şi NASA aşteaptă o „fereastră” înainte de a-şi trimite navele în spaţiu, astfel încât acestea să ajungă la destinaţie. Sistemul grilă urmează legile naturii, cum ar fi mişcarea de rotaţie a Pământului şi gravitaţia. în structura de reţea a sistemului

grilă există deschideri care sunt căi de întoarcere la Creator. Noi suntem pe deplin conectaţi la Creator, în orice clipă. Totuşi, avem multe ferestre şi porţi, numite „porţile morţii”, care ne permit să revenim la Creator. Fiecare persoană are propriul său tipar de ocazii de a folosi aceste porţi ale morţii.

FEREASTRA CĂTRE CREATOR

O poartă a morţii devine o „fereastră”, atunci când sufletul este hotărât să meargă la Creator. O fereastră rămâne deschisă

timp de circa nouă zile după moartea unei persoane. Dacă persoana „pierde” această fereastră de lumină, sistemul grilă trece în altă fază şi sufletul este prins de atracţia magnetică a Pământului, astfel încât spiritul rămâne să rătăcească pe această planetă. Dacă spiritul decide să nu se întoarcă la Creator, atunci se întoarce la casa ori în locul unde s-a aflat înainte de moarte. Spiritele capricioase sunt spirite care au „ratat” fereastra către Creator. Aceste spirite sunt blocate în intervalul dintre al Treilea şi al Patrulea Plan al Existenţei. La momentul potrivit, aceste spirite îşi găsesc calea de a se întoarce acasă, la Creator.

Creatorul nu a părăsit aceste fiinţe; Concepţia despre timp a Creatorului este diferită de a noastră. Chiar dacă noi percepem că suntem aici de mult timp, în perspectiva lui Dumnezeu o vorba de un timp foarte scurt. încă o dată, vorbim de liberul arbitru al spiritului.

Când încă trăim în corpul fizic, noi suntem conectaţi permanent la lumina lui Dumnezeu. După moarte, această lumină rămâne deschisă pentru noi, timp de nouă zile. Dacă spiritul nu foloseşte această lumină pentru a reveni în această perioadă de timp, calea către Dumnezeu este întreruptă temporar. Pierdut, căutând lumina, spiritul va folosi emisiile noastre energetice, aurele noastre, ca repere călăuzitoare pentru drumul de întoarcere către Dumnezeu. Iată de ce spiritele capricioase sunt atrase de noi. în unele cazuri, spiritele capricioase se vor ataşa de noi şi se vor hrăni

cu energia noastră. Ele pot să ne creeze dificultăţi. De asemenea, se pot întoarce în locurile de pe pământ cu care s-au obişnuit cele mai mult sau la oamenii pe care i-au iubit şi se pot întoarce chiar la locul în care au murit. Aceste spirite destrupate sunt atât de obişnuite, încât sunt folosite în multe practici religioase.

O persoană care a purtat cu ea un spirit capricios o perioadă de timp poate avea o boală fizică provocată de faptul că spiritul capricios i-a secătuit energia. Imediat ce spiritul capricios a plecat, simptomele dispar complet. E posibil să fie mai mult de un spirit capricios ataşat de o persoană.

Un om care foloseşte droguri sau este alcoolic are mai multe deschideri în aură şi tinde să invite mai multe spirite

capricioase. Ţineţi minte: nu discutaţi cu spiritele capricioase înainte de a le trimite la lumina lui Dumnezeu, fiindcă s-ar putea să fie manipulatoare, furioase şi nebune. Trimiteţi spiritul „problemă” la lumina lui Dumnezeu şi apoi puteţi discuta cu el. Când se întoarce de la lumina lui Dumnezeu, spiritul va fi reechilibrat. Din moment ce este trimis la lumină, el va trece printr-un proces de filtrare şi va elimina toate emoţiile şi programele negative pe care le purta. Atunci este permis să-l chemaţi şi să vorbiţi cu el.

învăţăturile unora dintre nativii americani (amerindienii) susţin că, dacă un spirit se duce la lumină, îşi va pierde identitatea şi va deveni parte a luminii. în anumite cazuri, spiritul s-ar putea să simtă nevoia de a rămâne pe pământ ca protector şi să-şi păstreze identitatea. Există şi spirite native care aleg să rămână şi devin spirite-paznic ale locurilor sacre.

Oamenii care se sinucid se tem adesea să se ducă la lumina lui Dumnezeu, de frică să nu fie trimişi în iad, ca pedeapsă. De teamă, spiritele resping lumina Creatorului. Oamenii care au avut morţi tragice, cum ar fi crime sau accidente groaznice, s-ar putea să fi pierdut deschiderea către lumină. Aceste spirite au fost atât de dezorientate sau

atât de afectate de felul în care au murit, încât nu au profitat de fereastra către lumina lui Dumnezeu.

Adevărata iubire poate determina un spirit să rămână aproape de persoana iubită şi să refuze o poartă a morţii, crezând că persoana iubită nu s-ar descurca dacă ar pleca într-adevăr. Acest lucru creează un sentiment sau o senzaţie de mâhnire adâncă în casă. Dacă trimiteţi spiritul singuratic al celui plecat la lumina lui Dumnezeu, cel mai probabil se va întoarce mai elevat şi cu mai puţină suferinţă.

Folosiţi propria conectare la lumina lui Dumnezeu pentru a trimite spiritele capricioase la Atoatecreatorul din al Şaptelea Plan al Existenţei. Există o lege care spune că aceste spirite capricioase trebuie să asculte atunci când vindecătorul apelează la Creator. Ca practicant, faceţi o căutare exhaustivă a spiritelor din jurul câmpului aurie al persoanei.

PROCEDURA PENTRU SPIRITELE CAPRICIOASE

1. Centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi-vă coborând în Pământul-Mamă, care este o parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizaţi-vă aducând energia prin picioare, deschizând fiecare chakră până la chakra coroanei. într-un frumos glob de lumină, ieşiţi în Univers.
3. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de lumina mai întunecată, de lumina albă, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenţei.
4. Formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, fă ca toate spiritele capricioase din jurul acestei persoane (numele persoanei) să fie trimise la lumina lui Dumnezeu, pentru a fi transformate. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!"
5. Mutaţi-vă conştiinţa deasupra chakrei coroanei clientului. Observaţi ca martori cum sunt trimise la lumina Creatorului, folosind conectarea dumneavoastră sau conectarea clientului la Sursă. Asiguraţi-vă că le urmăriţi pe drumul către lumina Creatorului, fiindcă vor încerca să

scape.

6. Imediat ce procesul s-a încheiat, curăţaţi-vă (clătiţi-vă) şi reveniţi în propriul spaţiu. Coborâţi în Pământul-Mamă, aduceţi energia prin toate chakrele până la chakra coroanei şi faceţi o întrerupere a Energiei.

SPIRITELE CĂZUTE

Există un al grup de spirite numite Căzute. Sunt diferite de spiritele capricioase (rătăcite). Sunt spirite şi entităţi care nu ar trebui să fie aici, pe Pământ. Sunt puţin mai nesuferite decât spiritele capricioase obişnuite. întrebaţi-1 pe Dumnezeu care este numele spiritului şi-l veţi primi. Apoi formulaţi comanda să se ducă la lumina lui Dumnezeu.

Din moment ce faceţi apel la Creator şi trimiteţi Spiritele Căzute la lumina lui Dumnezeu, conform Legilor Naturii, ele trebuie să asculte comanda.

PROCEDURA DE ELIBERARE A SPIRITELOR CĂZUTE

1. Centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi-vă coborând în Pământul-Mamă, care este o parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizaţi-vă aducând energia prin picioare, deschizând fiecare chakră până la chakra coroanei. într-un frumos glob de lumină, ieşiţi în Univers.
3. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de lumina mai întunecată, de lumina albă, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenţei.
4. Formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, fă să aud şi să primesc numele entităţii. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!”
5. Mutaţi-vă conştiinţa deasupra chakrei coroanei clientului.
6. Căutaţi spiritul căzut sau entitatea în sau în jurul corpului şi, folosind numele entităţii sau spiritului, formulaţi comanda să fie trimis la lumina Creatorului.
7. Observaţi ca martori cum sunt trimise la lumina Creatorului, folosind conectarea dumneavoastră sau

conectarea clientului la Sursă. Asiguraţi-vă că le urmăriţi pe drumul către lumina Creatorului, fiindcă vor încerca să scape.

8. Imediat ce procesul s-a încheiat, curăţaţi-vă (clătiţi-vă) şi reveniţi în propriul spaţiu. Coborâţi în Pământul-Mamă, aduceţi energia prin toate chakrele până la chakra coroanei şi faceţi o întrerupere a Energiei.

©Această procedură are efect şi în cazul unei posedări.

CONTACTAREA SPIRITELOR PRIN CHANNELING

Dacă chemaţi un spirit pentru a vorbi cu el, nu permiteţi niciodată spiritului să intre în corpul dumneavoastră. Permisiunea dată unui spirit de a intra în corp poate afecta capacităţile fizice şi mentale ale persoanei, provocând obezitate şi boli mintale. Puteţi permite spiritului să intre în câmpul aurie care vă înconjoară corpul, pentru a vorbi cu el, dar să nu permiteţi niciodată spiritelor să intre ori să vă „preia” corpul.

POSEDARE

Nu m-am gândit niciodată prea mult la posedare, până când nu am avut de-a face cu ea direct. Această experienţă a venit într-un târg paranormal, care a fost organizat în Twin Falls, Idaho. încăperea era deschisă şi nu avea nicio cabină pentru citiri, care să asigure confidenţialitate. Noi toţi făceam citiri în spaţiu deschis. Erau şase mediumi care făceau citiri în acelaşi timp. Prieteni, cunoştinţe şi fostul meu soţ, Blake, erau în încăpere urmărind desfăşurarea citirilor. Doi dintre aceşti oameni erau tineri misionari mormoni, rude ale lui Blake. încăperea era supraîncălzită şi aglomerată şi mă gândeam să mă duc acasă. Dar fiindcă făcusem un drum atât de lung, am hotărât să rămân.

Deodată, a avut loc o „comoţie”, o agitaţie provocată de o persoană căreia i se făcea o citire. O doamnă a început să vorbească cu diferite voci şi să se rostogolească pe podea, ca în filmul „Exorcistul”. Niciodată în viaţă nu văzusem atât de mulţi oameni dispărând atât de repede, inclusiv misionarii!

Fiecare om din încăpere a fugit de groază, lăsându-mă singură să fac faţă situaţiei!

Cum am sărit să ajut, i-am observat ochii daţi peste cap, faţa şi trupul chinuite, iar femeia rostea vorbe urâte. Când i-am atins umărul, am ştiut că era posedată şi am intrat instinctiv în Starea Theta, pentru a trimite Spiritele Capricioase (rătăcite) la lumina lui Dumnezeu. în mod surprinzător, avea mai multe spirite (duhuri) în trup. Avea cel mai mare număr de spirite (duhuri) pe care le văzusem vreodată la o persoană. în cele din urmă, am observat ca martor cum toate acele spirite capricioase (rătăcite) care o posedau, au fost trimise la lumina lui Dumnezeu. Peste puţin timp, femeia se simţea din nou bine.

Mulţi oameni diagnosticaţi cu probleme mintale pot fi pre-dispuşi la posedări; aşadar este bine să verificăm eventuala posedare de către spirite, atunci când facem scanarea medi-cală intuitivă a corpului. Asiguraţi-vă că puneţi în jurul persoanei un câmp energetic, folosind iubirea Creatorului, astfel încât persoana să nu mai poate fi posedată din nou şi înlocuiţi Convingerile care ar putea fi cauza posedării. Un alt tip de posedare este entitatea „creată” de consumarea

abuzivă a anumitor substanţe, cum ar fi drogurile sau alcoolul, înlăturarea, scoaterea, din corpul persoanei afectate, a acestor entităţi poate ajuta la vindecarea lor.

Spiritele capricioase (rătăcite) care locuiesc în trupul per-soanei trebuie să asculte comanda formulată, atunci când sunteţi conectaţi la Atoatecreator.

PROCEDURA PENTRU POSEDARE:

1. Centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi-vă coborând în Pământul-Mamă, care este o parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizaţi-vă aducând energia prin picioare, deschizând fiecare chakră până la chakra coroanei. într-un frumos glob de lumină, ieşiţi în Univers.
3. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de lumina mai

întunecată, de lumina albă, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenţei.
4. Formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, fă să ştiu numele spiritului din trupul acestei persoane (numele persoanei). Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!”
5. Mutaţi-vă conştiinţa deasupra spaţiului clientului.
6. Numiţi spiritul şi comandaţi să iasă prin picioarele clientului.
7. Formulaţi comanda ca spiritul să fie trimis la lumina Creatorului, folosind conectarea dumneavoastră sau a clientului. Observaţi ca martori cum spiritul parcurge tot drumul până la lumina Creatorului.
8. Imediat ce procesul s-a încheiat, curăţaţi-vă (clătiţi-vă) şi reveniţi în propriul spaţiu. Coborâţi în Pământul-Mamă, aduceţi energia prin toate chakrele până la chakra coroanei şi faceţi o întrerupere a Energiei.

AMPRENTE FANTOMATICE

Conceptul de Amprente Fantomatice afirmă că energia materiei vii proiectează amintiri asupra locurilor şi obiectelor. Există locuri, cum ar fi casele, locurile sacre, câmpurile de luptă, navele şi cimitirele, care au propria lor personalitate. Obiecte, cum ar fi piesele de mobilier, bijuteriile, tablourile şi instrumentele muzicale, pot să aibă „amprente fantomatice”.

Amprentele Fantomatice sunt energii „culese” din evenimente emoţionale sau de la oamenii care au folosit acele locuri sau obiecte. Casele, locurile sacre şi obiectele pot avea propria lor percepţie de senzaţii, ba chiar şi propria lor personalitate. Ele pot interacţiona cu formele de viaţă biologică. Astfel, casa devine „bântuită”, indiferent de spiritele care o locuiesc. Casa va scoate sunete ciudate, scârţâituri şi gemete, iar uşile şi ferestrele se vor deschide sau închide pe neaşteptate. Prin urmare, o casă poate fi „bântuită” nu neapărat de spirite, ci de „senzaţiile” acumulate de acea casă.

Oamenii pot avea „viziuni” dintr-un război şi dintr-un măcel din trecut, atunci când stau în apropierea unui fost câmp de luptă. Aceste „viziuni”, pe care oamenii le văd, sunt amprente lăsate de experienţele emoţionale puternice trăite de oamenii implicaţi în acel conflict. Amprentele creează un vârtej, o deschidere, în spaţiu şi în timp, şi atunci este posibil să vedem evenimente din trecut.

Pentru a simţi Amprentele Fantomatice păstrate de obiectele fizice, atingeţi sau ţineţi pur şi simplu în mână obiectul sau obiectele respective. Deschideţi-vă simţurile paranormale (psi) pentru a permite energiei obiectului pe care îl ţineţi în mână să curgă prin dumneavoastră. Această tehnică este o citire empa- tică şi puteţi vedea, simţi, pipăi sau gusta senzaţii produse de obiect, aşa cum puteţi auzi că obiectul „vă vorbeşte”.

Spiritele, în general, şi spiritele rătăcitoare, în mod special, se pot ataşa de obiecte, cum ar fi cărţi de tarot, fiindcă noi dăm energie cărţilor de joc. Cărţile devin entităţi vii, cu propria lor percepţie. Amintiţi-vă să curăţaţi articolele speciale, de exemplu cristalurile, baghetele, obiectele de cult şi de ceremonie şi obiectele de artă veche, cu lumina de cristal a Creatorului.

CURĂŢARE ŞI LUCRUL ASUPRA CONVINGERILOR CU MATERIALE ANORGANICE

Obiectele pot păstra amintiri, emoţii şi sentimente. Sunt amprente fantomatice ale tuturor evenimentelor petrecute în jurul lor sau, în cazul unei case, în interiorul ei. Uneori obiectele

pot dobândi o percepţie sau o conştiinţă proprie. Din acest motiv, vă puteţi învăţa casa ce înseamnă să fie casă. Folosind Lucrul asupra Convingerilor, puteţi înlătura blestemele de pe o bucată de teren sau puteţi reda părţi (fragmente) de suflet pe care pământul le-a pierdut, la fel cum aţi proceda cu o persoană.

PROCEDURA DE CURĂŢARE ŞI LUCRUL ASUPRA CONVINGERILOR CU MATERIALE ANORGANICE:

Puteţi folosi variante ale acestui exerciţiu pentru orice obiect.

1. împământaţi-vă, centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi-vă coborând în centrul Pământului-Mamă, care este o parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizaţi-vă aducând energia prin picioare, deschizând fiecare chakră până la chakra coroanei.
3. Ieşiţi prin chakra coroanei, înălţaţi-vă şi proiectaţi-vă conştiinţa printre stele, în Univers. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de lumina mai întunecată, de lumina albă, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenţei.
4. Adunaţi Iubirea Necondiţionată şi formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, fă ca această casă să înveţe sentimentul de (orice doriţi să înveţe casa), în cel mai elevat şi mai bun mod. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!’’
5. Când aţi terminat, curăţaţi-vă (clătiţi-vă) într-un jet de apă sau de lumină de la Atoatecreator. Reveniţi în corp prin chakra coroanei. Trimiteţi-vă conştiinţa în centrul Pământului-Mamă, împământaţi-vă, apoi aduceţi energia prin picioare, prin toate chakrele, şi faceţi o întrerupere a Energiei.

ENERGIA ENTITĂŢII ÎN CAZUL ABUZULUI DE DROGURI

Dependenţa de droguri şi de alcool îi poate face pe oameni vulnerabili faţă de entităţi. Dependenţa produce o secătuire a energiei spirituale, care lasă persoana deschisă energiilor parazite şi o entitate poate pătrunde în „spaţiul” sau în aura slăbită a persoanei. Toate persoanele dependente de droguri pe care le-am întâlnit în plan fizic, aveau ataşate de ele entităţi stranii.

Fiecare drog pare să aibă propria sa entitate, care are aceeaşi înfăţişare, în plan intuitiv, indiferent de persoană. Pentru

a ajuta persoana, lucraţi asupra nivelului de serotonină, aşa cum vă spune Creatorul, şi intraţi în spaţiul persoanei pentru a vedea dacă trebuie să desprindeţi ceva anume şi să trimiteţi la lumina lui Dumnezeu. Dacă persoana depinde de droguri, entitatea va fi ataşată de ea. Entităţile spirituale se ataşează de persoana dependentă, îi domină mintea şi îi şoptesc cuvinte care o fac să rămână dependentă de acea substanţă. Aceste entităţi trebuie să fie trimise la lumina lui Dumnezeu, pentru a alina suferinţa persoanei dependente şi pentru a-i da o şansă de vindecare.

Iată câteva din formele pe care le pot lua energiile care pot crea dependenţe:

- Un spirit atras de heroină arată ca un bătrân stafidit, cu ochii pierduţi.
- Un spirit atras de marijuana arată ca o femeie cu părul castaniu.
- Un spirit atras de cocaină arată ca o femeie cu părul blond foarte deschis şi cu ochi albaştri, atrăgători.
- Un spirit atras de cristalele de metamfetamină pare o femeie cu părul blond foarte deschis şi cu găuri în locul ochilor.
- Fiecare tip de alcool are o energie spirituală diferită.

De ce credeţi că alcoolul este numit „spirt” (în engleză, spirit, n. trad.)?

CÂRLIGE PARANORMALE (PSI)

Un cârlig paranormal (psi) poate să apară atunci când există un ataşament emoţional faţă de altă persoană. Când manifestăm simpatie, preocupare sau milă faţă de o persoană, se poate forma între cele două persoane implicate o legătură energetică. Deoarece gândurile şi emoţiile au o substanţă fizică, această energie este eliberată voluntar pentru a ajuta cealaltă persoană, într-o cercetare ştiinţifică efectuată într-un spital, s-a dovedit că un flux energetic pornea de la mamă la copilul ei, care zăcea

bolnav. Mama îşi hrănea copilul cu o parte din energia ei sufletească, folosindu-şi liberul arbitru.

Emoţiile de ură, furie sau iubire obsesivă pot crea un cârlig paranormal (psi). Aceste tipuri de ataşamente emoţionale, atât negative, cât şi pozitive, pot afecta starea generală de bine a unei persoane.

Există grade diferite de profunzime a unui cârlig paranormal (psi). într-o situaţie de ataşamente emoţionale intense, o parte (un fragment) din suflet poate fi pierdută la cealaltă persoană. O parte (un fragment) de suflet este o parte minusculă din forţa noastră vitală esenţială. Este foarte important să recuperăm părţile (fragmentele) de suflet pe care le-am pierdut.

CÂRLIGELE PARANORMALE ŞI VINDECĂTORUL

Este important pentru un vindecător să aibă un anumit grad de obiectivitate în relaţiile cu clientul. Dacă vindecătorul începe să simtă o milă necontrolată faţă de toţi oamenii cu care lucrează, el va cheltui prea multă energie. Curând, va veni un moment în care vindecătorul va fi epuizat şi nu va mai fi capabil să vindece pe cineva. Ideea este de a avea o compasiune şi o milă echilibrată faţă de oamenii cu care vom fi asociaţi. Aceste persoane îşi creează propria lor viaţă. Adevărata compasiune este să facem ce este mai bine pentru persoana respectivă, mai degrabă decât să le hrănim drama emoţională. Chiar şi cei mai buni dintre noi pot să aibă parte de ceea ce numim un cârlig paranormal (psi).

PROCEDURA DE RUPERE A CÂRLIGELOR PARANORMALE (PSI)

1. Centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi-vă coborând în Pământul-Mamă, care este o parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizaţi-vă aducând energia prin picioare, deschizând fiecare chakră până la chakra coroanei. într-un frumos glob de lumină, ieşiţi în Univers.
3. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de lumina mai întunecată, de lumina albă, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenţei.

4. Formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, fă astfel încât acest cârlig paranormal ataşat de (numele persoanei) să fie eliberat, trimis la lumina lui Dumnezeu şi transformat în iubire şi lumină. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!”
5. Observaţi ca martori cum cârligul paranormal este eliberat şi trimis la lumina lui Dumnezeu.
6. Imediat ce procedura s-a încheiat, curăţaţi-vă (clătiţi-vă) şi reveniţi în propriul spaţiu. Coborâţi în Pământul-Mamă, aduceţi energia prin toate chakrele până la chakra coroanei şi faceţi o întrerupere a Energiei.

ATACURI PARANORMALE (PSI)

Atacurile paranormale (psi) pornesc din formele-gând ale altor oameni. Noi înlăturăm în mod natural majoritatea „formelor- gând” trimise către noi, cu excepţia celor trimise de persoanele apropiate nouă. Aceste forme-gând sunt fie îndreptate intenţionat, fie trimise din greşeală către o persoană. în multe cazuri, persoana care porneşte atacul nu ştie că poate provoca suferinţă unei persoane intuitive. Dacă un membru al familiei este cel care trimite gânduri către persoana respectivă, câmpul aurie nu o protejează eficient, deoarece noi suntem mai deschişi faţă de aceste gânduri familiare.

Spiritele capricioase (rătăcite) şi alte fiinţe pământene pot provoca şi ele atacuri paranormale (psi). Formulaţi comanda ca spiritul rătăcitor să fie trimis la lumina Creaţiei a lui Dumnezeu. Testaţi energetic pentru:

„Trebuie să lupt cu răul tot timpul.”

înlocuiţi cu:

„Sunt neatins de rău.”

© Pe măsură ce vă obişnuiţi cu al Şaptelea Plan al Existenţei şi cu Moatecreatorul, va fi imposibil să fiţi afectaţi de atacurile energetice paranormale.

PROCEDURA DE CONTRACARARE A ATACURILOR PARANORMALE (PSI):

1. Centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi-vă coborând în Pământul-Mamă, care este o parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizaţi-vă aducând energia prin picioare, deschizând fiecare chakră până la chakra coroanei. într-un frumos glob de lumină, ieşiţi în Univers.
3. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de lumina mai întunecată, de lumina albă, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenţei.
4. Formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, fă ca toate atacurile paranormale să fie trimise automat la lumina lui Dumnezeu. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!”
5. Observaţi ca martori cum atacul paranormal este trimis la lumina Creatorului.
6. Imediat ce procesul s-a încheiat, curăţaţi-vă (clătiţi-vă) şi reveniţi în propriul spaţiu. Coborâţi în Pământul-Mamă, aduceţi energia prin toate chakrele până la chakra coroanei şi faceţi o întrerupere a Energiei.

JURĂMINTE, LEGĂMINTE ŞI BLESTEME

De când am început să fac citiri, oamenii vin la mine purtând blesteme de toate felurile, cum ar fi blesteme mexicane, blesteme transmise de la o generaţie la alta, farmece şi altele. Unii oameni ştiu că le poartă, iar alţii nu.

Una dintre cele mai profunde experienţe cu un blestem am avut-o cu doamnă drăguţă, care a venit la mine cu o singură problemă. Era bolnavă fizic şi toate lucrurile cădeau în jurul ei. Se întâlnise cu soacra ei şi o insultase accidental. Am putut să văd că soacra o blestemase, fiindcă nu-i plăcea de ea. Când am intrat în spaţiul ei, am putut vedea că asupra ei fusese trimis un blestem Voodoo. Era sub forma unui bărbat negru, înalt, cu contur neclar, care sufoca încet viaţa din ea. Pe atunci nu ştiam cea mai bună cale de a trata blestemele. în mod instinctiv, am adus lumină de la Dumnezeu, am trimis-o prin fiecare celulă a corpului şi am împins blestemul

afară prin picioarele femeii. Apoi am „strâns” blestemul şi l-am trimis înapoi persoanei care îl aruncase prima dată. Mi-am luat la

revedere de la acea doamnă cu o îmbrăţişare, având încredere că blestemul s-a dus.

Peste câteva minute, am avut o senzaţie ciudată de greutate, care a început să-mi urce prin braţe. Era blestemul şi am ştiut că practicantul Voodoo îl trimisese înapoi la mine. Era atât de puternic, încât a început să urce prin braţe, apoi în corp şi am putut simţi cum mă cuprinde. In panică, am formulat comanda să fie trimis la lumina lui Dumnezeu, prin Creator. S-a retras încet din braţele mele şi s-a dus. Apoi am simţit o prezenţă în spaţiul meu şi era bărbatul negru din blestem. Trecuse prin lumina lui Dumnezeu şi se întorsese. Mi-a mulţumit că îl eliberasem din acea robie. Doamna s-a simţit mult mai bine, iar boala şi tulburările ei au încetat. Aşa am învăţat că nu ar trebui să retrimitem niciodată un blestem la cel care l-a trimis. Acest lucru poate doar să provoace un război. Trimiteţi blestemul la lumina lui Dumnezeu şi folosiţi Lucrul asupra Convingerilor pentru a insufla persoanei programul „Nu sunt atins de blesteme”.

DOUĂ ASPECTE ALE BLESTEMELOR

1. Blesteme transmise de la o generaţie la alta

Primul aspect este un blestem genetic sau transmis de la o generaţie la alta. Este un blestem transmis de un strămoş, care a acceptat conştient sau inconştient blestemul. Cineva din familie a acceptat forma-gând a blestemului trimis asupra lui/ei. Persoana afectată de blestem va resimţi dificultăţi repetate, în care lucrurile par să o atace. Câteva exemple sunt accidentele, demenţa, alcoolismul şi ghinionul permanent. Un bun exemplu în acest sens găsim în Biblie, atunci când Moise se adresează israeliţilor, care se pregăteau să intre pe Pământul Făgăduit. Moise a spus noilor generaţii care se pregăteau să intre în acel ţinut că nu vor intra până când nu se vor ocupa de propriile lor păcate, dar şi de

păcatele părinţilor lor. Această apreciere poate fi găsită în Leviticul 26: 39-42:

„Iar cei ce vor rămâne după voi, din pricina păcatelor voastre vor pieri; în pământul vrăjmaşilor lor se vor topi. Atunci îşi vor mărturisi ei fărădelegile lor şi fărădelegile părinţilor lor: cum M-au lăsat ei pe Mine de-o parte şi cum s-au făcut că nu Mă văd şi cum s-au mişcat ei împotriva Mea, pentru care şi Eu venit-am asupră-le cu mânie mare şi-i voi da pierzării în pământul vrăjmaşilor lor; atunci inima lor cea netăiată împrejur se va ruşina, atunci se vor căi pentru păcatele lor. Atunci îmi voi aduce aminte de legământul Meu cu Iacob, de legământul Meu cu Isaac; şi de legământul Meu cu Avraam îmi voi aduce aminte şi de pământ îmi voi aminti.”

2. Blestemul aruncat

Un alt aspect al blestemului este că el poate fi „aruncat” asupra unei persoane din prezent. Doar dacă are programe de vinovăţie, de teamă sau alte programe negative, persoana respectivă va primi şi va accepta blestemul. Blestemele par să fie la fel de vechi precum civilizaţia, poate chiar mai vechi. Iată câteva exemple interesante.

La greci şi la romani

Blestemele grecilor şi ale romanilor erau cumva formale şi oficiale. Numite „katadesmoi” de către greci şi „tabulae defixiones” de către romani, blestemele erau scrise pe plăcuţe de plumb sau pe alte materiale, invocau în general ajutorul unui spirit (o zeitate, un demon sau spiritul unei persoane decedate), pentru îndeplinirea scopului. Aceste plăcuţe scrise erau puse într-un loc considerat potrivit pentru activarea lor, cum ar fi un mormânt, un cimitir, un izvor sau o fântână sacră. In textul „katedesmoi” sau „defixiones”, solicitantul scria o rugăciune sau o formulă, prin care cerea ca vrăjmaşul să sufere un necaz, într-un anumit mod, împreună cu motivul, de exemplu, pentru că a furat sau a dovedit lipsă de respect. Romanii, etruscii şi grecii din Italia au practicat cu toţii acest obicei. Din fericire pentru noi, ei au

îngropat blestemele atât de bine, încât astăzi avem un corp de inscripţii cu blesteme, care ne spun cum practicau ei incantaţiile magice.

Blestemele Voodoo

Voodoo este o religie care a fost mai întâi adusă din Africa în Haiti, iar din Haiti la New Orleans. Cu două sute de ani în urmă, străvechea artă Voodoo a fost transformată şi întărită de un practicant foarte puternic. în New Orleans, acesta a ajuns să fie numit Gris-Gris. Cu Gris-Gris, practicantul poate trimite un blestem sau o binecuvântare asupra unei persoane în diferite feluri. în majoritatea cazurilor, Voodoo este o filozofie respectată; foarte puţine practici sunt negative.

BINECUVÂNTĂRI

Opusul blestemului este binecuvântarea. Aceste aspecte sunt cele două forţe opuse ale credinţei dominante şi profunde în dualitate: forţele „luminii” (binelui) împotriva forţelor „întunericului” (răului). Amândouă sunt forme-gând condensate. Marea diferenţă dintre acestea două este că binecuvântările pot fi sprijinite de Creator, în timp ce blestemele pot avea doar sprijinul unor elemente mai joase decât entităţile divine.

JURĂMINTE ŞI LEGĂMINTE

Un jurământ este fie o promisiune, fie o declaraţie de fapt, făcută faţă de ceva sau de cineva considerat sacru, de obicei un zeu luat ca martor al legăturii şi al adevărului cuprins în declaraţie. A jura pe ceva înseamnă a face un jurământ, aşa cum o persoană jură pe Biblie la tribunal. Un jurământ leagă o persoană la un nivel mai profund şi este mai puternic decât o promisiune.

Se face o confuzie între jurăminte şi alte declaraţii sau promisiuni. De exemplu, actualul Jurământ Olimpic este de fapt un angajament şi nu un jurământ propriu-zis, fiindcă este doar o „promisiune” şi nu face apel la o mărturie sacră. Jurămintele mai sunt confundate şi cu legămintele, dar legământul este un tip special de jurământ. Jurămintele şi legămintele pot fi şi transmise de la o generaţie la alta şi, chiar dacă s-ar putea să fi fost create cu o motivaţie pozitivă,

ele pot provoca probleme persoanelor respective, acum şi aici.

Un jurământ sau un legământ spus din proprie iniţiativă de o persoană poate avea efecte foarte depărtate, similare cu efectele resimţite în urma unui blestem. în timp ce investigaţi cauzele tulburărilor unei persoane, folosiţi Testarea Energetică pentru a afla dacă persoana a făcut un jurământ şi dacă acesta creează probleme.

PROCEDURA ÎNLĂTURĂRII BLESTEMELOR:

1. Centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi-vă coborând în Pământul-Mamă, care este o parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizaţi-vă aducând energia prin picioare, deschizând fiecare chakră până la chakra coroanei. într-un frumos glob de lumină, ieşiţi în Univers.
3. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de lumina mai întunecată, de lumina albă, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenţei.
4. Formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, fă ca blestemul ori jurământul pe care în poartă această persoană (numele persoanei) să fie înlăturat din tot ceea ce este. S-a încheiat şi nu mai e nevoie de el. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!”
5. Deplasaţi-vă conştiinţa deasupra spaţiului persoanei.
6. Intraţi în spaţiul persoanei şi spuneţi blestemul încheiat şi terminat. Observaţi ca martori cum energia blestemului este înlăturată la toate cele patru niveluri, de la ADN în afară, către câmpul aurie. Strângeţi blestemul şi trimiteţi-l la lumina lui Dumnezeu, pentru a nu mai reveni vreodată şi pentru a fi transformat în iubire şi lumină.
7. Imediat ce procesul s-a încheiat, curăţaţi-vă (clătiţi-vă) şi reveniţi în propriul spaţiu. Coborâţi în Pământul-Mamă, aduceţi energia prin toate chakrele până la chakra coroanei şi faceţi o întrerupere a Energiei.

8. Folosiţi Lucrul asupra Convingerilor şi Lucrul asupra Sentimentelor asupra acestei persoane.

IMPLANTURI

Zece la sută dintre americani au avut experienţe OZN (Obiecte Zburătoare Neidentificate). Concepţia despre implanturi provine din „nebunia” OZN, care a început în anul 1947. în anii

1960, au început să apară rapoartele privind răpirea unor persoane de către extratereştri. Implanturile par să fi început în 1967, cu o femeie care a descris un glob mic cu spiţe, care se presupunea că i-a fost implantat în nas. Curând, astfel de dispozitive au început să prolifereze, dintre care unul a „supravieţuit” şi a fost investigat sub toate aspectele la Centrul pentru Studii OZN, la sfârşitul anilor 1980. Deţinut de o persoană răpită, obiectul se presupunea că a fost implantat de răpitorii săi extratereştri, însă a fost dislocat atunci când a răcit şi a trebuit să-şi sufle nasul. S-a dovedit a fi un rulment cu bile obişnuit. începând din 1994, au fost scoase mai multe aşa-zise implanturi, dar toate erau diferite. Unul seamănă cu un ciob de sticlă, altul cu o piesă triunghiulară din metal, altul cu o fibră de carbon şi aşa mai departe, fiind extrase din extremităţi cum ar fi: degetul de la picior, mână, fluierul piciorului, urechea externă etc.

Medicii ştiu că un obiect străin poate intra în corp neobservat, în timpul unei căderi sau când alergăm desculţi ori ca schijă de la un obiect care se izbeşte de altul. Corpurile străine por fi învelite într-o membrană, aşa cum se întâmplă cu multe din „implanturile” extrase. în cartea sa intitulată Confirmare, Whitley Strieber descrie multe dintre aceste implanturi, inclusiv un obiect scos din urechea sa externă de către un medic. S-a dovedit că era vorba de colagen, substanţa din care este alcătuit cartilagiul. Strieber admite că „dovezile puternice” furnizate de implanturi sunt neconcludente. „Sper că această carte nu va provoca o avalanşă de critici din partea scepticilor, care vor încerca să

dovedească faptul că probele găsite până acum sunt fără nicio valoare, în timp ce oamenii care cred în OZN-uri au ajuns la concluzia că probele sunt valabile. Ambele abordări constituie o pierdere de vreme, deoarece dovezile concludente nu au fost încă strânse.”

Au fost extrase şi studiate numeroase implanturi. Implanturile nu sunt în general mai mari de 3 centimetri lungime şi 1 milimetru grosime. Un implant are profil de sârmă şi, văzut la microscopul electronic, pare să aibă o structură complexă, fiind alcătuit din mai multe straturi. Analizele au arătat că implantul este compus dintr-o mare diversitate de metale şi

aliaje. în cursul unor radiografii sau vizualizări prin rezonanţă magnetică - persoanele răpite descoperă în corpul lor obiecte inexplicabile. Nici medicii, nici persoanele răpite nu pot explica modul în care acele obiecte au pătruns acolo.

în primii ani de activitate, veneau mulţi oameni la mine, cu tot felul de ataşamente şi implanturi pe care le simţeau acolo, în corpul lor. Mulţi dintre aceşti oameni lucrau pentru guvern. Nu am fost atât de interesată ce erau sau de unde veneau, doar ajutam persoana să depăşească provocarea respectivă. Datorită lucrurilor învăţate şi altor aspecte paranormale, ThetaHealing îi învaţă astăzi pe oameni cum să folosească Lucrul asupra Convingerilor pentru a înlătura Programele şi Convingerile de victime ale extratereştrilor şi alte aspecte negative, generate de teamă. Aceste aspecte ar trebui să fie înlocuite cu „Nu sunt atins de rău”, „Nu sunt atins de extratereştri” şi altele. Apoi practicantul poate folosi Lucrul asupra Convingerilor pentru a insufla de la Creator orice sentiment pe care persoana nu îl are sau nu îl înţelege şi care îl va ajuta să depăşească aspectul implantelor sau al extratereştrilor.

O experienţă pe care am avut-o se deosebeşte de toate celelalte. O femeie minunată venea periodic pentru vindecări, fiindcă fusese atacată de extratereştri şi i se puseseră

implanturi. I-am întărit aura şi am trimis „implantul” la Lumina lui Dumnezeu. Era cu mult înainte de Lucrul asupra Convingerilor, deci nu aveam acest mijloc pentru a lucra cu el.

Nu a mai venit o vreme şi doar când avea greutăţi revenea, într-o zi, a venit pentru o vindecare şi soţul meu Guy era acolo. Guy era sceptic în legătură cu implanturile şi chiar asta voiam să-l învăţ. Am întrebat-o pe doamna dacă era de acord să participe şi Guy la vindecare. A spus că ar fi de acord. L-am chemat în sala de vindecare să-i arăt un implant „real”. în acel caz, doamna avea un implant în braţ. Obiectul se deplasa în sus şi în jos în braţul ei şi eu doream ca Guy să observe ca martor împreună cu mine. Guy a pus mâna pe braţul doamnei, unde era implantul. Se mişca sub piele şi acest lucru l-a alarmat pe Guy. A făcut un pas înapoi şi a spus: „Ce naiba este?” Apoi ea a ţinut braţul întins şi am putut vedea implantul mişcându-se sub piele. Această experienţă a împins la maxim sistemul de con

vingeri al soţului meu. Am formulat comanda ca implantul să fie trimis la lumina lui Dumnezeu, să nu mai revină, ceea ce s-a şi întâmplat. După asta, a dispărut. Nu ştiu ce a fost în braţul ei şi nu mă interesează. Ceea ce ştiu este că puteam să-l ating, să-l văd şi să observ cum se mişcă. Important a fost că doamna credea că eu o pot ajuta. în cele din urmă, doamna a încetat să mai aibă acele experienţe cu o asemenea intensitate şi, atunci când am Lucrat asupra Convingerilor cu ea, se simţea întărită, în ThetaHealing, astăzi, nu avem o opinie privind validitatea implanturilor sau a energiilor de la extratereştri, putem doar ajuta persoana să se vindece.

Dacă, în cursul unei citiri, auziţi cum Creatorul vă spune că clientul are un implant, mai întâi întrebaţi persoana dacă are implanturi în piept, la dinţi sau alte implanturi chirurgicale. Implanturile sunt, în general, găsite la oamenii care lucrează pentru guvern sau care cred că au fost răpite. Dacă persoana

crede, atunci aşa este. Mulţi oameni care sunt intuitivi confundă virusurile şi bacteriile din corpul lor cu „implanturile”. Nu formulaţi comanda ca toate implanturile să fie înlăturate din corpul unei persoane, până când nu aţi explorat pentru a vedea dacă nu au implanturi în torace, stimulatoare cardiace, ace de oţel sau diferite alte operaţii, prin care au fost introduse materii străine în corp.

Nu exageraţi analizând ce sunt implanturile, de unde provin, fiindcă persoana va retrăi experienţa implantării sau a răpirii de către extratereştri. întăriţi persoana cu Lucrul asupra Convingerilor şi Lucrul asupra Sentimentelor.

Când cineva are dificultăţi cu amintiri legate de răpirea de către extratereştri, programele sunt păstrate în general la Nivelul Istoric. Faceţi testul muscular pentru aceste amintiri şi, dacă amintirile există, rezolvaţi-le prin Lucrul asupra Convingerilor. Dacă amintirile nu sunt reale, atunci înseamnă că persoana a creat amintirile cu extratereştri pentru a acoperi adevăratele experienţe traumatice.

Amintiţi-vă că un virus este un invadator „extraterestru” în fiecare celulă. Fizic şi microscopic, un virus poate fi asemănat cu un robot. Dacă îl întrebăm, Dumnezeu poate fi de acord că virusul seamănă cu un invadator „extraterestru”. Dacă o per

soană vă spune că are o problemă cu un „extraterestru”, s-ar putea să nu se înşele, percepţia lui fiind că e vorba de un „extraterestru”. Ca vindecător intuitiv, trebuie să ascultaţi persoana până când va putea să elimine orice fel de teamă şi să găsească problema reală. Dacă veţi urmări „bomboana creierului”, veţi găsi cea mai mare teamă a persoanei. Ascultaţi Sistemul său de Convingeri. Persoana va alege Convingerile pe care doreşte să le păstreze ori să le elimine. Atoatecreatorul poate schimba orice, deci nu trăiţi cu teamă, ci doar înălţaţi-vă şi faceţi schimbarea. Convingeţi persoana că eliberarea din obsesia răpirii şi din teama de extratereştri este realizată prin Creator.

PROCEDURA PENTRU IMPLANTURI:

1. Centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi-vă coborând în Pământul-Mamă, care este o parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizaţi-vă aducând energia prin picioare, deschizând fiecare chakră până la chakra coroanei. într-un frumos glob de lumină, ieşiţi în Univers.
3. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de lumina mai întunecată, de lumina albă, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenţei.
4. Formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, fă să ştiu şi să aud sunetul care distruge acest implant din (numele persoanei). Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!”
5. Deplasaţi-vă deasupra chakrei coroanei. Intraţi în spaţiul persoanei şi observaţi ca martori cum sunetul este trimis către implant, îl distruge şi trimite rămăşiţele sale la lumina lui Dumnezeu.
6. Imediat ce procedura s-a încheiat, curăţaţi-vă (clătiţi-vă) şi reveniţi în propriul spaţiu. Coborâţi în Pământul-Mamă, aduceţi energia prin toate chakrele până la chakra coroanei şi faceţi o întrerupere a Energiei.

Pentru a face ca persoana să nu mai fie afectată vreodată de implanturi, folosiţi Lucrul asupra Convingerilor.
Testaţi energetic pentru:
„Nu sunt atins de niciun atac” şi „Ştiu cum să trăiesc fără să fiu victimă”.



§ I#
II 1

Capitolul 21 Vindecarea şi comunicarea cu animalele

Unii dintre cei mai buni prieteni ai noştri au animale favorite. Aceştia sunt însăşi esenţa iubirii necondiţionate. Unii oameni ajung să fie atât de ataşaţi de animalele lor preferate, încât le

consideră drept copiii lor. Când „intraţi” să vorbiţi cu un animal, trebuie să realizaţi că majoritatea animalelor nu înţeleg cuvintele spuse de om. O cale mult mai realistă de comunicare cu animalele este să formăm o imagine şi apoi să o transferăm telepatic în mintea animalului. Majoritatea animalelor comunică prin trimiterea de imagini. Ele nu trimit în mod intuitiv cuvinte, ci mai degrabă sentimente, emoţii şi imagini. De asemenea, este foarte important să înţelegeţi că trimiterea unui sentiment este mult diferită de trimiterea unor cuvinte. Trimiteţi o emoţie animalului. Dacă vă aflaţi într-o situaţie în care vă simţiţi ameninţaţi de un animal, nu proiectaţi gândul „nu mă muşca”. Proiectarea oricărui fel de imagine privind muşcatul poate fi interpretată greşit şi puteţi provoca un incident cu muşcătură. în locul unui astfel de gând, dacă vă aflaţi în faţa unui animal agresiv, trimiteţi animalului iubire pură şi apoi depărtaţi-vă încet. Trimiterea telepatică a iubirii s-ar putea să nu dea rezultate cu toate animalele. Discreţia este aspectul cel mai important al curajului în relaţiile cu animalele.

Cineva a spus odată că animalele acţionează pur instinctiv şi că numai oamenii au imaginaţie. Se pare că acea persoană nu a studiat animalele. Animalele au multă imaginaţie şi capacităţi deosebite de rezolvare a problemelor. Animalele visează aproape în acelaşi fel ca noi oamenii. Unele animale, cum ar fi

câinii şi unele pisici, înţeleg cuvintele; nu doar câteva cuvinte ocazionale, ci chiar propoziţii întregi. în sălbăticie, animalele vă pot simţi teama, deci este important să le trimiteţi senti-mente că sunt în siguranţă şi că dumneavoastră sunteţi în siguranţă. Pentru ele este uşor să accepte intuitiv iubirea pe care le-o trimiteţi.

Animalele pot suferi de depresie cronică, exact ca oamenii. De exemplu, dacă aveţi un câine care manifestă depresie şi letargie, ar trebui să proiectaţi imaginea unui animal într-o situaţie fericită, cu un stăpân ca prieten, care îi

dăruieşte iubire.

Animalele răspund rapid la vindecări. Puteţi lucra şi asupra proprietarilor, pentru că animalele preiau adesea bolile de la ei. în relaţia simbiotică dintre animalul favorit şi stăpân, animalul va încerca să-şi vindece stăpânul, preluând asupra sa emoţiile sau bolile sale fizice. Deşi animalele sunt capabile să preia boala, adesea ele nu pot să scape de ea. Iată de ce este foarte important să eliberaţi animalele favorite de energiile negative în mod regulat. Pentru a elimina energia negativă, pur şi simplu înălţaţi-vă în al Şaptelea Plan al Existenţei şi formulaţi comanda ca energia să fie schimbată. De obicei, animalele răspund rapid la vindecări, însă dacă nu o fac, s-ar putea să aibă nevoie de Lucrul asupra Convingerilor sau de Lucrul asupra Sentimentelor.

Este uşor de lucrat asupra animalelor, chiar de la distanţe mari. Caii se vindecă rapid, însă nu le place durerea. înainte de a face vindecarea, s-ar putea să fie necesară mai întâi înlăturarea durerii şi apoi observarea ca martor a vindecării. O altă cale este să pătrundeţi în spaţiul animalului şi să proiectaţi prin vizualizare sentimentul sau senzaţia de putere şi de sănătate. Extrageţi boala din animal şi trimiteţi-o la Atoatecreator. Proiectaţi emoţia sau sentimentul că animalul este puternic şi sănătos.

Unele dintre Sentimentele de care animalele ar putea să aibă nevoie sunt: „înţeleg ce înseamnă să primesc şi să accept iubirea”, „Ştiu ce înseamnă să fiu iubit”, „Ştiu ce înseamnă să fiu important” şi „Ştiu cum să trăiesc fără să fiu abandonat”, înălţaţi-vă şi cereţi Sinelui lor Superior permisiunea să faceţi vindecări şi Lucrul asupra Convingerilor.

Capitolul 22 Relaţii sufleteşti

SUFLETE PERECHE, PĂRŢI (FRAGMENTE) DE SUFLET Şl DIVORŢ ENERGETIC

MICA MEA POVESTIRE

Timp de patru ani, am visat un bărbat cu care aveam să fiu mai târziu în viaţă. Ştiam că ar avea păr castaniu şi ochi albaştri. Pe măsură ce timpul trecea, am ştiut că această

persoană era din statul Montana. Ştiam că era crescător de vite sau fermier. Nu am putut stabili exact, dar ştiam că avea una din aceste două ocupaţii şi că avea un copil. Atunci când l-am visat prima dată, ştiam că era deja căsătorit, dar că avea să divorţeze. Când ne apropiam de momentul primei noastre întâlniri, ştiam că el conducea un camion vechi, vopsit în albastru şi alb, iar copilul era un băieţel. Dintr-un motiv cumva inexplicabil, nu am putut ajunge direct la acel bărbat. Am încercat să ajung la el prin visele băiatului, făcându-1 să-i spună tatălui său că eu vin. Mai mulţi ani la rând, am avut, din când în când, vise în care deveneam lupoaică şi alergam împreună cu o haită. Sub înfăţişarea de lup, am pătruns în visele băiatului. Sub această formă, încercam să-i comunic faptul că aveam să-l întâlnesc pe tatăl său într-o zi. Visele repetate l-au înspăimântat pe băieţel, care se trezea scâncind şi plângând. Visele au continuat mai mulţi ani, fără succes în comunicare. Abia peste câţiva ani, în 1997, l-am întâlnit pe acest bărbat.
Din visele mele, îl numeam întotdeauna flăcăul (guy, în limba engleză, n. trad.) meu din Montana. L-am întrebat pe

Creator de mai multe ori cum se numea, însă mi-a răspuns pur şi simplu că era „flăcăul meu din Montana”. Când eram trează, le spuneam prietenilor mei despre tipul de bărbat pe care îl doream, sperând că omul meu din Montana era „unicul”. Aveam o discuţie cu una dintre prietenele mele. Mi-am dat seama că manifestam sufletul meu pereche, fiindcă am început să-i spun ce trebuia să aibă un bărbat, altfel renunţam. I-am spus că voiam să fie stabil, statornic, şi doream să fie omul pe care îl visasem, bărbatul meu din Montana.

în 1997, am cunoscut un bărbat care se numea Guy Stibal. (Aţi observat? Stibal sună apropiat de stabil). Când m-am întâlnit din nou cu prietena mea, ea a ascultat numele lui Guy şi a spus: „Flăcău, poţi manifesta!” Guy era fermier şi crescător de vite. Fusese fermier la ferma familiei sale din Idaho

şi lucrase la o fermă de animale din Montana, în timpul verii. El mi-a spus că fiul său visase mult timp lupi, care veneau şi îl trezeau. îl văzusem pe acel bărbat atât de exact, încât atunci când l-am întâlnit, am crezut că Creatorul îmi joacă o festă, fiindcă desigur nu putea să fie atât de uşor.

Până astăzi, ştiu că Creatorul vă dă toate răspunsurile de care aveţi nevoie. Numele soţului meu este Guy şi este din Montana - „Guy al meu din Montana”. El este partenerul meu în această călătorie, sprijinindu-mă deplin în crearea ThetaHealing, în timp ce călătorim în diferite locuri din lume pentru a-i învăţa pe oameni. Această povestire a fost dedicată soţului meu, însă are şi rostul de a vă aminti că trebuie să aveţi încredere în intuiţia proprie.

SUFLETE PERECHE

Mulţi oameni sunt dezorientaţi de expresia „suflet pereche”. Această confuzie este provocată în mare parte de faptul că există mai mult de un suflet pereche pentru fiecare om de pe pământ. Un suflet pereche este orice persoană pe care aţi cunoscut-o într-o altă viaţă. Sufletele pereche sunt uneori compatibile, alteori nu, dar inima dumneavoastră îşi va aminti instinctiv de ele şi le va iubi. Un suflet pereche are o atracţie magnetică, ce vă face inima să bată mai repede şi palmele să transpire. Un

suflet pereche are ceva special. Vă tresaltă inima când îl vedeţi şi sunteţi nerăbdători să îl vedeţi din nou.

Cred că, începând din 1998, mai multe suflete pereche se găsesc unele pe altele decât în oricare altă perioadă din istorie. Datorită schimbării atracţiei electromagnetice a pământului şi dezvoltării spirituale pe care o atingem, este o perioadă în care începem în sfârşit să ne iubim pe noi înşine. Când ne putem iubi cu adevărat pe noi înşine, suntem pregătiţi să întâlnim un suflet pereche. Un suflet pereche ne poate face fericiţi sau ne poate tulbura, în funcţie de ceea ce simţim faţă de el. Dacă nu am ajuns să ne iubim într-adevăr, o relaţie cu un suflet pereche ne poate „pune pe cărbuni aprinşi”. Imediat ce începem să ne iubim pe noi înşine, în

chakra inimii se deschide o energie interesantă. Această energie ne „declanşează” chakra sexuală, care ne cheamă sufletul pereche. Când începem să ne chemăm sufletul pereche, vom vedea că vin spre noi oameni care sunt atraşi de această energie. Nu orice persoană atrasă de această energie este un suflet pereche. Este foarte important să atragem spre noi persoana potrivită pentru a „păşi împreună” de-a lungul vieţii.

Atunci când cereţi Creatorului un suflet pereche, asiguraţi-vă că cereţi un suflet pereche compatibil. Exprimaţi-vă întotdeauna foarte concret atunci când cereţi Creatorului un suflet pereche şi precizaţi că trebuie să fie compatibil. Unii oameni sunt dezorientaţi şi-i cer Creatorului o flacără geamănă. O flacără geamănă este cineva care le seamănă foarte mult şi, dacă nu se iubesc într-adevăr, cei mai mulţi oameni nu-şi vor găsi perechea compatibilă.

Un suflet pereche doar ne completează. O altă persoană nu ne poate face deplini; trebuie mai întâi să fim noi înşine deplini. Dacă nu suntem o persoană completă în sine şi de sine, nu aven nimic de adus în relaţia noastră. Să fim extrem de atenţi atunci când cerem un suflet pereche; să ştim exact ce cerem, pentru a putea recunoaşte persoana atunci când o vom găsi.

Sufletele pereche sunt o parte din evoluţia pământului. Dacă este format din adevăraţi parteneri, un cuplu poate evolua şi se poate schimba împreună. Face parte din evoluţia fiinţelor umane să învăţăm să-i acceptăm pe ceilalţi aşa cum

sunt. Este foarte important să nu „romanţăm” prea mult în legătură cu o persoană pe care nu o vedem aşa cum este. Expresia „iubirea este oarbă” se aplică şi sufletelor pereche. Este obligatoriu, atunci când întâlnim sufletul pereche, să acceptăm persoana aşa cum este.

Mulţi oameni sunt generoşi din fire şi au tendinţa de a dărui tot timpul. Datorită acestui lucru, ei vor atrage spre ei suflete pereche care nu sunt generoase şi care iau din acea

relaţie mai mult decât dăruiesc. Asiguraţi-vă că sunteţi pregătiţi pentru un suflet pereche care să vă iubească la fel cum îl iubiţi, întotdeauna asiguraţi-vă că puteţi accepta şi primi bucurie şi iubire, dacă doriţi să găsiţi un suflet pereche compatibil. Testaţi energetic existenţa Programului „Iubirea răneşte” şi înlocuiţi-1 cu programul pe care Creatorul vă spune să-l puneţi în loc.

Cea mai bună cale de a afla dacă sunteţi pregătiţi pentru un suflet pereche este Lucrul asupra Convingerilor.

Testaţi energetic pentru:

„Cred că pot fi iubit(ă) de o altă persoană.”

„Pot să primesc iubire de la altă persoană.”

„Este cineva acolo pentru mine.”

Aceste Programe ar trebui să fie prezente şi la cealaltă persoană pentru a fi cel mai compatibil suflet pereche. în şedinţele de citire, văd mereu femei care spun: „Nu sunt decât bărbaţi depravaţi”. Drept consecinţă, tot ceea ce găsesc ele sunt bărbaţi depravaţi. Aud cam acelaşi lucru şi de la bărbaţii cu care vorbesc. Ei spun: „Nu sunt decât femei care se folosesc de bărbaţi.” Pentru că asta cred, asta găsesc. Subconştientul vă va aduce ceea ce i s-a spus.

Există multe controverse privind răspunsul la întrebarea dacă o persoană poate sau nu să iubească mai mult de o persoană. Cred că o persoană poate în mod clar să iubească mai multe persoane. Dar mai cred şi că evoluţia superioară a unei fiinţe înseamnă să iubească o singură persoană total şi deplin. A spune că iubeşti mai mult de o persoană cred că este un fel de a scăpa de obligaţii, fiindcă nu suntem obligaţi să cunoaştem pe deplin o persoană şi nici să ne angajăm faţă de ea ca partener.

J

Relaţii sufleteşti

După ce am lucrat cu mii de oameni, am descoperit că există o genă pentru monogamie, precum şi o genă pentru poligamie. Nu noi trebuie să judecăm, indiferent pe cine găseşte o persoană ca partener. Totuşi, este important să

ştim că sufletele pereche există şi foarte probabil ne caută. Este posibil să găsim sufletul pereche perfect pentru călătoria vieţii.

PRINCIPIILE SUFLETELOR PERECHE

- Sunt mai multe suflete pereche de ales acum decât oricând înainte. O singură persoană poate să aibă peste zece suflete pereche, de vârste, forme şi mărimi diferite.

Un om are mai mult de un suflet pereche compatibil.

- Persoana trebuie să se iubească pe sine, înainte de a-şi chema sufletul pereche. Atunci când doriţi să manifestaţi un suflet pereche, nivelul de implicare pe care îl aveţi ca persoană va dicta ce suflet pereche veţi atrage din Forţa Creatoare.
- Oamenii sunt atraşi unii de alţii atât prin aspectele negative pe care le au în comun, cât şi prin aspectele pozitive. Trebuie să eliminăm cât mai multe convingeri negative şi să aplicăm Lucrul asupra Sentimentelor pe noi înşine pentru a atrage cea mai buna persoană posibilă.
- O flacără geamănă este cineva identic cu persoana noastră. Este imaginea exactă în oglindă, însă acest lucru s-ar putea să nu fie foarte bun.
- Când atrageţi sufletul pereche spre dumneavoastră, prin Tehnica Theta sau prin alte tehnici de manifestare, aveţi grijă că veţi atrage şi alte persoane, deoarece chakra dumneavoastră sexuală va fi deschisă. Când formulaţi comanda, este important să afirmaţi „Am cel mai compatibil suflet pereche” şi nu ‚Am nevoie de cel mai compatibil suflet pereche”.
- Ar trebui să specificaţi că vreţi să primiţi o persoană de sex opus sau de acelaşi sex, în funcţie de preferinţe.
- Faceţi o listă a criteriilor pe care trebuie să le îndeplinească sufletul pereche şi integraţi-o în solicitare.
- Un suflet pereche compatibil va pluti împreună cu

dumneavoastră. Vă veţi apropia de acea persoană cu puţine fricţiuni sau chiar fără probleme. De obicei, va trebui să

aplicaţi împreună Lucrul asupra Convingerilor.

- Viaţa înseamnă opţiuni. Dacă vreţi să întrerupeţi relaţia actuală, atunci acest lucru trebuie rezolvat între dumneavoastră şi Dumnezeu. întrebaţi-l pe Dumnezeu dacă relaţia ar putea fi (sau ar trebui să fie) salvată şi cum; după aceea, hotărâţi să cereţi un nou suflet pereche.
- Nu cereţi un suflet perfect, pentru că această persoană ar putea să fie ‚prea” perfectă. în schimb, cereţi sufletul pereche cel mai compatibil cu dumneavoastră.
- Familiile de suflete şi sufletele pereche sunt oameni ale căror spirite le recunoaştem din alte timpuri şi din alte locuri. Ni se pare că Ie „cunoaştem” şi ne este uşor să le citim gândurile. Familiile de suflete au tendinţa de a călători prin timp împreună.
- Dacă aveţi vreo preferinţă privind fidelitatea sexuală a sufletului pereche, cereţi ca acesta să aibă gena monogamiei, pe care nu o are oricine.

CHEMAREA SUFLETULUI PERECHE COMPATIBIL

1. Centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi-vă coborând în Pământul-Mamă, care face parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizaţi cum energia intră prin picioare, deschizând fiecare chakră, până la chakra coroanei. într-un glob frumos de lumină, ridicaţi-vă în Univers.
3. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, de lumina albă, irizată, perlată, până în Al Şaptelea Plan al Existenţei.
4. Formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, fă să vină cel mai compatibil suflet pereche, iar acesta să aibă următoarele calităţi (numiţi calităţile). Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!”
5. Fiţi martori la trimiterea solicitării pentru cel mai compatibil suflet pereche.
6. Imediat ce vizualizaţi încheierea procesului, trebuie să vă clătiţi (curăţaţi) şi să reveniţi în propriul spaţiu. Coborâţi în Pământ, extrageţi energia din pământ prin picioare, trecând prin toate chakrele până în chakra coroanei şi

faceţi o întrerupere a Energiei.

PĂRŢI (FRAGMENTE) DE SUFLET

O parte (un fragment) de suflet este o „bucată" din energia forţei vitale esenţiale a unei persoane, care a fost pierdută în întâlniri emoţionale intense. Părţile (fragmentele) de suflet sunt schimbate prin Nivelul Istoric. O parte de suflet este mai complexă decât un cârlig paranormal. Există părţi din forţa vitală a altei persoane pe care le-aţi primit sau le-aţi dat altei persoane. Aceste schimburi de energii pot fi atât pozitive, cât şi negative, şi se pot scurge în suflet (psihe). Părţile de suflet pot constitui motivul pentru care încă ne gândim la cineva, la mulţi ani după ce ne-am despărţit, şi nu putem face o întrerupere sănătoasă a amintirilor. De exemplu, dacă veţi continua să vă gândiţi la fostul soţ sau la fosta soţie, s-ar putea să existe un motiv pentru asta. E posibil să purtaţi o parte (un fragment) de suflet de la acea persoană. Vă rog să înţelegeţi că nu e nimic rău să vă gândiţi la o altă persoană, dar asiguraţi-vă că nu continuaţi să-i daţi putere sau că nu luaţi putere de la acea persoană.

Părţile (fragmentele) de suflet pot fi pierdute sau schimbate în următoarele feluri:

- Părţile (fragmentele) de suflet pot fi pierdute la moartea unei persoane iubite cu care aţi împărtăşit multe lucruri şi timp îndelungat.
- Părţile (fragmentele) de suflet pot fi pierdute în căsătorii şi relaţii în care am pus mult suflet. Când recuperaţi părţile (fragmentele) de suflet dintr-un parteneriat sexual din trecut, împreună cu ele veţi aduce şi toate schimburile de informaţii dintre ADN-urile celor două părţi.
- Când cineva este bolnav, se poate, conştient sau inconştient, să-i dăm o parte (un fragment) din sufletul nostru acelei persoane pentru a o ajuta să se vindece.
- Când a avut loc un viol sau un abuz.

PROCEDURA REGĂSIRII PĂRŢILOR (FRAGMENTELOR) DE SUFLET

Acest exerciţiu va realiza lucruri incredibile pentru puterea dumneavoastră spirituală. Vă mai gândiţi la o iubire trecută de acum zece ani? E posibil să purtaţi o parte (un fragment) de suflet de la acea persoană. Pentru a elibera sau a înlocui părţi (fragmente) de suflet de la anumită persoană, formulaţi comanda ca toate părţile (fragmentele) de suflet care au fost schimbate între dumneavoastră să fie curăţate şi trimise fiecărei părţi.

Vă prezentăm două proceduri: una asupra altei persoane şi cealaltă asupra nouă înşine.

1. Centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi-vă coborând în Pământul-Mamă, care face parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizaţi cum energia urcă prin picioare, deschizând fiecare chakră, până ia chakra coroanei. într-un glob frumos de lumină, ridicaţi-văîn Univers.
3. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, de lumina albă, irizată, perlată, până în Al Şaptelea Plan al Existenţei.
4. Formulaţi comanda:

(Pentru o altă persoană) Atoatecreatorule, fă ca toate părţile (fragmentele) de suflet ale (numele persoanei), din toate generaţiile şi timpurile, din eternitate şi dintre timpuri, să fie eliberate, curăţate şi redate (numele persoanei). Fă ca toate părţile de suflet care aparţin (numele persoanei) să fie eliberate, curăţate şi înapoiate. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!" (Pentru propria persoană) „Atoatecreatorule, fă ca toate părţile (fragmentele) de suflet ale (numele propriu) din toate generaţiile şi timpurile, din eternitate şi dintre timpuri, să fie eliberate, curăţate şi redate mie (numele propriu). Fă ca toate părţile (fragmentele) de suflet care aparţin (numele persoanelor), să fie eliberate, curăţate şi înapoiate persoanei (numele propriu), aşa cum este cel mai bine pentru momentul de faţă. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!"

5. Observaţi ca martori înapoierea părţilor (fragmentele) de suflet.
6. Imediat ce vizualizaţi încheierea procesului, curăţaţi-vă (clătiţi-vă) şi reveniţi în propriul spaţiu. Coborâţi în Pământ, aduceţi energia din pământ, prin toate chakrele, până în chakra coroanei şi faceţi o întrerupere a Energiei.

DIVORŢ ENERGETIC FAŢĂ DE RELAŢIILE TRECUTE:

Un Program ascuns, pe care mulţi oameni îl au, este că ei se cred în continuare căsătoriţi cu o altă persoană, chiar dacă s-au separat ori au divorţat fizic de ea. Dacă cineva se ataşează profund de o altă persoană, indiferent dacă este sau nu căsătorit, la nivel inconştient, crede că este căsătorit în continuare. Faceţi testarea energetică pentru a afla dacă mai crede că este căsătorit cu persoana respectivă, în plan energetic. Programul care apare este „Sunt căsătorit cu (numele persoanei)”. Veţi fi surprinşi cât de mulţi oameni nu şi-au separat implicarea energetică dintr-o iubire trecută.

1. Centrati-vă în inimă şi vizualizaţi-vă coborând în Pământul-Mamă, care face parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizaţi cum energia intră prin picioare, deschizând fiecare chakră, până la chakra coroanei. într-un glob frumos de lumină, ridicaţi-vă în Univers.
3. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, de lumina albă, irizată, perlată, până în Al Şaptelea Plan al Existenţei.
4. Formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, fă ca (numele persoanei) să fie eliberat de orice angajament al acestei căsătorii, în cea mai elevată şi mai bună cale. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!”
5. Observaţi ca martori cum energia legăturii dintre cei doi oameni este trimisă la lumina Creatorului.
6. Imediat ce procesul s-a încheiat, trebuie să vă clătiţi (curăţaţi) şi să reveniţi în propriul spaţiu. Coborâţi în Pământul-Mamă, extrageţi energia din pământ prin

picioare, trecând prin toate chakrele până în chakra coroanei şi faceţi o întrerupere a Energiei.

293

.

.

CAPITOLUL 23

MANIFESTAREA

Este oare viaţa dumneavoastră ceea ce aţi creat? Sau, aşa cum spun unii oameni, totul este predestinat şi noi nu avem de ales decât să existăm pur şi simplu, fără capacitatea de a ne alege destinul? Sunt milioane de oameni pe planetă care urmează ideologia conform căreia calea vieţii este predestinată şi nu poate fi schimbată. Aceste Sisteme de Convingeri pot fi la Nivel Genetic, fiind transmise din generaţie în generaţie. Pentru aceia dintre noi care refuză să urmeze firul destinului, ţesut fără consimţământul Sufletului, este imposibil de acceptat această ideologie. Noi acceptăm că existăm în plan fizic, dar numai în sensul că trupul fizic este o mică parte din noi. Noi insistăm asupra faptului că cea mai mare parte din „ceea ce suntem” este de natură spirituală şi nu est dictat pe deplin de soartă.

Mai întâi să clarificăm conceptul de realitate. Concepţia dominantă este că spiritul este iluzie, iar planul fizic reprezintă realitatea. însă dacă am inversa formularea, lucrurile ar arăta cu totul altfel, planul spiritual ar fi singurul lucru real al existenţei, iar planul fizic ar fi iluzia. Ce aţi spune dacă noi doar credem că suntem aici, deoarece Convingerile noastre ne ţin aici? Dacă planul fizic este iluzia, atunci realitatea spirituală poate face schimbări în această iluzie. Dacă am putea vedea cu toţii esenţa infinită a sufletului, conceptul de manifestare în lumea fizică nu ar mai părea atât de artificial.

în ThetaHealing, conceptul de manifestare reprezintă Convingerea că este posibil să creezi ceva în lumea fizică, folosind puterea Atoatecreatorului.

Fiecare afirmaţie, gând şi acţiune se reflectă în ceea ce manifestăm noi în vieţile noastre. Luăm fiecare decizie

bazându-ne

pe reflectarea în oglindă a ceea ce alegem să creăm. Ceea ce gândim şi spunem influenţează direct manifestarea noastră, fie că ea este în beneficiul sau în detrimentul nostru. Dacă spui permanent că eşti sărac, atunci aşa vei fi. Dacă spui şi gândeşti permanent că te bucuri de abundenţă în plan financiar, aşa va fi. Este deosebit de important să păstrăm o gândire pozitivă.

Cea mai mare provocare, atunci când vrem să manifestăm ceva în viaţa noastră, este aceea de a hotărî ce ne dorim cu adevărat. Mulţi oameni nu ştiu ce-şi doresc în viaţă; de aceea nu-şi vor crea niciodată propria viaţă. Alţi oameni cred că viaţa îi conduce pe ei şi nu ei îşi conduc viaţa. Aceşti oameni se lasă în voia sorţii şi aşteaptă să vadă ce se întâmplă.

Adevărul este că noi ne creăm propria realitate şi este posibil să manifestăm cele mai bune lucruri pe care ni le poate oferi lumea. Dar mai întâi trebuie să ne hotărâm ce ne dorim în viaţă.

Atunci când i-am cerut Atoatecreatorului să văd adevărul, am primit mai mult decât m-am aşteptat. Creatorul mi-a trimis Legea Adevărului să mă înveţe să văd adevărul. Cel mai profund adevăr care mi-a fost arătat a fost că noi avem capacitatea de a ne schimba realitatea.

Legea Adevărului mi-a arătat că este posibil să manifestăm prin Atoatecreator. Am fost dusă în al Şaptelea Plan al Existenţei, de unde am putut privi energia vieţii mele. Legea a spus: „Uite! Poţi schimba orice! Tot ce ai de făcut este să te înalţi. Acum priveşte-te, priveşte energia vieţii tale, comandă schimbarea şi ea se va realiza.” Din acel loc înalt, despre care am aflat că este al Şaptelea Plan al Existenţei, am ajuns fără tragere de inimă la energia propriei mele vieţi şi am manifestat schimbările pe care le doream. Am observat ca martor cum schimbările se conturau, iar Legea a dispărut. Am revenit în corpul meu, pentru a reflecta la întâmplările stranii din acea noapte. Cel mai surprinzător a fost pentru

mine faptul că, după o scurtă perioadă de timp, tot ceea ce manifestasem chiar se întâmpla.

Vă puteţi vedea propria viaţă şi circumstanţele ei din perspectiva celui de-al Şaptelea Plan.

Noi toţi trăim în lumea noastră mică, în propria noastră versiune a realităţii. Suntem cu toţii ocupaţi să facem pro

priile noastre lucruri, încercând să ne încadrăm şi să fim ca oricare altul. Fiecare este unic în felul său. Când vă înălţaţi în al Şaptelea Plan al Existenţei, vă puteţi vedea pe voi înşivă şi lumea voastră, pentru a vedea ce se petrece în jurul vostru. Din această perspectivă, puteţi comanda schimbări în viaţa proprie, în cel mai elevat şi mai bun mod.

MANIFESTĂRI SPONTANE

După ce legea Adevărului mi-a arătat cum să manifest, am început să am manifestări spontane. Cu cât făceam mai multe citiri, cu atât mai des eram în Starea Theta. Chiar atunci când nu făceam citiri, eram într-o Stare Theta mai puţin intensă. Se părea că multe din ceea ce spuneam şi gândeam aveau să se petreacă în viitorul apropiat. Aceste manifestări spontane au început să se petreacă mai aproape de momentul în care le gândeam, uneori imediat după ce vorbeam despre ele. Manifestările au început atunci când am menţionat lucrurile pe care le doream în timpul citirilor.

INELUL DE TOPAZ

Făceam o citire unei femei şi am întrebat-o de unde are frumosul inel de ametist pe care îl purta. Am spus că mi-ar plăcea să am un inel albastru de topaz. Eram fără îndoială într-o Stare Theta, atunci când am făcut această afirmaţie. îmi amintesc cum mă gândeam că era un inel într-adevăr frumos şi chiar am rămas cu gândul la el. Peste două zile, am primit în dar, de la altcineva, un inel albastru de topaz!

GEODA DE AMETIST

Nu peste mult timp de la întâmplarea cu inelul, vorbeam cu o prietenă şi i-am spus că doream o geodă mare din ametist, pentru a o pune în colţul încăperii în care făceam şedinţele de

vindecare şi i-am spus că voiam să aibă 60 de centimetri înălţime. După câteva zile, un domn a intrat în cabinetul meu şi mi-a spus că avea ceva care îmi aparţinea. Era geoda de ametist. Avea nevoie de cineva să vină cu el, pentru a-1 ajuta să o ridice

şi să o aducă. Spunea că nu o poate ridica singur, deoarece cântărea 100 de kilograme şi era înaltă de 60 de centimetri şi lată de 75 de centimetri.

După toate aceste întâmplări, manifestările au început să fie mai intense. Vasele cu lichid se umpleau singure şi lucrurile la care mă gândeam şi despre care vorbeam începeau să se manifeste în viaţa mea. Rezervorul meu de benzină chiar s-a umplut singur şi o adâncitură mare în caroseria maşinii a revenit la normal. Şi alte persoane au fost martore la aceste manifestări.

Legea Adevărului, care a apărut în camera mea de zi, cu mulţi ani în urmă, mă vizitează de cel puţin două sau trei ori pe an, pentru a vedea ce am manifestat în viaţă şi pentru a mă călăuzi în continuare. Ceea ce mi-au reamintit Legile este că putem manifesta orice. Mi-au arătat că felul în care noi percepem lumea este o iluzie şi că noi doar credem că suntem aici. ADN-ul nostru are chiar nevoie să fie re-programat, pentru ca noi să ne putem crea şi re-crea Existenţa cu lumină, în fiecare din cele şaisprezece miliarde de celule ale corpului nostru, într-o secundă.

Există două tehnici de manifestare pe care le-am încercat pe noi înşine de mai multe ori. Prima este cea care mi-a fost arătată de Legea Adevărului, iar cealaltă este tehnica de manifestare Kahuna Manna din Hawaii.

MANIFESTAREA CU AL ŞAPTELEA PLAN AL EXISTENŢEI

Dacă doriţi să creaţi ceva pentru dumneavoastră, procedaţi după cum urmează:

înălţaţi-vă până în al Şaptelea Plan al Existenţei. Sunteţi acum în zona cea mai înalt creatoare. Priviţi-vă viaţa şi vedeţi ce se întâmplă; vedeţi lucrurile care trebuie să fie schimbate. Focalizaţi-vă asupra vieţii proprii, care seamănă cu un glob

de energie. Pătrundeţi în acest glob cu ajutorul minţii şi imagi- naţi-vă activând energia vieţii. în timp ce faceţi asta, comandaţi schimbările pe care le doriţi şi aduceţi energia din al Şaptelea Plan. Simţiţi esenţa a ceea ce tocmai aţi comandat, ca şi cum

ar fi deja împlinit. Fiţi foarte atenţi ce anume cereţi, pentru că s-ar putea să obţineţi! Pentru a vă antrena creierul să manifeste, folosiţi următoarea procedură:

PROCEDURA DE MANIFESTARE DIN AL ŞAPTELEA PLAN AL EXISTENŢEI

1. începeţi prin a trimite conştiinţa în centrul Pământului-Mamă, care este o parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizaţi cum energia urcă prin picioare, deschizând fiecare chakră, până la chakra coroanei. într-un glob frumos de lumină, ridicaţi-vă în Univers.
3. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, de lumina albă, irizată, perlată, până în Al Şaptelea Plan al Existenţei. Conectaţi-vă la Atoatecreatorul din Al Şaptelea Plan al Existenţei.
4. Priviţi-vă viaţa şi observaţi ca martor ce anume trebuie schimbat.
5. Formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, fă ca acest lucru (spuneţi ce doriţi să realizaţi) să se manifeste acum în viaţa mea. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!”
6. Din perspectiva co-creaţiei, vizualizaţi-vă viaţa ca pe un balon uriaş, iar pe dumneavoastră închipuiţi-vă ca pe un uriaş al cărui braţ coboară din al Şaptelea Plan până în balon, activând energia vieţii, pentru a crea schimbările necesare.
7. Imediat ce procesul s-a încheiat, curăţaţi-vă (clătiţi-vă) şi reveniţi în propriul spaţiu, coborâţi în Pământ şi aduceţi energia din pământ prin toate chakrele, până în chakra coroanei, apoi faceţi o întrerupere a Energiei.

MANIFESTAREA KAHUNA MANNA

Vechii locuitori din Hawaii credeau că există o forţă vitală esenţială, pe care o numeau Manna şi care pătrunde în toate lucrurile. Această energie poate fi inspirată în corp pentru a crea manifestări şi vindecări. Locuitorii Kahuna din Hawaii cred că eul superior a manifestat eul fizic şi că niciun lucru nu poate fi făcut din nimic. Membrii triburilor Kahuna adună energia Manna, forţa vitală din jurul lor, şi o trimit eului superior pentru a crea manifestarea dorită.

înainte de a începe acest exerciţiu, trebuie să aveţi în minte un lucru sau o situaţie pe care doriţi să o manifestaţi în propria viaţă.

1. Pentru a începe, staţi jos, cu picioarele paralele (fără a le încrucişa) şi căutaţi să fiţi foarte relaxaţi.
2. Expiraţi tot aerul din plămâni. Faceţi asta expirând cât mai mult aer posibil, pur şi simplu, prin expiraţii scurte şi puternice. Astfel scoateţi tot aerul vechi din plămâni, făcând loc pentru o mare cantitate de Manna.
3. Inspiraţi puternic, trăgând aerul profund până în abdomen, umflând abdomenul şi ţinându-l timp de treizeci de secunde. Dacă sunteţi femeie, nu mai trebuie să faceţi nimic altceva înainte de a expira. Dacă sunteţi bărbat, mai inspiraţi odată, pentru a umple pieptul (înainte de a expira abdominal). Aceasta se numeşte respiraţie abdominală. Femeile să reţină aerul în abdomen. Bărbaţii să reţină aerul în abdomen, dar apoi să mai facă o inspiraţie, pentru a-şi umple cavitatea toracică.
4. Reţineţi aerul aproximativ treizeci de secunde şi apoi expiraţi.
5. Inspiraţi puternic din nou şi duceţi aerul până în abdomen (bărbaţii trebuie să inspire încă odată, cum am arătat mai sus), ţineţi-vă respiraţia timp de treizeci de secunde şi apoi expiraţi. în timp ce reţineţi aerul, imaginaţi-vă cum energia Manna parcurge întregul corp şi hrăneşte fiecare celulă a corpului cu lumină.

6. După ce expiraţi a doua oară, inspiraţi puternic, exact ca înainte (bărbaţii trebuie să inspire încă o dată, pentru a-şi umple toracele), reţineţi timp de treizeci de secunde, apoi expiraţi.
7. La a patra inspiraţie, întindeţi mâinile în faţă şi ca şi cum aţi ţine o minge. Imaginaţi-vă un glob de energie formându-se între mâini, în timp ce inspiraţi a cincea oară (bărbaţii trebuie să inspire încă o dată), reţineţi aerul timp de treizeci de secunde şi expiraţi.
8. în timp ce inspiraţi profund, simţiţi cum energia devine din ce în ce mai puternică. Imaginaţi-vă acest glob de lumină cum creşte. împingeţi aerul în abdomen ((bărbaţii trebuie să inspire încă o dată, pentru a-şi umple toracele), reţineţi treizeci de secunde şi expiraţi.
9. La a şasea respiraţie şi ultima, inspiraţi profund, împingeţi aerul în abdomen (bărbaţii trebuie să inspire încă o dată, pentru a umple toracele) şi reţineţi timp de treizeci de secunde. Spre sfârşitul retenţiei, imaginaţi-vă că globul

de energie se deplasează în plexul solar, prin inimă, prin gât şi prin chakra coroanei, până la eul superior, aflat la doi metri deasupra capului.

10. în acest moment, comandaţi spunând: „Am această energie în viaţa mea acum. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!”
11. Această comandă se poate face în timp ce vă ţineţi respiraţia sau în timp ce expiraţi, amândouă variantele sunt acceptabile.
12. Este foarte important să trimiteţi subconştientului o imagine privind exact ceea ce aţi ales să manifestaţi. Trimiţând eului superior o imagine, îi spuneţi ce anume doriţi în viaţă. Comandaţi să fie aşa şi aşa este, acum. Când aţi terminat, clătiţi-vă (curăţaţi-vă) şi reveniţi în propriul spaţiu. Această tehnică hawaiiană Kahuna este deosebit de eficientă şi are multe calităţi magnifice.

DIFERITELE FORME ALE MANIFESTĂRII

Dacă sunteţi într-o Stare Theta în timp ce manifestaţi, vor

creşte şansele unei manifestări la circa optzeci-nouăzeci la sută. Doar vorbind despre anumite lucruri, uneori acestea se vor manifesta în viaţa dumneavoastră, dar şansele sunt de trei- zeci-patruzeci la sută, iar vizualizarea va mări şansele până la cincizeci la sută. Dar o Stare Theta va mări enorm de mult şansele de manifestare.

- Cuvântul rostit are o eficienţă de 30-40%.
- Vizualizarea are o eficienţă de 50%.
- Manifestările cu ajutorul undelor Theta au o eficienţă de 80-90%. Undele Theta constituie cea mai eficientă cale de manifestare.

PRINCIPIILE MANIFESTĂRII

Puteţi manifesta pentru o persoană pe care o iubiţi. Oricât de mult aţi dori, nu puteţi face pe cineva să vă iubească; este vorba de liberul arbitru.

Vi se permite să manifestaţi doar pentru propria viaţă. Nu aveţi voie să manifestaţi pentru alţii. De exemplu, nu puteţi manifesta ca soţia să-şi ia serviciu. De asemenea, puteţi folosi

această tehnică pentru a manifesta noi călăuzitori în viaţă. Totuşi, atunci când manifestaţi noi călăuzitori în viaţă, cereţi întotdeauna un călăuzitor care să fie mai inteligent decât dumneavoastră, însă nu atât de inteligent încât să nu puteţi înţelege ce vă spune.

Un lucru important pe care trebuie să-l ţinem minte atunci când facem orice fel de manifestare este acela că, dacă manifestarea se împlineşte, vom primi exact ceea ce am cerut. Cereţi întotdeauna lucrurile cele mai elevate şi mai bune. Dacă aveţi nevoie de bani, trebuie să aveţi grijă ca obţinerea lor să se realizeze în modul cel mai elevat, mai potrivit şi mai bun pentru voi. De exemplu, nu aţi vrea să obţineţi zece mii de dolari dintr-o poliţă de asigurare contra accidentelor încheiată pe propriul nume.

- Noi ne creăm propria noastră realitate.
- Nu puteţi manifesta ca o anumită persoană să vă

iubească.

- Gândiţi-vă înainte de a cere ceva. S-ar putea să obţineţi exact ce doriţi.
- Aveţi voie să manifestaţi doar în propria viaţă.
- Puteţi folosi manifestarea pentru a chema noi spirite călăuzitoare.
- Să ştiţi foarte clar ceea ce doriţi.
- Să formulaţi foarte exact ceea ce cereţi. Dacă cereţi un milion de dolari, să precizaţi că doriţi ca aceşti bani să vină în forma cea mai elevată şi mai bună pentru dumneavoastră.
- Trebuie să ştiţi exact ceea ce vreţi, „cuvânt cu cuvânt”, şi să exprimaţi ceea ce doriţi „cuvânt cu cuvânt” în rugăciunea prin care solicitaţi manifestarea.
- Aveţi grijă de cuvintele spuse şi de formele-gând transmise, căci acestea pot să producă manifestări în viaţa proprie, fie bune, fie rele. Ceea ce spuneţi şi gândiţi vă creează viaţa.
- Fiţi conştienţi că este posibil să existe blocaje la anumite niveluri, în legătură cu ceea ce doriţi să manifestaţi. Dacă manifestările nu se împlinesc, de vină ar putea fi unele programe de pe nivelurile de Bază, Genetic, Istoric sau

al Sufletului. Faceţi testarea energetică pentru aceste programe şi înlocuiţi-le cu altele, corespunzătoare.

- Spuneţi că manifestarea are loc efectiv în prezent. Spuneţi „Am acest lucru acum!”
- Nu cereţi să fiţi ca altcineva; mai bine cereţi să fiţi voi înşivă la cel mai înalt nivel posibil.

.

CAPITOLUL 24 CITIREA VIITORULUI

Y2K

Vă mai amintiţi spaima creată de virusul Y2K în anul 1999? Se spunea că toate computerele aveau să fie distruse în anul 2000. Atât de mulţi oameni credeau că o să fie haos, confuzie, anarhie şi întreruperi de curent electric, fără să mai vorbim de revolte stradale. Asta numai deoarece computerele s-ar fi putut să nu recunoască un număr. Toţi clienţii mei m-au întrebat în legătură cu urmările acelui presupus dezastru iminent. Când m-am înălţat şi am întrebat despre virusul Y2K, Dumnezeu mi-a spus că totul va fi bine. Am pus o întrebare concretă şi am primit răspunsul concret. „Nu, asta nu se va întâmpla şi totul va fi bine, dar se vor vinde multe generatoare imediat după aceea.” Acceptarea acestui răspuns a fost un pas de credinţă pentru mine, deoarece conştiinţa de grup crease isteria care spunea că „Suntem cu toţii condamnaţi!” Prietenul meu Kevin era sigur că fenomenul Y2K va avea loc. Chiar şi o clientă care era soţia unui general din armată mi-a spus să am grijă şi să rămân în casă. Dar eu am crezut în mesajul divin şi am spus fiecăruia că ştiam că totul o să fie bine. Ba mai mult, am plănuit o masă de Anul Nou, la care i-am invitat pe toţi prietenii mei metafizicieni.

Mi-au telefonat cu toţii, rugându-mă să nu mă supăr, fiindcă le era teamă să iasă din casă. Doar patru oameni au venit. Cei mai mulţi oameni se temeau că se va întâmpla ceva atunci când ceasul va bate ora douăsprezece noaptea. A venit miezul nopţii şi nu s-a întâmplat nicio nenorocire, fără virusul Y2K, exact aşa cum spusese Dumnezeu. Această întâmplare ne arată că nu ar trebui să ne lăsăm dominaţi sau conduşi de temeri ori de

computerele noastre, altfel conştiinţa de grup ne va influenţa adevărul într-o Citire a Viitorului.
Doar călătoria este scrisă, nu şi destinaţia. Viitorul nu este scris în piatră, se schimbă constant, odată cu alegerile pe care le facem.

Adevărul privind Citirea Viitorului este că o persoană îşi creează propriul viitor cu gândurile, cuvintele şi faptele sale. Fiecare dintre noi ne ţesem un tipar, un mozaic care ne reprezintă viaţa. Practicantul poate doar să ne spună ce anume creează clientul în acel moment. Acesta poate modifica ceea ce a văzut practicantul în Citirea Viitorului prin schimbarea stilului de viaţă şi a obişnuinţelor. De exemplu, dacă o persoană e aproape să-şi piardă slujba, ea poate să schimbe energia care ar putea provoca acest lucru şi îşi poate păstra slujba. Dacă vedeţi un divorţ în viitorul unui client, consilierea îi poate oferi ocazia de a schimba energiile şi de a evita transformarea acestei posibilităţi în realitate.

Este important să explicaţi acest lucru clienţilor dumneavoastră. Ceea ce vedeţi este calea pe care ei merg în prezent, însă viaţa are posibilităţi infinite, iar viitorul poate fi oricând schimbat. De fiecare dată când daţi un sfat unui client şi acesta îşi schimbă stilul de viaţă şi tiparele obişnuite, viitorul iniţial s-a schimbat cu un nou viitor.

O citire a viitorului este ceva foarte important, foarte puternic. Trebuie să fiţi extrem de atenţi să nu îndrumaţi greşit clienţii atunci când iau decizii. Nu le puteţi spune ce să aleagă sau cum să-şi trăiască viaţa. Nu este responsabilitatea dumneavoastră, ci a lor. Nu le puteţi spune să părăsească pe cineva care îi răneşte; puteţi doar să le spuneţi ce vedeţi în viitorul lor posibil sau cel mai probabil. Toate hotărârile privind ceea ce vor face într-o anumită situaţie trebuie luate de ei.

ÎNCREDERE ÎN RĂSPUNS

Când facem o Citire a Viitorului, este foarte important să ştim că vom primi răspunsuri concrete de la Creator. De exemplu,

aveam o femeie care mă tot întreba de unde va veni viitorul ei partener, de fiecare dată când îi făceam o Citire a Viitorului. I-am spus de mai multe ori că bărbatul pe care îl căuta îi va cere de trei ori cafea. Tatăl lui avea să fie imobilizat într-un cărucior şi ea va trebui să aibă grijă de el, iar bărbatul pe care îl căuta era chiar în spatele ei. Femeia aştepta foarte nerăbdătoare ca bărbatul să vină.

Doamna lucra la un azil şi una din atribuţiile sale era să aibă grijă de un bărbat imobilizat într-un cărucior. în timp ce avea grijă de acel bărbat, l-a cunoscut pe fiul său. în timp ce îşi vizita tatăl, fiul i-a cerut de trei ori cafea. I-a cerut de mai multe ori numărul de telefon şi, în cele din urmă, fără tragere de inimă, a binevoit să i-1 dea. Pentru că pierduse numărul de telefon pe care i-1 dăduse, el a căutat în cartea de telefon. A fost uimită când el i-a telefonat să-i spună: „O, ştii că e nostim! N-o să-ţi vină să crezi, dar locuieşti chiar în spatele meu. De fapt, fereastra dormitorului tău dă spre curtea din spate a casei mele.”. Când întrebasem unde era bărbatul, Creatorul îmi răspunsese „chiar în spatele ei”.

Pusesem o întrebare precisă, şi am primit un răspuns precis. Atunci când am primit răspunsul, nu avea niciun sens pentru nimeni, însă nu putea să fie mai exact. Cu cât veţi folosi mai mult această tehnică, cu atât vă veţi perfecţiona mai mult formularea întrebărilor. Trebuie să vă amintiţi că pentru ca ThetaHealing să dea rezultate, trebuie să vă păstraţi opiniile, ceea ce este o provocare în sine.

PROCEDURA DE CITIRE A VIITORULUI:

1. Centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi-vă coborând în Pământul-Mamă, care face parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizaţi cum energia urcă prin picioare, deschizând fiecare chakră, până la chakra coroanei. într-un glob frumos de lumină, ridicaţi-vă în Univers.
3. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, de lumina albă. irizată, perlată, până în Al Şaptelea Plan al Existenţei.
4. Formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, te rog permite-mi o

citire a viitorului (numele persoanei). Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!”

5. Intraţi prin chakra coroanei în corpul pacientului. înălţaţi-vă conştiinţa şi vizualizaţi partea stângă a corpului (în dreapta dumneavoastră).
6. Cereţi pacientului să pună întrebări care au legătură cu viaţa sa.

Veţi vedea secvenţe din scenarii ce se desfăşoară în viaţa clientului din trecut, prezent şi viitor. Apoi cereţi Creatorului să vă spună care secvenţe sunt din trecut, din prezent şi din viitor şi vi se vor arăta. Vi se va arăta o prezentare concretă a ceea ce se va întâmpla.

7. Imediat ce procesul s-a încheiat, curăţaţi-vă (clătiţi-vă), reveniţi în propriul spaţiu. Coborâţi în Pământul-Mamă, extrageţi energie din pământ, treceţi prin toate chakrele, până în chakra coroanei şi faceţi a întrerupere a Energiei.

REGULILE DE BAZĂ CARE TREBUIE URMATE

La un moment dat, vă veţi confrunta cu un client care vă va pune întrebări despre viitorul său. Nu este o provocare, deoarece sunteţi întotdeauna conectat cu Creatorul, iar Creatorul este cel care face Citirea. Totuşi, există câteva reguli care trebuie respectate:

Explicaţi clientului că viitorul nu este bătut în cuie şi că există numeroase căi viitoare posibile pentru fiecare persoană. Viitorul se schimbă odată cu alegerile noastre şi cu alegerile altor persoane. Cu toţii avem liberul arbitru pentru de a ne crea un viitor bun sau poate unul dificil. Când faceţi o citire privind viitorul unui client, îi veţi spune scenariul cel mai probabil al acelei persoane, bazându-vă pe o anumită „alegere” pe care pacientul o face.

Exemplu: întrebare: „Voi fi concediat?” Răspuns: „Da, dacă nu vă faceţi treaba bine, veţi fi concediat. Dacă vreţi să nu fiţi dat afară, trebuie să fiţi mai conştiincios.”

0 Viitorul unui client se va schimba în mod automat atunci când persoana şi-a extras şi înlocuit Progra- mele-Convingeri.

Este o idee bună să faceţi o citire a viitorului după Lucrul asupra Convingerilor, în cadrul unei şedinţe.

ADN-UL

Am inclus această explicaţie privind ADN-ul pentru a vă ajuta să înţelegeţi mecanica şi misterul care există în fiecare fiinţă vie de pe această planetă. Acum câţiva ani, conceptul de vindecare energetică la nivelul ADN-ului mi-a fost arătat în tehnica Activării ADN-ului şi înlocuirii Genelor. Aceste două tehnici folosesc procesul ThetaHealing pentru vindecare la nivel sub- microscopic, în lumea infinit de mică ce reprezintă un Univers în sine.

ADN-ul (acidul dezoxiribonucleic) poate fi conceput ca o bibliotecă ce cuprinde toate informaţiile genetice de care o celulă are nevoie pentru a exista şi a se reproduce. De fapt este matricea funcţiilor celulei. Pentru a-şi realiza procesele dorite, ADN-ul trebuie să conţină planurile detaliate necesare pentru sintetizarea enzimelor cu ajutorul cărora poate favoriza desfăşurarea fiecărei activităţi a celulei. Dacă o anumită parte din aceste schiţe lipseşte sau este inexactă, celula nu va funcţiona aşa cum trebuie şi ar putea chiar să moară. ADN-ul poate fi conceput ca matricea vieţii.

ADN-ul se găseşte în nucleele şi mitocondriile celulelor. în nucleu, se găseşte sub două forme: cromatină sau cromozom. Cromatina este alcătuită dintr-un lanţ nespiralat de ADN, în jurul unui miez de proteină histonică. Cromatina seamănă cu un cablu, format din mai multe fibre, care formează nucleo- zomul. Când o celulă începe procesul de reproducere, cromatina se strânge şi se transformă într-o tijă minusculă, luând forma cromozomului.

ADN-ul este compus din două lanţuri lungi de molecule de acid nucleic, răsucite în forma unei spirale duble. Aceste lanţuri

sunt alcătuite din blocuri constructive, numite nucleotide,

constând dintr-o grupare fosfat, un glucid format din cinci atomi de carbon, numit dezoxiriboză, şi o bază organică. Baza organică a lanţului ADN poate fi de patru feluri: A-adenina, C-cito- zină, G-guanină şi T-timina. Datorită formelor moleculare şi tiparelor electrice speciale, guanina se activează numai cu citozina şi adenina numai cu timina. Dezoxiriboză şi gruparea fosfat se cuplează pentru a forma coloana vertebrală a moleculelor de ADN, la care se ataşează bazele organice. Acestea, prin punţi de hidrogen (slabe), se cuplează la al doilea lanţ al moleculelor de ADN.

Un set de trei nucleotide consecutive dintr-un lanţ ADN este numit triplet sau codon. Fiecare triplet conţine codul pentru unul din cei 20 de aminoacizi, adică blocurile constructive ale proteinelor. Uneori este nevoie de mai multe combinaţii de tri- pleţi pentru realizarea unui aminoacid. Secvenţa fiecărui segment ADN determină ce proteină este sintetizată.

ADN-ul conţine codurile genetice ale compuşilor chimici pentru sinteza proteinelor care controlează funcţiile celulare specifice. O genă este un segment al unei molecule ADN. Secvenţa nucleotidă a fiecărui segment conţine informaţiile genetice pentru realizarea unui tip de moleculă proteică. Genele spun celulei cum să sintetizeze moleculele proteice care funcţionează ca materiale structurale, enzime şi alte substanţe vitale. Prin urmare, genele determină sexul, culoarea ochilor şi a pielii, culoarea părului, grupa sangvină a unei persoane.

Cromozomii sunt localizaţi în nucleul unei celule. Un cro- mozom este alcătuit din molecule ADN aşezate în spirală în jurul unui cadru proteic. Numărul cromozomilor din celulele unui organism variază de la specie la specie. De exemplu, celulele unei pisici domestice au 38 de cromozomi, celulele unui câine au 78 de cromozomi şi celulele umane au 46 de cromozomi.

ADN-ul unei celule are o lungime desfăşurată de cca 2 metri şi o lăţime de 10 atomi. Lungimea este de un miliard de ori mai mare decât lăţimea. Un fir ADN este de 120 ori mai

subţire decât cea mai mică lungime de undă a luminii vizibile şi nu poate fi văzut cu microscopul obişnuit. Acest fir ADN, lung de 2
310
metri, este înfăşurat într-o celulă al cărui nucleu are un volum de două milioane de ori mai mic decât vârful unui ac. Se estimează că un om are 100.000 de miliarde de celule, cu o lungime de cca 125.000 de miliarde de mile de ADN, care ar putea înconjura de 5 milioane de ori Pământul!

ADN-ul conţine, la un volum egal, de 1.000 de miliarde de ori mai multe informaţii decât cele mai sofisticate dispozitive de stocare realizate de om. Este o tehnologie biologică de cel mai înalt nivel. ADN-ul şi mecanismele sale sunt aceleaşi pentru toate creaturile mari şi mici. Singurul lucru care diferă de la specie la specie este ordinea „literelor” (glucidelor). Se crede că ADN-ul a rămas neschimbat de cel puţin 3 miliarde de ani. De exemplu, 400 de gene umane corespund genelor similare ale drojdiei de bere. Asta înseamnă că viaţa pe această planetă este alcătuită din aceleaşi blocuri constructive, de la cea mai mică bacterie până la elefantul în greutate de 8 tone.

Oamenii de ştiinţă au descoperit că există cel puţin o treime din ADN-ul genomului uman a cărei funcţionare nu o înţeleg şi care în trecut a fost denumită ADN deşeu (bun de aruncat). Pentru noi ceilalţi, înseamnă că această parte de ADN este necunoscută, o enigmă.

La începutul anilor 1980, oamenii de ştiinţă au realizat un dispozitiv sofisticat de măsurare, conceput pentru a demonstra că celulele fiinţelor vii emit fotoni. Ei au descoperit că celulele emit până la 100 de fotoni pe secundă, pe cm^2. De asemenea, au arătat că ADN-ul era sursa acestei emisii de fotoni. Ceea ce înseamnă că ADN-ul emite o anumită cantitate de lumină vizibilă.

Genomul uman este setul de informaţii genetice codificat în cei 46 de cromozomi care se află în nucleul fiecărei celule. Cromozomii sunt organizaţi în 23 de perechi, un cromozom din fiecare pereche este moştenit de la tată şi unul de la

mamă. Genomul uman este alcătuit din molecule de ADN foarte lungi, corespunzătoare fiecărui cromozom. De-a lungul acestor molecule de ADN se află genele. Proiectul privind descifrarea genomului uman urmăreşte stabilirea ordinii (sau secvenţei) nucleotidelor, localizarea şi identitatea fiecărei gene umane. Au fost concepute dispozitive de stabilire a secvenţei

ADN-ul şi programe de computer pentru căutarea şi identificarea genelor. O schiţă generală a genomului uman a fost realizată în vara anului 2000.

Francis Crick, unul din descoperitorii ADN-ului, a scris o carte cu titlul „Viaţa însăşi, originea şi natura ei”. în această carte, Crick afirmă că molecula ADN este incapabilă să se edifice singură. Pentru aceasta sunt necesare proteine, dar proteinele singure sunt incapabile să se reproducă fără tiparul ADN. Pentru ca viaţa să existe, este nevoie de o sinteză a acestor două sisteme moleculare. Crick estimează că şansele apariţiei unei singure proteine care să poată edifica ADN-ul este foarte mică. Ba mai mult, lanţul complex al evenimentelor care au dus la ceea ce numim astăzi ADN, nu putea să apară din întâmplare. Crick sugerează că ADN-ul este de origine cosmică.

Ştiinţa a descoperit că există secvenţe genetice cunoscute sub denumirea de „gene principale”, care controlează sute de alte gene asemenea unui întrerupător. Aceste gene principale trimit mesaje pentru a crea, de exemplu, structurile complexe ale ochiului uman.

în ThetaHealing, ADN-ul este microcosmosul folosit pentru vindecarea macrocosmosului corpului uman. Vindecarea este realizată nu numai prin însănătoşirea trupului, ci şi prin vindecarea minţii şi a spiritului. Acest lucru se obţine prin schimbarea mesajelor trimise ADN-ului.

TREZIREA MAEŞTRILOR

Activarea ADN-ului ne permite să supravieţuim otrăvurilor

create de om în mediul înconjurător şi ne ajută să accelerăm dezvoltarea simţurilor paranormale (psi). Noi evoluăm ca specie şi ne trezim părţile care dorm din ADN-ul nostru spiritual. Activarea ADN-ului devine acum o parte a conştiinţei colective a Pământului. Au fost activaţi suficient de mulţi oameni, încât procesul să aibă loc spontan, fără a mai fi nevoie să fie realizat de un practicant. Majoritatea oamenilor si-au activat deja ei înşişi ADN-ul.

TRANSFORMAREA VISULUI ÎN REALITATE

Creatorul mi-a spus că, dacă activarea se va realiza la suficient de mulţi oameni, atunci întreaga conştiinţă pământeană va eleva la această vibraţie. Când se va întâmpla asta, oamenii vor fi activaţi automat de conştiinţa colectivă pe care o împărtăşim cu toţii. Cred că activarea va avea loc automat în viitorii 12 până la 24 de ani. Prin activare şi alte tehnici din această carte, Creatorul ne dă posibilitatea să ne folosim capacităţile intuitive în următoarea fază a evoluţiei noastre. Această evoluţie este următorul nivel al conştiinţei umane.

Activarea Cromozomilor Tinereţii şi Vitalităţii este descrisă în detaliu, pentru a o putea observa ca martor şi a o transpune în realitate. în procesul activării, noi activăm lanţurile ADN şi cei 46 de cromozomi existenţi din ceea ce numim Celula Prin

cipală a creierului. Este activat şi ADN mitocondrial. Activarea este un dar de la Creator pentru deschiderea înzestrărilor intuitive. Din momentul în care activarea mi-a fost aplicată, întreaga mea viaţă a început să se schimbe.

îmi aduc aminte că eram pe masa mea de masaj, observând ca martor procesul activării în capul meu. Când procesul s-a încheiat, m-am ridicat şi am ştiut că m-am schimbat pentru totdeauna. Primul gând a fost că trebuia să divorţez. (Activarea nu este o autorizaţie de divorţ). După această căsătorie, mi-am găsit sufletul pereche, Guy. în zilele şi săptămânile care au urmat am avut experienţe metafizice

ciudate. Când făceam şedinţe de masaj şi citit, mâinile mele aveau să dispară. Cutiile din frigiderul meu se umpleau singure. Am văzut cum recipientul cu alcool pentru curăţat se umplea din clipa în care îl puneam jos până când îl luam din nou. Majoritatea oamenilor care au făcut Activarea ADN-ului au avut experienţe asemănătoare.

GLANDA PINEALĂ (EPIFIZĂ)

în mijlocul creierului, se află o glandă mică, numită glanda pineală (sau epifiză). Această glandă a fost numită „Casa Sufletului”, cu mii de ani în urmă. La început, ştiinţa modernă considera că glanda pineală era o glandă total nefuncţională în corp sau că funcţiile sale nu sunt înţelese. Concepţia ştiinţei moderne s-a schimbat după descoperirea faptului că glanda pineală (epi- fiza) eliberează multe substanţe care dirijează funcţia glandei pituitare (hipofiza). Abia după anii 1960, oamenii de ştiinţă au descoperit că glanda pineală (epifiză) este responsabilă cu producţia de melatonină, care este reglată în ritmul circadian (ceasul interior al corpului). Melatonina este un derivat al ami- noacidului triptofan, care mai are şi alte funcţii în cadrul sistemului nervos central. Producerea de melatonină de către glanda pineală (epifiză) este stimulată de întuneric şi inhibată de lumină. Nu trebuie să fim oameni de ştiinţă pentru a aplica această tehnică, dar ar trebui să ştim că glanda pineală (epifiză) este localizată exact în centrul creierului, exact sub chakra coroanei şi în spatele celui de al treilea ochi. în interiorul glandei pineale, vom observa ca martor celula principală.

CELULA PRINCIPALĂ

în glanda pineală (epifiză), se află ceea ce numim Celula Principală, centrul operaţional pentru toate celulele corpului. Celula Principală este punctul de pornire al vindecării pentru multe din funcţiile corpului. în această Celulă Principală, se află cromozomul ADN-ului, miezul activării ADN-ului. în interiorul Celulei Principale este un Univers minuscul, care constituie cheia funcţionării noastre. El coordonează toate

procesele şi fenomenele din corpul nostru, de la culoarea părului până la felul în care ne mişcăm picioarele. Toate părţile corpului sunt controlate de programele din cromozomi şi din ADN. în interiorul celulei principale, se află Cromozomii Tinereţii şi Vitalităţii.

CROMOZOMII TINEREŢII ŞI VITALITĂŢII

Avem 46 de cromozomi (23 de perechi pentru cele două lanţuri) în corp şi fiecare din aceşti cromozomi are 2 lanţuri de ADN. Primii doi asupra cărora vom lucra în Celula Principală sunt cromozomii Tinereţii şi Vitalităţii. Aceşti cromozomi sunt întotdeauna cuplaţi, astfel încât, dacă îi activăm pe unii, trebuie să-i activăm şi pe ceilalţi. Cred că Cromozomii Tinereţii şi Vitalităţii sunt numiţi Chronos şi ei urmăresc secundele, minutele şi orele fiecărei zile pentru întreaga funcţionare a corpului. Cromozomii Tinereţii şi Vitalităţii conţin elemente de memorie care sunt numite Fâşii de umbră.

FÂŞIILE DE UMBRĂ

Când sunteţi în interiorul Celulei Principale, veţi fi martori atunci când Creatorul începe să construiască părţile scării care aduc în formă fizică aşa numitele Fâşii de umbră. Fâşiile de umbră constituie memoria invizibilă a Cromozomilor Tinereţii şi Vitalităţii, care aşteaptă să se formeze şi să se trezească pentru a ne readuce la Atoatecreatorul. în evoluţia omenirii, acumularea amintirilor şi a sentimentelor negative a schimbat o parte a acestor cromozomi şi a ADN-ului, slăbind astfel rezistenţa noastră faţă de diferite boli. Aceste schimbări s-au păstrat doar sub forma acestor Fâşii de umbră.

Veţi observa ca martori, cum Fâşiile de umbră formează noi componente ale scării cromozomiale, care sunt formate şi unite din aminoacizi sub forma unor fâşii noi, conform memoriei celor vechi. Veţi observa cum continuă să se edifice până urcă 8 trepte ale scării, în total 16 trepte pe cele două lanţuri. După ce aţi observat acest proces de urcare şi edificare, veţi

vedea cum fâşii de curcubeu intră în cromozom şi au la capăt o lumină albă, irizată, perlată, asemănătoare cu capătul unui şiret de pantofi. Acesta este numit telomer. Telomerul răspunde de tinereţea celulelor noastre.

LEGILE TIMPULUI

Când aţi formulat comanda de activare, Creatorul vă arată procesul într-o versiune pe care mintea dumneavoastră o poate accepta. în clipa în care intraţi în Celula Principală, supuneţi Legile Timpului. Lucrul pe care-1 faceţi se desfăşoară într-o fracţiune de secundă, astfel încât, pentru a putea vizualiza procesul, creierul trebuie să-l încetinească pentru a putea să-l înregistreze. Tot ce trebuie să spuneţi pentru a vizualiza procesul este: „Creatorule, arată-mi.”

TELOMERUL

Pe măsură ce îmbătrânim, telomerul din capătul cromozomului se subţiază şi se toceşte. Telomerul este compus din secvenţe care se repetă, din diferite proteine şi asigură protecţia capetelor cromozomilor, împiedicând uzura şi ruperea lanţului dublu ADN. Telomerii sunt prelungiţi de telomeraze, enzime contrare specializate, implicate în sinteza telomerilor la oameni şi la multe alte organisme, dar nu la toate organismele.

Dacă telomerii se scurtează prea mult, ei vor putea să se desfăşoare potenţial din structura lor închisă. Se crede că celulele detectează această uzură a capetelor ca afectare a ADN-ului şi vor induce îmbătrânirea celulei, oprirea creşterii sau apop- toza, în funcţie de fundalul genetic al celulei. Apoptoza este o formă de moarte celulară programată, necesară pentru a face loc noilor celule şi pentru înlocuirea celulelor al căror ADN a

fost afectat până în punctul în care poate să apară o schimbare generatoare de cancer. Telomerii cu capetele afectate pot duce la fuziuni cromozomiale. Cum afectarea nu poate fi reparată în celulele somatice normale, celula poate intra în apoptoză. Multe afecţiuni legate de îmbătrânire sunt

provocate de telo- meri scurtaţi. Organele se deteriorează pe măsură ce din ce în ce mai multe celule mor sau îmbătrânesc. Iată de ce este atât de important să observaţi ca martori formarea telomerilor la capetele cromozomilor.
Iată procedura care mi-a fost transmisă.

PROCEDURA DE FORMULARE A COMENZII PENTRU ACTIVAREA CROMOZOMILOR TINEREŢII ŞI VITALITĂŢII:

Partea întâi:

1. împământati-vă, centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi-vă coborând în Pământul- Mamă, care este parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizaţi-vă aducând energia prin picioare, deschizând toate chakrele pe parcurs. Ieşiţi prin chakra coroanei, în Univers.
3. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de lumina albă, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenţei.
4. în gând, formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, fă să aibă loc activarea cromozomilor tinereţii şi vitalităţii (spuneţi numele clientului), în această zi. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit! Arată-mi Celula Principală din Glanda Pineală (epifiză).”
5. Observaţi cum Lanţurile Virtuale ADN stau perechi, unele peste altele, cu câte un telomer la fiecare capăt. Uneori acest lucru se petrece atât de repede, încât trebuie să cereţi Creatorului o reluare mai lentă, după aceea.
6. Imediat ce vedeţi că procesul s-a încheiat, clătiţi-vă (curăţaţi-vă) şi reveniţi în propriul spaţiu. Coborâţi în Pământul-Mamă şi aduceţi energia prin toate chakrele, până la chakra coroanei, apoi faceţi o întrerupere a Energiei.

Partea 1 a Activării ADN s-a încheiat.

Activarea (Partea a doua):

După ce prima procedură s-a încheiat, persoana s-ar putea să aibă parte de o eliminare a toxinelor din sistem la toate

nivelurile, spiritual, mental, emoţional şi fizic. Din moment ce faceţi schimbări celulare în corp, pornind din Celula Principală, corpul va începe să elimine toxine. Unele persoane pot avea o curăţare vindecătoare, o perioadă de detoxificare şi de purificare, în general, ar trebui să fie un interval de timp între cele două activări. Unii oameni sunt pregătiţi pentru amândouă imediat, una după alta. Cu aceşti oameni, puteţi trece la pasul al doilea imediat după primul, dacă sunt pregătiţi. Modul în care puteţi spune dacă pot primi a doua parte a Activării este să rămâneţi în spaţiul persoanei în timp ce se încheie prima parte. Fiind în Glanda lor Pineală (epifiză), cromozomii rămaşi se vor activa de la sine. Dacă vedeţi că acei cromozomi se activează de la sine, înseamnă că sunt pregătiţi pentru asta. Veţi observa ca martori cum zece noi lanţuri cromozomiale se adaugă celor patruzeci şi patru existente.

MITOCONDRIILE

în a doua procedură, activăm şi mitocondriile, accelerând procesul. Când formulaţi comanda: „Cromozomii rămaşi să fie activaţi”, sunt activate şi mitocondriile celulelor. Mitocondriile au propriul lor material genetic, precum şi mijloace proprii de a produce ARN (acid ribonucleic) şi proteine. Cei 46 de cromozomi din nucleul celulei reprezintă tiparul, însă mitocondriile deţin energia, ATP (acid adenozin trifosforic), care le permite să funcţioneze. în biologia celulară, o mitocondrie (mitocondrii) este un orgănel (subunitate funcţională a celulei, n. trad.), ale cărei variante se găsesc în majoritatea celulelor eucariote. Mitocondriile sunt uneori descrise ca „centrale energetice celulare”, datorită faptului că funcţia lor primară este să convertească materia organică în energie, sub formă de ATP. în mod obişnuit, o celulă are sute sau mii de mitocondrii, care pot ocupa până la 25% din citoplasmă celulei. Mitocondriile au propriul lor ADN şi, conform teoriei endosimbiotice, provin din bacterii care au trăit cândva independent.

TEHNICA DE ACTIVARE A ADN-ULUI

ACTIVAREA CROMOZOMILOR RĂMAŞI

Următorul pas în acest proces este:
1. Centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi-vă coborând în Pământul-Mamă, care este parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizaţi-vă aducând energia prin picioare, deschizând toate chakrele pe parcurs. Ieşiţi prin chakra coroanei, într-un frumos glob de lumină, în Univers.
3. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de lumina albă, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenţei.
4. în gând, formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, fă să fie activaţi cromozomii rămaşi. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit! Arată-mi Celula Principală din Glanda Pineală (epifiză).”
5. Imediat ce vedeţi că procesul s-a încheiat, clătiţi-vă (curăţaţi-vă) şi reveniţi în propriul spaţiu. Coborâţi în Pământul-Mamă şi aduceţi energia prin toate chakrele, până la chakra coroanei, apoi faceţi o întrerupere a Energiei.

CUVINTELE DEVIN REALITATE

Singurul lucru pe care l-am găsit potrivit cu Activarea este că probabilitatea ca vorbele spuse şi gândurile puternice să devină realitate creşte în mod dramatic după ce activarea este realizată. Din momentul în care activarea începe să îşi facă efectul, este important să rămânem pozitivi şi să afirmăm că abundenţa vine în viaţa noastră. Să nu facem afirmaţii legate de lipsurile din viaţa noastră deoarece, după activare, cuvintele şi gândurile vor deveni de zece ori mai puternice. Asta înseamnă că ele trebuie să fie îndreptate în direcţia potrivită. Atunci când lucrăm cu ADN-ul energetic, aspectele negative din viaţa noastră vor începe să fie înlocuite cu cele pozitive.

OAMENII DIN JURUL NOSTRU

Activarea ne aduce la o vibraţie spirituală mai înaltă. Familia

şi prietenii s-ar putea să nu aibă acelaşi nivel vibraţional. Activarea măreşte conştientizarea de către noi a influenţelor negative ale altor persoane. Dacă avem un asociat sau un prieten care nu corespunde celor mai elevate şi mai bune relaţii, ne vom depărta cu uşurinţă şi delicat de acea persoană. Dacă suntem implicaţi într-o relaţie nefericită, fie ne vom retrage noi înşine din acea relaţie, fie vom îmbunătăţi acea relaţie.

După ce activarea s-a realizat asupra noastră, ar trebui făcută asupra soţului sau soţiei, deoarece vibraţia noastră spirituală duală trebuie să fie accelerată împreună, altfel ar trebui să optăm pentru despărţire. Este posibil ca activarea să aibă loc prin simplul contact fizic cu soţul sau cu soţia. Asta pentru că celulele discută între ele, însă trebuie să avem răbdare, fiindcă procesul poate să dureze mai multe luni. Majoritatea oamenilor resimt o senzaţie de curăţare uşoară, cu simptome asemănătoare răcelii, după Activarea ADN-ului, iar unii oameni resimt dureri în tot corpul. Sugerez ca pacientul să ia ca remediu puţin calciu şi poate puţin zinc chelat.

PROCEDURA COMPLETĂ PROCEDURA DE FORMULARE A COMENZII PENTRU ACTIVAREA CROMOZOMILOR TINEREŢII ŞI VITALITĂŢII:

Partea întâi:

1. împământaţi-vă, centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi-vă coborând în Pământul- Mamă, care este parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizaţi-vă aducând energia prin picioare, deschizând toate chakrele pe parcurs. Ieşiţi prin chakra coroanei, în Univers.
3. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de lumina albă, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenţei.

4. în gând, formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, fă să aibă

loc activarea Cromozomilor Tinereţii şi Vitalităţii (spuneţi numele clientului), în această zi. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit! Arată-mi Celula Principală din Glanda Pineală (epifiză).”

5. Observaţi cum Lanţurile Virtuale ADN stau perechi unele peste altele, cu un telomer la fiecare capăt. Uneori acest lucru se petrece atât de repede, încât trebuie să cereţi Creatorului o reluare mai lentă, după aceea.
6. Imediat ce vedeţi că procesul s-a încheiat, clătiţi-vă (curăţaţi-vă) şi reveniţi în propriul spaţiu. Coborâţi în Pământul-Mamă şi aduceţi energia prin toate chakrele, până la chakra coroanei, apoi faceţi o întrerupere a Energiei.

Prima parte a Activării ADN s-a încheiat.

ACTIVAREA CROMOZOMILOR RĂMAŞI

Partea a doua

Următorul pas în această procedură este:

1. întrebaţi Creatorul dacă clientul este pregătit pentru activarea cromozomilor rămaşi. Dacă răspunsul este „Nu”, ieşiţi din spaţiul său şi curăţaţi-vă. Dacă răspunsul este „Da”, activaţi-i cu partea a doua a procedurii.
2. Centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi-vă coborând în Pământul-Mamă, care este parte din Tot Ceea Ce Există.
3. Vizualizaţi-vă aducând energia prin picioare, deschizând toate chakrele pe parcurs. Ieşiţi prin chakra coroanei, într-un frumos glob de lumină, în Univers.
4. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de lumina albă, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenţei.
5. în gând, formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, fă să fie activaţi cromozomii rămaşi. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit! Arată-mi Celula Principală din Glanda Pineală (epifiză).”
6. Imediat ce vedeţi că procesul s-a încheiat, clătiţi-vă (curăţaţi-vă) şi reveniţi în propriul spaţiu. Coborâţi în Pământul-Mamă şi aduceţi energia prin toate chakrele,

până la chakra coroanei, apoi faceţi o întrerupere a Energiei.

Astfel vom activa ADN-ul întreg, inclusiv mitocondriile.

MAEŞTRII TREZIŢI

Activarea ADN-ului este o parte din trezirea maeştrilor pământului. Urmează descrierea felului în care mi s-a spus să predau maeştrilor această procedură. De-a lungul anilor, am primit numeroase daruri din energia Insulelor Hawaii. Unul din aceste daruri a venit sub forma unui seminar eşuat. Unul din primii mei profesori (certificaţi ThetaHealing) s-a mutat în Honolulu şi a pregătit un curs pentru mine, împreună cu o femeie cu care lucra, numită Tereza. Tereza este de profesie osteopat, fiind interesată întreaga viaţă de metafizică şi de spiritualitate. A fost prima mea călătorie în insula Oahu. Atunci a avut loc un dezastru moderat. Cu două săptămâni înainte de seminar, am primit un telefon de la Tereza. Se pare că profesorul a avut unele neînţelegeri cu ea şi a renunţat la seminar, lăsând-o pe Tereza şi pe partenerul ei Larry să se descurce în privinţa banilor. Tereza mi-a spus ce se întâmplase şi a întrebat dacă totuşi vin, în ciuda situaţiei. Ştiam că era posibil să fie puţini cursanţi, însă Dumnezeu mi-a spus că era un bun motiv să mă duc. Mi s-a spus că voi obţine mai mult din această călătorie şi chiar aşa s-a întâmplat. Datorită faptului că seminarul era afectat, am avut doar 7 cursanţi. Cei mai mulţi participanţi erau oameni minunaţi şi doar câţiva aveau dificultăţi. Una dintre femeile participante era plină de ură şi încerca să mă atace cu orice ocazie. A încercat chiar să vorbească urât cu soţul meu. Era tipul de persoană care căuta să se înalţe pe seama altora. Am fost ispitită să plec pur şi simplu şi să revin acasă, dar ceva îmi spunea să termin cursul, oricât de dificil ar fi fost. Nu mai este nevoie să spun că am fost puţin descurajată de comportamentul unora dintre cursanţi.

După încheierea cursului, m-am dus în localitatea Hana, de pe insula Maui să îmi vizitez nişte prieteni. Am fost oas-

peţii lor şi ei aveau o casă frumoasă, din care puteam admira flora şi fauna zonei. S-a înnoptat şi am simţit acea atemporalitate magică atât de specifică insulelor Hawaii. Vântul alizeu a mişcat perdelele toată noaptea şi a continuat să se simtă chiar şi după ce am închis uşile de sticlă. Guy şi eu am avut visuri ciudate toată noaptea. Dimineaţa, în timp ce eram

în baie, am auzit o voce care părea că vine din toate direcţiile. Vocea o cunoşteam dintotdeauna. Era Pele, Zeiţa din Hawaii. Ea mi-a spus: „Vianna, ştii că ar trebui să-i înveţi doar pe maeştri această procedură. I-ai spus Creatorului că o să înveţi pe oricine are nevoie de asta. învaţă-i doar pe maeştrii care îţi apreciază şi îţi respectă munca. Doar fiindcă au nevoie, nu înseamnă că ei îţi înţeleg şi îţi apreciază munca. Schimbă-ţi intenţia." Atunci mi-am dat seama că eram chemată de oamenii care aveau nevoie, în loc să răspund celor care erau pregătiţi pentru această procedură.

Apariţia acestei zeiţe m-a făcut să mă simt mult mai bine în legătură cu viaţa. în acea zi, puţin mai târziu, prietena mea Lani a coborât de pe munte să mă vadă. Lani îşi părăseşte foarte rar muntele. Este o vindecătoare minunată şi arăta ca o zeiţă, atunci când a venit spre mine şi mi-a spus: „ Vianna, am un mesaj pentru tine de la Zeiţa Pele. învaţă-i doar pe Maeştrii care îţi apreciază şi-ţi respectă munca." Era o confirmare pentru mine, mesajul fiind transmis atât în plan spiritual, cât şi fizic. Din acel moment, i-am cerut Creatorului să-mi trimită doar Maeştri care apreciază şi acceptă această muncă. Studenţii mei s-au schimbat imediat, fiind mânaţi mai puţin de ego şi mai mult de divinitate. Profesorii şi studenţii care vin să înveţe sunt, în cea mai mare parte, maeştri elevaţi, în trup omenesc, care iubesc şi apreciază această muncă.

Maeştrii treziţi sunt din nou pe Pământ. Ei au venit pe Pământ pentru a se asigura că suntem pregătiţi să absolvim cursurile care ne apropie de divinitate. Iată de ce ThetaHealing este o metodă atât de uşoară pentru oamenii care vin să o înveţe. Mulţi din cei care vin să o înveţe sunt maeştri treziţi

care au primit misiunea să dezvolte generozitatea în cadrul omenirii. Un maestru trezit care vine în spaţiul nostru şi în acest plan, nu poate rămâne mult timp într-o vibraţie joasă, ci trebuie să-şi coboare vibraţia pentru intervale scurte de timp, uneori doar pentru o oră. Este mai uşor pentru un maestru să se nască în acest plan, ca om, astfel încât energia să corespundă acestui loc şi acestui timp. Maestrul este atunci capabil să-şi îndeplinească misiunea pe care o are pe Pământ. Este mai uşor să-ţi înalţi, decât să-ţi cobori energia vibraţională.



CAPITOLUL 27 ÎNLOCUIREA GENELOR - REPARAREA GENEI FIZICE

Motivul pentru care am pus Lucrul asupra Genelor la sfârşitul acestei cărţi nu este că ar fi o procedură greu de efectuat. Odată ce aţi înţeles-o, este uşoară. Totuşi, este obligatoriu să înţelegeţi Citirea, Vindecarea şi Lucrul asupra Convingerilor înainte de a face înlocuirea Genelor. Lucrul asupra Convingerilor poate influenţa genele. Lucrul asupra Convingerilor în sine va repara indirect problemele ADN-ului fizic. Procedura înlocuirii Genelor este un ghid pentru schimbarea directă a unui defect genetic fizic din ADN. Iată instrucţiunile şi principiile pentru înlocuirea Genelor.

înlocuirea Genelor este cel mai uşor lucru de făcut în ThetaHealing. ADN-ul fizic este compus dintr-o legătură de hidrogen. în chimie, legătura de hidrogen este legătura cea mai uşor de schimbat. Asta înseamnă că gândurile focalizate în mod corect o pot influenţa.

Atunci când schimbaţi o genă fizică, procesul se desfăşoară atât de rapid, încât s-ar putea să nu fim conştienţi că a avut loc. Tot ce vedem este asemenea unui fulger. Schimbarea propriu- zisă a genei durează o fracţiune de secundă. Cheia ThetaHealing este observarea ca martor a Vindecării. Cereţi o reluare încetinită, dacă doriţi să vedeţi mai mult. Fulgerul este mărturia realizării.

PRINCIPIILE ÎNLOCUIRII GENELOR

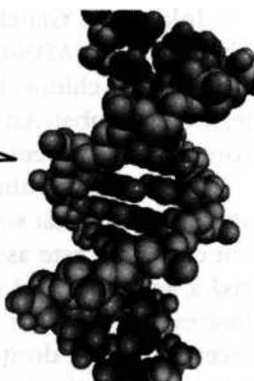
1. Pentru a schimba sau pentru a restructura orice cod genetic fizic, trebuie să aveţi permisiunea verbală a persoanei respective.
2. în interiorul ADN, se află înregistrările care alcătuiesc sistemele funcţionării corpului. Aceste înregistrări influenţează amintirile, emoţiile şi defectele care, la rândul lor, influenţează anumite părţi ale corpului, fac sistemul să funcţioneze. în unele din aceste înregistrări sunt păstrate defectele genetice.
3. Vizualizaţi înregistrările din interiorul Glandei Pineale (epifize), în Celula Principală. Aici facilitatorul face schimbările.
4. în Celula Principală din Glanda Pineală (epifiză), vizualizăm coloana ADN-ului. în timp ce suntem în Celula Principală, formulăm comanda să vedem zona afectată din porţiunea ADN care trebuie schimbată.
5. Vizualizăm extragerea porţiunii afectate sau defecte ale ADN-ului. în plus, observăm cubul format din alte patru cubuleţe: (Nu veţi vedea literele din cubuleţe, în timpul vizualizării).

Schimbările făcute în Celula Principală vor fi reproduse în tot corpul.

326

S	A
C	CV

Sentimente
Amintiri
Corp
Corp viitor



ÎNLOCUIREA GENELOR - REPARAREA GENEI FIZICE

în privinţa afecţiunii medicale, tot ce aveţi de făcut este să observaţi cum Creatorul re-aranjează structura

genetică/nucleară a ADN-ului. Cum toate defectele medicale vin în perechi, trebuie schimbate ambele gene ale perechii. Pentru a face schimbările genetice/nucleare, formulaţi comanda şi observaţi cum Creatorul face re-aranjarea lor corectă. întotdeauna ar trebui să cerem gena complementară.

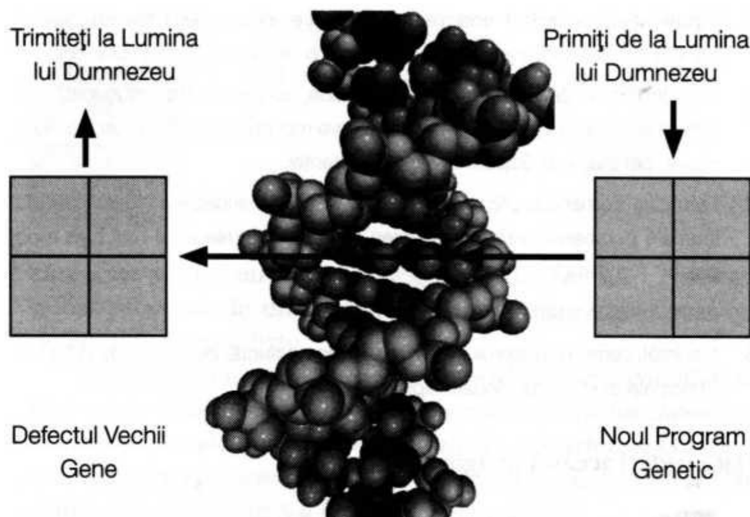
Aveţi grijă că rezultatele Lucrului asupra Genelor ar putea să dureze puţin timp, fiindcă noile coduri nu vor deveni efective până când noile celule nu vor înlocui vechile celule din zona cu probleme.

Condiţiile de mediu pot crea dificultăţi în codificarea ADN-ului şi pot schimba structura ADN-ului în timp. Pentru a lucra asupra unui segment disfuncţional al unei gene, urmaţi procedura descrisă în această pagină şi în pagina următoare.

PROCEDURA ÎNLOCUIRII GENELOR

Cereţi permisiunea verbală.

1. Centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi-vă coborând în Pământul-Mamă, care este parte din Tot Ceea Ce Există.



2. Vizualizati-vă aducând energia prin picioare, deschizând fiecare chakră până la chakra coroanei. într-un frumos glob de lumină, ieşiţi în Univers.

3. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de lumina mai întunecată, de lumina albă, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenţei.
4. Formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, fă să se vindece această genă la (numele persoanei), prin schimbarea ei în cel mai elevat şi mai bun mod posibil. Arată-mi.”
5. Acum intraţi în spaţiul persoanei.
6. Mai întâi, cereţi-i Creatorului să vă arate gena defectă. Apoi mergeţi în Celula Principală din Glanda Pineală (epifiză).

Dacă vedeţi această imagine



vizualizarea unei spirale ADN, atunci e vorba de re-aranjarea acidului nucleic. Asta înseamnă că este un defect fizic provocat de un poluant, în codul genetic al mamei sau al tatălui. Factorii care ar fi putut să provoace defectul sunt: cocaina, drogurile, alcoolul, Agentul Portocaliu, metalele grele sau alte elemente dăunătoare, cum ar fi radiaţiile. Noi nu ştim ce gene să schimbăm pentru a corecta defectul, însă Creatorul ştie.

Formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, arată-mi ce trebuie făcut pentru a corecta această problemă. Acum permite schimbarea necesară. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!”

Pentru orice genă defectă, există întotdeauna o altă genă defectă pereche, din moment ce genele sunt perechi. întotdeauna există cel puţin două. Spuneţi: „Atoatecreatorule, arată-mi gena pereche defectă şi schimb-o şi pe ea.” Fiţi martori cum Creatorul face re-aranjarea şi apoi încheie procesul.

ÎNLOCUIREA GENELOR - REPARAREA GENEI FIZICE

Dacă vedeţi această imagine,

care este vizualizarea unui „segment”, înseamnă că defectul a fost provocat de un sentiment, iar amintirea lui a provocat defectul în corpul fizic.

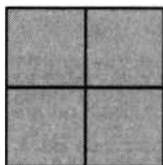
Formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, fă ca segmentele defecte să fie înlăturate, anulate, trimise la lumina lui Dumnezeu şi înlocuite cu elementele potrivite ale unui sentiment pozitiv, al unei amintiri pozitive, în corpul actual şi în corpul viitor. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!”

Veţi observa ca martori cele patru părţi ale segmentului şi orice alte segmente afectate. Va fi ca şi cum aţi urmări cum sunt scoase şi înlocuite paginile unui dispozitiv rolodex. Procesul se petrece foarte repede. Dacă este prea rapid şi simţiţi că nu aţi putut urmări întregul proces, puteţi cere o reluare încetinită sau încetinirea procesului. Trebuie să observaţi procesul până când se încheie schimbările la toţi cromozomii, la toate cele patru niveluri: sentimente, memorie (amintiri), corp şi corp viitor.

Segmentul din patru părţi va avea şi un defect pereche sau un contra-defect. Formulaţi o comandă identică, în acelaşi fel.

Spuneţi: ,Atoatecreatorule, arată-mi defectul pereche şi schimbă-l şi pe el." Observaţi ca martori cum Creatorul face re- aranjarea şi apoi încheierea procesului.

1. Centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi-vă coborând în Pământul-Mamă, care este parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizaţi-vă aducând energia prin picioare, deschizând fiecare chakră până la chakra coroanei. într-un frumos glob de lumină, ieşiţi în Univers.
3. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de lumina mai întunecată, de lumina albă, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenţei.



4. Intraţi în spaţiul persoanei cu energia co-creatoare.
5. Intraţi în interiorul creierului, în glanda pineală (epifiză), care este situată chiar în centrul creierului, exact în spatele celui de-al treilea ochi.
6. înălţaţi-vă la Creator şi formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, arată-mi gena defectă la (numele persoanei)." Dacă nu vedeţi că procesul nu are loc la nivelul segmentului, problema este o Convingere Genetică de Bază, în câmpul morfogenetic. Dacă vizualizaţi procesul la nivelul segmentului, continuaţi.
7. Observaţi segmentul defect în patru părţi, aşa cum vă este arătat, în timp ce Creatorul face schimbarea.

Prima parte a Segmentului este Sentimentul.
Observaţi cum energia emoţională defectă a acestei porţiuni este extrasă şi trimisă la lumina lui Dumnezeu. Observaţi cum noua energie vine de la Creator, înlocuind-o pe cea veche.
A doua parte a Segmentului este Memoria (Amintirile). Apoi, observaţi porţiunea defectă a memoriei segmentului, care trebuie extrasă, trimisă la lumina lui Dumnezeu; vizualizaţi cum noua energie vine de la Creator şi aduce amintirile potrivite pentru situaţia respectivă.
A treia parte a Segmentului este Corpul.
Observaţi porţiunea defectă a corpului din segmentul trimis la lumina lui Dumnezeu, vizualizaţi cum noua energie vine de la Creator. Observaţi cum corpul este antrenat să accepte schimbările necesare la nivel fizic pentru afecţiunea respectivă.
A patra parte a Segmentului este Corpul Viitor.
Observaţi corpul viitor defect din segmentul trimis la lumina lui Dumnezeu, vizualizaţi noua energie cum vine de la Creator. Observaţi cum noul corp viitor ia locul celui vechi şi

asiguraţi-vă că vechiul program nu se regenerează în corp. De fiecare dată când practicantul lucrează asupra Convingerilor, el aplică clientului o formă de înlocuire a Genelor. Dacă atingem şi înlocuim suficiente probleme de bază ale clientului,

se vindecă şi afecţiunea fizică. Toate lucrurile sunt conectate şi interdependente. înlocuirea genelor este uşor de făcut. Pur şi simplu observaţi ca martori desfăşurarea procesului. Majoritatea schimbărilor se desfăşoară atât de repede, încât vedem doar un fulger.

APLICAŢIE PRACTICĂ - ÎNLOCUIREA GENELOR

Cereţi permisiunea verbală.

1. Centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi-vă coborând în Pământul-Mamă, care este parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de lumina mai întunecată, de lumina albă, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenţei.
3. Formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, fă ca defectul genetic al acestei persoane (numele persoanei) să fie vindecat. Arată-mi. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!” Întraţiîn spaţiul persoanei.
4. Observând ca martori schimbarea făcută de Dumnezeu, „schimbarea” se petrece atât de repede, încât practicantul vede doar un fulger.

S-ar putea să vedeţi:



Este vizualizarea unei spirale ADN; repararea ADN-ului înseamnă re-aranjarea acidului nucleic. în acest caz, este vorba de un defect fizic provocat de un poluant în codul genetic al mamei sau al tatălui. Factorii care ar fi putut provoca defectul sunt cocaina, drogurile, alcoolul, Agentul Portocaliu, metalele grele şi alte elemente dăunătoare, cum

ar fi radiaţiile. S-ar putea să nu ştim ce gene trebuie să schimbăm pentru a corecta defectul, însă Creatorul ştie.

Dacă vedeţi cubul, „Sentiment”, defectul este cauzat de amintirea unui de la strămoşi. Cauza nu con tează. Cereţi-i Creatorului să vindece defectul şi să vă arate. Practicantul ar trebui să completeze acest proces cu Lucrul asupra Convingerilor. Lucrul asupra Convingerilor poate vindeca singur corpul, aceasta este cheia.

SCHIMBAREA PROGRAMELOR GENETICE PENTRU ÎMBĂTRÂNIRE

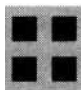
Oamenii care mă cheamă pentru citiri o fac din diferite motive. Unii vor să se vindece, alţii vor un sfat, alţii o confirmare şi aşa mai departe. Unii dintre aceşti oameni sunt perfect sănătoşi şi doresc să rămână sănătoşi. De exemplu, un domn în vârstă mi-a telefonat pentru o citire. Când am intrat în spaţiul său, corpul său era foarte sănătos şi vorbind cu corpul său, mi-a spus că era cu mulţi ani mai tânăr decât era de fapt. Am făcut o scanare completă şi nu am găsit nimic în neregulă în corpul său. I-am spus că era perfect sănătos şi l-am întrebat de ce mi-a cerut să-i fac o citire. Mi-a spus că ştia într-adevăr că este sănătos şi că avea multă grijă de corpul său. Timp de mai mulţi ani, ingerase un anumit tip de argilă care avea un conţinut ridicat de minerale pentru a-i asigura o sănătate bună. Motivul pentru care făcuse apel la mine era că voia să schimbe programele genetice pentru îmbătrânire. M-am oprit o clipă în faţa acestei cereri şi apoi m-am gândit: „De ce nu?” L-am întrebat pe bărbat dacă ar accepta consecinţele. Când a fost de acord, m-am înălţat la Atoa- tecreator şi am formulat comanda ca programul său genetic să fie eliberat şi trimis la lumina lui Dumnezeu. Iată procesul la care am fost martor.

PROCEDURA

1. Centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi-vă coborând în Pământul-Mamă, care este parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizaţi-vă aducând energia prin picioare, deschizând

fiecare chakră până la chakra coroanei. într-un frumos glob de lumină, ieşiţi în Univers.

332



ÎNLOCUIREA GENELOR - REPARAREA GENEI FIZICE

3. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de lumina mai întunecată, de lumina albă, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenţei.
4. Formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, fă ca lucrul asupra genelor să fie facilitat la această persoană (numele persoanei). Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!”
5. Intraţi în spaţiul persoanei în glanda pineală (epifiză), în celula principală.
6. Formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, fă ca toate programele genetice pentru îmbătrânire ale acestei persoane (numele persoanei) să fie extrase şi anulate, trimise la lumina lui Dumnezeu şi înlocuite cu programul „Sunt tânăr şi fără vârstă, mă regenerez permanent pentru toate corpurile prezente şi viitoare, în întregul corp. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!”
7. Observaţi procesul. Rămâneţi în spaţiul persoanei până când procedura se încheie.
8. Imediat ce procesul s-a încheiat, curăţaţi-vă (clătiţi-vă) şi reveniţi în propriul spaţiu. Coborâţi în Pământul-Mamă, aduceţi energia Pământului, prin toate chakrele până la chakra coroanei şi faceţi o întrerupere a Energiei.

Persoana s-ar putea să se simtă bolnavă câteva zile, deoarece corpul va trece printr-un proces de detoxificare. Pentru a evita această situaţie, vă sugerăm să folosiţi un supliment cu calciu- magneziu şi cu zinc.

333

.
' -

CAPITOLUL 28 ANATOMIA INTUITIVĂ A VIANNEI

Acest capitol cuprinde fragmente din manualul cursului de Anatomie Intuitivă. în cursul de Anatomie Intuitivă, învăţăm că fiecare sistem al corpului păstrează emoţii şi Programe provocate de abuz şi de alte influenţe negative. Redăm fragmente din primul şi ultimul capitol al cursului, în care explicăm aspectul influenţei paraziţilor şi scanarea avansată a corpului. Fiecare din sistemele corpului este explorat în cadrul cursului, cu influenţele energetice paranormale (psi) ale fiecăruia şi cu Convingerile negative care pot fi ataşate fiecărui sistem în parte.

MICROBI ŞI ALTE INFLUENŢE TOXICE ÎN CORP

Pe măsură ce studiem sistemele corpului, vom menţiona în mod repetat toxinele şi microbii care provoacă bolile. Toţi aceşti microbi şi toate aceste toxine influenţează corpul şi sunt microorganisme atrase de diferite Convingeri ale persoanei respective.

PARAZIŢI

Este esenţial să recunoaştem că o persoană infestată cu paraziţi este influenţată atât la nivel fizic, cât şi la alte niveluri. Paraziţii sunt atraşi de procesele noastre de gândire, care ne blochează dezvoltarea la toate nivelurile: fizic, emoţional, mental şi spiritual. Ei ne transmit sentimente şi senzaţii care să le asigure supravieţuirea, în special atunci când folosim proceduri de înlăturare a paraziţilor. Ei transmit gazdei senzaţia de „Sunt pe moarte”, răspândind-o în întregul sistem sau în întreaga

fiinţă, încât gazda poate crede că este pe moarte. Sentimentele şi emoţiile de tipul „Trebuie să permit altora să profite de mine” şi „Trebuie să permit oamenilor să mă secătuiască” constituie un magnet pentru paraziţi. Când lucrăm asupra Convingerilor şi asupra Sentimentelor, ne eliberăm de Programele care atrag paraziţi.

Pasul următor al acestui proces este să ne eliberăm de paraziţii de toate felurile, cum ar fi anumiţi oameni din viaţa noastră. Pe măsură ce înlăturăm, înlocuim şi adăugăm senti-

mente de la Atoatecreatorul, prin Lucrul asupra Convingerilor, vom dobândi puterea de a elimina o mare parte dintre micro- paraziţii aflaţi în interiorul corpului nostru şi de a îndepărta specia de paraziţi umani din corpul exterior, din paradigma noastră, din mediul nostru înconjurător. Paraziţii nu pot supravieţui în corpul sau în jurul unei persoane care nu are programe ce îi atrag. Cu cât aveţi mai puţine Convingeri limitatoare, cu atât va fi mai echilibrat pH-ul fizic, creând astfel un corp mai sănătos şi în acelaşi timp mai puţin favorabil paraziţilor.

Există aproximativ 670.000 de paraziţi cunoscuţi. Unele bacterii parazite ne ajută la digestia hranei şi fac parte din flora normală a corpului. Din acest motiv, noi nu formulăm în mod intuitiv comanda ca toţi paraziţii să părăsească corpul. Când cineva scrâşneşte din dinţi, este o indicaţie fizică privind existenţa paraziţilor în corpul său. Trebuie să eliminăm paraziţii, acţiune care poate fi făcută în două feluri, prin Lucrul asupra Convingerilor care atrag şi reţin paraziţii sau printr-o procedură fizică de înlăturare a paraziţilor. în realitate, ar trebui făcute amândouă. Când folosim o procedură fizică de înlăturare a paraziţilor, sentimentele şi emoţiile noastre se vor limpezi. Paraziţii şi drojdiile îşi manifestă insistent dorinţele şi nevoile şi se bazează pe dorinţele şi nevoile gazdei care le hrăneşte.

O persoană este mai susceptibilă să aibă paraziţi, dacă sistemele ei de convingere permit altor persoane să profite de ea. Oamenii cu paraziţi s-ar putea să nu ştie să spună „Nu” şi să permită altor persoane să-i „vlăguiască”. Oamenii purtători de paraziţi au probleme legate de încrederea în sine şi de stima faţă de sine.

Toate legumele şi diferitele feluri de carne au propriii lor paraziţi. Nucile crude sunt printre alimentele infestate cu cei mai mulţi paraziţi. Indiferent de ceea ce mâncăm, cu cât avem Sisteme de Convingere mai echilibrate, cu atât vom acumula mai puţini paraziţi. Amintiţi-vă că unele dintre

aceste Sisteme de Convingere pot fi de natură genetică.

Dacă o persoană este otrăvită cu metale grele, e posibil să aibă foarte mulţi paraziţi. Acest lucru se datorează fără îndoială stării de slăbiciune provocate de metalele grele şi de sentimentele şi emoţiile deosebite pe care aceste substanţe le generează atunci când se află în corp.

TENII

Oamenii vin în contact cu teniile, mâncând carne de vită şi de porc, peşte şi scoici de mare. Teniile pot fi luate şi atunci când mergem desculţi. Odată intrate în corp, ele se prind de pereţii colonului gazdei, „furând” o parte din substanţele nutritive. Primul indiciu al existenţei unei tenii este pierderea în greutate a gazdei. De asemenea, gazda va avea tot timpul senzaţia de foame. Corpul crede că va muri de foame şi, din această cauză, continuă să se bazeze pe grăsime.

GĂLBEAZĂ

Viermii de gălbează seamănă cu melcii sau cu lipitorile şi trăiesc în ficat. Pentru eliminarea teniilor şi gălbezei, vă sugerăm următoarele reţete:

Cupru ionic

O combinaţie de nuci şi pelin Cuişoare

Ulei de sovârf/oregano (Origanum vulgare, n. trad.) (uleiul de sovârf poate fi prea puternic pentru stomac, deci puneţi câte 2 picături în capsule)

Suc ori seminţe de noni (Morinda Citrifolia, arbust tropical, n. trad.)

EXERCIŢIU

Practicaţi intrarea în spaţiul altei persoane, pentru a vedea microbii şi metalele grele.

PROGRAME UMANE PENTRU MICROBI ŞI PARAZIŢI

„Cunosc definiţia Creatorului despre cum şi când să spun «Nu».” „Ştiu ce înseamnă să fiu ascultat.”

„înţeleg ce înseamnă să fiu auzit.”

„Ştiu ce înseamnă să trăiesc fără să fiu mereu furios.”

„Ştiu ce înseamnă să trăiesc fără să permit oamenilor să mă

vlăguiască.”
„Ştiu cum să trăiesc fără să permit oamenilor pe care îi iubesc să profite de mine.”
„înţeleg ce înseamnă să trăiesc fără a fi copleşit.”
„Ştiu cum să trăiesc fără să fiu nenorocit.”
„Ştiu cum să interacţionez cu ceilalţi.”
Urmăriţi această listă, atunci când Lucraţi asupra Convingerilor şi asupra Sentimentelor. Sunt doar câteva idei de la care puteţi porni. Reţineţi că fiecare persoană este diferită, deci întrebaţi-1 pe Atoatecreator ce trebuie vindecat la persoana asupra căreia lucraţi.
0 Este obligatoriu să ascultaţi de Creator, pentru a vedea ce trebuie vindecat la persoana asupra căreia lucraţi. Reţineţi că trebuie să ascultaţi şi persoana asupra căreia lucraţi şi să ajungeţi până la Convingerile de Bază.

SUGESTII PRIVIND PLANTELE MEDICINALE ŞI DIETA PENTRU PARAZIŢI ŞI MICROBI

Corpul ar trebui să aibă un pH uşor alcalin, între 7,2 şi 7,4, pentru a putea să reziste paraziţilor, cum ar fi candida, bacterii şi altele. Corpul este echipat să combată virusurile, bacteriile şi paraziţii, însă dacă se dezechilibrează, sistemul imunitar este stresat şi aceste organisme pot scăpa de sub control.

Combinaţiile de plante medicinale pentru eliminarea paraziţilor trebuie folosite doar primăvara, deoarece în timpul iernii corpul este într-o perioadă de odihnă. Folosirea permanentă a acestor combinaţii poate crea dificultăţi corpului fizic. Dacă trebuie să folosiţi o combinaţie de plante medicinale pentru eliminarea paraziţilor, procedaţi după cum urmează: Zece zile de tratament, cinci zile de pauză, zece zile de tratament, cinci zile de pauză, zece zile de tratament, cinci zile de pauză, astfel încât ouăle depuse de paraziţi să fie distruse.

Dacă faceţi un tratament complet pentru eliminarea paraziţilor, cel mai bine este să echilibraţi pH-ul cu o dietă

alcalină, astfel încât procedura să nu fie doar emoţională. „Senzaţiile" pe care le veţi avea în cursul tratamentului s-ar putea să nu fie „ale dumneavoastră". Senzaţii de tipul „O să mor" provin din conştiinţa paraziţilor şi a viermilor că vor muri. Eliminarea paraziţilor în plan fizic ne ajută să eliminăm şi paraziţii emoţionali şi energetici, cum ar fi spiritele capricioase (rătăcitoare), cârligele spirituale etc.

Plante medicinale şi minerale pentru eliminarea paraziţilor

Solicitaţi sfatul unui profesionist din domeniul medical înainte de a folosi orice fel de combinaţie pentru eliminarea paraziţilor. Tinctură de pelin şi de nuc: contraindicat persoanelor cu diabet.

Cupru ionic: foarte bun pentru eliminarea paraziţilor, mai ales pentru tenii.

Ardei iute de Cayenne.

Ulei de sovârf/oregano: puneţi câte două picături în capsule

Ghimbir (Zingiber offcinale, n. trad.)

Usturoi

Tinctură din frunze de măslin: elimină şi drojdiile.

Suc proaspăt obţinut din: 2 morcovi, o ţelină, o jumătate de sfeclă, puţin usturoi, puţin ghimbir.

Noni pentru animalele favorite: zece zile de tratament, cinci zile de pauză..., aşa cum am explicat mai sus.

Cimbru/cimbrişor: cimbrul omoară paraziţii din apă. O lingură de Listerine conţine suficient extract de cimbru

pentru eliminarea paraziţilor din apa potabilă, inclusiv Salmonella.

Cărbune medicinal: elimină giardia şi alţi paraziţi.

Argint coloidal: elimină paraziţi, inclusiv candida, dar nu recomandăm să fie luat permanent.

Platinum: elimină orice fel de paraziţi, inclusiv candida.

NU ucideţi paraziţii folosind ThetaHealing. Moartea paraziţilor va duce la un exces de reziduuri şi de paraziţi morţi, care vă vor da senzaţia de boală. în multe cazuri, extragerea şi înlocuirea Convingerilor care atrag şi reţin paraziţii vor fi

suficiente pentru eliminarea paraziţilor din sistem.

FUNGI (MUCEGAIURI)

Infecţiile cu fungi afectează toate organele corpului. De exemplu, anumite infecţii ale sinusurilor sunt provocate de fungi. Problemele create de mucegaiuri acasă şi la serviciu sunt obişnuite şi ar trebui să ne ocupăm de ele imediat, înainte de a ne crea probleme. Mucegaiurile negre din case abia acum au început să atragă atenţia autorităţilor publice pentru implicaţiile lor în domeniul sănătăţii.

Dacă cineva are fungi, ar trebui să ia în calcul eliminarea făinii albe şi a zahărului rafinat din alimentaţie şi să treacă la o dietă alcalină. Fungii lansează Programe de tipul „O să fac mai târziu”. Percepând aceste Programe, persoana crede că aceste „sentimente de amânare” ar fi propriile sale gânduri. Fungii morţi sau muribunzi sunt percepuţi inadecvat ca o substanţă neagră, nebuloasă. Toţi fungii sunt atraşi de probleme legate de resentimente. Eliminaţi aceste probleme şi fungii vor pleca.

Plante medicinale pentru fungi

Ulei din frunzele arborelui de ceai (folosiţi numai local) Noni

Eucaliptul este antifungic şi antibacterian (folosiţi numai local)

Tinctură din frunze de măslin

CANDIDA

Candida solicită ceea ce are nevoie pentru a supravieţui în organism. Mulţi oameni au probleme legate de Candida şi ar trebui să se gândească la o dietă echilibrată acido-bazic. Candida este o problemă atunci când persoana este prea critică sau are resentimente faţă de sine sau faţă de alţii. Excesul de aciditate tinde să crească odată cu vârsta şi explică pierderea dinţilor şi osteoporoza. Pe de altă parte, prea multă alcalinitate va crea, la rândul ei, un mediu favorabil pentru Candida.

Nu recomandăm să formulaţi în mod intuitiv comanda ca toţi fungii din corpul persoanei să moară. Corpul are nevoie

de o anumită cantitate de fungi pentru a funcţiona. în plan intuitiv, fungii arată ca o energie prăfoasă, ceţoasă, nebuloasă, în corp. Un exces de fungi în corp poate provoca la anumite persoane o creştere în greutate. Fungii din colon afectează sinusurile.

BACTERII

Bacteriile care creează probleme în corp pot deveni bacterii benefice, atunci când corpul este echilibrat alcalin (bazic). Bacteriile devin dăunătoare doar când corpul este dezechilibrat.

Este uşor să scăpaţi de bacterii în mod intuitiv. Nu formulaţi comanda ca toate bacteriile din corp să plece, deoarece unele sunt benefice. Problemele generate de sentimentele de vinovăţie reţin bacteriile în corp. Şi, desigur, întotdeauna puteţi cere Creatorului să vegheze şi să vă arate ce Convingeri sunt implicate.

VIRUSURI

Problemele legate de sentimentul că nu merităm sau nu suntem vrednici reţin virusurile în corp. Virusurile induc gazdei anumite gânduri, pentru a-şi prelungi durata de viaţă. Mulţi oameni sunt imuni la bolile virale şi la cele venerice, atunci când au o părere bună despre ei înşişi, refuzând să accepte boala. S-ar putea să nu putem influenţa felul în care persoana simte în legătură cu sexul, ci mai degrabă felul în care se percepe pe sine într-un anumit moment.

VIRUSURILE ÎMPĂRTĂŞESC CONVINGERILE CU GAZDA

Noi atragem virusurile către noi, la fel cum atragem oamenii - prin Sisteme de Convingeri paralele. Fiindcă avem acelaşi Sistem de Convingeri ca virusurile, bacteriile, drojdiile sau fungii, acestea sunt atrase şi se ataşează de noi. Să ne studiem cu atenţie. Atragem echivalentul uman al energiilor parazitare? Ştiu că este un concept larg şi o afirmaţie îndrăzneaţă, dar per- miteţi-mi să vă spun o poveste.

Când am început să fac vindecări în mod serios, în primele stadii ale Lucrului asupra Convingerilor, am lucrat asupra

unei femei care avea herpes. Venea periodic la şedinţe de vindecare pentru a scăpa de herpes, dar nu reuşea să se vindece definitiv. Am observat ca martoră cum Creatorul a trimis un sunet în corpul ei. Acest sunet sau poate ar trebui să spun această vibraţie, provoca remisia virusului pentru o vreme, însă afecţiunea revenea. De fiecare dată când herpesul reapărea, clienta venea din nou pentru o şedinţă de vindecare. în cursul unei Citiri, Creatorul mi-a spus să observ ca martoră cum aceleaşi convingeri eliminate la clientă sunt schimbate în acelaşi timp şi la virus, în loc să-l tratez ca şi cum ar fi fost o entitate separată. Prin urmare, am observat ca martoră cum a apărut Programul Sentimentului „Sunt vrednică de iubirea lui Dumnezeu.” Apoi am observat ca martoră cum Sentimentul iubirii lui Dumnezeu vine şi cuprinde şi virusul. Am extras şi înlocuit mai multe Sisteme de Convingeri din jurul virusului şi din virus. în timp ce făceam asta, am observat cum virusul se schimba în ceva complet diferit şi părăsea corpul. Clienta s-a dus la doctor şi a făcut analize pentru a vedea dacă herpesul a dispărut. Rezultatele au fost negative pentru herpes şi afecţiunea nu a mai apărut vreodată.

Virusurile au capacitatea de a se conecta la conştiinţa umană de grup şi sunt atrase de o anumită persoană, deoarece împărtăşesc aceleaşi Programe negative ca şi „gazda” pe care o infestează. în anumite cazuri, virusurile sunt reţinute şi ascunse la diferite Niveluri de Convingere. Când sunteţi într-o şedinţă de Lucru asupra Convingerilor cu un client, s-ar putea să descoperiţi că are un virus.

Amintiţi-vă că un virus este un invadator străin în fiecare celulă. Din puncte de vedere fizic şi microscopic, un virus poate semăna cu un robot. Multe persoane intuitive vor găsi că virusul este un invadator străin, însă orice este străin corpului va apărea ca un invadator străin.

Fiecare virus are capacitatea de a se schimba rapid şi de a face o mutaţie către ceva diferit pentru a supravieţui. Odată

am folosit un sunet sau o vibraţie pentru a distruge virusul. Acest sunet (ton) provine din al Şaselea Plan, în conjuncţie cu al Şaptelea Plan. Ca procedură, ne înălţăm la Dumnezeu şi apoi, prin Dumnezeu, la al Şaselea Plan, de unde luăm sunetul specific pentru a-1 trimite prin corp, apoi înălţăm şi coborâm sunetul pentru a corespunde vibraţiei şi mutaţiei virusului. De asemenea, puteţi formula comanda ca bacteria sau virusul să ia o formă armonioasă pentru corp sau puteţi formula comanda ca trupul să fie în echilibru şi în armonie perfectă, iar sistemul imunitar să funcţioneze cât mai bine. Acest lucru va face ca microorganismele să devină inofensive.

Pentru a ne proteja de virusuri, trebuie să ne schimbăm convingerile care le atrag spre noi şi apoi trebuie să schimbăm virusul, cu ajutorul Lucrului asupra Convingerilor, în acelaşi timp. Schimbăm aşadar Sistemul de Convingeri al virusului, astfel încât să nu mai fie nevoie să ne atace pentru a supravieţui, transformându-1 deci într-o formă de viaţă inofensivă pentru gazdă. Din moment ce microbii au o conştiinţă de grup, tot ce trebuie să facem este să le schimbăm conştiinţa de grup în aşa fel încât microbii să nu mai aibă nevoie să fie atraşi de emoţiile noastre.

Noi nu vrem să transformăm virusurile în duşmanii noştri şi să comandăm să plece, fiindcă virusurile ne pot asigura cea mai bună cale de administrare a medicamentelor. Mai degrabă, ar trebui să observăm ca martori cum virusurile devin inofensive. Virusurile trec prin peretele celulei şi folosesc ADN-ul şi ARN-ul celulelor noastre pentru a se înmulţi, deci pot ajunge la nucleele celulelor, locul în care eu am făcut o descoperire. Există aici un anumit tip de organism din microplasmă care atacă mitocondriile şi produce boala. Mitocondria are propriul său ADN şi trebuie lucrat şi asupra lui.

Am observat că este prezent la orice persoană care are distrofie musculară.

în marele plan al vieţii, noi suntem atraşi de defectele (atributele negative ale) altei persoane, pe care le împărtăşim mai mult decât calităţile. Virusurile sunt atrase de atributele negative ale persoanei, fiindcă negativitatea slăbeşte o persoană în plan fizic, mental şi spiritual.

Virusurile se folosesc de noi ca de nişte comunicatori vocali pentru supravieţuirea lor. Cu cât este mai bătrân un virus, cu atât este mai iscusit. Virusurile mai tinere, cum ar fi HIV/ SIDA, nu sunt foarte dezvoltate, din moment ce îşi ucid gazda. Oamenii intuitivi trebuie să fie atenţi că, prin simbioza dintre gazdă şi virus, virusul va învăţa să trimită gazdei forme-gând care încearcă să o controleze, să o domine, să o determine să nu mai ia medicamentele care ucid virusul ori bacteria. încă o dată, întrebaţi-1 pe Creator ce se petrece într-adevăr în acea situaţie.

REMEDII INTUITIVE

VIRUSURILE ŞI BACTERIILE PĂSTRATE PE NIVELURILE DE CONVINGERI

Atunci când sunt văzute intuitiv, herpesul şi hepatita arată ca nişte roboţei, deci este bine să vă amintiţi că ceea ce vedem nu reprezintă străini, ci mai degrabă virusuri, un tip diferit de invadator.

Verificaţi pentru a vedea dacă persoana crede că boala este o pedeapsă sau dacă are Programul „Ar trebui să fiu bolnav.” Virusul se ataşează de noi atunci când atât noi, cât şi virusul poartă aceleaşi Sisteme de Convingeri. Virusul are patru niveluri ale Sistemelor de Convingeri, la fel ca oamenii. Cereţi-i Atoatecreatorului să facă astfel încât virusul să devină inofensiv pentru gazdă.

MICROPLASMA

O microplasmă este o încrucişare între un virus şi o bacterie. Lucraţi asupra problemelor legate de vrednicie şi de vinovăţie.

NANOBACTERIA

O nanobacterie este o bacterie recent descoperită, care se

dezvoltă foarte încet. Ea creează plăci în vene şi are o cochilie de calciu. Când cineva bea lapte de vacă omogenizat, nanobacteria foloseşte calciul „mort” din lapte, pentru a se proteja de mijloacele de detecţie ale sistemelor de apărare ale corpului.

PRIONII

S-ar putea să fi aflat despre prioni din dezbaterile privind boala vacii nebune, în care o proteină „vagaboandă” scapă de sub control şi afectează creierul vacii. Se ataşează de o altă proteină şi afectează lanţul proteic, distrugându-1. Un prion este o proteină şi majoritatea proteinelor sunt benefice în natură. Creierul uman are mulţi prioni necesari pentru buna funcţionare a neuronilor.

Cereţi Atoatecreatorului să schimbe prionul şi să vă arate atunci când face o vindecare pentru Boala Vacii Nebune. Deoarece majoritatea prionilor sunt benefici, nu formulaţi comanda ca toţi prionii să fie înlăturaţi din corp.

METALELE GRELE

Virusurile şi bacteriile sunt atrase de metalele grele, datorită slăbiciunii pe care o provoacă în corp. în corp, există metale grele, cum ar fi zincul, calciul şi magneziul, dar unele metale nu sunt potrivite pentru corpul uman, de exemplu aluminiul şi mercurul. Aceste metale grele sunt otrăvitoare şi pot fi sursa multor boli ale corpului. Sugerăm ca persoanele care au metale grele să folosească metode blânde de curăţare a corpului.

Dacă sunteţi în spaţiul persoanei, faceţi o scanare a corpului şi veţi vedea pete strălucitoare, ceea ce s-ar putea să însemne că persoana are metale grele în corp. Calciul, magneziul, zincul, Acidul Alpha Lipoic (ALA), Omega 3, CoQlO şi multe legume verzi pot contribui la eliminarea din corp a metalelor grele nedorite. Curăţaţi corpul întrebându-1 pe Creator cum să o faceţi în cel mai elevat şi mai bun mod. Când vă detoxificaţi de metale grele, eliminaţi şi vechile amintiri legate de acestea.

Vindecătorul nu ar trebui să formuleze comanda ca toate metalele grele din corp să fie eliminate, fiindcă trupul nostru este alcătuit şi din metale grele, cum ar fi calciul şi zincul, care sunt elemente vitale ale structurii noastre moleculare. Cel mai bine este să-l întrebăm pe Atoatecreator ce să facem, fiindcă fiecare om este diferit şi toxinele ar trebui eliminate din corp într-un ritm individualizat.

Aluminiu-. Sunt diferite surse de aluminiu. Aluminiul poate provoca bolile Alzheimer şi Parkinson.

Floruri: Produc o îmbătrânire mai rapidă şi epuizează rezervele de energie ale corpului.

Fier-. Oxidează în mod natural în corp. Este otrăvitor, dacă are niveluri înalte.

Plumb-. Produce depresie, demenţă, cancer şi boli imunologice.

Mangan-. Este necesar pentru reglarea glicemiei, dar în cantitate prea mare poate provoca nebunie. Ucigaşii psihopaţi au niveluri foarte ridicate de mangan în creier.

Mercur-. Creează depresie şi poate provoca multe cancere. Poate face legături cu alte metale grele din corp. Cereţi-i Atoa- tecreatorului să vă arate dacă există. Este otrăvitor în orice cantitate. Seleniul, coriandrul şi pectinele elimină mercurul din corp. Aceste substanţe pot intra în reacţie cu mercurul din plombele cu amalgam şi pot determina scurgeri de mercur din plombe. Din acest motiv, vă sugerăm să scoateţi mai întâi plombele cu amalgam şi apoi să faceţi curăţarea. Vedeţi diagramele de la sfârşitul cărţii.

Argint-. Oxidează în mod natural în corp. Este otrăvitor dacă are niveluri înalte. Utilizarea excesivă a argintului coloidal va da pielii o nuanţă albăstruie.

Toxicitatea metalelor grele			
Metal	Efect	Se găseşte în	Remediu

Mercur	Depresie Tendinţe de sinucidere Pierderea auzului Pierderea memoriei Parkinson Alzheimer Anxietate Autism	Plombe cu amalgam Medicamente vechi pentru gripă Vopsele	Curăţarea ficatului Alge albastre verzi Chlorella Seleniu Vitamina C
Cadmiu	Boli cardiovasculare Cancer	Cafea (urme) Tutun Pâine albă (urme) Baterii Vopsele	Zinc chelat Calciu Aminoacizi
Plumb	Lipsă de voinţă Căderea dinţilor Alergii Disfuncţii neurologice Scleroză multiplă Oboseală Iritabilitate Tulburări nervoase	Vopsele vechi Instalaţii vechi Cutii de conserve Tutun Vopsele vechi de păr Fungicide	Busuioc Rozmarin Varză roşie Ceai de muşeţel Vitamina C Vitamina E
Aluminiu	Alzheimer Demenţă Senilitate Tumori	Unele substanţe antiacide Praf de copt	Seminţe de dovleac Ardei iute de

	Disfuncţii renale	Pastă de dinţi Antiperspirante Aspirina tamponată	Cayenne Varză roşie

SENSIBILITATEA FAŢĂ DE SUBSTANŢE CHIMICE

Sensibilitatea faţă de substanţele este o problemă gravă pentru mulţi americani. Corpurile noastre au ajuns să fie supraîncărcate cu substanţe chimice de sinteză. Cel mai mare vinovat

şi cel mai des întâlnit este formaldehida, un compus chimic industrial, obţinut din metanol, gaz natural şi unele hidrocarburi joase, care se găsesc în spuma izolatoare din formaldehidă ureică, folosită la izolarea caselor şi a rulotelor.

UNELE SURSE DE FORMALDEHIDĂ (URME)

Fibre sintetice
îngrăşăminte
Pesticide
Antiperspirante
Şampoane
Spray-uri şi produse pentru păr Săpunuri, detergenţi Apă de gură Pastă de dinţi
Germicide
Deodorante pentru aer Dezinfectante
Coloranţi şi ţesături colorate Adezivi
Cremă pentru încălţăminte Lacuri
Substanţe de imprimare Unele vitamine de sinteză, mai ales A şi E
Furniruri Tencuieli Lac de unghii Carpete Celofan
Soluţii de curăţat
Creme contraceptive
Cosmetice
Substanţe
uscate de curăţare

Emailuri şi vopsele cu latex
Balsam de rufe
Şerveţele pentru faţă
Spumă izolatoare
Plastic
Placaj
Cerneluri de tipar Tampoane Pastă de dinţi
CE POATE PROVOCA O STARE DE DEZECHILIBRU
Poluarea mediului
Monoxid de Carbon
Uzine chimice - Materiale plastice, Solvenţi, Pesticide Rafinării
Centre de prelucrare a deşeurilor Ploi acide
Erbicide, Fungicide, Pesticide Micotoxine - Cryptosporidium

Poluarea electromagnetică Linii de înaltă tensiune Frecvenţe de comunicaţii Telefoane
Aparate electrocasnice Transformatoare
Câmpuri magnetice cu impact direct Clădiri din oţel şi structuri cu grinzi Paturi metalice, automobile, avioane, lucrări dentare, ochelari, bijuterii, catarame, agrafe de păr, sutiene cu structură metalică
Emisii de substanţe toxice
Substanţe de curăţare, pesticide, carpete şi covoraşe de baie, ţesături sintetice, bureţi din spumă, poliuretan, substanţe plastice
Ingerarea de toxine
Alimente - substanţe chimice dăunătoare, conservanţi, întăritori
Medicamente - fenol, derivaţi alcoolici, agenţi sintetici de fixare
Băuturi - zahăr rafinat, îndulcitori artificiali
CÂMPURI MAGNETICE ASCUNSE ŞI EMISII DE SUBSTANŢE TOXICE
La locul de muncă:
Clădiri din oţel
Sisteme de iluminare

Carpete
Tencuială
Maşini
Unelte electrice Echipamente de birou Telefoane

Acasă:

Spumă izolatoare Ţesături
Carpete şi covoraşe de baie Draperii
Capitonaje şi tapiţerii
Circuite electrice în pereţi şi podele
Detergenţi de bucătărie
Lumini
Aparate electrocasnice Saltele

Pentru alinarea problemelor sau dificultăţilor provocate de otrăvirea cu substanţe chimice şi cu metale grele, ar trebui mai întâi să consultăm doctorul, deoarece există mijloace eficiente pentru a rezolva aceste probleme.

CRIZE DE VINDECARE PROVOCATE DE PROCESELE DE CURĂŢARE

O criză de vindecare poate să manifeste şi să poarte amintirea unui număr mare de provocări din trecut, cum ar fi: infecţii vechi, toxine, traume în urma unui accident şi altele. Trebuie să conştientizăm că, în procesul de curăţare, aceste emoţii şi simptome fizice pot fi resimţite ca fiind reale când, de fapt, sunt numai fantome ale trecutului. Lucraţi asupra Convingerilor, înainte de a începe o procedură de curăţare, pentru că facilitează procesul.

CORPUL CA ÎNTREG

Fiecare componentă a ADN-ului este diferită la fiecare persoană, însă întregul cod ADN este dirijat de mitocondrii. Dacă nu există suficiente mitocondrii pentru a menţine circulaţia energiei vindecătoare în corp, boala se poate instala. O substanţă cum este acidul alfalipoic elimină deşeurile din mitocondrii şi stimulează corpul să producă mai multe mitocondrii.

Cu cât avem mai mulţi antioxidanţi în corp, cu atât vom rămâne mai tineri. Când vindecătorul programează Cromozomii Tinereţii şi ai Vitalităţii în Activarea ADN-ului, persoana se va detoxifica, aşadar sugeraţi-i să folosească antioxidanţi, acid alfalipoic, calciu, magneziu şi zinc. în funcţie de starea de sănătate a individului, s-ar putea să existe o perioadă de deto- xifiere, în care vindecătorul să extragă şi să înlocuiască programele de îmbătrânire.

MEDICI ŞI DIAGNOSTICE

în societatea occidentală, mulţi medici şi pacienţi nu-şi dau seama cât de multă putere acordăm noi medicilor noştri. Ascultăm cu răsuflarea tăiată orice cuvânt spus de doctor şi credem tot ce ni se spune, pentru că în societatea noastră doctorul ştie totul. Este important să aplicăm propriul discernământ asupra celor spuse de medicul nostru şi mai ales să ştim că există întotdeauna o alternativă; există alte opinii şi alţi medici. Medicii sunt ca şi noi, au defecte şi calităţi şi, în ultimă instanţă, noi decidem dacă acceptăm opinia sugerată de un „furnizor de îngrijire medicală”. Fiţi foarte atenţi cu acceptarea etichetărilor negative exprimate de medic drept adevăr ultim.

La polul opus este povestea unei persoane aflate pe moarte într-un spital, cu o boală misterioasă. Niciunul dintre medicii din spital nu a putut să diagnosticheze boala care-1 afecta pe bărbat, spre consternarea acestuia. într-o zi, în timp ce bărbatul zăcea în pat, un chirurg l-a vizitat, însoţit de un grup de medici internişti. Uitându-se pe analizele şi diagramele bolnavului şi vorbind puţin cu el, chirurgul s-a întors să plece. în timp ce făcea asta, s-a adresat medicilor internişti, spunând cuvântul „Morto”. în mod ciudat, din acel moment, boala a început să cedeze, starea lui s-a îmbunătăţit mult, încât a ajuns să părăsească spitalul. Când a fost întrebat de un prieten cum s-a vindecat, bărbatul a răspuns: „Am aflat, în cele din urmă, ce boală aveam.” Se pare că, din momentul în care chirurgul s-a întors către medicii internişti şi a spus cuvântul Morto, pe care el l-a interpretat ca un diagnostic pus de doctor, pacientului i-a dispărut orice teamă

de necunoscut. Bărbatul a putut în sfârşit să

dea un nume provocării sale şi, având denumirea, teama i-a dispărut, iar odată cu teama şi îndoiala, a dispărut şi provocarea. Folosind cuvântul „Morto”, chirurgul indicase studenţilor săi că bărbatul era ca şi mort. Imaginaţi-vă ce s-ar fi întâmplat dacă bărbatul ar fi înţeles limba latină! Este încă un exemplu despre cât de multă putere acordăm noi celor care se ocupă de sănătatea noastră.

CAPITOLUL 29

SECRETELE UNEI ŞEDINŢE DE CITIRE INTUITIVĂ

Structura unei şedinţe este în general următoarea:

1. Cereţi permisiunea să intraţi în spaţiul persoanei.
2. Faceţi o scanare a corpului. Poate să dureze ceva timp să lucraţi asupra tuturor sistemelor corpului, prin urmare întrebaţi persoana despre provocările majore din viaţa sa.
3. Dacă este necesar, observaţi ca martor cum Creatorul vindecă, dacă este nevoie.
4. Vedeţi şi vorbiţi cu îngerii păzitori şi cu călăuzitorii spirituali.
5. întrebaţi persoana: „Dacă ar fi să schimbaţi ceva în viaţa dumneavoastră, ce aţi vrea să fie?”_
6. începeţi să folosiţi Lucrul asupra Convingerilor, „săpând” pentru a găsi Sentimentele care trebuie învăţate şi Convingerile care trebuie eliberate.
7. Cereţi persoanei să vă pună întrebări. Răspundeţi la întrebări şi faceţi recomandări persoanei.
8. Faceţi o Citire a Viitorului, la sfârşit, deoarece Lucrul asupra Convingerilor schimbă viitorul

Aceasta este o structură simplificată a unei proceduri altfel complicate. Citirea Theta este ca muzica vântului printre frunze, însă muzica dă o melodie diferită la fiecare persoană. Urmează un ghid al diferitelor piese muzicale întâlnite în cadrul şedinţelor de Citire a corpului.

PRINCIPIILE CITIRII CORPULUI

CUM VEDEM CORPUL?

Mulţi dintre studenţii mei m-au întrebat ce fac eu când văd lumea interioară a corpului. Ascultându-i pe studenţii mei, am aflat că eu vedeam corpul diferit de alţi oameni. L-am întrebat pe Dumnezeu: „Ce fac eu altfel decât ceilalţi oameni?” Iată mesajele pe care le-am primit:

Semne ale corpului

Când oamenii privesc în interiorul corpului, ei caută ceva care nu merge bine. Vin cu prea mult stres, cu tensiune şi emoţie. Se străduiesc prea mult. Lucrul pe care trebuie să-l înţeleagă este că trupul este minunat, chiar magic. Când priviţi în corp şi vedeţi o singură celulă, ar trebui să ascultaţi cum îşi cântă cântecelul în armonie cu restul corpului. Toate părţile corpului, de la cea mai mică celulă până la cel mai mare organ, cântă şi rezonează unele cu altele, prin vibraţii minunate. Când un organ nu funcţionează bine, vom auzi că nu cântă „bine”, cu vibraţia potrivită, şi trimite semnale greşite celorlalte organe. învăţaţi să ascultaţi aceste vibraţii şi semnalele lor. Când sunteţi în spaţiul unei persoane, într-o şedinţă de Citire, şi auziţi că un organ sună dezacordat faţa de altul, probabil corpul este dezacordat sau doar organul are probleme. Cel care face citirea ar trebui să investigheze apoi care este problema.

Când priviţi în corp, ţineţi minte: este viu, deci nu va arăta niciodată exact ca un model anatomic. Culorile sunt mult mai vii şi mai frumoase decât cele ale unui model anatomic.

Intraţi cu iubire

Cel mai bun lucru pe care-1 avem de făcut atunci când scanăm corpul unui om, este să proiectăm sentimentul iubirii. Corpul vorbeşte cu mine şi-mi spune ce merge rău. Nu pătrund în el cu stereotipuri, nu urăsc virusurile, ci doar vorbesc cu el. îl întreb: „Cum merge?”

Când am făcut primele vindecări, le-am spus virusurilor: „Voi n-ar trebui să fiţi acolo!” Auzeam răspunsul „şocat” al

virusului: „Ei, nu mai spune?” Virusurile de tip hepatita C nu sunt ticăloase sau vicioase. Când faceţi o scanare a corpului, s-ar putea să nu recunoaşteţi cancerul sau boala din corp, deoarece cancerul nu crede că este rău, iar bacteriile şi virusurile se pot ascunde de dumneavoastră.

Prima dată când am văzut o celulă canceroasă, i-am spus că n-ar trebui să fie acolo. Dar ea mi-a răspuns: „Trebuie să fiu aici, nu sunt nici rea, nici nelalocul meu.” Ea emitea energia potrivită. Am înţeles pentru prima dată ce însemna să iubeşti cancerul, pentru a-1 determina să plece. Celulele canceroase pot redeveni celule normale dacă le călăuzim cum să o facă.

Dacă vă adresaţi unui virus cu ură, îl veţi simţi cu emoţiile dumneavoastră, mai ales dacă sunteţi purtători ai herpesului veneric. Verificaţi-vă energetic pentru programele „Urăsc boala” şi „Urăsc oamenii bolnavi”. Boala, fie că e vorba de bacterii, de virusuri sau de fungi, este doar energie. Ea ne slujeşte şi ne arată doar că suntem dezechilibraţi. Să lucrăm asupra ataşamentelor şi să observăm cum vedem dezechilibrul. Vindecătorul dă bolii mai mult decât o identitate atunci când o abordează cu mânie. Văd uneori virusurile atârnând de oamenii care intră în cabinet, ca şi cum ne-ar spune „Salut!” Pot să le văd fiindcă nu mă tem de ele. Pot să văd herpesul veneric şi nu mi-e teamă de el.

De ce ar trebui să le dăm toată această energie negativă? Să nu le abordăm cu teamă sau cu ură. Dacă intrăm în corp cu teamă sau cu ură, nu vom vedea tot ceea ce putem observa ca martori. Să extragem şi să înlocuim orice program de teamă, de mânie sau de ură. Când străbatem corpul, să ne amintim că nu suntem singuri, avem cel mai bun îndrumător din lume; trebuie doar să acceptăm vindecarea şi să observăm ca martori realizarea ei. Dacă ne străduim prea mult, corpul persoanei va manifesta rezistenţă. Dacă se creează rezistenţă, corpul nu se va mai lăsa dezvăluit. Sistemul imunitar al corpului va fi activat şi va încerca să vadă ce se întâmplă. Să intrăm în corp la fel de uşor ca un

fulg purtat de briză. Trebuie să acceptăm că trupul este uimitor, iar când intrăm în corp să creăm senzaţia de magie! Dacă ne relaxăm şi lăsăm lucrurile să curgă, vom fi surprinşi cât de multă dreptate avem.

Descărcaţi „cunoaşterea" acestor Programe:

„Miracolele se petrec în fiecare zi."

„Corpul este un miracol."

„Nu voi fi influenţat de teamă, de mânie sau de ură."

Sentimentul Vitaminelor

Practicaţi sentimentul vitaminelor, luând doze mici din ele. Pe măsură ce vă obişnuiţi cu sentimentul vitaminelor în propriul corp, veţi dobândi capacitatea de a le simţi şi de a le vedea în spaţiul altei persoane. De exemplu, practicaţi cu vitamina B timp de o săptămână şi vedeţi cum simte şi cum arată, intrând în propriul spaţiu, pentru a-i resimţi energia. Apoi, veţi fi capabil să spuneţi ce vitamine ar putea sau nu ar putea să ia alţi oameni.

Medicamente

înainte de a începe şedinţa de citire, întrebaţi clientul, dacă ia anumite medicamente. Evitaţi să sugeraţi folosirea unor plante medicinale, dacă nu sunteţi autorizat, deoarece plantele pot contracara efectul medicamentelor. Cereţi întotdeauna clientului să-l întrebe pe doctor dacă trebuie să schimbe medicamentele. Reţineţi că nu diagnosticaţi, ci doar rugaţi.

Dacă cineva ia medicamente pentru astm sau pentru altă afecţiune, va avea nevoie să bea apă pentru a face corect testarea energetică, deoarece anumite medicamente deshidratează corpul. Cereţi-i Creatorului să vă arate cum sunt medicamentele din corpul persoanei.

Respiraţie

Inspiraţi lent şi expiraţi foarte lent. Veţi reduce astfel tensiunea sangvină şi veţi ajuta la instalarea unei stări de meditaţie. Astfel vă veţi acorda şi veţi intra într-o Stare Theta profundă.

Discernământ

Vindecătorul trebuie să dobândească îndemânarea de a ieşi din propriul spaţiu şi de a intra în viaţa şi în spaţiul clientului

pentru a realiza citirea. Vindecătorul trebuie să înveţe să discearnă sentimentele proprii de sentimentele clientului, astfel încât citirea să fie limpede ca un cristal.

Ego

Amintiţi-vă că trebuie să-i permiteţi Creatorului să lucreze în spaţiul persoanei fără intervenţia şi îndoielile dumneavoastră. Facilitatorul ar trebui doar să observe ca martor cum Creatorul realizează vindecarea.

Focalizare

Când cineva se aşează în faţa dumneavoastră, s-ar putea să aveţi doar câteva minute să descoperiţi problemele din întregul corp. Dacă are un timp limitat, aşa cum este cazul când avem multe Citiri, vindecătorul trebuie să înveţe să-şi focalizeze atenţia pentru a descoperi provocările majore ale persoanei. Cereţi Creatorului să vă arate provocările majore ale persoanei.

Viitorul

Când lucrăm asupra Convingerilor cu noi înşine sau cu altcineva, noi schimbăm viitorul posibil. Cel mai bine este să punem persoanei întrebări privind viitorul imediat, după ce am terminat Lucrul asupra Convingerilor. Totuşi, dacă am făcut deja o şedinţă de Lucru asupra Convingerilor, va trebui să aşteptăm până la şedinţa următoare pentru a face o Citire a Viitorului, deoarece viitorul a fost schimbat prin Lucrul asupra Convingerilor.

Căutarea Convingerii

Când lucraţi cu cineva, observaţi expresiile faciale şi veţi vedea dacă persevereaza în aceleaşi Programe. în plan verbal, clienţii vor căuta argumente, vor fi nerăbdători şi vor nega. Vor spune ceva de felul: „Nu ştiu” şi „Rezolvaţi”. Dacă se întâmplă aşa, vindecătorul trebuie să aibă răbdare şi să întrebe: „Şi dacă ştiţi?” Aşteptaţi să vă răspundă şi vor

ajunge ei înşişi la programul în cauză. Dacă persoana respectivă nu doreşte să vadă ceva, nu va

asculta ce vreţi să-i spuneţi. Cel mai bine este să aşteptaţi ca ea să vă împărtăşească problemele.

Programe disfuncţionale

Anumite energii sunt blesteme, amintiri care plutesc liber (fluctuante) şi conectări la diferitele Planuri ale Existenţei.

Metale grele

Când efectuaţi o Citire, cel mai probabil veţi găsi metale grele în sânge şi în ficat. Văzute intuitiv, s-ar putea să pară substanţe metalice stranii. Nu le confundaţi cu implanturile străine.

Interconectare

Fiecare afecţiune fizică ce apare este conectată la un anumit aspect emoţional, mental sau fizic. Trebuie să tratăm toate aspectele persoanei.

Viziune

Dacă o zonă a corpului nu se vede atât de clar cum aţi dori, în timp ce faceţi scanarea corpului, poate că nu este nimic de văzut în acea zonă.

Ataşament

Scăpaţi de ataşamentul personal, atunci când faceţi o Citire, şi acceptaţi ceea ce vedeţi în spaţiul persoanei. Uneori Creatorul dezvăluie diferite aspecte pe rând, în straturi, de-a lungul timpului. Aveţi încredere şi răbdare! Cu cât veţi practica mai mult, cu atât veţi percepe mai mult.

Judecată

Dacă un client vă irită, s-ar putea să fie nevoie să Lucraţi asupra Convingerilor chiar cu dumneavoastră, pentru a explora de ce. Există un motiv pentru care se declanşează această stare de iritare. Trataţi cu onoare pe oricine vine să lucraţi asupra lui, chiar dacă „vă scoate din minţi”. Cheia acestui tip de activitate este să nu fiţi duşmanul nimănui. Nu faceţi judecăţi asupra persoanei, chiar dacă nu sunteţi de acord cu valorile împărtăşite de aceasta.

Vindecare instantanee

Când are loc o vindecare instantanee, vindecătorul va simţi cum corpul persoanei se schimbă şi se vindecă prin forţa Creatorului, apoi energia va lumina, revenind în spaţiul vindecătorului, şi amândoi oamenii vor simţi cum energia vibrează prin ei.

Controlul gândurilor

Asiguraţi-vă că aveţi o gândire disciplinată. Puteţi crea manifestări instantanee, cu ajutorul gândirii focalizate, atunci când veţi deveni mai experimentaţi cu tehnica Theta. Testaţi-vă energetic pentru Programele negative privind responsabilitatea, încrederea şi capacităţile proprii. Asiguraţi-vă că sunteţi responsabili pentru gândurile proprii. Unele blocaje psihice care împiedică manifestările servesc un anumit scop.

Ce s-ar întâmpla dacă un copil de doi ani ar putea să manifeste orice doreşte? Poate există o Lege a controlului şi a echilibrului, care filtrează gândurile dezlănţuite şi necontrolate şi nu le permite să devină realitate până când nu suntem capabili de manifestări responsabile.

Sentimentul bolii

După ce vom resimţi intuitiv o boală de mai multe ori, ne vom aminti şi o vom recunoaşte în corpul altei persoane. Experienţa înlătură teama şi îndoielile vindecătorului. Când facem o vindecare şi cunoaştem elementele specifice ale problemei, vom vedea şi vom vindeca mai eficient. Ca vindecători, noi credem că este mai greu să lucrăm asupra unor boli decât asupra altora, însă aceasta este doar o Convingere. De exemplu, copiii se vindecă mai repede, deoarece Convingerile lor nu sunt încă pietrificate.

Iubirea Creatorului

Pentru facilitarea tuturor vindecărilor, aduceţi Iubirea Creatorului în Vindecare. Energia vindecătoare nu este creată din nimic. Iubirea Creatorului este energia care face ca vindecarea să aibă loc. Dacă, în cursul unei Citiri, Creatorul

vă spune că „totul va fi bine”, să ştiţi că e posibil ca vindecarea să fie dificilă o vreme. Este felul Creatorului de a ne face să înţelegem că perspectiva Lui este diferită de a noastră.

Familia

De Lucrul asupra Convingerilor nu beneficiază numai persoana respectivă, ci şi familia din care face parte. Când începeţi să faceţi schimbarea Convingerilor la nivelul ADN-ului personal, familia se va apropia mai mult de dumneavoastră. La un anumit nivel, sunteţi obligaţi să-i ajutaţi pe membrii familiei. S-ar putea să vă ceară ajutorul după ce aţi lucrat asupra dumneavoastră. Nu forţaţi lucrurile. Ei vor apela la dumneavoastră atunci când vor fi pregătiţi. Vă veţi apropia mai mult familia, atunci când alegeţi să veniţi în acest Plan! îngrijiţi-vă mai întâi de dumneavoastră şi curăţaţi-vă trupul, mintea şi sufletul.

„Cunoaşterea”

Testarea energetică făcută asupra propriei persoane sau asupra altei persoane, privind o anumită boală, nu este foarte precisă. Mintea subconştientă poate crede că are acea boală, deci nu este un indicator foarte bun că persoana are într-adevăr boala. Adevăratul indicator că ceva este adevărat vine din cunoaşterea lăuntrică şi exterioară a Creatorului şi din conectarea la Creator. Este înţelept să aveţi confirmarea unei boli făcută de un medic specialist.

CAPITOLUL 30 COPIII CURCUBEU



în paginile care urmează, vom discuta despre copii, cum cresc şi se maturizează ca adulţi, pornind de la stadiul prenatal (înainte de naştere) până vârsta de 32 de ani. Aceste informaţii se referă la copii, în general, şi în special la

copiii numiţi „Copiii indigo”, „Copiii curcubeu” sau „Copiii Noii Ere”. Am scris acest text pentru a vă oferi câteva repere şi recomandări care vă vor permite să lucraţi asupra acestor copii, să lucraţi cu aceşti copii şi să înţelegeţi cum să vedeţi provocările cu care se confruntă aceşti copii, atunci când sunt foarte mici.

COPIII NOII ERE

COPIII CURCUBEU

încă din antichitate, lumea a aşteptat să vină Copiii Curcubeu. Copiii Curcubeu sunt copii sensibili şi incredibil de intuitivi. Vă simţiţi bine când sunteţi în jurul lor. Un Copil Curcubeu se naşte cu o înţelepciune infinită şi cu capacitatea de a schimba lumea din jurul său. Copiii Curcubeu sunt fiinţe umane extrem de iubitoare, de adaptabile, cu amintiri din alte timpuri, din alte locuri şi cu alte deprinderi. Ei radiază de iubire şi de răbdare infinită.

Un copil Curcubeu influenţează mediul şi timpul pentru a răspunde nevoilor omenirii. El are o incredibilă „cunoaştere” a ceea ce este bine şi rău şi ştie cum să transforme energia. Copiii Indigo, de Bronz şi de Aur devin Copii Curcubeu, nu mai rămân fixaţi într-o singură culoare. Ei pot să-şi schimbe energia în mod dramatic.

COPIII INDIGO

Trebuie să înţelegeţi că expresia „Copii Indigo” este greşit folosită. Copiii Indigo au început să se nască de cel puţin 45 de ani, sau chiar de mai mult timp. Când vorbim despre Copiii Indigo, vorbim şi despre Copiii de Bronz şi de Aur, aceştia sunt Copiii Noii Ere. Aceşti copii s-au născut frecvent începând din anii 1960, totuşi au venit pe lume de mulţi ani. Cel mai bătrân Copil Indigo pe care l-am întâlnit avea 78 de ani.

Asemenea Copiilor de Bronz şi de Aur, Copiii Indigo au anumite capacităţi şi trăsături care îi fac foarte sensibili faţă de energia din jurul lor. Pe măsură ce încep să se maturizeze, ei par să devină hipersensibili. In cazul unor decizii majore,

un Copil Indigo poate reacţiona capricios, datorită faptului că s-a născut cu multe trăsături de artist. Poate fi uşor dezo- rientat în legătură cu ceea ce vrea în viaţă, presupunând că trebuie să aleagă doar o anumită carieră. Copiii Indigo încep adeseori să aibă mai multe slujbe încă din timpul liceului. Dacă ajung să urmeze o facultate, s-ar putea să-şi schimbe de mai multe ori specialitatea principală, pentru a experimenta diferite domenii. Au un creier bine echilibrat, cu energii atât masculine, cât şi feminine.

Naşterea unui Copil Indigo prevesteşte o nouă eră, un nou timp. Un Copil Indigo este copleşit de senzaţii intuitive într-o încăpere, dar el poate transforma energia în generozitate. Un Copil Indigo are o intuiţie incredibilă şi realizează manifestări minunate. Cu toate acestea, un Copil Indigo poate fi influenţat de negativitatea din jurul său, spre deosebire de un Copil Curcubeu, care o schimbă pur şi simplu. Copiii Indigo trec acum la vibraţia Copiilor Curcubeu.

COPIII DE BRONZ

Copiii de Bronz sunt oamenii de ştiinţă ai viitorului: le place să cumpănească şi să analizeze lucrurile. Ei întreabă mereu: „De ce?” Aceştia sunt copiii care vor să devină botanişti, microbio- logi, specialişti în fizica cuantică şi să lucreze în alte domenii ale cercetării ştiinţifice, atunci când vor fi mari. Rareori se răzgândesc. Copiii de Bronz se concentrează şi sunt hotărâţi

să găsească răspunsuri. Se vor simţi răspunzători să găsească soluţii pentru problema stratului de ozon şi a problemelor legate de apă. Ca şi Copiii Indigo, ei sunt plini de iubire şi de compasiune. Sunt implicaţi într-un amplu proces care dovedeşte că Dumnezeu şi ştiinţa merg adesea mână în mână. Ei înţeleg cum lucrează energia şi că ea poate fi studiată.

COPIII DE AUR

Copiii de Aur sunt cei care vin pe lume cu imense capacităţi de vindecare şi de manifestare. Ei sunt vindecători înnăscuţi

şi nu au îndoieli cu privire la puterea vindecătoare a Creatorului. în timp ce Copiii Indigo şi Violet au capacităţi de vindecare, Copiii de Aur sunt experţi în crearea manifestărilor şi pot să „vadă” cu adevărat problema şi să o rezolve. Copiii de Aur excelează în domeniul vindecării emoţiilor, atât în plan fizic, cât şi genetic. Chiar dacă adesea Copiii de Aur au calităţi artistice, ei se focalizează în primul rând pe vindecare. Ei aleg de la o vârstă foarte fragedă ce doresc să facă în viaţă. Mulţi Copii de Aur devin medici, chirurgi sau cercetători în domeniul medical.

Deşi Copiii Indigo, de Bronz şi de Aur au în comun talente artistice, abilităţi ştiinţifice, imense capacităţi vindecătoare şi vizionare, într-un fel fiecare este unic şi diferit de ceilalţi. Toţi aceşti copii împărtăşesc aceleaşi mentalităţi de iubire, de empatie faţă de alţii şi au o natură intuitivă. Ei constituie un prototip al evoluţiei creierului uman. Lobii frontali ai creierului acestor copii sunt mai mari şi funcţionează într-un ritm mult mai rapid faţă de medie. Cu ocazia unei scanări CAT (Computerized Axial Tomography = Tomografie Axială Computerizată, n. trad.), s-a evidenţiat o activitate electrică deosebită în lobii frontali. Diferenţele din ADN-ul lor îi face din ce în ce mai imuni la boli, pe măsură ce cresc mari. Trebuie să avem multă grijă atunci când aceşti copii sunt mici, pentru că sunt hipersensibili. în anumite cazuri, ei sunt alergici la substanţele din mediul în care trăiesc, de exemplu la vopselele galben şi roşu. Deşi Copiii de Aur sunt şi ei sensibili şi predispuşi la boli, în cele din urmă îşi obişnuiesc corpurile să trăiască oriunde doresc în lume, fără reacţii negative.

Copiii Indigo, de Bronz şi de Aur evoluează către Copiii Curcubeu. Toţi sunt intuitivi şi mediumi, au capacitatea de a vedea îngerii păzitori şi de a obţine cunoştinţe prin chakra coroanei. Unii s-ar putea să fie interesaţi de conceptelor diferitelor religii, răspândind propria înţelegere a „Creatorului Unic”, pe care o ştiau deja înainte de a veni pe lume, pentru a deveni Copii Curcubeu.

Datorită faptului că aceşti copii sunt extrem de intuitivi. Ei

sunt sensibili la ceea ce se întâmplă în jurul lor şi simt sentimentele ori senzaţiile altor oameni ca şi cum ar fi propriile lor senzaţii. Incapabili să iasă ori să se despartă de sentimentele altor oameni, ei vor plânge când mama sau tatăl lor va plânge şi se vor întreba adesea de ce oamenii se tratează atât de aspru unul pe altul. Acest fapt explică de ce copilaşii cred adesea că nu sunt iubiţi, că au făcut ceva rău sau că este ceva rău cu ei. Dacă îi vom călăuzi pe aceşti copii să-şi dezvolte capacităţi empatice, îi vom învăţa să facă diferenţa între sentimentele proprii şi sentimentele altora.

Copiii Noii Ere au capacităţi de iubire deosebite şi, spre deosebire de mulţi alţi copii, sunt iubitori şi buni la suflet şi doresc ca toţi oamenii să trăiască în armonie. Adeseori nu se simt bine în diferite medii şi pot în mod clar să „simtă” vibraţiile, atunci când le place sau nu le place ceva.

Fiecare fiinţă umană se naşte cu anumite deprinderi sau capacităţi empatice (sentimente). începând din prima zi de viaţă, subconştientul uman culege gânduri şi sentimente de la ceilalţi oameni. Psihicul uman citeşte şi percepe în mod natural energia care îi pătrunde aura.

Este foarte dificil pentru aceşti copii să meargă la şcoală, fiindcă alţi copii pot uneori să fie foarte cruzi. Este chiar mai dificil dacă învăţătorul sau profesorul nu manifestă empatie sau nu se poartă cu bunătate faţă de copil. Acestor copii trebuie să le placă de învăţător sau de profesor şi să fie încurajaţi să înveţe. De obicei sunt mai inteligenţi decât ceilalţi copii, înţeleg repede, se plictisesc uşor şi, prin urmare, sunt adesea diagnosticaţi în mod greşit cu Tulburarea Deficitului de Atenţie (ADD - Attention Deficit Disorder). Multora dintre aceşti copii li se recomandă medicamente de care nu au nevoie. Observ

părinţi care îşi tratează în mod permanent copiii cu medicamente, când singurul lucru pentru care e vinovat copilul este că e copil. Dacă acel copil stă pe scaun şi joacă un videogame, are mari şanse să fie diagnosticat cu Tulburarea

Deficitului de Atenţie. Unii oameni amână momentul şi ajung să aibă copii la o vârstă mai înaintată, neconştientizând modul cum se comportă şi cum cresc copilaşii.

Copiii care se nasc în epoca noastră sunt Copii Indigo, de Bronz, de Aur sau Curcubeu. Sunt copii incredibil de minunaţi, spirituali, fantastici. Dar când aceşti copii au uşoare deficienţe în privinţa unor substanţe chimice din corp, ei pot să devină agresivi. Trebuie să vă daţi seama că dacă sunt agresivi din fire, ei nu pot fi Copii ai Noii Ere. Citesc frecvent în presă articole în care se afirmă despre Copiii Indigo că ar fi foarte agresivi şi că această agresiune este normală. Această agresiune nu este normală şi nu este un comportament tipic pentru un copil. Din moment ce Copiii Curcubeu sunt incredibili de intuitivi, în mod normal, polaritatea lor se poate schimba.

De exemplu, de fiecare dată când fac citiri intuitive, polaritatea mea se inversează. Polaritatea creierului este extrem de uşor de inversat; oamenii îşi schimbă polaritatea în fiecare zi. Nu daţi copiilor medicamente care să le readucă polaritatea la normal; este un aspect specific unui Copil ai Noii Ere. Aceşti copii au capacitatea de a ieşi din noua lor paradigmă. Ei au un altruism atât de puternic, încât sunt capabili să intre în spaţiul altor persoane şi să le înţeleagă. Cu toate că mai au încă iubire de sine, ei au şi capacitatea de a ieşi din propriul lor spaţiu şi de a vedea cum simt oamenii din jurul lor.

SUBSTANŢE CHIMICE DIN CORP

Există un fel nou de epidemie care îi afectează pe copiii noştri; trebuie să fim conştienţi de asta şi să avem capacitatea de a o recunoaşte. Nu este vorba de un germen şi nici de o alimentaţie săracă, ci de o afectare a creierului provocată de experienţe traumatice. O asemenea afecţiune poate influenţa dezvoltarea creierului şi poate crea probleme începând de la agresiune, la deficienţe privind exprimarea, la depresie şi alte tulburări men

tale. Poate provoca şi tulburări fizice, cum ar fi: astm, epilepsie, hipertensiune, tulburări ale sistemului imunitar şi diabet. Toate aceste probleme se amplifică pe măsură ce oamenii au de a face cu un mediu stresant, care cuprinde: sărăcie, violenţă, abuzuri sexuale, despărţiri, droguri, lipsa unor stimuli benefici şi un număr prea mare de stimuli malefici. Aceste influenţe „se strecoară” în creier prin văz, prin auz, prin miros şi prin simţul tactil. Acest lucru ar trebui să ne facă să acordăm o mare importanţă pregătirii părinţilor şi educatorilor, fiindcă acest lucru poate influenţa modul în care creierul s-ar putea lăsa „prins”.

Cum influenţează experienţele noastre creierul? Creierul are la dispoziţie doi hormoni de stres, numiţi cortizon şi adrenalină. Aceşti hormoni sunt concepuţi ca răspuns la pericolul psihic şi fizic; ei pregătesc corpul „să lupte ori să fugă”. în mod normal, aceste treceri de la o emoţie la alta sunt destul de uşoare. Există deprinderi de supravieţuire importante, pe care trebuie să le învăţăm. Atunci când creierul este stresat permanent în copilărie, chiar în faza de fetus sau de nou născut, aceşti hormoni devin super-activi. Dacă stresul persistă, el poate influenţa dezvoltarea fetusului. Stresul persistent va prelua o directivă de la gene, provocând distorsionarea unor reţele de celule cerebrale şi imprimarea unor semnale înşelătoare în creier. Aceste semnale pot declanşa crize epileptice, deoarece, în locul unui semnal clar între celule, este emis un semnal diferit, perturbator. S-ar putea ca persoana să aibă o depresie, în locul unui gând fericit, sau accese de furie, în locul dispoziţiei de a face un compromis.

Multe dintre aceste fenomene pot să apară chiar înainte de naştere şi afecţiunile pot fi cu greu detectate în prima copilărie, dar se vor vedea pe măsură ce copilul creşte. Dacă o sarcină este „cu probleme” sau dacă noul născut nu este dorit în plan emoţional, copilul va resimţi şi va prelua aceste emoţii. Copilul ştie din momentul în care este conceput dacă este dorit sau nu. Dacă, în timpul sarcinii, mama este supusă stresului, copilul va învăţa să producă mai multă

noradrenalină decât este necesar, provocând accese de furie, de mânie sau de depresie. Aceste lucruri pot fi schimbate pe măsură ce copilaşul începe să crească, dar numai cu ajutorul unor părinţi iubitori şi cu

vorbe bune, însă este posibil să dureze mult. Problema cu care se confruntă societatea noastră este că mulţi oameni se căsătoresc fără să acorde înainte atenţia cuvenită responsabilităţii. Acest lucru se datorează faptului că lobii frontali nu s-au dezvoltat până la vârsta de 25 de ani.

Tinerele mame sunt adesea needucate şi nu ştiu cum să aibă grijă de propriii lor copii. Există un hormon produs de glandele mamei, numit feromon, care creează o legătură permanentă între copil şi mamă. Dacă mama nu are receptorul specific feromo- nului, ea nu va avea instinctul necesar pentru a-şi proteja copilul.

Condiţia umană este magică la începuturi. Dacă un copil este conceput în iubire şi i se vorbeşte în timpul sarcinii, cre-ierul său începe să se dezvolte normal, având cantităţile potrivite de serotonină şi de noradrenalină, el va creşte şi va veni într-o lume în care este iubit şi dorit. Dar, dacă este nedorit la concepţie sau este influenţat de stres în timpul sarcinii, secreţia de noradrenalină este deosebit de mare, chiar înainte de a se naşte, pregătindu-1 „să lupte ori să fugă” la primul semn de dificultate. Mai târziu, când copilul începe şcoala şi profesorul îl corectează, el va considera că e vorba de un conflict personal şi va încerca să combată critica în loc să o accepte ca o experienţă plină de iubire, din care să poată învăţa ceva.

în al doilea rând, chiar în această epocă, aici în Statele Unite, sunt mulţi părinţi care nu pot asigura nevoile financiare ale propriilor familii. în multe cazuri, acest lucru se datorează parţial lipsei de educaţie şi dificultăţilor materiale ale familiilor în care ei înşişi au crescut. Nu vreau să spun că e necesar să fii bogat, însă ar fi, desigur, bine dacă un copil adus pe lume nu ar fi nevoit să cunoască foamea. Sărăcia

este o mare problemă în America de astăzi. Copiii născuţi în familii în care nu sunt doriţi, precum şi cei născuţi în sărăcie, se confruntă cu probleme încă de la început.

În al treilea rând, există o lipsă de responsabilitate din partea părinţilor. Nefiind responsabili, uneori, nici în relaţiile dintre ei, părinţii încep „întregul scenariu” fără să aibă o structură de bază. Mulţi dintre oamenii care cresc copii nu ştiu cum să se poarte ca părinţi. Datorită lipsei de responsabilitate, unul dintre părinţi va pleca în cele din urmă, iar copilul se va simţi

părăsit. Pornind de la combinaţia dintre a fi nedorit, a nu avea educaţie şi a avea părinţi iresponsabili, un copil care se naşte în aceste circumstanţe se confruntă cu dificultăţi majore încercând să facă faţă vieţii de zi cu zi. Este foarte important să înţelegeţi aceste lucruri.

Pe măsură ce fetusul creşte şi se dezvoltă, el îşi aminteşte tot ce s-a întâmplat în timp ce se afla în pântecul mamei. Creierul dezvoltă permanent neuroni, în timp ce copilul creşte şi, dacă trăieşti într-un mediu plin de iubire şi de grijă, copilul se va dezvolta normal. Dacă fătul este supus stresului, probabilitatea apariţiei unei boli este mai mare. Copilul va fi mai predispus la o gamă largă de boli şi va avea o probabilitate mai mare de apariţie a unor probleme structurale în dezvoltarea neuronilor creierului, obligând societatea să construiască mai multe închisori. Agresiunea nu este în mod necesar un lucru rău. Ea ne-a permis să luptăm pentru hrană, adăpost, statut, partener etc. Este un fenomen Universal şi fiecare vertebrată de pe pământ a folosit agresiunea pentru supravieţuire şi pentru a dobândi avantaje în reproducere. La un anumit nivel, agresiunea este o trăsătură importantă, care ne permite să ne susţinem pe noi înşine, în plan fizic sau simbolic. Agresiunea normală are un anumit indicator, cum ar fi temperatura corpului, şi este reglată de unele substanţe chimice din creier.

Majoritatea oamenilor s-au născut cu un echilibru al

acestor substanţe chimice, fapt care îi ajută să reacţioneze în mod rezonabil la diferite situaţii. Acest „indicator” poate fi schimbat de diferite influenţe care pătrund în creier. Este adevărat că nu toţi avem aceleaşi gene şi că unii dintre noi au gene care ne fac mai agresivi sau mai violenţi decât alţii. Mulţi oameni vor combate această părere şi vor spune că nu e vorba de genele noastre, că programarea genetică nu ne influenţează comportamentul, dar aşa este în realitate.

Pentru a înţelege substanţele chimice din creier, vom începe cu cele de bază. Serotonină este hormonul dominant din creier. Este modulatorul tuturor emoţiilor noastre. El păstrează agresiunea între anumite limite şi atunci când nivelul serotoninei scade, violenţa creşte. Noradrenalina este hormonul trezirii. Noradrenalina şi serotonină influenţează atât

violenţa spontană, la mânie, cât şi violenţa premeditată, „cu sânge rece”. Dacă noradrenalina a crescut şi a rămas ridicată, ea va îndemna la violenţă, crimă şi alte acte reprobabile, săvârşite la mânie. Pe de altă parte, nivelul scăzut de noradrenalină produce o stare de „sub-trezire”. Pentru „a-şi trezi simţurile”, oamenii cu niveluri reduse de adrenalină îşi vor asuma riscuri calculate, asociate uneori cu violenţa care facilitează jaful, cu crimele premeditate, cu sânge rece şi „în serie”.

Serotonina şi noradrenalina pot lucra separat sau împreună în diferite condiţii, pentru a produce un spectru diferit de activitate violentă. La nivel normal serotonina ţine sub control toate mecanismele care controlează emoţiile. în viitor, vom fi capabili să controlăm nivelul serotoninei şi să păstrăm echilibrul adecvat, reglând perfect, manifestările sexuale, dispoziţia, pofta de mâncare, perioadele de somn şi de veghe, durerea, agresiunea şi comportamentul sinucigaş. Acest tip de control este exercitat prin intermediul neurocortexului, acea parte a creierului care supraveghează componenta socială a vieţii noastre, amintirile şi judecata. Este ca un port care controlează instinctele şi emoţiile

primitive. De exemplu, serotonina scade la oamenii ai căror părinţi au fost alcoolici sau au consumat droguri. Se ştie că alcoolul provoacă agresiune şi ne dăm în sfârşit seama cât de mult se schimbă chimia creierului prin scăderea nivelului de serotonină.

Diferite lucruri pot afecta atât nivelul de serotonină, cât şi pe cel de noradrenalină. Unul din lucrurile care influenţează aceste niveluri este o viaţă familială dificilă. Unu din patru copii din America este crescut de un singur părinte. Acest lucru provoacă o mare dificultate financiară părintelui, afectând grav situaţia din casă. Steroizii pot şi ei provoca o schimbare a nivelului de serotonină. Uneori oamenii fac experienţe cu steroizi, care tulbură echilibrul substanţelor chimice din creier, ceea ce poate duce la un nivel mult prea ridicat de noradrenalină, care generează, la rândul său, un comportament agresiv şi violent.

Unii oameni pot să se hrănească astfel încât să provoace ei înşişi agresiune. Dietele cu colesterol scăzut pot provoca un comportament agresiv. Rănile grave de orice fel pot şi ele crea probleme. Una dintre cauzele care n-ar trebui să fie trecute

niciodată cu vederea este expunerea la plumb, combustibil şi vopsele cu plumb. Orice produs care conţine plumb poate cauza comportamente violente la oameni, printr-o tulburare chimică cumplită. Pe de altă parte, mercurul poate produce o depresie atât de cumplită încât, după expunere, unii oameni pot să se sinucidă. Nivelul adecvat de serotonină ne permite să ne trăim viaţa în armonie.

Chiar dacă serotonină nu este singurul neurotransmiţător legat de agresiune, este extrem de importantă în viaţa noastră. Oamenii de ştiinţă au descoperit că există 16 receptori diferiţi pentru serotonină şi ştiu că există probabil mai multe sute. Muţi oameni moştenesc o genă care îi face mai predispuşi la un nivel scăzut de serotonină, dar experienţele din prima parte a vieţii pot schimba această tendinţă.

Viaţa într-o familie mai violentă decât normal va influenţa nivelul de serotonină. Totuşi există o enzimă numită monoaminoxidază#A, întâlnită în familiile în care bărbaţii au tendinţe violente. Bărbaţii din aceste familii pot comite violuri şi crime la cea mai mică provocare. Gena defectă este purtată de cromozomul x, dar se manifestă numai la bărbaţi. Femeile au ambii cromozomi x care conţin o genă bună, anihilând astfel întotdeauna gena rea. Este sigur că gena agresivităţii poate fi găsită la orice criminal periculos aflat astăzi în închisoare sau în afara închisorii.

în cazul unui nivel prea ridicat de noradrenalină şi al unui nivel insuficient de serotonină, oamenii de ştiinţă au găsit o cale de a echilibra parţial creierul reglând nivelul serotoninei în creier pur şi simplu cu ajutorul diferitelor medicamente. Fireşte, cu anumite capacităţi vindecătoare, putem să „resetăm” creierul pentru a produce mai multă serotonină, care restabileşte echilibrul cerebral şi emoţional. Este foarte uşor de lucrat cu copiii în acest sens şi modificarea nivelului de serotonină se observă imediat. Trebuie să spunem că medicii au găsit diferite medicamente care pot modifica nivelul serotoninei. Acestea sunt foarte utile în depresia adolescenţilor şi în alte tipuri de depresii, care pot afecta oamenii întreaga viaţă. Dar, ca vindecător, vă ofer următoarea sugestie. Este vital să vă amintiţi că creierul are o putere incredibilă de autovindecare şi, dacă îi

spunem creierului ce să facă, el va provoca imediat o schimbare uimitoare. Intrarea în Theta şi programarea creierului pentru a face ceva sunt lucrurile vor schimba situaţia foarte rapid-

Mult timp am fost neajutoraţi în privinţa bolilor creierului, cum ar fi Huntington, Alzheimer şi Parkinson. Dar acurt1 §tirn ca putem schimba modul de funcţionare a creierului şi că âcesta se reface. Când femeile ajung la menopauză, pot apărea în creier tulburări care creează confuzie. Cantităţi mici de estrOgen P01 să revitalizeze şi să întinerească creierul. Este esenţial sa rea" lizăm că toţi hormonii sunt foarte importanţi

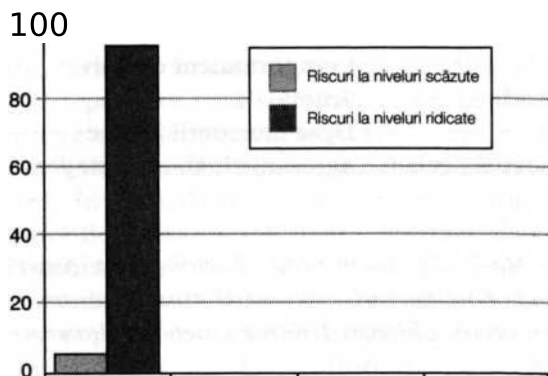
pentru creier In unele cazuri, hormonii unei persoane sunt dezechilibraî*> iar doctorul îi recomandă serotonină sau antidepresive. Dar> care este cauza profundă? în anumite cazuri, tiroida sau suPrarena' lele au dificultăţi. Trebuie să-l întrebăm pe Creator ce anume a provocat problemele persoanei sau de ce are crize de anx‘etate> mai ales dacă e vorba de unul dintre copiii noştri. De as£menea’ trebuie să ştim cum să manipulăm unele părţi ale creierul11!

RISCURI ASOCIATE CU NIVELUL SUBSTANŢELOR CHIMICE DIN CREIER

Atunci când sunt în echilibru, noradrenalina şi serotonină permit oamenilor să reacţioneze în mod rezonabil faţă de diferite evenimente. Creşterea sau scăderea nivelului acestor substanţe chimice cheie poate fie să crească, fie să scadă tendinţele agresive

Noradrenalină

100

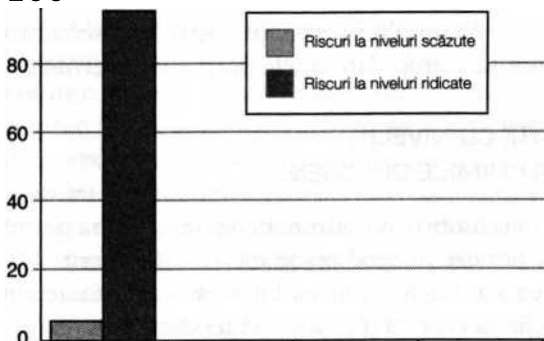


Riscuri la niveluri scăzute Sub nivelul de veghe Tendinţă crescută către acte de violenţă premeditate sau cu sânge rece Spirit de aventură

Riscuri la niveluri ridicate Peste nivelul de veghe Tendinţă crescută către acte de violenţă impulsive, la mânie

Puls rapid

Reţineţi: Aceste riscuri apar doar dacă nivelul serotoninei este scăzut. Nivelul normal de serotonină va contracara riscurile de mai sus.

Serotonină
100


Riscuri la niveluri scăzute Depresie Sinucidere Agresiune impulsivă Alcoolism
Comportament sexual deviant Mânie explozivă
Surse: Asociaţia Medicală Americană, Enciclopedia Americană de Medicină, Dicţionarul moştenirii ştiinţifice americane, articole din presă, Chicago Tribune / Stephen Ravenscr- raft şi Terry Volpp.
Riscuri la niveluri ridicate Timiditate
Comportament obsesiv Teamă
Lipsa încrederii în sine Agresiune înăbuşită exagerat

PROCEDURA PENTRU NORMALIZAREA NIVELULUI SUBSTANŢELOR CHIMICE DIN CREIER
1. Centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi-vă coborând în Pământul-Mamă, care este parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizaţi-vă aducând energia prin picioare, deschizând toate chakrele pe parcurs. Ieşiţi prin chakra coroanei, în Univers.
3. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de lumina albă, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenţei.
4. Formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, fă ca nivelurile noradrenalinei, serotoninei şi ale altor hormoni ai acestei persoane (spuneţi numele clientului să fie echilibrate în cel

mai elevat şi bun mod, corespunzător acestui moment. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!"

5. Deplasaţi-vă conştiinţa deasupra spaţiului persoanei. Intraţi în creier şi observaţi ca martor nivelurile noradrenalinei/serotoninei, aşa cum sunt reprezentate vizual în grafic. Observaţi ca martor cum nivelurile noradrenalinei/serotoninei se echilibrează, în modul cel mai potrivit persoanei.
6. Imediat ce vedeţi că procesul s-a încheiat, clătiţi-vă (curăţaţi-vă) şi reve- niţi în propriul spaţiu. Coborâţi în Pământul-Mamă şi aduceţi energia prin toate chakrele, până la chakra coroanei, apoi faceţi o întrerupere a Energiei.

MEDICAMENTE PENTRU CREIER

în epoca noastră, există câteva medicamente minunate pentru creier. De exemplu, există o substanţă numită hormon de creştere, care este fantastică! Aceasta permite celulelor creierului să se reproducă şi să se reîncarce energetic. Un alt factor de creştere este numit gangliozid GM1, care ajută creierul oamenilor bolnavi de Parkinson să declanşeze producţia de dopa- mină. în cazurile de Parkinson, receptorii de dopamină ai neuronilor sunt afectaţi total şi gangliozida GM1 poate ajuta la înlocuirea lor.

Cheia cu ajutorul căreia creierul se poate reîncărca ener- getic şi poate continua să funcţioneze este factorul de creş- tere al nervilor numit neurotrofic. Există diferiţi factori care se

găsesc în creier, cum ar fi factorul neurotrofîc 3- Neurotroficele sunt un fel de „superdădace” ale celulelor creierului. Ele hrănesc celulele creierului şi se asigură că cresc şi au o viaţă lungă, le apără de orice fel de pericol şi asigură funcţionarea adecvată. Dacă nivelul acestor factori neurotrofici scade, creierul nu va mai funcţiona, va fi afectat de radicalii liberi şi va muri.

S-au făcut multe teste pentru a descoperi de ce copiii mici se pot vindeca atât de repede. Motivul pentru care creierul

lor se poate repara atât de repede este că trupurile lor nu au încetat încă să crească. Când creierul atinge o anumită vârstă, el blochează de fapt diferiţi factori de creştere. Când este tânăr, el îşi poate repara mai repede orice funcţie sau zonă afectată. Copiii îşi revin mai repede decât adulţii în urma unui atac cerebral.

STADIUL DE FETUS ŞI DE NOU-NĂSCUT MEMORIA FETALĂ

Dovezile privind paradigmele învăţării în stadiul de fetus, în funcţie de condiţiile clasice şi de poziţionarea în pântec, dezvăluie că fetusul are memorie. Funcţiile posibile luate în discuţie sunt: recunoaşterea practică şi ataşamentul faţă de mamă, învăţarea alăptării la sân şi a limbajului. S-a ajuns la concluzia că fetusul are memorie, dar o mai mare atenţie acordată funcţiilor memoriei fetale va călăuzi viitoarele studii privind capacităţile memoriei fetale. Există un număr de motive posibile pentru care fetusul ar trebui să aibă o memorie funcţională, poate nu de complexitatea unui adult sau chiar a unui nou născut, dar suficientă pentru a-i uşura dezvoltarea în lumea nouă de după naştere. Este nevoie de mai multe studii pentru a confirma dacă aceste funcţii propuse, sau altele, există într-adevăr. Studiile s-ar putea să slujească şi pentru orientarea cercetărilor viitoare privind memoria fetală, a cărei existenţă, într-o anumită formă, nu mai este pusă la îndoială. Centrul de cercetări privind comportamentul fetal, Facultatea de Psiholosie. Universitatea Regală din Belfast, Irlanda de Nord, Marea Britanie.

TRIMITEŢI IUBIRE COPILULUI DIN PÂNTEC



Din momentul concepţiei, copiii sunt conştienţi de tot ce se petrece în jurul lor. Sentimentele, emoţiile şi convingerile mamei sunt adesea proiectate asupra copilului din pântec. Gândurile traumatice, sentimentul de a nu fi dorit sau de a fi copleşit, precum şi alte forme de stres, pot fi resimţite de fetus şi de nou-născut şi influenţează nivelurile noradrenalinei şi serotoninei. Alcoolul, drogurile şi medicamentele pot să afecteze şi ele sănătatea mentală şi dezvoltarea fizică a fetusului. Unii copii sunt concepuţi ca gemeni, însă natura permite doar la o treime din gemenii concepuţi să se nască. Această situaţie produce uneori un sentiment de singurătate absolută la gemenul născut viu. încercările de avort pot să afecteze, de asemenea, viitoarea fiinţă.

Exerciţiul „Trimiteţi iubire copilului din pântec” este o procedură vindecătoare uimitoare. Putem face acest exerciţiu asupra noastră înşine, asupra copiilor şi părinţilor noştri. Ca bărbat sau ca femeie, avem dreptul să dăruim iubire copilului nostru, atunci când este încă în pântec. De asemenea, putem practica acest exerciţiu pentru propriii noştri părinţi, realizând în mod firesc că ei au liberul arbitru să accepte sau nu această procedură. în cazul clienţilor, trebuie să avem consimţământul verbal pentru a face acest exerciţiu. Acest exerciţiu poate influenţa evoluţia multor boli, cum ar fi: sindromul alcoolic fetal, tulburările bipolare, deficitul de atenţie, autismul şi tulburarea coercitivă, putând ajuta la eliminarea acestor boli.

După Trimiterea iubirii copilului din pântec, vom ajunge să

înţelegem şi emoţiile negative. Efectuarea acestui exerciţiu va

reprograma subconştientul să se conecteze la adevărata iubire. Nu vă lăsaţi prinşi în drama sentimentelor din acest exerciţiu, ci rămâneţi focalizaţi.

PROCEDURA DE TRIMITERE A IUBIRII COPILULUI DIN PÂNTEC:

1. Centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi-vă coborând în Pământul-Mamă, care este parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizaţi-vă aducând energia prin picioare, deschizând toate chakrele pe parcurs. Ieşiţi prin chakra coroanei, în Univers.
3. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de lumina albă, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenţei.
4. Formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, fă să fie trimisă iubire acestei persoane ca unui copil în pântec. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!”
5. Acum înălţaţi-vă şi observaţi ca martor cum Iubirea Necondiţionată a Creatorului cuprinde copilul, indiferent dacă e vorba de dumneavoastră înşivă, de copilul sau de părinţii dumneavoastră. Observaţi ca martor cum iubirea umple pântecul şi înconjoară fetusul, iar toate toxinele şi emoţiile negative sunt pur şi simplu eliminate.
6. Imediat ce vedeţi că procesul s-a încheiat, clătiţi-vă (curăţaţi-vă) şi reveniţi în propriul spaţiu. Coborâţi în Pământul-Mamă şi aduceţi energia prin toate chakrele, până la chakra coroanei, apoi faceţi o întrerupere a Energiei.

Să începem cu începutul. Fiecare fiinţă umană se naşte cu anumite capacităţi empatice. Subconştientul uman preia gânduri şi sentimente de la ceilalţi, chiar din ziua în care copilul s-a născut. Psihicul uman citeşte în mod natural energia care îi pătrunde în aură. Datorită faptului că este vorba de un instinct şi de o capacitate naturală, copiii mici nu

sunt conştienţi la început cum să deosebească gândurile şi sentimentele din mediul înconjurător de gândurile şi sentimentele proprii. Călă

uzirea copilului pentru dezvoltarea capacităţilor empatice îl va învăţa să facă diferenţa între sentimentele proprii şi sentimentele altor persoane.

O mamă aşteaptă să nască. Este o fiinţă mică, dar importantă, una din creaţiile lui Dumnezeu. Creierul copilului se dezvoltă, iar mama îi spune copilului în fiecare zi cât de mult îl iubeşte, ştiind că astfel îi va influenţa viaţa. Copilaşul este în pântecul ei şi se dezvoltă foarte repede. El o poate auzi destul de bine atunci când sarcina este în jur de şapte luni. Fireşte, sunetul este amortizat de lichidul care înconjoară fetusul, dar el poate deosebi sunetele şi ştie în mod clar ce diferenţă există între sentimente. Când copilul s-a născut, prima atingere este o experienţă deosebită pentru el. El a trecut prin experienţa naşterii şi corpul său minuscul a suferit un anumit stres.

Mângâind copilaşul, mama se apleacă asupra lui şi îl sărută cu tandreţe. Când face acest lucru, corpul ei produce anticorpii necesari pentru a face imediat faţă noului său mediu. Acest lucru se întâmplă de fiecare dată când mama atinge copilaşul. Este incredibil să ştim cât de complicat şi de minunat este corpul uman. în momentul în care mama atinge copilaşul, ADN-urile lor se conectează şi comunică.

încep să se întâmple lucruri aparent magice. Copilaşul transmite mamei feromoni ciudaţi. Mama simte schimbarea şi devine brusc un fel de „ursoaică”. Dacă cineva se apropie prea mult şi încearcă să-i facă rău copilaşului, mama devine foarte defensivă şi îşi protejează copilul chiar cu preţul vieţii. Dacă feromonii acţionează corect, nevoia mamei de a auzi copilul devine predominantă. Ea poate să audă orice scâncet şi orice suspin al copilului. Tânăra mamă este foarte neliniştită şi grijulie, asigurându-se că noul născut este mereu în siguranţă şi sănătos. Pentru unele mame, este nevoie de câteva zile pentru asta. Când reuşeşte, ea intră puţin în

panică şi este mai nervoasă, dar curând mama şi copilul îşi echilibrează gândurile şi sentimentele şi totul merge bine. Acest stadiu este important din moment ce copilul îşi dă seama că este bine să fie băiat sau fată. Câteodată, o mamă nu are receptori pentru feromonii copilaşului ei şi, la fel cum se întâmplă în natură, va încerca să-l abandoneze ori nu va fi ataşată emoţional de el. Din feri

cire, acest fenomen este rar şi el poate fi schimbat cu ajutorul Lucrului Asupra Convingerilor.

Primind multă iubire, copilul se străduieşte să vadă lumea. Oamenii de ştiinţă ne spun că, la început, copilul nu vede bine, dar fiecare mamă vă va spune despre copilul ei că o vede. Oamenii de ştiinţă vă vor spune, de asemenea, că noul născut nu zâmbeşte în realitate, că este doar o reacţie musculară involuntară, însă fiecare tânără mamă ştie cum copilaşul îi zâmbeşte.

Laptele matern este ideal pentru copil, mai ales în primele şase luni de viaţă. Laptele matern se schimbă de fapt de la o zi la alta pentru a răspunde nevoilor şi evoluţiei copilului. Această substanţă unică nu poate fi reprodusă artificial şi laptele matern conţine anticorpi care asigură imunitate împotriva infecţiilor. Toţi nou-născuţii dorm mai bine în prezenţa altor persoane. Puţin zgomot de fond îi ajută de fapt pe copii să doarmă. Abia în luna a treia de viaţă, copilul poate intra în faza de somn profund (REM) şi, prin luna a şasea, capacitatea copilului de a dormi perioade mai mari de timp creşte.

O sugestie importantă pentru o tânără mamă şi pentru tânărul tată este că ei ar trebui să vorbească permanent copilului. Cu cât îi vorbiţi mai mult, cu atât copilul învaţă mai repede. Copilul învaţă aproape toate deprinderile de vorbire de la părinţi şi de la cei apropiaţi familiei interactive, nu de la televizor sau de la computer. Dacă nou-născutul a trecut prin situaţii stresante la naştere, mama ar trebui să îi arate

copilului mai multă dragoste. Astfel îi va învăţa creierul să producă mai multă serotonină, iar copilul se va potoli şi va fi fericit. Copiii Noii Ere vor încerca deodată să vorbească, producând sunete şi zgomote în timp ce se joacă cu corzile vocale, în timp ce creierul începe să se dezvolte şi să se maturizeze. în acest moment deosebit, toţi nou-născuţii au de două ori mai mulţi neuroni decât un adult normal. Oamenii de ştiinţă au recunoscut că un copil poate mima sunetele expresiei „Te iubesc”, la vârsta de trei luni şi pare să ştie ce înseamnă. Când mama este supărată, copilul plânge odată cu ea. Copiii pot să dea impresia că încearcă să zboare sau să arate ca şi cum ar zbura. Adeseori, copiii arată ca şi cum ar şti totul, ca şi cum ar fi nişte bătrâni prinşi în capcană într-un trup minuscul.

COPILĂRIA PÂNĂ LA 12 LUNI



Fiecare copil se dezvoltă In propriul său ritm, dar toţi trec prin anumite stadii specifice. Stadiul de la naştere până la vârsta de 12 luni este foarte important pentru dezvoltarea copilului. Copilul va învăţa să meargă şi să vorbească, îi vor ieşi primii dinţi şi îşi va dezvolta deprinderile senzoriale. Copiii cresc mai repede în această perioadă de viaţă decât în oricare altă etapă. Unele părţi ale scheletului vor rămâne sub formă de car- tilagii până aproape de vârsta adultă. Copilul creşte deosebit de repede în înălţime şi greutate. Se măreşte atât numărul de celule cerebrale, cât şi numărul de conexiuni.

Dezvoltarea fiecărui copil urmează întotdeauna un ritm propriu, însă dezvoltarea urmează o anumită ordine specifică. Copilul trebuie să înveţe să-şi ţină capul înainte de a putea sta în fund. De obicei, fetele încearcă să vorbească mai devreme decât băieţii, iar băieţii, de obicei, merg, se caţără şi încearcă să depăşească obstacolele fizice mai devreme. Fetele se dezvoltă într-o anumită ordine, pe măsură ce sistemul nervos se maturizează. Deşi toţi copiii trec prin aceleaşi faze de dezvoltare, există şi unele excepţii.

Simţurile copilului se dezvoltă destul de repede şi nou-născuţii pot distinge sunetele produse şi obiectele aflate mai aproape de faţa lor. în jurul vârstei de trei luni, un copilaş poate distinge culori, forme, şi poate imita sunete. Pe la patru luni, copilul va încerca să prindă şi să ţină obiecte între degetul mare

şi arătător. De la patru la şase luni, copilul poate sta în fund perioade scurte de timp, fără să fie sprijinit. Mersul de-a buşilea începe între şapte şi zece luni. în jurul vârstei de 12 luni, majoritatea copilaşilor pot sta în picioare singuri şi pot merge cu ajutor. La 14 luni, cei mai mulţi copii merg fără ajutor. Acest lucru este adevărat chiar la copiii Noii Ere, deşi aceştia s-ar putea uneori să meargă înainte de-a merge de-a buşilea. Dacă se întâmplă aşa, trebuie să vă asiguraţi că ei merg şi de-a buşilea, deoarece altfel creierul nu-şi dezvoltă alte etape. în apropierea vârstei de un an, băieţeii au învăţat deja să meargă de-a buşilea şi să depăşească obstacolele. Se străduiesc să meargă, dacă nu cumva au mers deja. Dacă nu merg, o vor face peste puţin timp. Sunt foarte curioşi şi încearcă să investigheze totul, căutând să ducă orice obiect la gură, deoarece percepţia senzorială este mai mare şi au capacitatea de a învăţa mai repede cu ajutorul gustului.

Primele cuvinte sunt de obicei pronunţate între 12 şi 18 luni, dar acest lucru nu se întâmplă întotdeauna cu Copilaşii Noii Ere. Mulţi dintre aceştia pot spune mai multe cuvinte îna-inte de a împlini 18 luni. Cu cât le vom vorbi mai mult copiilor

noştri, cu atât vor învăţa mai repede să vorbească, pentru că ei învaţă să imite cuvintele aproape de la naştere. în aceste momente importante, părinţii trebuie să ştie că mintea subconştientă nu înţelege expresiile negative de tipul „Nu face...”. Dacă îi spuneţi copilului „Nu atinge”, el s-ar putea să creadă că spuneţi „Atinge” şi va încerca să atingă obiectul. Copilaşul s-ar putea să pară uimit când îi daţi peste mână şi îi spuneţi că a făcut rău. Fiţi foarte atenţi în aceste etape, fiindcă ceea ce îi spuneţi s-ar putea să rămână pentru întreaga viaţă.

Unul din cele mai interesante lucruri privind Copiii Noii Ere este faptul că ei pot într-adevăr să vadă fiinţele de lumină care stau alături de noi. Mulţi dintre ei pot să vadă îngerii păzitori, călăuzitori şi vizitatori, care vin la ei. Dacă sunt încurajaţi, nu până la nivelul de a forţa lucrurile, ci doar lăsaţi în voia lor, ei îşi vor păstra această capacitate întreaga viaţă. Doar atunci când li se spune că nu pot vedea aceste fiinţe de lumină sau că ele nu există, aceşti copii îşi „închid” această capacitate.

DE LA UNU LA DOI ANI



Când ajung la vârsta de un an, fetele sunt destul de vorbăreţe şi uneori băieţii fac la fel. Deşi conversaţia pare să fie cheia pentru fetiţe, nu se întâmplă întotdeauna aşa. Fiecare copil are propriul său tipar de dezvoltare. Când copiii sunt între vârsta de unu şi doi ani, uneori se spune că sunt în „cumplitul an al doilea”. între optsprezece luni şi doi ani, copiii se amestecă în toate lucrurile. Se joacă cu oalele şi

cratiţele şi experimentează tot felul de lucruri în viaţă. Cu cât pot să atingă şi să simtă mai multe lucruri, cu atât vor fi mai fericiţi. Dacă li se permite să se joace în pământ şi în nisip, vor fi mai sănătoşi în viaţă. La această vârstă, ar trebui să înţeleagă sensul cuvântului „Nu”. Acest lucru este foarte important. Niciodată nu am considerat că unul dintre copiii mei este un copil de vârsta cumplitului an al doilea. întotdeauna i-am considerat pe copiii mei minunaţi!

Până în acest moment, copilul a trăit din instinct. Instinctul se manifestă astfel: copilul ştie că, dacă plânge, unul dintre părinţi va veni şi va avea grijă de el şi, dacă zâmbeşte şi râde, va fi răsplătit. în apropierea vârstei de doi ani, copiii încep să investigheze mai mult lumea înconjurătoare şi manifestă o anumită independenţă, datorită faptului că şi creierul copilului se dezvoltă într-un ritm mai rapid decât înainte. Este destul de firesc şi de normal pentru ei să parcurgă „drumul vieţii”.

Nu există o vârstă anume la care trebuie să-i învăţăm pe copii să meargă singuri la toaletă. Până în jurul vârstei de cincisprezece luni, nu sunt activaţi muşchii care controlează în mod adecvat vezica urinară şi eliminarea intestinală. Este important să îi învăţăm cum să meargă şi să stea la toaletă, pentru a-i pre

găti emoţional pe copii. Imediat ce copiii devin conştienţi de funcţiile lor corporale şi de ceea ce aşteaptă de la ei societatea, ei vor învăţa aproape singuri să „stea pe oliţă”. Stresul şi teama de a sta cum trebuie pe oliţă poate crea probleme, astfel încât recomandăm părinţilor să îi lase pe copii să înveţe în ritmul lor. în anumite societăţi, este aproape un joc.

Băieţilor le este uneori mai greu să-şi controleze sfincterele, iar majoritatea fetelor învaţă să meargă la toaletă mai repede decât băieţii. Fetiţelor nu le place să simtă umezeala şi învaţă foarte repede că nu este bine să fie ude. Nu pedepsiţi un copil; uneori copilul nu este pregătit până în

jurul vârstei de trei ani. Este vital să-i învăţăm pe copii valoarea igienei şi importanţa golirii vezicii urinare şi a intestinelor. De asemenea, copiii devin foarte conştienţi de organele sexuale şi de sexualitatea lor. Nu ar trebui să se simtă ruşinaţi, ci doar să fie conştienţi de asta.

Când Copiii Noii Ere se apropie de vârsta de doi ani, s-ar putea să vă spună poveşti cu Creatorul şi cu lucrurile pe care le ştiu. Ascultaţi-i pe aceşti copii; uneori ei au o cunoaştere mult mai bogată decât credem.

DE LA TREI LA PATRU ANI



Copiii între trei şi patru ani pot învăţa să citească destul de uşor şi, dacă părinţii „îşi fac timp” să se ocupe de ei, vom fi surprinşi cât de multe lucruri pot învăţa. Copiilor le place să înveţe „cu paşi mărunţi”, în reprize de 30-40 de minute, deoarece creierul lor gândeşte foarte repede. Ei învaţă permanent prin intermediul gustului, mirosurilor şi senzaţiilor din jurul lor. Până la vârsta de trei ani copiii obosesc uşor şi, atunci când obosesc, devin prost dispuşi. Este întotdeauna interesant să observăm părinţii care se înfurie atunci când copiii ajung să fie

prea obosiţi. Copiii ar trebui să aibă şansa de a se odihni când sunt obosiţi. Creierul intră într-o nouă etapă de dezvoltare între trei şi patru ani. Este o fază diferită de dezvoltare, pentru că le dă copiilor o falsă senzaţie de independenţă. Deodată, ei vă pun în discuţie comportamentul sau ceea ce le spuneţi.

începând de la vârsta de trei ani, ei se pot înfuria dacă îi puneţi să facă ceva. Aproape de vârsta de patru ani, copiii sunt în stare să vă spună să faceţi ceva. Amândouă manifestările sunt etape normale de dezvoltare. Nu, copilul

dumneavoastră nu este teribil. Nu, copilul dumneavoastră nu are niciun fel de „problemă”. Copilul are patru ani şi vârsta e cea care îl face să se comporte aşa. Copiii de patru ani „împing”. Ei vă pot iubi şi săruta într-o clipă, iar în clipa următoare vor încerca să vă „împingă” şi să vă spună ce să faceţi. Au un comportament de şef. Chiar dacă unii copii pot să aibă acest comportament înainte de a împlini patru ani cu două sau trei luni înainte, veţi şti când ajung la acest stadiu. Acel copilaş drăguţ, pe care l-aţi ţinut în braţe şi l-aţi legănat atât de mult timp, a devenit brusc o mică persoană. Ajunge să creadă că ştie tot, vă îndeamnă şi nu vă mai ascultă. S-ar putea să fie nevoie să găsiţi o soluţie potrivită, astfel încât să înţeleagă uşor că nu el este şeful.

în această etapă, este important ca părinţii să-şi amintească adevărul că oricum copiii sunt minunaţi. Este foarte important să fim prietenii lor, dar şi mai important, să fim părinţii lor. A fi părinte nu înseamnă că este obligatoriu să faceţi pe placul copilului. A fi părinte înseamnă că, pe măsură ce copilul se dezvoltă, trebuie să folosiţi o judecată potrivită în funcţie de vârsta şi de siguranţa copilului.

De obicei, în jurul vârstei de patru ani, copilul învaţă să negocieze. Mulţi adulţi numesc asta manipulare, însă atunci când copilul este mai mare, această capacitate se numeşte negociere. Trebuie să demonstraţi copilului dumneavoastră că există unele probleme care trebuie rezolvate şi unele „tranzacţii” care pot fi făcute. Este important să-l învăţăm pe copil cuvântul „Nu”, dar dacă asta este tot ce-i spuneţi, când va ajunge adult, nu va şti cum să negocieze cu oamenii din jurul său.

La această vârstă, putem să ne înălţăm şi să-l întrebăm pe Creator cum să rezolvăm aceste probleme. Dacă ştim că acesta

este comportamentul normal pentru un copil de patru ani, atunci nu ne vom simţi răniţi, ofensaţi sau nemulţumiţi atunci când copilul „ne răspunde”. Acum nivelul serotoninei şi nora-

drenalinei se echilibrează, iar circuitele neuronale încep să lucreze la capacitate maximă. Este ceva perfect normal. Copilul încă vă iubeşte, dar învaţă să fie mai independent. Copiii între trei şi patru ani sunt într-adevăr foarte interesanţi.

CINCI ANI

Aveţi un copil de cinci ani şi sunteţi mândri de asta. Copilul a trecut prin etapa de la trei la patru ani şi acum începe să meargă la grădiniţă (şcoală maternală). Va fi o experienţă foarte interesantă.

Deşi copilul este nerăbdător, uneori este greu pentru el din punct de vedere emoţional. îl putem ajuta adresându-i afirmaţii pozitive, cum ar fi „Ştiu că poţi să faci asta!”, „Am încredere în tine!”, „Eşti minunat!” şi „Ce fiinţă incredibilă eşti!” Dacă-1 puteţi duce în preajma altor copii, înainte de a merge la grădiniţă sau la şcoală, ar fi foarte înţelept. Dacă se obişnuieşte cu alţi copii la o vârstă fragedă, copilul va înţelege cum să se poarte cu ei. Una dintre cele mai mari greşeli pe care le pot face părinţii este să îi ţină pe copii separaţi de alţi copii. Copilul poate merge în vizită împreună cu adulţii, dar atunci când trebuie să meargă la grădiniţă sau la şcoală, situaţia este foarte dificilă. Dacă-i învăţăm pe copii să negocieze cu alţi copii, îi învăţăm şi să-şi menţină nivelul de serotonină ridicat.

ŞASE ANI

în jurul vârstei de şase ani, copiii trec la un alt stadiu de evoluţie mentală. Este o etapă foarte asemănătoare celei de la patru ani,



doar că este puţin mai profundă. Apare tendinţa de a

manifesta o mai mare independenţă. Ei încep să vă îndemne şi să vă pună în discuţie hotărârile. Şi acum trebuie să înţelegeţi că este o etapă firească de dezvoltare. Chiar dacă purtarea de la patru ani pare dificilă şi uneori supărătoare, copilul de şase ani îşi caută drumul propriu şi câteodată nu-i putem permite să-l urmeze. Copilul de şase ani poate fi solicitant şi adesea îşi încearcă limitele pentru a vedea până unde poate ajunge. E doar o etapă în dezvoltarea copilului şi trebuie să înţelegeţi că aveţi datoria să vegheaţi asupra dezvoltării sale, ajutându-1 să treacă mai uşor peste aceste schimbări. Pregătiţi-vă pentru momentul în care copilul ajunge la vârsta de şase ani şi totul va fi bine.

DE LA ŞAPTE LA OPT ANI

După vârsta de şase ani, copilul va fi mai matur şi se lucrează mai uşor cu el. Apar funcţii noi în dezvoltarea creierului. Lobii creierului au o percepţie senzorială mai nuanţată. De la naştere până la patru ani, copilul are de două ori mai mulţi neuroni decât un adult. Copilul a învăţat să gândească, să audă, să vadă, să guste, a învăţat să se dezvolte odată cu lumea din jurul său. Până la această vârstă, copiii sunt puţin miopi. Asiguraţi-vă de acest lucru, astfel încât, atunci când mergeţi cu ei la oftalmolog, să nu vă surprindă când medicul vă spune acest lucru. Ochii copiilor se dezvoltă treptat. Până acum, ei pot vedea nuanţele de albastru, de verde şi toate culorile spectrului, însă verdele apare mai închis, mai spre albastru, decât atunci când vor fi mari. Percepţia culorilor se schimbă pe măsură ce copilul creşte, deci trebuie să înţelegeţi că nuanţele coloristice percepute de copil nu sunt identice cu cele percepute de dumneavoastră.

Din momentul intrării la clasa întâi, copiii învaţă să citească şi să scrie. Trebuie să observăm foarte atent aceşti copii minunaţi, deoarece mulţi dintre ei au aşa numita genă a geniului. Genele geniului sunt adesea foarte aproape de ceea ce numim gena dislexiei şi copiii pot uneori să inverseze literele. Aveţi răbdare cu copiii atunci când învaţă să citească, pentru a le consolida încrederea în ei înşişi şi pentru a se bucura de lectură. Dacă le veţi citi, îi veţi ajuta să

exploreze lumea minunată a lec

turii. Eu cred că există un motiv pentru care anumite biserici îi botează pe copii la vârsta de opt ani: îi pregătesc pentru vârsta de nouă ani!

DE LA OPT LA NOUĂ ANI

Vârsta de nouă ani este o etapă interesantă; copilul începe să se impună şi devine mult mai independent. Corpul începe să se schimbe şi este foarte diferit de copilaşul pe care l-aţi crescut. Eu numesc această vârsta „năbădăioasă”. Este vârsta la care copilul pare să ştie totul, vrea să preia totul şi se implică emoţional în toate. Este începutul unor schimbări hormonale la nivelul creierului, care schimbă modul în care funcţionează copilul. Este o vârstă importantă şi trebuie să ştiţi atât dumneavoastră, cât şi cei din jurul dumneavoastră, că tânărul îşi va reveni peste câteva luni. Trebuie să aveţi răbdare, bunătate şi iubire, dar şi fermitate în această etapă de dezvoltare.

Iubirea pe care o primim de la copiii noştri ne umple de bucurie şi fericire, când îi vedem crescând şi maturizându-se. Când apar schimbări în viaţa lor, ne simţim afectaţi. Ne simţim răniţi atunci când sunt obraznici şi neascultători faţă de noi şi anumite lucruri pe care le spun ne afectează profund. Aveţi grijă, aceştia sunt pui de oameni transformaţi. Trebuie să avem răbdare, însă trebuie să fim şi foarte fermi. Un părinte trebuie să-şi amintească de faptul că, la zece ani, totul va fi în regulă, iar la unsprezece ani şi mai târziu, lucrurile vor merge şi mai bine.

Pe măsură ce se apropie de vârsta adultă, copiii învaţă foarte repede. Dacă sunt încurajaţi să înveţe atunci când sunt mici, învăţarea va deveni obişnuinţă şi copiii vor continua să înveţe permanent. Este important să-i învăţaţi să se implice în activităţi sportive cât mai mult posibil, pentru a nu rătăci drumul, ca să spunem aşa. Muzica îi poate atrage mult pe aceşti copii.

DE LA NOUĂ LA PAISPREZECE ANI

Este important, de la nouă ani în sus, să îi observăm pe copiii noştri atunci când sunt împreună cu prietenii lor. Presiunea colegilor de aceeaşi vârstă este foarte dificilă în această etapă

şi poate să devină şi mai dificilă atunci când se apropie de treisprezece sau paisprezece ani. Este vital să-i învăţăm pe copiii noştri reperele privind lucrurile bune şi rele privind corpul lor fizic. Copiii alcoolicilor vor avea adesea niveluri scăzute de serotonină şi niveluri crescute de noradrenalină. Este important, la această vârstă, să-i observăm pe copii cu atenţie, deoarece corpul îşi manifestă cu forţă nevoile. Atunci când oamenii încep să manifeste dorinţa de alcool, corpul încearcă să compenseze printr-o lipsă de serotonină şi de dopamină. Repet, este o perioadă în care trebuie să urmăriţi cu atenţie copilul. Asiguraţi-i o dietă sănătoasă, suplimentaţi-i dieta cu vitamine şi minerale şi ajutaţi-1 să nu cadă în capriciile dependenţei. Comportamentele dependente sunt foarte dificile pentru Copiii Noii Ere. Trebuie să vă bazaţi mai mult pe intuiţia dumneavoastră şi nu pe emoţii. Este un joc „de noroc” şi energia dumneavoastră psihică trebuie să acţioneze adecvat.

Niciun părinte nu vrea să creadă despre copilul său că deschide dulapul cu băuturi alcoolice şi bea, dar sunt şanse, dacă are acces la alcool, să „experimenteze”, deci trebuie să avem grijă. Asta nu înseamnă că toţi copiii vor experimenta, dar trebuie totuşi să fim înţelepţi şi să nu închidem ochii la această posibilitate. Să-i ajutăm pe copiii noştri să ia decizii înţelepte.

în jurul vârstei de zece ani, sentimentele Copiilor Noii Ere vor fi foarte uşor rănite. Dacă alţi copii îi tachinează, uneori ei chiar le vor permite. învăţaţi-i că trebuie să fie fermi faţă de comportamentul altora şi că nu este rău să facă asta. încurajaţi-i să fie intuitivi, lucru important pentru supravieţuirea lor în Noua Eră. Cum copiii devin în mod firesc mai intuitivi, ei vor accepta cu mai mare uşurinţă acest lucru.

De asemenea, trebuie să-i învăţaţi că unii oameni nu pot accepta sau nu pot recunoaşte marile lor talente şi capacităţi. Din nefericire, trebuie să manifestăm empatie faţă de aceşti oameni, însă trebuie să ne pregătim copiii pentru asemenea eventualităţi. Unii oameni îi fac pe aceşti copii minunaţi, intuitivi, să se închidă în ei şi le fac o mare nedreptate, încercând să-i re-programeze într-o altă direcţie.

Mulţi dintre aceşti copii intuitivi au reacţii faţă de culorile galben şi roşu. Părinţii pot considera în mod greşit aceste simp- tome ca fiind semne ale tulburării deficitului de atenţie, dar nu

este cazul. Unii dintre aceşti copii sunt strălucitori şi nu au asemenea tulburări. Unii sunt alergici la zahărul alb rafinat. Zahărul alb rafinat îi poate afecta grav pe aceşti copii, fiindcă chakrele lor sunt larg deschise. în plus, creierul şi simţurile lor paranormale sunt mult mai dezvoltate decât erau la copiii de zece ani, cu cincisprezece ani în urmă. Aceşti copii sunt supersensibili. Dacă îi puteţi feri de făina rafinată şi de zahărul rafinat, de culorile galben şi roşu, veţi vedea că se vor dezvolta normal şi probabilitatea de a scăpa de sub control va fi mai mică.

Eu cred că, în privinţa educaţiei, nu copiii ar trebui să se schimbe. S-ar putea ca profesorii să fie cei care să aibă nevoie de schimbare. Unii dintre profesorii noştri au fost educaţi cu mult timp în urmă. Ei sunt plictisiţi şi nu sunt deloc interesaţi de copiii noştri. Vă mai amintiţi când eraţi la şcoală? Totuşi, obser- vându-i pe profesorii de astăzi, cred că veţi găsi că mulţi dintre ei şi-au îmbunătăţit metodele de predare şi şi-au schimbat atitudinea faţă de multe lucruri. Este important să găsiţi profesori buni, astfel încât elevul dumneavoastră să poată învăţa şi să se poată dezvolta.

Unii părinţi au decis să-i şcolarizeze acasă pe copiii lor, pentru a-i feri de pericolele din şcolile noastre, ceea ce este de înţeles. în acelaşi timp, aceşti părinţi nu le permit copiilor să interacţioneze cu alţi copii, în afara celor din imediata

vecinătate. Dar ei vor trebui într-o zi să trăiască în lumea exterioară. Dacă îi şcolarizaţi acasă pe copiii dumneavoastră, asiguraţi-vă că îşi petrec destul de mult timp cu alţi copii, pentru a învăţa să se adapteze faţă de o altă lume decât cea a rudelor. Nu puteţi fi alături de ei să-i protejaţi toată viaţa.

Am o prietenă dragă, care are un fiu minunat, căruia i-a dat întotdeauna tot ce a dorit. îl iubeşte mult şi are grijă de el. Era singurul copil şi, atunci când a părăsit casa, nu ştia cum să interacţioneze cu ceilalţi oameni. Fiindcă nu se confruntase niciodată cu provocări sau obstacole reale, lumea exterioară i se părea mult mai crudă decât îşi imaginase vreodată. Aveţi grijă cum îi pregătiţi pe copiii dumneavoastră pentru lumea exterioară. Ei trebuie să conştientizeze că lumea s-ar putea să nu corespundă aşteptărilor. Nu este întotdeauna „corect”, dar asta este.

DISCIPLINAREA

Spre deosebire de majoritatea copiilor, anumite forme de disciplinare nu dau rezultate la copiii intuitivi. Nu vor da rezultate, dacă aveţi o voce tânguitoare atunci când îi certaţi. Ţipetele şi urletele nu dau nici ele rezultate. Vă vor depărta de copil sau îl vor afecta profund. Tonul vocii va fi cel mai important aliat în disciplinarea Copilului Noii Ere... Tonul calm, ordonat, sigur, „vei face asta şi o vei face acum”. Această formă de adresare va da rezultate cu aceşti copii, în 92% din cazuri. Când e vorba de disciplină, mulţi dintre aceşti copii sunt foarte sensibili şi nu prea înţeleg exact ce se petrece. Comportamentele inacceptabile trebuie tratate atunci când copilul este mic şi prin mijloace paşnice. Corecţiile fizice nu dau rezultate cu aceşti copii, deci aveţi grijă ce mijloace tactice folosiţi. în acelaşi timp, ca în cazul tuturor copiilor, Copiii Noii Ere vor fi avantajaţi dacă simt că nu este nevoie să fie admonestaţi.

Un element important în creşterea şi educarea unui Copil al Noii Ere este să vă amintiţi că sunteţi importanţi ca părinţi. Dacă aveţi stimă şi iubire de sine, copilul vă va trata cu

respect şi cu stimă. Unul dintre lucrurile cele mai rele pe care le puteţi face este să lăsaţi copilul să domine casa şi, în multe cazuri, acest lucru se întâmplă. Uneori, când oamenii ajung să aibă copii la o vârstă mai avansată, ei permit copiilor să-şi impună voinţa. Atunci când întreaga casă se învârte în jurul copilului, acesta devine nerezonabil, egocentric, solicitant şi poate foarte uşor să scape de sub control.

Pe măsură ce copiii cresc şi se maturizează, este foarte important ca părinţii să-şi amintească de faptul că ei sunt foarte sensibili şi îşi pot da seama dacă părinţii se înţeleg. Dacă părinţii se înţeleg doar de dragul copilului, acesta îşi va da seama şi va fi foarte nemulţumit. De asemenea, atunci când decideţi o acţiune disciplinară, întrebaţi-1 pe copil ce pedeapsă ar fi mai potrivită. în multe cazuri, copilul va propune o pedeapsă mai aspră decât v-aţi gândit vreodată sau decât aţi fi dorit. Deşi este bine să-i încurajaţi pe copii să înveţe de bună voie, folosind cuvinte de aprobare şi de încurajare, trebuie să stabiliţi limite şi copilul să înţeleagă că

„Nu” înseamnă „Nu”. Dacă nu stabiliţi limite, copilul va tinde adesea către extreme.

La vârstele de doisprezece, treisprezece, paisprezece şi cincisprezece ani, copiii suferă puternice schimbări hormonale. Creierul funcţionează acum într-un mod diferit. Este momentul de pornire al „ritualului de împerechere”, aşa cum a fost conceput de natură. în rândul multor triburi din Africa, este vârsta la care oamenii încep activitatea sexuală. Datorită faptului că impulsurile energiei sexuale sunt atât de puternice, copilul devine foarte emoţional. încearcă să se desprindă de legătura firească cu părinţii şi se alătură celor care au aceleaşi energii sexuale. Datorită schimbărilor hormonale din corp, veţi observa schimbări dramatice de comportament. Este o perioadă dificilă în creşterea copiilor.

Deoarece creierul este orientat către supravieţuire la început, copilul mic va fi mai apropiat de mama sa, cu iubire şi tandreţe, dar pe măsură ce creşte, se dezvoltă şi intră într-

un alt stadiu hormonal, lucrurile se schimbă. Corpurile se schimbă şi se dezvoltă, iar copiii devin conştienţi din punct de vedere sexual. Atunci când încep schimbările hormonale, instinctele primitive domină creierul. Există un moment în natură în care lucrurile se schimbă. Legăturile care existau între mamă şi copil se schimbă şi ele. Există o interacţiune diferită între copil şi părinţi. în unele cazuri, există manifestări de prietenie şi, în alte cazuri, copilul merge în direcţia opusă. Opţiunea de a fi cu prietenii, în loc de a sta cu părinţii, este naturală la această vârstă. Pe măsură ce se dezvoltă, corpul copilului eliberează feromoni. A fost o perioadă când sexul opus era foarte neatractiv şi fetele nu-i doreau pe băieţi în preajmă, dar deodată băieţii încep să le descopere pe fete şi fetele nu par să fie deranjate de băieţii din jurul lor. Feromonii atrag sexul opus. Corpul se dezvoltă mai repede decât capacitatea logică a creierului în această etapă. Impulsurile hormonale încep să influenţeze şi să străbată întregul corp.

Datorită schimbărilor chimice din creier, tânărul începe să acţioneze aproape din instinct. Veţi observa schimbări mari la adolescent. Acesta devine foarte centrat pe sine, iar părinţii încep să spună lucruri care par redundante, cum ar fi: „E treaba

ta!”, „Nu-ţi mai pasă ce se întâmplă în jurul tău?” şi „Nu mai este deloc importantă pentru tine familia?” Astfel de discuţii au avut loc de secole. în afara faptului că este total absorbit de sine, adolescentul devine brusc interesat de comportamentul sexual şi de energiile oamenilor din jurul său.

Dacă nivelurile de serotonină şi noradrenalină din corp sunt dezechilibrate, copilul va manifesta tulburări maniaco-depresive. Depresia profundă (lipsa dorinţei de a mai trăi) este unul din simptomele dezechilibrului între nivelurile de serotonină şi noradrenalină. Supărarea, mânia, incapacitatea de a-şi exprima emoţiile sunt şi ele semne ale aceluiaşi

dezechilibru. Putem regla nivelurile serotoninei şi noradrenalinei în mod intuitiv. Schimbarea dietei poate fi de mare ajutor.

Datorită accentului pe care societatea noastră îl pune pe hrana bogată în proteine şi săracă în carbohidraţi, lipsesc multe lipide importante, necesare pentru echilibrarea diferiţilor hormoni din creier. Pentru aceşti copii este foarte importantă o dietă echilibrată. Dar, aşa cum vă vor spune mulţi copii, este foarte greu să-l facem pe un adolescent să asculte sfaturile privind obiceiurile alimentare. în acest stadiu de dezvoltare a creierului, adolescentul are tendinţa să creadă că ştie totul despre toate lucrurile. Acest lucru face parte din dezvoltarea obişnuită a creierului. Lobul frontal nu este încă pe deplin dezvoltat, astfel încât mulţi dintre aceşti copii nu-şi dau seama de repercusiunile acţiunilor lor. Ei tind să acţioneze înainte de a gândi.

în această etapă, corpul se dezvoltă rapid, pe atât de multe căi diferite, încât este greu de păstrat echilibrul. Mulţi părinţi vin la mine şi-mi spun despre copiii lor că par pierduţi. Ei nu ştiu ce fac, nu ştiu ce cred că fac şi sunt incapabili să ia decizii pentru copiii lor. Copiii lor sunt pur şi simplu incapabili să se comporte raţional. Uneori uităm că aceşti copii sunt o combinaţie între un tânăr adult şi un copil care creşte şi se dezvoltă. Dacă ne-am aminti că ne-a trebuit şi nouă mult timp pentru a înţelege lucrurile, am avea mai multă compasiune faţă de această vârstă.

Eu atrag atenţia părinţilor că aceasta este vârsta la care trebuie să observe ceea ce fac copiii lor în mod intuitiv. Mulţi copii, în special Copiii Noii Ere, devin deosebit de intuitivi la

o vârstă foarte fragedă. Ei sunt capabili să vadă îngerii păzitori şi spiritele. Pe măsură ce cresc şi îşi îmbogăţesc percepţia, ei au multe experienţe spirituale. Una din experienţele pe care o tind să o aibă la o vârstă foarte fragedă este cea de a se împrieteni cu entităţi sau spirite, inclusiv cu spiritele capricioase (rătăcitoare). Aceste spirite

uneori pătrund în copiii noştri şi le spun să facă lucruri pe care nu ar trebui să le facă. Deoarece aceşti copii sunt foarte intuitivi, ei cred în mod greşit că intuiţia este cea care le dictează şi li se pare că le dă putere. Astfel spiritele îi înşeală şi le iau puterea. Aceste spirite trăiesc uneori folosind lumina copiilor noştri.

Tinerii noştri adulţi-copii, care invită aceste spirite în spaţiul lor pentru a avea „mai multă putere”, permit acestor spirite să le folosească energia. Incapabili să-şi dea seama de acest lucru, copiii îşi irosesc puterea. Din acest motiv, uneori ei se alătură unor culte. Este normal pentru copiii de această vârstă să fie interesaţi de străvechile căi ale religiei şi să manifeste curiozitate faţă de alte credinţe. Am întâlnit părinţi care se temeau, deoarece copiii lor studiau Sisteme de Convingeri ciudate. De fapt, nu este „rău” să avem cunoştinţe privind aceste Sisteme de Convingeri, însă trebuie să îi atenţionăm cu înţelepciune pe copii şi să le spunem să nu renunţe la puterea lor, mai ales în favoarea unor spirite negative. Creatorul este adevărata putere. Dacă au ocazia să întâlnească spirite, copiii trebuie întotdeauna să verifice orice răspuns pe care îl primesc cu ajutorul Atoatecreatorului şi astfel vor fi în siguranţă. Trebuie să-i călăuziţi pe aceşti copii să înveţe cum să-şi folosească intuiţia cu înţelepciune şi vor avea mai puţine tendinţe de a-şi ceda puterea de bună voie, atunci când sunt încă tineri. Mulţi tineri sunt extrem de creduli faţă de lumea şi de lucrurile din jurul lor, ceea ce îi face susceptibili să devină victime. Este vital să-i programaţi pe copiii dumneavoastră să ştie ce să accepte şi ce să nu accepte. Această grijă trebuie să înceapă de timpuriu, dar este foarte important să-i acordaţi mai multă importanţă în anii adolescenţei. Unul dintre cele mai importante lucruri pe care părinţii pot să le facă pentru copiii lor este să le spună acestora că dorinţele şi impulsurile lor sexuale nu reprezintă ceva rău, că este pe deplin normal să aibă aceste dorinţe şi impulsuri.

Dar este la fel de important ca părinţii să le spună cât de seri-

oase sunt relaţiile sexuale şi că dăruiesc o parte din ei atunci când se implică într-o relaţie sexuală. Puteţi face atât de multe pentru a-i educa şi călăuzi pe aceşti copii, dar ei vor lua propriile decizii. Este înţelept ca părinţii să-şi dea seama că adolescenţii vor lua propriile lor decizii.. .Aşa se întâmplă. Este bine ca părinţii să spună şi „Nu”. Am observat părinţi care şi-au lăsat copiii să meargă în orice direcţie au vrut până la paisprezece sau cincisprezece ani. La această vârstă, este de obicei prea târziu. Este de-a dreptul ridicol! Va veni o zi în care copilul va înţelege că nu trebuie să-şi asculte pe deplin părinţii, iar aceasta este o altă etapă de dezvoltare.

Unele din aceste fiinţe vor decide să pornească pe propriile lor picioare pentru a face ceva. Când se întâmplă aşa, este foarte important ca părintele să nu resimtă acest lucru ca pe un eşec. El este încă responsabil pentru soarta copilului şi nu trebuie să lase acest drept şi această responsabilitate în seama altora. De exemplu, un copil de şaisprezece ani are probleme la şcoală, însoţind copilul în faţa dirigintelui clasei, părintele spune: „îmi pare rău că are probleme cu şcoala, ar fi trebuit să..., dar e răspunderea lui, este decizia lui.” în realitate, responsabilitatea pentru comportamentul copilului, cel puţin în Statele Unite, aparţine părintelui până când copilul împlineşte optsprezece ani. Aşa este, suntem total răspunzători de ceea ce se întâmplă cu copiii noştri. Este inevitabil ca, la un moment dat, copilul să ia propriile sale decizii. Părintele trebuie să se bazeze pe faptul că, fiind instruit de mic, în spiritul stimei de sine, copilul are capacitatea de a lua decizii bune.

Fiecare copil este special şi circumstanţele în care se dezvoltă fiecare copil sunt diferite. Am observat copii care şi-au folosit condiţiile rele în avantajul lor şi am văzut copii care au profitat de condiţiile bune în care au trăit. Sunt foarte sigură că, dacă le păstraţi mintea ocupată şi activă atunci când sunt tineri, veţi avea mai multe şanse să-i influenţaţi într-o direcţie bună atunci când vor fi mari. Implicaţi-i în activităţi muzicale sau sportive, în orice fel de activitate care presupune participarea şi interesul. Acest lucru îi va ajuta să-şi dezvolte

creierul şi să avanseze în viaţă, folosindu-şi capacităţile în diferite domenii.

DE LA NOUĂSPREZECE ANI LA VÂRSTĂ ADULTĂ

Când ajunge la vârsta de nouăsprezece ani, adolescentul trece într-o altă etapă de dezvoltare. Este momentul în care uneori îşi asumă faptul că acum este adult. Dar, de obicei, nu este capabil să vadă rezultatul acţiunilor sale, deoarece lobii frontali de-abia acum se dezvoltă. Lobii frontali ai fetelor par să se dezvolte puţin mai repede decât la băieţi, chiar la copiii intuitivi şi la Copiii Noii Ere. Admiţând că fiecare copil este diferit, tinerilor le trebuie ceva mai mult timp să recunoască valoarea deciziilor proprii. Adolescentul îşi poate lua o slujbă mai uşor după vârsta de douăzeci de ani, atunci când devine mai capabil să aibă o familie.

între optsprezece şi douăzeci şi unu de ani, majoritatea tinerilor hotărăsc să se mute singuri. Unii s-ar putea să încerce mai devreme, iar alţii mai târziu. Este o mare schimbare să pleci în lumea exterioară, să ai grijă de tine şi să te întreţii singur. Poate fi o experienţă înspăimântătoare pentru o persoană tânără. în unele cazuri, tinerii încearcă să facă acest lucru cu un partener sau cu un tovarăş de viaţă, presupunând că va fi mai uşor. Uneori este mult mai greu să ai grijă de un partener sau de un tovarăş de drum. Dacă tinerii sunt obişnuiţi cu elementele de bază, cum ar fi deprinderea de a controla cheltuielile, deprinderea de a găti şi alte câteva lucruri absolut necesare pentru a se descurca fără ajutor, această etapă de viaţă nu va părea atât de dificilă. Pe măsură ce pătrund în lumea adulţilor, adolescenţii vor învăţa repede că nu ştiu chiar atât de multe despre lume, aşa cum credeau.

Cândva, majoratul bărbaţilor tineri era recunoscut abia după vârsta de treizeci şi doi de ani, datorită felului în care se dezvolta creierul. Sună destul de rezonabil, atunci când ne gândim la tânărul de douăzeci şi unu de ani, care vine acasă şi spune că el ştie totul despre ceea ce ar trebui să ştie în

viaţă şi apoi începe să dea sfaturi. Este uimitor, nu-i aşa?, deoarece dacă ar înţelege într-adevăr lumea şi viaţa, adolescentul s-ar grăbi să revină acasă.

între douăzeci şi doi şi douăzeci şi şapte de ani, tinerii devin din ce în ce mai conştienţi de complexitatea lumii în care cresc.

Cam între douăzeci şi şapte şi treizeci şi doi de ani, adultul tânăr îşi dă seama, în cele din urmă, că abia începe să înveţe despre viaţă şi devine mai deschis şi mai receptiv faţă de noi moduri de gândire. De asemenea, la această vârstă, tânărul îşi descoperă adevărata misiune în viaţă. Cu toate acestea, există numeroşi Copii ai Noii Ere care conştientizează adevărata lor misiune în viaţă mult mai devreme. Unul din motive este că ei sunt mai presaţi de timp.

Reţineţi că mulţi copii născuţi astăzi sunt Copii ai Noii Ere. Vă dăm aceste informaţii pentru a vă asigura că aceşti copii ai dumneavoastră sunt echilibraţi la nivel fizic, mental şi spiritual, că există un echilibru hormonal în corp şi în creier, astfel încât nu sunt maniaco-depresivi, furioşi sau rău intenţionaţi.

Tiparul de bază al Copilului Noii Ere este că el nu are prejudecăţi. Nu există la el prejudecăţi legate de religie, de culoare, de rasă, de convingeri sau alte elemente care ar apărea ca prejudecăţi. Copilul este iubitor, amabil şi săritor. Deoarece creierul are un anumit echilibru între energiile masculine şi feminine, copilul manifestă adesea o anumită confuzie în privinţa sexualităţii. El se simte atras de energia, mai degrabă decât de sexul persoanei, iar unii dintre aceşti copii oscilează, susţinând că sunt bisexuali. Dacă îi călăuzim bine, le vom permite să fie cine sunt cu adevărat.

PROBLEMELE COPILĂRIEI ŞI BOLILE COPILĂRIEI

ABUZUL DE ALCOOL

Pentru majoritatea oamenilor, o băutură alcoolică nu este ceva rău în mod necesar. Sunt unii oameni care folosesc alcoolul, dar nu abuzează niciodată de el. Este uimitor cât de

repede poate pătrunde alcoolul până în „miezul” creierului. De fapt, el dă oamenilor un impuls brusc de bucurie şi de satisfacţie. Pe unii oameni alcoolul îi face să se simtă foarte rău, în special pe adulţii tineri. Centrul plăcerii din mijlocul creierului sau „sistemul de răsplată” este conceput pentru a asigura supravieţuirea şi nu satisfacerea poftelor. Se presupune că centrul plăcerii ar trebui să fie o recompensă pentru sex, hrană, succes şi alte

comportamente care ne fac să ne bucurăm. Există stimulente emoţionale, cum ar fi satisfacţia deosebită pentru un lucru bine făcut, iar creierul este dornic să nu piardă această plăcere. Oamenii ar fi mult mai motivaţi să muncească, dacă creierul lor le-ar furniza permanent senzaţii minunate. Dacă, prin absurd, comportamentul sexual nu ar fi răsplătit de o plăcere sexuală intensă, omenirea nu ar supravieţui. Oamenii nu ar mai vrea să facă dragoste şi nu ar mai avea copii.

Este foarte important ca aceşti centri ai plăcerii din creier să ne răsplătească, deoarece atunci când ne este foame mâncăm. Ei eliberează o substanţă numită dopamină, care ne dă senzaţia de plăcere. în condiţii normale, acest mecanism funcţionează tot timpul, dar, atunci când bem, alcoolul declanşează producerea dopaminei de către centrii plăcerii. Până recent s-a considerat că alcoolul ar fi un fel de dizolvant, care chiar dizolva ţesutul creierului, producând efecte toxice. Alcoolul are acest efect, însă nu aşa cum credeam. El dizolvă atât apa, cât şi grăsimea, cele două componente ale celulelor cerebrale, forţând aceste celule să producă emoţii într-o gamă largă, de la euforie la depresie sau de la calm la agresiune. Noi ştim că nu există o genă „pentru alcool”, dar există anumite tulburări şi mutaţii genetice care-i fac pe unii oameni mai predispuşi la alcoolism.

Tendinţa la alcoolism este prezentă în mod clar atunci când există un nivel scăzut al serotoninei în corp. Sunt câteva lucruri pe care alcoolul le face. Dacă sunteţi un băutor ocazi-

onal, alcoolul vă poate scădea nivelul colesterolului. în cantităţi mici, poate preveni blocarea arterelor, formarea unor cheaguri de sânge, poate chiar alina tulburările legate de menopauză şi poate reduce riscul unor boli de inimă. Dacă beţi doar o cantitate mică în fiecare zi, alcoolul poate stimula creierul să funcţioneze mai bine. Totuşi, băutura în exces, poate afecta grav creierul. El poate determina creierul să înceapă să blocheze milioane şi milioane de neuroni. Bărbaţii ruşi, de exemplu, beau echivalentul a trei sticle şi jumătate de votcă pe săptămână, iar speranţa lor de viaţă este în jur de cincizeci şi cinci de ani.

Fiind curioşi din fire, copiii pot adesea să „experimenteze” alcoolul şi alte droguri, atunci când nivelul serotoninei este foarte scăzut. Deoarece alcoolul declanşează centrii plăcerii din

creier, copiii pot deveni dependenţi cu multă uşurinţă. Atunci când devin dependenţi, începe afectarea creierului, sunt modificaţi unii receptori, iar alţii sunt „porniţi”, ceea ce provoacă o schimbare completă a personalităţii copilului. Majoritatea părinţilor nu doresc să urmărească schimbarea copiilor lor în ceva ce ei nu înţeleg. Este important pentru părinţi să intervină şi să se asigure că acest fenomen nu se întâmplă copilului sau copiilor lor, cel puţin atâta timp cât ei răspund de acest lucru. Este greu de luat o decizie, dar tinerii alcoolici sunt foarte periculoşi, nu numai pentru ei înşişi, ci şi pentru cei din jurul lor. Incapabili să gândească raţional, oamenii vor face lucruri iraţionale pentru a-şi stimula centrii plăcerii.

Fiind tânăr, creierul adolescentului este foarte curios, experimentând şi încercând multe lucruri diferite. O îndru-mare adecvată poate determina copilul să urmeze calea potrivită. Mai multă iubire îl poate readuce pe drumul bun, dacă a greşit drumul. Dar este foarte important să-l facem să ştie de la început că trebuie să aibă o anumită stimă de sine, deoarece alcoolul îi va distruge cea mai mare parte din

această stimă de sine, într-o perioadă scurtă de timp. Alcoolul şi drogurile îi vor lua ceea ce a edificat de-a lungul mai multor ani şi îl vor reduce treptat către „nimic”, deoarece afectează receptorii şi nu mai există mecanismul care să-i spună ce Programe mai funcţionează şi ce Programe sunt scurtcircuitate brusc. Raţiunea şi capacitatea de analiză raţională nu vor funcţiona întotdeauna atunci când e vorba de aceşti tineri adulţi. Implicarea părinţilor şi asigurarea că acest lucru nu se întâmplă este singura cale de prevenire a acestui fenomen.

Dependenţa de cocaină şi de alte substanţe poate crea un comportament despre care nu aţi fi crezut niciodată că este capabil copilul dumneavoastră. O cantitate de droguri prea mare va provoca diverse schimbări în creier. Dacă interveniţi, începeţi să schimbaţi neuronii şi comandaţi ca nivelul serotoninei să se schimbe, va apărea o diferenţă în manifestarea dorinţei faţă de acea dependenţă. Odată ce creierul a învăţat că poate să declanşeze aceste plăceri, este important să-l învăţăm să nu o mai facă. în cazul alcoolicilor, este important să înţelegem că atât de mulţi receptori sunt închişi şi porniţi



odată cu folosirea alcoolului, încât, chiar dacă nu ar mai folosi alcoolul niciodată în viaţă, nivelul de serotonină va fluctua foarte mult. Oamenii care au fost alcoolici timp de mulţi ani vor reveni şi vor acţiona aşa cum o făceau atunci când nu erau alcoolici. Prin urmare, dacă încep să bea la optsprezece ani şi renunţă la alcool la vârsta de patruzeci de ani, creierul lor va reveni la etapa de dezvoltare de la optsprezece ani, persoana devenind puţin imatură, până când creierul reuşeşte să recupereze. Iată de ce, uneori, oamenii care au comportamente dependente grave şi au reuşit să renunţe la ele găsesc că viaţa este puţin mai dificilă decât li s-ar părea la vârsta lor normală de patruzeci de ani. Ei încă mai încearcă

să compenseze cu unele capacităţi pe care le aveau până la douăzeci şi cinci de ani.

Procentul de sinucigaşi este extrem de ridicat la copiii de astăzi. Influenţele externe ale drogurilor şi alcoolului şi felul în care acestea provoacă depresie ar trebui să fie examinate cu mai multă atenţie. Ca vindecător, intraţi în corpul persoanei pentru a o observa ca martor cum nivelul serotoninei şi dopa- minei revin la normal. Eliberaţi Programul „Sunt dependent de alcool" şi înlocuiţi-1 cu ceea ce vă spune Creatorul. întrebaţi-1 pe Creator ce trebuie făcut; uneori oamenii au nevoie de cineva care este pregătit să îi ajute în procesul de renunţare.

Trebuie să pregătiţi un anumit tip de renunţare, deoarece diferiţi receptori, care au fost blocaţi de abuzul de alcool, se trezesc brusc în creier. S-ar putea să aveţi mai mulţi receptori şi neurotransmiţători „treziţi", decât în mod normal, iar creierul are nevoie de mai mult timp pentru a se readapta.

O altă problemă gravă în societatea noastră este hrana şi regimul alimentar al tinerilor. Există foarte puţină hrană adevărată într-o pungă cu cartofi prăjiţi. Ciocolata şi bomboanele pe care le consumă tinerii sunt foarte periculoase. Eliminarea făinii albe şi a zahărului rafinat din dieta copiilor ar putea să le schimbe într-adevăr starea de spirit. Dieta cu făină şi zahăr îi poate face pe copii să devină obiectul batjocorii celorlalţi. Scoaterea din alimentaţie a acestor produse şi introducerea alimentelor integrale îi va face să fie mai sănătoşi şi mai puternici, dar mai au nevoie şi de vitamine şi de suplimente minerale.

ASTM

Când copiii au astm, este foarte important să înţelegem că uneori afecţiunea este produsă de unele probleme emoţionale din viaţa copilului. Dacă un copil a fost învăţat să secrete mai multă adrenalină decât era normal, acest lucru va crea probleme la nivelul glandelor suprarenale, declanşând astmul. Dacă un copil este puternic stresat, el

poate răspunde prin astm. Unele cazuri de astm sunt provocate de fungi, de ciuperci. Dacă eliminăm fungii din corpul persoanei, astmul poate dispărea. Astmul este o reacţie faţă de diferiţi alergeni. Uneori, el poate fi provocat de viermi, aşa cum întâlnim pe coasta Floridei. Astmul provocat de sensibilitatea la anumiţi alergeni specifici este denumit extrinsec. Cauzele astmului extrinsec pot fi: polenul, părul de animale, praful de casă, mucegaiurile, pernele cu fulgi, alimentele şi orice fel de solvent care conţine substanţe faţă de care copilul sau adultul este sensibil. Astmul afectează băieţii de două ori mai mult decât fetele, până la vârsta de zece ani. De obicei, astmul se declanşează în copilărie şi poate exista în stare latentă pentru o vreme, însă poate reapărea la vârsta adultă. Oboseala şi stresul emoţional pot provoca o creştere a crizelor de astm.

Formele mai blânde de astm se pot manifesta prin şuierat şi prin tuse. Disfuncţiile respiratorii pot să crească în intensitate, amplificând şuieratul şi tuşea. Astmul sever este numit suferinţă respiratorie. Apar contracţii toracice şi respiraţia este foarte dificilă în această situaţie. O criză de astm poate provoca un adevărat blocaj respirator, încât corpul aproape că nu mai respiră. Poate fi afectată starea de conştienţă şi tuşea dispare brusc. Dacă se întâmplă aşa, persoana poate muri foarte uşor. în astmul moderat, de obicei nu apare mai mult de o criză pe săptămână. între aceste episoade, nu există nicio manifestare astmatică şi nici întreruperi ale somnului. într-o fază mai avansată, pot apărea crize mai mult de o dată pe săptămână. Pacientul tuşeşte şi adesea are mai multe crize în timpul nopţii. în astmul sever, sunt crize frecvente şi grave, cu şuierat astmatic în timpul zilei şi toleranţă foarte mică la efort fizic. în cea mai mare parte a timpului, trebuie făcute inhalaţii, dar obstrucţia

respiratorie nu cedează complet. Pe piaţă există mai multe medicamente benefice şi care pot ţine afecţiunea sub control.

Dacă vreţi să scăpaţi de astm, sunt câteva lucruri care pot

fi făcute. Unul dintre lucrurile foarte utile care pot fi făcute este să eliminaţi orice produse cu făină albă rafinată şi cu zahăr alb rafinat. Veţi simţi diferenţa aproape imediat. Folosirea mirtului, sovârfului (oregano) şi a unui produs numit Fungi Cleanse (pentru eliminarea fungilor) pare să ajute la eliminarea oricăror fungi sau ciuperci care provoacă astmul. Cu copiii care suferă de astm, începeţi cu suplimente de vitamine şi minerale, în funcţie de vârstă. Un supliment mineral potrivit poate schimba complet lucrurile. Cantitatea optimă de apă băută zilnic este la fel de importantă. Folosiţi Lucrul asupra Convingerilor şi Lucrul asupra Sentimentelor pentru a elimina sau adăuga Programele şi Sentimentele necesare.

Unii părinţi îşi duc copiii la specialişti în alergologie pentru tratamente împotriva astmului. Este o metodă eficientă, dar eliminarea făinii albe rafinate şi a zahărului alb rafinat din regimul alimentar este extrem de benefic. Creşterea dozei zilnice de complex B şi diferite suplimente minerale poate ajuta mult. De asemenea, algele albastre şi verzi şi clorofila stimulează glandele suprarenale şi sunt benefice în astm.

DHEA (dehidroepiandrosteron) este utilă în anumite cazuri acute de astm. Totuşi, cele mai bune rezultate pe care le-am observat s-au datorat schimbărilor în regimul alimentar şi exerciţiilor fizice. Dacă persoana care suferă de astm a fost supusă stresului şi a avut necazuri în copilărie, schimbarea convingerilor că „viaţa este tristă”, „viaţa este dureroasă”, „viaţa este grea” poate fi de mare ajutor. în societatea noastră, avem atât de mulţi poluanţi care atacă membrana plămânilor, încât ar fi ideal să ne mutăm într-o zonă cu aer curat şi pur, dar nefiind întotdeauna posibil, simpla eliminare a produselor cu făină şi zahăr alb pare să aibă un efect pozitiv în astm.

Nu cereţi niciodată unui astmatic să renunţe la medicamente, lăsaţi-i pe medici să ia această decizie şi nu le creaţi niciodată sentimentul de vină sau de ruşine privind folosirea medicamentelor. Până când corpul nu este pregătit şi fungii nu sunt eliminaţi din corp, starea de sănătate nu se va

îmbunătăţi.

AUTISMUL

Există două tipuri de autism pe care le-am întâlnit la copii. Primul tip de autism este provocat de traumatismele suferite în timpul naşterii. Este ca şi cum spiritul ar fi tras puţin în afara corpului. Acestea sunt cazurile de copii autişti cele mai uşor de rezolvat. Autismul este o afecţiune a sistemului nervos. Este o tulburare de dezvoltare şi se manifestă de obicei înainte de vârsta de trei ani. Semnele de autism cuprind „cufundarea în sine”, lipsa de reacţie faţă de alţi oameni, uneori lovirea capului de zid. Este o tulburare nervoasă, dar poate fi şi una genetică şi poate fi provocată de o afectare a creierului înainte, în timpul şi după naştere. Se presupune că ar putea să fie provocat şi de boli venerice sau de infecţii virale. .

Sunt de patru ori mai mulţi băieţi decât fete care suferă de autism şi există grade diferite de autism. Copiii cu autism blând pot deveni oameni cu realizări deosebite, atunci când vor fi mari. Copiii cu o formă mai gravă de autism evită contactul fizic şi nu dau semne că înţeleg. Mulţi dintre ei nu încearcă să comunice, dar sunt şi unii dintre ei care fac anumite gesturi şi scot sunete. Ştiinţa medicală consideră că autismul nu se poate vindeca. Doctorii cred că pacienţii ar trebui să fie sprijiniţi de un psiholog experimentat şi să urmeze programe care i-ar putea ajuta. Nu s-a descoperit încă vreun medicament care să ajute, dar noi am descoperit că ne putem înălţa şi cere Creatorului să repună spiritul în spaţiul pacientului, ceea ce poate fi de mare ajutor.

Noi am descoperit că lipsa de comunicare şi incapacitatea de a comunica pot fi schimbate comandând corpului să revină la memoria fetală şi să se dezvolte ca un copil normal. Repla- sarea blândă a spiritului copilului în propriul spaţiu îl va ajuta pe pacientul autist. Pare să fie în natura spiritului său încercarea de a fugi sau de a pleca, înainte de a fi repus în spaţiul său.

Cealaltă formă de autism pe care am observat-o pare să fie provocată de prea mult mercur în sistemul corpului. Cred că mercurul provine din vaccinuri, precum şi din laptele mamei care a alăptat copilul. Indiferent de câte ori am repune energia în corp, acesta nu va păstra acea energie, deoarece mercurul

este reintrodus în sistem. Dacă-i dăm copilului suc de măr, îl ajutăm să elimine mercurul şi îl putem ruga pe Creator să elimine mercurul pentru vindecarea copilului.

Nu formulaţi niciodată comanda ca vreunul din metalele grele să fie complet extras din corp, deoarece corpul nostru este alcătuit şi din metale. Dacă veţi comanda să fie extras prea mult mercur dintr-odată, corpul se va simţi foarte bolnav, chiar dacă introduceţi o altă energie, diferită de cea a mercurului. Răspunsul pacienţilor cu autism este foarte bun în privinţa vindecării. Asiguraţi-vă că pacientul copil se simte permanent iubit, străpungând astfel bariera care îi blochează comunicarea. Eliminarea metalelor grele este hotărâtoare în acest caz.

LEZIUNI ALE CREIERULUI

Uneori părinţii îşi aduc şi ei o contribuţie la dificultăţile copiilor cu probleme cerebrale. în unele cazuri de Paralizie Cerebrală, în care creierul a suferit de lipsă de oxigen la naştere, mulţi părinţi acceptă că aceşti copii sunt handicapaţi. Dacă aceasta este atitudinea părinţilor, copilul va fi handicapat. Este foarte important să asigurăm permanent copilul că este minunat, frumos şi inteligent. Copiii care sunt încurajaţi de părinţii lor să fie inteligenţi şi înţelepţi şi cărora li se spune că progresează tot timpul, vor începe într-adevăr să progreseze. Copiilor cărora li se spune că nu se poate face nimic vor accepta acest lucru ca pe un program şi nu vor face nimic. Am observat cum s-a întâmplat acest lucru de multe ori.

Pentru a lucra cu copiii care au orice fel de leziune cerebrală, pur şi simplu intraţi cu conştiinţa în creier şi comandaţi

celulelor cerebrale să devină ceea ce trebuie să devină. Dacă este afectat lobul frontal sau emisfera dreaptă, de exemplu, cereţi-i lui Dumnezeu să vă arate problema şi formulaţi comanda de schimbare. Dacă îi comandaţi să se vindece, memoria fetală din creierul copilului va începe să repare leziunile care trebuie rezolvate imediat. Dacă sunteţi nefamiliarizaţi cu diferite părţi ale creierului, tot ce trebuie să faceţi este să cereţi Creatorului să vă arate ce trebuie vindecat şi să

observaţi ca martor vindecarea. Trezirea creierului unui copil este uşoară. Lucraţi cu copiii şi învăţaţi-le creierul că ceea ce trebuie să facă este simplu. Tot ce trebuie să faceţi este să formulaţi comanda şi să lăsaţi celulele stern şi strălucirea minţii copilului să lucreze.

De fiecare dată când lucrez cu copiii, eu mă înalţ întotdeauna şi întreb eul lor superior dacă ei au făcut această alegere sau dacă ar dori schimbarea. Primesc întotdeauna un răspuns. Dacă lucraţi cu copii născuţi cu defecte congenitale, este foarte important să lucraţi mai mult asupra mamei sau tatălui (de obicei asupra mamei), la nivel genetic. De fiecare dată când un copil s-a născut cu defecte genetice, trebuie să lucraţi asupra Convingerilor de Bază ale mamei. Descoperiţi ce convingeri are şi orice programe genetice poartă. Dacă lucraţi asupra mamei, starea copilului se va schimba. Dacă un copil nu vă poate da consimţământul verbal, trebuie să obţineţi consimţământul verbal al părinţilor pentru a trata problema. Dacă un copil s-a născut cu sindromul Down, observaţi pur şi simplu ca martor cum Dumnezeu realizează vindecarea. Am observat rezultate incredibile cu aceşti copii care au avut sindrom Down. Un băieţel era atât de grav afectat, încât nu putea să facă nimic. După o singură şedinţă, el a început să se joace cu toate lucrurile din dulap, vorbind şi comunicând în aşa fel încât mama lui a izbucnit în plâns când a vorbit cu mine la telefon mai târziu. Creatorul poate vindeca orice boală şi există un Sistem de Convingeri ciudat

conform căruia unii copiii se nasc cu defecte congenitale datorită faptului că au făcut ceva rău într-o viaţă trecută. Eu cred într-adevăr că puteţi primi multe programe genetice de la părinţi, însă simpla cerere adresată Creatorului de a le repara poate schimba multe dintre ele. Suntem de acord că unii doresc o asemenea experienţă, însă multora le-ar plăcea să trăiască o viaţă sănătoasă.

Dacă pacientul este prea mic pentru a vorbi şi eul său superior spune: „Da, puteţi schimba asta!”, atunci puteţi să o faceţi. Eul superior trebuie să-şi dea consimţământul verbal dacă trebuie să aplicăm Lucrul asupra Genelor. Dacă pacientul poate vorbi, el trebuie să vă spună: „Da, vreau să schimb asta!” Amin- tiţi-vă să-l încurajaţi permanent.

Cum se dezvoltă copiii

Atunci când o priveam pe fiica mea cea mai mică crescând, obişnuiam să îi spun: „O, eşti atât de isteaţă, ai putea să fii doctoriţă!” Şi ea îmi spunea întotdeauna că vrea să fie doctoriţă. Când a împlinit şaptesprezece ani, am întrebat-o: „Draga mea, gândeşte-te. Vrei să fii doctoriţă sau nu?” încă doreşte să fie doctoriţă, dar mă întreb uneori dacă nu cumva am programat-o pur şi simplu să fie doctoriţă. Ea obţine cu uşurinţă note maxime la şcoală şi este cu adevărat strălucită. Ar putea fi doctoriţă, dar este opţiunea ei. Ar trebui să spuneţi permanent copiilor dumneavoastră atunci când cresc cât sunt de străluciţi şi de minunaţi. Permiteţi-le să ia propriile decizii motivate. Copiii eşuează atunci când cred că vor eşua şi reuşesc atunci când sunt convinşi că pot reuşi.

Creatorul mi-a arătat că nu suntem altceva decât Programe de Computer a ceea ce ne imprimă ADN-ul. Este forţa vitală din interiorul nostru, forţa vitală purtată de mitocondriile celulelor, adevărata esenţă a fiinţei noastre. Forţa noastră vitală poate schimba orice element al ADN-ului nostru. Este adevărat, forţa noastră vitală poate lua decizii majore. Noi nu trebuie să acceptăm toate handicapurile noastre. Ascult povestiri minunate despre oameni care au realizat lucruri măreţe, în ciuda handicapurile pe care le au.

Unii au învăţat să picteze folosind degetele de la picioare. Nimic nu-i poate opri. Oamenii pot schimba dizabilităţile fizice, formulând comanda vindecării în forma cea mai bună şi mai potrivită, adică permiţând Creatorului să-i vindece, acceptând vindecarea şi observarea ca martor a vindecării.

ARSURI

Arsurile se vindecă extrem de repede la copiii mici. Pătrunderea în spaţiul lor şi formularea comenzii de vindecare deplină a corpului, pot duce la rezultate uimitoare. Amintiţi-vă că, atunci când copilul s-a ars, trebuie să formulaţi mai întâi comanda ca orice durere să dispară. Durerea din terminaţiile nervoase este cea care agravează arsura. Dacă puteţi înlătura durerea la nivelul pielii, veţi putea stopa aprofundarea arsurii. Dacă opriţi durerea imediat, se va opri şi afectarea pielii. La o arsură gravă,

terminaţiile nervoase radiază o durere cumplită. Ceea ce creează o undă de şoc care distruge mai multe terminaţii nervoase, provocând distrugeri masive ale ţesutului. Comandaţi alinarea oricărei dureri, astfel încât arsura să dispară complet, iar corpului să-i spuneţi că s-a vindecat complet.

Uneori şocul de a vedea o arsură profundă vă va îngrozi şi va genera o panică absolută, prin urmare asiguraţi-vă că aţi pus mâna deasupra arsurii sau puneţi un şervet deasupra (verificaţi să fie curat şi uscat, mai ales dacă este o arsură profundă) şi comandaţi vindecarea.

CANCER LA COPII

Există o adevărată epidemie printre copiii noştri şi o predispoziţie faţă de cancer. Din cauza diferitelor toxine şi metale grele care ne otrăvesc mediul, copiii sunt primi candidaţi la cancer. Totuşi, aceşti copiii, în special Copiii Noii Ere, se vindecă foarte repede atunci când aplicăm o procedură de vindecare. Atunci când lucrăm cu un copil şi formulăm comanda vindecării, este important să-i schimbăm şi dieta. în anumite cazuri de leucemie, extragerea metalelor grele şi a radiaţiilor va ajuta la vindecarea corpului mai mult

ca orice altceva. Este foarte uşor de lucrat asupra tumorilor canceroase la creier. Nu permiteţi ca afecţiunea canceroasă a copilului să provoace sentimente de teamă. Teama, îndoiala şi neîncrederea pot împiedica vindecarea. Copiii se vindecă foarte repede. Când i se spune creierului ce să facă, el chiar face. Creierul poate căuta şi distruge rapid o tumoare. în multe cazuri, tumorile mari încep să se dizolve aproape instantaneu şi pot să dispară complet în mai puţin de o săptămână.

înălţaţi-vă şi întrebaţi eul lor superior dacă clientul doreşte ceva anume. Uneori copiii aleg să părăsească acest pământ, dar mulţi dintre ei vor alege să se vindece.

Dacă părinţii au apelat la ajutorul medical, încurajaţi-i întotdeauna să continue tratamentele medicale deja începute. Pe măsură ce medicii observă cum copilul se vindecă, ei vor observa schimbările în bine imediat, iar analizele pe care le vor cere pot fi în avantajul lor. Folosind radiografii, vizualizare

prin rezonanţă magnetică (RMN) şi tomografie computerizată, medicii pot detecta imediat micşorarea dimensiunii tumorilor. Când părinţii vin la mine şi mă întreabă dacă ar trebui să treacă la metode medicale alternative sau să rămână la mijloace medicale convenţionale, le explic că este hotărârea lor şi numai a lor.

Ca vindecător, trebuie să acceptaţi hotărârea lor, oricare ar fi ea. Dacă ei simt că chimioterapia este abordarea potrivită, atunci asta ar trebui să facă. Chimioterapia a dat rezultate foarte bune la copiii mici. Nu vor mai trebui să facă chimioterapie dacă sunt complet vindecaţi, iar dacă sunt vindecaţi, doctorii vor vedea şi vor înceta tratamentul.

Cel mai probabil nu sunteţi doctor sau medic, sunteţi un vindecător care lucrează cu Creatorul şi Atoatecreatorul poate vindeca un corp foarte repede. Când doctorii vor vedea că nu mai există tumoare cerebrală, ei vor şti că deja corpul s-a vindecat. Uneori medicii ar vrea să continue şi, în acest

caz, tot părinţii decid. Nu spuneţi niciodată părinţilor că ar trebui să urmeze un plan sau altul. Vindecarea alternativă este minunată, dar la fel este şi profesia medicală tradiţională şi, într-o zi, ele vor lucra împreună, într-o atitudine comună de cooperare. Din experienţa mea, oamenii ar trebui să ia propriile decizii în legătură cu ce au de făcut.

Am văzut o mamă lăsându-şi copilul să moară de boala Hodgkin, care este un cancer tratabil. Cu ajutorul tratamentului, copilul ar fi putut trăi probabil mulţi ani sănătos. Mama a hotărât să nu facă chimioterapie copilului şi nu a făcut. Mama a hotărât să nu-i dea copilului vitamine, deoarece ei nu-i plăcea să ia vitamine. Apoi a hotărât că fetiţa nu ar trebui să mai mănânce, fiindcă ei nu-i era foame, iar fetiţa a murit de inaniţie şi nu de boala Hodgkin. în loc să solicite îngrijirea medicală adecvată, mama i-a permis fiicei sale să moară.

Această femeie ştia că fiica ei era foarte bolnavă. Mai ştia că acest copil avea probleme cumplite cu tatăl ei şi totuşi a forţat-o de fetiţă să fie permanent în prezenţa persoanei care îi provocase un stres atât de puternic.

în aceeaşi notă, am văzut copii care s-au vindecat instantaneu. O femeie mi-a telefonat din Argentina pentru a discuta cu mine despre fiul ei în vârstă de zece ani. Băieţelul avea o

tumoare pe os. Mi-a spus că puteam să-i vindec fiul. Mi-a spus: „Tu, vindecătoare, vindecă-mi fiul!” M-am înălţat şi i-am cerut Creatorului să-i vindece fiul. Avea o tumoare masivă pe osul piciorului şi, cu ochii minţii, am fost martor la vindecarea de către Creator a osului şi a tumorii. Ştiam că femeia, atunci când mi-a telefonat, a cheltuit mulţi bani pentru asta, dar avea atâta încredere şi hotărâre!

După aceea, am primit de la ea un e-mail, în care spunea: „Hello Vianna, îţi mai aminteşti de femeia din Argentina cu băiatul de zece ani care avea o tumoare pe os? L-ai vindecat. Doream să participăm la seminarul tău, dar biroul de imigrări nu ne-a permis să rămânem. N-ai vrea să vii şi să instruieşti

un grup în Argentina? Te rugăm să ne spui cât ar costa seminarul pentru o persoană şi câţi participanţi ar putea veni? Aşteptăm să stabilim programul împreună.
Cu iubire,
Maria Krista."
Sunt întotdeauna uimită cât de repede se vindecă copiii mici. Dacă intrăm în spaţiul lor şi comandăm cancerului să dispară, corpul ştie că boala nu trebuie să fie acolo. Copiii mici se vindecă atât de repede datorită credinţei lor perfecte şi datorită faptului că trupul lor este în creştere. Folosiţi acest avantaj atunci când lucraţi asupra copiilor care suferă de cancer. Formulaţi întotdeauna comanda: „Creatorule, schimbă acest lucru şi arată-mi!" Asiguraţi-vă că vindecarea s-a încheiat sub toate aspectele. în cazul unei tumori, intraţi în spaţiul copilului şi comandaţi ca tumora să dispară, observaţi cum tumora se topeşte şi corpul revine la normal.

SURDITATE

Dacă un copil nu învaţă să audă înaintea vârstei de zece ani, celulele care învaţă creierul cum să vorbească nu se vor activa. Dacă acesta este cazul, copilul va avea mari dificultăţi în deprinderea

vorbirii. Când lucraţi cu copii care au dizabilităţi de auz, întotdeauna înălţaţi-vă şi cereţi-i Creatorului să corecteze problemele şi, de asemenea, să trezească celulele care învaţă creierul cum să vorbească. Când lucrăm cu un adult, observăm cum Dumnezeu duce celulele în memoria fetală şi creează celule care învaţă creierul să audă. în trupul fetusului, celulele stem se vor transforma în acele celule de care are nevoie creierul.

Celulele fetale sunt atât de inteligente, încât vor crea doar ceea ce are nevoie creierul. Medicii pot să ia o celulă fetală din inima unui copil sau din oricare parte a unui organ şi să o transforme. Aceste celule vor deveni celulele noului organ. Celulele fetale ştiu să facă reparaţia potrivită. Iată de ce unii copii sunt capabili să-şi regenereze membrele pe care le-au

pierdut; ei nu ştiu că nu se poate. Sunt consemnate numeroase cazuri de copii cărora le-au crescut la loc mâinile sau picioarele, după ce le pierduseră în anumite situaţii.

Uneori creierul poate fi programat în legătură cu ceea ce se aşteaptă să facă cei din jurul său. O doamnă şi prietena ei au venit la mine cu un nepot şi mi-au spus că era surd, nu putea să audă, că era autist şi avea afecţiuni mintale. M-au întrebat dacă puteam să-l ajut. M-am înălţat şi i-am cerut Creatorului să-mi arate cum să vindec urechile băieţelului.

Creatorul mi-a spus: „Vianna, băiatul poate să audă."

Am avut îndrăzneala să-i răspund Creatorului: „Nu, nu înţelegi, este surd!"

Cu răbdare infinită. Creatorul mi-a spus: „Vianna, te poate auzi!"

I-am spus: „Te rog, Creatorule, ele îmi spun că nu mă poate auzi." „L-au adus la mine să-l vindec."

Creatorul mi-a spus: „Vianna, acest copil poate auzi chiar foarte bine. Arată-le că el poate să audă."

Atunci am intrat în spaţiul lui, să arunc o privire, să văd dacă putea să audă. Am văzut că totul în urechile lui funcţiona corect. I-am întrebat pe oamenii care îl aduseseră la mine. Era un copil de patru ani. Nu putea să stea liniştit şi producea multe zgomote, zgomote parcă pornite din dispreţ, de felul: „Uh, uh, ah, uh"! Dădea din mâini furios, făcând gesturi şi mişcări cu mâinile.

Am urmărit cum cele două femei încercau să vorbească cu copilul. încercau să vorbească cu el prin limbajul semnelor, se uitau la el şi făceau semne în timp ce-i vorbeau. Copilul era incapabil să le audă (sau aşa credeau ele) şi pur şi simplu făcea ceea ce vedea.

M-am uitat la aceste femei şi le-am spus: „Acest copil poate să vă audă."

„Nu, nu poate, nu poate să ne audă!", au răspuns ele. „S-a născut surd. Uitaţi-vă la el, nu vedeţi cum face?"

Le-am spus: „Face aşa, se agită şi face zgomote, fiindcă

aşa fac copiii de patru ani. Eu vă spun că poate să vă audă.”

„Nu, nu poate!”, a spus mătuşa.

Atunci i-am spus: „Ba da, poate, uitaţi-vă!” Apoi i-am spus calm şi liniştit băieţelului: „Dragul meu, du-te şi închide uşa.” Băieţelul a ascultat, s-a ridicat imediat şi a închis uşa.

Au sărit la mine: „E imposibil! Nu poate să audă ce spunem. Trebuie să fi citit pe buze ce aţi spus.”

Le-am spus: „Ba da, poate. încetaţi să-i mai spuneţi că nu poate!” L-am întors cu spatele la noi, ca să nu-mi poată vedea gura, în cazul în care mi-ar fi citit cuvintele pe buze. Apoi i-am spus băieţelului să meargă şi să închidă uşa. Din nou s-a sculat şi a făcut ce i-am cerut. Au fost uimite de minunea pe care o făcusem, crezând că i-am redat auzul copilului.

Iată ce se întâmplase: copilul se născuse într-adevăr fără o parte a organelor auditive, dar, pe măsură ce a crescut, celulele creierului i-au redat capacitatea de a auzi. Fiind capabil să audă, dar spunându-i-se că nu poate, băiatul nu mai acorda atenţie vorbirii. Această situaţie îi permitea copilului să facă ce dorea. Mişcările ciudate pe care le făcea cu mâinile nu erau o manifestare de autism, nu era autist. El încerca să comunice cu ceilalţi în felul în care ceilalţi comunicau cu el, prin graiul şi prin limbajul semnelor. Gesturile lui de comunicare erau înţelese complet greşit. Nu numai că băieţelul auzea bine, ci putea să şi înţeleagă ce i se spunea.

DEPRESIE

Dacă un copil suferă de depresie, s-ar putea să aibă nevoie de suplimente potrivite cu minerale şi vitamine. Apoi puteţi formula comanda ca nivelul serotoninei să fie echilibrat în corpul copilului. Dacă copilul a fost otrăvit cu metale grele, trebuie să alegeţi suplimentele minerale adecvate pentru eliminarea metalelor grele din corp. Mercurul este unul dintre cele mai toxice metale şi el poate provoca depresie la copii. Plombele cu amalgam ar trebui scoase şi înlocuite cu plombe

ceramice. Pec- tina din sucul de mere va scoate mercurul din corp.

GRIPĂ

Corpurile noastre au fost create cu capacităţi de a lupta împotriva virusurilor. Nu formulaţi comanda de a fi distruse toate virusurile din corpul copilului, mai degrabă cereţi să poată lupta cu virusurile. Astfel celulele T vor fi învăţate să lupte cu virusurile mai târziu în viaţă. Există unele excepţii, cum ar fi în cazul hepatitei C. Cereţi Creatorului să vindece copilul.

RĂNI

Oasele copiilor se vindecă mult mai repede decât cele ale adulţilor, datorită diferiţilor hormoni de creştere şi datorită faptului că nu sunt blocaţi de convingerile lor. Pentru vindecarea oaselor unui copil, formulaţi comanda ca osul să se vindece instantaneu, mergând în al Şaptelea Plan al Existenţei.

Odată ce creierul a acceptat faptul că este complet afectat, lucrurile se complică. Iată de ce vindecările care au loc în interiorul corpului sunt mai rapide decât vindecările la nivel vizibil. Dacă vindecătorul vede efectele şi urmările traumatice ale unei arsuri, creierul a acceptat arsura. Dacă nu vede urmările traumatice, creierul nu a acceptat arsura şi el poate formula comanda ca pielea să se închidă perfect, iar creierul să accepte vindecarea perfectă. Copiii au atât de multă încredere, încât dacă le spui că ceva se poate face, ei cred că se poate. Cu acest surplus de încredere, corpul lor se vindecă cu 62,9% mai repede decât adulţii, pur şi simplu deoarece copiii cred că vindecarea poate avea loc.

PROBLEME DE VORBIRE

Mulţi copiii au probleme de vorbire şi probleme cu cititul, deoarece creierul lor nu poate distinge consoanele. Consoa- nele sunt pronunţate mult mai repede decât vocalele şi, prin urmare este mai greu pentru unii copii să distingă sunetele cum ar fi „d” şi „b”. Copiii normali au nevoie de zece milise- cunde pentru a deosebi două consoane una de alta. La copiii

care au probleme de vorbire, e nevoie de sute de milisecunde pentru a recunoaşte diferenţa dintre sunetele vorbirii.

Copiilor care au probleme să înţeleagă ceea ce le spun alţi oameni le va fi greu să comunice şi să citească. S-a descoperit că o cale de a-i ajuta pe copii este să le vorbim mai lent. Vor- bindu-le mai lent, citindu-le mai lent şi repetând cuvintele mai dificile pentru copii, creierul lor învaţă cum să distingă sunetele. îi ajutăm astfel să rezolve problemele de vorbire.

ATAC CEREBRAL

Copiii pot să treacă uşor peste un atac cerebral şi creierul lor să funcţioneze perfect la vârsta adultă, datorită celulelor stem (nediferenţiate sau nespecializate încă). Atunci când lucraţi cu un copil care a suferit un atac cerebral, intraţi în spaţiul lui şi formulaţi comanda ca trupul să se refacă pe deplin şi lucraţi cu celule stem. Când lucraţi cu un adult care a avut un atac cerebral, observaţi ca martor cum Dumnezeu intră în spaţiul lui şi cere corpului să trezească memoria fetală pentru a face schimbările necesare în creier. Intraţi în spaţiul adultului şi spuneţi: „Creatorule arată-mi.” Este cea mai rapidă cale pentru vindecarea creierului. în cazurile de atac cerebral, creierul are prea multe celule moarte. Trebuie să revină la etapa fetală, să refacă celulele şi să le înveţe din nou. Uneori reînvăţarea mersului sau a mişcării unor membre ia timp, dar pe ansamblu, vindecarea este destul de rapidă, deşi s-ar putea să ni se pară că durează ceva timp. Poate să dureze o lună reînvăţarea felului în care trebuie mişcat un braţ, în timp ce atunci când eram copii a durat mai multe luni. Deci aveţi răbdare când lucraţi cu oameni care au avut un atac cerebral.

Am trecut în revistă doar câteva din afecţiunile cu care veţi lucra. Pentru mai multe informaţii, vă rugăm să urmaţi cursurile de Anatomie Intuitivă ThetaHealing. Pentru informaţii suplimentare despre felul în care puteţi să vă antrenaţi copilul paranormal, urmaţi cursurile ThetaHealing

pentru Copiii Curcubeu. Cursul pentru Copiii Curcubeu este conceput pentru antrenarea intuiţiei copiilor şi adulţilor intuitivi.

TERAPIA CU LUMINĂ

Copiii răspund foarte bine la terapia cu lumină colorată. Corpurile noastre pot produce vitamine cu ajutorul diferitelor lumini colorate, iar vindecarea poate fi puternic stimulată. Puteţi alege să folosiţi această terapie în eforturile de a ajuta vindecarea altor oameni sau a propriei persoane.

Dăm în continuare câteva recomandări pentru tratamentul bolilor şi păstrarea sănătăţii.

Vă rog să reţineţi că, atunci când folosiţi terapia cu lumină la copiii până la vârsta de doisprezece ani, şedinţele de tratament nu ar trebui să dureze mai mult de treizeci de minute şi să fie aplicate de la ombilic în sus, cuprinzând şi capul, sau doar pe o singură parte a corpului, dacă e vorba de o altă zonă afectată. Aparatul care generează lumina ar trebui să fie ţinut la o distanţă de circa 45 cm de corp. De la vârsta de doisprezece ani în sus, şedinţa de tratament poate să dureze până la o oră şi să fie aplicată pe oricare parte a corpului este necesară.

RECOMANDĂRI PRIVIND TERAPIA CU LUMINĂ

Cancer, leucemie şi tumori: Verde, magenta (roşu de anilină), lămâie şi galben

Astm, febra fânului şi sinuzită: Turcoaz, albastru, verde, lămâie, magenta (roşu de anilină), portocaliu şi indigo Răceli şi gripe: Verde

Anemie şi tulburări ale inimii: Verde, lămâie, galben, magenta (roşu de anilină), roşu şi violet Paralizie cerebrală şi alte tulburări ale creierului: Indigo, magenta (roşu de anilină), turcoaz, verde şi galben Depresie: Magenta (roşu de anilină), indigo şi violet

încă de când eram tânără, am avut experienţe spirituale. însă viaţa mea s-a schimbat pentru totdeauna atunci când am avut o viziune, la vârsta de şaptesprezece ani. Eram căsătorită cu primul meu soţ, Harry, şi eram însărcinată pentru prima dată. Eram căsătoriţi de nouă luni sau cam aşa ceva, atunci când Harry a observat că îmi era cam greu să citesc. Asta datorită faptului că îmi cam pierdusem timpul până atunci. Mergeam la o şcoală doar pentru a mă retrage după câteva luni pentru a merge la alta. Acest lucru nu mă prea stimulase să învăţ. Harry mi-a stimulat capacităţile de lectură în mod profesionist.

Harry îmi aducea cărţi acasă şi mi le citea. El mi le citea şi îmi stârnea interesul, apoi se oprea la sfârşitul unui pasaj deosebit de bun din carte şi-mi spunea: „Acum e rândul tău să citeşti restul.” Acest lucru mă stresa foarte mult! Dar, pentru că eram atât de intrigată de carte, am început să citesc şi să înţeleg mai bine. Prima carte pe care el a început să mi-o citească a fost „Hobbitul” (The Hobbit) de J. R. R. Tolkien. în acest fel, am început să fiu interesată de cărţi. Următoarea carte pe care soţul meu a adus-o acasă şi care mi-a stârnit interesul a fost „Stăpânul inelelor” (Lord of the Rings), de acelaşi J. R. R. Tolkien. Era chiar mai greu pentru mine să citesc, dar era o carte atât de bună, încât am citit-o până la sfârşit.

în acea perioadă, am început să mă implic într-o activitate religioasă organizată. Mama mea urmase o asemenea cale toată viaţa şi vorbea întotdeauna despre „Iisus în sus, Iisus în jos!” La o vârstă fragedă, nu puteam să-mi închipui cum era cu Iisus. Mă

gândeam „De ce să mă rog la Iisus când pot să vorbesc cu Creatorul? N-ar trebui să ne adresăm toţi lui?” Am păţit-o cu astfel de afirmaţii când eram în biserică şi am spus astfel de vorbe în prezenţa mamei mele. Dar în acea perioadă din viaţa mea, lucrurile s-au schimbat în mintea mea de tânără

femeie. Eram căsătorită, însărcinată şi urma să devin mamă. Acum deveneam mai implicată în activitatea religioasă şi cea mai mare parte a credinţei religioase se focaliza asupra lui Iisus. N-am înţeles niciodată focalizarea aceasta faţă de Iisus, până când socrul meu mi-a dat un exemplar vechi din cartea „Iisus Hristos” de James E. Talmage. Pe atunci începusem să citesc mai bine, dar această carte constituia o provocare şi mai mare pentru înţelegerea mea. Cartea m-a fascinat cu lămurirea unor aspecte din viaţa lui Iisus pe care nu le ştiam. într-o seară, citeam din această carte; citisem cam trei sferturi din ea. Mă rugam la Creator în legătură cu întrebările pe care le aveam despre carte. Soţul meu era la lucru. Eram gata să aţipesc cu aceste întrebări arzătoare în minte; atunci am avut un vis atât de puternic, încât l-am socotit o viziune.

în această viziune am fost luată în Cosmos, într-un loc foarte îndepărtat, pe o plajă frumoasă. Ştiam în mod intuitiv că plaja simboliza „Nisipurile Timpului” şi apa simboliza „Marea Cunoaşterii”. Am văzut un bărbat stând pe o stâncă neagră, de care se spărgeau valurile. Ştiam că acela era Omul însuşi, Iisus Hristos. El mi-a spus: „Salut, Vianna. Ne cunoaştem.” După o scurtă pauză, El a spus: „Ai întrebări despre mine şi despre viaţa mea?” Eu am răspuns: „Da, Doamne, am!” Iisus a făcut un semn cu mâna şi a spus: „Priveşte!”

A apărut o deschidere în timp şi Iisus mi-a arătat tot ce s-a petrecut la începuturile vieţii sale în ţara Sfântă. într-o viziune din cadrul acestei viziuni, El mi-a arătat adevărul despre toţi oamenii cu care a avut de-a face înainte de crucificare. I-am văzut pe saducei şi pe farisei, pe romani şi pe apostoli. Mi-a arătat că i-a înţeles pe toţi aceşti oameni şi că nu le-a purtat nici- unuia dintre ei vreun gând rău. Era cea mai bună fiinţă pe care am întâlnit-o vreodată. El răspândea acea înţelegere profundă despre locul de unde veneau toţi cei din jurul său, în vremea aceea şi în prezent. Era un sentiment incredibil de compasiune,

care venea de la El. Apoi, L-am întrebat despre sfârşitul lumii şi când va veni? Ceea ce am văzut nu este ceea ce v-aţi aştepta. Am văzut cum veneau pe lume copii deosebiţi. Naşterea acestor copii deosebiţi avea să fie sfârşitul lumii aşa cum o ştim noi, iar aceşti copii erau noul început.

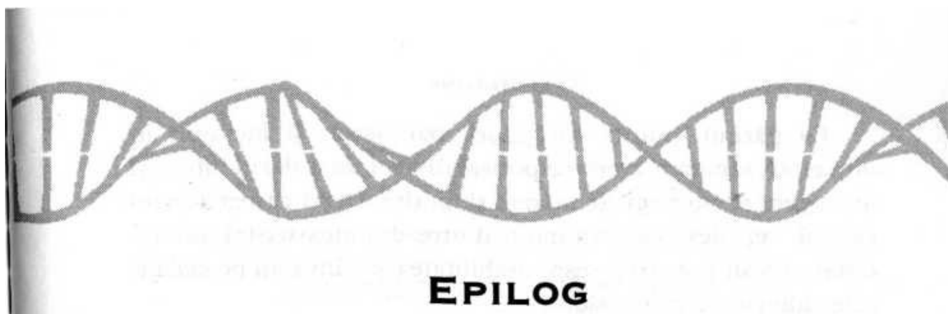
Am fost atât de impresionată şi de umilă în faţa compasiunii de necrezut pe care o simţeam venind de la El şi am hotărât, dacă era posibil, să fiu la fel de bună şi de plină de compasiune cum era El sau cel puţin să mă străduiesc să fiu aşa. Am simţit că trebuie să dăruiesc acestui spirit incredibil un dar pentru legământul care era viaţa sa, pentru compasiunea şi mila sa. L-am întrebat ce puteam să-i dăruiesc. El mi-a spus: „Vianna, cel mai mare dar pe care mi-1 poţi face este să creezi ceva frumos.” Lui Hristos i-am dăruit cel mai mare dar pe care-1 puteam face: „Darul creativităţii mele.” Am făcut faţă de Dumnezeu şi de Hristos un legământ pe care l-aş zugrăvi astfel: „Sfârşitul Lumii” şi „Noul început”. Apoi am avut o viziune cu trei fresce, pe care aveam să le pictez în viitor. De asemenea, i-am spus lui Hristos că o să-i dau copilului pe care-1 purtam în pântec un nume în cinstea Lui. Pe primul meu fiu l-am numit Joshua Lael. Joshua înseamnă „salvarea Domnului”, iar Lael înseamnă „el este al lui Dumnezeu”.

De atunci am studiat multe religii şi am găsit multă cunoaştere în toate. Dar îmi voi aminti întotdeauna cum m-am întâlnit cu esenţa spirituală care este Iisus Hristos şi promisiunea pe care i-am făcut-o.

Mă rog să puteţi asculta ceea ce vă spune Creatorul. Mă rog să ştiţi că răspunsurile pe care le primiţi sunt clare şi reale. Mă rog să fiţi capabili să ţineţi egoismul „în afara ecuaţiei”.

Am speranţa sinceră că această carte vă va fi de folos în viaţa de zi cu zi şi că veţi împărtăşi această nouă cunoaştere cu ceilalţi. Pentru cei mai mulţi dintre noi, dacă ajungeţi la această cunoaştere prin relaţia dintre dumneavoastră şi Creator, nicio provocare nu este imposibilă.

Vianna



Epilog

Copiii Noii Ere au o cunoaştere desăvârşită încă din primii ani de viaţă. Imediat ce sunt capabili să vorbească, ei vorbesc ca şi cum ar fi oameni mari şi înţelepţi, prinşi în trupul unui copil. Un bun exemplu în acest sens este nepoata mea Jenalei-ghia. Când avea trei ani, persoana care avea grijă de ea a murit. Acea persoană, numită Connie, era prietena mea de mulţi ani. Vreme de mulţi ani, depinsesem una de alta şi făcusem o mulţime de lucruri una pentru cealaltă. Pot să spun cu uşurinţă că era una dintre cele mai apropiate prietene şi eram foarte liniştită şi bucuroasă ştiind că ea avea grijă de unul dintre nepreţuiţii mei nepoţi. Ştiam că avea multă grijă de nepoata mea şi că era în siguranţă.

Când a decedat, am fost profund îndurerată şi întristată fiindcă îmi lipsea foarte mult. în timp ce mă gândeam la Connie, mi-am amintit că ea colecţionase cristale de mulţi ani. Cristalele erau cele mai îndrăgite dintre bunurile ei şi le ţinea în multe locuri din casă. Connie avea grijă de copii în propria casă şi copiii ştiau că ei îi plăceau cristalele. Stăteam în pat şi eram atât de tristă şi de singură gândindu-mă la prietena mea, când Jenaleighia a venit la mine şi-a pus mânuţele în mâinile mele şi uitându-se la mine cu ochii ei mari, căprui, plini de încredere, mi-a spus: „Nu plânge, bunico, Connie este cu Dumnezeu acum şi lui Dumnezeu îi plac rocile.”

Această clipă de inspiraţie mi-a amintit de bucuria pe care prietena mea o putea simţi în acel moment al revenirii alături de Creator. Inima mi s-a umplut de bucurie la acest gând. Darul deosebit al înţelegerii pe care îl avea Jenaleighia m-a

inspirat adesea şi m-a făcut să conştientizez că înţelegerea lucrurilor care păreau atât de complicate pentru mine, erau simple şi uşoare pentru ea.

Ca părinţi, bunici, învăţători, babysitteri şi lucrători în domeniul sănătăţii avem responsabilitatea de a dărui iubire şi înţelegere acestor spirite măreţe şi tandre. După citirea acestui capitol, veţi descoperi că mulţi dintre dumneavoastră sunteţi Copii ai Noii Ere. Aveţi responsabilitatea să-i învăţaţi pe ceilalţi calea iubirii şi a compasiunii.

Paşii unei citiri simple

1. Centraţi-vă şi împământaţi-vă.
2. înălţaţi-vă, ieşind prin chakra coroanei.
3. Mergeţi în al Şaptelea Plan al Existenţei.
4. Conectaţi-vă la Atoatecreator.
5. Formulaţi comanda.
6. Afirmaţia - Mulţumesc!
7. S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!
8. Observaţi ca martor ceea ce vă arată Creatorul.
9. Curăţaţi-vă (clătiţi-vă), împământaţi-vă şi faceţi o întrerupere a Energiei.

PRINCIPIILE LUCRULUI ASUPRA CONVINGERILOR

Permisiunea verbală

Persoana căreia îi aplicăm Lucrul asupra Convingerilor trebuie să dea practicantului permisiunea verbală deplină pentru înlăturarea şi înlocuirea Programelor.

Persoana căreia îi aplicăm Lucrul asupra Convingerilor trebuie să dea practicantului permisiunea verbală deplină pentru înlăturarea şi înlocuirea fiecărui program individual.

Avem liberul arbitru să respectăm orice Programe de Convingeri pe care le-am ales. Altă persoană nu are dreptul să schimbe Programele fără permisiunea noastră verbală.

Observarea ca martor

Ca şi în cazul citirilor şi vindecărilor, trebuie să observăm ca martor schimbarea Convingerilor.

THETAHEALING

Cel mai profund nivel

Din moment ce unele Programe sunt păstrate doar la un singur nivel, extragerea Programelor de la Nivelul Sufletului, care este cel mai profund nivel, nu va înlătura în mod necesar Programele de la toate nivelurile.

Convingeri duale

Mulţi oameni au un Sistem dual de Convingeri. Pentru a explica un Sistem dual de Convingeri, persoana ar putea să creadă că e bogată, dar poate să creadă în acelaşi timp că este săracă. Pentru a corecta această situaţie, lăsaţi Programul pozitiv la locul său, extrageţi Programul negativ şi-l înlocuiţi cu programul pozitiv corect de la Creator.

Recrearea Programelor

Programele pot fi recreate prin acţiunile noastre, prin lucrurile pe care le gândim, le spunem şi le facem. Acţiunea pozitivă este necesară pentru a schimba viaţa unei persoane.

Rezolvarea Programelor

în timpul Lucrului asupra Convingerilor, s-ar putea să-l auziţi pe Creator cum vă spune că unul din celelalte Programe care se află la Nivelul Istoric trebuie rezolvat, în loc să fie anulat, aşa cum procedează în mod normal practicantul. Observaţi rezolvarea energiei la acel nivel, la fel cum aţi face când lucraţi la Nivelul Istoric.

Mintea subconştientă

Mintea subconştientă nu înţelege cuvintele „nu”, „nu face”, „nu este” şi „nu se poate”. Ar trebui să-i spuneţi clientului să omită aceste cuvinte din afirmaţiile sale, atunci când aplicaţi Lucrul asupra Convingerilor.

De exemplu, un client nu ar trebui să folosească o afirmaţie de tipul „Nu mă iubesc pe mine însumi” sau „Nu pot să mă iubesc pe mine însumi”. Pentru a realiza corect Testarea Energetică privind existenţa acestui program, afirmaţia ar trebui să fie „Mă iubesc pe mine însumi”, iar clientul va răspunde negativ sau pozitiv la testarea pentru

acest Program.

Practicantul ThetaHealing

Unele Programe pe care oamenii le poartă au ataşamente emoţionale. Ar fi mai bine să lăsaţi pe cineva să vă ajute la înlăturarea Programelor proprii. Lucrul cu un practicant ThetaHealing experimentat este utilă, deoarece practicantul poate să găsească, să sprijine şi să călăuzească clientul în înlocuirea Programelor fără ataşamente emoţionale. Totuşi, unii oameni se simt bine atunci când lucrează asupra lor înşişi. Depinde de hotărârea fiecăruia.

Femeia însărcinată

Lucrul asupra Convingerilor nu ar trebuie să fie aplicat unei femei însărcinate în primele trei luni de sarcină, pentru a evita apariţia unor complicaţii. Lucrul asupra Convingerilor nu afectează fetusul, dar este mai bine ca practicantul să evite asemenea situaţii.

Programe negative

Nu puteţi comanda vreodată ca toate Programele negative să fie înlăturate din corp, fiindcă mintea subconştientă nu ştie care programe sunt negative şi care pozitive.

Programe în cadrul Nivelurilor de Convingeri O Convingere poate fi independentă de orice Nivel de Convingere, neaflându-se pe niciunul dintre ele. Dacă un Program există pe mai mult de un Nivel de Convingere, pentru a putea fi eliminat complet, el ar trebui să fie extras şi înlocuit de la fiecare nivel. Programele se vor recrea singure, dacă sunt extrase doar la unul şi nu la toate nivelurile. Exploraţi posibilitatea ca Programul să existe la mai mult de un nivel. Extragerea Programului de la Nivelul Sufletului, care este cel mai profund nivel, nu va însemna în mod obligatoriu că el a fost extras şi de la restul nivelurilor.

Sensibilitate intuitivă

Oamenii intuitivi sunt mai sensibili decât alţi oameni la toate nivelurile, mental, fizic şi spiritual. în mod deosebit, ei sunt predispuşi să fie afectaţi de nivelurile joase ale toxinelor chi

mice, de formele-gând toxice, de spirite (duhuri) şi de vibraţii pământeşti. Ca oameni intuitivi, conştientizarea acestor sensibilităţi este importantă pentru viaţa de zi cu zi, dar şi pentru a şti cum să procedăm cu aceste energii. Această hipersensibilitate poate fi reprogramată prin Lucrul asupra Convingerilor.

Puterea cuvintelor

Ascultaţi ce spuneţi! Cuvintele spuse sunt incredibil de puternice într-o şedinţă de Lucru asupra Convingerilor. Dacă descoperiţi că o femeie urăşte bărbaţii, nu îi programaţi Sistemul de Convingeri „Renunţ la toţi bărbaţii”, pentru că s-ar putea să-şi părăsească soţul şi nu va mai fi niciodată alături de un bărbat. Fiţi foarte atenţi ce anume programaţi sau reprogramaţi în tratarea unei persoane, Eliberaţi şi înlocuiţi Programele potrivite pentru fiecare client în parte.

Limbă

Unele Convingeri de Bază s-ar putea să fi fost create în limba copilului, care poate fi diferită de limba folosită acum de dumneavoastră şi de client. Dacă a fost crescut într-o limbă diferită de limba practicantului, este important ca amândoi să folosească aceeaşi limbă la testare, la aplicarea procedurii şi la formularea comenzilor, deoarece mintea subconştientă este foarte exactă în interpretarea informaţiilor. Programele Negative vor putea fi controlate ca energie în limba maternă folosită în copilărie de client. în primii ani de viaţă, limba este strâns legată de conceptele mentale, de tiparele de gândire şi de amintiri.

Mulţi oameni gândesc în limba lor maternă. Este uimitor că şi atunci când oamenii gândesc în linişte, tiparele lor de gândire sunt tot în formă de propoziţii. Pentru a obţine un răspuns exact la testarea musculară, cereţi persoanei testate să spună Programul cu voce tare în limba sa maternă (sau în limba în care a fost creat Programul). Când formulaţi comanda către Creator, rugaţi ca Programul să fie extras şi înlocuit în toate limbile. Puteţi întreba clientul cum sună

Programul în limba respectivă şi să folosiţi expresia aşa cum aţi formula orice altă comandă.

întrebaţi-lpe Creator

Când predau Lucrul asupra Convingerilor, adeseori sunt întrebată: „Cu ce înlocuiţi Programul negativ?” Răspunsul meu este întotdeauna acelaşi: „întrebaţi-l pe Creator şi observaţi ca martor înlocuirea, aşa cum vi se spune.” Practicantului nu i se permite să schimbe Convingerile cu propriile sale ornamente. înlocuirea Convingerilor ar trebui să fie inspirată de Divinitate. De exemplu, când sunt într-o şedinţă, voi face Testări Energetice pentru diferite Programe. Unul dintre cele mai frecvente programe pentru care efectuez teste este „Sunt sănătos”. S-ar putea să fiţi surprinşi cât de mulţi oameni cred într-adevăr că nu sunt sănătoşi. S-ar putea să fie necesar să eliminaţi Programul curent privind sănătatea şi să-l înlocuiţi cu „Sunt sănătos” la fiecare nivel. Din moment ce fiecare persoană este diferită, înlocuirea Programului privind sănătatea va fi diferit la fiecare persoană. Eu cer Creatorului să înlocuiască Programul „Sunt sănătos, nu” cu Programul potrivit. îmi elimin eul din procesul vindecării şi observ pur şi simplu ca martor eliberarea şi înlocuirea Convingerilor. Dacă aveţi unele întrebări privind înlocuirea oricăror Programe, ar trebui întotdeauna să-l întrebaţi pe Creator ce trebuie să puneţi în loc. Reţineţi: Creatorul vă împlini orice rugăminte dacă nu vă amestecaţi eul în ecuaţie.

EMOŢII

Emoţiile naturale ale condiţiei umane sunt diferite de Programe. Reţineţi că emoţiile sunt naturale, fireşti. în cea mai mare parte a timpului, emoţiile sunt benefice. Pentru că avem nevoie de emoţii, nu trebuie să încercăm să extragem dintr-o persoană tot ce înseamnă emoţie. Iată câteva exemple de emoţii:

Teama ne pune în situaţia de a lupta sau de a fugi. Teama se transformă în „Mânie” şi o mamă luptă pentru copiii ei.

Suntem foarte mâhniţi atunci când o persoană iubită

moare şi-i deplângem pierderea. Durerea pierderii nu ar trebui extrasă dintr-o persoană, deoarece este vorba de un proces necesar de despărţire. Există o diferenţă dintre emoţiile naturale şi cele „formate” de noi, voluntar sau involuntar, pentru a

deveni o energie obsesivă obligatorie, impusă de forţa voinţei noastre sau a altora.

Programele, pe de altă parte pot fi câmpuri energetice disfuncţionale, pe care le creăm sau le acceptăm ca fiind ale noastre, fiind exprimate prin cuvinte spuse sau scrise şi strecurate în creier sau în centrii Nivelelor Genetic, Istoric şi al Sufletului persoanei care manifestă comportamente indezirabile, în mod repetat. Totuşi, atunci când o emoţie, cum ar fi ura, este păstrată prea mult timp, ea poate deveni un Program, care poate provoca diferite probleme persoanei respective. Un exemplu în acest sens îl reprezintă Programele: „îmi urăsc mama!” sau „îmi urăsc tatăl!” Este permisă extragerea şi înlocuirea acestor emoţii, dacă ele au devenit Programe.

Un Sentiment poate fi un răspuns emoţional la iubirea, simpatia sau tandreţea faţă de o altă persoană. Sentimentul înseamnă şi capacitatea de a trăi emoţii puternice. Există cinci sentimente diferite generate de emoţie: mânie, iubire, mâhnire, fericire şi teamă. Sunt sentimente pe care le trăim în viaţa de zi cu zi. De fapt, aceste sentimente ne salvează vieţile. în momentele de pericol, teama ne face să fugim sau să rezistăm şi să luptăm, în funcţie de situaţie. Moartea unei persoane iubite sau a unui prieten ne provoacă mâhnire. Aţi avut aceste senzaţii de-a lungul vieţii. Deşi mânia este considerată de obicei o emoţie negativă, aceeaşi emoţie este cea care îndeamnă o mamă să-şi protejeze copilul. Iubirea este emoţia inexplicabilă care leagănă lumea. Atunci când toate lucrurile merg bine şi suntem mulţumiţi, ne simţim fericiţi. Toate aceste emoţii sunt necesare într-un moment sau altul pentru starea noastră de bine. Amestecul tuturor

acestor emoţii este de fapt o iluzie a ceea ce credem că sunt sentimentele noastre într-un anumit moment.

Aceste emoţii pot fi schimbate sau alterate de toxine şi de reacţiile chimice din corp. Toxinele şi reacţiile chimice pot provoca unele emoţii, cum ar fi depresia. Un nivel insuficient de serotonină sau de noradrenalină poate provoca depresia. Schimbarea ADN-ului celulelor corpului poate influenţa aceste reacţii chimice. Emoţiile şi sentimentele sunt cele care ne dau adevărata măreţie şi constituie cea mai mare parte a

experienţelor noastre de viaţă. Toate emoţiile, negative sau pozitive, stimulează dezvoltarea celulelor din sistemul nostru imunitar. Atunci când emoţiile, cum ar fi mânia sau mâhnirea, scapă de sub control, ele pot avea un impact negativ asupra corpului nostru. Toţi am avut într-un moment sau altul un gând sau un sentiment pe care nu ni l-am putut „scoate din cap”. Un Program este o Convingere care se răsuceşte la nesfârşit în mintea unei persoane, implorând să fie eliberat.

MINERALE

De când agricultura industrializată şi în ferme de mari dimensiuni a fost introdusă pe scară largă, fermierii au folosit doar trei minerale de bază pentru majoritatea recoltelor din sol: azot, potasiu şi fosfor. Cu fiecare an în care primeşte aceste minerale, pământul devine mai sărac în oligoelementele esenţiale de care avem nevoie pentru a ne menţine starea de sănătate şi a preveni bolile. în unele locuri, anumite minerale necesare nu se mai găsesc de mult timp. Nu e de mirare că multe dintre problemele şi afecţiunile trecute în lista de mai jos sunt legate de lipsa unor minerale şi sunt atât de răspândite.

Acnee: zinc, sulf

Afecţiuni cardio-vasculare: calciu, cupru, magneziu, potasiu, seleniu, mangan

Anemie: fier, cobalt, cupru, seleniu

Artrită: calciu, cupru, potasiu, magneziu, bor

Astm: magneziu, zinc, potasiu

Cancer: seleniu, germaniu
Candida: zinc, seleniu, crom
Căderea părului: cupru, zinc
Constipaţia: fier, magneziu, potasiu
Crampe: calciu, sodiu
Defecte congenitale: zinc, cupru, cobalt, seleniu, magneziu, mangan
Depresie: calciu, cupru, fier, sodiu, zinc, crom Diabet: crom, vanadiu, zinc
Disfuncţii ale ficatului: cobalt, seleniu, crom, zinc

Disfuncţii sexuale: seleniu, zinc. mangan Distrofie/slăbiciune musculară: seleniu, potasiu, mangan Eczemă: zinc Edem: potasiu
Fibroză chistică: seleniu, potasiu, mangan Guşă (hipotiroidie): iod, cupru Hiperactivitate: crom, zinc, magneziu, litiu
Hipoglicemie: crom, vanadiu, zinc Hipotermie: magneziu
Impotenţă: seleniu, zinc, mangan, calciu, crom încărunţirea părului: cupru Nervozitate: magneziu
Oboseală cronică: zinc, seleniu, crom, vanadiu
Osteoporoză: calciu, magneziu, bor
Parodontoză, gingivită: calciu, potasiu, magneziu, bor
Pierderi de memorie: mangan
Probleme digestive: clor, crom, zinc
PMS (sindrom postmenopauză): zinc, crom, seleniu
Riduri şi sagging (căderea muşchilorfeţei): calciu, potasiu, magneziu, bor
Slăbirea sistemului imunitar: zinc, seleniu, crom Unghii casante: fier, zinc
REŢINEŢI: Nu este o schemă de diagnostic şi nu ar trebui să fie folosită în locul personalului medical pentru stabilirea unui program de recuperare.
VITAMINE
Toate vitaminele naturale sunt substanţe alimentare organice care se găsesc doar în fiinţele vii, adică în plante şi animale. Cu puţine excepţii, corpul uman nu poate sintetiza vitamine.

Acestea trebuie asigurate din hrană sau prin suplimente alimentare. Vitaminele sunt esenţiale pentru funcţionarea normală a corpului nostru. Ele sunt necesare pentru creştere, vitalitate şi starea de bine.

Diagrama Vitaminelor		
Vitamina A	Morcovi, dovleac, cartofi dulci, ton, can- talup, mango, napi, frunze de sfeclă, dovleac, spanac, peşte, ouă	Vedere nocturnă slabă, degenerare maculară, risc crescut de cataractă, piele uscată, afectarea auzului, gustului, mirosului şi sistemului nervos
Vitamina B1	Tărâte de orez, carne de porc, carne de vită, şuncă, mazăre proaspătă, fasole, pâine, germeni de grâu, portocale, paste îmbogăţite, cereale	Moderat: lipsa poftei de mâncare şi pierderea în greutate, greaţă, vomă, oboseală, probleme ale sistemului nervos Grav: beri beri, slăbiciune musculară, edeme, inimă mărită
Vitamina B2	Carne de pui, peşte, seminţe şi cereale fortificate, broccoli, frunze de nap, aspa- ragus, spanac, iaurt, lapte, brânză	Moderat: crăpături şi iritaţii în colţurile gurii şi limbii, ochi înroşiţi, leziuni ale pielii, ameţeală, căderea părului, incapacitatea de a dormi, sensibilitate la lumină şi digestie proastă

		Grav (rar): anemie şi boli nervoase
Vitamina B3	Piept de pui, ton, carne de vitei, ficat de vită, pâine şi cereale fortificate, drojdie de bere, broccoli, morcovi, brânză, mălai, frunze de păpădie, curmale, ouă, peşte, lapte, alune de pământ, carne de porc, cartofi, roşii	Moderat: bube dulci, diaree, ameţeală, oboseală, miros urât al gurii, dureri de cap, indigestie, incapacitatea de a dormi, pierderea poftei de mâncare, dermatită Grav: pelagră
Vitamina B5	Seminţe integrale, ciuperci, somon, drojdie de bere, legume proaspete, rinichi, legume, ficat, carne de porc, lăptişor de matcă, peşte de apă sărată, drojdie uscată torula, făină integrală din secară şi grâu	Rar: greaţă, vomă. Oboseală, dureri de cap, furnicături în mâini, tulburări de somn, dureri şi crampe abdominale
Vitamina B6	Banane, avocado, carne de pui, carne de vită, drojdie de bere, ouă, orez brun, soia, făină integrală, alune de pământ, nuci, ovăz, morcovi, seminţe de floarea	Anemie, apoplexie, dureri de cap, greaţă, piele uscată şi descuamată, inflamarea limbii, crăpături la buze şi în gură, vomă

	soarelui	
Vitamina B12	Scoici de râu, şuncă, stridii gătite, crabi regali, hering, somon, ton, carne de vită, ficat, brânză camembert şi gorgonzola	Instabilitate, oboseală cronică, consti- paţie, depresie, tulburări digestive, ameţeli, somnolenţă, ficat mărit, halucinaţii, dureri de cap, inflamarea limbii, iritabili- tate, dispoziţie capricioasă, tulburări nervoase, palpitaţii, anemie pernicioasă, tinitus, degenerarea măduvei spinării
Vitamina C	Broccoli, cantalup, kiwi, portocale, ananas, ardei iute, grefuri roz, căpşuni, asparagus, avocado, frunze de păpădie, conopidă, varză kale, lămâi, mango, ceapă, ridichi, creson de apă	Moderat: vindecare dificilă a rănilor, sângerarea gingiilor, învineţirea uşoară a ţesuturilor, sângerări nazale, dureri articulare, lipsă de energie, predispoziţie la infecţii Grav: scorbut
Vitamina D	Expunere la soare, sardine, somon, ciuperci, ouă, lapte fortificat, cereale fortificate, hering, ficat, ton, untură	La nou-născuţi: deformări osoase ireversibile La copiii: rahitism, întârzierea dezvoltării dinţilor,

	de peşte, margarină	muşchi slabi, craniu moale Adulţi: osteomalacie, osteoporoză, hipocalcemie
Vitamina E	Ulei vegetal şi de nucă, ulei de soia, de porumb, de floarea soarelui, spanac, seminţe integrale, germeni de grâu, seminţe de floarea soarelui	Simptome rare, cum ar fi: anemie şi edeme
Vitamina K	Legume cu frunze verzi, spanac, varză kale, conopidă, brocoli	Simptome rare, cu excepţia nou-născu- ţilor, la care sunt posibile tendinţe de sân-gerare. Nivelele ridicate de vitamina K pot contracara efectele anticoagulantelor
Zinc	Stridii gătite, carne de pui, carne de vită, carne de miel, ouă, seminţe integrale, nuci, iaurt, peşte, păstăi, fasole lima, ficat, ciuperci, nuci pecan, seminţe de dovleac şi de floarea soarelui, sardine, soia	Schimbări în percepţia gustului şi mirosului, unghii subţiri, acnee, maturizarea întârziată a organelor sexuale, căderea părului, colesterol ridicat, vedere nocturnă slăbită, impotenţă, întârzierea creş-

		terii, predispoziţie crescută la infecţie

INTOXICAŢIA CU MERCUR

Procente dintr-un eşantion de 1.320 clienţi, la care am identificat prezenţa simptomelor

Simptom	Procent
Iritabilitate inexplicabilă	73,3
Perioade constante sau foarte frecvente de depresie	72,0
Amorţeală şi furnicături la extremităţi	67,3
Urinare frecventă în cursul nopţii	64,5
Oboseală cronică inexplicabilă	63,1
Mâini şi picioare reci, chiar pe vreme moderat caldă	62,6
Senzaţia de mahmureală în cea mai mare parte a timpului	60,6
Dificultăţi de memorie	58,0
Mânie bruscă, inexplicabilă şi neprovocată	55,5
Constipaţie în mod regulat	54,6
Dificultatea de a lua chiar şi cele mai simple decizii	54,2
Tremurături ale mâinilor, picioarelor, capului etc	52,3
Spasme ale muşchilor feţei şi ale altor muşchi	2,3
Crampe frecvente la picioare	49,1
Zgomote permanente sau frecvente în urechi	47,8
Persoana gâfâie la cel mai mic efort	43,1
Arsuri esofagiene frecvente sau repetate	42,5
Mâncărime excesivă	40,8
Erupţii şi iritaţii inexplicabile ale pielii	40,4
Gust metalic permanent sau frecvent în gură	38,7
Nervozitate excesivă	38,1
Dorinţă permanentă de moarte sau intenţie de sinucidere	37,3
Insomnie frecventă	36,4
Dureri inexplicabile în piept	35,6
Dureri permanente sau frecvente la încheieturi	35,5
Tahicardie, palpitaţii	32,4
Reţinere de fluide inexplicabile	28,2
Senzaţia de arsură pe limbă	20,8

Dureri de cap imediat după masă	20,1
Diaree frecventă	14,9

Pentru mai multe informaţii, telefonaţi la 1-800-331-2303

MĂRTURII

Ken Best, Los Angeles

Am fost martorul multor lucruri neobişnuite în viaţa mea, dar nimic din toate acestea nu m-a pregătit pentru ceea ce am trăit în lumea ThetaHealing™ a Viannei. Prima mea experienţă a fost atunci când Vianna a lucrat asupra unei paciente a mea care avea şapte tumori cerebrale, ca efect secundar al unui cancer la plămâni. Pacienta era în agonie, datorită faptului că tumorile îi apăsau creierul. Am auzit că era inconştientă şi incapabilă să vorbească, înainte de a ajunge la spital în comă, după ce avusese o noapte cu crize de tip epileptic, datorate tumorilor cerebrale. înainte de a pleca de acasă spre spital, am început să lucrez asupra ei de la distanţă. Conectându-mă la Creator, am văzut-o, la început în planul astral, zăcând pe patul de spital, cu un cearşaf tras deasupra capului. Folosind ThetaHealing, i-am dus corpul astral în al Şaptelea Plan al Existenţei, pentru ca ea să se scalde în iubire necondiţionată. Când am ajuns la spital, era inconştientă. Am continuat să aplic ThetaHealing pentru a-i vindeca trupul şi, înainte de a pleca, ea a devenit conştientă şi mi-a vorbit pentru puţin timp. în ziua următoare, era lucidă şi vorbea. în acel moment, a fost capabilă să facă o consultaţie telefonică cu Vianna. Vianna i-a spus să nu fie surprinsă dacă doctorii nu-i vor putea găsi tumorile la următorul test RMN cerebral. Am revenit pentru a continua tehnica ThetaHealing asupra acestei femei. Peste patru zile, doctorii au spus că toate tumorile vizibile la RMN se reduseseră cu mai mult de 40% şi au stabilit că tumorile erau pe cale de dispariţie. Faţă de perioada în care nu putea să meargă ori să-şi mişte membrele, acum pacienta îşi recâştigase controlul deplin asupra corpului. Era într-adevăr uimitor să vezi aşa ceva.

Tatăl meu fusese diagnosticat cu un carcinom profund invaziv la esofag. Acest tip de cancer esofagian are o rată de supravieţuire mai mică de 30%, chiar dacă se face tratament chirurgical, radioterapie şi chimioterapie. Tatăl meu şi cu mine am discutat că toate aceste tratamente invazive i-ar da puţine speranţe de vindecare şi i-ar afecta standardul de viaţă, dacă i-ar fi scos esofagul, el având vârsta de 79 de ani. Fusese diagnosticat şi cu un cancer la prostată. Am hotărât să o rog pe Vianna să lucreze cu tatăl meu pentru vindecarea cancerului de prostată, datorită posibilităţii unor probleme legate de Convingerile de Bază, care s-ar fi putut să fie prea personale pentru ca tatăl meu să le discute cu mine. O asistam pe Vianna, care preda la Los Angeles un seminar ThetaHealing Avansat şi, în cursul seminarului, eram într-o stare Theta foarte profundă şi am hotărât să lucrez asupra tatălui meu prin vindecare de la distanţă. Am vizualizat conectarea la Dumnezeu şi pătrunderea în corpul său. Am văzut tumora în interiorul esofagului, l-am cerut lui Dumnezeu să-mi arate ce trebuia să fac pentru înlăturarea cancerului. Am vorbit cu cancerul, astfel încât să-şi dea seama că afecta trupul tatălui meu. L-am observat dispărând în lumina lui Dumnezeu. Imaginea a fost atât de puternică, încât atunci când am ajuns acasă, l-am strigat pe tatăl meu şi i-am spus: „Să nu fii surprins dacă medicii nu o să mai găsească tumorile canceroase la tomografie PET (Positron Emission Tomography - Tomografie cu emisie de pozitroni, n. trad.)”. Peste patru zile, s-a dus la spital să facă acea tomografie şi medicii nu au mai găsit tumora! Mi-a telefonat foarte entuziasmat, spunându-mi că nu i-au putut găsi cancerul! Acum povestea devine într-adevăr interesantă. Peste o săptămână, doctorii i-au telefonat tatălui meu şi i-au spus: „Bine, doar fiindcă nu ţi-am mai putut găsi cancerul, nu înseamnă că nu mai ai cancer.” Apoi i-au spus: „încă mai ai cancer!” Când tatăl meu mi-a spus asta, am simţit că îi revenise cancerul, deoarece sistemul său de convingeri („Tot

ce spun doctorii este adevărat.”) era atât de puternic pentru generaţia sa, care îi considera pe doctori infailibili. Atunci i-am spus că ar trebui să meargă din nou să facă o endoscopie a esofagului. Medicii au fost foarte siguri că au găsit cancer, totuşi, după biopsie, au aflat că nu era acelaşi cancer. Primul cancer

era profund şi invaziv, iar tipul de cancer de acum era superficial, precum cancerul de piele. Acest nou tip de cancer era uşor de tratat printr-o terapie nouă prin fotorezonanţă, pe care i-am sugerat să o facă, fiindcă simţeam că avea încredere în această nouă abordare medicală. Exact peste un an, cancerul a revenit în acelaşi loc. în acel moment, l-am rugat pe tatăl meu să zboare departe de Florida, pentru a putea să petreacă un timp într-un loc în care să-şi poată curăţa sistemele emoţionale şi de convingeri, care îi provocaseră revenirea cancerului. Atunci când a revenit la spital, medicii nu i-au mai putut găsi cancerul. A făcut mai târziu o sută de biopsii şi cancerul nu a mai apărut.

Kenneth Best, D.C.

Eric Brumett, New York

Am venit iniţial la Vianna fiindcă aveam nevoie de vindecare fizică. De atunci, experienţele mele cu Vianna ca practicant şi apoi ca profesor, m-au condus prin multe vindecări, dar am câştigat mult mai mult decât o sănătate bună. Am acum o viaţă complet nouă, plină de iubire, de bucurie, de pasiune, de prosperitate şi multe altele. Prima mea şedinţă cu Vianna mi-a deschis dorinţa de a avea o conştientizare clară a vieţii şi a tuturor posibilităţilor sale. Mi-am clarificat şi adevărata pasiune, care era să-i ajut şi pe alţii să facă la fel. Vianna a citit acest lucru în fiinţa mea şi m-a invitat să particip la unul din cursurile care urma să aibă loc. Am ştiut imediat că o să particip la curs.

Cu acele cursuri şi cu pregătirea ulterioară, am devenit practicant şi instructor ThetaHealing cu normă întreagă, fapt care m-a îndreptat către cea mai minunată şi mai deplină

viaţă. Cea mai mare schimbare pentru mine este că am fost capabil să manifest, să întâlnesc şi să mă căsătoresc cu sufletul meu pereche. Ne-am întâlnit la cursurile Viannei şi acum trăim şi practicăm ThetaHealing împreună.

Ca practicant şi instructor ThetaHealing cu normă întreagă, împărtăşesc minunatele beneficii ale ThetaHealing cu oameni din lumea întreagă. Studenţii mei ajung uneori ei înşişi instructori şi mă simt onorat şi mişcat să fac şi eu parte din ceea ce va fi o „moştenire a vindecării", care se va răspândi

THETAHEALING

şi va ajunge la oamenii de pe întregul Glob. Frumuseţea ThetaHealing constă în faptul că nu contrazice alte modalităţi de vindecare. Mulţi dintre studenţii mei sunt practicanţi ai altor metode vindecătoare şi sunt capabili să îmbine ThetaHealing cu propriile lor tehnici, pentru a obţine rezultate şi mai bune. Studenţii şi clienţii mei sunt, într-un cuvânt, uimiţi de experienţa lor cu ThetaHealing, deoarece dă rezultate atât de bune, atât de repede şi, cel mai important, rezultatele durează! Nu-mi pot imagina o cale mai plină de satisfacţii pentru mine, deoarece clienţii şi studenţii mei consemnează rezultate remarcabile asupra unei mari diversităţi de suferinţe fizice şi psihice. Primesc feedback permanent şi mărturii de la studenţii şi clienţii mei despre succesele obţinute prin tehnicile ThetaHealing. în fiecare zi, simt atât de multă iubire faţă de Sursă şi recunoştinţă faţă de tot ceea ce am fost capabil să creez în viaţă. Sunt foarte recunoscător Viannei pentru că mi-a arătat cum să mă conectez permanent la Sursă şi pentru că ne-a adus nouă tuturor ThetaHealing.

Cu mulţumiri infinite, Eric Brumett, Practicant şi Instructor Certificat ThetaHealing

Bella Brumett, New York

Povestea personală a Viannei privind autovindecarea unei boli devastatoare, despre care doctorii preziceau că i-ar fi fatală, este destul de irezistibilă pentru a atrage oamenii la seminarele sale, dar atunci când urmaţi cursurile şi învăţaţi

metoda ei ThetaHealing, veţi fi martori la cele mai incredibile schimbări în viaţa proprie şi în viaţa altora. Deşi mulţi oameni sunt atraşi de această activitate pentru vindecări la nivel fizic, cele mai uimitoare transformări se referă la cât de fericiţi şi de sănătoşi ajung ei în toate aspectele vieţii lor. Rezolvând propriile noastre probleme legate de îndoiala de sine, teama, lipsa de stimă de sine sau alte Convingeri autolimitatoare, ne îmbunătăţim conectarea personală la adevăratul sine şi la Sursă. Suntem apoi capabili să facem vindecări asupra nouă înşine şi asupra altora, dincolo de ce îşi pot imagina majoritatea oamenilor, dar pro

babil că asta am sperat toată viaţa. Este o experienţă remarcabilă să fii studentul Viannei, pentru că înveţi cu o uşurinţă, o bucurie şi o acceptare nemaiîntâlnite. De asemenea, spre deosebire de alte modalităţi pentru care este nevoie de mulţi ani de studiu pentru a ajunge chiar să începi să le foloseşti efectiv, eu am fost capabilă să lucrez în tehnica ThetaHealing chiar de la început. La început am venit la şedinţele de ThetaHealing pentru că aveam nevoie să mă vindec eu însămi. Cu ani în urmă, aveam dureri permanente, datorită rănilor suferite, după ce fusesem lovită de o maşină, în timp ce treceam strada. Timp de doi ani, am căutat alinare şi am îndrăznit să sper că mă voi vindeca cu ajutorul medicinii tradiţionale, cu medicamentele prescrise, prin acupunctură şi mesaj terapeutic. Dar alinarea obţinută prin aceste modalităţi era doar temporară şi, cu timpul, am avut simptome şi mai severe, cum ar fi: pierderea deprinderilor motorii şi unele reacţii adverse la medicamente. Aşa cum este adesea cazul cu cineva care a supravieţuit unui accident, scăpând cu viaţă, mi-am pus în discuţie şi alte aspecte personale şi profesionale ale vieţii. Aşa s-a întâmplat atunci când am cerut Universului o „aventură”, ceva nou, care să mă aducă pe o cale de existenţă mai spirituală, ca să nu mai vorbim de bucuria şi vindecarea de care aveam atât de multă nevoie. Când am găsit-o pe Vianna ca profesor, am

fost capabilă să mă vindec în câteva săptămâni, pentru că ThetaHealing acţionează atât de profund. Şi mai important este faptul că am fost capabilă să fac unele schimbări în viaţă, îndreptându-mă spre o fericire de care nu avusesem parte până atunci, incluzând întâlnirea şi căsătoria cu minunatul meu suflet pereche, împreună cu care împărtăşesc practica ThetaHealing. Cursurile de ThetaHealing m-au făcut să conştientizez într-adevăr viaţa. Este o tehnică lămuritoare, onestă faţă de valorile sale şi dă rezultate. Vianna este instructivă, plină de umor şi de iubire. Cursurile făcute cu ea sunt pline de bucurie, de lumină şi de inspiraţie, fiecare zi din viaţă putând fi trăită cu iubire, prin practica ThetaHealing.

Dacă doriţi să învăţaţi prin iubire necondiţionată, umor (Vianna este o excelentă povestitoare) şi compasiune, în loc de teamă şi de greutăţi, atunci ThetaHealing vi se potriveşte. Dacă

vreţi să vă vindecaţi singuri ori să-i vindecaţi pe alţii într-un mod profund, semnificativ şi durabil, vă veţi bucura şi veţi îmbrăţişa această metodă. Scopul ThetaHealing este greu de exprimat în cuvinte, dar este cea mai incredibilă experienţă să fii capabil să te conectezi cu tot ceea ce există şi va aduce înţelegere şi vindecare la cel mai profund nivel.

Cu nemăsurată recunoştinţă Bella Brumett, Practicant şi Instructor Certificat ThetaHealing.

Terry O'Connell, Idaho Falls, Idaho

Am auzit prima dată despre ThetaHealing la sfârşitul anului 2001. Am găsit-o pe Vianna, fiindcă eram bolnav de şapte ani şi nimeni nu ştia ce am, nici medicii obişnuiţi, nici homeopatul, nici practicantul de Ayurveda, nici fitoterapeutul. Când Vianna a fost capabilă să stabilească sursa acestei boli ca fiind expunerea îndelungată la mucegaiuri toxice şi m-a învăţat cum să fac o autovindecare pentru a modifica nivelul de cortizon, încât să pot respira, mi-a stârnit interesul şi atenţia.

Am găzduit un seminar condus de Vianna, în Los Angeles,

în 2002, şi am devenit Practicant Certificat ThetaHealing. De atunci am participat în mod repetat la seminarele Viannei şi predau eu însumi această metodă.

Ca profesor şi practicant ThetaHealing, cu normă întreagă, am avut onoarea şi privilegiul să fiu martorul multor miracole. La începutul practicii mele, am fost martorul vindecării depline a unui pacient care era parţial orb. Am fost martorul revenirii complete a auzului la cineva care nu auzea fără aparate ajutătoare. Am observat cum s-a vindecat un timpan perforat în urma unui accident de automobil. Am fost martorul vindecării unei degenerescenţe maculare. Am văzut cum au dispărut afecţiuni de tip cataractă şi glaucom, boli provocate de virusul SARS şi West Nile şi migrene, crize Crohns, care au încetat în câteva minute, şi mii de alte vindecări fizice şi emoţionale. Oameni incapabili să doarmă de ani de zile au dormit „neîntorşi” după o singură şedinţă. Am văzut oameni care s-au eliberat de cicatrice emoţionale, pe care le purtau de peste cincizeci de ani,

inclusiv cicatrice provocate de internarea în lagăre de prizonieri naziste, de abuz sau de pierderea unui copil. Multe din aceste vindecări ale unor boli diagnosticate au fost considerate miracole chiar de către medicii care le diagnosticaseră. ThetaHealing mi-a schimbat viaţa în moduri la fel de miraculoase. M-am refăcut după expunerea la mucegaiurile toxice, care aproape mă uciseseră. Viaţa mea este mai sănătoasă, mai fericită, mai bogată şi mai îmbelşugată datorită aplicării tehnicilor ThetaHealing asupra propriilor probleme. Predau ThetaHealing şi am avut privilegiul să urmăresc foarte mulţi studenţi care şi-au vindecat trupurile şi vieţile. ThetaHealing dă rezultate şi face minuni.

TerryA. O’Connell Practicant ThetaHealing Profesor Certificat la Cursurile ADN de Bază şi Avansat, Anatomie Intuitivă şi Copii Curcubeu ale Viannei. Editor de Programe la Theta Times - Buletinul oficial al directorului ThetaHealing, Calea Naturală a Viannei.

Profesor Coordonator al Programului transmis prin BlackBerry de la T-Mobile.

Katie Lamb, Idaho Falls, Idaho

Mă numesc Katie Lamb şi am fost destul de norocoasă să fiu martora acţiunii minunate a ThetaHealing. De-a lungul anilor, am avut schimbări personale în viaţa proprie, cât şi în vieţile oamenilor asupra cărora am lucrat, de la oamenii care s-au vindecat de boli fizice, considerate nevindecabile, până la cei care îşi întâlneau şi se bucurau de sufletele pereche.

Povestea mea personală despre cât de rapid acţionează ThetaHealing ne priveşte pe mine şi pe fiica mea cea mai mică, Rachel. în urmă cu opt ani, uşa unei debarale din apartamentul nostru ieşise din balamale. Cădea în direcţia fiicei mele, iar eu m-am repezit să o dau la o parte. Făcând asta, uşa a căzut peste antebraţul meu şi peste antebraţul fiicei mele. Antebraţele noastre s-au fracturat în acelaşi timp şi amândouă ne-am vindecat instantaneu, folosind ThetaHealing.

De asemenea, am fost martorul al vindecării prin Theta-Healing al unui caz de autism. Nepoata mea era cel mai frumos copil pe care-1 văzusem vreodată. Când era în jurul vârstei de şaisprezece luni, am observat că Aryn a început să se retragă de aceia dintre noi care o iubeau şi se concentra asupra unui singur obiect timp îndelungat. Refuza să fie ţinută în braţe şi gemea ore întregi, alergând în cerc. Comportamentele ciudate au început să avanseze odată cu vârsta. Văzusem şi lucrasem prin ThetaHealing cu alţi oameni, de mai mulţi ani, astfel încât am hotărât să lucrez şi cu nepoata mea. După tratament, Aryn a început din nou să accepte atingerile pline de iubire de la cei care o iubeau. în loc să plângă ore întregi, a început să poarte conversaţii. Ea ştie că ThetaHealing are eficienţă şi vindecă.

Vara trecută, Aryn se juca în leagănul său ca orice copil normal de patru ani. Se agăţase de bara de sus a leagănului şi se sprijinea pe genunchi, când mama ei a venit să vadă ce

face şi ea a căzut pe sol. S-a format aproape imediat o umflătură la ceafă, iar noi am ştiut că îşi scrântise gâtul. I-am atras atenţia mamei sale, fiica mea Anna, şi îmi era teamă că o să fie ceva rău cu nepoata mea, în afară de scrântirea gâtului, pentru că umflătura se mărea. Anna a avut un văr, nepotul meu, care a murit în urma unui cancer, când avea patru ani, pornind de la o umflătură la ceafă. Anna a hotărât să o ducă pe Aryn la doctor. în timp ce Anna şi doctorul discutau, micuţa Aryn i-a spus doctorului: „Vreţi să vedeţi cum tratăm umflătura?” Doctorul a spus: „Desigur.” Aryn şi-a pus mâinile la ceafă, s-a aplecat pe masa de consultaţie, şi-a spus rugăciunea, s-a ridicat şi umflătura a dispărut. Anna a venit la sediul firmei Nature’s Path să ne spună că fusese martora unei vindecări instantanee a nepoatei sale folosind ThetaHealing.

Katie Lamb, Instructor ThetaHealing Heidi LeMieux, California

Am fost binecuvântată cu cel mai minunat dar...să o am pe Vianna în viaţa mea! Ea m-a călăuzit să-mi dezvolt intuiţia şi să-mi aprofundez conectarea cu Dumnezeu. După ce am fost

vindecată de Vianna, am urmat toate cursurile ei. Capacitatea de a facilita, cu ajutorul lui Dumnezeu, vindecarea altor persoane mi-a schimbat viaţa. Este un sentiment extraordinar de împlinire într-un mod de nedescris. Nu am fost niciodată mai fericită sau mai satisfăcută. Este uimitor să-i vezi pe oameni vin- decându-se cu ajutorul tehnicii ThetaHealing. Soacra mea avea hepatită C, pe care o contactase în urma unei transfuzii sangvine făcute cu ocazia unei operaţii pe cord deschis. Ea a suferit mulţi ani înainte de a fi diagnosticată. Apoi a luat medicamentele disponibile pentru hepatită C. Acestea i-au făcut mai mult rău şi a fost obligată să întrerupă tratamentul. Atunci când a intrat în lumea mea, Vianna m-a învăţat cum să lucrez pentru vindecarea hepatitei C. Ca prin minune, în mai puţin de o săptămână, simptomele îi dispăruseră aproape în întregime.

Avusese dureri şi senzaţia de arsură în rinichi şi ficat. Toate acestea au dispărut. Nivelurile enzimelor ficatului erau foarte mari şi acum sunt stabile şi se află sub control. Starea de oboseală care o ţinea în pat cu zilele a dispărut. Acum face zilnic plimbări energice cu nepoata ei şi se bucură de viaţă. Mulţumesc lui Dumnezeu şi mulţumesc Viannei.

Am avut privilegiul de a facilita mai multe vindecări, în ultimii cinci ani. Am fost călăuzită în facilitarea vindecării multor oameni care fuseseră molestaţi sexual în copilărie şi acum erau pentru prima dată capabili să ducă o viaţă normală. Cu ajutorul tehnicii ThetaHealing, am observat ca martor vindecarea multor oameni cu dependenţe, care au reuşit să îşi învingă slăbiciunea.

Ar fi atât de multe de spus, încât ar trebui să scriu o carte întreagă. Dar să o lăsăm pe Vianna să scrie cărţile şi pe Dumnezeu să o binecuvânteze şi să o călăuzească în munca ei de vindecare şi de predare a învăţăturilor. Vianna, îţi mulţumesc pentru că ai adus în viaţa mea miracole, bună dispoziţie şi iubire.

Cu recunoştinţă şi iubire, Heidi LeMieux
Practicant, Instructor şi Vindecător Certificat
ThetaHealing Orange, California

Nini Gerard, Texas

Am practicat acupunctura timp de peste douăzeci de ani şi am făcut parte din conducerea spitalului Kaiser din California, precum şi din conducerea Institutului de Medicină Integrativă. întreaga viaţă am crezut că trebuie să fie o cale prin care noi toţi să învăţăm să vindecăm. Ştiam în mod intuitiv că realitatea nu era aşa cum părea să fie şi că noi toţi eram mai mult decât ştiam. Toţi ne-am născut cu darul de a ne vindeca. Ştiu că acest dar există în fiecare dintre noi şi aşteaptă doar să fie descoperit. Ştiu că darurile pe care le am nu sunt mai mari decât ale altora. Ştiu că acest lucru este adevărat. Permiteţi-mi să vă împărtăşesc pe scurt câteva dintre lucrurile la care am fost martor de când am învăţat

tehnica ThetaHealing de la Vianna.

în 1999, o maşină mi-a lovit câinele. Coloana îi fusese ruptă în trei locuri şi avea un picior zdrobit. Avea pneumotorax, inima îi fusese împinsă într-o parte, avea hemoragie internă şi o contuzie craniană. Medicul veterinar mi-a spus că nu avea nicio şansă să supravieţuiască acelei nopţi. I-am făcut radiografii acum un an. Dr. Kaplan de la Spitalul Santa Rosa a citit radiografiile şi, spre uimirea ei, nu era niciun semn de lovitură. Singura dovadă a accidentului suferit de câinele meu o constituie cicatricele vizibile de pe spinare.

în 2001, mama mea era pe moarte, cu blocaj renal şi pneumonie, iar doctorii renunţaseră la orice speranţă, ea fiind conectată la aparatul cu oxigen şi abia conştientă. Personalul mi-a permis să o iau să moară acasă, însă dimineaţa, spre uimirea tuturor, stătea în capul oaselor luându-şi micul dejun afară, la soare, şi nu mai avea nicio urmă de blocaj renal sau de pneumonie.

Unul dintre clienţii mei, o fetiţă de treisprezece ani, era îngrozită de dentişti şi de orice fel de anestezie. Era necesar să i se scoată doi dinţi şi a insistat să o facă fără novocaină, rugându-mă să merg împreună cu ea şi cu mama ei la dentist. Peste câteva minute, spre uimirea mea, a ieşit din cabinet zâmbind. Medicul îi scosese dinţii fără nicio durere!

într-o zi, un client a adus în cabinetul meu un bărbat care renunţase la orice speranţă. Corpul său era plin de metastaze,

iar cei de la spital îi spuneau că nu mai pot face nimic pentru el. Fusese tratat prin radiaţii, prin operaţie etc. Medicii i-au spus că nu-1 mai pot ajuta cu nimic. El şi soţia lui erau foarte credincioşi şi auziseră despre tehnica ThetaHealing. Am pus mâinile asupra lui şi am cerut ca toate manifestările cancerului să dispară. Am avut o viziune în care el stătea în nori, spunând că totul este bine şi se simte minunat. Am considerat că acest lucru însemna că va muri în curând, iar

după ce el şi soţia lui au plecat, i-am spus unui prieten că eram sigur că nu o să trăiască mai mult de o săptămână. I-am aplicat această tehnică aproape fără nicio speranţă. Peste câteva săptămâni, spre surprinderea mea, asistenta mea a venit în grabă spunându-mi că primisem un mesaj în care clientul mă anunţa că nu mai există nicio urmă de cancer, nicăieri. Sunt convins că credinţa lui şi iubirea Creatorului l-au vindecat, chiar dacă eu interpretasem greşit mesajul divin.

Odată, fiind în aeroportul din San Francisco, rămăsesem fără telefon, cu bateria epuizată. Aveam un telefon celular vechi, care nu funcţionase de mai multe luni, în compartimentul pentru mănuşi al valizei. Aveam nevoie să funcţioneze pentru un singur apel. Am încercat şi am reuşit să sun după ajutor. După aceea, telefonul nu a mai funcţionat, dar reuşisem să vorbesc!

Am reuşit să observ ca martor materializarea unor obiecte şi transportarea altor obiecte în anumite locuri. Trebuie să vă spun din nou, singurul adevăr pe care-1 ştiu este că noi toţi avem aceste daruri şi tehnica ThetaHealing a Viannei vă va îmbogăţi viaţa în moduri la care nici nu puteţi visa!

Nini Gerard, Acupuncturist, fost membru al conducerii Spitalului Kaiser

Sky A'Heam, California de Nord

O criză de vindecare m-a adus către ThetaHealing şi imediat am recunoscut că acesta este motivul pentru care am venit pe acest pământ şi am ştiut că mi-am găsit activitatea vieţii mele.

Această tehnică a răspuns întrebărilor pe care mi le-am pus întreaga viaţă. M-a ajutat să văd cât de intuitivă eram şi am văzut că îmi permite să am şi să fiu cine sunt, fără să fiu nevoită să mă ascund ori să mai stau într-o cutie... încât am reuşit să fiu din nou persoana veselă care eram, să iubesc oamenii şi să-i ajut să atingă cel mai înalt potenţial, pe care eu puteam să-l văd atât de uşor! Am fost înfiorată şi entuziasmată; întreaga mea viaţă a căpătat deodată un rost

şi părea să fie orchestrată cu măreţie de forţe divine.
Sky A’Hearn, Comunicator cu animalele, artist, Instructor şi Practicant Chi Gong, Instructor şi Vindecător pentru modificarea comportamentului câinilor şi cailor, Instructor pentru cursurile de ADN1 şi ADN 2, ADN avansat, Anatomie Intuitivă şi Copii Curcubeu ale Viannei Stibal, Pastor, Vindecător pranic, Maestru Reiki, Profesor K-12, Practicant Vindecător ThetaHealing şi Distribuitor Waiora.

Ellen Cohen, New York

ThetaHealing este o tehnică de vindecare energetică uimi- toare, fiind disponibilă şi utilizabilă de către oricine, indiferent de vârstă, educaţie, profesie sau alt fundal educaţional. Ea depăşeşte tehnicile de vindecare obişnuite. Cuprinde mai mult decât o tehnică de „vindecare” unidimensională. De fapt sunt trei domenii principale care intră sub umbrela ThetaHealing: (1) Tehnicile şi exerciţiile privind vindecarea fizică, emoţională şi spirituală, (2) Lucrul asupra Convingerilor, care înlocuieşte convingerile negative cu altele pozitive, la patru niveluri diferite şi (3) Distractivele şi interesantele exerciţii metafizice.

De asemenea ThetaHealing este o metodă de vindecare deosebită pentru practicant, instructor şi client, deoarece Atoa- tecreatorul este vindecătorul, iar practicantul este facilitatorul. Practicantul ThetaHealing este cel care observă ca martor cum Creatorul realizează miracolul vindecării. în plus, înainte de facilitarea oricărui exerciţiu ThetaHealing pe care Creatorul îl va realiza, trebuie să obţinem permisiunea verbală din partea clientului sau a studentului. Trebuie să avem cunoaşterea

potrivită şi acordul pentru desfăşurarea fiecărui exerciţiu din ThetaHealing.

în munca mea de practicant şi instructor avansat ThetaHealing, am fost martorul multor „vindecări” instantanee şi miracole realizate de Atoatecreator.

în legătură cu vindecările fizice, clienţii şi studenţii au con-

semnat următoarele:

• Alinarea durerii (gât, coloană, braţe, umeri, mâini, faţă, cap, stomac etc.), efectul păstrându-se şi după încheierea şedinţei.

— O femeie se plângea de o durere chinuitoare în partea superioară a coloanei, la gât şi la umeri. Fusese la numeroşi medici şi chirurgi în ultimii ani, făcuse o mulţime de analize medicale, luase medicamente şi nimic nu părea să-i aline durerea. Apoi, a urmat un curs experimental ThetaHealing, ţinut de mine, şi a spus în timpul cursului, după ce Creatorul a condus o serie de exerciţii ThetaHealing, că a simţit o „furnicătură sau un curent electric” străbătând partea de sus a spatelui şi apoi durerea a dispărut brusc. După o jumătate de an, când am predat un alt curs ThetaHealing în acelaşi loc, ea a participat la curs pentru a ne spune că durerea nu i-a mai revenit şi duce o viaţă lipsită de durere.

• Vindecare instantanee la mână/braţ (redarea capacităţii depline de mişcare şi folosirea extremităţilor)

• Dispariţia tulburărilor digestive

— O femeie care urma un curs experimental ThetaHealing, predat de mine în cabinetul unui medic, mi-a telefonat a doua zi să mă informeze că „pata de pe plămân”, care apărea pe o radioscopie cerută de medic, dispăruse a doua zi după ce urmase cursul şi făcuse diferitele exerciţii de vindecare conduse de Creator.

— Doi studenţi ai unui seminar de bază ThetaHealing, ţinut de mine, mi-au spus că vederea li s-a îmbunătăţit cu 30%, după prima zi din seminar.

— O senzaţie de pace profundă, resimţită de fiecare cursant, după exerciţiile ThetaHealing

THETAHEALING

în legătură cu Lucrul asupra Convingerilor la cele patru nive-luri: După ce clienţii şi studenţii efectuează Lucrul asupra Convingerilor, ei şi vieţile lor se transformă. Devin oameni noi, cu convingeri şi comportamente noi, pozitive. Aş putea să scriu o carte despre multele transformări la care am fost martor, mai ales în domeniile Bani, Abundenţă, Bunăstare şi

Succes.

Oamenii care nu au locuri de muncă sau o carieră, au pe neaşteptate un nou început, cariere strălucite cu website-uri, afaceri şi clienţi noi.

Dezvoltarea afacerii deja existente, mulţi clienţi noi, noi contacte şi noi legături de afaceri.

Ellen Cohen, Jurisconsult, Instructor ThetaHealing

444

REFERINŢE

Pentru mai multe informaţii, vă rugăm să citiţi cartea deosebită a lui Cleve Backster, numită O primă impresie despre bio-comu- nicarea cu plantele, alimentele vii şi celulele umane (Primary Perception on Bio-Communication with Plants, Living Foods and Human Cells).

Schiţă anatomică Co şiJeremy Narby, Şarpele cosmic (The Cosmic Serpent)

Moleculele emoţiei, de Candice Pert Vindecare pentru Epoca Luminilor, de Stanley Burroughs Sentimentele îngropate de vii nu mor niciodată, de Karol Truman

Plante medicament, Biblia interacţiunilor dintre medica- mente, de Richard Hamess, Pham, FASCP şi Steven Bratman PDR (Physicians' Desk Reference - îndrumătorul medicului) privind suplimentele nutriţionale, PDR, PO Box 10689, Des Moines, IA 50336

PDR pentru medicamentele din plante, PDR, PO Box 10689, Des Moines, IA 50336

ABC-ul corpului uman, Reader's Digest Anatomia şi fiziologia incredibil de uşor, Springhouse Co., Springhouse Penn.

Jay Quinlan, Global Learning Solutions, Inc. http://www.nfnlp.com/psychoneuroimmunology_quinlan.htm Abdulah BBJ, Imagerie medicală: realizarea unui nou creuzet pentru imageria medicală. Biomed International Journal; 2(4): 228 http:llwww.biij.org/2006l4l4le28

THETAHEALING

CURSURI THETAHEALING

ThetaHealing™ este o modalitate de vindecare energetică

întemeiată de Vianna Stibal, cu sediul în Idaho Falls, Idaho, cu instructori certificaţi în întreaga lume. Cursurile şi cărţile ThetaHealing™ sunt concepute ca un ghid terapeutic de auto- ajutor, pentru a dezvolta capacitatea de vindecare a minţii omeneşti.

THETAHEALING™ CUPRINDE URMĂTOARELE CĂRŢI, MANUALE ŞI CURSURI:

Cursurile predate de Vianna şi de instructori certificaţi ThetaHealing™:

Cursul Viannei -ADN 2

Cursul avansat al Viannei - ADN 2, Planurile de Existenţă

Cursul Viannei de Anatomie Intuitivă Cursul Viannei privind Copiii Curcubeu

Cursurile predate în exclusivitate de Vianna

Cursul Viannei privind Copiii Curcubeu pentru profesori Cursul Viannei - ADN 2 pentru profesori Cursul avansat al Viannei - ADN 2 pentru profesori Cursul Viannei de Anatomie Intuitivă pentru profesori

Cărţi anterioare

înalţă-te şi vorbeşte cu Dumnezeu înalţă-te şi lucrează cu Dumnezeu

Manuale pentru cursuri

ThetaHealing™ - Manualul Practicantului Manualul Profesorului Manualul avansat ADN 2 Manualul avansat ADN 2 pentru profesori

Manualul de Anatomie Intuitivă al Viannei Copiii Curcubeu - Manualul copiilor Copiii Curcubeu - Manualul tânărului adult Copiii Curcubeu - Manualul pentru profesori Pentru informaţii suplimentare despre cursurile ThetaHealing™, telefonaţi la (208) 524-0808, la Calea Naturii a Viannei (Vianna’s Nature Path), 2990 S, 25th E, Idaho Falls, Idaho 83404, e-mail: vianna@thetahealing.com, website: www.thetahealing.com

THETAHEALING

Institute of Knowledce Vianna’s Nature’s Path

2990 South, 25th East, Idaho Falls, Idaho 83404 USA Office:

(208) 524-0808 Fax: (208) 524-3061 E-Mail: vianna@thetahealing.com Web page: www.thetahealing.com,
Toate informaţiile din această carte sunt numai pentru scopuri educaţionale! Nicio informaţie nu urmăreşte diagnosticarea bolilor, prescrierea unor tratamente şi nici nu înlocuieşte sfatul medicului sau tratamentul medical.

OBSERVAŢIE

Dacă nu aveţi licenţă de liberă practică medicală, nu puteţi sfătui pe nimeni să folosească vreun medicament sau un produs fitoterapeutic. Nu este recomandat să spuneţi unei persoane să schimbe sau să întrerupă tratamentul prescris de medic. Amin- tiţi-vă că vindecătorii se roagă pentru oameni. Creatorul este vindecătorul.



www.thetahealingeurope.com

DESPRE AUTOARE



Vianna Stibal este bunică, mamă, artistă şi scriitoare. Charisma ei naturală şi compasiunea faţă de cei care au nevoie de ajutor i-au dat capacitatea de a fi numită vindecătoare, persoană intuitivă şi profesoară.

După ce a fost învăţată cum să se conecteze la Creator pentru a cocrea şi a facilita acest proces unic numit ThetaHealing, Vianna a ştiut că trebuie să împărtăşească acest dar cât mai multor oameni. Iubirea şi aprecierea faţă de

Creator şi de oameni i-au permis să-şi dezvolte capacitatea de a vedea clar în corpul uman şi de a fi martor la multe vindecări instantanee.

Cunoaşterea enciclopedică a sistemelor corpului şi înţelegerea profundă a psihicului uman, bazate pe experienţa proprie, precum şi pe perspectiva dată de Creator, au făcut din Vianna practicantul perfect al acestei tehnici uimitoare. A lucrat cu succes asupra unor provocări medicale cum ar fi Hepatita C, boala Epstein-Barr, SIDA, herpes, tumori, diferite tipuri de cancer şi multe alte afecţiuni, boli şi defecte genetice.

Vianna ştie că tehnica ThetaHealing poate fi predată, dar mai ştie că trebuie să fie predată. Vianna conduce seminare în întreaga lume, pentru a-i învăţa pe oameni din toate rasele, convingerile şi religiile. Ea a pregătit profesori şi practicanţi care lucrează în paisprezece ţări, dar activitatea ei nu se va opri aici! Vianna este hotărâtă să răspândească această paradigmă de vindecare în întreaga lume.

VIANNA STIBAL

THETA HEALING

ThetaHealing™ este o modalitate de vindecare energetică întemeiată de Vianna Stibal. Având ca bază de pornire Idaho Falls, Idaho, ThetaHealing™ are instructori certificați în întreaga lume. Cursurile și cărțile ThetaHealing™ sunt concepute ca un ghid terapeutic de dezvoltare a capacității de vindecare a minții omenești.

Dacă ați dorit vreodată să schimbați ceva în lume ori ați avut o senzație chinuitoare că sunteți făcuți pentru ceva mai măreț, vă încurajez să citiți această carte! ThetaHealing se află acolo unde fizica cuantică și metafizica se întâlnesc cu viteza luminii. ThetaHealing depășește dualitatea cu care ne confruntăm adesea în lumea de astăzi. Metoda trece dincolo de diferențele noastre de convingeri și ne prezintă trăsăturile comune care ne permit obținerea potențialului maxim și ne duc într-adevăr împreună către uniunea a Tot Ceea Ce Există.

Sky A'Hearn, Profesor la școala K-12, instructor ThetaHealing

Dacă ar trebui să învățați doar o singură tehnică energetică, vă sfătuiesc să o învățați pe aceasta. Vă va schimba viața pentru totdeauna. Tehnica este pe cât de simplă, pe atât de perfectă. Nu vă cere nimic, nici măcar să renunțați la orice altă tehnică. ThetaHealing transcende dogma și trece dincolo de diferențele dintre religii, acceptându-le însă pe toate. Așa cum a spus Iisus Hristos: „Toate acestea le puteți face și mai mult decât acestea", în ThetaHealing puteți învăța că nimic nu este imposibil dacă îndrăzniți să credeți.

Nini Gerard, medic acupunctor

L-am întâlnit pe Josh, sufletul meu pereche, datorită ThetaHealing. Este singura tehnică de vindecare pe care o folosesc în fiecare zi a vieții mele... asupra copiilor mei, asupra animalelor preferate și pe mine însămi. Cel mai bun lucru în ThetaHealing este că folosirea ei nu contrazice convingerile mele religioase, ceea ce este foarte important pentru mine. Dacă se poate spune așa, mi-a întărit relația cu Dumnezeu. Mă rog și primesc răspunsuri.

...r, mamă.



Această carte este un studiu amănunțit al T... rea uneia dintre cele mai puternice căi de vindecare ... le Vianna. Ea asigură practicantului iscusit singurul ... practicilor ThetaHealing™. Vianna scrie plăcut și acc... astă carte oricui s-a întrebat vreodată dacă viața ar pu...

... O'Connell
Practicant și instructor ThetaHealing™
Director al programelor pentru profesori din Vianna's Nature's Path,
Editor Theta Times

ISBN 978-606-8080-60-4



www.divin.ro

ADEVĂR DIVIN